

Menú Primaria - FEBRERO/ FEBRUARY 2023

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
6		7		1		2		3 - GREEK FRIDAY	
Sopa casera de verduras (1,3,6,10) Homemade vegetable and pasta soup		Lacitos de pasta orgánica con salsa casera de tomate fresco y albahaca fresca (1,3,6,10) Organic pasta shells tossed with homemade fresh tomato & basil sauce (1,3,6,10)		Puré de calabacín y espinacas (12) Creamy zucchini and spinach soup (12)		Sopa de Minestrone Minestrone soup		Yemista (pimientos y rellenos de arroz con salsa casera de tomate y especias) Yemista (Stuffed peppers with rice in tomato sauce and herbs)	
Albóndigas de ternera c/tomate y patatas a las finas hierbas (1,6) Meatballs in homemade sauce with vegetables and herby potatoes		Filete de merluza al horno con parrillada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Roast hake & Mediterranean grilled veggies		Fil. merluza en salsa verde con verduras en tempura (1,4) Hake fillet in green sauce with tempura veggies		Filete de pavo asado a la manzana con patatas cuadro al horno Roasted turkey fillet & with apple and diced oven roasted potatoes		Moussaka casera (berenjena rellena de carne picada, tomate, zanahoria, nuez moscada, pimienta) (1,7) Homemade Greek moussaka (layered thinly sliced aubergine st meat, carrots, tomatoes, black pepper and nutmeg) (1,7)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 445 Lip 17,4 Prot 22,8 HdC 49		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 445 Lip 13,2 Prot 22,0 HdC 60		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 446 Lip 11,3 Prot 15,0 HdC 71		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 474 Lip 18,0 Prot 16,6 HdC 61		Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit kcal 713 Lip 41,1 Prot 24,5 HdC 61	
13		14		8		9		10 - BRITISH FRIDAY	
Crema de zanahorias (12) Creamy carrot soup		Fideuá alicantina (1,2,3,4,6,10,14) Spanish short noodles		Crema de calabaza y batata c/croutons (horno) (1,12) Creamy pumpkin & sweet potato soup served with croutons (1,12)		Lentejas ecológicas estofadas con verduras Organic lentil & veggie soup		Crema de guisantes casera con croutons al horno (1,12) Homemade creamy pea soup with croutons (3, 7,12)	
Filete de Sajonia (horno) con patatas wedges y ensalada de lombarda, maíz y zanahorias Sajonia pork chops served with wedges potatoes and sweet corn		Salmón al horno con patatas asadas (4) Baked salmon served with roasted potatoes		Schnitzel de pollo de la abuela con zanahorias baby (1,3) Granny's chicken schnitzel with baby carrots		Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado) (3) Potato & zucchini omelette served with roasted tomatoes (3)		Fish & chips (elaboración