

# Menú Primaria Hastings School C/ Sobradriel - ENERO/ JANUARY 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
kcal   Lip   Prot   HdC	kcal   Lip   Prot   HdC	kcal   Lip   Prot   HdC	kcal   Lip   Prot   HdC	kcal   Lip   Prot   HdC
10	11	12	13	14
<b>Arroz blanco con tomate</b> Rice & tomato sauce	<b>Sopa de fideos en caldo de verduras</b> (1,3) Vegetable soup & noodles	<b>Judías blancas ecológicas</b> estofadas con verdura Beans & vegetables soup	<b>Fideuá vegetal</b> (1,3) Vegetable "fideua"	<b>Puré de verduras naturales</b> (12) Cream of vegetables
<b>Croquetas de bacalao</b> con ens. De maíz y zanahoria rallada (1,3,4,6,7) Cod croquettes & salad	<b>Albóndigas de ternera</b> en salsa jardinera con patatitas dado (1,6,12) Veal meatballs in sauce & diced potatoes	<b>Tortilla española de patata y cebolla</b> con ens. de tomate natural y orégano (3) Spanish potatoe omelette & tomato salad	<b>Fil. de merluza al horno en cama de pisto</b> (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (4) Hake & "pisto"	<b>Pollo asado a la manzana con patata asada</b> (12) Roasted chicken & potatoe roast
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b> kcal   455   Lip   10,3   Prot   13,5   HdC   77	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b> kcal   479   Lip   19,1   Prot   27,0   HdC   50	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b> kcal   441   Lip   18,8   Prot   13,3   HdC   55	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b> kcal   411   Lip   10,9   Prot   18,6   HdC   60	<b>Postre lácteo/ Dairy</b> kcal   396   Lip   12,3   Prot   16,4   HdC   55
17	18	19	20	21
<b>Lentejas ecológicas a la campesina</b> (con verduras) Lentils soup	<b>Patatas guisadas en salsa verde</b> (guisantes, perejil, cebolla)(12) Potatoes casserole	<b>Paella mixta</b> (verdura y ave) Mixed "paella"	<b>Sopa de cocido</b> (1,3) Soup	<b>Puré de zanahorias</b> (12) Cream of carrots
<b>Empanada casera de atún claro</b> con ens. De lechuga y maíz (1,3,4) Tuna pastry & salad	<b>Roti de pavo asado con champiñones y zanahorias baby</b> (1,6) Roasted turkey roti, mushrooms & carrots	<b>Fil. de merluza a la andaluza con ensalada</b> (1,4) Breaded fillet hake & salad	<b>Complemento: garbanzos ecológicos, patata, zanahoria, puerro, ave, morcillo, chorizo</b> (12) Chick-peas, vegetables & meat stew	<b>Lasaña casera boloñesa</b> (1,3,6,7) Meaty lasagne
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b> kcal   456   Lip   15,6   Prot   18,9   HdC   60	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b> kcal   414   Lip   11,4   Prot   19,7   HdC   58	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b> kcal   443   Lip   15,1   Prot   13,1   HdC   63	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b> kcal   438   Lip   12,2   Prot   16,1   HdC   66	<b>Postre lácteo/ Dairy</b> kcal   436   Lip   13,7   Prot   16,9   HdC   61
24	25	26	27	28
<b>Arroz Tres Delicias</b> (tortilla, guisantes, zanahoria) (3) Special fried rice	<b>Judías pintas ecológicas</b> estofadas con verdura Beans & vegetables soup	<b>Crema de puerros con queso</b> (7,12) Leek soup & cheese	<b>Macarrones Carbonara</b> (1,3,6,7) Maccaroni carbonara	<b>Judías verdes con tomate</b> Green beans & tomato
<b>Salmón al horno y brócoli rehogado</b> (4) Grilled salmon & broccoli	<b>Tortilla francesa de calabacín con ens. De tomate y lechuga</b> (3) Zucchini plain omelette & salad	<b>Muslitos de pollo asado con patatitas a las finas hierbas</b> (12) Roast chicken and herby potatoes	<b>Bacalao con tomate y verduritas rehogadas</b> (4) Cod in tomato sauce & vegetables	<b>Ternera guisada con puré de patata</b> (7,12) Veal ragout & mashed potatoe
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b> kcal   443   Lip   15,1   Prot   13,1   HdC   63	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b> kcal   446   Lip   20,0   Prot   15,2   HdC   51	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b> kcal   391   Lip   9,0   Prot   26,1   HdC   51	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b> kcal   448   Lip   10,6   Prot   15,9   HdC   72	<b>Postre lácteo/ Dairy</b> kcal   398   Lip   14,9   Prot   12,1   HdC   54
31	Fruta de temporada en función de su estado de maduración.			
<b>Puré de calabacín y puerros</b> (12) Zucchini & leeks soup				
<b>Cinta de lomo al ajillo con ensalada</b> Pork loin & garlic with salad				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b> kcal   417   Lip   15,8   Prot   11,9   HdC   57				

