

# Menú Primaria C/ Ronda de Sobradriel - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY																															
6		7		1		2		3																															
<b>Judías verdes con tomate</b>		<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)		<b>Tallarines al aglio e olio</b> (1,3,6,10)		<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10)		<b>Arroz frito al estilo chino</b> (3)																															
Green beans and tomato sauce		Organic Lentils soup & vegetables		Tagliatelle with garlic & extra olive oil		"Cocido" soup		Chinese style fried rice																															
<b>Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz</b> (1,6,7,12)		<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)		<b>Medallón de merluza al horno</b> verduritas rehogadas (4)		<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b>		<b>Pollo saltado al estilo Kung Pao c/verduras saltadas</b> (pimiento, cebolla, tomate; sin soja ni frutos secos)																															
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)		Grilled hake & vegetables		Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots		Kung Pao chicken & sautéed veggies																															
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Yogures surtidos</b> (7)																															
kcal	708	Lip	30,9	Prot	19,8	HdC	87	kcal	669	Lip	24,4	Prot	26,9	HdC	85	kcal	476	Lip	9,8	Prot	32,5	HdC	50	kcal	785	Lip	27,9	Prot	31,6	HdC	102	kcal	727	Lip	27,9	Prot	34,9	HdC	84
13		14		15		16		17 BRITISH FRIDAY																															
<b>Brócoli rehogado</b>		<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras		<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria)</b> (3)		<b>Puré de guisantes con croutons</b> (1,12)																															
Sautéed broccoli		Organic beans & Veggie soup				Special fried rice		Creamy of peas soup with croutons																															
<b>Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata</b> (7,12)		<b>Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano</b> (3)				<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta (lechuga, maíz, zanahoria)</b>		<b>Fish and chips</b> (1,4,12)																															
Pork loin with vegetables and mashed potato		Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)		Roasted chicken & apple with mixed salad		Fish and chips (1,4,12)		Fish and chips (1,4,12)																															
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Yogures surtidos</b> (7)																															
kcal	646	Lip	23,3	Prot	30,0	HdC	79	kcal	688	Lip	23,5	Prot	26,3	HdC	93	kcal	710	Lip	21,4	Prot	22,3	HdC	107	Organic	733	Lip	31,6	Prot	50,4	HdC	62								
20		21		22		23		24 - MEXICO FRIDAY																															
<b>Macarrones al pomodoro</b> (1,3,6,10)		<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>		<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)		<b>Patatas Riojanas</b> (12)		<b>Arroz con Frijoles</b>																															
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup		Pumpkin and carrot Soup with croutons		Riojana style potato casserole &"chorizo"		Rice and black bean stew																															
<b>Filete de merluza al horno</b> con jardinera (4)		<b>Huevos cocidos en salsa Aurora</b> (con bechamel y champiñones) (1,3,7)		<b>Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (1,6,12)		<b>Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate</b> (2,4,14)		<b>Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo</b> (1)																															
Grilled hake with vegetables		Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)		Beef hamburger & herby potatoes		Codfish with home made pisto		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad																															
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Yogures surtidos</b> (7)																															
kcal	580	Lip	20,2	Prot	35,2	HdC	64	kcal	792	Lip	33,0	Prot	29,7	HdC	94	kcal	720	Lip	29,2	Prot	35,7	HdC	79	kcal	658	Lip	20,3	Prot	18,4	HdC	100	kcal	727	Lip	27,9	Prot	34,9	HdC	84
27		28		29		30		31 - SICILIA FRIDAY																															
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano</b> (3,7)		<b>Paella de verduras</b>		<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		<b>Judías verdes con jamón</b>		<b>Espaguetis "alla Siciliana"</b> (1,3,6,7,10)																															
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Green beans & ham		Pasta with homemade tomato sauce																															
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas</b> (12)		<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		<b>Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero</b> (1,3,12)		<b>Salmón "alla Caponata"</b> (salmón al horno sobre cama de ratatouille)																															
Pork lean cooked in sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scallopp with rosemary potatoes		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)																															
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Yogures surtidos</b> (7)																															
kcal	816	Lip	31,8	Prot	56,7	HdC	76	kcal	597	Lip	22,7	Prot	31,5	HdC	66	kcal	785	Lip	27,9	Prot	31,6	HdC	102	kcal	816	Lip	31,8	Prot	56,7	HdC	76	kcal	597	Lip	22,7	Prot	31,5	HdC	66

# Menú Primaria sin carne de cerdo, marisco, pescado ni ternera - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY	
6		7		1	2	3	
<b>Judía verdes con tomate</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Tallarines al aglio e olio</b> (1,3,6,10)	<b>Sopa casera de verduras</b> (1,3,6,10)	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>			
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	Homemade vegetable soup				<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
<b>Albóndigas caseras de prot. vegetal</b> (prot. Guisante o soja) <b>en salsa con guarnición de arroz</b> (1,6,7,12)	<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	<b>Filete de pollo al horno verduritas rehogadas.</b>	<b>Garbanzos ecológicos salteados con verduras</b>	<b>9 - EUROPE DAY</b>			
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled chicken fillet & vegetables	Chick-peas stewed with vegetables				<b>Arroz frito al estilo chino</b> (3)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Pollo salteado al estilo Kung Pao c/verduritas salteadas</b> (pimiento, cebolla, tomate; sin soja ni frutos secos)			
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>10</b>			
<b>Brócoli rehogado</b>	<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz Tres Delicias</b> (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)		<b>Puré de guisantes con croutons</b> (1,12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons		
<b>Daditos de tofu agrídulces con puré de patata</b> (1,6,7,12)	<b>Omelette de calabacín con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano</b> (3)			<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria)		<b>Daditos de pavo con tomate y chips</b> (1,2)	
Sweet & sour diced tofu and mashed potato	Zucchini omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad		Diced turkey with tomato sauce and chips	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)			
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>17 BRITISH FRIDAY</b>			
<b>Macarrones al pomodoro</b> (1,3,6,10)	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>	<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)	<b>Patatas en salsa verde</b> (12)	<b>Arroz con Frijoles</b>			
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Potato casserole & vegetables	Rice and black bean stew			
<b>Pakorras vegetales con jardinera</b>	<b>Huevos cocidos en salsa Aurora</b> (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	<b>Hamburguesa casera de judías blancas encebollada con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (1,2)	<b>Tortilla de calabacín</b> (con harina de garbanzos) c/pisto de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate	<b>Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo</b> (1)			
Veggie "pakoras" with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Homemade beans hamburger & herby potatoes	Zucchini omelette (chickpeas flour) with homemade "pisto"	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad			
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)			
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>24 - MEXICO FRIDAY</b>			
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano</b> (3,7)	<b>Paella de verduras</b>	<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	<b>Judías verdes rehogadas con ajo y cebolla</b>	<b>Espaguetis "alla Siciliana"</b> (1,3,6,7,10)			
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & garlic	Pasta with homemade tomato sauce			
<b>Falafel casero en salsa de yogur y patatas panaderas</b> (1,6,7,12)	<b>Fil. de pollo al horno con ens. De lechuga, tomate y orégano.</b>	<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	<b>Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero</b> (1,3,12)	<b>Huevos cocidos "alla Caponata"</b> (horno sobre cama de ratatouille) (3)			
Homemade falafel & yogurht sauce and roasted potato	Grilled chicken fillet & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" hard-boiled egg (on pisto bed)			
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)			

# Menú Primaria sin frutos secos - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
<b>Judía verdes con tomate</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Tallarines al aglio e olio</b> (1,3,6,10)	<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10)	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup			
<b>Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz</b> (1,6,7,12)	<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	<b>Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas</b> (4)	<b>Complemento del cocido</b> ( <b>garbanzos ecológicos</b> )	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>		
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>			
<b>Brócoli rehogado</b>	<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz Tres Delicias</b> (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	<b>Puré de guisantes con croutons</b> (1,12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons	
<b>Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata</b> (7,12)	<b>Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano</b> (3)			<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria)	<b>Fish and chips</b> (1,4,12)	
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)	
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>17 BRITISH FRIDAY</b>		
<b>Macarrones al pomodoro</b> (1,3,6,10)	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>	<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)	<b>Patatas Riojanas</b> (12)	<b>Arroz con Frijoles</b>		
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew		
<b>Filete de merluza al horno con jardinera</b> (4)	<b>Huevos cocidos en salsa Aurora</b> (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	<b>Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (1,6,12)	<b>Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate</b> (2,4,14)	<b>Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo</b> (1)		
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Beef hamburger & herb potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)		
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>24 - MEXICO FRIDAY</b>		
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano</b> (3,7)	<b>Paella de verduras</b>	<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	<b>Judías verdes con jamón</b>	<b>Espaguetis "alla Siciliana"</b> (1,3,6,7,10)		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce		
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas</b> (12)	<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	<b>Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero</b> (1,3,12)	<b>Salmón "alla Caponata"</b> (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)		

