

LUNES							MARTES							MIÉRCOLES							kcal	799,0	Lip	40,8	Prot	42,6	HdC	72	kcal	1286,0	Lip	58,2	Prot	64,1	HdC	116			
5							6							7							8							9											
Ensalada de lentejas ecológicas con vinagreta (12)							Paella vegetal							Salmorejo Cordobés con guarnición (huevo, jamón) (1,3,7,12)							Ensalada de coditos con vegetales (1,3,6,10)							Ensalada turca (rodajas de tomate, cebolla, pepinos con aceitunas picadas, AOVE, limon y pimienta)											
Cinta de lomo a la plancha con queso y orégano (3,7)							Pavo guisado a la jardinera							Albóndigas con Zanahoria (1,6,12)							Bacalao a Brás (4,7,12)							Kebab completo de pollo (pan de pita, salsa de yogurt, ensalada)(1,7)											
Omelette de calabacín (3)							Merluza a la marinera (4)							Filete de pescadilla a la andaluza y limón (1,4)							Filete de pollo a las finas hierbas							Kebab completo vegano (pan de pita, salsa de yogurt, ensalada)(1,6)											
Patatas al vapor							Ensaladilla Rusa (3,4,6)							Patatas al romero (12)							Puré de Patata (7)							Patatas horneadas estilo Estambul (12)											
Brócoli rehogado							Parrillada de verduras naturales							Champiñones provenzal							Parrillada de Verduras							Cous-cous del Bósforo (1)											
Ensalada capresse (7)							Ensalada mediterránea (3,4)							Ensalada de la casa (3,4)							Ensalada con vinagreta de mostaza y miel (10)							Ensalada de la casa (3,4)											
Postre lácteo (7)							Postre lácteo (7)							Natillas caseras con galleta (1,7)							Postre lácteo (7)							Helado (7)											
Fruta fresca de temporada							Fruta fresca de temporada							Fruta fresca de temporada							Fruta fresca de temporada																		
kcal	809,0	Lip	33,0	Prot	45,7	HdC	81	kcal	1358,0	Lip	80,4	Prot	38,7	HdC	122	kcal	1044,0	Lip	58,0	Prot	63,9	HdC	91	kcal	1041,0	Lip	35,1	Prot	57,4	HdC	132	kcal	1118,0	Lip	66,4	Prot	68,8	HdC	65
12							13							14							15							16											
Ensaladilla Rusa (3,4,6)							Gazpacho Andaluz (1,12)							Macarroni al pomodoro (1,3,6,10)							Arroz del Senyoret (2,4,14)							Ensalada Raita (tomate, cebolla, pepino y salsa de yogur)(7)											
Magro de cerdo con jardinera							Tortilla de patata (3)							Empanada de Carne (1,3)							Merluza con pisto casero (4)							Pollo al curry suave											
Sepia rebozada al horno con limón (1,2,3,4,6,7,10,12,14)							Medallón de merluza a la bilbaína (4)							Calamares al wok (14)							Filete de pechuga a la milanesa (1,3,6,7)							Tofu al curry suave (6)											
Champiñones salteados							Arroz al azafrán							Patatas a las finas hierbas (12)							Judías verdes al natural (12)							Berenjas salteadas											
Cous-cous con verduras (1,3,6,10)							Berenjenas asadas con queso y orégano (3,7)							Parrillada de verduras naturales							Patatas al horno							Arroz basmati											
Ensalada griega (7)							Ensalada de la casa (3,4)							Ens. De tomates asados y pimientos rojos con AOVE							Ensalada Nicoise (3,7)							Ensalada verde											
Postre lácteo (7)							Postre lácteo (7)							Natillas caseras con galleta (1,7)							Postre lácteo (7)							Crema de Limón (1,7)											
Fruta fresca de temporada							Fruta fresca de temporada							Fruta fresca de temporada							Fruta fresca de temporada							Helado (7)											
kcal	1004,6	Lip	66,3	Prot	40,7	HdC	107	kcal	1161,0	Lip	62,2	Prot	28,9	HdC	140	kcal	1121,0	Lip	44,1	Prot	41,2	HdC	141	kcal	979,0	Lip	46,8	Prot	46,8	HdC	91	kcal	1080,0	Lip	63,0	Prot	59,1	HdC	63
19							20							21							22							23											
Menestra rehogada con aceite de oliva							Ensalada de pasta con vegetales (1,3,6,10)							Gazpacho Andaluz (1,12)							Ensalada de Garbanzos ecológicos (1,12)							Ensalada de Pico de Gallo											
Albóndigas mixtas en salsa (1,6,7,12)							Fil. de merluza a la Menière (1,4,7)							Pollo al horno							Lomo de cerdo con pimientos							Fajitas de pollo Texmex (completa) (1,6)											
Pescado adobado (1,4,12)							Pincho morunos							Huevos villarroy (1,2,3,4,6,7,14)							Salmón a la plancha con salsa tártara (3,4,6,10)							Fajitas veganas al grill (completa) (1,6)											
Patatas dado (12)							Patatas Cuadradillo (12)							Coliflor con refrito de ajo							Patatas al vapor (12)							Verduras asadas											
Daditos de calabacín salteados							Ratatouille							Cous-Cous (1,3,6,10)							Mini pizzas de berenjenas con tomate, queso y orégano (3,7)							Guacamole											
Ensalada Coleslaw (3,6)							Ensalada con huevo duro (3)							Ensalada Mediterránea							Ensalada de piña y pollo																		
Postre lácteo (7)							Postre lácteo (7)							Natillas caseras con galleta (1,7)							Postre lácteo (7)							Yogurt con miel (7)											
Fruta fresca de temporada							Fruta fresca de temporada							Fruta fresca de temporada							Fruta fresca de temporada							Fruta fresca de temporada											
kcal	854,0	Lip	47,0	Prot	27,5	HdC	97	kcal	826,0	Lip	35,5	Prot	36,2	HdC	87	kcal	788,0	Lip	46,9	Prot	37,0	HdC	59	kcal	809,0	Lip	33,0	Prot	46,0	HdC	81	kcal	771,0	Lip	31,1	Prot	36,6	HdC	91
26							27							28							29							LAST DAY OF SCHOOL											
Pasta salteada al aggio e olio y verduras (1,3,6,10)							Salmorejo Cordobés con guarnición (1,3,7,12)							Ensalada César de pollo con croutons (1,3,4,6,7)																									
Omelette de atún claro (3,4)							Schnitzel de pollo c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE) (1,3,6,7)							Selección de pizzas (1,3,4,6,7,9)																									
Magro de cerdo en salsa							Empanada casera de pisto (1,3)							Croquetas variadas (1,3,4,6,7)																									
Puré de patata (7,12)							Patata asada (12)							Verduras stir fry																									
Salteado de verduras de temporada							Escalivada							Ensalada de la casa (3,4)																									
Ensalada con sofrito de bacon							Ensalada del Cheff con huevo duro (3)																																
Postre lácteo (7)							Postre lácteo (7)							Helados Surtidos (7)																									
Fruta fresca de temporada							Fruta fresca de temporada																																
kcal	1034,0	Lip	42,2	Prot	34,4	HdC	131	kcal	1051,0	Lip	55,8	Prot	64,6	HdC	100	kcal	1085,0	Lip	73,1	Prot	55,5	HdC	50	kcal		Lip		Prot		HdC									



