

# Menú Primaria Paseo de la Habana - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY																															
6		7		1		2		3																															
<b>Judías verdes con tomate</b>		<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)		<b>Tallarines al aglio e olio</b> (1,3,6,10)		<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10)		<b>Arroz frito al estilo chino</b> (3)																															
Green beans and tomato sauce		Organic Lentils soup & vegetables		Tagliatelle with garlic & extra olive oil		"Cocido" soup		Chinese style fried rice																															
<b>Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz</b> (1,6,7,12)		<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)		<b>Medallón de merluza al horno</b> verduritas rehogadas (4)		<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b>		<b>Pollo saltado al estilo Kung Pao c/verduras salteadas</b> (pimiento, cebolla, tomate; sin soja ni frutos secos)																															
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)		Grilled hake & vegetables		Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots		Kung Pao chicken & sautéed veggies																															
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Yogures surtidos</b> (7)																															
kcal	708	Lip	30,9	Prot	19,8	HdC	87	kcal	669	Lip	24,4	Prot	26,9	HdC	85	kcal	476	Lip	9,8	Prot	32,5	HdC	50	kcal	785	Lip	27,9	Prot	31,6	HdC	102	kcal	727	Lip	27,9	Prot	34,9	HdC	84
13		14		15		16		17 BRITISH FRIDAY																															
<b>Brócoli rehogado</b>		<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras		<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria)</b> (3)		<b>Puré de guisantes con croutons</b> (1,12)																															
Sautéed broccoli		Organic beans & Veggie soup				Special fried rice		Creamy of peas soup with croutons																															
<b>Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata</b> (7,12)		<b>Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano</b> (3)				<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)</b>		<b>Fish and chips</b> (1,4,12)																															
Pork loin with vegetables and mashed potato		Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)		Roasted chicken & apple with mixed salad		Fish and chips (1,4,12)		Fish and chips (1,4,12)																															
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Yogures surtidos</b> (7)																															
kcal	646	Lip	23,3	Prot	30,0	HdC	79	kcal	688	Lip	23,5	Prot	26,3	HdC	93	kcal	710	Lip	21,4	Prot	22,3	HdC	107	Organic	733	Lip	31,6	Prot	50,4	HdC	62								
20		21		22		23		24 - MEXICO FRIDAY																															
<b>Macarrones al pomodoro</b> (1,3,6,10)		<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>		<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)		<b>Patatas Riojanas</b> (12)		<b>Arroz con Frijoles</b>																															
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup		Pumpkin and carrot Soup with croutons		Riojana style potato casserole &"chorizo"		Rice and black bean stew																															
<b>Filete de merluza al horno</b> con jardinera (4)		<b>Huevos cocidos en salsa Aurora</b> (con bechamel y champiñones) (1,3,7)		<b>Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (1,6,12)		<b>Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate</b> (2,4,14)		<b>Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo</b> (1)																															
Grilled hake with vegetables		Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)		Beef hamburger & herby potatoes		Codfish with home made pisto		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad																															
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Yogures surtidos</b> (7)																															
kcal	580	Lip	20,2	Prot	35,2	HdC	64	kcal	792	Lip	33,0	Prot	29,7	HdC	94	kcal	720	Lip	29,2	Prot	35,7	HdC	79	kcal	658	Lip	20,3	Prot	18,4	HdC	100	kcal	727	Lip	27,9	Prot	34,9	HdC	84
27		28		29		30		31 - SICILIA FRIDAY																															
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano</b> (3,7)		<b>Paella de verduras</b>		<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		<b>Judías verdes con jamón</b>		<b>Espaguetis "alla Siciliana"</b> (1,3,6,7,10)																															
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Green beans & ham		Pasta with homemade tomato sauce																															
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas</b> (12)		<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		<b>Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero</b> (1,3,12)		<b>Salmón "alla Caponata"</b> (salmón al horno sobre cama de ratatouille)																															
Pork lean cooked in sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloop with rosemary potatoes		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)																															
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Yogures surtidos</b> (7)																															
kcal	816	Lip	31,8	Prot	56,7	HdC	76	kcal	597	Lip	22,7	Prot	31,5	HdC	66	kcal	785	Lip	27,9	Prot	31,6	HdC	102	kcal	816	Lip	31,8	Prot	56,7	HdC	76	kcal	597	Lip	22,7	Prot	31,5	HdC	66

# Menú Primaria sin gluten ni lactosa - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
<b>Judía verdes con tomate</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Pasta sin alérgenos al aglio e olio</b>	<b>Sopa de cocido</b> (fideos sin alérgenos)	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Allergen free pasta with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup (allergen free noodles)			
<b>Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz</b> (6,12)	<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	<b>Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas</b> (4)	<b>Complemento del cocido</b> ( <b>garbanzos ecológicos</b> )	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
