

Menú Primaria C/ Bendición de Campos - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY																															
6		7		1		2		3																															
Judías verdes con tomate		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)		Sopa de cocido (1,3,6,10)		Arroz frito al estilo chino (3)																															
Green beans and tomato sauce		Organic Lentils soup & vegetables		Tagliatelle with garlic & extra olive oil		"Cocido" soup		Chinese style fried rice																															
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)		Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)		Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)		Pollo saltado al estilo Kung Pao c/verduras salteadas (pimiento, cebolla, tomate; sin soja ni frutos secos)																															
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)		Grilled hake & vegetables		Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots		Kung Pao chicken & sautéed veggies																															
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)																															
kcal	708	Lip	30,9	Prot	19,8	HdC	87	kcal	669	Lip	24,4	Prot	26,9	HdC	85	kcal	476	Lip	9,8	Prot	32,5	HdC	50	kcal	785	Lip	27,9	Prot	31,6	HdC	102	kcal	727	Lip	27,9	Prot	34,9	HdC	84
13		14		15		16		17 BRITISH FRIDAY																															
Brócoli rehogado		Judías blancas ecológicas con verduras		LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)		Puré de guisantes con croutons (1,12)																															
Sautéed broccoli		Organic beans & Veggie soup				Special fried rice		Creamy of peas soup with croutons																															
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)		Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano (3)				Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)		Fish and chips (1,4,12)																															
Pork loin with vegetables and mashed potato		Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)				Roasted chicken & apple with mixed salad		Fish and chips (1,4,12)																															
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)																															
kcal	646	Lip	23,3	Prot	30,0	HdC	79	kcal	688	Lip	23,5	Prot	26,3	HdC	93	kcal		Lip		Prot		HdC		kcal	710	Lip	21,4	Prot	22,3	HdC	107	Organic	733	Lip	31,6	Prot	50,4	HdC	62
20		21		22		23		24 - MEXICO FRIDAY																															
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		Patatas Riojanas (12)		Arroz con Frijoles																															
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup		Pumpkin and carrot Soup with croutons		Riojana style potato casserole & "chorizo"		Rice and black bean stew																															
Filete de merluza al horno con jardinera (4)		Huevos cocidos en salsa Aurora (con bechamel y champiñones) (1,3,7)		Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)		Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)																															
Grilled hake with vegetables		Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)		Beef hamburger & herby potatoes		Codfish with home made pisto		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad																															
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)																															
kcal	580	Lip	20,2	Prot	35,2	HdC	64	kcal	792	Lip	33,0	Prot	29,7	HdC	94	kcal	720	Lip	29,2	Prot	35,7	HdC	79	kcal	658	Lip	20,3	Prot	18,4	HdC	100	kcal	727	Lip	27,9	Prot	34,9	HdC	84
27		28		29		30		31 - SICILIA FRIDAY																															
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías verdes con jamón		Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)																															
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Green beans & ham		Pasta with homemade tomato sauce																															
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)		Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)																															
Pork lean cooked in sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with rosemary potatoes		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)																															
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)																															
kcal	816	Lip	31,8	Prot	56,7	HdC	76	kcal	597	Lip	22,7	Prot	31,5	HdC	66	kcal	785	Lip	27,9	Prot	31,6	HdC	102	kcal	816	Lip	31,8	Prot	56,7	HdC	76	kcal	597	Lip	22,7	Prot	31,5	HdC	66

Menú Primaria sin atún - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
Judía verdes con tomate	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	NATIONAL HOLIDAYS		
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup			
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	9 - EUROPE DAY		
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	10		
13	14	15	16			
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	Puré de guisantes con croutons (1,12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons	
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3)			Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)	Fish and chips (1,4,12)	
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		
20	21	22	23	24 - MEXICO FRIDAY		
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas campesinas	Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)	Patatas Riojanas (12)	Arroz con Frijoles		
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew		
Filete de merluza al horno con jardinera (4)	Huevos cocidos en salsa Aurora (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)	Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)		
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Beef hamburger & herb potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		
27	28	29	30	31 - SICILIA FRIDAY		
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes con jamón	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce		
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)	Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		