casera) (1,3,4)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 415 Lip 15,1 Prot 11,3 HdC 59		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 411 Lip 10,5 Prot 15,0 HdC 64		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 421 Lip 13,1 Prot 9,8 HdC 65		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 471 Lip 18,9 Prot 17,4 HdC 58		Crujiente de manzana/Apple crumble or Seasonal fruit (1,7) kcal 686 Lip 25,3 Prot 38,8 HdC 83	
20		21		15		16		17 - ITALY FRIDAY	
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	
Crema de zanahorias (12) Creamy carrot soup		Fideuá alicantina (1,2,3,4,6,10,14) Spanish short noodles		Puré de calabacín y espinacas (12) Creamy zucchini and spinach soup (12)		Garbanzos ecológicos estofados con verduras Organic chickpea & veggie stew		Ensalada capresa (3,7) Caprese Salad	
Filete de Sajonia (horno) con patatas wedges y ensalada de lombarda, maíz y zanahorias Sajonia pork chops served with wedges potatoes and sweet corn		Salmón al horno con patatas asadas (4) Baked salmon served with roasted potatoes		Filete de pollo a la provenzal con patatitas a las finas hierbas (12) Chicken fillet & garlic with herby potatoes		Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos y tomate (1,3,4) c/ens. Lechuga, maíz, zanahoria rallada y tomate frescos Homemade tuna empanada and House salad (lettuce, corn fresh shredded carrots and tomatoes) (1,3,4)		Lasagna Casera (boloñesa rellena de carne picada guisada con tomate natural, cebolla, pimiento, zanahoria). Homemade lasagna	
Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 415 Lip 15,1 Prot 11,3 HdC 59		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 411 Lip 10,5 Prot 15,0 HdC 64		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 421 Lip 13,6 Prot 12,4 HdC 62		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 420 Lip 15,1 Prot 17,9 HdC 53		Panna cotta casera/Homemade panna cotta or Seasonal fruit kcal 666 Lip 47,8 Prot 22,4 HdC 36	
27		28		22		23		24	
Surtido de croquetas (1,2,3,4,6,7,10,12,14) Assorted croquettes		Lentejas ecológicas estofadas con verduras Organic lentil & veggie soup		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	
Paella vegetal (judía verde, guisante, zanahoria, pimiento verde, rojo, cebolla, ...) Veggie homemade paella		Lagrimitas de pescado (merluza) con limón y perejil y ens. De lechuga, tomate y zanahoria (1,3,4) Fish goujons (hake) with lemon & parsley served with tomato, lettuce & shredded carrot salad		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	
Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal Lip Prot HdC		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 497 Lip 18,6 Prot 21,9 HdC 61		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos



Menú primaria Hastings School C/ Azulinas

Febrero 2023/ FEBRUARY 23



Menú Primaria - FEBRERO/ FEBRUARY 2023

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY	
6		7		1	2	3 - GREEK FRIDAY	
Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		Lacitos de pasta orgánica con salsa casera de tomate fresco y albahaca fresca (1,3,6,10)		Puré de calabacín y espinacas (12)	Sopa de Minestrone	Yemista (pimientos y rellenos de arroz con salsa casera de tomate y especias)	
Homemade vegetable and pasta soup		Organic pasta shells tossed with homemade fresh tomato & basil sauce (1,3,6,10)		Creamy zucchini and spinach soup (12)	Minestrone soup	Yemista (Stuffed peppers with rice in tomato sauce and herbs)	
Albóndigas veganas (prot. Soja o de guisante) c/ tomate y patatas a las finas hierbas (1,6)		Filete de seitan al horno con parrillada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (1)		Daditos de tofu en salsa verde con verduras en tempura (1,6)	Filete de seitan guisado a la manzana con patatas cuadradas al horno (1,12)	Moussaka casera vegana (berenjena rellena de prot. Guisante o soja, tomate, zanahoria, nuez moscada, pimienta) (bechamel soja) (1,6)	
Vegan meatballs in homemade sauce with vegetables and herby potatoes		Hake fillet & Mediterranean grilled veggies		Diced tofu in green sauce with tempura veggies	Seitan fillet & with apple and diced oven roasted potatoes	Homemade Greek veggie moussaka (layered thinly sliced aubergine stuffed with peas/soya protein, carrots, tomatoes, black pepper, nutmeg)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogurt de soja /Yogurt or seasonal fruit	
13		14		8	9	10 - BRITISH FRIDAY	
Crema de zanahorias (12)		Fideuá vegetal (1,6,10)		Crema de calabaza y batata c/croutons (horno) (1,12)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Crema de guisantes casera con croutons al horno (1,12)	
Creamy carrot soup		Spanish short noodles with vegetables		Creamy pumpkin & sweet potato soup served with croutons (1,12)	Organic lentil & veggie soup	Homemade creamy pea soup with croutons (3, 7,12)	
Daditos de tofu al limón con patatas wedges y ensalada de lombarda, maíz y zanahorias (6)		Tortilla vegana de calabacín (elaborado con harina de garbanzos) con patatas asadas (12)		Falafel casero con salsa de soja y zanahorias baby (6)	Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado) (3)	Nuggets vegetarianos & chips (elaboración casera) (1,6)	
Diced tofu served with wedges potatoes and sweet corn		Plain omelette (with chick-peas flour) served with roasted potatoes		Homemade falafel in soya sauce with baby carrots	Potato & zucchini omelette served with roasted tomatoes (3)	Veggie nuggets & chips 	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Bizcocho casero sin alérgenos / Allergen free cake	
20		21		15	16	17 - ITALY FRIDAY	
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		Puré de calabacín y espinacas (12)	Garbanzos ecológicos estofados con verduras	Ensalada capresa (3,7) 	
27		28		15	16	17 - ITALY FRIDAY	
Croquetas vegetales de zanahorias y champiñones (6)		Lentejas ecológicas estofadas con verduras		Creamy zucchini and spinach soup (12)	Organic chickpea & veggie stew	Caprese Salad	
Veggie croquettes with carrots and mushrooms		Organic lentil & veggie soup		Filete de seitan a la provenzal con patatitas a las finas hierbas (1,12)	Empanada casera de tofu, cebolla, pimientos y tomate (1,6) c/ens. Lechuga, maíz, zanahoria rallada y tomate frescos	Lasagna Casera vegetariana (prot. Guisante o soja texturizada guisada con tomate natural, cebolla, pimiento, zanahoria).	
Paella vegetal (judía verde, guisante, zanahoria, pimiento verde, rojo, cebolla, ...)		Lagrimitas de tofu con limón y perejil y ens. De lechuga, tomate y zanahoria (harina de maíz, 6)		Seitan fillet & garlic with herby potatoes	Homemade tofu empanada and House salad (lettuce, corn fresh shredded carrots and tomatoes) (1,6)	Homemade lasagna	
Veggie homemade paella		Tofu goujons with lemon & parsley served with tomato, lettuce & shredded carrot salad		Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre casero sin leche	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		22	23	24	
27		28		22	23	24	
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	
27		28		22	23	24	
Croquetas vegetales de zanahorias y champiñones (6)		Lentejas ecológicas estofadas con verduras		22	23	24	
Veggie croquettes with carrots and mushrooms		Organic lentil & veggie soup		22	23	24	
Paella vegetal (judía verde, guisante, zanahoria, pimiento verde, rojo, cebolla, ...)		Lagrimitas de tofu con limón y perejil y ens. De lechuga, tomate y zanahoria (harina de maíz, 6)		22	23	24	
Veggie homemade paella		Tofu goujons with lemon & parsley served with tomato, lettuce & shredded carrot salad		22	23	24	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		22	23	24	