1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



# Menú Primaria ovolacteo vegetariano - ENERO/ JANUARY 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
10	11	12	13	14
<b>Guisantes rehogados</b>	<b>Sopa de fideos en caldo de verduras</b> (1,3)	<b>Judías blancas ecológicas</b> estofadas con verdura	<b>Coliflor rehogada con ajitos</b>	<b>Puré de verduras naturales</b> (12)
Sauteed peas	Vegetable soup & noodles	Beans & vegetables soup	Sauteed cauliflower	Cream of vegetables
<b>Arroz blanco con tomate</b>	<b>Pastel vegetal (elaborado con bebida de soja)</b> (1,6)	<b>Tortilla española de patata y cebolla</b> con ens. de tomate natural y orégano (3)	<b>Fideuá vegetal</b> (1,3)	<b>Fil. de tofu en salsa de manzana con patata asada</b> (6,12)
Rice & tomato sauce	Veggie cake	Spanish potatoe omelette & tomato salad	Vegetable "fideua"	Tofu fillet in apple sauce & potatoe roast
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
17	18	19	20	21
<b>Lentejas ecológicas a la campesina</b> (con verduras)	<b>Verduras naturales a la parrilla</b>	<b>Brócoli salteado</b>	<b>Sopa de verduras con fideos</b> (1,3)	<b>Puré de zanahorias</b> (12)
Lentils soup	Grilled seasonal vegetables	Sauteéd broccoli	Soup	Cream of carrots
<b>Empanada casera de verduras</b> con ens. De lechuga y maíz (1,3,4)	<b>Patatas guisadas en salsa verde</b> (guisantes, perejil, cebolla)(12)	<b>Paella vegetal</b>	<b>Complemento: garbanzos ecológicos, patata, zanahoria, puerro. Sin carne.</b>	<b>Lasaña casera boloñesa vegetal (prot. De guisantes)</b> (1,3,7)
Vegetables pastry & salad	Potatoes casserole	Veggie "paella"	Chick-peas, vegetables stew	Meaty lasagne
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
24	25	26	27	28
<b>Arroz Tres Delicias</b> (tortilla, guisantes, zanahoria) (3)	<b>Judías pintas ecológicas</b> estofadas con verdura	<b>Crema de puerros con queso</b> (7,12)	<b>Macarrones con tomate y orégano</b> (1,3)	<b>Judías verdes con tomate</b>
Special fried rice	Beans & vegetables soup	Leek soup & cheese	Maccaroni & tomato sauce	Green beans & tomato
<b>Fil. de tofu empanado con ensalada</b> (1,6)	<b>Tortilla francesa de calabacín con ens. De tomate y lechuga</b> (3)	<b>Hamburguesa casera con prot. De guisantes y patatitas a las finas hierbas</b> (12)	<b>Croquetas caseras de espinacas con ensalada (con bebida de soja, sin huevo; 1,6)</b>	<b>Guiso de seitán con puré de patata</b> (1,6,7,12)
Tofu fillet & salad	Zucchini plain omelette & salad	Peas protein burger and herby potatoes	Spinach croquettes & salad	Seitan casserole & mashed potatoe
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
31	Fruta de temporada en función de su estado de maduración.			
<b>Puré de calabacín y puerros</b> (12)				
Zucchini & leeks soup				
<b>Lentejas con arroz</b>				
Lentils soup & rice				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				