Menú Primaria sin carne de cerdo ni ternera - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
Judía verdes con tomate	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	Homemade vegetable soup			
Albóndigas caseras de prot. vegetal (prot. Guisante o soja) en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Garbanzos ecológicos salteados con verduras	NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with vegetables			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	9 - EUROPE DAY		10
13	14	15	16	LOCAL HOLIDAY		17 BRITISH FRIDAY
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	Puré de guisantes con croutons (1,12)			
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup	Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons			
Daditos de tofu agrdulces con puré de patata (1,6,7,12)	Omelette de calabacín con ensalada de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano (3)	Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)	Fish and chips (1,4,12)			
Sweet & sour diced tofu and mashed potato	Zucchini omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)	Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
20	21	22	23	24 - MEXICO FRIDAY		24 - MEXICO FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas campesinas	Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)	Patatas en salsa verde (12)	Arroz con Frijoles		
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Potato casserole & vegetables	Rice and black bean stew		
Filete de merluza al horno con jardineria (4)	Huevos cocidos en salsa Aurora (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	Hamburguesa casera de judías blancas encebollada con patatitas al horno a las finas hierbas (12)	Merluza con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (4)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)		
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Homemade beans hamburger & herby potatoes	Hake fillet with home made pisto	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
27	28	29	30	31 - SICILIA FRIDAY		31 - SICILIA FRIDAY
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas con ajo y cebolla	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & garlic	Pasta with homemade tomato sauce		
Falafel casero en salsa de yogur y patatas panaderas (1,6,7,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Homemade falafel & yogurht sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)

Menú Primaria sin frutos secos ni cacahuete - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
Judía verdes con tomate	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	NATIONAL HOLIDAYS		
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup			
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	NATIONAL HOLIDAYS		
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	SCHOOL HOLIDAYS		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			
13		14		8	9 - EUROPE DAY	10
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	LOCAL HOLIDAY			Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	Puré de guisantes con croutons (1,12)
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup				Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3)				Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)	Fish and chips (1,4,12)
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)				Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
20		21		15	16	17 BRITISH FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas campesinas	Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)	Patatas Riojanas (12)	Arroz con Frijoles		
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew		
Filete de merluza al horno con jardinera (4)	Huevos cocidos en salsa Aurora (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)	Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)		
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Beef hamburger & herb potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
27		28		19	20	21 - MEXICO FRIDAY
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes con jamón	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce		
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)	Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)

Menú Primaria sin frutos secos, mostaza, sésamo - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY	
6		7		1	2	3	
Judía verdes con tomate	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	NATIONAL HOLIDAYS		NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Allergen free pasta with garlic & extra olive oil		"Cocido" soup (allergen free noodles)		Chinese style fried rice	
Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz (6,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)		Pollo salteado al estilo Kung Pao c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate; sin soja ni frutos secos)	
Allergen free veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables		Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots		Kung Pao chicken & sautéed veggies	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)	
13		14		8	9 - EUROPE DAY	10	
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)		Puré de guisantes con croutons (1,12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup	Special fried rice		Roasted chicken & apple with mixed salad		Fish and chips (1,4,12)	
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3)	Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)	
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)	
20		21		15	16	17 BRITISH FRIDAY	
Macarrones sin alérgenos al pomodoro	Lentejas ecológicas campesinas	Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		Patatas Riojanas (12)		Arroz con Frijoles	
Macaronni (allergen free) pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons		Riojana style potato casserole & "chorizo"		Rice and black bean stew	
Filete de merluza al horno con jardinera (4)	Huevos cocidos en salsa Aurora (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)		Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)	
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Beef burger & herb potatoes		Codfish with home made pisto		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)	
27		28		19	20	21 - MEXICO FRIDAY	
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías verdes con jamón		Espaguetis sin alérgenos "alla Siciliana"	
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)		Green beans & ham		Pasta (allergen free) with homemade tomato sauce	
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)	Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)	
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad		Chicken scallop with rosemary potatoes		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)	

