

BREAKFAST

AFTERNOON SNACK

L

- Brown bread with tomato
- Pan integral con tomate

L

- Sugar free jelly + Fruit
- Gelatina sin azúcar con fruta

M

- Fruit salad
- Ensalada de frutas

M

- Cheese and picos
- Queso con picos

X

- Rice cake with cheese
- Tortas de arroz con queso cremoso

X

- Natural yogur + Fruit
- Yogur natural con fruta

J

- Smoothie
- Smoothie

J

- Cheese and picos
- Queso con picos

V

- Brown bread with turkey
- Pan integral con pavo

V

- Milk/Sugar free Orange juice + banana
- Leche/Zumo de naranja sin azúcar + plátano

**PRIMERO DESAYUNA,
DESPUÉS ... ¡CÓMETE EL DÍA!**



Nota: Se utilizarán alimentos especiales en aquellos menús que se requieran (alergias, intolerancias).

Se optará a diferentes tipos de leche (vaca, de soja, semidesnatada, sin lactosa).