Menú secundaria - Sin gluten JUNIO 2023

VERDURAS
PASTA, ARROZ, HUEVOS
PESCADO
CARNE
POSTRES

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	Fruta fresca de temporada	Helado (7)
5	6	7	8	9
Ensalada de lentejas ecológicas con vinagreta (12)	Paella vegetal	Salmorejo Cordobés con guarnición de huevo y jamón (pan sin gluten,3,7,12)	Ensalada pasta sin gluten con vegetales	Ensalada turca (rodajas de tomate, cebolla, pepinos con aceitunas picadas, AOVE, limon y pimienta)
Omelette de calabacín (3)	Pavo guisado a la jardinera	Filete de pescadilla a la andaluza y limón (harina de maíz,4)	Filete de pollo a las finas hierbas	Kebab completo de pollo (pan sin gluten, salsa de yogurt, ensalada)(7)
Patatas al vapor Brócoli rehogado Ensalada capresse (7)	Ensaladilla Rusa (3,4,6) Parillada de verduras naturales Ensalada mediterránea (3,4)	Patatas al romero (12) Champiñones provenzal Ensalada de la casa (3,4)	Puré de Patata (7) Parrillada de Verduras Ensalada con vinagreta de mostaza y miel (10)	Patatas horneadas estilo Estambul (12) Cous-cous del Bósforo (sin alérgernos) Ensalada de la casa (3,4)
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Natillas caseras con galleta sin gluten (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Helado (7)
12	13	14	15	16
Ensaladilla Rusa (3,4,6)	Gazpacho Andaluz (pan sin gluten,12)	Macarroni sin gluten al pomodoro	Arroz del Senyoret (2,4,14)	Ensalada Raita (tomate, cebolla, pepino y salsa de yogur)(7)
Magro de cerdo con jardinera	Tortilla de patata (3)	Calamares al wok (14)	Filete de pechuga a la milanesa (sin gluten,3,6,7)	Pollo al curry suave
Champiñones salteados Cous-cous con verduras (sin gluten) Ensalada griega (7)	Arroz al azafrán Berenjenas asadas con queso y orégano (3,7) Ensalada de la casa (3,4)	Patatas a las finas hierbas (12) Parrillada de verduras naturales Ens. De tomates asados y pimientos rojos con AOVE	Judías verdes al natural (12) Patatas al horno Ensalada Nicoise (3,7)	Berejenas salteadas Arroz basmati Ensalada verde
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Natillas caseras con galleta sin gluten (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Crema de Limón (1,7) Helado (7)
19	20	21	22	23
Menestra rehogada con aceite de oliva	Ensalada de pasta sin gluten con vegetales	Gazpacho Andaluz (pan sin gluten,12)	Ensalada de Garbanzos ecológicos (1,12)	Ensalada de Pico de Gallo
Pescado adobado (harina de maíz,4,12)	Pincho morunos	Pollo al horno	Salmón a la plancha con salsa tártara (3,4,6,10)	Fajitas de pollo Texmex (completa) (pan sin gluten,6)
Patatas dado (12) Daditos de calabacín salteados Ensalada Coleslaw (3,6)	Patatas Cuadradillo (12) Ratatouille Ensalada con huevo duro (3)	Coliflor con refrito de ajo Cous-Cous (sin gluten) Ensalada Mediterránea	Patatas al vapor (12) Mini pizzas de berenjenas con tomate, queso y orégano (3,7) Ensalada de piña y pollo	Verduras asadas Guacamole
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Natillas caseras con galleta sin gluten (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Yogurt con miel (7) Fruta fresca de temporada
26	27	28	29	LAST DAY OF SCHOOL
Pasta sin gluten salteada al aggio e olio y verduras	Salmorejo Cordobés con guarnición (pan sin gluten,3,7,12)	Ensalada César de pollo con croutons sin gluten (3,4,6,7)		
Omelette de atún claro (3,4)	Schnitzel de pollo c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE) (sin gluten,3,6,7)	Pizza cassera sin gluten (3,4,6,7)		
Puré de patata (7,12) Salteado de verduras de temporada Ensalada con sofrito de bacon	Patata asada (12) Escalivada Ensalada del Cheff con huevo duro (3)	Verduras stir fry Ensalada de la casa (3,4)		
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Helados Surtidos (7)		



Menú secundaria - Sin huevo ni tomate
JUNIO 2023

VERDURAS
PASTA, ARROZ, HUEVOS
PESCADO
CARNE
POSTRES

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

JUEVES	VIERNES	
1	2	
Puré de calabacín (12)	Ensalada César con pollo (1; sin salsa)	
Filete de merluza al grill (4)	Hamburguesa de ternera completa c/bacon, queso y cebolla caramelizada (1,6,7,12). Sin tomate.	
Calabacines salteados Hummus y Tabouli (1,12) Ensalada Pipirrana de Jaén (4). Sin tomate.	Patatas fritas (12) Cebolla al gratén (7) Ensalada coleslaw (sin mayonesa)	
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Helado (7)	
8	9	
Ensalada de pasta sin alérgenos con vegetales	Ensalada turca (lechuga, cebolla, pepinos con aceitunas picadas, AOVE, limon y pimienta)	
Filete de pollo a las finas hierbas	Kebab completo de pollo (pan de pita, salsa de yogurt, ensalada)(1,7)	
Puré de Patata (7) Parrillada de Verduras Ensalada con vinagreta de mostaza y miel (10)	Patatas horneadas estilo Estambul (12) Cous-cous del Bósforo (sin alérgenos) Ensalada de la casa (3,4)	
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Helado (7)	
15	16	
Arroz del Senyoret (2,4,14)	Ensalada Raita (lechuga, cebolla, pepino y salsa de yogur)(7)	
Filete de pechuga a la milanesa (1,6,7). Sin pasar por huevo.	Pollo al curry suave	
Judías verdes al natural (12) Patatas al horno Ensalada (no huevo)	Berejenas salteadas Arroz basmati Ensalada verde	
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Crema de Limón (1,7) Helado (7)	
22	23	
Ensalada de Garbanzos ecológicos (1,12)	Ensalada de Pico de Gallo (sin tomate)	
Salmon a la plancha (4)	Fajitas de pollo Texmex (completa) (1,6)	
Patatas al vapor (12) Rodajas de berenjana asada con orégano Ensalada de piña y pollo	Verduras asadas Guacamole (no tomate)	
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Yogurt con miel (7) Fruta fresca de temporada	
29	LAST DAY OF SCHOOL	
Pasta sin alérgenos salteada al aglio e olio y verduras		
Omelette de atún claro (elaborada con harina de garbanzos,4)		
Puré de patata (7,12) Salteado de verduras de temporada Ensalada con sofrito de bacon Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada		
Escalivada	Filete de pollo c/ens. israelí (tomate, pepino, pimienta, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE)	Pizza casera sin alérgenos con cebolla, pimientos, maíz y pollo (6)
Patata asada (12) Espárragos Ensalada del Cheff (sin huevo ni tomate) Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Verduras stir fry Ensalada de la casa (4) Helados Surtidos (7)	