1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



# Menú Primaria vegano - ENERO/ JANUARY 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
10	11	12	13	14
<b>Guisantes rehogados</b>	<b>Sopa de fideos en caldo de verduras (1,3)</b>	<b>Judías blancas ecológicas estofadas con verdura</b>	<b>Coliflor rehogada con ajitos</b>	<b>Puré de verduras naturales (12)</b>
Sauteed peas	Vegetable soup & noodles	Beans & vegetables soup	Sauteed cauliflower	Cream of vegetables
<b>Arroz blanco con tomate</b>	<b><u>Pastel vegetal (elaborado con bebida de soja) (1,6)</u></b>	<b><u>Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate natural y orégano (con harina de garbanzos)</u></b>	<b>Fideuá vegetal (1,3)</b>	<b><u>Fil. de tofu en salsa de manzana con patata asada (6,12)</u></b>
Rice & tomato sauce	Veggie cake	Spanish potatoe omelette & tomato salad	Vegetable "fideua"	Tofu fillet in apple sauce & potatoe roast
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre de soja/ soya dairy</b>
17	18	19	20	21
<b>Lentejas ecológicas a la campesina (con verduras)</b>	<b><u>Verduras naturales a la parrilla</u></b>	<b><u>Brócoli salteado</u></b>	<b><u>Sopa de verduras con fideos (1,3)</u></b>	<b>Puré de zanahorias (12)</b>
Lentils soup	Grilled seasonal vegetables	Sauteed broccoli	Soup	Cream of carrots
<b><u>Empanada casera de verduras con ens. De lechuga y maíz (1,3,4)</u></b>	<b><u>Patatas guisadas en salsa verde (guisantes, perejil, cebolla)(12)</u></b>	<b><u>Paella vegetal</u></b>	<b><u>Complemento: garbanzos ecológicos, patata, zanahoria, puerro. Sin carne.</u></b>	<b><u>Lasaña casera boloñesa vegetal (prot. De guisantes) (1,3,7)</u></b>
Vegetables pastry & salad	Potatoes casserole	Veggie "paella"	Chick-peas, vegetables stew	Meaty lasagne
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre de soja/ soya dairy</b>
24	25	26	27	28
<b>Arroz Tres Delicias (tortilla, guisantes, zanahoria) (3)</b>	<b><u>Judías pintas ecológicas estofadas con verdura</u></b>	<b><u>Crema de puerros con queso (7,12)</u></b>	<b><u>Macarrones con tomate y orégano (1,3)</u></b>	<b>Judías verdes con tomate</b>
Special fried rice	Beans & vegetables soup	Leek soup & cheese	Maccaroni & tomato sauce	Green beans & tomato
<b><u>Fil. de tofu empanado con ensalada (1,6)</u></b>	<b><u>Tortilla (con harina de garbanzos) de calabacín con ens. De tomate y lechuga</u></b>	<b><u>Hamburguesa casera con prot. De guisantes y patatitas a las finas hierbas (12)</u></b>	<b><u>Croquetas caseras de espinacas con ensalada (con bebida de soja, sin huevo; 1,6)</u></b>	<b><u>Guiso de seitán con puré de patata (1,6,7,12)</u></b>
Tofu fillet & salad	Zucchini plain omelette & salad	Peas protein burger and herby potatoes	Spinach croquettes & salad	Seitan casserole & mashed potatoe
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre de soja/ soya dairy</b>
31	Fruta de temporada en función de su estado de maduración.			
<b>Puré de calabacín y puerros (12)</b>				
Zucchini & leeks soup				
<b><u>Lentejas con arroz</u></b>				
Lentils soup & rice				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				

1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



# Menú Primaria sin carne de cerdo ni ternera - ENERO/ JANUARY 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
10	11	12	13	14
<b>Arroz blanco con tomate</b> Rice & tomato sauce	<b>Sopa de fideos en caldo de verduras</b> (1,3) Vegetable soup & noodles	<b>Judías blancas ecológicas estofadas con verdura</b> Beans & vegetables soup	<b>Fideuá vegetal</b> (1,3) Vegetable "fideua"	<b>Puré de verduras naturales</b> (12) Cream of vegetables
<b>Croquetas de bacalao</b> con ens. De maíz y zanahoria rallada (1,3,4,6,7) Cod croquettes & salad	<b>Albóndigas vegetales caseras con prot. De guisante en salsa jardinera con patatitas dado</b> (1,6,12) Veggie meatballs in sauce & diced potatoes	<b>Tortilla española de patata y cebolla</b> con ens. de tomate natural y orégano (3) Spanish potatoe omelette & tomato salad	<b>Fil. de merluza al horno en cama de pisto</b> (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (4) Hake & "pisto"	<b>Pollo asado a la manzana con patata asada</b> (12) Roasted chicken & potatoe roast
17	18	19	20	21
<b>Lentejas ecológicas a la campesina</b> (con verduras) Lentils soup	<b>Patatas guisadas en salsa verde</b> (guisantes, perejil, cebolla)(12) Potatoes casserole	<b>Paella vegetal</b> Veggie "paella"	<b>Sopa de verduras con fideos</b> (1,3) Soup	<b>Puré de zanahorias</b> (12) Cream of carrots
<b>Empanada casera de atún claro</b> con ens. De lechuga y maíz (1,3,4) Tuna pastry & salad	<b>Roti de pavo asado con champiñones y zanahorias baby</b> (1,6) Roasted turkey roti, mushrooms & carrots	<b>Fil. de merluza a la andaluza con ensalada</b> (1,4) Breaded fillet hake & salad	<b>Complemento: garbanzos ecológicos, patata, zanahoria, puerro. Sin carne.</b> Chick-peas, vegetables stew	<b>Lasaña casera boloñesa vegetal (prot. De guisantes)</b> (1,3,7) Meaty lasagne
24	25	26	27	28
<b>Arroz Tres Delicias</b> (tortilla, guisantes, zanahoria) (3) Special fried rice	<b>Judías pintas ecológicas estofadas con verdura</b> Beans & vegetables soup	<b>Crema de puerros con queso</b> (7,12) Leek soup & cheese	<b>Macarrones con tomate y orégano</b> (1,3) Maccaroni & tomato sauce	<b>Judías verdes con tomate</b> Green beans & tomato
<b>Salmón al horno y brócoli rehogado</b> (4) Grilled salmon & broccoli	<b>Tortilla francesa de calabacín con ens. De tomate y lechuga</b> (3) Zucchini plain omelette & salad	<b>Muslitos de pollo asado con patatitas a las finas hierbas</b> (12) Roast chicken and herby potatoes	<b>Bacalao con tomate y verduritas rehogadas</b> (4) Cod in tomato sauce & vegetables	<b>Guiso de seitán con puré de patata</b> (1,6,7,12) Seitan casserole & mashed potatoe
31	Fruta de temporada en función de su estado de maduración.			
<b>Puré de calabacín y puerros</b> (12) Zucchini & leeks soup				
<b>Filete de pollo al ajillo con ensalada</b> Chicken fillet & garlic with salad				
<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit				

1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



# Menú Primaria sin frutos secos - ENERO/ JANUARY 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
10	11	12	13	14
<b>Arroz blanco con tomate</b> Rice & tomato sauce	<b>Sopa de fideos en caldo de verduras (1,3)</b> Vegetable soup & noodles	<b>Judías blancas ecológicas estofadas con verdura</b> Beans & vegetables soup	<b>Fideuá vegetal (1,3)</b> Vegetable "fideua"	<b>Puré de verduras naturales (12)</b> Cream of vegetables
<b>Croquetas de bacalao</b> con ens. De maíz y zanahoria rallada (1,3,4,6,7) Cod croquettes & salad	<b>Albóndigas de ternera</b> en salsa jardinera con patatitas dado (1,6,12) Veal meatballs in sauce & diced potatoes	<b>Tortilla española de patata y cebolla</b> con ens. de tomate natural y orégano (3) Spanish potatoe omelette & tomato salad	<b>Fil. de merluza al horno en cama de pisto</b> (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (4) Hake & "pisto"	<b>Pollo asado a la manzana con patata asada (12)</b> Roasted chicken & potatoe roast
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
17	18	19	20	21
<b>Lentejas ecológicas a la campesina</b> (con verduras) Lentils soup	<b>Patatas guisadas en salsa verde</b> (guisantes, perejil, cebolla)(12) Potatoes casserole	<b>Paella mixta</b> (verdura y ave) Mixed "paella"	<b>Sopa de cocido (1,3)</b> Soup	<b>Puré de zanahorias (12)</b> Cream of carrots
<b>Empanada casera de atún claro</b> con ens. De lechuga y maíz (1,3,4) Tuna pastry & salad	<b>Roti de pavo asado con champiñones y zanahorias baby</b> (1,6) Roasted turkey roti, mushrooms & carrots	<b>Fil. de merluza a la andaluza con ensalada (1,4)</b> Breaded fillet hake & salad	<b>Complemento: garbanzos ecológicos, patata, zanahoria, puerro, ave, morcillo, chorizo (12)</b> Chick-peas, vegetables & meat stew	<b>Lasaña casera boloñesa (1,3,6,7)</b> Meaty lasagne
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
24	25	26	27	28
<b>Arroz Tres Delicias</b> (tortilla, guisantes, zanahoria) (3) Special fried rice	<b>Judías pintas ecológicas estofadas con verdura</b> Beans & vegetables soup	<b>Crema de puerros con queso (7,12)</b> Leek soup & cheese	<b>Macarrones Carbonara (1,3,6,7)</b> Maccaroni carbonara	<b>Judías verdes con tomate</b> Green beans & tomato
<b>Salmón al horno y brócoli rehogado (4)</b> Grilled salmon & broccoli	<b>Tortilla francesa de calabacín con ens. De tomate y lechuga (3)</b> Zucchini plain omelette & salad	<b>Muslitos de pollo asado con patatitas a las finas hierbas (12)</b> Roast chicken and herby potatoes	<b>Bacalao con tomate y verduritas rehogadas (4)</b> Cod in tomato sauce & vegetables	<b>Ternera guisada con puré de patata (7,12)</b> Veal ragout & mashed potatoe
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
31	Fruta de temporada en función de su estado de maduración.			
<b>Puré de calabacín y puerros (12)</b> Zucchini & leeks soup				
<b>Cinta de lomo al ajillo con ensalada</b> Pork loin & garlic with salad				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				

