



En septiembre también es buen tiempo para escapadas (II)

A pesar de que el verano está llegando a su fin y afortunadamente las temperaturas tórridas parece que han remitido, aun quedan días con mucha luz y temperaturas bonancibles que nos permiten salir de casa. Para los que deciden tomar sus vacaciones en septiembre aun quedan muchos rincones singulares dispersados por la extensa geografía de la Comunidad de Madrid
(Página 20)



www.capitalnoroeste.es

CAPITAL NOROESTE



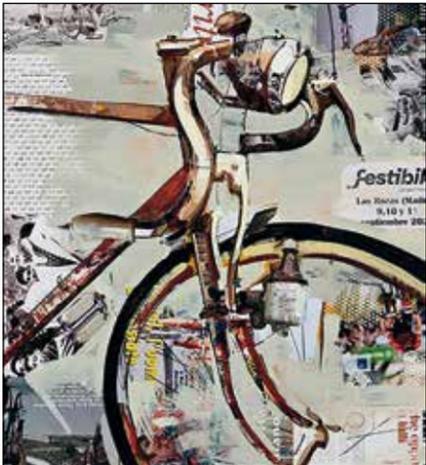
SEPTIEMBRE 2022

NÚMERO 90

Las Rozas se convertirá en la capital del ciclismo bike en el recinto

Entre los días 9 y 11 de septiembre el Recinto Ferial de Las Rozas acogerá una nueva edición de Festibike, la feria más importante del sector de la bicicleta en España

El evento acogerá un gran número de actividades relacionadas con el mundo



de la bicicleta aglutinadas en torno a dos grandes eventos en los que el Ayuntamiento colabora de diferentes maneras: la celebración de la feria Festibike, la más importante del sector en nuestro país, y la celebración de la última etapa de La Vuelta.

(Actualidad 4)



Llegan las Fiestas patronales

Cuando agosto comienza a dar sus últimos coletazos, y ya el calendario pone fin a las tan esperadas vacaciones estivales, es señal inequívoca de que se acercan dos grandes acontecimientos habituales en toda España y es que toca la vuelta al cole, y de que se acercan las Fiesta Patronales. En la mayoría de los municipios de la zona noroeste de Madrid, que circundan la corona capitalina, como Pozuelo de Alarcón, Majadahonda, Las Rozas, Boadilla del Monte, Guadarrama, Galapagar, Robledo de Chavela, Valdemorillo o El Escorial son algunos de esos municipios que engalanan sus calles para celebrar sus

fiestas en honor a su patrón. La mayoría de sus gentes está ávida de fiesta, de su folklore popular, de sus tradiciones, sus actos religiosos, sus romerías, los conciertos, la feria taurina con encierros y suelta de vaquillas, los tan tradicionales juegos populares, las paelladas, el colorido de sus peñas y un sinfín de actividades que hacen que los pueblos sean un hervidero de gentes deambulando de un lado a otro por sus recintos feriales, calles y plazas en las que siempre suena una charanga, o una comparsa discurre por una callejuela o la chiquillería anda tirando petardos. Las calles huelen de nuevo a

pueblo, a parrilla, a pan tostado... huele a Fiesta.

Una vez al año los vecinos se reúnen de nuevo en torno a una mesa, o hacen su particular botellón en forma de bota de vino o el porrón de vino dulce que no para de correr de mano en mano y cualquier mínimo hierro vale para hacer unas trébedes y echar unas chuletas o unos kilos de panceta y celebrar el santo patrón. Muchos desempolvan su traje típico regional y se arrancan con sus bailes populares a soltarse con los aires de alguna jota o canciones del arraigo local. Son las Fiestas de mi pueblo...

(Pags. 4, 9 y 11)

Las Rozas

Melendi, Miguel Ríos, El Pulpo, India Martínez y Ana Mena son el plato fuerte de los conciertos en las Fiestas de san Miguel Arcángel.

(Actualidad 4)

Boadilla del Monte

El Ayuntamiento ha organizado una variada programación musical en conmemoración de Nuestra Señora del Rosario del 29 de septiembre al 2 de octubre con Taburete, M-Clan y Macao.

(Actualidad 9)

Guadarrama

El Ayuntamiento de Guadarrama ha presentado la composición de la Feria Taurina 2022, en la que se han dado a conocer las ternas de toreros que pisaran el albero guadarrameño así como las ganaderías.

(Actualidad 11)

Galapagar

Desciende un 18% la criminalidad en el municipio, según informa la delegada del Gobierno en su reunión previa a las fiestas

(Actualidad 12)

Robledo de Ch.

Los alcaldes de Robledo de Chavela, Zarzalejo y Santa María de la Alameda reiteran nuevamente una carta al Gobierno regional para la ampliación de la Red de Cercanías.