Menú Primaria sin gluten - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
Judía verdes con tomate	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Pasta sin alérgenos al aggio e olio	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Allergen free pasta with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup (allergen free noodles)			
Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz (6,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS
Allergen free veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	9 - EUROPE DAY		10
13	14	15	16			
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	Puré de guisantes con croutons sin gluten (12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons (gluten free bread)	
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3)			Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)	Fish and chips (elaborados con harina de maíz,4,1,2)	
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (Cornflour, 4,12)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		
20	21	22	23	24 - MEXICO FRIDAY		
Macarrones sin alérgenos al pomodoro	Lentejas ecológicas campesinas	Crema de calabaza y zanahoria con croutons sin gluten	Patatas Riojanas (12)	Arroz con Frijoles		
Macaronni (allergen free) pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew		
Filete de merluza al horno con jardinería (4)	Huevos cocidos en salsa de tomate y champiñones (3)	Hamburguesa casera sin alérgenos de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (12)	Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)	Fajitas (sin gluten) de pollo con ensalada pico de gallo		
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce (tomato and mushrooms)	Beef hamburger (allergen free) & herby potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" (gluten free) with "Pico de gallo" salad		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		
27	28	29	30	31 - SICILIA FRIDAY		
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes con jamón	Espaguetis sin alérgenos "alla Siciliana"		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta (allergen free) with homemade tomato sauce		
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)	Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo con patatas asadas al romero (harina de maíz,1,2). No pasar por huevo.	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped (cornflour; gluten free) with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		

Menú Primaria sin huevo - MAYO / MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY	
6		7		1	2	3	
Judía verdes con tomate	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Pasta sin alérgenos al aglio e olio	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Allergen free pasta with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup (allergen free noodles)				Arroz frito al estilo chino (con vegetales, no huevo)
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)	Tortilla española (elaborada con harina de garbanzos) con ensalada de la casa (12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Pollo salteado al estilo Kung Pao c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate; sin soja ni frutos secos)
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (with chickpeas flour)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Kung Pao chicken & sautéed veggies			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		
13		14		8	9 - EUROPE DAY	10	
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, maíz, zanahoria)	Puré de guisantes con crotons sin gluten (12)		
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice (no egg)	Creamy of peas soup with crotons (gluten free bread)		
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Omelette de jamón (con harina de garbanzos) con ens. de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano			Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)	Fish and chips (elaborados con harina de maíz,4,1,2)		
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette (with chickpeas flour) with salad			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)			
20		21		15	16	17 BRITISH FRIDAY	
Macarrones sin alérgenos al pomodoro	Lentejas ecológicas campesinas	Crema de calabaza y zanahoria con crotons (1)	Patatas Riojanas (12)	Arroz con Frijoles			
Macaronni (allergen free) pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with crotons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew			
Filete de merluza al horno con jardinera (4)	Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada	Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)	Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo			
Grilled hake with vegetables	Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad	Beef hamburger & herb potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)			
27		28		19	20	21 - MEXICO FRIDAY	
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes con jamón	Espaguetis sin alérgenos "alla Siciliana"			
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta (allergen free) with homemade tomato sauce			
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)	Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (con harina de garbanzos)	Escalope de pollo con patatas asadas al romero (harina de maíz,1,2). No pasar por huevo.	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)			
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette (with chickpeas flour) with mixed salad	Chicken scalloped (cornflour; gluten free) with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)			