1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



# Menú Primaria sin champiñones ni quinoa - ENERO/ JANUARY 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
10	11	12	13	14
<b>Arroz blanco con tomate</b>	<b>Sopa de fideos en caldo de verduras (1,3)</b>	<b>Judías blancas ecológicas estofadas con verdura</b>	<b>Fideuá vegetal (1,3)</b>	<b>Puré de verduras naturales (12)</b>
Rice & tomato sauce	Vegetable soup & noodles	Beans & vegetables soup	Vegetable "fideua"	Cream of vegetables
<b>Croquetas de bacalao</b> con ens. De maíz y zanahoria rallada (1,3,4,6,7)	<b>Albóndigas de ternera</b> en salsa jardinera con patatitas dado (1,6,12)	<b>Tortilla española de patata y cebolla</b> con ens. de tomate natural y orégano (3)	<b>Fil. de merluza al horno en cama de pisto</b> (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (4)	<b>Pollo asado a la manzana con patata asada</b> (12)
Cod croquettes & salad	Veal meatballs in sauce & diced potatoes	Spanish potatoe omelette & tomato salad	Hake & "pisto"	Roasted chicken & potatoe roast
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
17	18	19	20	21
<b>Lentejas ecológicas a la campesina</b> (con verduras)	<b>Patatas guisadas en salsa verde</b> (guisantes, perejil, cebolla)(12)	<b>Paella mixta</b> (verdura y ave)	<b>Sopa de cocido</b> (1,3)	<b>Puré de zanahorias</b> (12)
Lentils soup	Potatoes casserole	Mixed "paella"	Soup	Cream of carrots
<b>Empanada casera de atún claro</b> con ens. De lechuga y maíz (1,3,4)	<b>Roti de pavo asado con champiñones y zanahorias baby</b> (1,6)	<b>Fil. de merluza a la andaluza con ensalada</b> (1,4)	<b>Complemento: garbanzos ecológicos, patata, zanahoria, puerro, ave, morcillo, chorizo</b> (12)	<b>Lasaña casera boloñesa</b> (1,3,6,7)
Tuna pastry & salad	Roasted turkey roti & carrots	Breaded fillet hake & salad	Chick-peas, vegetables & meat stew	Meaty lasagne
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
24	25	26	27	28
<b>Arroz Tres Delicias</b> (tortilla, guisantes, zanahoria) (3)	<b>Judías pintas ecológicas estofadas con verdura</b>	<b>Crema de puerros con queso</b> (7,12)	<b>Macarrones Carbonara</b> (1,3,6,7)	<b>Judías verdes con tomate</b>
Special fried rice	Beans & vegetables soup	Leek soup & cheese	Maccaroni carbonara	Green beans & tomato
<b>Salmón al horno y brócoli rehogado</b> (4)	<b>Tortilla francesa de calabacín con ens. De tomate y lechuga</b> (3)	<b>Muslitos de pollo asado con patatitas a las finas hierbas</b> (12)	<b>Bacalao con tomate y verduritas rehogadas</b> (4)	<b>Ternera guisada con puré de patata</b> (7,12)
Grilled salmon & broccoli	Zucchini plain omelette & salad	Roast chicken and herby potatoes	Cod in tomato sauce & vegetables	Veal ragout & mashed potatoe
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
31	Fruta de temporada en función de su estado de maduración.			
<b>Puré de calabacín y puerros</b> (12)				
Zucchini & leeks soup				
<b>Cinta de lomo al ajillo con ensalada</b>				
Pork loin & garlic with salad				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				