Allergen free veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>9 - EUROPE DAY</b>		10
13	14	15	16			
<b>Brócoli rehogado</b>	<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz Tres Delicias</b> (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	<b>Puré de guisantes con croutons sin gluten</b> (12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons (gluten free bread)	
<b>Lomo de cerdo a la plancha con patata al horno</b> (12)	<b>Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano</b> (3)	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria)	<b>Fish and chips</b> (elaborados con harina de maíz,4,1,2)	
Pork loin with vegetables and roasted potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (Cornflour, 4,1,2)	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>17 BRITISH FRIDAY</b>		
20	21	22	23			
<b>Macarrones sin alérgenos al pomodoro</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>	<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons sin gluten</b>	<b>Patatas Riojanas</b> (12)	<b>Arroz con Frijoles</b>		
Macaronni (allergen free) pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew		
<b>Filete de merluza al horno con jardinería</b> (4)	<b>Huevos cocidos en salsa de tomate y champiñones</b> (3)	<b>Hamburguesa casera sin alérgenos de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (12)	<b>Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate</b> (2,4,14)	<b>Fajitas (sin gluten) de pollo con ensalada pico de gallo</b>		
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce (tomato and mushrooms)	Beef hamburger (allergen free) & herby potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" (gluten free) with "Pico de gallo" salad		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>24 - MEXICO FRIDAY</b>		
27	28	29	30			
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano</b>	<b>Paella de verduras</b>	<b>Puré de puerros</b> (puerro, patata, cebolla) (12)	<b>Judías verdes con jamón</b>	<b>31 - SICILIA FRIDAY</b>		
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (no cream)	Green beans & ham			Pasta (allergen free) with homemade tomato sauce
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas</b> (12)	<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	<b>Escalope de pollo con patatas asadas al romero</b> (harina de maíz,1,2). No pasar por huevo.	<b>Salmón "alla Caponata"</b> (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scallop (cornflour; gluten free) with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre de soja</b> (6)		

# Menú Primaria sin huevo - MAYO / MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
<b>Judía verdes con tomate</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Pasta sin alérgenos al aglio e olio</b>	<b>Sopa de cocido</b> (fideos sin alérgenos)	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Allergen free pasta with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup (allergen free noodles)			
<b>Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz</b> (1,6,7,12)	<b>Tortilla española</b> (elaborada con harina de garbanzos) con ensalada de la casa (12)	<b>Medallón de merluza al horno</b> verduritas rehogadas (4)	<b>Complemento del cocido</b> (garbanzos ecológicos)	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (with chickpeas flour)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>9 - EUROPE DAY</b>		<b>10</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>			
<b>Brócoli rehogado</b>	<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz Tres Delicias</b> (guisantes, maíz, zanahoria)	<b>Puré de guisantes con crotons sin gluten</b> (12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice (no egg)	Creamy of peas soup with crotons (gluten free bread)	
<b>Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata</b> (7,12)	<b>Omelette de jamón</b> (con harina de garbanzos) con ens. de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano			<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria)	<b>Fish and chips</b> (elaborados con harina de maíz,4,1,2)	
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette (with chickpeas flour) with salad			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)	
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>17 BRITISH FRIDAY</b>		
<b>Macarrones sin alérgenos al pomodoro</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>	<b>Crema de calabaza y zanahoria con crotons</b> (1)	<b>Patatas Riojanas</b> (12)	<b>Arroz con Frijoles</b>		
Macaronni (allergen free) pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with crotons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew		
<b>Filete de merluza al horno</b> con jardinera (4)	<b>Tortilla de champis con bechamel</b> (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada	<b>Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (1,6,12)	<b>Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate</b> (2,4,14)	<b>Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo</b>		
Grilled hake with vegetables	Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad	Beef hamburger & herb potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)	
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>24 - MEXICO FRIDAY</b>		
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano</b>	<b>Paella de verduras</b>	<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	<b>Judías verdes con jamón</b>	<b>Espaguetis sin alérgenos "alla Siciliana"</b>		
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta (allergen free) with homemade tomato sauce		
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas</b> (12)	<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (con harina de garbanzos)	<b>Escalope de pollo con patatas asadas al romero</b> (harina de maíz,1,2). No pasar por huevo.	<b>Salmón "alla Caponata"</b> (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette (with chickpeas flour) with mixed salad	Chicken scalloped (cornflour; gluten free) with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)		