Menú secundaria - Menú sin cerdo ni ternera
JUNIO 2023

VERDURAS
PASTA, ARROZ, HUEVOS
PESCADO
CARNE
POSTRES

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	1	2
Ensalada de lentejas ecológicas con vinagreta (12)	Paella vegetal	Salmorejo Cordobés con guarnición (1,3,12). Sin jamón.	Gazpacho Andaluz (1,12)	Ensalada César con pollo (1,3,4,6,7)
Omelette de calabacín (3)	Merluza a la marinera (4)	Filete de pescadilla a la andaluza y limón (1,4)	Filete de merluza al grill (4)	Hamburguesa completa vegana (1,6,12)
Patatas al vapor Brócoli rehogado Ensalada capresse (7)	Ensaladilla Rusa (3,4,6) Parrillada de verduras naturales Ensalada mediterránea (3,4)	Patatas al romero (12) Champiñones provenzal Ensalada de la casa (3,4)	Calabacines salteados Hummus y Tabouli (1,12) Ensalada Pipirrana de Jaén (4)	Patatas fritas (12) Cebolla al gratén (7) Ensalada Coleslaw americana (3,6)
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Natillas caseras con galleta (1,7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Helado (7)
12	13	14	8	9
Ensaladilla Rusa (3,4,6)	Gazpacho Andaluz (1,12)	Macarroni al pomodoro (1,3,6,10)	Ensalada de coditos con vegetales (1,3,6,10)	Ensalada turca (rodajas de tomate, cebolla, pepinos con aceitunas picadas, AOVE, limon y pimienta)
Sepia rebozada al horno con limón (21,2,3,4,6,7,10,12,14)	Tortilla de patata (3)	Calamares al wok (14)	Filete de pollo a las finas hierbas	Kebab completo de pollo (pan de pita, salsa de yogurt, ensalada)(1,7)
Champiñones salteados Cous-cous con verduras (1,3,6,10) Ensalada griega (7)	Arroz al azafrán Berenjenas asadas con queso y orégano (3,7) Ensalada de la casa (3,4)	Patatas a las finas hierbas (12) Parrillada de verduras naturales Ens. De tomates asados y pimientos rojos con AOVE	Puré de Patata (7) Parrillada de Verduras Ensalada con vinagreta de mostaza y miel (10)	Patatas horneadas estilo Estambul (12) Cous-cous del Bósforo (1) Ensalada de la casa (3,4)
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Natillas caseras con galleta (1,7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Helado (7)
19	20	21	15	16
Menestra rehogada con aceite de oliva	Ensalada de pasta con vegetales (1,3,6,10)	Gazpacho Andaluz (1,12)	Arroz del Senyoret (2,4,14)	Ensalada Raita (tomate, cebolla, pepino y salsa de yogur)(7)
Pescado adobado (1,4,12)	Fil. de merluza a la Menière (1,4,7)	Huevos villarroy (1,2,3,4,6,7,14)	Filete de pechuga a la milanesa (1,3,6,7)	Pollo al curry suave
Patatas dado (12) Daditos de calabacín salteados Ensalada Coleslaw (3,6)	Patatas Cuadradillo (12) Ratatouille Ensalada con huevo duro (3)	Coliflor con refrito de ajo Cous-Cous (1,3,6,10) Ensalada Mediterránea	Judías verdes al natural (12) Patatas al horno Ensalada Nicoise (3,7)	Berejenas salteadas Arroz basmati Ensalada verde
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Natillas caseras con galleta (1,7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Crema de Limón (1,7) Helado (7)
26	27	28	22	23
Pasta salteada al aggio e olio y verduras (1,3,6,10)	Salmorejo Cordobés con guarnición (1,3,12). Sin jamón.	Gazpacho Andaluz (1,12)	Ensalada de Garbanzos ecológicos (1,12)	Ensalada de Pico de Gallo
Omelette de atún claro (3,4)	Schnitzel de pollo c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE) (1,3,6,7)	Selección de pizzas (1,3,4,6,7,9)	Salmón a la plancha con salsa tártara (3,4,6,10)	Fajitas de pollo Texmex (completa) (1,6)
Puré de patata (7,12) Salteado de verduras de temporada Ensalada	Patata asada (12) Escalivada Ensalada del Cheff con huevo duro (3)	Verduras stir fry Ensalada de la casa (3,4)	Patatas al vapor (12) Mini pizzas de berenjenas con tomate, queso y orégano (3,7) Ensalada de piña y pollo	Verduras asadas Guacamole
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Helados Surtidos (7)	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Yogurt con miel (7) Fruta fresca de temporada
			LAST DAY OF SCHOOL	