1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



# Menú Primaria sin proteína de la leche - ENERO/ JANUARY 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
10	11	12	13	14
<b>Arroz blanco con tomate</b>	<b>Sopa de fideos en caldo de verduras (1,3)</b>	<b>Judías blancas ecológicas estofadas con verdura</b>	<b>Fideuá vegetal (1,3)</b>	<b>Puré de verduras naturales (12)</b>
Rice & tomato sauce	Vegetable soup & noodles	Beans & vegetables soup	Vegetable "fideua"	Cream of vegetables
<b>Bacalao a la andaluza</b> (harina de maíz) on ens. De maíz y zanahoria rallada (4)	<b>Albóndigas de ternera caseras sin alérgenos en salsa jardinera con patatitas dado (12)</b>	<b>Tortilla española de patata y cebolla</b> con ens. de tomate natural y orégano (3)	<b>Fil. de merluza al horno en cama de pisto</b> (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (4)	<b>Pollo asado a la manzana con patata asada (12)</b>
Breaded cod & salad	Veal meatballs in sauce & diced potatoes	Spanish potatoe omelette & tomato salad	Hake & "pisto"	Roasted chicken & potatoe roast
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre de soja/ Soya dairy</b>
17	18	19	20	21
<b>Lentejas ecológicas a la campesina</b> (con verduras)	<b>Patatas guisadas en salsa verde</b> (guisantes, perejil, cebolla)(12)	<b>Paella mixta</b> (verdura y ave)	<b>Sopa de cocido (1,3)</b>	<b>Puré de zanahorias (12)</b>
Lentils soup	Potatoes casserole	Mixed "paella"	Soup	Cream of carrots
<b>Empanada casera de atún claro</b> con ens. De lechuga y maíz (1,3,4)	<b>Roti de pavo asado con champiñones y zanahorias baby (1,6)</b>	<b>Fil. de merluza a la andaluza con ensalada (1,4)</b>	<b>Complemento: garbanzos ecológicos, patata, zanahoria, puerro, ave, morcillo, chorizo (12)</b>	<b>Lasaña casera boloñesa (1,3,6, sin bechamel)</b>
Tuna pastry & salad	Roasted turkey roti, mushrooms & carrots	Breaded fillet hake & salad	Chick-peas, vegetables & meat stew	Meaty lasagne
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre de soja/ Soya dairy</b>
24	25	26	27	28
<b>Arroz Tres Delicias</b> (tortilla, guisantes, zanahoria) (3)	<b>Judías pintas ecológicas estofadas con verdura</b>	<b>Crema de puerros (12)</b>	<b>Macarrones al ajillo y orégano (1,3)</b>	<b>Judías verdes con tomate</b>
Special fried rice	Beans & vegetables soup	Leek soup	Maccaroni & "ajillo"	Green beans & tomato
<b>Salmón al horno y brócoli rehogado (4)</b>	<b>Tortilla francesa de calabacín con ens. De tomate y lechuga (3)</b>	<b>Muslitos de pollo asado con patatitas a las finas hierbas (12)</b>	<b>Bacalao con tomate y verduritas rehogadas (4)</b>	<b>Ternera guisada con patata asada (12)</b>
Grilled salmon & broccoli	Zucchini plain omelette & salad	Roast chicken and herby potatoes	Cod in tomato sauce & vegetables	Veal ragout & roast potatoe
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre de soja/ Soya dairy</b>
31	Fruta de temporada en función de su estado de maduración.			
<b>Puré de calabacín y puerros (12)</b>				
Zucchini & leeks soup				
<b>Cinta de lomo al ajillo con ensalada</b>				
Pork loin & garlic with salad				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				