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

Menú primaria Hastings School Menú ovolactovegetariano Febrero 2023/ FEBRUARY 23



Menú Primaria - FEBRERO/ FEBRUARY 2023

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
6		7		1		2		3 - GREEK FRIDAY	
Sopa casera de verduras (1,6,10)		Lacitos de pasta orgánica con salsa casera de tomate fresco y albahaca fresca (1,6,10)		Puré de calabacín y espinacas (12)		Sopa de Minestrone		Yemista (pimientos y rellenos de arroz con salsa casera de tomate y especias)	
Homemade vegetable and pasta soup		Organic pasta shells tossed with homemade fresh tomato & basil sauce (1,6,10)		Creamy zucchini and spinach soup (12)		Minestrone soup		Yemista (Stuffed peppers with rice in tomato sauce and herbs)	
Albóndigas veganas (prot. Soja o de guisante) c/ tomate y patatas a las finas hierbas (1,6)		Filete de seitan al horno con parrillada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (1)		Daditos de tofu en salsa verde con verduras en tempura (1,6)		Filete de seitan guisado a la manzana con patatas cuadradas al horno (1,12)		Moussaka casera vegana (berenjena rellena de prot. Guisante o soja, tomate, zanahoria, nuez moscada, pimienta) (bechamel soja) (1,6)	
Vegan meatballs in homemade sauce with vegetables and herby potatoes		Hake fillet & Mediterranean grilled veggies		Diced tofu in green sauce with tempura veggies		Seitan fillet & with apple and diced oven roasted potatoes		Homemade Greek veggie moussaka (layered thinly sliced aubergine stuffed with peas/soya protein, carrots, tomatoes, black pepper, nutmeg)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogurt de soja /Yogurt or seasonal fruit	
13		14		8		9		10 - BRITISH FRIDAY	
Crema de zanahorias (12)		Fideuá vegetal (1,6,10)		Crema de calabaza y batata c/croutons (horno) (1,12)		Lentejas ecológicas estofadas con verduras		Crema de guisantes casera con croutons al horno (1,12)	
Creamy carrot soup		Spanish short noodles with vegetables		Creamy pumpkin & sweet potato soup served with croutons (1,12)		Organic lentil & veggie soup		Homemade creamy pea soup with croutons	
Daditos de tofu al limón con patatas wedges y ensalada de lombarda, maíz y zanahorias (6)		Tortilla vegana de calabacín (elaborado con harina de garbanzos) con patatas asadas (12)		Falafel casero con salsa de soja y zanahorias baby (6)		Tortilla española de patatas con tomate grillé (elaborada con harina de garbanzos)		Nuggets vegetarianos & chips (elaboración casera) (1,6)	
Diced tofu served with wedges potatoes and sweet corn		Plain omelette (with chick-peas flour) served with roasted potatoes		Homemade falafel in soya sauce with baby carrots		Potato & zucchini omelette (with chick-pea flour) served with roasted tomatoes		Veggie nuggets & chips 	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Bizcocho casero sin alérgenos / Allergen free cake	
20		21		15		16		17 - ITALY FRIDAY	
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		Puré de calabacín y espinacas (12)		Garbanzos ecológicos estofados con verduras		Ensalada de manzana 	
				Creamy zucchini and spinach soup (12)		Organic chickpea & veggie stew		Apple salad	
				Filete de seitan a la provenzal con patatitas a las finas hierbas (1,12)		Empanada casera de tofu, cebolla, pimientos y tomate (1,6) c/ens. Lechuga, maíz, zanahoria rallada y tomate frescos		Lasagna Casera vegetariana (prot. Guisante o soja texturizada guisada con tomate natural, cebolla, pimiento, zanahoria).	
				Seitan fillet & garlic with herby potatoes		Homemade tofu empanada and House salad (lettuce, corn fresh shredded carrots and tomatoes) (1,6)		Homemade lasagna	
				Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre casero sin leche ni huevo	
27		28		22		23		24	
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	
Croquetas vegetales de zanahorias y champiñones (6)		Lentejas ecológicas estofadas con verduras							
Veggie croquettes with carrots and mushrooms		Organic lentil & veggie soup							
Paella vegetal (judía verde, guisante, zanahoria, pimiento verde, rojo, cebolla, ...)		Lagrimitas de tofu con limón y perejil y ens. De lechuga, tomate y zanahoria (harina de maíz, 6)							
Veggie homemade paella		Tofu goujons with lemon & parsley served with tomato, lettuce & shredded carrot salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