# Menú Primaria sin huevo ni lactosa - MAYO / MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
<b>Judía verdes con tomate</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Pasta sin alérgenos al aglio e olio</b>	<b>Sopa de cocido</b> (fideos sin alérgenos)	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Allergen free pasta with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup (allergen free noodles)			
<b>Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz</b> (6,12)	<b>Tortilla española</b> (elaborada con harina de garbanzos) con ensalada de la casa (12)	<b>Medallón de merluza al horno</b> verduritas rehogadas (4)	<b>Complemento del cocido</b> (garbanzos ecológicos)	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
Allergen free veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (with chickpeas flour)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>9 - EUROPE DAY</b>		<b>10</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>			
<b>Brócoli rehogado</b>	<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz Tres Delicias</b> (guisantes, maíz, zanahoria)		<b>Puré de guisantes con crotons sin gluten</b> (12)
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup					
<b>Lomo de cerdo a la plancha con patata al horno</b> (12)	<b>Omelette de jamón</b> (con harina de garbanzos) con ens. de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria)		<b>Fish and chips</b> (elaborados con harina de maíz,4,1,2)
Pork loin with vegetables and roasted potato	Ham omelette (with chickpeas flour) with salad					
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Postre de soja</b> (6)
<b>20</b>	<b>21</b>					
<b>Macarrones sin alérgenos al pomodoro</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>	<b>Crema de calabaza y zanahoria con crotons</b> (1)	<b>Patatas Riojanas</b> (12)	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz con Frijoles</b>
Macaronni (allergen free) pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with crotons	Riojana style potato casserole & "chorizo"			
<b>Filete de merluza al horno</b> con jardinera (4)	<b>Tortilla de champis con bechamel</b> (elaborada con harina de garbanzos) y ensalada	<b>Hamburguesa caseras sin alérgenos de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (12)	<b>Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate</b> (2,4,14)	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo</b>
Grilled hake with vegetables	Mushrooms omelette (with chickpeas flour) with salad	Beef hamburger (allergen free) & herby potatoes	Codfish with home made pisto			
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Postre de soja</b> (6)
<b>27</b>	<b>28</b>					
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano</b>	<b>Paella de verduras</b>	<b>Puré de puerros</b> (puerro, patata, cebolla) (12)	<b>Judías verdes con jamón</b>	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Espaguetis sin alérgenos "alla Siciliana"</b>
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (no cream)	Green beans & ham			
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas</b> (12)	<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (con harina de garbanzos)	<b>Escalope de pollo con patatas asadas al romero</b> (harina de maíz,12). No pasar por huevo.	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Salmón "alla Caponata"</b> (salmón al horno sobre cama de ratatouille)
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette (with chickpeas flour) with mixed salad	Chicken scalloped (cornflour; gluten free) with rosemary potatoes			
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Postre de soja</b> (6)

# Menú Primaria sin lactosa - MAYO / MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
<b>Judía verdes con tomate</b>		<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)		<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		
Green beans and tomato sauce		Organic Lentils soup & vegetables				
<b>Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz</b> (6,12)		<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)		<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		
Allergen free veal meatballs in sauce with steamed rice		Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>9 - EUROPE DAY</b>		
13		14				
<b>Brócoli rehogado</b>		<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras		<b>LOCAL HOLIDAY</b>		
Sautéed broccoli		Organic beans & Veggie soup				
<b>Lomo de cerdo a la plancha con patata al horno</b> (12)		<b>Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano</b> (3)				
Pork loin with vegetables and roasted potato		Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>17 BRITISH FRIDAY</b>		
20		21				
<b>Macarrones al pomodoro</b> (1,3,6,10)		<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>		<b>24 - MEXICO FRIDAY</b>		
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				
<b>Filete de merluza al horno con jardinera</b> (4)		<b>Huevos cocidos en salsa de tomate y champiñones</b> (3)		<b>31 - SICILIA FRIDAY</b>		
Grilled hake with vegetables		Hard boiled egg in sauce (tomato and mushrooms)				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>30</b>		
27		28				
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano</b>		<b>Paella de verduras</b>		<b>Judías verdes con jamón</b>		
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas		Veggie "paella"				
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas</b> (12)		<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		<b>Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero</b> (1,3,12)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Salmón "alla Caponata"</b> (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
29		30				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		
31		31				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		
31		31				