# Menú Primaria sin frutos secos ni cacahuete - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
<b>Judía verdes con tomate</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Tallarines al aglio e olio</b> (1,3,6,10)	<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10)	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup			
<b>Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz</b> (1,6,7,12)	<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	<b>Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas</b> (4)	<b>Complemento del cocido</b> ( <b>garbanzos ecológicos</b> )	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>		
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>			
<b>Brócoli rehogado</b>	<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz Tres Delicias</b> (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	<b>Puré de guisantes con croutons</b> (1,12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons	
<b>Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata</b> (7,12)	<b>Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano</b> (3)			<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria)	<b>Fish and chips</b> (1,4,12)	
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)	
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>17 BRITISH FRIDAY</b>		
<b>Macarrones al pomodoro</b> (1,3,6,10)	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>	<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)	<b>Patatas Riojanas</b> (12)	<b>Arroz con Frijoles</b>		
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew		
<b>Filete de merluza al horno con jardinera</b> (4)	<b>Huevos cocidos en salsa Aurora</b> (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	<b>Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (1,6,12)	<b>Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate</b> (2,4,14)	<b>Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo</b> (1)		
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Beef hamburger & herb potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)		
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>24 - MEXICO FRIDAY</b>		
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano</b> (3,7)	<b>Paella de verduras</b>	<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	<b>Judías verdes con jamón</b>	<b>Espaguetis "alla Siciliana"</b> (1,3,6,7,10)		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce		
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas</b> (12)	<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	<b>Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero</b> (1,3,12)	<b>Salmón "alla Caponata"</b> (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)		

# Menú Primaria sin frutos secos ni mango - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
<b>Judía verdes con tomate</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Tallarines al aglio e olio</b> (1,3,6,10)	<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10)	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup			
<b>Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz</b> (1,6,7,12)	<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	<b>Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas</b> (4)	<b>Complemento del cocido</b> ( <i>garbanzos ecológicos</i> )	<b>9 - EUROPE DAY</b>		
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	<b>10</b>		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)		
13		14		15	16	17 BRITISH FRIDAY
<b>Brócoli rehogado</b>	<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras	<b>LOCAL HOLIDAY</b>			<b>Arroz Tres Delicias</b> (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	<b>Puré de guisantes con croutons</b> (1,12)
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup				Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons
<b>Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata</b> (7,12)	<b>Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano</b> (3)				<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria)	<b>Fish and chips</b> (1,4,12)
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)				Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)		
20		21		22	23	24 - MEXICO FRIDAY
<b>Macarrones al pomodoro</b> (1,3,6,10)	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>	<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)	<b>Patatas Riojanas</b> (12)	<b>Arroz con Frijoles</b>		
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole & "chorizo"	Rice and black bean stew		
<b>Filete de merluza al horno con jardinera</b> (4)	<b>Huevos cocidos en salsa Aurora</b> (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	<b>Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (1,6,12)	<b>Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate</b> (2,4,14)	<b>Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo</b> (1)		
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Beef hamburger & herb potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)		
27		28		29	30	31 - SICILIA FRIDAY
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano</b> (3,7)	<b>Paella de verduras</b>	<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	<b>Judías verdes con jamón</b>	<b>Espaguetis "alla Siciliana"</b> (1,3,6,7,10)		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce		
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas</b> (12)	<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	<b>Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero</b> (1,3,12)	<b>Salmón "alla Caponata"</b> (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)		

# Menú Primaria sin gluten - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
<b>Judía verdes con tomate</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Pasta sin alérgenos al aggio e olio</b>	<b>Sopa de cocido</b> (fideos sin alérgenos)	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Allergen free pasta with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup (allergen free noodles)			