Menú secundaria - Menú Halal JUNIO 2023

VERDURAS
PASTA, ARROZ, HUEVOS
PESCADO
CARNE
POSTRES

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	1	2
Ensalada de lentejas ecológicas con vinagreta (12)	Paella vegetal	Salmorejo Cordobés con guarnición (1,3,12). Sin jamón.	Gazpacho Andaluz (1,12)	Ensalada César con pollo (1,3,4,6,7)
Omelette de calabacín (3)	Merluza a la marinera (4)	Filete de pescadilla a la andaluza y limón (1,4)	Filete de merluza al grill (4)	Hamburguesa completa vegana (1,6,12)
Patatas al vapor Brócoli rehogado Ensalada capresse (7)	Ensaladilla Rusa (3,4,6) Parrillada de verduras naturales Ensalada mediterránea (3,4)	Patatas al romero (12) Champiñones provenzal Ensalada de la casa (3,4)	Calabacines salteados Hummus y Tabouli (1,12) Ensalada Pipirrana de Jaén (4)	Patatas fritas (12) Cebolla al gratén (7) Ensalada Coleslaw americana (3,6)
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Natillas caseras con galleta (1,7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Helado (7)
12	13	14	8	9
Ensaladilla Rusa (3,4,6)	Gazpacho Andaluz (1,12)	Macarroni al pomodoro (1,3,6,10)	Ensalada de coditos con vegetales (1,3,6,10)	Ensalada turca (rodajas de tomate, cebolla, pepinos con aceitunas picadas, AOVE, limon y pimienta)
Sepia rebozada al horno con limón (21,2,3,4,6,7,10,12,14)	Tortilla de patata (3)	Calamares al wok (14)	Filete de pollo (*) a las finas hierbas	Kebab completo vegano (pan de pita, salsa de yogurt, ensalada) (1,6)
Champiñones salteados Cous-cous con verduras (1,3,6,10) Ensalada griega (7)	Arroz al azafrán Berenjenas asadas con queso y orégano (3,7) Ensalada de la casa (3,4)	Patatas a las finas hierbas (12) Parrillada de verduras naturales Ens. De tomates asados y pimientos rojos con AOVE	Puré de Patata (7) Parrillada de Verduras Ensalada con vinagreta de mostaza y miel (10)	Patatas horneadas estilo Estambul (12) Cous-cous del Bósforo (1) Ensalada de la casa (3,4)
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Natillas caseras con galleta (1,7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Helado (7)
19	20	21	15	16
Menestra rehogada con aceite de oliva	Ensalada de pasta con vegetales (1,3,6,10)	Gazpacho Andaluz (1,12)	Arroz del Senyoret (2,4,14)	Ensalada Raita (tomate, cebolla, pepino y salsa de yogur)(7)
Pescado adobado (1,4,12)	Fil. de merluza a la Menière (1,4,7)	Huevos villarroy (1,2,3,4,6,7,14)	Filete de pechuga (*) a la milanesa (1,3,6,7)	Tofu al curry suave (6)
Patatas dado (12) Daditos de calabacín salteados Ensalada Coleslaw (3,6)	Patatas Cuadradillo (12) Ratatouille Ensalada con huevo duro (3)	Coliflor con refrito de ajo Cous-Cous (1,3,6,10) Ensalada Mediterránea	Judías verdes al natural (12) Patatas al horno Ensalada Nicoise (3,7)	Berejenas salteadas Arroz basmati Ensalada verde
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Natillas caseras con galleta (1,7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Crema de Limón (1,7) Helado (7)
26	27	28	22	23
Pasta salteada al aggio e olio y verduras (1,3,6,10)	Salmorejo Cordobés con guarnición (1,3,12). Sin jamón.	Ensalada César de pollo con croutons (1,3,4,6,7)	Ensalada de Garbanzos ecológicos (1,12)	Ensalada de Pico de Gallo
Omelette de atún claro (3,4)	Schnitzel de pollo (*) c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE) (1,3,6,7)	Selección de pizzas (1,3,4,6,7,9)	Salmón a la plancha con salsa tártara (3,4,6,10)	Fajitas de pollo (*) Texmex (completa) (1,6)
Puré de patata (7,12) Salteado de verduras de temporada Ensalada	Patata asada (12) Escalivada Ensalada del Cheff con huevo duro (3)	Verduras stir fry Ensalada de la casa (3,4)	Patatas al vapor (12) Mini pizzas de berenjenas con tomate, queso y orégano (3,7) Ensalada de piña y pollo	Verduras asadas Guacamole
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Helados Surtidos (7)	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Yogurt con miel (7) Fruta fresca de temporada
			LAST DAY OF SCHOOL	