1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



# Menú Primaria sin gluten ni lactosa - ENERO/ JANUARY 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
10	11	12	13	14
<b>Arroz blanco con tomate</b> Rice & tomato sauce	<b>Sopa de fideos sin gluten en caldo de verduras</b> Vegetable soup & noodles	<b>Judías blancas ecológicas estofadas con verdura</b> Beans & vegetables soup	<b>Fideuá vegetal</b> (pasta sin alérgenos) Vegetable "fideua"	<b>Puré de verduras naturales</b> (12) Cream of vegetables
<b>Bacalao a la andaluza</b> (harina de maíz) on ens. De maíz y zanahoria rallada (4) Breaded cod & salad	<b>Albóndigas de ternera caseras sin alérgenos en salsa jardinera con patatitas dado</b> (12) Veal meatballs in sauce & diced potatoes	<b>Tortilla española de patata y cebolla</b> con ens. de tomate natural y orégano (3) Spanish potatoe omelette & tomato salad	<b>Fil. de merluza al horno en cama de pisto</b> (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (4) Hake & "pisto"	<b>Pollo asado a la manzana con patata asada</b> (12) Roasted chicken & potatoe roast
<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Postre de soja/ Soya dairy</b>
17	18	19	20	21
<b>Lentejas a la campesina</b> (con verduras) Lentils soup	<b>Patatas guisadas en salsa verde</b> (guisantes, perejil, cebolla)(12) Potatoes casserole	<b>Paella mixta</b> (verdura y ave) Mixed "paella"	<b>Sopa de cocido</b> (fideos sin gluten) Soup	<b>Puré de zanahorias</b> (12) Cream of carrots
<b>Empanadillas caseras con obleas sin gluten de atún claro con ens. De lechuga y maíz</b> (1,3,4) Tuna pastries & salad	<b>Ragout de pavo con champiñones y zanahorias baby</b> Turkey ragout, mushrooms & carrots	<b>Fil. de merluza a la andaluza con ensalada</b> (harina de maíz,4) Breaded fillet hake & salad	<b>Complemento: garbanzos ecológicos, patata, zanahoria, puerro, ave, morcillo, chorizo</b> (12) Chick-peas, vegetables & meat stew	<b>Lasaña casera boloñesa</b> (placas esp. Sin gluten 6, sin bechamel) Meaty lasagne
<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Postre de soja/ Soya dairy</b>
24	25	26	27	28
<b>Arroz Tres Delicias</b> (tortilla, guisantes, zanahoria) (3) Special fried rice	<b>Judías pintas ecológicas estofadas con verdura</b> Beans & vegetables soup	<b>Crema de puerros</b> (12) Leek soup	<b>Macarrones sin alérgenos al ajillo y orégano</b> Maccaroni & "ajillo"	<b>Judías verdes con tomate</b> Green beans & tomato
<b>Salmón al horno y brócoli rehogado</b> (4) Grilled salmon & broccoli	<b>Tortilla francesa de calabacín con ens. De tomate y lechuga</b> (3) Zucchini plain omelette & salad	<b>Muslitos de pollo asado con patatitas a las finas hierbas</b> (12) Roast chicken and herby potatoes	<b>Bacalao con tomate y verduritas rehogadas</b> (4) Cod in tomato sauce & vegetables	<b>Ternera guisada con patata asada</b> (12) Veal ragout & roast potatoe
<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Postre de soja/ Soya dairy</b>
31	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Pan sin gluten diariamente.			
<b>Puré de calabacín y puerros</b> (12) Zucchini & leeks soup				
<b>Cinta de lomo al ajillo con ensalada</b> Pork loin & garlic with salad				
<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit				

1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos





# Menú Primaria sin gluten - ENERO/ JANUARY 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
10	11	12	13	14
<b>Arroz blanco con tomate</b>	<b>Sopa de fideos sin gluten en caldo de verduras</b>	<b>Judías blancas ecológicas estofadas con verdura</b>	<b>Fideuá vegetal</b> (pasta sin alérgenos)	<b>Puré de verduras naturales</b> (12)
Rice & tomato sauce	Vegetable soup & noodles	Beans & vegetables soup	Vegetable "fideua"	Cream of vegetables
<b>Bacalao a la andaluza</b> (harina de maíz) on ens. De maíz y zanahoria rallada (4)	<b>Albóndigas de ternera caseras sin alérgenos en salsa jardinera con patatitas dado</b> (12)	<b>Tortilla española de patata y cebolla</b> con ens. de tomate natural y orégano (3)	<b>Fil. de merluza al horno en cama de pisto</b> (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (4)	<b>Pollo asado a la manzana con patata asada</b> (12)
Breaded cod & salad	Veal meatballs in sauce & diced potatoes	Spanish potato omelette & tomato salad	Hake & "pisto"	Roasted chicken & potatoe roast
<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
17	18	19	20	21
<b>Lentejas a la campesina</b> (con verduras)	<b>Patatas guisadas en salsa verde</b> (guisantes, perejil, cebolla)(12)	<b>Paella mixta</b> (verdura y ave)	<b>Sopa de cocido</b> (fideos sin gluten)	<b>Puré de zanahorias</b> (12)
Lentils soup	Potatoes casserole	Mixed "paella"	Soup	Cream of carrots
<b>Empanadillas caseras con obleas sin gluten de atún claro con ens. De lechuga y maíz</b> (1,3,4)	<b>Ragout de pavo con champiñones y zanahorias baby</b>	<b>Fil. de merluza a la andaluza con ensalada</b> (harina de maíz,4)	<b>Complemento: garbanzos ecológicos, patata, zanahoria, puerro, ave, morcillo, chorizo</b> (12)	<b>Lasaña casera boloñesa</b> (placas esp. Sin gluten 6, sin bechamel)
Tuna pastries & salad	Turkey ragout, mushrooms & carrots	Breaded fillet hake & salad	Chick-peas, vegetables & meat stew	Meaty lasagne
<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
24	25	26	27	28
<b>Arroz Tres Delicias</b> (tortilla, guisantes, zanahoria) (3)	<b>Judías pintas ecológicas estofadas con verdura</b>	<b>Crema de puerros con queso</b> (7,12)	<b>Macarrones sin alérgenos al ajillo y orégano</b>	<b>Judías verdes con tomate</b>
Special fried rice	Beans & vegetables soup	Leek soup & cheese	Maccaroni & "ajillo"	Green beans & tomato
<b>Salmón al horno y brócoli rehogado</b> (4)	<b>Tortilla francesa de calabacín con ens. De tomate y lechuga</b> (3)	<b>Muslitos de pollo asado con patatitas a las finas hierbas</b> (12)	<b>Bacalao con tomate y verduritas rehogadas</b> (4)	<b>Ternera guisada con puré de patata</b> (7,12)
Grilled salmon & broccoli	Zucchini plain omelette & salad	Roast chicken and herby potatoes	Cod in tomato sauce & vegetables	Veal ragout & mashed potatoe
<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
31	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Pan sin gluten diariamente.			
<b>Puré de calabacín y puerros</b> (12)				
Zucchini & leeks soup				
<b>Cinta de lomo al ajillo con ensalada</b>				
Pork loin & garlic with salad				
<b>Fruta de temporada</b> / Seasonal fruit				