Menú primaria Hastings School Menú vegano Febrero 2023/ FEBRUARY 23



Menú Primaria - FEBRERO/ FEBRUARY 2023

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
6		7		1		2		3 - GREEK FRIDAY	
Sopa casera de verduras (1,3,6,10) Homemade vegetable and pasta soup		Lacitos de pasta orgánica con salsa casera de tomate fresco y albahaca fresca (1,3,6,10) Organic pasta shells tossed with homemade fresh tomato & basil sauce (1,3,6,10)		Puré de calabacín y espinacas (12) Creamy zucchini and spinach soup (12)		Verduras naturales al natural Vegetables		Yemista (pimientos y rellenos de arroz con salsa casera de tomate y especias) Yemista (Stuffed peppers with rice in tomato sauce and herbs)	
Albóndigas de ternera c/tomate y patatas a las finas hierbas (1,6) Meatballs in homemade sauce with vegetables and herby potatoes		Filete de merluza al horno con verduras naturales sin cocinar (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Roast hake & and Mediterranean raw veggies		Filet. merluza en salsa verde con verduras naturales (no tempura) Hake fillet in green sauce with veggies		Filete de pavo asado a la manzana con patatas cuadro al horno Roasted turkey fillet & with apple and diced oven roasted potatoes		Moussaka casera (berenjena rellena de carne picada, tomate, zanahoria, nuez moscada, pimienta) (1,7) Homemade Greek moussaka (layered thinly sliced aubergine meat, carrots, tomatoes, black pepper and nutmeg) (1,7)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogurt and honey/Yogurt and honey or seasonal fruit	
13		14		8		9		10 - BRITISH FRIDAY	
Crema de zanahorias (12) Creamy carrot soup		Fideuá alicantina (1,2,3,4,6,10,14) Spanish short noodles		Crema de calabaza y batata c/croutons (horno) (1,12) Creamy pumpkin & sweet potato soup served with croutons (1,12)		Lentejas ecológicas estofadas con verduras Organic lentil & veggie soup		Guisantes al natural Peas	
Filete de Sajonia (horno) con patatas wedges y ensalada de lombarda, maíz y zanahorias Sajonia pork chops served with wedges potatoes and sweet corn		Salmón al horno con patatas asadas (4) Baked salmon served with roasted potatoes		Schnitzel de pollo de la abuela con zanahorias baby (1,3) Granny's chicken schnitzel with baby carrots		Tortilla española de patatas con tomate aliñado con aceite de oliva y perejil (3) Potato & zucchini omelette served with tomato salad (3)		Fish & chips (elaboración casera) (1,3,4) Fish & chips	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Crujiente de manzana/Apple crumble or Seasonal fruit	
20		21		15		16		17 - ITALY FRIDAY	
Crema de zanahorias (12) Creamy carrot soup		Fideuá alicantina (1,2,3,4,6,10,14) Spanish short noodles		Puré de calabacín y espinacas (12) Creamy zucchini and spinach soup (12)		Garbanzos ecológicos estofados con verduras Organic chickpea & veggie stew		Ensalada capresa (3,7) Caprese Salad	
Filete de Sajonia (horno) con patatas wedges y ensalada de lombarda, maíz y zanahorias Sajonia pork chops served with wedges potatoes and sweet corn		Salmón al horno con patatas asadas (4) Baked salmon served with roasted potatoes		Filete de pollo a la provenzal con patatitas a las finas hierbas (12) Chicken fillet & garlic with herby potatoes		Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos y tomate (1,3,4) c/ens. Lechuga, maíz, zanahoria rallada y tomate frescos Homemade tuna empanada and House salad (lettuce, corn fresh shredded carrots and tomatoes) (1,3,4)		Lasagna Casera (boloñesa rellena de carne picada guisada con tomate natural, cebolla, pimiento, zanahoria). Homemade lasagna	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Panna cotta casera/Homemade panna cotta or Seasonal fruit	
27		28		22		23		24	
Surtido de croquetas (1,2,3,4,6,7,10,12,14) Assorted croquettes		Lentejas ecológicas estofadas con verduras Organic lentil & veggie soup		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	
Paella vegetal (judía verde, guisante, zanahoria, pimiento verde, rojo, cebolla, ...) Veggie homemade paella		Lagrimitas de pescado (merluza) con limón y perejil y ens. De lechuga, tomate y zanahoria (1,3,4) Fish goujons (hake) with lemon & parsley served with tomato, lettuce & shredded carrot salad		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

Menú primaria Hastings School Vegetales sin cocinar Febrero 2023/ FEBRUARY 23