<b>Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz</b> (6,12)	<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	<b>Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas</b> (4)	<b>Complemento del cocido</b> ( <b>garbanzos ecológicos</b> )	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
Allergen free veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>9 - EUROPE DAY</b>		10
13	14	15	16			
<b>Brócoli rehogado</b>	<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz Tres Delicias</b> (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	<b>Puré de guisantes con croutons sin gluten</b> (12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons (gluten free bread)	
<b>Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata</b> (7,12)	<b>Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano</b> (3)	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria)	<b>Fish and chips</b> (elaborados con harina de maíz,4,1,2)	
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (Cornflour, 4,1,2)	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)	
20	21	22	23	<b>24 - MEXICO FRIDAY</b>		
<b>Macarrones sin alérgenos al pomodoro</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>	<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons sin gluten</b>	<b>Patatas Riojanas</b> (12)	<b>Arroz con Frijoles</b>		
Macaronni (allergen free) pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew		
<b>Filete de merluza al horno con jardinería</b> (4)	<b>Huevos cocidos en salsa de tomate y champiñones</b> (3)	<b>Hamburguesa casera sin alérgenos de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (12)	<b>Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate</b> (2,4,14)	<b>Fajitas (sin gluten) de pollo con ensalada pico de gallo</b>		
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce (tomato and mushrooms)	Beef hamburger (allergen free) & herby potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" (gluten free) with "Pico de gallo" salad		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)		
27	28	29	30	<b>31 - SICILIA FRIDAY</b>		
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano</b> (3,7)	<b>Paella de verduras</b>	<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	<b>Judías verdes con jamón</b>	<b>Espaguetis sin alérgenos "alla Siciliana"</b>		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta (allergen free) with homemade tomato sauce		
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas</b> (12)	<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	<b>Escalope de pollo con patatas asadas al romero</b> (harina de maíz,1,2). No pasar por huevo.	<b>Salmón "alla Caponata"</b> (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped (cornflour; gluten free) with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)		

# Menú Primaria sin gluten ni lactosa - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6		7		1	2	3
<b>Judía verdes con tomate</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Pasta sin alérgenos al aglio e olio</b>	<b>Sopa de cocido</b> (fideos sin alérgenos)	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Allergen free pasta with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup (allergen free noodles)			
<b>Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz</b> (6,12)	<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	<b>Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas</b> (4)	<b>Complemento del cocido</b> ( <b>garbanzos ecológicos</b> )	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
Allergen free veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots			
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>9 - EUROPE DAY</b>		<b>10</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>			
<b>Brócoli rehogado</b>	<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz Tres Delicias</b> (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	<b>Puré de guisantes con croutons sin gluten</b> (12)	
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons (gluten free bread)	
<b>Lomo de cerdo a la plancha con patata al horno</b> (12)	<b>Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano</b> (3)	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria)	<b>Fish and chips</b> (elaborados con harina de maíz,4,1,2)	
Pork loin with vegetables and roasted potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (Cornflour, 4,1,2)	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>23</b>		<b>24 - MEXICO FRIDAY</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>			
<b>Macarrones sin alérgenos al pomodoro</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>	<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons sin gluten</b>	<b>Patatas Riojanas</b> (12)	<b>Arroz con Frijoles</b>		
Macaronni (allergen free) pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole &"chorizo"	Rice and black bean stew		
<b>Filete de merluza al horno con jardinería</b> (4)	<b>Huevos cocidos en salsa de tomate y champiñones</b> (3)	<b>Hamburguesa caseras sin alérgenos de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (12)	<b>Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate</b> (2,4,14)	<b>Fajitas (sin gluten) de pollo con ensalada pico de gallo</b>		
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce (tomato and mushrooms)	Beef hamburger (allergen free) & herby potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" (gluten free) with "Pico de gallo" salad		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>30</b>		<b>31 - SICILIA FRIDAY</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>			
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano</b>	<b>Paella de verduras</b>	<b>Puré de puerros</b> (puerro, patata, cebolla) (12)	<b>Judías verdes con jamón</b>	<b>Espaguetis sin alérgenos "alla Siciliana"</b>		
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (no cream)	Green beans & ham	Pasta (allergen free) with homemade tomato sauce		
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas</b> (12)	<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	<b>Escalope de pollo con patatas asadas al romero</b> (harina de maíz,1,2). No pasar por huevo.	<b>Salmón "alla Caponata"</b> (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scallop (cornflour; gluten free) with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre de soja</b> (6)		

# Menú Primaria sin guisantes - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY			
6		7		1	2	3			
<b>Judía verdes con tomate</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Tallarines al aglio e olio</b> (1,3,6,10)	<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10)	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>					
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup				<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>		
<b>Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz</b> (1,6,7,12)	<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	<b>Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (sin guisantes)</b> (4)	<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b>				<b>Arroz frito al estilo chino</b> (3). <u>NO guisantes.</u>		
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chinese style fried rice					
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>9 - EUROPE DAY</b>					
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>10</b>					
<b>Brócoli rehogado</b>	<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz Tres Delicias (huevo, maíz, zanahoria). Sin guisantes.</b> (3)	<b>Puré de verduras (no guisantes) con croutons</b> (1,12)				
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of vegetables soup with croutons				
<b>Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata</b> (7,12)	<b>Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano</b> (3)			<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria)	<b>Fish and chips</b> (1,4,12)				
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)					
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>17 BRITISH FRIDAY</b>					
<b>Macarrones al pomodoro</b> (1,3,6,10)	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>	<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)	<b>Patatas Riojanas</b> (12)	<b>Arroz con Frijoles</b>					
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole & "chorizo"	Rice and black bean stew					
<b>Filete de merluza al horno con jardinera (sin guisantes)</b> (4)	<b>Huevos cocidos en salsa Aurora</b> (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	<b>Hamburguesa de ternera con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (1,6,12)	<b>Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate</b> (2,4,14)	<b>Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo</b> (1)					
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Beef hamburger & herb potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad					
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)					
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>24 - MEXICO FRIDAY</b>					
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano</b> (3,7)	<b>Paella de verduras (sin guisantes)</b>	<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	<b>Judías verdes con jamón</b>	<b>Espaguetis "alla Siciliana"</b> (1,3,6,7,10)					
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce					
<b>Magro de cerdo guisado con verduras (sin guisantes) y patatas panaderas</b> (1,2)	<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	<b>Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero</b> (1,3,12)	<b>Salmón "alla Caponata"</b> (salmón al horno sobre cama de ratatouille)					
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)					
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)					



# Menú Primaria hipercalórico - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...  
 Agregar una cuchara sopera de aceite de oliva crudo en cada elaboración.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY		
6		7		1	2	3		
<b>Judía verdes con tomate y taquitos de york (6)</b>		<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras y rodaja de chorizo)		<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		
Green beans and tomato sauce		Organic Lentils soup & vegetables						
<b>Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz (1,6,7,12)</b>		<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)		<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>		
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)						
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>8</b>		<b>9 - EUROPE DAY</b>		
<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>10</b>		
<b>Brócoli rehogado con taquitos de york o bacon</b>		<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras		<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz frito al estilo chino (3)</b>		
Sautéed broccoli		Organic beans & Veggie soup				<b>Tallarines al aglio e olio (1,3,6,10)</b>	<b>Sopa de cocido (1,3,6,10)</b>	<b>Arroz frito al estilo chino (3)</b>
<b>Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)</b>		<b>Omelette de jamón y queso con ensalada de tomate fresco aderezada con ac. Oliva y orégano (3,7)</b>				<b>Medallón de merluza a la andaluza verduritas rehogadas (1,4)</b>	<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b>	<b>Pollo salteado al estilo Kung Pao c/verduritas salteadas</b> (pimiento, cebolla, tomate; sin soja ni frutos secos)
Pork loin with vegetables and mashed potato		Ham & cheese omelette with salad				<b>Breaded hake &amp; vegetables</b>	<b>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots</b>	<b>Kung Pao chicken &amp; sautéed veggies</b>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Yogures surtidos (7)</b>		
<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>17 BRITISH FRIDAY</b>		
<b>Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)</b>		<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>		<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)</b>		<b>Puré de guisantes con croutons (1,12)</b>		
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup		Pumpkin and carrot Soup with croutons		<b>Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)</b>		
<b>Filete de merluza rebocado con jardinera (1,3,4)</b>		<b>Huevos cocidos en salsa Aurora</b> (con bechamel y champiñones) (1,3,7)		<b>Hamburguesa de ternera con patatitas fritas a las finas hierbas (1,6,12)</b>		<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria)		
Breaded hake with vegetables		Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)		Beef hamburger & herb potatoes		<b>Special fried rice</b>		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria)		
<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>Roasted chicken &amp; apple with mixed salad</b>		
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)</b>		<b>Paella de verduras</b>		<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)</b>		<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Potato omelette with mixed salad		<b>Arroz Tres Delicias (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)</b>		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)</b>		
<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>Codfish with home made pisto</b>		
<b>Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)</b>		<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>		<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup		Pumpkin and carrot Soup with croutons		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		
<b>Filete de merluza rebocado con jardinera (1,3,4)</b>		<b>Huevos cocidos en salsa Aurora</b> (con bechamel y champiñones) (1,3,7)		<b>Hamburguesa de ternera con patatitas fritas a las finas hierbas (1,6,12)</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		
Breaded hake with vegetables		Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)		Beef hamburger & herb potatoes		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		
<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>24 - MEXICO FRIDAY</b>		
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)</b>		<b>Paella de verduras</b>		<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		<b>Arroz con Frijoles</b>		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		<b>Rice and black bean stew</b>		
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)</b>		<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		<b>Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate (2,4,14)</b>		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Potato omelette with mixed salad		<b>Codfish with home made pisto</b>		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		
<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>31 - SICILIA FRIDAY</b>		
<b>Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)</b>		<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>		<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons (1)</b>		<b>Espaguetis "alla Siciliana"</b> (1,3,6,7,10)		
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup		Pumpkin and carrot Soup with croutons		<b>Pasta with homemade tomato sauce</b>		
<b>Filete de merluza rebocado con jardinera (1,3,4)</b>		<b>Huevos cocidos en salsa Aurora</b> (con bechamel y champiñones) (1,3,7)		<b>Hamburguesa de ternera con patatitas fritas a las finas hierbas (1,6,12)</b>		<b>Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,12)</b>		
Breaded hake with vegetables		Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)		Beef hamburger & herb potatoes		<b>Salmón "alla Caponata"</b> (salmón al horno sobre cama de ratatouille)		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		
<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>Yogures surtidos (7)</b>		
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (3,7)</b>		<b>Paella de verduras</b>		<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas (12)</b>		<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)		<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		
Pork lean cooked in sauce and roasted potato		Oven baked hake & salad		Potato omelette with mixed salad		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		

# Menú Primaria ovolacteovegeteriano - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY		
6		7		1	2	3		
<b>Judía verdes con tomate</b>		<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)		<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>		
Green beans and tomato sauce		Organic Lentils soup & vegetables						
<b>Albóndigas caseras de prot. vegetal</b> (prot. Guisante o soja) <b>en salsa con guarnición de arroz</b> (1,6,7,12)		<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)		<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>		<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>		
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)						
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>9 - EUROPE DAY</b>		10		
13		14		8		9		
<b>Brócoli rehogado</b>		<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras		<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz frito al estilo chino</b> (3)		
Sautéed broccoli		Organic beans & Veggie soup				<b>Tallarines al aglio e olio</b> (1,3,6,10)	<b>Sopa casera de verduras</b> (1,3,6,10)	Chinese style fried rice
<b>Daditos de tofu agrídulces con puré de patata</b> (1,6,7,12)		<b>Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano</b> (3)				<b>Croquetas veganas con verduritas rehogadas</b> (1,6,7)	<b>Garbanzos ecológicos salteados con verduras</b>	<b>Tofu salteado al estilo Kung Pao c/verduritas salteadas</b> (pimiento, cebolla, tomate; sin soja ni frutos secos) (1,6)
Sweet & sour diced tofu and mashed potato		Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)				<b>Veggie croquettes &amp; vegetables</b>	<b>Chick-peas stewed with vegetables</b>	Kung Pao tofu & sautéed veggies
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)
20		21		15		16		
<b>Macarrones al pomodoro</b> (1,3,6,10)		<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>		<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Puré de guisantes con croutons</b> (1,12)		
Macaronni pomodoro		Organic Lentil soup				<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)	<b>Arroz Tres Delicias</b> (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	<b>Special fried rice</b>
<b>Pakoros vegetales con jardinera</b>		<b>Huevos cocidos en salsa Aurora</b> (con bechamel y champiñones) (1,3,7)				<b>Hamburguesa casera de judías blancas encebollada con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (12)	<b>Tortilla de calabacín</b> (con harina de garbanzos) c/pisto de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate	<b>Nuggets vegetales y chips</b> (1,6)
Veggie "pakoras" with vegetables		Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)				<b>Homemade beans hamburger &amp; herby potatoes</b>	<b>Seitán a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (1)	<b>Veggie nuggets and chips</b>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)
27		28		22		23		
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano</b> (3,7)		<b>Paella de verduras</b>		<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz con Frijoles</b>		
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas		Veggie "paella"				<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	<b>Patatas en salsa verde</b> (12)	<b>Fajitas de vegetales y seitán c/ensalada pico de gallo</b>
<b>Falafel casero en salsa de yogur y patatas panaderas</b> (1,6,7,12)		<b>Fil. ruso vegano</b> (elaborado con prot. Soja o guisante) con ens. De lechuga, tomate y orégano				<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	<b>Tortilla de calabacín</b> (con harina de garbanzos) c/pisto de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate	<b>Seitán and vegetables "fajitas" with "Pico de gallo" salad</b>
Homemade falafel & yogurht sauce and roasted potato		Homemade veggie hamburger & salad				<b>Potato omelette with mixed salad</b>	<b>Escalope de seitán con patatas asadas al romero</b> (1,12). No pasar por huevo	<b>"Caponata" hard-boiled egg (on pisto bed)</b>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)
31		30		29		30		
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>31 - SICILIA FRIDAY</b>		

# Menú Primaria sin ternera - MAYO/ MAY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY		
6		7		1	2	3		
<b>Judía verdes con tomate</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Tallarines al aglio e olio</b> (1,3,6,10)	<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10)	<b>NATIONAL HOLIDAYS</b>				
Green beans and tomato sauce	Organic Lentils soup & vegetables	Tagliatelle with garlic & extra olive oil	"Cocido" soup				<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	
<b>Albóndigas caseras de prot. vegetal</b> (prot. Guisante o soja) <b>en salsa con guarnición de arroz</b> (1,6,7,12)	<b>Tortilla española con ensalada de la casa</b> (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	<b>Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas</b> (4)	<b>Garbanzos ecológicos salteados con verduras</b>				<b>Arroz frito al estilo chino</b> (3)	
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with vegetables	Chinese style fried rice				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>9 - EUROPE DAY</b>				
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>10</b>				
<b>Brócoli rehogado</b>	<b>Judías blancas ecológicas</b> con verduras	<b>LOCAL HOLIDAY</b>		<b>Arroz Tres Delicias</b> (guisantes, huevo, maíz, zanahoria) (3)	<b>Puré de guisantes con croutons</b> (1,12)			
Sautéed broccoli	Organic beans & Veggie soup			Special fried rice	Creamy of peas soup with croutons			
<b>Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata</b> (7,12)	<b>Omelette de jamón con ensalada de tomate fresco adereada con ac. Oliva y orégano</b> (3)			<b>Pollo asado a la manzana con ensalada mixta</b> (lechuga, maíz, zanahoria)	<b>Fish and chips</b> (1,4,12)			
Pork loin with vegetables and mashed potato	Ham omelette with salad (fresh tomato tossed with olive oil)			Roasted chicken & apple with mixed salad	Fish and chips (1,4,12)			
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)				
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24 - MEXICO FRIDAY</b>				
<b>Macarrones al pomodoro</b> (1,3,6,10)	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>	<b>Crema de calabaza y zanahoria con croutons</b> (1)	<b>Patatas Riojanas</b> (12)	<b>Arroz con Frijoles</b>				
Macaronni pomodoro	Organic Lentil soup	Pumpkin and carrot Soup with croutons	Riojana style potato casserole & "chorizo"	Rice and black bean stew				
<b>Filete de merluza al horno con jardinera</b> (4)	<b>Huevos cocidos en salsa Aurora</b> (con bechamel y champiñones) (1,3,7)	<b>Hamburguesa casera de judías blancas encebollada con patatitas al horno a las finas hierbas</b> (12)	<b>Bacalao con pisto casero de berenjena, calabacín, pimientos, cebolla y tomate</b> (2,4,14)	<b>Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo</b> (1)				
Grilled hake with vegetables	Hard boiled egg in sauce ("bechamel" sauce and mushrooms)	Homemade beans hamburger & herby potatoes	Codfish with home made pisto	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)				
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31 - SICILIA FRIDAY</b>				
<b>Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano</b> (3,7)	<b>Paella de verduras</b>	<b>Crema Vichyssoise</b> (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	<b>Judías verdes con jamón</b>	<b>Espaguetis "alla Siciliana"</b> (1,3,6,7,10)				
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & ham	Pasta with homemade tomato sauce				
<b>Magro de cerdo guisado con verduras y patatas panaderas</b> (12)	<b>Fil. Merluza al horno</b> con ens. De lechuga, tomate y orégano (4)	<b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	<b>Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero</b> (1,3,12)	<b>Salmón "alla Caponata"</b> (salmón al horno sobre cama de ratatouille)				
Pork lean cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7)				