# Menú Primaria sin lactosa ni frutos secos - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
<b>Judía verdes con tomate</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Tallarines al aglio e olio</b> (1,3,6,10)	<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10)	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup			
<b>Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz</b> (6,12)	<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	<b>Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas</b> (4)	<b>Complemento del cocido</b> ( <b>garbanzos ecológicos</b> )	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
Allergen free veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>9 - EUROPE DAY</b>		<b>10</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>			
<b>Brócoli rehogado</b>	<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz Tres Delicias</b> (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	<b>Puré de guisantes con croutons</b> (1,12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons	
<b>Lomo de cerdo a la plancha con patata al horno</b> (12)	<b>Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano</b> (3)	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria)	<b>Fish and chips</b> (1,4,12)	
Pork loin with vegetables and roasted potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>17 BRITISH FRIDAY</b>		
<b>Macarrones al pomodoro</b> (1,3,6,10)	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>	<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)	<b>Patatas Riojanas</b> (12)	<b>Arroz con Frijoles</b>		
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew		
<b>Filete de merluza al horno con jardinera</b> (4)	<b>Huevos cocidos en salsa de tomate y champiñones</b> (3)	<b>Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (1,6,12)	<b>Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate</b> (2,4,14)	<b>Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo</b> (1)		
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce (tomato and mushrooms)	Beef hamburger & herby potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31 - SICILIA FRIDAY</b>		
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano</b>	<b>Paella de verduras</b>	<b>Puré de puerros</b> (puerro, patata, cebolla) (12)	<b>Judías verdes con jamón</b>	<b>Espaguetis "alla Siciliana"</b> (1,3,6,7,10)		
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (no cream)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce		
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas</b> (12)	<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	<b>Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero</b> (1,3,12)	<b>Salmón "alla Caponata"</b> (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		

# Menú Primaria ovolacteovegeteriano - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
<b>Judía verdes con tomate</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Tallarines al aglio e olio</b> (1,3,6,10)	<b>Sopa casera de verduras</b> (1,3,6,10)	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	Homemade vegetable soup			
<b>Albóndigas caseras de prot. vegetal</b> (prot. Guisante o soja) <b>en salsa con guarnición de arroz</b> (1,6,7,12)	<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	<b>Croquetas veganas con verduritas rehogadas</b> (1,6,7)	<b>Garbanzos ecológicos salteados con verduras</b>	<b>9 - EUROPE DAY</b>		<b>Tofu salteado al estilo Kung Pao c/verduritas salteadas</b> (pimiento, cebolla, tomate; sin soja ni frutos secos) (1,6)
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Veggie croquettes & vegetables	Chick-peas stewed with vegetables			
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Yogures surtidos</b> (7)
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>			<b>17 BRITISH FRIDAY</b>
<b>Brócoli rehogado</b>	<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz Tres Delicias</b> (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	<b>Puré de guisantes con croutons</b> (1,12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons	
<b>Daditos de tofu agrídulces con puré de patata</b> (1,6,7,12)	<b>Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano</b> (3)			<b>Seitán a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (1)	<b>Nuggets vegetales y chips</b> (1,6)	
Sweet & sour diced tofu and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Seitan & apple with mixed salad	Veggie nuggets and chips	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)	
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24 - MEXICO FRIDAY</b>		
<b>Macarrones al pomodoro</b> (1,3,6,10)	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>	<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)	<b>Patatas en salsa verde</b> (12)	<b>Arroz con Frijoles</b>		
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Potato casserole & vegetables	Rice and black bean stew		
<b>Pakoros vegetales con jardinera</b>	<b>Huevos cocidos en salsa Aurora</b> (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	<b>Hamburguesa casera de judías blancas encebollada con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (12)	<b>Tortilla de calabacín</b> (con harina de garbanzos) c/pisto de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate	<b>Fajitas de vegetales y seitán c/ensalada pico de gallo</b>		
Veggie "pakoras" with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Homemade beans hamburger & herby potatoes	Zucchini omelette (chickpeas flour) with homemade "pisto"	Seitan and vegetables "fajitas" with "Pico de gallo" salad		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)		
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31 - SICILIA FRIDAY</b>		
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano</b> (3,7)	<b>Paella de verduras</b>	<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	<b>Judías verdes rehogadas con ajo y cebolla</b>	<b>Espaguetis "alla Siciliana"</b> (1,3,6,7,10)		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & garlic	Pasta with homemade tomato sauce		
<b>Falafel casero en salsa de yogur y patatas panaderas</b> (1,6,7,12)	<b>Fil. ruso vegano</b> (elaborado con prot. Soja o guisante) con ens. De lechuga, tomate y orégano	<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	<b>Escalope de seitán con patatas asadas al romero</b> (1,12). No pasar por huevo	<b>Huevos cocidos "alla Caponata"</b> (horno sobre cama de ratatouille) (3)		
Homemade falafel & yogurht sauce and roasted potato	Homemade veggie hamburger & salad	Potato omelette with mixed salad	Seitan scallop (cornflour; gluten free) with rosemary potatoes	"Caponata" hard-boiled egg (on pisto bed)		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)		

# Menú Primaria sin pescado - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
<b>Judía verdes con tomate</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Tallarines al aglio e olio</b> (1,3,6,10)	<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10)	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup			
<b>Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz</b> (1,6,7,12)	<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	<b>Filete de pollo al horno verduritas rehogadas</b>	<b>Complemento del cocido</b> ( <b>garbanzos ecológicos</b> )	<b>9 - EUROPE DAY</b>		<b>10</b>
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled chicken fillet & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Yogures surtidos</b> (7)
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>			
<b>Brócoli rehogado</b>	<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras	<b>LOCAL HOLIDAY</b>	<b>Arroz Tres Delicias</b> (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	<b>17 BRITISH FRIDAY</b>		
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup		Special fried rice			<b>Puré de guisantes con croutons</b> (1,12)
<b>Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata</b> (7,12)	<b>Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano</b> (3)		<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria)	<b>Daditos de pavo con tomate y chips</b> (1,2)		
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)		Roasted chicken & apple with mixed salad	Diced turkey with tomato sauce and chips		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>24 - MEXICO FRIDAY</b>		
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>			
<b>Macarrones al pomodoro</b> (1,3,6,10)	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>	<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)	<b>Patatas Riojanas</b> (12)	<b>24 - MEXICO FRIDAY</b>		
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole & "chorizo"			<b>Arroz con Frijoles</b>
<b>Filete de pollo con jardinera</b>	<b>Huevos cocidos en salsa Aurora</b> (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	<b>Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (1,6,12)	<b>Tortilla de calabacín</b> (con harina de garbanzos) c/pisto de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate	<b>31 - SICILIA FRIDAY</b>		
Grilled chicken fillet with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Beef hamburger & herb potatoes	Zucchini omelette (chickpeas flour) with homemade "pisto"			<b>Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo</b> (1)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>31 - SICILIA FRIDAY</b>		
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>			
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano</b> (3,7)	<b>Paella de verduras</b>	<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	<b>Judías verdes con jamón</b>	<b>31 - SICILIA FRIDAY</b>		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham			<b>Espaguetis "alla Siciliana"</b> (1,3,6,7,10)
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas</b> (12)	<b>Fil. de pollo al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano</b>	<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	<b>Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero</b> (1,3,12)	<b>31 - SICILIA FRIDAY</b>		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Grilled chicken fillet & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes			<b>Huevos cocidos "alla Caponata"</b> (horno sobre cama de ratatouille) (3)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>31 - SICILIA FRIDAY</b>		
<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>			
				<b>Yogures surtidos</b> (7)		



# Menú Primaria sin ternera - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY		
6		7		1	2	3		
<b>Judía verdes con tomate</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Tallarines al aglio e olio</b> (1,3,6,10)	<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10)	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>				
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup				<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	
<b>Albóndigas caseras de prot. vegetal</b> (prot. Guisante o soja) <b>en salsa con guarnición de arroz</b> (1,6,7,12)	<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	<b>Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas</b> (4)	<b>Garbanzos ecológicos salteados con verduras</b>				<b>Arroz frito al estilo chino</b> (3)	
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with vegetables	Chinese style fried rice				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>9 - EUROPE DAY</b>				
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>10</b>				
<b>Brócoli rehogado</b>	<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz Tres Delicias</b> (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	<b>Puré de guisantes con croutons</b> (1,12)			
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons			
<b>Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata</b> (7,12)	<b>Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano</b> (3)			<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria)	<b>Fish and chips</b> (1,4,12)			
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)			
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)				
