

# Menú Primaria - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitas	Altramuzes	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY																															
11		12		13		7		8																															
<b>Crema de Verduras &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>		<b>Arroz Tres Delicias &amp; Tomato (3,6)</b>		<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b>		<b>Canelones vegetarianos (1,3,7)</b>		<b>Lentejas con chorizo (12)</b>																															
Vegetable Cream & croutons		Three delights rice & tomato sauce		Zucchini and leeks soup		Vegetarian caneloni		Lentil Soup & Chorizo																															
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduritas</b>		<b>Rabas de Calamar (1,3,14) con ensalada</b>		<b>Tortellini de Carne con Salsa Italiana (1,3)</b>		<b>Croquetas de pescado (1,3,2,4,7,14)</b>		<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b>																															
Meatball in tomato sauce with vegetables		Breaded squid with salad		Meat tortellini with italian sauce		Fish croquettes		Fine herb chicken fillet with salad																															
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit																															
kcal	842	Líp	26,6	Prot	43,8	HdC	107	kcal	707	Líp	24,1	Prot	18,1	HdC	104	kcal	823	Líp	21,9	Prot	18,4	HdC	138	kcal	701	Líp	19,5	Prot	25,8	HdC	106	kcal	677	Líp	21,2	Prot	##	HdC	78
18		19		20		21		15																															
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b>		<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b>		<b>Arroz salteado con verduras</b>		<b>Ensalada César (1,3,4,6,7,11)</b>		<b>Crema de Zanahorias (12)</b>																															
Carrot and sweet potato soup		Chickpeas soup and vegetables		Rice sautéed with vegetables		Cesar salad		Soup carrots																															
<b>Chili Dulce con Carne &amp; ensalada</b>		<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b>		<b>Salmón Menière &amp; Puré de Patatas (4,7)</b>		<b>Hamburguesa completa (1,3,6,7,11,12)</b>		<b>Lasaña de Atun &amp; Verduras (1,3,4,7)</b>																															
Sweet chili with meat and salad		Spanish omelette with salad		Meniere salmon with potatoes mashed		Full burgermeat		Tuna and vegetables lasagne																															
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit																															
kcal	842	Líp	26,6	Prot	43,8	HdC	107	kcal	707	Líp	24,1	Prot	18,1	HdC	104	kcal	748	Líp	27,6	Prot	25,1	HdC	100	kcal	765	Líp	25,0	Prot	38,2	HdC	97	kcal	674	Líp	38,6	Prot	##	HdC	31
25		26		27		28		22																															
<b>Crema de Espárragos &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>		<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b>		<b>Fritatta de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b>		<b>Conchiglie Pasta in Cheese Sauce (1,3,7)</b>		<b>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</b>																															
Soup asparagus with croutons		Vegetable Curry & Azafran Rice		Spinach Frittata with Poached Egg		Conchiglie Pasta in Cheese Sauce		Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce																															
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduritas</b>		<b>Pescado Empanado al Limon (1,3,4) con ensalada</b>		<b>Cerdo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduritas</b>		<b>Croquetas de bacalao (1,3,2,4,7,14) con ensalada</b>		<b>Pollo Chop Suey o Chow Mein Vegetariano (6,11)</b>																															
Meatball in tomato sauce with vegetables		Breaded fish in lemon sauce with salad		Smoked Pork & Gravy Sauce with vegetables		Cod croquettes with salad		Chicken Chop Suey or Chow Mein Vegetarian																															
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit																															
kcal	466	Líp	14,5	Prot	22,5	HdC	61	kcal	496	Líp	23,9	Prot	31,1	HdC	39	kcal	748	Líp	27,6	Prot	25,1	HdC	100	kcal	695	Líp	18,1	Prot	24,3	HdC	109	kcal	797	Líp	36,3	Prot	##	HdC	69

29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"

# Menú Primaria sin frutos secos - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b>Canelones vegetarianos (1,3,7)</b> Vegetarian caneloni	<b>Lentejas con chorizo (12)</b> Lentil Soup & Chorizo
<b>Croquetas de pescado (1,3,2,4,7,14)</b> Fish croquettes	<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b> Fine herb chicken fillet with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
14	15
<b>Sopa de puchero (1,3,9,12)</b> Puchero soup	<b>Espaguetis al Pesto (1,3)</b> Spaguetti in pesto sauce
<b>Roti de pavo (1,6) con verduras</b> Turkey roti with vegetables	<b>Lagrimitas de Pescado &amp; Salsa Tártara (1,3,4,10)</b> Breaded fish with tartara sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
21	22
<b>Ensalada César (1,3,4,6,7,11)</b> Cesar salad	<b>Crema de Zanahorias (12)</b> Soup carrots
<b>Hamburguesa completa (1,3,6,7,11,12)</b> Full burgermeat	<b>Lasaña de Atun &amp; Verduras (1,3,4,7)</b> Tuna and vegetables lasagne
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b>Conchiglie Pasta in Cheese Sauce (1,3,7)</b> Conchiglie Pasta in Cheese Sauce	<b>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</b> Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce
<b>Croquetas de bacalao (1,3,2,4,7,14) con ensalada</b> Cod croquettes with salad	<b>Pollo Chop Suey o Chow Mein Vegetariano (6,11)</b> Chicken Chop Suey or Chow Mein Vegetarian
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b>Crema de Verduras &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b> Vegetable Cream & croutons	<b>Arroz Tres Delicias &amp; Tomato (3,6)</b> Three delights rice & tomato sauce	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b> Zucchini and leeks soup
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b> Meatball in tomato sauce with vegetables	<b>Rabas de Calamar (1,3,14) con ensalada</b> Breaded squid with salad	<b>Tortellini de Carne con Salsa Italiana (1,3)</b> Meat tortellini with italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b> Carrot and sweet potato soup	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b> Chickpeas soup and vegetables	<b>Arroz salteado con verduras</b> Rice saut'ed with vegetables
<b>Chili Dulce con Carne &amp; ensalada</b> Sweet chili with meat and salad	<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b> Spanish omelette with salad	<b>Salmón Menière &amp; Puré de Patatas (4,7)</b> Meniere salmon with potatoes mashed
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b>Crema de Espárragos &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b> Soup asparagus with croutons	<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b> Vegetable Curry & Azafran Rice	<b>Fritatta de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b> Spinach Fritatta with Poached Egg
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b> Meatball in tomato sauce with vegetables	<b>Pescado Empanado al Limon (1,3,4) con ensalada</b> Breaded fish in lemon sauce with salad	<b>Cerdo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduras</b> Smoked Pork & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit

# Menú Primaria sin frutos secos, melocotón y sin piel de fruta - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b>Canelones vegetarianos (1,3,7)</b>	<b>Lentejas con chorizo (12)</b>
Vegetarian caneloni	Lentil Soup & Chorizo
<b>Croquetas de pescado (1,3,2,4,7,14)</b>	<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b>
Fish croquettes	Fine herb chicken fillet with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
14	15
<b>Sopa de puchero (1,3,9,12)</b>	<b>Espaguetis al Pesto (1,3)</b>
Puchero soup	Spaguetti in pesto sauce
<b>Roti de pavo (1,6) con verduras</b>	<b>Lagrimitas de Pescado &amp; Salsa Tártara (1,3,4,10)</b>
Turkey roti with vegetables	Breaded fish with tartara sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
21	22
<b>Ensalada César (1,3,4,6,7,11)</b>	<b>Crema de Zanahorias (12)</b>
Cesar salad	Soup carrots
<b>Hamburguesa completa (1,3,6,7,11,12)</b>	<b>Lasaña de Atun &amp; Verduras (1,3,4,7)</b>
Full burgermeat	Tuna and vegetables lasagne
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b>Conchiglie Pasta in Cheese Sauce (1,3,7)</b>	<b>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</b>
Conchiglie Pasta in Cheese Sauce	Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce
<b>Croquetas de bacalao (1,3,2,4,7,14) con ensalada</b>	<b>Pollo Chop Suey o Chow Mein Vegetariano (6,11)</b>
Cod croquettes with salad	Chicken Chop Suey or Chow Mein Vegetarian
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b>Crema de Verduras &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Arroz Tres Delicias &amp; Tomato (3,6)</b>	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b>
Vegetable Cream & croutons	Three delights rice & tomato sauce	Zucchini and leeks soup
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b>	<b>Rabas de Calamar (1,3,14) con ensalada</b>	<b>Tortellini de Carne con Salsa Italiana (1,3)</b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Breaded squid with salad	Meat tortellini with italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b>	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b>	<b>Arroz salteado con verduras</b>
Carrot and sweet potato soup	Chickpeas soup and vegetables	Rice saut'ed with vegetables
<b>Chili Dulce con Carne &amp; ensalada</b>	<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b>	<b>Salmón Menière &amp; Puré de Patatas (4,7)</b>
Sweet chili with meat and salad	Spanish omelette with salad	Meniere salmon with potatoes mashed
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b>Crema de Espárragos &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b>	<b>Fritatta de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b>
Soup asparagus with croutons	Vegetable Curry & Azafran Rice	Spinach Fritatta with Poached Egg
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b>	<b>Pescado Empanado al Limon (1,3,4) con ensalada</b>	<b>Cerdo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduras</b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Breaded fish in lemon sauce with salad	Smoked Pork & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit

# Menú Primaria sin frutos secos ni mango - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b>Canelones vegetarianos (1,3,7)</b>	<b>Lentejas con chorizo (12)</b>
Vegetarian caneloni	Lentil Soup & Chorizo
<b>Croquetas de pescado (1,3,2,4,7,14)</b>	<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b>
Fish croquettes	Fine herb chicken fillet with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
14	15
<b>Sopa de puchero (1,3,9,12)</b>	<b>Espaguetis al Pesto (1,3)</b>
Puchero soup	Spaguetti in pesto sauce
<b>Roti de pavo (1,6) con verduras</b>	<b>Lagrimitas de Pescado &amp; Salsa Tártara (1,3,4,10)</b>
Turkey roti with vegetables	Breaded fish with tartara sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
21	22
<b>Ensalada César (1,3,4,6,7,11)</b>	<b>Crema de Zanahorias (12)</b>
Cesar salad	Soup carrots
<b>Hamburguesa completa (1,3,6,7,11,12)</b>	<b>Lasaña de Atun &amp; Verduras (1,3,4,7)</b>
Full burgermeat	Tuna and vegetables lasagne
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b>Conchiglie Pasta in Cheese Sauce (1,3,7)</b>	<b>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</b>
Conchiglie Pasta in Cheese Sauce	Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce
<b>Croquetas de bacalao (1,3,2,4,7,14) con ensalada</b>	<b>Pollo Chop Suey o Chow Mein Vegetariano (6,11)</b>
Cod croquettes with salad	Chicken Chop Suey or Chow Mein Vegetarian
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b>Crema de Verduras &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Arroz Tres Delicias &amp; Tomato (3,6)</b>	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b>
Vegetable Cream & croutons	Three delights rice & tomato sauce	Zucchini and leeks soup
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b>	<b>Rabas de Calamar (1,3,14) con ensalada</b>	<b>Tortellini de Carne con Salsa Italiana (1,3)</b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Breaded squid with salad	Meat tortellini with italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b>	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b>	<b>Arroz salteado con verduras</b>
Carrot and sweet potato soup	Chickpeas soup and vegetables	Rice saut'ed with vegetables
<b>Chili Dulce con Carne &amp; ensalada</b>	<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b>	<b>Salmón Menière &amp; Puré de Patatas (4,7)</b>
Sweet chili with meat and salad	Spanish omelette with salad	Meniere salmon with potatoes mashed
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b>Crema de Espárragos &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b>	<b>Fritatta de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b>
Soup asparagus with croutons	Vegetable Curry & Azafran Rice	Spinach Fritatta with Poached Egg
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b>	<b>Pescado Empanado al Limon (1,3,4) con ensalada</b>	<b>Cerdo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduras</b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Breaded fish in lemon sauce with salad	Smoked Pork & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit

# Menú Primaria sin frutos secos ni sésamo - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b>Canelones vegetarianos (1,3,7)</b> Vegetarian caneloni	<b>Lentejas con chorizo (12)</b> Lentil Soup & Chorizo
<b>Croquetas de pescado (1,3,2,4,7,14)</b> Fish croquettes	<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b> Fine herb chicken fillet with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
14	15
<b>Sopa de puchero (1,3,9,12)</b> Puchero soup	<b>Espaguetis al Pesto (1,3)</b> Spaguetti in pesto sauce
<b>Roti de pavo (1,6) con verduras</b> Turkey roti with vegetables	<b>Lagrimitas de Pescado &amp; Salsa Tártara (1,3,4,10)</b> Breaded fish with tartara sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
21	22
<b>Ensalada César (3,4,7, sin picatostes)</b> Cesar salad	<b>Crema de Zanahorias (12)</b> Soup carrots
<b>Hamburguesa completa (1,3,6,7,11,12)</b> Full burgermeat	<b>Lasaña de Atun &amp; Verduras (1,3,4,7)</b> Tuna and vegetables lasagne
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b>Conchiglie Pasta in Cheese Sauce (1,3,7)</b> Conchiglie Pasta in Cheese Sauce	<b>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</b> Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce
<b>Croquetas de bacalao (1,3,2,4,7,14) con ensalada</b> Cod croquettes with salad	<b>Chow Mein Vegetariano</b> Chow Mein Vegetarian
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b>Crema de Verduras (12, sin picatostes)</b> Vegetable Cream	<b>Arroz Tres Delicias &amp; Tomato (3,6)</b> Three delights rice & tomato sauce	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b> Zucchini and leeks soup
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b> Meatball in tomato sauce with vegetables	<b>Rabas de Calamar (1,3,14) con ensalada</b> Breaded squid with salad	<b>Tortellini de Carne con Salsa Italiana (1,3)</b> Meat tortellini with italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b> Carrot and sweet potato soup	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b> Chickpeas soup and vegetables	<b>Arroz salteado con verduras</b> Rice saut'ed with vegetables
<b>Chili Dulce con Carne &amp; ensalada</b> Sweet chili with meat and salad	<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b> Spanish omelette with salad	<b>Salmón Menière &amp; Puré de Patatas (4,7)</b> Meniere salmon with potatoes mashed
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b>Crema de Espárragos &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b> Soup asparagus with croutons	<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b> Vegetable Curry & Azafran Rice	<b>Fritatta de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b> Spinach Fritatta with Poached Egg
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b> Meatball in tomato sauce with vegetables	<b>Pescado Empanado al Limon (1,3,4) con ensalada</b> Breaded fish in lemon sauce with salad	<b>Cerdo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduras</b> Smoked Pork & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit

# Menú Primaria sin canela ni sandía - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutas de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b>Canelones vegetarianos (1,3,7)</b>	<b>Lentejas con chorizo (12)</b>
Vegetarian caneloni	Lentil Soup & Chorizo
<b>Croquetas de pescado (1,3,2,4,7,14)</b>	<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b>
Fish croquettes	Fine herb chicken fillet with salad
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
14	15
<b>Sopa de puchero (1,3,9,12)</b>	<b>Espaguetis al Pesto (1,3)</b>
Puchero soup	Spaguetti in pesto sauce
<b>Roti de pavo (1,6) con verduras</b>	<b>Lagrimitas de Pescado &amp; Salsa Tártara (1,3,4,10)</b>
Turkey roti with vegetables	Breaded fish with tartara sauce
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
21	22
<b>Ensalada César (1,3,4,6,7,11)</b>	<b>Crema de Zanahorias (12)</b>
Cesar salad	Soup carrots
<b>Hamburguesa completa (1,3,6,7,11,12)</b>	<b>Lasaña de Atun &amp; Verduras (1,3,4,7)</b>
Full burgermeat	Tuna and vegetables lasagne
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b>Conchiglie Pasta in Cheese Sauce (1,3,7)</b>	<b>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</b>
Conchiglie Pasta in Cheese Sauce	Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce
<b>Croquetas de bacalao (1,3,2,4,7,14) con ensalada</b>	<b>Pollo Chop Suey o Chow Mein Vegetariano (6,11)</b>
Cod croquettes with salad	Chicken Chop Suey or Chow Mein Vegetarian
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b>Crema de Verduras &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Arroz Tres Delicias &amp; Tomato (3,6)</b>	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b>
Vegetable Cream & croutons	Three delights rice & tomato sauce	Zucchini and leeks soup
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b>	<b>Rabas de Calamar (1,3,14) con ensalada</b>	<b>Tortellini de Carne con Salsa Italiana (1,3)</b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Breaded squid with salad	Meat tortellini with italian sauce
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b>	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b>	<b>Arroz salteado con verduras</b>
Carrot and sweet potato soup	Chickpeas soup and vegetables	Rice saut'ed with vegetables
<b>Chili Dulce con Carne &amp; ensalada</b>	<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b>	<b>Salmón Menière &amp; Puré de Patatas (4,7)</b>
Sweet chili with meat and salad	Spanish omelette with salad	Meniere salmon with potatoes mashed
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>
25	26	27
<b>Crema de Espárragos &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b>	<b>Fritatta de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b>
Soup asparagus with croutons	Vegetable Curry & Azafran Rice	Spinach Fritatta with Poached Egg
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b>	<b>Pescado Empanado al Limon (1,3,4) con ensalada</b>	<b>Cerdo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduras</b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Breaded fish in lemon sauce with salad	Smoked Pork & Gravy Sauce with vegetables
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>

# Menú Primaria sin gluten - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutas de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b><u>Pasta salteada con ajo y perejil (esp.sin alergenicos)</u></b> Pasta sautéed with garlic and parsley	<b>Lentejas con chorizo (12)</b> Lentil Soup & Chorizo
<b><u>Salchichas de pavo son tomate (6)</u></b> Turkey sausages	<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b> Fine herb chicken fillet with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
14	15
<b><u>Sopa de puchero (9,12)(esp.sin alergenicos)</u></b> Puchero soup	<b><u>Espaguetis al Pesto (esp.sin alergenicos)</u></b> Spaguetti in pesto sauce
<b><u>Ragout de pavo con verduras</u></b> Turkey ragout with vegetables	<b><u>Lagrimitas de Pescado &amp; Salsa Tártara (harina de maíz,3,4,10)</u></b> Breaded fish with tartara sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
21	22
<b><u>Ensalada Cesar (7,sin picatostes)</u></b> Cesar salad	<b>Crema de Zanahorias (12)</b> Soup carrots
<b><u>Hamburguesa sin pan de hamburguesa (6,12)</u></b> Full burgermeat	<b><u>Pasta salteada (esp.sin alergenicos) con verduras y atún (4)</u></b> Vegetables and tuna sautéed with pasta
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b><u>Conchiglie Pasta (esp.sin alergenicos) in Cheese Sauce (7)</u></b> Conchiglie Pasta in Cheese Sauce	<b><u>Crema de Verduras</u></b> Vegetable Cream
<b><u>Bacalao al horno (4) con ensalada</u></b> Oven baked cod with salad	<b><u>Pollo Chop Suey (6,11)</u></b> Chicken Chop Suey
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b><u>Crema de Verduras (12, sin picatostes)</u></b> Vegetable Cream	<b>Arroz Tres Delicias &amp; Tomato (3,6)</b> Three delights rice & tomato sauce	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b> Zucchini and leeks soup
<b><u>Albondigas en Tomate (esp.sin alergenicos) con verduritas</u></b> Meatball in tomato sauce with vegetables	<b><u>Rabas de Calamar (harina de maíz,3,14) con ensalada</u></b> Breaded squid with salad	<b><u>Tortellini de Carne con Salsa Italiana (esp.sin alergenicos)</u></b> Meat tortellini with italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b> Carrot and sweet potato soup	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b> Chickpeas soup and vegetables	<b>Arroz salteado con verduras</b> Rice sautéed with vegetables
<b>Chili Dulce con Carne &amp; ensalada</b> Sweet chili with meat and salad	<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b> Spanish omelette with salad	<b>Salmón Menière &amp; Puré de Patatas (4,7)</b> Meniere salmon with potatoes mashed
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b><u>Crema de Espárragos (12, sin picatostes)</u></b> Soup asparagus	<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b> Vegetable Curry & Azafran Rice	<b>Frittata de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b> Spinach Frittata with Poached Egg
<b><u>Albondigas en Tomate (esp.sin alergenicos) con verduritas</u></b> Meatball in tomato sauce with vegetables	<b><u>Pescado Empanado al Limon (harina de maíz,3,4) con ensalada</u></b> Breaded fish in lemon sauce with salad	<b>Cerdo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduritas</b> Smoked Pork & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit



# Menú Primaria sin gluten - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutas de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b><u>Pasta salteada con ajo y perejil (esp.sin alergenosen)</u></b> Pasta sautéed with garlic and parsley	<b>Lentejas con chorizo (12)</b> Lentil Soup & Chorizo
<b><u>Salchichas de pavo son tomate (6)</u></b> Turkey sausages	<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b> Fine herb chicken fillet with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soy Dairy
14	15
<b><u>Sopa de puchero (9,12)(esp.sin alergenosen)</u></b> Puchero soup	<b><u>Espaguetis al Pesto (esp.sin alergenosen)</u></b> Spaguetti in pesto sauce
<b><u>Ragout de pavo con verduras</u></b> Turkey ragout with vegetables	<b><u>Lagrimitas de Pescado &amp; Salsa Tártara (harina de maíz,3,4,10)</u></b> Breaded fish with tartara sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soy Dairy
21	22
<b><u>Ensalada Cesar (sin queso, salsa ni picatostes)</u></b> Cesar salad	<b>Crema de Zanahorias (12)</b> Soup carrots
<b><u>Hamburguesa sin pan de hamburguesa (6,12)</u></b> Full burgermeat	<b><u>Pasta salteada (esp.sin alergenosen) con verduras y atún (4)</u></b> Vegetables and tuna sautéed with pasta
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soy Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b><u>Conchiglie Pasta (esp.sin alergenosen) en salsa de tomate</u></b> Conchiglie Pasta in tomato Sauce	<b><u>Crema de Verduras</u></b> Vegetable Cream
<b><u>Bacalao al horno (4) con ensalada</u></b> Oven baked cod with salad	<b><u>Pollo Chop Suey (6,11)</u></b> Chicken Chop Suey
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soy Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b><u>Crema de Verduras (12, sin picatostes)</u></b> Vegetable Cream	<b>Arroz Tres Delicias &amp; Tomato (3,6)</b> Three delights rice & tomato sauce	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b> Zucchini and leeks soup
<b><u>Albondigas en Tomate (esp.sin alergenosen) con verduritas</u></b> Meatball in tomato sauce with vegetables	<b><u>Rabas de Calamar (harina de maíz,3,14) con ensalada</u></b> Breaded squid with salad	<b><u>Tortellini de Carne con Salsa Italiana (esp.sin alergenosen)</u></b> Meat tortellini with italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b> Carrot and sweet potato soup	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b> Chickpeas soup and vegetables	<b>Arroz salteado con verduras</b> Rice sautéed with vegetables
<b>Chili Dulce con Carne &amp; ensalada</b> Sweet chili with meat and salad	<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b> Spanish omelette with salad	<b><u>Salmón al horno (4) &amp; Puré de Patatas (sin leche, nata o quesito)</u></b> Oven baked salmon with potatoes mashed
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b><u>Crema de Espárragos (12, sin picatostes)</u></b> Soup asparagus	<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b> Vegetable Curry & Azafran Rice	<b>Fritatta de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b> Spinach Fritatta with Poached Egg
<b><u>Albondigas en Tomate (esp.sin alergenosen) con verduritas</u></b> Meatball in tomato sauce with vegetables	<b><u>Pescado Empanado al Limon (harina de maíz,3,4) con ensalada</u></b> Breaded fish in lemon sauce with salad	<b>Cerdo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduritas</b> Smoked Pork & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit



# Menú Primaria sin proteína de la leche ni lactosa - JANUARY 2020



HAPPY NEW YEAR

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutas de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b><u>Pasta salteada con ajo y perejil (esp.sin alergen)</u></b>	<b>Lentejas con chorizo (1,2)</b>
Pasta sautéed with garlic and parsley	Lentil Soup & Chorizo
<b><u>Salchichas de pavo son tomate (6)</u></b>	<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b>
Turkey sausagges	Fine herb chicken fillet with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soy Dairy
14	15
<b>Sopa de puchero (1,3,9,12)</b>	<b>Espaguetis al Pesto (1,3)</b>
Puchero soup	Spaguetti in pesto sauce
<b>Roti de pavo (1,6) con verduras</b>	<b>Lagrimitas de Pescado &amp; Salsa Tártara (1,3,4,10)</b>
Turkey roti with vegetables	Breaded fish with tartara sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soy Dairy
21	22
<b><u>Ensalada Cesar (sin queso, salsa ni picatostes)</u></b>	<b>Crema de Zanahorias (12)</b>
Cesar salad	Soup carrots
<b><u>Hamburguesa sin pan de hamburguesa (6,12)</u></b>	<b><u>Pasta salteada (esp.sin alergen) con verduras y atún (4)</u></b>
Full burgermeat	Vegetables and tuna sautéed with pasta
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soy Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b><u>Conchiglie Pasta en salsa de tomate (1,3)</u></b>	<b>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</b>
Conchiglie Pasta in tomato Sauce	Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce
<b><u>Bacalao al horno (4) con ensalada</u></b>	<b>Pollo Chop Suey o Chow Mein Vegetariano (6,11)</b>
Oven baked cod with salad	Chicken Chop Suey or Chow Mein Vegetarian
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soy Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b><u>Crema de Verduras (12, sin picatostes)</u></b>	<b>Arroz Tres Delicias &amp; Tomato (3,6)</b>	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b>
Vegetable Cream	Three delights rice & tomato sauce	Zucchini and leeks soup
<b><u>Albondigas en Tomate (esp.sin alergen) con verduritas</u></b>	<b>Rabas de Calamar (1,3,14) con ensalada</b>	<b>Tortellini de Carne con Salsa Italiana (1,3)</b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Breaded squid with salad	Meat tortellini with italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b>	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b>	<b>Arroz salteado con verduras</b>
Carrot and sweet potato soup	Chickpeas soup and vegetables	Rice sautéed with vegetables
<b>Chili Dulce con Carne &amp; ensalada</b>	<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b>	<b><u>Salmón al horno (4) &amp; Puré de Patatas (sin leche, nata o queso)</u></b>
Sweet chili with meat and salad	Spanish omelette with salad	Oven baked salmon with potatoes mashed
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b><u>Crema de Espárragos (12, sin picatostes)</u></b>	<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b>	<b>Fritatta de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b>
Soup asparagus	Vegetable Curry & Azafran Rice	Spinach Fritatta with Poached Egg
<b><u>Albondigas en Tomate (esp.sin alergen) con verduritas</u></b>	<b>Pescado Empanado al Limon (1,3,4) con ensalada</b>	<b>Cerdo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduras</b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Breaded fish in lemon sauce with salad	Smoked Pork & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit

# Menú Primaria sin proteína de la leche - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutas de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b><u>Pasta salteada con ajo y perejil (esp.sin alergen)</u></b> Pasta sautéed with garlic and parsley	<b>Lentejas con chorizo (1,2)</b> Lentil Soup & Chorizo
<b><u>Salchichas de pavo son tomate (6)</u></b> Turkey sausages	<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b> Fine herb chicken fillet with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soy Dairy
14	15
<b>Sopa de puchero (1,3,9,12)</b> Puchero soup	<b>Espaguetis al Pesto (1,3)</b> Spaguetti in pesto sauce
<b>Roti de pavo (1,6) con verduras</b> Turkey roti with vegetables	<b>Lagrimitas de Pescado &amp; Salsa Tártara (1,3,4,10)</b> Breaded fish with tartara sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soy Dairy
21	22
<b><u>Ensalada Cesar (sin queso, salsa ni picatostes)</u></b> Cesar salad	<b>Crema de Zanahorias (12)</b> Soup carrots
<b><u>Hamburguesa sin pan de hamburguesa (6,12)</u></b> Full burgermeat	<b><u>Pasta salteada (esp.sin alergen) con verduras y atún (4)</u></b> Vegetables and tuna sautéed with pasta
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soy Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b><u>Conchiglie Pasta en salsa de tomate (1,3)</u></b> Conchiglie Pasta in tomato Sauce	<b>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</b> Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce
<b><u>Bacalao al horno (4) con ensalada</u></b> Oven baked cod with salad	<b>Pollo Chop Suey o Chow Mein Vegetariano (6,11)</b> Chicken Chop Suey or Chow Mein Vegetarian
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soy Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b><u>Crema de Verduras (12, sin picatostes)</u></b> Vegetable Cream	<b>Arroz Tres Delicias &amp; Tomato (3,6)</b> Three delights rice & tomato sauce	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b> Zucchini and leeks soup
<b><u>Albondigas en Tomate (esp.sin alergen) con verduras</u></b> Meatball in tomato sauce with vegetables	<b>Rabas de Calamar (1,3,14) con ensalada</b> Breaded squid with salad	<b>Tortellini de Carne con Salsa Italiana (1,3)</b> Meat tortellini with italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b> Carrot and sweet potato soup	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b> Chickpeas soup and vegetables	<b>Arroz salteado con verduras</b> Rice sautéed with vegetables
<b>Chili Dulce con Carne &amp; ensalada</b> Sweet chili with meat and salad	<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b> Spanish omelette with salad	<b><u>Salmón al horno (4) &amp; Puré de Patatas (sin leche, nata o queso)</u></b> Oven baked salmon with potatoes mashed
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b><u>Crema de Espárragos (12, sin picatostes)</u></b> Soup asparagus	<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b> Vegetable Curry & Azafran Rice	<b>Frittata de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b> Spinach Frittata with Poached Egg
<b><u>Albondigas en Tomate (esp.sin alergen) con verduras</u></b> Meatball in tomato sauce with vegetables	<b>Pescado Empanado al Limon (1,3,4) con ensalada</b> Breaded fish in lemon sauce with salad	<b>Cerdo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduras</b> Smoked Pork & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit

# Menú Primaria sin carne de ternera ni cerdo - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutas de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b>Canelones vegetarianos (1,3,7)</b>	<b>Lentejas con verduras (12)</b>
Vegetarian caneloni	Lentil Soup
<b>Croquetas de pescado (1,3,2,4,7,14)</b>	<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b>
Fish croquettes	Fine herb chicken fillet with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
14	15
<b>Sopa de puchero (1,3,9,12)</b>	<b>Espaguetis al Pesto (1,3)</b>
Puchero soup	Spaguetti in pesto sauce
<b>Roti de pavo (1,6) con verduras</b>	<b>Lagrimitas de Pescado &amp; Salsa Tártara (1,3,4,10)</b>
Turkey roti with vegetables	Breaded fish with tartara sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
21	22
<b>Ensalada César (1,3,4,6,7,11)</b>	<b>Crema de Zanahorias (12)</b>
Cesar salad	Soup carrots
<b>Hamburguesa de seitan y zanahorias completa (1,3,6,7,10,11)</b>	<b>Lasaña de Atun &amp; Verduras (1,3,4,7)</b>
Full seitan and carrots burger	Tuna and vegetables lasagne
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b>Conchiglie Pasta in Cheese Sauce (1,3,7)</b>	<b>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</b>
Conchiglie Pasta in Cheese Sauce	Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce
<b>Croquetas de bacalao (1,3,2,4,7,14) con ensalada</b>	<b>Pollo Chop Suey o Chow Mein Vegetariano (6,11)</b>
Cod croquettes with salad	Chicken Chop Suey or Chow Mein Vegetarian
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b>Crema de Verduras &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Arroz con Tomate</b>	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b>
Vegetable Cream & croutons	Boiled rice & tomato sauce	Zucchini and leeks soup
<b>Albondigas vegetales de seitán en Tomate (1,6) con verduritas</b>	<b>Rabas de Calamar (1,3,14) con ensalada</b>	<b>Tortellini de verduras con Salsa Italiana (1,3)</b>
Seitan Vegetableball in tomato sauce with vegetables	Breaded squid with salad	Vegetable tortellini with italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b>	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b>	<b>Arroz salteado con verduras</b>
Carrot and sweet potato soup	Chickpeas soup and vegetables	Rice saut'ed with vegetables
<b>Chili Dulce con Carne de pollo &amp; ensalada</b>	<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b>	<b>Salmón Menière &amp; Puré de Patatas (4,7)</b>
Sweet chili with chicken and salad	Spanish omelette with salad	Meniere salmon with potatoes mashed
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b>Crema de Espárragos &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b>	<b>Fritatta de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b>
Soup asparagus with croutons	Vegetable Curry & Azafran Rice	Spinach Fritatta with Poached Egg
<b>Albondigas vegetales de seitán en Tomate (1,6) con verduritas</b>	<b>Pescado Empanado al Limon (1,3,4) con ensalada</b>	<b>Pavo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduritas</b>
Seitan Vegetableball in tomato sauce with vegetables	Breaded fish in lemon sauce with salad	Smoked turkey & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit

# Menú Primaria sin marisco - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutas de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b>Canelones vegetarianos (1,3,7)</b>	<b>Lentejas con chorizo (12)</b>
Vegetarian caneloni	Lentil Soup & Chorizo
<b>Salchichas de pavo son tomate (6)</b>	<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b>
Turkey sausagges	Fine herb chicken fillet with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
14	15
<b>Sopa de puchero (1,3,9,12)</b>	<b>Espaguetis al Pesto (1,3)</b>
Puchero soup	Spaguetti in pesto sauce
<b>Roti de pavo (1,6) con verduras</b>	<b>Lagrimitas de Pescado &amp; Salsa Tártara (1,3,4,10)</b>
Turkey roti with vegetables	Breaded fish with tartara sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
21	22
<b>Ensalada César (1,3,4,6,7,11)</b>	<b>Crema de Zanahorias (12)</b>
Cesar salad	Soup carrots
<b>Hamburguesa completa (1,3,6,7,11,12)</b>	<b>Lasaña de Atun &amp; Verduras (1,3,4,7)</b>
Full burgermeat	Tuna and vegetables lasagne
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b>Conchiglie Pasta in Cheese Sauce (1,3,7)</b>	<b>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</b>
Conchiglie Pasta in Cheese Sauce	Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce
<b>Bacalao al horno (4) con ensalada</b>	<b>Pollo Chop Suey o Chow Mein Vegetariano (6,11)</b>
Oven baked cod with salad	Chicken Chop Suey or Chow Mein Vegetarian
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b>Crema de Verduras &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Arroz Tres Delicias &amp; Tomato (3,6)</b>	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b>
Vegetable Cream & croutons	Three delights rice & tomato sauce	Zucchini and leeks soup
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b>	<b>Merluza al horno (4) con ensalada</b>	<b>Tortellini de Carne con Salsa Italiana (1,3)</b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Oven baked hake fillet with salad	Meat tortellini with italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b>	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b>	<b>Arroz salteado con verduras</b>
Carrot and sweet potato soup	Chickpeas soup and vegetables	Rice saut'ed with vegetables
<b>Chili Dulce con Carne &amp; ensalada</b>	<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b>	<b>Salmón Menière &amp; Puré de Patatas (4,7)</b>
Sweet chili with meat and salad	Spanish omelette with salad	Meniere salmon with potatoes mashed
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b>Crema de Espárragos &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b>	<b>Fritatta de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b>
Soup asparagus with croutons	Vegetable Curry & Azafran Rice	Spinach Fritatta with Poached Egg
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b>	<b>Pescado Empanado al Limon (1,3,4) con ensalada</b>	<b>Cerdo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduras</b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Breaded fish in lemon sauce with salad	Smoked Pork & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit

# Menú Primaria sin marisco ni bivalvos - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutas de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b>Canelones vegetarianos (1,3,7)</b>	<b>Lentejas con chorizo (12)</b>
Vegetarian caneloni	Lentil Soup & Chorizo
<b>Salchichas de pavo son tomate (6)</b>	<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b>
Turkey sausagges	Fine herb chicken fillet with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
14	15
<b>Sopa de puchero (1,3,9,12)</b>	<b>Espaguetis al Pesto (1,3)</b>
Puchero soup	Spaguetti in pesto sauce
<b>Roti de pavo (1,6) con verduras</b>	<b>Lagrimitas de Pescado &amp; Salsa Tártara (1,3,4,10)</b>
Turkey roti with vegetables	Breaded fish with tartara sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
21	22
<b>Ensalada César (1,3,4,6,7,11)</b>	<b>Crema de Zanahorias (12)</b>
Cesar salad	Soup carrots
<b>Hamburguesa completa (1,3,6,7,11,12)</b>	<b>Lasaña de Atun &amp; Verduras (1,3,4,7)</b>
Full burgermeat	Tuna and vegetables lasagne
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b>Conchiglie Pasta in Cheese Sauce (1,3,7)</b>	<b>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</b>
Conchiglie Pasta in Cheese Sauce	Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce
<b>Bacalao al horno (4) con ensalada</b>	<b>Pollo Chop Suey o Chow Mein Vegetariano (6,11)</b>
Oven baked cod with salad	Chicken Chop Suey or Chow Mein Vegetarian
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b>Crema de Verduras &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Arroz Tres Delicias &amp; Tomato (3,6)</b>	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b>
Vegetable Cream & croutons	Three delights rice & tomato sauce	Zucchini and leeks soup
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b>	<b>Merluza al horno (4) con ensalada</b>	<b>Tortellini de Carne con Salsa Italiana (1,3)</b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Oven baked hake fillet with salad	Meat tortellini with italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b>	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b>	<b>Arroz salteado con verduras</b>
Carrot and sweet potato soup	Chickpeas soup and vegetables	Rice saut'ed with vegetables
<b>Chili Dulce con Carne &amp; ensalada</b>	<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b>	<b>Salmón Menière &amp; Puré de Patatas (4,7)</b>
Sweet chili with meat and salad	Spanish omelette with salad	Meniere salmon with potatoes mashed
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b>Crema de Espárragos &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b>	<b>Fritatta de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b>
Soup asparagus with croutons	Vegetable Curry & Azafran Rice	Spinach Fritatta with Poached Egg
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b>	<b>Pescado Empanado al Limon (1,3,4) con ensalada</b>	<b>Cerdo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduras</b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Breaded fish in lemon sauce with salad	Smoked Pork & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit

# Menú Primaria sin huevo - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutas de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b><u>Pasta salteada con ajo y perejil (esp.sin alergen)</u></b> Pasta sautéed with garlic and parsley	<b>Lentejas con chorizo (12)</b> Lentil Soup & Chorizo
<b><u>Salchichas de pavo son tomate (6)</u></b> Turkey sausages	<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b> Fine herb chicken fillet with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
14	15
<b><u>Sopa de puchero (9,12)(esp.sin alergen)</u></b> Puchero soup	<b><u>Espaguetis al Pesto (esp.sin alergen)</u></b> Spaguetti in pesto sauce
<b>Roti de pavo (1,6) con verduras</b> Turkey roti with vegetables	<b><u>Lagrimitas de Pescado &amp; Salsa Tártara (1.sin pasar por huevo,4,10)</u></b> Breaded fish with tartara sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
21	22
<b><u>Ensalada César (sin salsa,1,6,7,11)</u></b> Cesar salad	<b>Crema de Zanahorias (12)</b> Soup carrots
<b><u>Hamburguesa sin pan de hamburguesa (6,12)</u></b> Full burgermeat	<b><u>Pasta salteada (esp.sin alergen) con verduras y atún (4)</u></b> Vegetables and tuna sautéed with pasta
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b><u>Conchiglie Pasta (esp.sin alergen) in Cheese Sauce (7)</u></b> Conchiglie Pasta in Cheese Sauce	<b>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</b> Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce
<b><u>Bacalao al horno (4) con ensalada</u></b> Oven baked cod with salad	<b>Pollo Chop Suey o Chow Mein Vegetariano (6,11)</b> Chicken Chop Suey or Chow Mein Vegetarian
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b>Crema de Verduras &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b> Vegetable Cream & croutons	<b><u>Arroz con Tomato</u></b> Boiled rice & tomato sauce	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b> Zucchini and leeks soup
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b> Meatball in tomato sauce with vegetables	<b><u>Rabas de Calamar (1.sin pasar por huevo,14) con ensalada</u></b> Breaded squid with salad	<b><u>Tortellini de Carne con Salsa Italiana (esp.sin alergen)</u></b> Meat tortellini with italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b> Carrot and sweet potato soup	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b> Chickpeas soup and vegetables	<b>Arroz salteado con verduras</b> Rice sautéed with vegetables
<b>Chili Dulce con Carne &amp; ensalada</b> Sweet chili with meat and salad	<b><u>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</u></b> Chicken fillet with salad	<b>Salmón Menière &amp; Puré de Patatas (4,7)</b> Meniere salmon with potatoes mashed
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b>Crema de Espárragos &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b> Soup asparagus with croutons	<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b> Vegetable Curry & Azafran Rice	<b><u>Frittata de Espinacas</u></b> Spinach Frittata
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b> Meatball in tomato sauce with vegetables	<b><u>Pescado Empanado al Limon (1.sin pasar por huevo,4) con ensalada</u></b> Breaded fish in lemon sauce with salad	<b>Cerdo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduras</b> Smoked Pork & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit

# Menú Primaria sin carne de ternera - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutas de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b>Canelones vegetarianos (1,3,7)</b>	<b>Lentejas con chorizo (12)</b>
Vegetarian caneloni	Lentil Soup & Chorizo
<b>Croquetas de pescado (1,3,2,4,7,14)</b>	<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b>
Fish croquettes	Fine herb chicken fillet with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
14	15
<b>Sopa de puchero (1,3,9,12)</b>	<b>Espaguetis al Pesto (1,3)</b>
Puchero soup	Spaguetti in pesto sauce
<b>Roti de pavo (1,6) con verduras</b>	<b>Lagrimitas de Pescado &amp; Salsa Tártara (1,3,4,10)</b>
Turkey roti with vegetables	Breaded fish with tartara sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
21	22
<b>Ensalada César (1,3,4,6,7,11)</b>	<b>Crema de Zanahorias (12)</b>
Cesar salad	Soup carrots
<b>Hamburguesa de seitan y zanahorias completa (1,3,6,7,10,11)</b>	<b>Lasaña de Atun &amp; Verduras (1,3,4,7)</b>
Full seitan and carrots burger	Tuna and vegetables lasagne
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b>Conchiglie Pasta in Cheese Sauce (1,3,7)</b>	<b>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</b>
Conchiglie Pasta in Cheese Sauce	Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce
<b>Croquetas de bacalao (1,3,2,4,7,14) con ensalada</b>	<b>Pollo Chop Suey o Chow Mein Vegetariano (6,11)</b>
Cod croquettes with salad	Chicken Chop Suey or Chow Mein Vegetarian
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b>Crema de Verduras &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Arroz Tres Delicias &amp; Tomato (3,6)</b>	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b>
Vegetable Cream & croutons	Three delights rice & tomato sauce	Zucchini and leeks soup
<b>Albondigas vegetales de seitán en Tomate (1,6) con verduritas</b>	<b>Rabas de Calamar (1,3,14) con ensalada</b>	<b>Tortellini de verduras con Salsa Italiana (1,3)</b>
Seitan Vegetableball in tomato sauce with vegetables	Breaded squid with salad	Vegetable tortellini with Italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b>	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b>	<b>Arroz salteado con verduras</b>
Carrot and sweet potato soup	Chickpeas soup and vegetables	Rice saut'ed with vegetables
<b>Chili Dulce con Carne de pollo &amp; ensalada</b>	<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b>	<b>Salmón Menière &amp; Puré de Patatas (4,7)</b>
Sweet chili with chicken and salad	Spanish omelette with salad	Meniere salmon with potatoes mashed
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b>Crema de Espárragos &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b>	<b>Fritatta de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b>
Soup asparagus with croutons	Vegetable Curry & Azafran Rice	Spinach Fritatta with Poached Egg
<b>Albondigas vegetales de seitán en Tomate (1,6) con verduritas</b>	<b>Pescado Empanado al Limon (1,3,4) con ensalada</b>	<b>Cerdo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduras</b>
Seitan Vegetableball in tomato sauce with vegetables	Breaded fish in lemon sauce with salad	Smoked Pork & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit



# Menú Primaria sin frutos secos, sésamo ni mostaza - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b>Canelones vegetarianos (1,3,7)</b> Vegetarian caneloni	<b>Lentejas con chorizo (12)</b> Lentil Soup & Chorizo
<b>Croquetas de pescado (1,3,2,4,7,14)</b> Fish croquettes	<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b> Fine herb chicken fillet with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
14	15
<b>Sopa de puchero (1,3,9,12)</b> Puchero soup	<b>Espaguetis al Pesto (1,3)</b> Spaguetti in pesto sauce
<b>Roti de pavo (1,6) con verduras</b> Turkey roti with vegetables	<b>Lagrimitas de Pescado sin Salsa Tártara (1,3,4)</b> Breaded fish with tartara sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
21	22
<b>Ensalada César (3,4,7, sin picatostes)</b> Cesar salad	<b>Crema de Zanahorias (12)</b> Soup carrots
<b>Hamburguesa completa (1,3,6,7,11,12)</b> Full burgermeat	<b>Lasaña de Atun &amp; Verduras (1,3,4,7)</b> Tuna and vegetables lasagne
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b>Conchiglie Pasta in Cheese Sauce (1,3,7)</b> Conchiglie Pasta in Cheese Sauce	<b>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</b> Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce
<b>Croquetas de bacalao (1,3,2,4,7,14) con ensalada</b> Cod croquettes with salad	<b>Chow Mein Vegetariano</b> Chow Mein Vegetarian
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b>Crema de Verduras (12, sin picatostes)</b> Vegetable Cream	<b>Arroz Tres Delicias &amp; Tomato (3,6)</b> Three delights rice & tomato sauce	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b> Zucchini and leeks soup
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b> Meatball in tomato sauce with vegetables	<b>Rabas de Calamar (1,3,14) con ensalada</b> Breaded squid with salad	<b>Tortellini de Carne con Salsa Italiana (1,3)</b> Meat tortellini with italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b> Carrot and sweet potato soup	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b> Chickpeas soup and vegetables	<b>Arroz salteado con verduras</b> Rice saut'ed with vegetables
<b>Chili Dulce con Carne &amp; ensalada</b> Sweet chili with meat and salad	<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b> Spanish omelette with salad	<b>Salmón Menière &amp; Puré de Patatas (4,7)</b> Meniere salmon with potatoes mashed
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b>Crema de Espárragos &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b> Soup asparagus with croutons	<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b> Vegetable Curry & Azafran Rice	<b>Fritatta de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b> Spinach Fritatta with Poached Egg
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras</b> Meatball in tomato sauce with vegetables	<b>Pescado Empanado al Limon (1,3,4) con ensalada</b> Breaded fish in lemon sauce with salad	<b>Cerdo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduras</b> Smoked Pork & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit

# Menú Primaria sin berenjena - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutas de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b>Canelones vegetarianos (1,3,7)(no berenjena)</b>	<b>Lentejas con chorizo (12)</b>
Vegetarian caneloni	Lentil Soup & Chorizo
<b>Croquetas de pescado (1,3,2,4,7,14)</b>	<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b>
Fish croquettes	Fine herb chicken fillet with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
14	15
<b>Sopa de puchero (1,3,9,12)</b>	<b>Espaguetis al Pesto (1,3)</b>
Puchero soup	Spaguetti in pesto sauce
<b>Roti de pavo (1,6) con verduras (no berenjena)</b>	<b>Lagrimitas de Pescado &amp; Salsa Tártara (1,3,4,10)</b>
Turkey roti with vegetables	Breaded fish with tartara sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
21	22
<b>Ensalada César (1,3,4,6,7,11)</b>	<b>Crema de Zanahorias (12)</b>
Cesar salad	Soup carrots
<b>Hamburguesa completa (1,3,6,7,11,12)</b>	<b>Lasaña de Atun &amp; Verduras (no berenjena) (1,3,4,7)</b>
Full burgermeat	Tuna and vegetables lasagne
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b>Conchiglie Pasta in Cheese Sauce (1,3,7)</b>	<b>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</b>
Conchiglie Pasta in Cheese Sauce	Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce
<b>Croquetas de bacalao (1,3,2,4,7,14) con ensalada</b>	<b>Pollo Chop Suey o Chow Mein Vegetariano (6,11)</b>
Cod croquettes with salad	Chicken Chop Suey or Chow Mein Vegetarian
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b>Crema de Verduras (no berenjena) &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Arroz Tres Delicias &amp; Tomato (3,6)</b>	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b>
Vegetable Cream & croutons	Three delights rice & tomato sauce	Zucchini and leeks soup
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras (no berenjena)</b>	<b>Rabas de Calamar (1,3,14) con ensalada</b>	<b>Tortellini de Carne con Salsa Italiana (1,3)</b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Breaded squid with salad	Meat tortellini with italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b>	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras (no berenjena)</b>	<b>Arroz salteado con verduras (no berenjena)</b>
Carrot and sweet potato soup	Chickpeas soup and vegetables	Rice saut'ed with vegetables
<b>Chili Dulce con Carne &amp; ensalada</b>	<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b>	<b>Salmón Menière &amp; Puré de Patatas (4,7)</b>
Sweet chili with meat and salad	Spanish omelette with salad	Meniere salmon with potatoes mashed
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b>Crema de Espárragos &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Curry de Verduras (no berenjena) &amp; Arroz al Azafran</b>	<b>Fritatta de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b>
Soup asparagus with croutons	Vegetable Curry & Azafran Rice	Spinach Fritatta with Poached Egg
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduras (no berenjena)</b>	<b>Pescado Empanado al Limon (1,3,4) con ensalada</b>	<b>Cerdo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduras (no berenjena)</b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Breaded fish in lemon sauce with salad	Smoked Pork & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit

# Menú Primaria sin carne de cerdo ni marisco e intolerancia a la leche - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutas de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b><u>Pasta salteada con ajo y perejil (esp.sin alergen)</u></b>	<b><u>Lentejas con verduras (12)</u></b>
Pasta sautéed with garlic and parsley	Lentil Soup
<b><u>Salchichas de pavo son tomate (6)</u></b>	<b><u>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</u></b>
Turkey sausages	Fine herb chicken fillet with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soy Dairy
14	15
<b><u>Sopa de puchero (1,3,9,12)</u></b>	<b><u>Espaguetis al Pesto (1,3)</u></b>
Puchero soup	Spaguetti in pesto sauce
<b><u>Roti de pavo (1,6) con verduras</u></b>	<b><u>Lagrimitas de Pescado &amp; Salsa Tártara (1,3,4,10)</u></b>
Turkey roti with vegetables	Breaded fish with tartara sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soy Dairy
21	22
<b><u>Ensalada Cesar (sin queso, salsa ni picatostes)</u></b>	<b><u>Crema de Zanahorias (12)</u></b>
Cesar salad	Soup carrots
<b><u>Hamburguesa de ternera sin queso ni pan de hamburguesa (6,12)</u></b>	<b><u>Pasta salteada (esp.sin alergen) con verduras y atún (4)</u></b>
Full burgermeat	Vegetables and tuna sautéed with pasta
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soy Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b><u>Conchiglie Pasta en salsa de tomate (1,3)</u></b>	<b><u>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</u></b>
Conchiglie Pasta in tomato Sauce	Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce
<b><u>Bacalao al horno (4) con ensalada</u></b>	<b><u>Pollo Chop Suey o Chow Mein Vegetariano (6,11)</u></b>
Oven baked cod with salad	Chicken Chop Suey or Chow Mein Vegetarian
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soy Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b><u>Crema de Verduras (12, sin picatostes)</u></b>	<b><u>Arroz con Tomate</u></b>	<b><u>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</u></b>
Vegetable Cream	Boiled rice & tomato sauce	Zucchini and leeks soup
<b><u>Albondigas de ternera en Tomate (esp.sin alergen) con verduras</u></b>	<b><u>Merluza al horno (4) con ensalada</u></b>	<b><u>Tortellini de Carne de ternera con Salsa Italiana (1,3)</u></b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Oven baked hake fillet with salad	Meat tortellini with italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b><u>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</u></b>	<b><u>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</u></b>	<b><u>Arroz salteado con verduras</u></b>
Carrot and sweet potato soup	Chickpeas soup and vegetables	Rice sautéed with vegetables
<b><u>Chili Dulce con Carne de pollo</u></b>	<b><u>Tortilla Española (3) con ensalada</u></b>	<b><u>Salmón al horno (4) &amp; Puré de Patatas (sin leche, nata o queso)</u></b>
Sweet chili with meat and salad	Spanish omelette with salad	Oven baked salmon with potatoes mashed
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b><u>Crema de Espárragos (12, sin picatostes)</u></b>	<b><u>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</u></b>	<b><u>Fritatta de Espinacas con Huevo Pochado (3)</u></b>
Soup asparagus	Vegetable Curry & Azafran Rice	Spinach Fritatta with Poached Egg
<b><u>Albondigas de ternera en Tomate (esp.sin alergen) con verduras</u></b>	<b><u>Pescado Empanado al Limon (1,3,4) con ensalada</u></b>	<b><u>Pavo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduras</u></b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Breaded fish in lemon sauce with salad	Smoked turkey & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit

# Menú Primaria sin pescado - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutas de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b>Canelones vegetarianos (1,3,7)</b>	<b>Lentejas con chorizo (12)</b>
Vegetarian caneloni	Lentil Soup & Chorizo
<b>Salchichas de pavo son tomate (6)</b>	<b>Filete de pollo a las finas hierbas con ensalada</b>
Turkey sausagges	Fine herb chicken fillet with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
14	15
<b>Sopa de puchero (1,3,9,12)</b>	<b>Espaguetis al Pesto (1,3)</b>
Puchero soup	Spaguetti in pesto sauce
<b>Roti de pavo (1,6) con verduras</b>	<b>Lagrimitas de pollo &amp; Salsa Tártara (1,3,10)</b>
Turkey roti with vegetables	Breaded chicken with tartara sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
21	22
<b>Ensalada César (sin salsa,1,6,7,11)</b>	<b>Crema de Zanahorias (12)</b>
Cesar salad	Soup carrots
<b>Hamburguesa completa (1,3,6,7,11,12)</b>	<b>Lasaña vegetal (1,3,7)</b>
Full burgermeat	Vegetable style lasagne
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b>Conchiglie Pasta in Cheese Sauce (1,3,7)</b>	<b>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</b>
Conchiglie Pasta in Cheese Sauce	Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce
<b>Filete de pavo al horno con ensalada</b>	<b>Pollo Chop Suey o Chow Mein Vegetariano (6,11)</b>
Oven baked turkey fillet with salad	Chicken Chop Suey or Chow Mein Vegetarian
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b>Crema de Verduras &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Arroz Tres Delicias &amp; Tomato (3,6)</b>	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b>
Vegetable Cream & croutons	Three delights rice & tomato sauce	Zucchini and leeks soup
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduritas</b>	<b>Filete de pavo al horno con ensalada</b>	<b>Tortellini de Carne con Salsa Italiana (1,3)</b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Oven baked turkey fillet with salad	Meat tortellini with italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b>	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b>	<b>Arroz salteado con verduras</b>
Carrot and sweet potato soup	Chickpeas soup and vegetables	Rice saut'ed with vegetables
<b>Chili Dulce con Carne &amp; ensalada</b>	<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b>	<b>Filete de pollo &amp; Puré de Patatas (7)</b>
Sweet chili with meat and salad	Spanish omelette with salad	Chicken fillet with potatoes mashed
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b>Crema de Espárragos &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b>	<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b>	<b>Fritatta de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b>
Soup asparagus with croutons	Vegetable Curry & Azafran Rice	Spinach Fritatta with Poached Egg
<b>Albondigas en Tomate (1,6,7) con verduritas</b>	<b>Pollo Empanado al Limon (1,3) con ensalada</b>	<b>Cerdo Ahumado &amp; Salsa Gravy (12) con verduritas</b>
Meatball in tomato sauce with vegetables	Breaded chicken in lemon sauce with salad	Smoked Pork & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit

# Menú Primaria vegetariano - JANUARY 2020



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutas de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
7	8
<b>Canelones vegetarianos (1,3,7)</b> Vegetarian caneloni	<b>Lentejas con verduras (12)</b> Lentil Soup
<b>Croquetas vegetales (1,6)</b> Vegetable croquettes	<b>Brochetas de tofu (6) con ensalada</b> Tofu swekers with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
14	15
<b>Sopa de puchero (1,3,9,12)</b> Puchero soup	<b>Espaguetis al Pesto (1,3)</b> Spaguetti in pesto sauce
<b>Salchichas vegetales con verduras (1,3,9)</b> Vegetables sausages with vegetables	<b>Nuggets vegetales (1,6)</b> Vegetables nuggets
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
21	22
<b>Ensalada César (1,3,4,6,7,11)</b> Cesar salad	<b>Crema de Zanahorias (12)</b> Soup carrots
<b>Hamburguesa de seitan y zanahorias completa (1,3,6,7,10,11)</b> Full seitan and carrots burger	<b>Lasaña vegetal (1,3,7)</b> Vegetable style lasagne
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy
28	29 - DIA TEMATICO - "ALMUERZO CHINO"
<b>Conchiglie Pasta in Cheese Sauce (1,3,7)</b> Conchiglie Pasta in Cheese Sauce	<b>Rollitos de Primavera &amp; Salsa Agridulce (1,6,12)</b> Spring Rolls & Sweet and Sour Sauce
<b>Croquetas vegetales (1,6) con ensalada</b> Vegetable croquettes with salad	<b>Chow Mein Vegetariano</b> Chow Mein Vegetarian
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre lácteo/ Dairy

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
11	12	13
<b>Crema de Verduras &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b> Vegetable Cream & croutons	<b>Arroz con Tomate</b> Boiled rice & tomato sauce	<b>Sopa de Calabacin &amp; Puerros</b> Zucchini and leeks soup
<b>Albondigas vegetales de seitan en Tomate (1,6) con verduritas</b> Seitan Vegetableball in tomato sauce with vegetables	<b>Hamburguesa de seitan y zanahorias (1,6,10)</b> Seitan anf carrots hamburger	<b>Tortellini de verduras con Salsa Italiana (1,3)</b> Vegetable tortellini with Italian sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18	19	20
<b>Sopa de Zanahoria &amp; Batata</b> Carrot and sweet potato soup	<b>Cazuela de Garbanzos &amp; Verduras</b> Chickpeas soup and vegetables	<b>Arroz salteado con verduras</b> Rice saut'ed with vegetables
<b>Fajitas de tofu y guacamole (1,6)</b> Tofu and guacamole fajitas	<b>Tortilla Española (3) con ensalada</b> Spanish omelette with salad	<b>Brochetas de tofu (6)</b> Tofu swekers with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27
<b>Crema de Espárragos &amp; Picatostes (1,6,7,11,12)</b> Soup asparagus with croutons	<b>Curry de Verduras &amp; Arroz al Azafran</b> Vegetable Curry & Azafran Rice	<b>Frittata de Espinacas con Huevo Pochado (3)</b> Spinach Frittata with Poached Egg
<b>Albondigas vegetales de seitan en Tomate (1,6) con verduritas</b> Seitan Vegetableball in tomato sauce with vegetables	<b>Nuggets vegetales (1,6) con ensalada</b> Vegetables nuggets with salad	<b>Seitan &amp; Salsa Gravy (12) con verduritas</b> Seitan & Gravy Sauce with vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit