

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY																															
6		7		1		2		3																															
Judías verdes con tomate		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)		Sopa de cocido (1,3,6,10)		Arroz frito al estilo chino (3)																															
Green beans and tomato sauce		Organic Lentils soup & vegetables		Tagliatelle with garlic & extra olive oil		"Cocido" soup		Chinese style fried rice																															
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)		Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)		Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)		Pollo saltado al estilo Kung Pao c/verduras salteadas (pimiento, cebolla, tomate; sin soja ni frutos secos)																															
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)		Grilled hake & vegetables		Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots		Kung Pao chicken & sautéed veggies																															
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)																															
kcal	708	Lip	30,9	Prot	19,8	HdC	87	kcal	669	Lip	24,4	Prot	26,9	HdC	85	kcal	476	Lip	9,8	Prot	32,5	HdC	50	kcal	785	Lip	27,9	Prot	31,6	HdC	102	kcal	727	Lip	27,9	Prot	34,9	HdC	84
13		14		15		16		17 BRITISH FRIDAY																															
Brócoli rehogado		Judías blancas ecológicas con verduras		LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)		Puré de guisantes con croutons (1,12)																															
Sautéed broccoli		Organic beans & Veggie soup				Special fried rice		Creamy of peas soup with croutons																															
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)		Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3)				Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)		Fish and chips (1,4,12)																															
Pork loin with vegetables and mashed potato		Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)		Roasted chicken & apple with mixed salad		Fish and chips (1,4,12)		Fish and chips (1,4,12)																															
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)																															
kcal	646	Lip	23,3	Prot	30,0	HdC	79	kcal	688	Lip	23,5	Prot	26,3	HdC	93	kcal	710	Lip	21,4	Prot	22,3	HdC	107	Organic	733	Lip	31,6	Prot	50,4	HdC	62								
20		21		22		23		24 - MEXICO FRIDAY																															
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		Patatas Riojanas (12)		Arroz con Frijoles																															
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup		Pumpkin and carrot Soup with croutons		Riojana style potato casserole & "chorizo"		Rice and black bean stew																															
Filete de merluza al horno con jardinera (4)		Huevos cocidos en salsa Aurora (con bechamel y champiñones) (1,3,7)		Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)		Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)																															
Grilled hake with vegetables		Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)		Beef hamburger & herby potatoes		Codfish with home made pisto		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad																															
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)																															
kcal	580	Lip	20,2	Prot	35,2	HdC	64	kcal	792	Lip	33,0	Prot	29,7	HdC	94	kcal	720	Lip	29,2	Prot	35,7	HdC	79	kcal	658	Lip	20,3	Prot	18,4	HdC	100	kcal	727	Lip	27,9	Prot	34,9	HdC	84
27		28		29		30		31 - SICILIA FRIDAY																															
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías verdes con jamón		Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)																															
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Green beans & ham		Pasta with homemade tomato sauce																															
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)		Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)																															
Pork lean cooked in sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with rosemary potatoes		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)																															
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)																															
kcal	816	Lip	31,8	Prot	56,7	HdC	76	kcal	597	Lip	22,7	Prot	31,5	HdC	66	kcal	785	Lip	27,9	Prot	31,6	HdC	102	kcal	816	Lip	31,8	Prot	56,7	HdC	76	kcal	597	Lip	22,7	Prot	31,5	HdC	66

Menú Primaria sin carne de cerdo - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY			
6		7		1	2	3			
Judía verdes con tomate		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		NATIONAL HOLIDAYS		NATIONAL HOLIDAYS			
Green beans and tomato sauce		Organic Lentils soup & vegetables							
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)		Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)		NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS			
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)							
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		8	9 - EUROPE DAY	10			
13		14		LOCAL HOLIDAY		17 BRITISH FRIDAY			
Brócoli rehogado		Judías blancas ecológicas con verduras				16		17 BRITISH FRIDAY	
Sautéed broccoli		Organic beans & Veggie soup				Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)		Puré de guisantes con croutons (1,12)	
Daditos de tofu agrídulces con puré de patata (1,6,7,12)		Omelette de calabacín con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3)				Special fried rice		Creamy of peas soup with croutons	
Sweet & sour diced tofu and mashed potato		Zucchini omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)		Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)		Fish and chips (1,4,12)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Roasted chicken & apple with mixed salad		Fish and chips (1,4,12)			
20		21		22		23			
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		24 - MEXICO FRIDAY			
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup		Pumpkin and carrot Soup with croutons		Patatas en salsa verde (12)			
Filete de merluza al horno con jardinera (4)		Huevos cocidos en salsa Aurora (con bechamel y champiñones) (1,3,7)		Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)		Arroz con Frijoles			
Grilled hake with vegetables		Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)		Beef hamburger & herb potatoes		Rice and black bean stew			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)			
27		28		29		30			
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)			
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad			
Falafel casero en salsa de yogur y patatas panaderas (1,6,7,12)		Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Yogures surtidos (7)			
Homemade falafel & yogurht sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Potato omelette with mixed salad		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		31 - SICILIA FRIDAY			
20		21		22		23			
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		Arroz con Frijoles			
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup		Pumpkin and carrot Soup with croutons		Rice and black bean stew			
Filete de merluza al horno con jardinera (4)		Huevos cocidos en salsa Aurora (con bechamel y champiñones) (1,3,7)		Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)		Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)			
Grilled hake with vegetables		Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)		Beef hamburger & herb potatoes		Codfish with home made pisto			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit			
27		28		29		30			
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías verdes rehogadas con ajo y cebolla			
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Green beans & garlic			
Falafel casero en salsa de yogur y patatas panaderas (1,6,7,12)		Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)			
Homemade falafel & yogurht sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with rosemary potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit			
20		21		22		23			
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		Patatas en salsa verde (12)			
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup		Pumpkin and carrot Soup with croutons		Potato casserole & vegetables			
Filete de merluza al horno con jardinera (4)		Huevos cocidos en salsa Aurora (con bechamel y champiñones) (1,3,7)		Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)		Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)			
Grilled hake with vegetables		Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)		Beef hamburger & herb potatoes		Codfish with home made pisto			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit			
27		28		29		30			
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías verdes rehogadas con ajo y cebolla			
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Green beans & garlic			
Falafel casero en salsa de yogur y patatas panaderas (1,6,7,12)		Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)			
Homemade falafel & yogurht sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with rosemary potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit			

Menú Primaria sin frutos secos - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
Judía verdes con tomate	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	NATIONAL HOLIDAYS		
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup			
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (<i>garbanzos ecológicos</i>)	9 - EUROPE DAY		
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	10		
13	14	15	16			
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	Puré de guisantes con croutons (1,12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons	
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3)			Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)	Fish and chips (1,4,12)	
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		
20	21	22	23	24 - MEXICO FRIDAY		
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas campesinas	Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)	Patatas Riojanas (12)	Arroz con Frijoles		
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew		
Filete de merluza al horno con jardinera (4)	Huevos cocidos en salsa Aurora (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)	Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)		
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Beef hamburger & herb potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		
27	28	29	30	31 - SICILIA FRIDAY		
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes con jamón	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce		
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)	Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		

Menú Primaria sin frutos secos ni mango - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
Judía verdes con tomate	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	NATIONAL HOLIDAYS		
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup			
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	NATIONAL HOLIDAYS		
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	SCHOOL HOLIDAYS		
13	14	15	16			
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	Puré de guisantes con croutons (1,12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons	
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3)			Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)	Fish and chips (1,4,12)	
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)	Yogures surtidos (7)	
20	21	22	23	17 BRITISH FRIDAY		
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas campesinas	Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)	Patatas Riojanas (12)	Arroz con Frijoles		
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew		
Filete de merluza al horno con jardinera (4)	Huevos cocidos en salsa Aurora (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)	Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)		
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Beef hamburger & herb potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		
27	28	29	30	24 - MEXICO FRIDAY		
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes con jamón	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce		
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)	Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		

Menú Primaria sin gluten - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
Judía verdes con tomate	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Pasta sin alérgenos al aggio e olio	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Allergen free pasta with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup (allergen free noodles)			
Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz (6,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS
Allergen free veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	9 - EUROPE DAY		10
13	14	15	16			
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	Puré de guisantes con croutons sin gluten (12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons (gluten free bread)	
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano (3)			Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)	Fish and chips (elaborados con harina de maíz,4,1,2)	
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (Cornflour, 4,12)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		
20	21	22	23	24 - MEXICO FRIDAY		
Macarrones sin alérgenos al pomodoro	Lentejas ecológicas campesinas	Crema de calabaza y zanahoria con croutons sin gluten	Patatas Riojanas (12)	Arroz con Frijoles		
Macaronni (allergen free) pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew		
Filete de merluza al horno con jardineria (4)	Huevos cocidos en salsa de tomate y champiñones (3)	Hamburguesa caseras sin alérgenos de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (12)	Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)	Fajitas (sin gluten) de pollo con ensalada pico de gallo		
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce (tomato and mushrooms)	Beef hamburger (allergen free) & herby potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" (gluten free) with "Pico de gallo" salad		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		
27	28	29	30	31 - SICILIA FRIDAY		
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes con jamón	Espaguetis sin alérgenos "alla Siciliana"		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta (allergen free) with homemade tomato sauce		
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)	Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo con patatas asadas al romero (harina de maíz,1,2). No pasar por huevo.	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped (cornflour; gluten free) with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		

Menú Primaria sin huevo ni lactosa - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY	
6		7		1	2	3	
Judía verdes con tomate		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	
Green beans and tomato sauce		Organic Lentils soup & vegetables					
Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz (6,12)		Tortilla española (elaborada con harina de garbanzos) con ensalada de la casa (12)		NATIONAL HOLIDAYS			
Allergen free veal meatballs in sauce with steamed rice		Spanish "tortilla" & salad (with chickpeas flour)					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		9 - EUROPE DAY		10	
13		14		8		9	
Brócoli rehogado		Judías blancas ecológicas con verduras		Pasta sin alérgenos al aglio e olio		Arroz frito al estilo chino (con vegetales, no huevo)	
Sautéed broccoli		Organic beans & Veggie soup		Allergen free pasta with garlic & extra olive oil		Chinese style fried rice	
Lomo de cerdo a la plancha con patata al horno (12)		Omelette de jamón (con harina de garbanzos) con ens. de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano		Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)		Pollo salteado al estilo Kung Pao c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate; sin soja ni frutos secos)	
Pork loin with vegetables and roasted potato		Ham omelette (with chickpeas flour) with salad		Grilled hake & vegetables		Kung Pao chicken & sautéed veggies	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	
20		21		15		16	
Macarrones sin alérgenos al pomodoro		Lentejas ecológicas campesinas		LOCAL HOLIDAY		17 BRITISH FRIDAY	
Macaronni (allergen free) pomodoro		Organic Lentil soup				Arroz Tres Delicias (guisantes, maíz, zanahoria)	
Filete de merluza al horno con jardinería (4)		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada		Hamburguesa caseras sin alérgenos de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (12)		Puré de guisantes con crotons sin gluten (12)	
Grilled hake with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad		Beef hamburger (allergen free) & herby potatoes		Creamy of peas soup with crotons (gluten free bread)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)	
27		28		22		23	
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano		Paella de verduras		Crema de calabaza y zanahoria con crotons (1)		Patatas Riojanas (12)	
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Pumpkin and carrot Soup with crotons		Riojana style potato casserole & "chorizo"	
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)		Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		Hamburguesa caseras sin alérgenos de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (12)		Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)	
Pork lean cooked in sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Beef hamburger (allergen free) & herby potatoes		Codfish with home made pisto	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	
24		25		29		30	
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano		Paella de verduras		Puré de puerros (puerro, patata, cebolla) (12)		Judías verdes con jamón	
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (no cream)		Green beans & ham	
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)		Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (con harina de garbanzos)		Escalope de pollo con patatas asadas al romero (harina de maíz,12). No pasar por huevo.	
Pork lean cooked in sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Potato omelette (with chickpeas flour) with mixed salad		Chicken scallop (cornflour; gluten free) with rosemary potatoes	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	
31		1		6		7	
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano		Paella de verduras		Puré de puerros (puerro, patata, cebolla) (12)		Judías verdes con jamón	
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (no cream)		Green beans & ham	
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)		Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (con harina de garbanzos)		Escalope de pollo con patatas asadas al romero (harina de maíz,12). No pasar por huevo.	
Pork lean cooked in sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Potato omelette (with chickpeas flour) with mixed salad		Chicken scallop (cornflour; gluten free) with rosemary potatoes	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	

Menú Primaria sin huevo ni pollo - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
Judía verdes con tomate	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Pasta sin alérgenos al aggio e olio	Sopa casera de verduras (fideos sin alérgenos)	NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Allergen free pasta with garlic & extra olive oil	Homemade vegetable soup			
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)	Tortilla española (elaborada con harina de garbanzos) con ensalada de la casa (12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Garbanzos ecológicos salteados con verduras	NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (with chickpeas flour)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with vegetables			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	9 - EUROPE DAY		10
13	14	15	16			
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, maíz, zanahoria)	Puré de guisantes con crotons sin gluten (12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice (no egg)	Creamy of peas soup with crotons (gluten free bread)	
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Omelette de jamón (con harina de garbanzos) con ens. de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano			Seitán a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria) (1)	Fish and chips (elaborados con harina de maíz,4,1,2)	
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette (with chickpeas flour) with salad			Seitan & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)	
20	21	22	23	24 - MEXICO FRIDAY		
Macarrones sin alérgenos al pomodoro	Lentejas ecológicas campesinas	Crema de calabaza y zanahoria con crotons (1)	Patatas Riojanas (12)	Arroz con Frijoles		
Macaronni (allergen free) pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with crotons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew		
Filete de merluza al horno con jardinera (4)	Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada	Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)	Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)	Fajitas de vegetales y seitán c/ensalada pico de gallo		
Grilled hake with vegetables	Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad	Beef hamburger & herb potatoes	Codfish with home made pisto	Seitan and vegetables "fajitas" with "Pico de gallo" salad		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		
27	28	29	30	31 - SICILIA FRIDAY		
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes con jamón	Espaguetis sin alérgenos "alla Siciliana"		
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta (allergen free) with homemade tomato sauce		
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)	Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (con harina de garbanzos)	Escalope de seitán con patatas asadas al romero (1,12). No pasar por huevo	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette (with chickpeas flour) with mixed salad	Seitan scallop (cornflour; gluten free) with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		

Menú Primaria sin lactosa - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
Judía verdes con tomate	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	NATIONAL HOLIDAYS		
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup			
Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz (6,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	NATIONAL HOLIDAYS		
Allergen free veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	SCHOOL HOLIDAYS		
13	14	15	16			
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	Puré de guisantes con croutons (1,12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons	
Lomo de cerdo a la plancha con patata al horno (12)	Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano (3)			Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)	Fish and chips (1,4,12)	
Pork loin with vegetables and roasted potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
20	21	22	23	17 BRITISH FRIDAY		
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas campesinas	Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)	Patatas Riojanas (12)	Arroz con Frijoles		
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew		
Filete de merluza al horno con jardinera (4)	Huevos cocidos en salsa de tomate y champiñones (3)	Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)	Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)		
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce (tomato and mushrooms)	Beef hamburger & herby potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		
27	28	29	30	24 - MEXICO FRIDAY		
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano	Paella de verduras	Puré de puerros (puerro, patata, cebolla) (12)	Judías verdes con jamón	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)		
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (no cream)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce		
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)	Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		
31	31	31	31	31 - SICILIA FRIDAY		

Menú Primaria sin lactosa ni melón - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY	
6		7		1	2	3	
Judía verdes con tomate		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		NATIONAL HOLIDAYS		NATIONAL HOLIDAYS	
Green beans and tomato sauce		Organic Lentils soup & vegetables					
Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz (6,12)		Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)		9 - EUROPE DAY		SCHOOL HOLIDAYS	
Allergen free veal meatballs in sauce with steamed rice		Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		8		10	
13		14		15		16	
Brócoli rehogado		Judías blancas ecológicas con verduras		LOCAL HOLIDAY		17 BRITISH FRIDAY	
Sautéed broccoli		Organic beans & Veggie soup					
Lomo de cerdo a la plancha con patata al horno (12)		Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3)					
Pork loin with vegetables and roasted potato		Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		22		24 - MEXICO FRIDAY	
20		21		23		24 - MEXICO FRIDAY	
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		Arroz con Frijoles	
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup		Pumpkin and carrot Soup with croutons		Rice and black bean stew	
Filete de merluza al horno con jardinera (4)		Huevos cocidos en salsa de tomate y champiñones (3)		Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)	
Grilled hake with vegetables		Hard boiled egg in sauce (tomato and mushrooms)		Beef burger & herby potatoes		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		29		31 - SICILIA FRIDAY	
27		28		30		31 - SICILIA FRIDAY	
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano		Paella de verduras		Puré de puerros (puerro, patata, cebolla) (1,2)		Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)	
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (no cream)		Pasta with homemade tomato sauce	
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)		Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)	
Pork lean cooked in sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Potato omelette with mixed salad		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	

Menú Primaria sin lactosa ni pollo - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
1		2		3	
NATIONAL HOLIDAYS		NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	
6		7		8	
Judía verdes con tomate	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa casera de verduras (fideos sin alérgenos)	Arroz frito al estilo chino (3)	
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	Homemade vegetable soup	Chinese style fried rice	
Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz (6,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Tofu salteado al estilo Kung Pao c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate; sin soja ni frutos secos) (1,6)	
Allergen free veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Kung Pao tofu & sautéed veggies	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
13		14		15	
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	
Lomo de cerdo a la plancha con patata al horno (12)	Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3)			Seitán a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria) (1)	
Pork loin with vegetables and roasted potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Seitan & apple with mixed salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			Fruta de temporada / Seasonal fruit	
20		21		22	
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas campesinas	Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)	Patatas Riojanas (12)	Arroz con Frijoles	
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole & "chorizo"	Rice and black bean stew	
Filete de merluza al horno con jardinera (4)	Huevos cocidos en salsa de tomate y champiñones (3)	Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)	Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)	Fajitas de vegetales y seitán c/ensalada pico de gallo	
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce (tomato and mushrooms)	Beef hamburger & herb potatoes	Codfish with home made pisto	Seitan and vegetables "fajitas" with "Pico de gallo" salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
27		28		29	
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano	Paella de verduras	Puré de puerros (puerro, patata, cebolla) (1,2)	Judías verdes con jamón	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)	
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (no cream)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce	
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)	Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de seitán con patatas asadas al romero (1,12). No pasar por huevo	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)	
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Seitan scallop (cornflour; gluten free) with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

Menú Primaria sin pescado - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
Judía verdes con tomate	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup			
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Filete de pollo al horno verduritas rehogadas	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled chicken fillet & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	9 - EUROPE DAY		10
13	14	15	16			
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	Puré de guisantes con croutons (1,12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons	
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3)			Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)	Daditos de pavo con tomate y chips (1,2)	
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Diced turkey with tomato sauce and chips	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)	
20	21	22	23	24 - MEXICO FRIDAY		
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas campesinas	Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)	Patatas Riojanas (12)	Arroz con Frijoles		
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole & "chorizo"	Rice and black bean stew		
Filete de pollo con jardinera	Huevos cocidos en salsa Aurora (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)	Tortilla de calabacín (con harina de garbanzos) c/pisto de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)		
Grilled chicken fillet with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Beef hamburger & herb potatoes	Zucchini omelette (chickpeas flour) with homemade "pisto"	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		
27	28	29	30	31 - SICILIA FRIDAY		
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes con jamón	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce		
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)	Fil. de pollo al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)	Huevos cocidos "alla Caponata" (horno sobre cama de ratatouille) (3)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Grilled chicken fillet & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" hard-boiled egg (on pisto bed)		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		