(Actualidad 13)

C. de Madrid

La Comunidad de Madrid va a invertir este año 19 millones de euros para la adquisición de 1.630.000 dosis de vacunas contra la gripe estacional.

(Comunidad 18)

El Galapabar Drink & Music organiza un concierto en su terraza

Coincidiendo con el arranque de las Fiestas Patronales de Galapagar, la conocida cervecería GALAPABAR DRINK & MUSIC ofrecerá un concierto en su terraza de verano en la calle Concejo 7, en la que la banda local, el grupo ACÚSTICA, integrado por Ignacio Pérez, Paco Fominaya y Jonatan Marcos,

versionarán un tributo muy especial en formato acústico a grupos y bandas de renombre internacional como son Rolling Stones, Whitesnake, Alice Cooper, Scorpions, Rem, Lloquillo, Héroe del Silencio, Fito Fitipaldi y alguno mas.

(Comunidad 14)





Consejos prácticos para afrontar la vuelta al cole

CN / H.School



Parece mentira, pero es un hecho, decimos adiós al verano y damos comienzo de nuevo a la rutina. Y como no podía ser de otro modo en estas fechas, hay un protagonista en las conversaciones de los padres: la temida vuelta al cole. Reencuentros, nuevos compañeros, cambio de clase o de colegio, etc. Estos días son clave para el desarrollo de la educación durante el curso de los más pequeños.

Para ello, los profesionales de la docencia nos facilitan algunos consejos prácticos con los que afrontar el inicio de curso para procurar hacerlo más sencillo.

ACTITUD POSITIVA Y MOTIVACIÓN

No traspasas a tus hijos la 'pereza' de volver a las rutinas. Volver al colegio es algo bueno y así hay que transmitirlo a los más pequeños. Se acaba el verano, sí, pero da paso a multitud de cosas buenas. Enfatizar en los reencuentros con los compañeros y nuevos aprendizajes... es clave para poner en valor siempre lo positivo.

PREPARACIÓN DEL MATERIAL ESCOLAR PREVIO

Hacer partícipes a los más pequeños de estas tareas suscitará en ellos interés por la vuelta al cole. Recomendamos hacerlo con tiempo, dejarlo todo para el último día puede suponer nerviosismo y preocupación.

TRANSMITIR CALMA EN EL COMIENZO, ES VITAL

Si el adulto se muestra nervioso, el niño también lo estará. Quizá este es uno de los consejos más importantes. Los padres somos su ejemplo y no se nos puede olvidar que nos tienen como referencia.

CAMBIO DE HORARIOS DE FORMA PROGRESIVA

Todos nos vemos afectados por el llamado síndrome postvacacional, por eso es interesante incorporar de manera progresiva los horarios escolares para que poco a poco se vayan adaptando de nuevo a la rutina.

SELECCIONA ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES QUE LE MOTIVEN

A la hora de elegir, piensa en él y en lo que más le gusta. Sus habilidades y capacidades son un factor clave a tener en cuenta a la hora de seleccionar; elegir una actividad que no encaje con sus habilidades puede llevarlos a la frustración. Es muy importante reconducir, con tacto, la situación y ofrecerle otras alternativas que les hagan sentirse mejor. Por ejemplo, si les gusta la tecnología o la robótica podría ser una buena opción; o el en caso de que sean muy creativos, siempre será mejor optar por actividades musicales o artísticas.

¿Confiarías tu seguridad a la "buena suerte"?

Nuestros Productos

ACCIDENTES
 ARTE: GALERISTAS Y PARTICULARES
 ASISTENCIA SANITARIA
 AUTOMÓVILES
 COMERCIOS
 COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
 EMPRESAS
 HOGAR
 JUBILACIÓN Y PENSIONES
 RESPONSABILIDAD CIVIL
 VIDA



NO PODEMOS EVITAR LOS PROBLEMAS, PERO
SI APORTAR SOLUCIONES

Seguro que te interesa

Tu seguro de asistencia sanitaria al mejor precio

- ¿Quieres disponer de una atención sanitaria sin colas ni esperas?
- ¿Quieres tener acceso a los mejores profesionales y centros sanitarios?
- ¿Quieres poder elegir a tu médico y hospital?

**¡Todo ello con la mejor sanidad privada,
 sin copagos, desde 34,37€/ mes!**



JAY A

JACOB ALDA Y ASOCIADOS, S.L.
 CORREDURÍA DE SEGUROS

Tel.: 916 317 295 Fax: 916 031 484
 659 622 875

C/ Atalanta, 12 • 28232 Las Rozas, Madrid
www.fernandojacob.es
corredorseguros@fernandojacob.es