1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



# Menú Primaria bajo en colesterol - ENERO/ JANUARY 2022

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
10	11	12	13	14
<b>Arroz integral con tomate</b> Rice & tomato sauce	<b>Sopa de fideos en caldo de verduras (1,3)</b> Vegetable soup & noodles	<b>Judías blancas ecológicas estofadas con verdura</b> Beans & vegetables soup	<b>Fideuá vegetal (1,3)</b> Vegetable "fideua"	<b>Puré de verduras naturales (12)</b> Cream of vegetables
<b>Tortilla francesa con ens. De maíz y zanahoria rallada.</b> Plain omelette and salad	<b>Albóndigas de ternera caseras sin alérgenos en salsa jardinera con patatitas al vapor (12)</b> Veal meatballs in sauce & boiled potatoes	<b>Tortilla francesa con ens. de tomate natural y orégano (3)</b> Plain omelette & tomato salad	<b>Fil. de merluza al horno en cama de pisto (calabacín, pimienta, cebolla, tomate) (4)</b> Hake & "pisto"	<b>Pollo asado a la manzana con patata asada (12)</b> Roasted chicken & potatoe roast
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
17	18	19	20	21
<b>Lentejas ecológicas a la campesina (con verduras)</b> Lentils soup	<b>Patatas guisadas en salsa verde (guisantes, perejil, cebolla)(12)</b> Potatoes casserole	<b>Paella (arroz integral) mixta (verdura y ave)</b> Mixed "paella"	<b>Sopa de verduras con fideos (1,3)</b> Soup	<b>Puré de zanahorias (12)</b> Cream of carrots
<b>Empanada casera de atún claro con ens. De lechuga y maíz (1,3,4)</b> Tuna pastry & salad	<b>Roti de pavo asado con champiñones y zanahorias baby (1,6)</b> Roasted turkey roti, mushrooms & carrots	<b>Fil. de merluza al horno con ensalada (4)</b> Baked fillet hake & salad	<b>Complemento: garbanzos ecológicos, patata, zanahoria, puerro, ave.</b> Chick-peas, vegetables & meat stew	<b>Lasaña casera boloñesa (1,3,6, sin bechamel)</b> Meaty lasagne
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
24	25	26	27	28
<b>Arroz intergral Tres Delicias (tortilla, guisantes, zanahoria) (3)</b> Special fried rice	<b>Judías pintas ecológicas estofadas con verdura</b> Beans & vegetables soup	<b>Crema de puerros con queso (7,12)</b> Leek soup & cheese	<b>Macarrones integrales sin alérgenos con tomate y orégano.</b> Maccaroni & tomato sauce	<b>Judías verdes hervidas (sin tomate)</b> Green beans & tomato
<b>Salmón al horno y brócoli rehogado (4)</b> Grilled salmon & broccoli	<b>Tortilla francesa de calabacín con ens. De tomate y lechuga (3)</b> Zucchini plain omelette & salad	<b>Muslitos de pollo asado con patatitas a las finas hierbas (no fritas) (12)</b> Roast chicken and herby potatoes	<b>Fil. de merluza al horno y verduritas rehogadas (4)</b> Baked fillet hake & vegetables	<b>Ternera guisada con patata asada (12). Sin sal</b> Veal ragout & roast potatoe
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre lácteo/ Dairy</b>
31	Fruta de temporada en función de su estado de maduración.			
<b>Puré de calabacín y puerros (12)</b> Zucchini & leeks soup				
<b>Cinta de lomo al ajillo con ensalada</b> Pork loin & garlic with salad				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				

1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

