


Menú Primaria C/ Ronda de Sobradriel - ABRIL/ APRIL 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...


LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
1		2		3		4		5	
Easter Monday 		School Holidays		School Holidays		School Holidays		School Holidays	
8		9		10		11		12 - FRANCE FRIDAY	
Judías verdes rehogadas Sautéed green beans		Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras) Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)		Crema de verduras de temporada (12) Cream of vegetables soup		Spaghetti con salsa de tomate casera (1,3,6,10) Spaghetti with home made tomato sauce		Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas) Cassoulet (organic beans soup)	
Albóndigas de ternera en salsa de zanahorias y champiñones con patatas dado (1,6,7,12) Meatballs in carrot & mushroom sauce with diced potatoes		Fil. De merluza a la andaluza con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4) Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)		Pollo asado a la manzana con cuscus (1,6,10) Roasted chicken with apple sauce & cous-cous		Bacalao con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12) Codfish with "pisto" & herby potatoes		Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,6,7) "Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 673 Lip 31,7 Prot 41,9 HdC 55		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 699 Lip 16,4 Prot 37,1 HdC 101		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 545 Lip 14,6 Prot 36,5 HdC 67		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 700 Lip 33,5 Prot 15,6 HdC 84		Yogures surtidos/ Dairy desserts kcal 712 Lip 29,5 Prot 40,5 HdC 71	
15		16		17		18		19 - U.S.A FRIDAY	
Paella vegetal Vegetable "paella"		Puré de calabaza y zanahorias (12) Creamy of pumpkins and carrot soup		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras) Organic Lentils soup & vegetables		Crema de perros con queso (3,7,12) Creamy of leeks soup & cheese		Mac and Cheese (1,3,6,7) Mac and Cheese	
Sepia rebozada (al horno) con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14) Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)		Magro de cerdo guisado con verduritas y patatitas dado (12) Pork lean in sauce with vegetables and diced potatoes		Tortilla francesa de queso con ensalada de tomate fresco (3,7) Cheesy omelette with fresh tomato salad		Salmón a la naranja con patatas al vapor (4,12) Salmon cooked in orange sauce with steamed potatoes		Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12) Hamburger with Onion & diced potatoes	
Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 925 Lip 26,6 Prot 34,3 HdC 137		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 588 Lip 24,5 Prot 27,2 HdC 65		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 640 Lip 20,7 Prot 21,7 HdC 92		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 827 Lip 28,8 Prot 31,5 HdC 110		Yogures surtidos/ Dairy desserts kcal 885 Lip 38,6 Prot 50,2 HdC 84	
22		23		24		25		26 - INDIA FRIDAY	
Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole		Coliflor Orly casera (con harina de maíz) Homemade orly cauliflower		Sopa de cocido (1,3,6,10) "Cocido" soup		Coditos a la Carbonara (1,3,6,7,10) Carbonara Pasta		Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias) Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)	
Croquetas de bacalao con ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14) Codfish croquettes with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)		Taquitos de lomo de cerdo con verduritas y patatas al horno (12) Diced pork with vegetables & roasted potato		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots		Merluza con pisto casero (calabacín, berenjena, tomate y pimientos) y patatitas dado (4,12) Hake & "pisto" with diced potatoes		Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7) Mild curry chicken & tomato salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 744 Lip 31,9 Prot 55,5 HdC 59		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 706 Lip 31,6 Prot 29,6 HdC 76		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 785 Lip 27,9 Prot 31,6 HdC 102		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 704 Lip 26,9 Prot 32,9 HdC 83		Yogures surtidos/ Dairy desserts kcal 712 Lip 22,2 Prot 44,1 HdC 84	
29		30							
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10) Pasta with homemade tomato sauce & "chorizo"		Puré de verduras y hortalizas de temporada (12) Creamy of fresh vegetables soup							
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4) Grilled hake fillet with vegetables		Pollo asado con guisantes salteados Roasted Chicken & sauteed peas							
Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 816 Lip 31,8 Prot 56,7 HdC 76		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 597 Lip 22,7 Prot 31,5 HdC 66							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos



Menú Primaria sin carne de cerdo, marisco, pescado ni ternera - ABRIL/ APRIL 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...


LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
Easter Monday 	School Holidays	School Holidays	School Holidays	School Holidays
8	9	10	11	12 - FRANCE FRIDAY
Judías verdes rehogadas	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Spaghetti con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
Sautéed green beans	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Cream of vegetables soup	Spaghetti with home made tomato sauce	Cassoulet (organic beans soup)
Albóndigas vegetales en salsa de zanahorias y champiñones con patatas dado (1,6,12)	Tortilla francesa de calabacín con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3)	Pollo asado a la manzana con cuscus (1,6,10)	Taquitos de pavo con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (12)	Tortilla española con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3,12)
Veggie meatballs in carrot & mushroom sauce with diced potatoes	Zucchini omelette with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Roasted chicken with apple sauce & cous-cous	Turkey ragout with "pisto" & herby potatoes	Spanish potato omelette " & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
15	16	17	18	19 - U.S.A FRIDAY
Paella vegetal	Puré de calabaza y zanahorias (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros con queso (3,7,12)	Mac and Cheese (1,3,6,7)
Vegetable "paella"	Creamy of pumpkins and carrot soup	Organic Lentils soup & vegetables	Creamy of leeks soup & cheese	Mac and Cheese
Filete de de pollo al horno con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria)	Daditos de tofu guisado con verduritas y patatitas dado (1,6,12)	Tortilla francesa de queso con ensalada de tomate fresco (3,7)	Pollo a la naranja con patatas al vapor (12)	Hamburguesa casera de prof. Vegetal (soja o quicante) encebollada con patatitas dado (6,7,12)
Grilled chicken fillet & salad (lettuce, maize, carrot)	Diced tofu in sauce with vegetables and diced potatoes	Cheesy omelette with fresh tomato salad	Salmon cooked in orange sauce with steamed potatoes	Hamburger with Onion & diced potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
22	23	24	25	26 - INDIA FRIDAY
Patatas en salsa verde (guisadas con guisantes, espinacas o acelgas, cebolla) (12)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de estrellitas en caldo de verduras (1,3,6,10)	Coditos salteados al aggie o olio (1,3,6,10)	Arroz con verduras condimentado con especias
Potatoes & vegetables casserole	Homemade orly cauliflower	Soup	Aggie e olio pasta	Rice & vegetables seasoned
Lagrimitas de pollo al limón (horno) con ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada)	Taquitos de seitán con verduritas y patatas al horno (1,6,12)	Garbanzos ecológicos, salteados con vegetales (zanahoria, patata, puerro) (12)	Tortilla francesa (elaborada con harina de garbanzos) DE pisto y patatitas dado (12)	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)
Chicken goujons (roasted) with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	Diced seitan with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with potatoes and carrots	"PISTO" plain omelette" (with chickpeas flour) with diced potatoes	Mild curry chicken & tomato salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
29	30			
Caracolas con salsa de tomate casera y orégano (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)			
Pasta with homemade tomato sauce & oregano	Creamy of fresh vegetables soup			
Tortilla francesa con jardinera de verduras (3)	Pollo asado con guisantes salteados			
Plain omelette with vegetables	Roasted Chicken & sauteed peas			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



Menú Primaria sin frutos secos - ABRIL/ APRIL 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...


LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
Easter Monday 	School Holidays	School Holidays	School Holidays	School Holidays
8	9	10	11	12 - FRANCE FRIDAY
Judías verdes rehogadas	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Spaghetti con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
Sautéed green beans	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Cream of vegetables soup	Spaghetti with home made tomato sauce	Cassoulet (organic beans soup)
Albóndigas de ternera en salsa de zanahorias y champiñones con patatas dado (1,6,7,12)	Fil. De merluza a la andaluza con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4)	Pollo asado a la manzana con cuscus (1,6,10)	Bacalao con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,6,7)
Meatballs in carrot & mushroom sauce with diced potatoes	Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Roasted chicken with apple sauce & cous-cous	Codfish with "pisto" & herby potatoes	"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
15	16	17	18	19 - U.S.A FRIDAY
Paella vegetal	Puré de calabaza y zanahorias (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros con queso (3,7,12)	Mac and Cheese (1,3,6,7)
Vegetable "paella"	Creamy of pumpkins and carrot soup	Organic Lentils soup & vegetables	Creamy of leeks soup & cheese	Mac and Cheese
Sepia rebozada (al horno) con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Magro de cerdo guisado con verduras y patatitas dado (12)	Tortilla francesa de queso con ensalada de tomate fresco (3,7)	Salmón a la naranja con patatas al vapor (4,12)	Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Pork lean in sauce with vegetables and diced potatoes	Cheesy omelette with fresh tomato salad	Salmon cooked in orange sauce with steamed potatoes	Hamburger with Onion & diced potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
22	23	24	25	26 - INDIA FRIDAY
Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimienta verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Coditos a la Carbonara (1,3,6,7,10)	Kedgerie Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup	Carbonara Pasta	Kedgerie (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Lagrimitas de pollo al limón (horno) con ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada)	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Merluza con pisto casero (calabacín, berenjena, tomate y pimientos) y patatitas dado (4,12)	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)
Chicken goujons (roasted) with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Hake & "pisto" with diced potatoes	Mild curry chicken & tomato salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
29	30			
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)			
Pasta with homemade tomato sauce & "chorizo"	Creamy of fresh vegetables soup			
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Pollo asado con guisantes salteados			
Grilled hake fillet with vegetables	Roasted Chicken & sauteed peas			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



Menú Primaria sin frutos secos ni cacahuete - ABRIL/ APRIL 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...


LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
Easter Monday 	School Holidays	School Holidays	School Holidays	School Holidays
8	9	10	11	12 - FRANCE FRIDAY
Judías verdes rehogadas	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Spaghetti con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
Sautéed green beans	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Cream of vegetables soup	Spaghetti with home made tomato sauce	Cassoulet (organic beans soup)
Albóndigas de ternera en salsa de zanahorias y champiñones con patatas dado (1,6,7,12)	Fil. De merluza a la andaluza con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4)	Pollo asado a la manzana con cuscus (1,6,10)	Bacalao con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,6,7)
Meatballs in carrot & mushroom sauce with diced potatoes	Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Roasted chicken with apple sauce & cous-cous	Codfish with "pisto" & herby potatoes	"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
15	16	17	18	19 - U.S.A FRIDAY
Paella vegetal	Puré de calabaza y zanahorias (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros con queso (3,7,12)	Mac and Cheese (1,3,6,7)
Vegetable "paella"	Creamy of pumpkins and carrot soup	Organic Lentils soup & vegetables	Creamy of leeks soup & cheese	Mac and Cheese
Sepia rebozada (al horno) con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Magro de cerdo guisado con verduras y patatitas dado (12)	Tortilla francesa de queso con ensalada de tomate fresco (3,7)	Salmón a la naranja con patatas al vapor (4,12)	Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Pork lean in sauce with vegetables and diced potatoes	Cheesy omelette with fresh tomato salad	Salmon cooked in orange sauce with steamed potatoes	Hamburger with Onion & diced potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
22	23	24	25	26 - INDIA FRIDAY
Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimienta verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Coditos a la Carbonara (1,3,6,7,10)	Kedgerie Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup	Carbonara Pasta	Kedgerie (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Lagrimitas de pollo al limón (horno) con ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada)	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Merluza con pisto casero (calabacín, berenjena, tomate y pimientos) y patatitas dado (4,12)	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)
Chicken goujons (roasted) with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Hake & "pisto" with diced potatoes	Mild curry chicken & tomato salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
29	30			
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)			
Pasta with homemade tomato sauce & "chorizo"	Creamy of fresh vegetables soup			
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Pollo asado con guisantes salteados			
Grilled hake fillet with vegetables	Roasted Chicken & sauteed peas			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



Menú Primaria sin frutos seco ni mango - ABRIL/ APRIL 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...


LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
Easter Monday 	School Holidays	School Holidays	School Holidays	School Holidays
8	9	10	11	12 - FRANCE FRIDAY
Judías verdes rehogadas	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Spaghetti con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
Sautéed green beans	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Cream of vegetables soup	Spaghetti with home made tomato sauce	Cassoulet (organic beans soup)
Albóndigas de ternera en salsa de zanahorias y champiñones con patatas dado (1,6,7,12)	Fil. De merluza a la andaluza con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4)	Pollo asado a la manzana con cuscus (1,6,10)	Bacalao con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,6,7)
Meatballs in carrot & mushroom sauce with diced potatoes	Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Roasted chicken with apple sauce & cous-cous	Codfish with "pisto" & herby potatoes	"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
15	16	17	18	19 - U.S.A FRIDAY
Paella vegetal	Puré de calabaza y zanahorias (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros con queso (3,7,12)	Mac and Cheese (1,3,6,7)
Vegetable "paella"	Creamy of pumpkins and carrot soup	Organic Lentils soup & vegetables	Creamy of leeks soup & cheese	Mac and Cheese
Sepia rebozada (al horno) con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Magro de cerdo guisado con verduras y patatitas dado (12)	Tortilla francesa de queso con ensalada de tomate fresco (3,7)	Salmón a la naranja con patatas al vapor (4,12)	Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Pork lean in sauce with vegetables and diced potatoes	Cheesy omelette with fresh tomato salad	Salmon cooked in orange sauce with steamed potatoes	Hamburger with Onion & diced potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
22	23	24	25	26 - INDIA FRIDAY
Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimienta verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Coditos a la Carbonara (1,3,6,7,10)	Kedgerie Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup	Carbonara Pasta	Kedgerie (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Lagrimitas de pollo al limón (horno) con ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada)	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Merluza con pisto casero (calabacín, berenjena, tomate y pimientos) y patatitas dado (4,12)	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)
Chicken goujons (roasted) with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Hake & "pisto" with diced potatoes	Mild curry chicken & tomato salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
29	30			
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)			
Pasta with homemade tomato sauce & "chorizo"	Creamy of fresh vegetables soup			
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Pollo asado con guisantes salteados			
Grilled hake fillet with vegetables	Roasted Chicken & sauteed peas			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



Menú Primaria sin gluten - ABRIL/ APRIL 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...


LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
Easter Monday 	School Holidays	School Holidays	School Holidays	School Holidays
8	9	10	11	12 - FRANCE FRIDAY
Judías verdes rehogadas	Fideuá mixta de pollo y verduras (pasta sin alérgenos)	Crema de verduras de temporada (12)	Pasta sin alérgenos con salsa de tomate casera	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
Sautéed green beans	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables). Allergen free pasta.	Cream of vegetables soup	Pasta (allergen free) with home made tomato sauce	Cassoulet (organic beans soup)
Albóndigas sin alérgenos en salsa de zanahorias y champiñones con patatas dado (6,12)	Fil. De merluza a la andaluza con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (harina de maíz,4)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz	Bacalao con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Tortilla española con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3,12)
Allergen free meatballs in carrot & mushroom sauce with diced potatoes	Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Roasted chicken with apple sauce & steamed rice	Codfish with "pisto" & herby potatoes	Spanish potato omelette " & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
15	16	17	18	19 - U.S.A FRIDAY
Paella vegetal	Puré de calabaza y zanahorias (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros con queso (3,7,12)	Mac and Cheese (pasta sin alérgenos; 3,7)
Vegetable "paella"	Creamy of pumpkins and carrot soup	Organic Lentils soup & vegetables	Creamy of leeks soup & cheese	Mac (allergen free) and Cheese
Fil. de pescado (merluza) al horno con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (4)	Magro de cerdo guisado con verduras y patatitas dado (12)	Tortilla francesa de queso con ensalada de tomate fresco (3,7)	Salmón a la naranja con patatas al vapor (4,12)	Hamburguesa de ternera casera encebollada con patatitas dado (12)
Grilled hake fillet & salad (lettuce, maize, carrot)	Pork lean in sauce with vegetables and diced potatoes	Cheesy omelette with fresh tomato salad	Salmon cooked in orange sauce with steamed potatoes	Hamburger (non allergen) with Onion & diced potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
22	23	24	25	26 - INDIA FRIDAY
Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	Pasta sin alérgenos al aggio e olio	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup (allergen free noodles)	Pasta (allergen free) aggio e olio	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Lagrimitas de pollo al limón (horno) con ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada)	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Merluza con pisto casero (calabacín, berenjena, tomate y pimientos) y patatitas dado (4,12)	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)
Chicken goujons (roasted) with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Hake & "pisto" with diced potatoes	Mild curry chicken & tomato salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
29	30			
Pasta sin alérgenos con salsa de tomate casera y chorizo	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)			
Pasta (allergen free) with homemade tomato sauce & "chorizo"	Creamy of fresh vegetables soup			
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Pollo asado con guisantes salteados			
Grilled hake fillet with vegetables	Roasted Chicken & sauteed peas			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



Menú Primaria sin gluten ni lactosa - ABRIL/ APRIL 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...


LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
Easter Monday 	School Holidays	School Holidays	School Holidays	School Holidays
8	9	10	11	12 - FRANCE FRIDAY
Judías verdes rehogadas	Fideuá mixta de pollo y verduras (pasta sin alérgenos)	Crema de verduras de temporada (12)	Pasta sin alérgenos con salsa de tomate casera	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
Sautéed green beans	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables). Allergen free pasta.	Cream of vegetables soup	Pasta (allergen free) with home made tomato sauce	Cassoulet (organic beans soup)
Albóndigas sin alérgenos en salsa de zanahorias y champiñones con patatas dado (6,12)	Fil. De merluza a la andaluza con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (harina de maíz,4)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz	Bacalao con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Tortilla española con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3,12).
Allergen free meatballs in carrot & mushroom sauce with diced potatoes	Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Roasted chicken with apple sauce & steamed rice	Codfish with "pisto" & herby potatoes	Spanish potato omelette " & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soya desserts
15	16	17	18	19 - U.S.A FRIDAY
Paella vegetal	Puré de calabaza y zanahorias (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Puré de puerros (12)	Macarrones con tomate y albahaca (pasta sin alérgenos)
Vegetable "paella"	Creamy of pumpkins and carrot soup	Organic Lentils soup & vegetables	Creamy of leeks soup	Mac (allergen free) and basil
Fil. de pescado (merluza) al horno con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (4)	Magro de cerdo guisado con verduras y patatitas dado (12)	Tortilla francesa con ensalada de tomate fresco (3)	Salmón a la naranja con patatas al vapor (4,12)	Hamburguesa de ternera casera encebollada con patatitas dado (12)
Grilled hake fillet & salad (lettuce, maize, carrot)	Pork lean in sauce with vegetables and diced potatoes	Plain omelette with fresh tomato salad	Salmon cooked in orange sauce with steamed potatoes	Hamburger (non allergen) with Onion & diced potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soya desserts
22	23	24	25	26 - INDIA FRIDAY
Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	Pasta sin alérgenos al aggio e olio	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup (allergen free noodles)	Aggio e olio Pasta (allergen free)	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Lagrimitas de pollo al limón (horno) con ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada)	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Merluza con pisto casero (calabacín, berenjena, tomate y pimientos) y patatitas dado (4,12)	Pollo guisado con toque de curry y ensalada de tomate
Chicken goujons (roasted) with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Hake & "pisto" with diced potatoes	Stewed chicken with a finen touch of curry & tomato salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja/ Soya desserts
29	30			
Pasta sin alérgenos con salsa de tomate casera y chorizo	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)			
Pasta (allergen free) with homemade tomato sauce & "chorizo"	Creamy of fresh vegetables soup			
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Pollo asado con guisantes salteados			
Grilled hake fillet with vegetables	Roasted Chicken & sauteed peas			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



Menú Primaria sin guisantes - ABRIL / APRIL 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...


LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
Easter Monday 	School Holidays	School Holidays	School Holidays	School Holidays
8	9	10	11	12 - FRANCE FRIDAY
Judías verdes rehogadas	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras). Sin guisantes.	Crema de verduras de temporada (12). Sin guisantes.	Spaghetti con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
Sautéed green beans	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Cream of vegetables soup	Spaghetti with home made tomato sauce	Cassoulet (organic beans soup)
Albóndigas de ternera en salsa de zanahorias y champiñones con patatas dado (1,6,7,12)	Fil. De merluza a la andaluza con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4)	Pollo asado a la manzana con cuscus (1,6,10)	Bacalao con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,6,7)
Meatballs in carrot & mushroom sauce with diced potatoes	Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Roasted chicken with apple sauce & cous-cous	Codfish with "pisto" & herby potatoes	"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
15	16	17	18	19 - U.S.A FRIDAY
Paella vegetal	Puré de calabaza y zanahorias (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros con queso (3,7,12)	Mac and Cheese (1,3,6,7)
Vegetable "paella"	Creamy of pumpkins and carrot soup	Organic Lentils soup & vegetables	Creamy of leeks soup & cheese	Mac and Cheese
Sepia rebozada (al horno) con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Magro de cerdo guisado con verduras (sin guisantes) y patatitas dado (12)	Tortilla francesa de queso con ensalada de tomate fresco (3,7)	Salmón a la naranja con patatas al vapor (4,12)	Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Pork lean in sauce with vegetables and diced potatoes	Cheesy omelette with fresh tomato salad	Salmon cooked in orange sauce with steamed potatoes	Hamburger with Onion & diced potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
22	23	24	25	26 - INDIA FRIDAY
Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Coditos a la Carbonara (1,3,6,7,10)	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup	Carbonara Pasta	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Croquetas de bacalao con ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	Taquitos de lomo de cerdo con verduras (sin guisantes) y patatas al horno (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Merluza con pisto casero (calabacín, berenjena, tomate y pimientos) y patatitas dado (4,12)	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)
Codfish croquettes with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Hake & "pisto" with diced potatoes	Mild curry chicken & tomato salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
29	30			
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)			
Pasta with homemade tomato sauce & "chorizo"	Creamy of fresh vegetables soup			
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (sin guisantes) (4)	Pollo asado con patatitas al horno (12)			
Grilled hake fillet with vegetables	Roasted Chicken & potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos



Menú Primaria hipercalórico - ABRIL/ APRIL 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas... **Agregar una cuchara de aceite de oliva crudo en cada elaboración.**


LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
Easter Monday 	School Holidays	School Holidays	School Holidays	School Holidays
8	9	10	11	12 - FRANCE FRIDAY
Judías verdes rehogadas con bacon	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada con nata (7,12)	Spaghetti con salsa de tomate casera y queso rallado (1,3,6,10)	Cassoulet con chorizo (guiso de judías blancas ecológicas)
Sautéed green beans with bacon	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Cream of vegetables soup with cream	Spaghetti with home made tomato sauce and cheese	Cassoulet (organic beans soup with chorizo)
Albóndigas de ternera en salsa de zanahorias y champiñones con patatas dado (1,6,7,12)	Fil. De merluza a la andaluza con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4)	Pollo asado a la manzana con cuscus (1,6,10)	Bacalao con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,6,7)
Meatballs in carrot & mushroom sauce with diced potatoes	Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Roasted chicken with apple sauce & cous-cous	Codfish with "pisto" & herby potatoes	"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
15	16	17	18	19 - U.S.A FRIDAY
Paella vegetal	Puré de calabaza y zanahorias con croutons (12)	Lentejas ecológicas campesinas con chorizo (estofadas con verduras)	Crema de puerros con quesito (3,7,12)	Mac and Cheese (1,3,6,7)
Vegetable "paella"	Creamy of pumpkins and carrot soup with croutons	Organic Lentils soup & vegetables with chorizo	Creamy of leeks soup & cheese	Mac and Cheese
Sepia rebozada (al horno) con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Magro de cerdo guisado con verduras y patatitas dado (12)	Tortilla francesa de queso con ensalada de tomate fresco (3,7)	Salmon a la naranja con patatas fritas (4,12)	Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Pork lean in sauce with vegetables and diced potatoes	Cheesy omelette with fresh tomato salad	Salmon cooked in orange sauce with fries	Hamburger with Onion & diced potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
22	23	24	25	26 - INDIA FRIDAY
Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimienta verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Coditos a la Carbonara (1,3,6,7,10)	Kedgerie Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup	Carbonara Pasta	Kedgerie (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Lagrimitas de pollo al limón (horno) con ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada)	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Merluza con pisto casero (calabacín, berenjena, tomate y pimientos) y patatitas dado (4,12)	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)
Chicken goujons (roasted) with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Hake & "pisto" with diced potatoes	Mild curry chicken & tomato salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
29	30			
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada con croutons (12)			
Pasta with homemade tomato sauce & "chorizo"	Creamy of fresh vegetables soup with croutons			
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Pollo asado con guisantes salteados y patatitas dado (12)			
Grilled hake fillet with vegetables	Roasted Chicken & sauteed peas and fries			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



Menú Primaria ovolacteo vegetariano - ABRIL/ APRIL 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...


LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
Easter Monday 	School Holidays	School Holidays	School Holidays	School Holidays
8	9	10	11	12 - FRANCE FRIDAY
Judías verdes rehogadas	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Spaghetti con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
Sautéed green beans	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Cream of vegetables soup	Spaghetti with home made tomato sauce	Cassoulet (organic beans soup)
Albóndigas vegetales en salsa de zanahorias y champiñones con patatas dado (1,6,12)	Tortilla francesa de calabacín con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3)	Nuggets vegetales con guarnición de arroz (6)	Fingers caseros de seitán con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (1,6,12)	Tortilla española con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3,12)
Veggie meatballs in carrot & mushroom sauce with diced potatoes	Zucchini omelette with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Veggie nuggets & steamed rice	Homemade sefian fingers with "pisto" & herby potatoes	Spanish potato omelette " & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
15	16	17	18	19 - U.S.A FRIDAY
Paella vegetal	Puré de calabaza y zanahorias (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros con queso (3,7,12)	Mac and Cheese (1,3,6,7)
Vegetable "paella"	Creamy of pumpkins and carrot soup	Organic Lentils soup & vegetables	Creamy of leeks soup & cheese	Mac and Cheese
Hamburguesa casera de alubias blancas con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1)	Daditos de tofu guisado con verduritas y patatitas dado (1,6,12)	Tortilla francesa de queso con ensalada de tomate fresco (3,7)	Ensalada de pasta con hummus (1,3,6,10)	Hamburguesa casera de prof. Vegetal (soja o quisante) encebollada con patatitas dado (6,7,12)
Homemade beans hamburger & salad (lettuce, maize, carrot)	Diced tofu in sauce with vegetables and diced potatoes	Cheesy omelette with fresh tomato salad	Pasta salad & hummus	Hamburger with Onion & diced potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
22	23	24	25	26 - INDIA FRIDAY
Patatas en salsa verde (guisadas con quisantes, espinacas o acelgas, cebolla) (1,2)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de estrellitas en caldo de verduras (1,3,6,10)	Coditos salteados al aggie o olio (1,3,6,10)	Arroz con verduras condimentado con especias
Potatoes & vegetables casserole	Homemade orly cauliflower	Soup	Aggie e olio pasta	Rice & vegetables seasoned
Lagrimitas de tofu al limón (horno) con ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (6)	Taquitos de seitán con verduritas y patatas al horno (1,6,12)	Garbanzos ecológicos, salteados con vegetales (zanahoria, patata, puerro) (1,2)	Tortilla francesa (elaborada con harina de garbanzos) DE pisto y patatitas dado (1,2)	Pakoras de verduras con ensalada de tomate
Tofu goujons (roasted) with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	Diced seitán with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with potatoes and carrots	"PISTO" plain omelette" (with chickpeas flour) with diced potatoes	Vegetable pakora & tomato salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
29	30			
Caracolas con salsa de tomate casera y orégano (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)			
Pasta with homemade tomato sauce & oregano	Creamy of fresh vegetables soup			
Tortilla francesa con jardinera de verduras (3)	Tomates rellenos de arroz, boloñesa vegetal (prot. soja) y quisantes salteados			
Plain omelette with vegetables	Stuffed tomato (with rice and soya protein) & sauteed peas			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



Menú Primaria sin ternera - ABRIL/ APRIL 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
Easter Monday 	School Holidays	School Holidays	School Holidays	School Holidays
8	9	10	11	12 - FRANCE FRIDAY
Judías verdes rehogadas	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Spaghetti con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
Sautéed green beans	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Cream of vegetables soup	Spaghetti with home made tomato sauce	Cassoulet (organic beans soup)
Albóndigas vegetales en salsa de zanahorias y champiñones con patatas dado (1,6,12)	Fil. De merluza a la andaluza con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4)	Pollo asado a la manzana con cuscus (1,6,10)	Bacalao con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,6,7)
Veggie meatballs in carrot & mushroom sauce with diced potatoes	Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Roasted chicken with apple sauce & cous-cous	Codfish with "pisto" & herby potatoes	"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
15	16	17	18	19 - U.S.A FRIDAY
Paella vegetal	Puré de calabaza y zanahorias (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros con queso (3,7,12)	Mac and Cheese (1,3,6,7)
Vegetable "paella"	Creamy of pumpkins and carrot soup	Organic Lentils soup & vegetables	Creamy of leeks soup & cheese	Mac and Cheese
Sepia rebozada (al horno) con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Magro de cerdo guisado con verduras y patatitas dado (12)	Tortilla francesa de queso con ensalada de tomate fresco (3,7)	Salmón a la naranja con patatas al vapor (4,12)	Hamburguesa casera de prof. Vegetal (soja o guisante) encebollada con patatitas dado (6,7,12)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Pork lean in sauce with vegetables and diced potatoes	Cheesy omelette with fresh tomato salad	Salmon cooked in orange sauce with steamed potatoes	Hamburger with Onion & diced potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
22	23	24	25	26 - INDIA FRIDAY
Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de estrellitas en caldo de verduras (1,3,6,10)	Coditos a la Carbonara (1,3,6,7,10)	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Homemade orly cauliflower	Soup	Carbonara Pasta	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Croquetas de bacalao con ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12)	Garbanzos ecológicos, salteados con vegetales (zanahoria, patata, puerro) (12)	Merluza con pisto casero (calabacín, berenjena, tomate y pimientos) y patatitas dado (4,12)	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)
Codfish croquettes with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with potatoes and carrots	Hake & "pisto" with diced potatoes	Mild curry chicken & tomato salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
29	30			
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)			
Pasta with homemade tomato sauce & "chorizo"	Creamy of fresh vegetables soup			
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Pollo asado con guisantes salteados			
Grilled hake fillet with vegetables	Roasted Chicken & sauteed peas			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