Menú secundaria - bajo en calorías JUNIO 2023

VERDURAS
PASTA, ARROZ, HUEVOS
PESCADO
CARNE
POSTRES

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
Ensalada de lentejas ecológicas con vinagreta (12)	Paella vegetal	Champiñones provenzal	Ensalada de coditos con vegetales (1,3,6,10)	Ensalada turca (rodajas de tomate, cebolla, pepinos con aceitunas picadas, AOVE, limon y pimienta)
Omelette de calabacín (3)	Pavo guisado a la jardinera	Filete de pescadilla a la plancha con limón (4)	Filete de pollo a las finas hierbas (plancha)	Filete de pollo a la plancha
Patatas al vapor Brócoli rehogado Ensalada capresse (7)	Ensaladilla de verduras Parrillada de verduras naturales Ensalada mediterránea (3,4)	Patatas al romero (12) Tomates asados Ensalada de la casa (3,4)	Puré de Patata (7) Parrillada de Verduras Ensalada con vinagreta de mostaza y miel (10)	Patatas horneadas estilo Estambul (12) Cous-cous del Bósforo (1) Ensalada de la casa (3,4)
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Natillas caseras con galleta (1,7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada
12	13	14	15	16
Champiñones salteados	Gazpacho Andaluz (1,12)	Parrillada de verduras naturales	Judías verdes al natural (12)	Ensalada Raita (tomate, cebolla, pepino y salsa de yogur)(7)
Filete de pescado (merluza) a la plancha (4)	Tortilla francesa (3)	Calamares al wok (14)	Filete de pechuga a la plancha	Pollo al curry suave
Ensalada de patata y vegetales Cous-cous con verduras (1,3,6,10) Ensalada griega (7)	Arroz al azafrán Berenjenas asadas con queso y orégano (3,7) Ensalada de la casa (3,4)	Patatas a las finas hierbas (12) Pasta salteada (1,3,6,10) Ens. De tomates asados y pimientos rojos con AOVE	Ensalada de arroz Patatas al horno Ensalada Nicoise (3,7)	Berejenas salteadas Arroz basmati Ensalada verde
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Natillas caseras con galleta (1,7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada
19	20	21	22	23
Menestra rehogada con aceite de oliva	Ensalada de pasta con vegetales (1,3,6,10)	Gazpacho Andaluz (1,12)	Ensalada de Garbanzos ecológicos (1,12)	Ensalada de Pico de Gallo
Tortilla francesa (3)	Fil. de merluza a la plancha (4)	Pollo al horno (retirar piel)	Salmón a la plancha (4)	Fajitas de pollo Texmex (completa) (1,6)
Patatas dado (12) Daditos de calabacín salteados Ensalada Coleslaw (3,6)	Patatas Cuadradillo (12) Ratatouille Ensalada con huevo duro (3)	Coliflor con refrito de ajo Cous-Cous (1,3,6,10) Ensalada Mediterránea	Patatas al vapor (12) Mini pizzas de berenjenas con tomate y orégano Ensalada de piña y pollo	Verduras asadas Guacamole
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Natillas caseras con galleta (1,7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada
26	27	28	29	LAST DAY OF SCHOOL
Pasta salteada al aggio e olio y verduras (1,3,6,10)	Escalivada	Ensalada de pollo (sin salsa ni croutons)		
Omelette de atún claro (3,4)	Filete de pollo c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE)	Pizza casera vegetal (1,6,7)		
Puré de patata (7,12) Salteado de verduras de temporada Ensalada	Patata asada (12) Espárragos blancos Ensalada del Cheff con huevo duro (3)	Verduras stir fry Ensalada de la casa (3,4)		
Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7) Fruta fresca de temporada	Helados Surtidos (7)		