Menú Primaria sin lactosa - MAYO / MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY			
6		7		1	2	3			
Judía verdes con tomate		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		NATIONAL HOLIDAYS		NATIONAL HOLIDAYS			
Green beans and tomato sauce		Organic Lentils soup & vegetables							
Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz (6,12)		Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)		NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS			
Allergen free veal meatballs in sauce with steamed rice		Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)							
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		9 - EUROPE DAY		10			
13		14		8		9			
Brócoli rehogado		Judías blancas ecológicas con verduras		Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)		Sopa de cocido (1,3,6,10)			
Sautéed broccoli		Organic beans & Veggie soup		Tagliatelle with garlic & extra olive oil		"Cocido" soup			
Lomo de cerdo a la plancha con patata al horno (12)		Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano (3)		Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)			
Pork loin with vegetables and roasted potato		Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)		Grilled hake & vegetables		Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit			
20		21		15		16			
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)			
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				Special fried rice		Puré de guisantes con croutons (1,12)	
Filete de merluza al horno con jardinera (4)		Huevos cocidos en salsa de tomate y champiñones (3)				Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)		Fish and chips (1,4,12)	
Grilled hake with vegetables		Hard boiled egg in sauce (tomato and mushrooms)				Roasted chicken & apple with mixed salad		Fish and chips (1,4,12)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit			
27		28		22		23			
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano		Paella de verduras		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		Patatas Riojanas (12)			
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Pumpkin and carrot Soup with croutons		Riojana style potato casserole & "chorizo"			
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)		Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)		Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)			
Pork lean cooked in sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Beef burger & herby potatoes		Codfish with home made pisto			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit			
31		30		29		31 - SICILIA FRIDAY			
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano		Paella de verduras		Puré de puerros (puerro, patata, cebolla) (12)		Judías verdes con jamón			
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (no cream)		Green beans & ham			
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)		Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)			
Pork lean cooked in sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with rosemary potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit			
31		30		29		31 - SICILIA FRIDAY			
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano		Paella de verduras		Puré de puerros (puerro, patata, cebolla) (12)		Judías verdes con jamón			
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (no cream)		Green beans & ham			
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)		Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)			
Pork lean cooked in sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with rosemary potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit			

Menú Primaria sin lactosa ni pollo - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
Judía verdes con tomate		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS
Green beans and tomato sauce		Organic Lentils soup & vegetables				
Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz (6,12)		Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)		NATIONAL HOLIDAYS		
Allergen free veal meatballs in sauce with steamed rice		Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		9 - EUROPE DAY		10
13		14		8	9 - EUROPE DAY	10
Brócoli rehogado		Judías blancas ecológicas con verduras		LOCAL HOLIDAY		Arroz frito al estilo chino (3)
Sautéed broccoli		Organic beans & Veggie soup				
Lomo de cerdo a la plancha con patata al horno (12)		Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3)				
Pork loin with vegetables and roasted potato		Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Tofu salteado al estilo Kung Pao c/verduras salteadas (pimiento, cebolla, tomate; sin soja ni frutos secos) (1,6)
20		21		15	16	17 BRITISH FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		LOCAL HOLIDAY		Puré de guisantes con croutons (1,12)
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Filete de merluza al horno con jardinera (4)		Huevos cocidos en salsa de tomate y champiñones (3)				
Grilled hake with vegetables		Hard boiled egg in sauce (tomato and mushrooms)				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fish and chips (1,4,12)
27		28		22	23	24 - MEXICO FRIDAY
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano		Paella de verduras		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		Arroz con Frijoles
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Pumpkin and carrot Soup with croutons		
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)		Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)		Fajitas de vegetales y seitán c/ensalada pico de gallo
Pork lean cooked in sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Beef hamburger & herb potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit
31		31		29	30	31 - SICILIA FRIDAY
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano		Paella de verduras		Puré de puerros (puerro, patata, cebolla) (1,2)		Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (no cream)		
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)		Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)
Pork lean cooked in sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Potato omelette with mixed salad		
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit
31		31		31	31	31

Menú Primaria lactovegeteriano - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
Judía verdes con tomate		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		NATIONAL HOLIDAYS		NATIONAL HOLIDAYS
Green beans and tomato sauce		Organic Lentils soup & vegetables				
Albóndigas caseras de prot. vegetal (prot. Guisante o soja) en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)		Tortilla española (elaborada con harina de garbanzos) con ensalada de la casa (12)		NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Spanish "tortilla" & salad (with chickpeas flour)				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		9 - EUROPE DAY		10
13		14		8		9
Brócoli rehogado		Judías blancas ecológicas con verduras		LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)
Sautéed broccoli		Organic beans & Veggie soup				
Daditos de tofu agrídulces con puré de patata (1,6,7,12)		Omelette de jamón (con harina de garbanzos) con ens. de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano.				
Sweet & sour diced tofu and mashed potato		Ham omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Tofu salteado al estilo Kung Pao c/verduras salteadas (pimiento, cebolla, tomate; sin soja ni frutos secos) (1,6)
20		21		15		16
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		LOCAL HOLIDAY		Nuggets vegetales y chips (1,6)
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
27		28		17		17
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)		Paella de verduras		LOCAL HOLIDAY		Arroz con Frijoles
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas		Veggie "paella"				
Falafel casero en salsa de yogur y patatas panaderas (1,6,7,12)		Fil. ruso vegano (elaborado con prot. Soja o guisante) con ens. De lechuga, tomate y orégano.				
Homemade falafel & yogurht sauce and roasted potato		Homemade veggie hamburger & salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
24		25		22		23
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		24 - MEXICO FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
27		28		29		30
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		31 - SICILIA FRIDAY
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas		Veggie "paella"				
Falafel casero en salsa de yogur y patatas panaderas (1,6,7,12)		Fil. ruso vegano (elaborado con prot. Soja o guisante) con ens. De lechuga, tomate y orégano.				
Homemade falafel & yogurht sauce and roasted potato		Homemade veggie hamburger & salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
31		32		30		31
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
38		39		31		32
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
45		46		32		33
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
52		53		33		34
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
59		60		34		35
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
66		67		35		36
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
73		74		36		37
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
80		81		37		38
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
87		88		38		39
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
94		95		39		40
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
101		102		40		41
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
108		109		41		42
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
115		116		42		43
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
122		123		43		44
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
129		130		44		45
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
136		137		45		46
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
143		144		46		47
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
150		151		47		48
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
157		158		48		49
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
164		165		49		50
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
171		172		50		51
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
178		179		51		52
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
185		186		52		53
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7)
192		193		53		54
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)		31 - SICILIA FRIDAY
Macaronni pomodoro						

Menú Primaria sin lentejas - MAYO / MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY		
6		7		1	2	3		
Judía verdes con tomate	Guisantes rehogados	Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	NATIONAL HOLIDAYS				
Green beans and tomato sauce	Sautéed peas	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup				SCHOOL HOLIDAYS	
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (<i>garbanzos ecológicos</i>)				Arroz frito al estilo chino (3)	
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chinese style fried rice				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	9 - EUROPE DAY				
13	14	15	16	10				
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	Puré de guisantes con croutons (1,12)			
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons			
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3)			Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)	Fish and chips (1,4,12)			
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)				
20	21	22	23	17 BRITISH FRIDAY				
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Arroz con tomate	Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)	Patatas Riojanas (12)	Arroz con Frijoles				
Macaronni pomodoro	Rice & tomato sauce	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole & "chorizo"	Rice and black bean stew				
Filete de merluza al horno con jardinera (4)	Huevos cocidos en salsa Aurora (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)	Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)				
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Beef hamburger & herb potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)				
27	28	29	30	24 - MEXICO FRIDAY				
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes con jamón	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)				
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce				
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)	Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)				
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)				

Menú Primaria ovolacteovegeteriano - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	2	3
		NATIONAL HOLIDAYS	NATIONAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
		8	9 - EUROPE DAY	10
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY			
6	7			
Judía verdes con tomate	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Arroz frito al estilo chino (3)
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	Homemade vegetable soup	Chinese style fried rice
Albóndigas caseras de prot. vegetal (prot. Guisante o soja) en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Croquetas veganas con verduritas rehogadas (1,6,7)	Garbanzos ecológicos salteados con verduras	Tofu salteado al estilo Kung Pao c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate; sin soja ni frutos secos) (1,6)
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Veggie croquettes & vegetables	Chick-peas stewed with vegetables	Kung Pao tofu & sautéed veggies
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
13	14	15	16	17 BRITISH FRIDAY
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	LOCAL HOLIDAY	Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	Puré de guisantes con croutons (1,12)
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup		Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons
Daditos de tofu agrídulces con puré de patata (1,6,7,12)	Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3)		Seitán a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria) (1)	Nuggets vegetales y chips (1,6)
Sweet & sour diced tofu and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)		Seitan & apple with mixed salad	Veggie nuggets and chips
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
20	21	22	23	24 - MEXICO FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas campesinas	Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)	Patatas en salsa verde (12)	Arroz con Frijoles
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Potato casserole & vegetables	Rice and black bean stew
Pakoros vegetales con jardinera	Huevos cocidos en salsa Aurora (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	Hamburguesa casera de judías blancas encebollada con patatitas al horno a las finas hierbas (12)	Tortilla de calabacín (con harina de garbanzos) c/pisto de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate	Fajitas de vegetales y seitán c/ensalada pico de gallo
Veggie "pakoras" with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Homemade beans hamburger & herby potatoes	Zucchini omelette (chickpeas flour) with homemade "pisto"	Seitan and vegetables "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
27	28	29	30	31 - SICILIA FRIDAY
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas con ajo y cebolla	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & garlic	Pasta with homemade tomato sauce
Falafel casero en salsa de yogur y patatas panaderas (1,6,7,12)	Fil. ruso vegano (elaborado con prot. Soja o guisante) con ens. De lechuga, tomate y orégano	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de seitán con patatas asadas al romero (1,12). No pasar por huevo	Huevos cocidos "alla Caponata" (horno sobre cama de ratatouille) (3)
Homemade falafel & yogurht sauce and roasted potato	Homemade veggie hamburger & salad	Potato omelette with mixed salad	Seitan scallopp (cornflour; gluten free) with rosemary potatoes	"Caponata" hard-boiled egg (on pisto bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)

Menú Primaria sin pescado - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
Judía verdes con tomate	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	NATIONAL HOLIDAYS		
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup			
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Filete de pollo al horno verduritas rehogadas	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	9 - EUROPE DAY		
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled chicken fillet & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	10		
13	14	15	16			
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	Puré de guisantes con croutons (1,12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons	
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3)			Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)	Daditos de pavo con tomate y chips (1,2)	
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Diced turkey with tomato sauce and chips	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		
20	21	22	23	24 - MEXICO FRIDAY		
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas campesinas	Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)	Patatas Riojanas (12)	Arroz con Frijoles		
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole & "chorizo"	Rice and black bean stew		
Filete de pollo con jardinera	Huevos cocidos en salsa Aurora (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)	Tortilla de calabacín (con harina de garbanzos) c/pisto de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)		
Grilled chicken fillet with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Beef hamburger & herb potatoes	Zucchini omelette (chickpeas flour) with homemade "pisto"	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		
27	28	29	30	31 - SICILIA FRIDAY		
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes con jamón	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce		
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)	Fil. de pollo al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)	Huevos cocidos "alla Caponata" (horno sobre cama de ratatouille) (3)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Grilled chicken fillet & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" hard-boiled egg (on pisto bed)		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		

Menú Primaria sin queso - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
Judía verdes con tomate	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	NATIONAL HOLIDAYS		
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup			
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	NATIONAL HOLIDAYS		
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	SCHOOL HOLIDAYS		
13	14	15	16			
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	Puré de guisantes con croutons (1,12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons	
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3)			Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)	Fish and chips (1,4,12)	
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)	
20	21	22	23	17 BRITISH FRIDAY		
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas campesinas	Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)	Patatas Riojanas (12)	Arroz con Frijoles		
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew		
Filete de merluza al horno con jardinera (4)	Huevos cocidos en salsa Aurora (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas (1,6,12)	Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)		
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Beef hamburger & herb potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		
27	28	29	30	24 - MEXICO FRIDAY		
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes con jamón	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)		
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce		
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)	Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)		

Menú Primaria sin ternera - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY		
6		7		1	2	3		
Judía verdes con tomate	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	NATIONAL HOLIDAYS				
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup				SCHOOL HOLIDAYS	
Albóndigas caseras de prot. vegetal (prot. Guisante o soja) en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Garbanzos ecológicos salteados con verduras				Arroz frito al estilo chino (3)	
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with vegetables	Chinese style fried rice				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	9 - EUROPE DAY				
13	14	15	16	10				
Brócoli rehogado	Judías blancas ecológicas con verduras	LOCAL HOLIDAY		Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)				
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice				
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3)			Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)				
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			Yogures surtidos (7)			
20	21	22	23	17 BRITISH FRIDAY				
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas campesinas	Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)	Patatas Riojanas (12)	Puré de guisantes con croutons (1,12)				
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole & "chorizo"	Creamy of peas soup with croutons				
Filete de merluza al horno con jardinera (4)	Huevos cocidos en salsa Aurora (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	Hamburguesa casera de judías blancas encebollada con patatitas al horno a las finas hierbas (12)	Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)	Fish and chips (1,4,12)				
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Homemade beans hamburger & herby potatoes	Codfish with home made pisto	Fish and chips (1,4,12)				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)				
27	28	29	30	24 - MEXICO FRIDAY				
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes con jamón	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)				
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce				
Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)	Fil. Merluza al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)				
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)				

Menú Primaria vegano - MAYO / MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY		
6		7		1	2	3		
Judía verdes con tomate		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		NATIONAL HOLIDAYS		NATIONAL HOLIDAYS		
Green beans and tomato sauce		Organic Lentils soup & vegetables						
Albóndigas caseras de prot. vegetal (prot. Guisante o soja) en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)		Tortilla española (elaborada con harina de garbanzos) con ensalada de la casa (12)		NATIONAL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Spanish "tortilla" & salad (with chickpeas flour)						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		9 - EUROPE DAY		10		
13		14		8		9		
Brócoli rehogado		Judías blancas ecológicas con verduras		LOCAL HOLIDAY		Arroz frito al estilo chino (3)		
Sautéed broccoli		Organic beans & Veggie soup				Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Chinese style fried rice
Daditos de tofu agrídulces con puré de patata (1,6,7,12)		Omelette de jamón (con harina de garbanzos) con ens. de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano.				Croquetas veganas con verduritas rehogadas (1,6,7)	Garbanzos ecológicos salteados con verduras	Tofu salteado al estilo Kung Pao c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate; sin soja ni frutos secos) (1,6)
Sweet & sour diced tofu and mashed potato		Ham omelette (with chickpeas flour) with salad				Veggie croquettes & vegetables	Chick-peas stewed with vegetables	Kung Pao tofu & sautéed veggies
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		
20		21		15		16		
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas		LOCAL HOLIDAY		Puré de guisantes con croutons (1,12)		
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	Special fried rice	Puré de guisantes con croutons (1,12)
Pakorras vegetales con jardinera		Tortilla de champis con bechamel (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada				Seitán a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria) (1)	Seitán a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria) (1)	Nuggets vegetales y chips (1,6)
Veggie "pakoras" with vegetables		Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad				Seitan & apple with mixed salad	Seitan & apple with mixed salad	Veggie nuggets and chips
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		
27		28		22		23		
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano.		Paella de verduras		LOCAL HOLIDAY		Arroz con Frijoles		
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas		Veggie "paella"				Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)	Patatas en salsa verde (12)	Arroz con Frijoles
Falafel casero en salsa de yogur y patatas panaderas. (1,6,7,12)		Fil. ruso vegano (elaborado con prot. Soja o guisante) con ens. De lechuga, tomate y orégano.		Hamburguesa casera de judías blancas encebollada con patatitas al horno a las finas hierbas (12)		Tortilla de calabacín (con harina de garbanzos) c/pisto de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate		
Homemade falafel & yogurht sauce and roasted potato		Homemade veggie hamburger & salad		Homemade beans hamburger & herby potatoes	Zucchini omelette (chickpeas flour) with homemade "pisto"	Fajitas de vegetales y seitán c/ensalada pico de gallo		
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		
29		30		29		31		
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano.		Paella de verduras		LOCAL HOLIDAY		Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)		
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas		Veggie "paella"				Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas con ajo y cebolla	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)
Falafel casero en salsa de yogur y patatas panaderas. (1,6,7,12)		Fil. ruso vegano (elaborado con prot. Soja o guisante) con ens. De lechuga, tomate y orégano.		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (con harina de garbanzos)		Escalope de seitán con patatas asadas al romero (1,12). No pasar por huevo		
Homemade falafel & yogurht sauce and roasted potato		Homemade veggie hamburger & salad		Potato omelette (with chickpeas flour) with mixed salad	Seitan scallop (cornflour; gluten free) with rosemary potatoes	Tomate relleno de ratatouille (3)		
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		