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24 - MEXICO FRIDAY</b>				
<b>Macarrones al pomodoro</b> (1,3,6,10)	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>	<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)	<b>Patatas Riojanas</b> (12)	<b>Arroz con Frijoles</b>				
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew				
<b>Filete de merluza al horno</b> con jardinera (4)	<b>Huevos cocidos en salsa Aurora</b> (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	<b>Hamburguesa casera de judías blancas encebollada con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (12)	<b>Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate</b> (2,4,14)	<b>Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo</b> (1)				
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Homemade beans hamburger & herby potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)				
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31 - SICILIA FRIDAY</b>				
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano</b> (3,7)	<b>Paella de verduras</b>	<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	<b>Judías verdes con jamón</b>	<b>Espaguetis "alla Siciliana"</b> (1,3,6,7,10)				
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce				
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas</b> (12)	<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	<b>Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero</b> (1,3,12)	<b>Salmón "alla Caponata"</b> (salmón al horno sobre cama de ratatouille)				
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)				

# Menú Primaria vegetariano (sí huevo y pescado) - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY		
6		7		1	2	3		
<b>Judía verdes con tomate</b>		<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)		<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>		
Green beans and tomato sauce		Organic Lentils soup & vegetables						
<b>Albóndigas caseras de prot. vegetal</b> (prot. Guisante o soja) <b>en salsa con guarnición de arroz</b> (1,6,7,12)		<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)		<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>				
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)						
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>9 - EUROPE DAY</b>		10		
13		14		8		9		
<b>Brócoli rehogado</b>		<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras		<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz frito al estilo chino</b> (3)		
Sautéed broccoli		Organic beans & Veggie soup				<b>Tallarines al aglio e olio</b> (1,3,6,10)	<b>Sopa casera de verduras</b> (1,3,6,10)	Chinese style fried rice
<b>Daditos de tofu agrdulces con puré de patata</b> (1,6,7,12)		<b>Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano</b> (3)				<b>Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas</b> (4)	<b>Garbanzos ecológicos salteados con verduras</b>	<b>Tofu salteado al estilo Kung Pao c/verduritas salteadas</b> (pimiento, cebolla, tomate; sin soja ni frutos secos) (1,6)
Sweet & sour diced tofu and mashed potato		Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)				<b>Grilled hake &amp; vegetables</b>	<b>Chick-peas stewed with vegetables</b>	<b>Kung Pao tofu &amp; sautéed veggies</b>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>
20		21		15		16		
<b>Macarrones al pomodoro</b> (1,3,6,10)		<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>		<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Puré de guisantes con croutons</b> (1,12)		
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)	<b>Arroz Tres Delicias</b> (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	<b>Special fried rice</b>
<b>Filete de merluza al horno</b> con jardinería (4)		<b>Huevos cocidos en salsa Aurora</b> (con bechamel y champiñones) (1,3,7)				<b>Hamburguesa casera de judías blancas encebollada con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (12)	<b>Seitán a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (1)	<b>Fish and chips</b> (1,4,12)
Grilled hake with vegetables		Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)				<b>Homemade beans hamburger &amp; herby potatoes</b>	<b>Seitan &amp; apple with mixed salad</b>	<b>Fish and chips</b> (1,4,12)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>
27		28		22		23		
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano</b>		<b>Paella de verduras</b>		<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz con Frijoles</b>		
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas		Veggie "paella"				<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	<b>Patatas en salsa verde</b> (12)	<b>Rice and black bean stew</b>
<b>Falafel casero en salsa de yogur y patatas panaderas</b> (1,6,7,12)		<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)				<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	<b>Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate</b> (2,4,14)	<b>Fajitas de vegetales y seitán c/ensalada pico de gallo</b>
Homemade falafel & yogurht sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad				<b>Potato omelette with mixed salad</b>	<b>Codfish with home made pisto</b>	<b>Seitan and vegetables "fajitas" with "Pico de gallo" salad</b>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>
31		30		29		30		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>31 - SICILIA FRIDAY</b>		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)	<b>Judías verdes rehogadas con ajo y cebolla</b>	<b>Espaguetis "alla Siciliana"</b> (1,3,6,7,10)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)	<b>Escalope de seitán con patatas asadas al romero</b> (1,12). <b>No pasar por huevo</b>	<b>Salmón "alla Caponata"</b> (salmón al horno sobre cama de ratatouille)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)	<b>Seitan scallop (cornflour; gluten free) with rosemary potatoes</b>	<b>"Caponata" salmon</b> (grilled fish on ratatouille bed)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>