Menú secundaria - Menú vegetariano JUNIO 2023

VERDURAS
PASTA, ARROZ, HUEVOS
PESCADO
CARNE
POSTRES

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	Fruta fresca de temporada	Helado (7)
5	6	7	8	9
Ensalada de lentejas ecológicas con vinagreta (12)	Paella vegetal	Salmorejo Cordobés sin guarnición (1,12).	Ensalada de coditos con vegetales (1,6,10)	Ensalada turca (rodajas de tomate, cebolla, pepinos con aceitunas picadas, AOVE, limon y pimienta)
Omelette de calabacín (elaborada con harina de garbanzos)	Tofu guisado a la jardinera (6)	Albóndigas veganas (prot. Guisante o soja texturizada) en salsa (1,6)	Nuggets vegetales (1,6)	Kebab completo vegano (pan de pita, salsa de yogurt, ensalada) (1,6)
Patatas al vapor Brócoli rehogado Ensalada (sin proteína animal)	Ensaladilla de patata y verduras Parrillada de verduras naturales Ensalada de la casa (sin proteína animal)	Patatas al romero (12) Champiñones provenzal Ensalada de la casa (sin proteína animal)	Puré de Patata (7) Parrillada de Verduras Ensalada con vinagreta de mostaza (10)	Patatas horneadas estilo Estambul (12) Cous-cous del Bósforo (1) Ensalada de la casa (sin proteína animal)
Postre de soja (6) Fruta fresca de temporada	Postre de soja (6) Fruta fresca de temporada	Postre de soja (6) Fruta fresca de temporada	Postre de soja (6) Fruta fresca de temporada	Postre de soja (6) Fruta fresca de temporada
12	13	14	15	16
Ensalada de patata y vegetales (12)	Gazpacho Andaluz (1,12)	Macarroni al pomodoro (1,6,10)	Arroz al estilo Pilaf con verduras	Ensalada Raita (tomate, cebolla, pepino)
Lagrimitas de seitán al horno con limón (1)	Tortilla de patata (elaborada con harina de garbanzos)	Daditos de tofu al wok (6)	Hamburguesa vegetal casera (prot. Guisante o soja) con pisto (1,6)	Tofu al curry suave (6)
Champiñones salteados Cous-cous con verduras (1,6,10) Ensalada (sin proteína animal)	Arroz al azafrán Berenjenas asadas con orégano Ensalada de la casa (sin proteína animal)	Patatas a las finas hierbas (12) Parrillada de verduras naturales Ens. De tomates asados y pimientos rojos con AOVE	Judías verdes al natural (12) Patatas al horno Ensalada de la casa (sin proteína animal)	Berenjenas salteadas Arroz basmati Ensalada verde
Postre de soja (6) Fruta fresca de temporada	Postre de soja (6) Fruta fresca de temporada	Postre de soja (6) Fruta fresca de temporada	Postre de soja (6) Fruta fresca de temporada	Crema de limón (vegana) (1,6) Fruta fresca de temporada
19	20	21	22	23
Menestra rehogada con aceite de oliva	Ensalada de pasta con vegetales (1,6,10)	Gazpacho Andaluz (1,12)	Ensalada de Garbanzos ecológicos (1,12)	Ensalada de Pico de Gallo
Tofu adobado (1,6,12)	Filete de seitán a la plancha (1)	Tortilla española (elaborada con harina de garbanzos)	Croquetas caseras de espinacas (elaborada con caldo vegetal o bebida vegetal)(1,6)	Fajitas veganas al grill (completa) (1,6)
Patatas dado (12) Daditos de calabacín salteados Ensalada Coleslaw (sin mayonesa)	Patatas Cuadradillo (12) Ratatouille Ensalada variada (sin proteína animal)	Coliflor con refrito de ajo Cous-Cous (1,6,10) Ensalada Mediterránea (sin prot. Animal)	Patatas al vapor (12) Rodajas de berenjena asada con orégano Ensalada de piña	Verduras asadas Guacamole
Postre de soja (6) Fruta fresca de temporada	Postre de soja (6) Fruta fresca de temporada	Postre de soja (6) Fruta fresca de temporada	Postre de soja (6) Fruta fresca de temporada	Postre de soja (6) Fruta fresca de temporada
26	27	28	29	LAST DAY OF SCHOOL
Pasta salteada al aggio e olio y verduras (1,6,10)	Salmorejo Cordobés without garnish (1,12). No ham or egg.	Ensalada vegetal con croutons al horno (1)		
Omelette de champiñones (elaborada con harina de garbanzos)	Empanada casera de pisto (1)	Pizza casera vegetal (1,6)		
Puré de patata (12) Salteado de verduras de temporada Ensalada	Patata asada (12) Escalivada Ensalada del Cheff (sin huevo)	Verduras stir fry Ensalada de la casa (sin proteína animal)		
Postre de soja (6) Fruta fresca de temporada	Postre de soja (6) Fruta fresca de temporada	Postre de soja (6) Fruta fresca de temporada		



Menú secundaria
Menú hipocalórico vegetariano
JUNIO 2023

VERDURAS
PASTA, ARROZ, HUEVOS
PESCADO
CARNE
POSTRES

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	Fruta fresca de temporada	Helado (7)
5	6	7	8	9
Brócoli rehogado	Parillada de verduras naturales	Champiñones provenzal	Ensalada de coditos con vegetales (1,6,10)	Ensalada turca (rodajas de tomate, cebolla, pepinos con aceitunas picadas, AOVE, limon y pimienta)
Omelette de calabacín (elaborada con harina de garbanzos)	Tofu guisado a la jardinera (6)	Albóndigas veganas (prot. Guisante o soja texturizada) en salsa (1,6)	Nuggets vegetales al horno (1,6)	Kebab completo vegano (pan de pita, salsa de yogurt, ensalada) (1,6)
Patatas al vapor	Ensaladilla Rusa (3,4,6)	Patatas al romero (12)	Puré de Patata (7)	Patatas horneadas estilo Estambul (12)
Ensalada de lentejas con vegetales	Arroz blanco	Tomates asados	Parrillada de Verduras	Cous-cous del Bósforo (1)
Ensalada (sin proteína animal)	Ensalada de la casa (sin proteína animal)	Ensalada de la casa (sin proteína animal)	Ensalada con vinagreta de mostaza (10)	Ensalada de la casa (sin proteína animal)
Postre de soja (6)	Postre de soja (6)	Postre de soja (6)	Postre de soja (6)	Postre de soja (6)
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada
12	13	14	15	16
Ensalada de patata y vegetales (12)	Gazpacho Andaluz (1,12)	Parrillada de verduras naturales	Judías verdes al natural (12)	Ensalada Raita (tomate, cebolla, pepino y salsa de yogur)(7)
Lagrimitas de seitán al horno con limón (1)	Tortilla francesa (elaborada con harina de garbanzos)	Daditos de tofu al wok (6)	Hamburguesa vegetal casera (prot. Guisante o soja) a la plancha (1,6)	Tofu al curry suave (6)
Champiñones salteados	Arroz al azafrán	Patatas a las finas hierbas (12)	Patatas al horno	Berejenas salteadas
Cous-cous con verduras (1,3,6,10)	Berenjenas asadas con queso y orégano (3,7)	Pasta salteada (1,6,10)	Ensalada de arroz	Arroz basmati
Ensalada (sin proteína animal)	Ensalada de la casa (sin proteína animal)	Ens. De tomates asados y pimientos rojos con AOVE	Ensalada de la casa (sin proteína animal)	Ensalada verde
Postre de soja (6)	Postre de soja (6)	Postre de soja (6)	Postre de soja (6)	Crema de limón (vegana) (1,6)
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada
19	20	21	22	23
Menestra rehogada con aceite de oliva	Ensalada de pasta con vegetales (1,6,10)	Gazpacho Andaluz (1,12)	Ensalada de Garbanzos ecológicos (1,12)	Ensalada de Pico de Gallo
Tofu adobado a la plancha (1,6,12)	Filete de seitán a la plancha (1)	Tortilla francesa (elaborada con harina de garbanzos)	Croquetas caseras de espinacas (elaborada con caldo vegetal o bebida vegetal)(1,6)	Fajitas veganas al grill (completa) (1,6)
Patatas dado (12)	Patatas Cuadradillo (12)	Coliflor con refrito de ajo	Patatas al vapor (12)	Verduras asadas
Daditos de calabacín salteados	Ratatouille	Cous-Cous (1,3,6,10)	Mini pizzas de berenjenas con tomate y orégano	Guacamole
Ensalada Coleslaw (sin mayonesa)	Ensalada variada (sin proteína animal)	Ensalada Mediterránea (sin prot. Animal)	Ensalada de piña y pollo	
Postre de soja (6)	Postre de soja (6)	Postre de soja (6)	Postre de soja (6)	Postre de soja (6)
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada
26	27	28	29	LAST DAY OF SCHOOL
Salteado de verduras de temporada	Escalivada	Ensalada vegetal con croutons al horno (1)		
Omelette de champiñones (elaborada con harina de garbanzos)	Empanada casera de pisto (1)	Pizza casera vegetal (1,6)		
Puré de patata (12)	Patata asada (12)	Verduras stir fry		
Ensalada de pasta (1,6,10)	Espárragos blancos	Ensalada de la casa (3,4)		
Ensalada (sin proteína animal)	Ensalada del Cheff (sin huevo)			
Postre de soja (6)	Postre de soja (6)	Postre de soja (6)		
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada		