

Menú Primaria C/Ronda de Sobradiel - JUNIO/ JUNE 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitas	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
3		4		5		6		7 - FLAVOURS OF ANDALUCIA	
Lentejas ecológicas estofadas con verduras Organic lentil soup	Ens. de pasta tricolor colores con queso, york, tomate (1,3,6,7,10)	Patatas gratinadas con bacon, bechamel y queso (3,6,7,12)	Arroz con verduras al estilo Pilaf	Salmorejo cordobés suave (1,3,12)					
Huevos revueltos con queso acompañados de daditos de calabacín salteados (3,7) Scrambled eggs with cheese and diced courgettes.	Bacalao a la andaluza c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, maíz, zanahoria rallada, aceitunas) (1,4)	Muslitos de pollo al horno con pisto	Lagrimitas de pescado al limón y ensalada Capresse (tomate queso y orégano) (1,3,4)	Flamenquines de york y queso con ensalada de tomate y orégano (1,2,3,4,6,7,14)					
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts					
kcal 677 Lip 35,8 Prot 25,8 HdC 62	kcal 661 Lip 35,6 Prot 34,6 HdC 48	kcal 724 Lip 35,3 Prot 33,6 HdC 65	kcal 682 Lip 27,9 Prot 33,2 HdC 72	kcal 828 Lip 42,6 Prot 82,4 HdC 69					
10		11		12		13		14 - FLAVOURS OF VALENCIA	
Fideuá vegetal (1,3,6,10) Veggie fideua	Crema de calabacín (12) Courgette cream soup	Judías verdes salteadas con taquitos de bacon Green beans & diced bacon	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate) (1,6,10) Veggie cus cus	Paella Valenciana (caldo de ave, pollo, pimiento verde, rojo, ajo, tomate, laurel) Paella, "Valencia" style rice with vegetables.					
Fil. de merluza al limón con zanahorias salteadas Hake fillet with sauteed baby carrots	Cinta de lomo con verduritas salteadas al pimentón Grilled pork loin & sautéed vegetables (with paprika)	Tortilla francesa de jamón con tomate asado (con AOVE y orégano) (3) Ham omelette & roasted tomato (Extra olive oil and oregano)	Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz Turkey stew & green salad	Croquetas de bacalao con ens. Lechuga, tomate y zanahoria rallada (1,2,3,4,6,7,9,14) Cod croquettes & salad (lettuce, fresh tomato and shredded carrots tossed with extra olive oil)					
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)					
kcal 668 Lip 24,3 Prot 25,3 HdC 87	kcal 638 Lip 40,9 Prot 20,5 HdC 51	kcal 527 Lip 31,5 Prot 16,5 HdC 43	kcal 927 Lip 38,8 Prot 41,1 HdC 107	kcal 806 Lip 27,9 Prot 13,9 HdC 86					
17		18		19		20		21 - FLAVOURS OF THE NORTH	
Crema fría de puerros con quesito (7,12) Cold creamy leek soup	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10) Carbonara whole-grain pasta	Ensalada de garbanzos ecológicos (tomate fresco, cebolla, pimiento, perejil, comino y jugo de limón) Salad (organic chickpeas, fresh tomato, onion, pepper)	Arroz con tomate Rice with tomato sauce	Ensaladilla rusa casera (3,4,6,12) Potato, vegetables & mayo salad					
Albóndigas de ternera en salsa casera con guarnición de arroz hervido al laurel (1,6,7,12) Meatballs cooked in homemade sauce with steamed rice	Salmón al horno con ratatouille de verduras (4) Grilled salmon & ratatouille	Fil. de pollo a las finas hierbas con patatitas al vapor (12) Herby chicken & boiled potatoes	Fil. de merluza en salsa verde con guarnición de guisantes (4) Hake fillet in sauce with peas	Empanada Gallega de atún claro y pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (1,3,5,6,7,8,10,11) Tuna & pisto homemade pasty					
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)					
653,9 Lip 41,1 Prot 20,9 HdC 54,74 kcal	807 Lip 42,5 Prot 30,9 HdC 73,87 kcal	658,8 Lip 26,8 Prot 34,3 HdC 68,7 kcal	671,32 Lip 22,5 Prot 30,7 HdC 85,76 kcal	853,87 Lip 69,02 Prot 19,81 HdC 37,56 kcal					
24		25		26		27			
Gaspacho andaluz casero (1,12) Gaspacho (cold tomato soup)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3) Special fried rice	Espirales con salsa casera de tomate (1,3,6,10) Pasta in homemade tomato sauce & cheese	Último día de Clase Last day of School						
Tortilla española de patata y cebolla con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria (3,12) Spanish potato and onion omelette with salad	Pollo asado c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE) Roasted chicken with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Merluza (al horno) con calabacín salteado Grilled hake with sauteed courgette	Paninis caseros con york y queso (rallado) (1,6,7) Homemade ham & cheese paninis						
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)						
606 Lip 19,1 Prot 10,8 HdC 97,89 kcal	673,8 Lip 22,1 Prot 27,7 HdC 90,4 kcal	776 Lip 34,4 Prot 33,4 HdC 80,37 kcal	698,87 Lip 37,9 Prot 30,51 HdC 47,93 kcal						

Menú Primaria sin carne de cerdo, marisco, pescado ni ternera - JUNIO/ JUNE 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 – FLAVOURS OF ANDALUCIA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Ens. de pasta tricolor colores con queso, maíz, tomate (1,3,6,7,10)	Patatas gratinadas con bechamel y queso (3,6,7,12)	Arroz con verduras al estilo Pilaf	Salmorejo cordobés suave (1,3,12). Sin jamón.
Organic lentil soup	Pasta salad (with cheese, sweet corn, diced fresh tomato)	Au gratin potatoes with cheese and bechamel.	Pilaf rice with vegetables	Salmorejo Cordobés (Cold Andalusian tomato soup)
Huevos revueltos con queso acompañados de daditos de calabacín salteados (3,7)	Nuggets vegetales c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, maíz, zanahoria rallada, aceitunas) (1,6)	Muslitos de pollo al horno con pisto	Tortilla de champis ensalada Capresse (tomate queso y orégano) (3,7)	Fingers de seitán a la andaluza con ensalada de tomate y orégano (1,6)
Scrambled eggs with cheese and diced courgettes.	Veggie nuggets & Mediterranean salad	Roasted Chicken thighs with ratatouille vegetables.	Mushrooms omelette and Capresse salad	Seitan finger with tomato & oregano salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
10	11	12	13	14 – FLAVOURS OF VALENCIA
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabacín (12)	Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate) (1,6,10)	Paella Valenciana (caldo de ave, pollo, pimiento verde, rojo, ajo, tomate, laurel)
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & onion	Veggie cus cus	Paella, "Valencia" style rice with vegetables.
Omelette (harina de garbanzos) de calabacín con zanahorias salteadas	Falafel casero con verduritas salteadas al pimentón	Tortilla francesa de champiñones con tomate asado (con AOVE y orégano) (3)	Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz	Croquetas caseras de espinacas con ens. Lechuga, tomate y zanahoria rallada (harina de maíz, bebida vegetal) (6)
Zucchini omelette (chickpeas flour) with sauteed baby carrots	Homemade falafel & sautéed vegetables (with paprika)	Mushroom omelette & roasted tomato (Extra olive oil and oregano)	Turkey stew & green salad	Homemade veggie croquettes & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
17	18	19	20	21 – FLAVOURS OF THE NORTH
Crema fría de puerros con queso (7,12)	Pasta integral al aglio e olio (1,3,6,10)	Ensalada de garbanzos ecológicos (tomate fresco,cebolla, pimiento, perejil, comino y jugo de limón)	Arroz con tomate	Ensaladilla rusa casera (3,6,12). No fish.
Cold creamy leek soup	Aglio e olio whole-grain pasta	Salad (organic chickpeas, fresh tomato, onion, pepper)	Rice with tomato sauce	Potato, vegetables & mayo salad
Albóndigas vegetales en salsa casera con quarnición de arroz hervido al laurel (1,6,12)	Tomates rellenos de boloñesa vegetal (prot. Soja texturizada) y ratatouille de verduras (6)	Fil. de pollo a las finas hierbas con patatitas al vapor (12)	Pakorras de verduras con guisantes salteados	Tortilla francesa de pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (3)
Veggie meatballs cooked in homemade sauce with steamed rice	Stuffed tomato (soya protein & ratatouille)	Herby chicken & boiled potatoes	Vegetable pakora with sautéed peas	Pisto omelette
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
24	25	26	27	
Gazpacho andaluz casero (1,12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3)	Espiraes con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Último día de Clase	
Gazpacho (cold tomato soup)	Special fried rice	Pasta in homemade tomato sauce & cheese	Last day of School	
Tortilla española de patata y cebolla con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Pollo asado c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE)	Fajitas de hummus con calabacín salteado (1)	Paninis caseros sin gluten con pollo, maíz, orégano	
Spanish potato and onion omelette with salad	Roasted chicken with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Hummus fajitas with sauteed courgette	Homemade panninis (gluten free)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)	

Menú Primaria sin frutos secos - JUNIO/ JUNE 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - FLAVOURS OF ANDALUCIA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Ens. de pasta tricolor colores con queso, york, tomate (1,3,6,7,10)	Patatas gratinadas con bacon, bechamel y queso (3,6,7,12)	Arroz con verduras al estilo Pilaf	Salmorejo cordobés suave (1,3,12)
Organic lentil soup	Pasta salad (with cheese, ham, diced fresh tomato)	Au gratin potatoes with bacon, cheese and bechamel.	Pilaf rice with vegetables	Salmorejo Cordobés (Cold Andalusian tomato soup)
Huevos revueltos con queso acompañados de daditos de calabacín salteados (3,7)	Bacalao a la andaluza c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, maíz, zanahoria rallada, aceitunas) (1,4)	Muslitos de pollo al horno con pisto	Lagrimitas de pescado al limón y ensalada Capresse (tomate queso y orégano) (1,3,4)	Flamenquines de york y queso con ensalada de tomate y orégano (1,2,3,4,6,7,14)
Scrambled eggs with cheese and diced courgettes.	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Roasted Chicken thighs with ratatouille vegetables.	Lemon fish goujons and Capresse salad	Breaded ham and cheese roll with tomato & oregano salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
10	11	12	13	14 - FLAVOURS OF VALENCIA
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabacín (12)	Judías verdes salteadas con taquitos de bacon	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate) (1,6,10)	Paella Valenciana (caldo de ave, pollo, pimiento verde, rojo, ajo, tomate, laurel)
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & diced bacon	Veggie cus cus	Paella, "Valencia" style rice with vegetables.
Fil. de merluza al limón con zanahorias aalteadas	Cinta de lomo con verduritas salteadas al pimentón	Tortilla francesa de jamón con tomate asado (con AOVE y orégano) (3)	Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz	Croquetas de bacalao con ens. Lechuga, tomate y zanahoria rallada (1,2,3,4,6,7,9,14)
Hake fillet with sauteed baby carrots	Grilled pork loin & sautéed vegetables (with paprika)	Ham omelette & roasted tomato (Extra olive oil and oregano)	Turkey stew & green salad	Cod croquettes & salad (lettuce, fresh tomato and shredded carrots tossed with extra olive oil)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
17	18	19	20	21 - FLAVOURS OF THE NORTH
Crema fría de puerros con quesito (7,12)	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10)	Ensalada de garbanzos ecológicos (tomate fresco,cebolla, pimiento, perejil, comino y jugo de limón)	Arroz con tomate	Ensaladilla rusa casera (3,4,6,12)
Cold creamy leek soup	Carbonara whole-grain pasta	Salad (organic chickpeas, fresh tomato, onion, pepper)	Rice with tomato sauce	Potato, vegetables & mayo salad
Albóndigas de ternera en salsa casera con guarnición de arroz hervido al laurel (1,6,7,12)	Salmón al horno con ratatouille de verduras (4)	Fil. de pollo a las finas hierbas con patatitas al vapor (12)	Fil. de merluza en salsa verde con guarnición de guisantes (4)	Tortilla francesa de pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (3)
Meatballs cooked in homemade sauce with steamed rice	Grilled salmon & ratatouille	Herby chicken & boiled potatoes	Hake fillet in sauce with peas	Pisto omelette
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
24	25	26	27	
Gazpacho andaluz casero (1,12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3)	Espirales con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Último día de Clase	
Gazpacho (cold tomato soup)	Special fried rice	Pasta in homemade tomato sauce & cheese	Last day of School	
Tortilla española de patata y cebolla con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Pollo asado c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE)	Merluza (al horno) con calabacín salteado	Paninis caseros con york y queso (rallado) (1,6,7)	
Spanish potato and onion omelette with salad	Roasted chicken with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Grilled hake with sauteed courgette	Homemade ham & cheese paninis	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)	

Menú Primaria sin frutos secos ni cacahuete - JUNIO/ JUNE 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 – FLAVOURS OF ANDALUCIA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Ens. de pasta tricolor colores con queso, york, tomate (1,3,6,7,10)	Patatas gratinadas con bacon, bechamel y queso (3,6,7,12)	Arroz con verduras al estilo Pilaf	Salmorejo cordobés suave (1,3,12)
Organic lentil soup	Pasta salad (with cheese, ham, diced fresh tomato)	Au gratin potatoes with bacon, cheese and bechamel.	Pilaf rice with vegetables	Salmorejo Cordobés (Cold Andalusian tomato soup)
Huevos revueltos con queso acompañados de daditos de calabacín salteados (3,7)	Bacalao a la andaluza c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, maíz, zanahoria rallada, aceitunas) (1,4)	Muslitos de pollo al horno con pisto	Lagrimitas de pescado al limón y ensalada Capresse (tomate queso y orégano) (1,3,4)	Flamenquines de york y queso con ensalada de tomate y orégano (1,2,3,4,6,7,14)
Scrambled eggs with cheese and diced courgettes.	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Roasted Chicken thighs with ratatouille vegetables.	Lemon fish goujons and Capresse salad	Breaded ham and cheese roll with tomato & oregano salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
10	11	12	13	14 – FLAVOURS OF VALENCIA
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabacín (12)	Judías verdes salteadas con taquitos de bacon	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate) (1,6,10)	Paella Valenciana (caldo de ave, pollo, pimiento verde, rojo, ajo, tomate, laurel)
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & diced bacon	Veggie cus cus	Paella, "Valencia" style rice with vegetables.
Fil. de merluza al limón con zanahorias aalteadas	Cinta de lomo con verduritas salteadas al pimentón	Tortilla francesa de jamón con tomate asado (con AOVE y orégano) (3)	Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz	Croquetas de bacalao con ens. Lechuga, tomate y zanahoria rallada (1,2,3,4,6,7,9,14)
Hake fillet with sauteed baby carrots	Grilled pork loin & sautéed vegetables (with paprika)	Ham omelette & roasted tomato (Extra olive oil and oregano)	Turkey stew & green salad	Cod croquettes & salad (lettuce, fresh tomato and shredded carrots tossed with extra olive oil)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
17	18	19	20	21 – FLAVOURS OF THE NORTH
Crema fría de puerros con queso (7,12)	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10)	Ensalada de garbanzos ecológicos (tomate fresco,cebolla, pimiento, perejil, comino y jugo de limón)	Arroz con tomate	Ensaladilla rusa casera (3,4,6,12)
Cold creamy leek soup	Carbonara whole-grain pasta	Salad (organic chickpeas, fresh tomato, onion, pepper)	Rice with tomato sauce	Potato, vegetables & mayo salad
Albóndigas de ternera en salsa casera con guarnición de arroz hervido al laurel (1,6,7,12)	Salmón al horno con ratatouille de verduras (4)	Fil. de pollo a las finas hierbas con patatitas al vapor (12)	Fil. de merluza en salsa verde con guarnición de guisantes (4)	Tortilla francesa de pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (3)
Meatballs cooked in homemade sauce with steamed rice	Grilled salmon & ratatouille	Herby chicken & boiled potatoes	Hake fillet in sauce with peas	Pisto omelette
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
24	25	26	27	
Gazpacho andaluz casero (1,12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3)	Espirales con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Último día de Clase	
Gazpacho (cold tomato soup)	Special fried rice	Pasta in homemade tomato sauce & cheese	Last day of School	
Tortilla española de patata y cebolla con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Pollo asado c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE)	Merluza (al horno) con calabacín salteado	Paninis caseros con york y queso (rallado) (1,6,7)	
Spanish potato and onion omelette with salad	Roasted chicken with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Grilled hake with sauteed courgette	Homemade ham & cheese paninis	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)	

Menú Primaria sin frutos secos ni mango - JUNIO/ JUNE 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 – FLAVOURS OF ANDALUCIA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Ens. de pasta tricolor colores con queso, york, tomate (1,3,6,7,10)	Patatas gratinadas con bacon, bechamel y queso (3,6,7,12)	Arroz con verduras al estilo Pilaf	Salmorejo cordobés suave (1,3,12)
Organic lentil soup	Pasta salad (with cheese, ham, diced fresh tomato)	Au gratin potatoes with bacon, cheese and bechamel.	Pilaf rice with vegetables	Salmorejo Cordobés (Cold Andalusian tomato soup)
Huevos revueltos con queso acompañados de daditos de calabacín salteados (3,7)	Bacalao a la andaluza c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, maíz, zanahoria rallada, aceitunas) (1,4)	Muslitos de pollo al horno con pisto	Lagrimitas de pescado al limón y ensalada Capresse (tomate queso y orégano) (1,3,4)	Flamenquines de york y queso con ensalada de tomate y orégano (1,2,3,4,6,7,14)
Scrambled eggs with cheese and diced courgettes.	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Roasted Chicken thighs with ratatouille vegetables.	Lemon fish goujons and Capresse salad	Breaded ham and cheese roll with tomato & oregano salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
10	11	12	13	14 – FLAVOURS OF VALENCIA
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabacín (12)	Judías verdes salteadas con taquitos de bacon	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate) (1,6,10)	Paella Valenciana (caldo de ave, pollo, pimiento verde, rojo, ajo, tomate, laurel)
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & diced bacon	Veggie cus cus	Paella, "Valencia" style rice with vegetables.
Fil. de merluza al limón con zanahorias aalteadas	Cinta de lomo con verduritas salteadas al pimentón	Tortilla francesa de jamón con tomate asado (con AOVE y orégano) (3)	Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz	Croquetas de bacalao con ens. Lechuga, tomate y zanahoria rallada (1,2,3,4,6,7,9,14)
Hake fillet with sauteed baby carrots	Grilled pork loin & sautéed vegetables (with paprika)	Ham omelette & roasted tomato (Extra olive oil and oregano)	Turkey stew & green salad	Cod croquettes & salad (lettuce, fresh tomato and shredded carrots tossed with extra olive oil)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
17	18	19	20	21 – FLAVOURS OF THE NORTH
Crema fría de puerros con queso (7,12)	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10)	Ensalada de garbanzos ecológicos (tomate fresco,cebolla, pimiento, perejil, comino y jugo de limón)	Arroz con tomate	Ensaladilla rusa casera (3,4,6,12)
Cold creamy leek soup	Carbonara whole-grain pasta	Salad (organic chickpeas, fresh tomato, onion, pepper)	Rice with tomato sauce	Potato, vegetables & mayo salad
Albóndigas de ternera en salsa casera con guarnición de arroz hervido al laurel (1,6,7,12)	Salmón al horno con ratatouille de verduras (4)	Fil. de pollo a las finas hierbas con patatitas al vapor (12)	Fil. de merluza en salsa verde con guarnición de guisantes (4)	Tortilla francesa de pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (3)
Meatballs cooked in homemade sauce with steamed rice	Grilled salmon & ratatouille	Herby chicken & boiled potatoes	Hake fillet in sauce with peas	Pisto omelette
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
24	25	26	27	
Gazpacho andaluz casero (1,12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3)	Espirales con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Último día de Clase	
Gazpacho (cold tomato soup)	Special fried rice	Pasta in homemade tomato sauce & cheese	Last day of School	
Tortilla española de patata y cebolla con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Pollo asado c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE)	Merluza (al horno) con calabacín salteado	Paninis caseros con york y queso (rallado) (1,6,7)	
Spanish potato and onion omelette with salad	Roasted chicken with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Grilled hake with sauteed courgette	Homemade ham & cheese paninis	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)	

Menú Primaria sin gluten - JUNIO/ JUNE 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 – FLAVOURS OF ANDALUCIA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Ens. de pasta sin alérgenos con queso, york, tomate (3,6,7)	Patatas guisadas con vegetales (1,2)	Arroz con verduras al estilo Pilaf	Salmorejo cordobés suave (harina de maíz, 3,1,2)
Organic lentil soup	Pasta salad (with cheese, ham, diced fresh tomato)	Potato and vegetables casserole	Pilaf rice with vegetables	Salmorejo Cordobés (Cold Andalusian tomato soup; gluten free)
Huevos revueltos con queso acompañados de daditos de calabacín salteados (3,7)	Bacalao a la andaluza c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, maíz, zanahoria rallada, aceitunas) (harina de maíz, 4)	Muslitos de pollo al horno con pisto	Lagrimitas de pescado al limón y ensalada Capresse (tomate queso y orégano) (harina de maíz, 3,4)	Lomo de cerdo fresco al ajillo con ensalada de tomate y orégano
Scrambled eggs with cheese and diced courgettes.	Hake fillet fritter (corn flour) & Mediterranean salad	Roasted Chicken thighs with ratatouille vegetables.	Lemon fish goujons (corn flour) and Capresse salad	Fresh pork loin & garlic with tomato & oregano salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
10	11	12	13	14 – FLAVOURS OF VALENCIA
Fideuá vegetal (pasta sin alérgenos)	Crema de calabacín (1,2)	Judías verdes salteadas con taquitos de bacon	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadilla de tomate) (pasta sin alérgenos)	Paella Valenciana (caldo de ave, pollo, pimiento verde, rojo, ajo, tomate, laurel)
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & diced bacon	Veggie cus cus	Paella, "Valencia" style rice with vegetables.
Fil. de merluza al limón con zanahorias aalteadas	Cinta de lomo con verduritas salteadas al pimentón	Tortilla francesa de jamón con tomate asado (con AOVE y orégano) (3)	Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz	Fil. bacalao a la andaluza con ens. Lechuga, tomate y zanahoria rallada (harina de maíz, 4)
Hake fillet with sauteed baby carrots	Grilled pork loin & sautéed vegetables (with paprika)	Ham omelette & roasted tomato (Extra olive oil and oregano)	Turkey stew & green salad	Cofish fillet (corn flour) & salad (lettuce, fresh tomato and shredded carrots tossed with extra olive oil)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
17	18	19	20	21 – FLAVOURS OF THE NORTH
Crema fría de puerros con queso (7,1,2)	Pasta sin alérgenos a la carbonara (3,6,7)	Ensalada de garbanzos ecológicos (tomate fresco,cebolla, pimiento, perejil, comino y jugo de limón)	Arroz con tomate	Ensaladilla rusa casera (3,4,6,1,2)
Cold creamy leek soup	Carbonara allergen free pasta	Salad (organic chickpeas, fresh tomato, onion, pepper)	Rice with tomato sauce	Potato, vegetables & mayo salad
Albóndigas caseras sin alérgenos en salsa casera con guarnición de arroz hervido al laurel	Salmón al horno con ratatouille de verduras (4)	Fil. de pollo a las finas hierbas con patatitas al vapor (1,2)	Fil. de merluza en salsa verde con guarnición de guisantes (4)	Tortilla francesa de pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (3)
Homemade meatballs (allergen free) cooked in homemade sauce with steamed rice	Grilled salmon & ratatouille	Herby chicken & boiled potatoes	Hake fillet in sauce with peas	Pisto omelette
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
24	25	26	27	
Gazpacho andaluz casero (pan sin gluten,1,2)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3)	Pasta sin alérgenos con salsa casera de tomate	Último día de Clase	
Gazpacho (cold tomato soup; gluten free bread)	Special fried rice	Pasta (allergen free) in homemade tomato sauce & cheese	Last day of School	
Tortilla española de patata y cebolla con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria (3,1,2)	Pollo asado c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE)	Merluza (al horno) con calabacín salteado	Paninis caseros sin gluten con york y queso (6,7)	
Spanish potato and onion omelette with salad	Roasted chicken with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Grilled hake with sauteed courgette	Homemade panninis (gluten free)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)	

Menú Primaria sin gluten ni lactosa - JUNIO/ JUNE 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 – FLAVOURS OF ANDALUCIA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Ens. de pasta sin alérgenos con maíz, zanahoria, tomate.	Patatas guisadas con vegetales (1,2)	Arroz con verduras al estilo Pilaf	Salmorejo cordobés suave (harina de maíz, 3,1,2)
Organic lentil soup	Pasta salad (with cornsweet, shredded arrot diced fresh tomato)	Potato and vegetables casserole	Pilaf rice with vegetables	Salmorejo Cordobés (Cold Andalusian tomato soup; gluten free)
Huevos revueltos acompañados de daditos de calabacín salteados (3)	Bacalao a la andaluza c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, maíz, zanahoria rallada, aceitunas) (harina de maíz, 4)	Muslitos de pollo al horno con pisto	Lagrimitas de pescado al limón y ensalada Capresse (tomate y orégano) (harina de maíz, 3,4)	Lomo de cerdo fresco al ajillo con ensalada de tomate y orégano.
Scrambled egg and diced courgettes.	Hake fillet fritter (corn flour) & Mediterranean salad	Roasted Chicken thighs with ratatouille vegetables.	Lemon fish goujons (corn flour) and salad (fresh tomato and oregano)	Fresh pork loin & garlic with tomato & oregano salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (6) / soya dessert
10	11	12	13	14 – FLAVOURS OF VALENCIA
Fideuá vegetal (pasta sin alérgenos)	Crema de calabacín (1,2)	Judías verdes salteadas con taquitos de bacon	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadilla de tomate) (pasta sin alérgenos)	Paella Valenciana (caldo de ave, pollo, pimiento verde, rojo, ajo, tomate, laurel)
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & diced bacon	Veggie cus cus	Paella, "Valencia" style rice with vegetables.
Fil. de merluza al limón con zanahorias aalteadas	Cinta de lomo con verduritas salteadas al pimentón	Tortilla francesa de jamón con tomate asado (con AOVE y orégano) (3)	Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz	Fil. bacalao a la andaluza con ens. Lechuga, tomate y zanahoria rallada (harina de maíz, 4)
Hake fillet with sauteed baby carrots	Grilled pork loin & sautéed vegetables (with paprika)	Ham omelette & roasted tomato (Extra olive oil and oregano)	Turkey stew & green salad	Cofish fillet (corn flour) & salad (lettuce, fresh tomato and shredded carrots tossed with extra olive oil)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (6) / soya dessert
17	18	19	20	21 – FLAVOURS OF THE NORTH
Crema fría de puerros (1,2)	Pasta sin alérgenos al aggio e olio	Ensalada de garbanzos ecológicos (tomate fresco,cebolla, pimiento, perejil, comino y jugo de limón)	Arroz con tomate	Ensaladilla rusa casera (3,4,6,12)
Cold creamy leek soup	Aggio e olio allergen free pasta	Salad (organic chickpeas, fresh tomato, onion, pepper)	Rice with tomato sauce	Potato, vegetables & mayo salad
Albóndigas caseras sin alérgenos en salsa casera con guarnición de arroz hervido al laurel.	Salmón al horno con ratatouille de verduras (4)	Fil. de pollo a las finas hierbas con patatitas al vapor (1,2)	Fil. de merluza en salsa verde con guarnición de guisantes (4)	Tortilla francesa de pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (3)
Homemade meatballs (allergen free) cooked in homemade sauce with steamed rice	Grilled salmon & ratatouille	Herby chicken & boiled potatoes	Hake fillet in sauce with peas	Pisto omelette
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (6) / soya dessert
24	25	26	27	
Gazpacho andaluz casero (pan sin gluten,1,2)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3)	Pasta sin alérgenos con salsa casera de tomate	Último día de Clase	
Gazpacho (cold tomato soup; gluten free bread)	Special fried rice	Pasta (allergen free) in homemade tomato sauce & cheese	Last day of School	
Tortilla española de patata y cebolla con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria (3,1,2)	Pollo asado c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE)	Merluza (al horno) con calabacín salteado	Paninis caseros sin gluten con pollo, tomate y orégano	
Spanish potato and onion omelette with salad	Roasted chicken with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Grilled hake with sauteed courgette	Homemade panninis (gluten free)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (6) / soya dessert	

Menú Primaria sin guisantes - JUNIO/ JUNE 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - FLAVOURS OF ANDALUCIA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Ens. de pasta tricolor colores con queso, york, tomate (1,3,6,7,10)	Patatas gratinadas con bacon, bechamel y queso (3,6,7,12)	Arroz con verduras al estilo Pilaf	Salmorejo cordobés suave (1,3,12)
Organic lentil soup	Pasta salad (with cheese, ham, diced fresh tomato)	Au gratin potatoes with bacon, cheese and bechamel.	Pilaf rice with vegetables	Salmorejo Cordobés (Cold Andalusian tomato soup)
Huevos revueltos con queso acompañados de daditos de calabacín salteados (3,7)	Bacalao a la andaluza c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, maíz, zanahoria rallada, aceitunas) (1,4)	Muslitos de pollo al horno con pisto	Lagrimitas de pescado al limón y ensalada Capresse (tomate queso y orégano) (1,3,4)	Flamenquines de york y queso con ensalada de tomate y orégano (1,2,3,4,6,7,14)
Scrambled eggs with cheese and diced courgettes.	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Roasted Chicken thighs with ratatouille vegetables.	Lemon fish goujons and Capresse salad	Breaded ham and cheese roll with tomato & oregano salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
10	11	12	13	14 - FLAVOURS OF VALENCIA
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabacín (1,2)	Judías verdes salteadas con taquitos de bacon	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate) (1,6,10)	Paella Valenciana (caldo de ave, pollo, pimiento verde, rojo, ajo, tomate, laurel)
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & diced bacon	Veggie cus cus	Paella, "Valencia" style rice with vegetables.
Fil. de merluza al limón con zanahorias aalteadas	Cinta de lomo con verduritas salteadas al pimentón	Tortilla francesa de jamón con tomate asado (con AOVE y orégano) (3)	Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz	Croquetas de bacalao con ens. Lechuga, tomate y zanahoria rallada (1,2,3,4,6,7,9,14)
Hake fillet with sauteed baby carrots	Grilled pork loin & sautéed vegetables (with paprika)	Ham omelette & roasted tomato (Extra olive oil and oregano)	Turkey stew & green salad	Cod croquettes & salad (lettuce, fresh tomato and shredded carrots tossed with extra olive oil)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
17	18	19	20	21 - FLAVOURS OF THE NORTH
Crema fría de puerros con queso (7,12)	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10)	Ensalada de garbanzos ecológicos (tomate fresco,cebolla, pimiento, perejil, comino y jugo de limón)	Arroz con tomate	Ensaladilla rusa casera (3,4,6,12)
Cold creamy leek soup	Carbonara whole-grain pasta	Salad (organic chickpeas, fresh tomato, onion, pepper)	Rice with tomato sauce	Potato, vegetables & mayo salad
Albóndigas de ternera en salsa casera con guarnición de arroz hervido al laurel (1,6,7,12)	Salmón al horno con ratatouille de verduras (4)	Fil. de pollo a las finas hierbas con patatitas al vapor (1,2)	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con guarnición de calabacín (4)	Empanada Gallega de atún claro y pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (1,3,5,6,7,8,10,11)
Meatballs cooked in homemade sauce with steamed rice	Grilled salmon & ratatouille	Herby chicken & boiled potatoes	Hake fillet in sauce with diced zucchini	Tuna & pisto homemade pasty
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
24	25	26	27	
Gazpacho andaluz casero (1,12)	Arroz Tres Delicias (maíz, zanahoria, huevo) (3)	Espirales con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Último día de Clase	
Gazpacho (cold tomato soup)	Special fried rice (no peas)	Pasta in homemade tomato sauce & cheese	Last day of School	
Tortilla española de patata y cebolla con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Pollo asado c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE)	Merluza (al horno) con calabacín salteado	Paninis caseros con york y queso (1,3,6,7)	
Spanish potato and onion omelette with salad	Roasted chicken with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Grilled hake with sauteed courgette	Homemade ham & cheese paninis	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)	

Menú Primaria hipercalórico - JUNIO/ JUNE 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



Agregar una cuchara de aceite de oliva en crudo a cada plato.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - FLAVOURS OF ANDALUCIA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras y chorizo Organic lentil soup & "chorizo"	Ens. de pasta tricolor colores con queso, york, tomate (1,3,6,7,10) Pasta salad (with cheese, ham, diced fresh tomato)	Patatas gratinadas con bacon, bechamel y queso (3,6,7,12) Au gratin potatoes with bacon, cheese and bechamel.	Arroz con verduras al estilo Pilaf Pilaf rice with vegetables	Salmorejo cordobés suave (1,3,12) Salmorejo Córdoba (Cold Andalusian tomato soup)
Huevos revueltos con queso acompañados de daditos de calabacín salteados (3,7) Scrambled eggs with cheese and diced courgettes.	Bacalao a la andaluza c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, maíz, zanahoria rallada, aceitunas) (1,4) Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Muslitos de pollo al horno con pisto Roasted Chicken thighs with ratatouille vegetables.	Lagrimitas de pescado al limón y ensalada Capresse (tomate queso y orégano) (1,3,4) Lemon fish goujons and Capresse salad	Flamenquines de york y queso con ensalada de tomate y orégano (1,2,3,4,6,7,14) Breaded ham and cheese roll with tomato & oregano salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
10	11	12	13	14 - FLAVOURS OF VALENCIA
Fideuá vegetal (1,3,6,10) Veggie fideua	Crema de calabacín con croutons (1,12) Courgette cream soup & croutons	Judías verdes salteadas con taquitos de bacon Green beans & diced bacon	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate) (1,6,10) Veggie cus cus	Paella Valenciana (caldo de ave, pollo, pimiento verde, rojo, ajo, tomate, laurel) Paella, "Valencia" style rice with vegetables.
Fil. de merluza al limón con zanahorias salteadas Hake fillet with sauteed baby carrots	Cinta de lomo con verduritas salteadas al pimentón Grilled pork loin & sautéed vegetables (with paprika)	Tortilla francesa de jamón con tomate asado (con AOVE y orégano) (3) Ham omelette & roasted tomato (Extra olive oil and oregano)	Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz Turkey stew & green salad	Croquetas de bacalao con ens. Lechuga, tomate y zanahoria rallada (1,2,3,4,6,7,9,14) Cod croquettes & salad (lettuce, fresh tomato and shredded carrots tossed with extra olive oil)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
17	18	19	20	21 - FLAVOURS OF THE NORTH
Crema fría de puerros con queso (7,12) Cold creamy leek soup	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10) Carbonara whole-grain pasta	Ensalada de garbanzos ecológicos (tomate fresco,cebolla, pimiento, perejil, comino y jugo de limón) Salad (organic chickpeas, fresh tomato, onion, pepper)	Arroz con tomate Rice with tomato sauce	Ensaladilla rusa casera (3,4,6,12) Potato, vegetables & mayo salad
Albóndigas de ternera en salsa casera con guarnición de arroz hervido al laurel (1,6,7,12) Meatballs cooked in homemade sauce with steamed rice	Salmón al horno con ratatouille de verduras (4) Grilled salmon & ratatouille	Fil. de pollo empanado con patatitas al vapor (1,3,12) Breaded chicken & boiled potatoes	Fil. de merluza en salsa verde con guarnición de guisantes (4) Hake fillet in sauce with peas	Empanada Gallega de atún claro y pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (1,3,5,6,7,8,10,11) Tuna & pisto homemade pasty
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
24	25	26	27	
Gazpacho andaluz casero (1,12) Gazpacho (cold tomato soup)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3) Special fried rice	Espirales con salsa casera de tomate (1,3,6,10) Pasta in homemade tomato sauce & cheese	Último día de Clase Last day of School	
Tortilla española de patata y cebolla con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria (3,12) Spanish potato and onion omelette with salad	Pollo asado c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE) Roasted chicken with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Merluza a la andaluza (1,4) con calabacín salteado Breaded hake fillet with sauteed courgette	Paninis caseros con york y queso (rallado) (1,6,7) Homemade ham & cheese paninis	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)	

Menú Primaria ovolacteo vegetariano - JUNIO/ JUNE 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 – FLAVOURS OF ANDALUCÍA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Ens. de pasta tricolor colores con queso, maíz, tomate (1,3,6,7,10)	Patatas gratinadas con bechamel y queso (3,6,7,12)	Arroz con verduras al estilo Pilaf	Salmorejo cordobés suave (1,3,12). Sin jamón.
Organic lentil soup	Pasta salad (with cheese, sweet corn, diced fresh tomato)	Au gratin potatoes with cheese and bechamel.	Pilaf rice with vegetables	Salmorejo Cordobés (Cold Andalusian tomato soup)
Huevos revueltos con queso acompañados de daditos de calabacín salteados (3,7)	Nuggets vegetales c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, maíz, zanahoria rallada, aceitunas) (1,6)	Hamburguesa vegetal con pisto (1,6)	Tortilla de champis ensalada Capresse (tomate queso y orégano) (3,7)	Fingers de seitán a la andaluza con ensalada de tomate y orégano (1,6)
Scrambled eggs with cheese and diced courgettes.	Veggie nuggets & Mediterranean salad	Veggie hamburger with ratatouille vegetables.	Mushrooms omelette and Capresse salad	Seitan finger with tomato & oregano salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
10	11	12	13	14 – FLAVOURS OF VALENCIA
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabacín (1,2)	Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate) (1,6,10)	Paella de verduras (pimiento verde, rojo, ajo, tomate, laurel)
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & onion	Veggie cus cus	Veggie "paella"
Omelette (harina de garbanzos) de calabacín con zanahorias salteadas	Falafel casero con verduritas salteadas al pimentón	Tortilla francesa de champiñones con tomate asado (con AOVE y orégano) (3)	Ensalada de lentejas ecológicas con daditos de seitán (1,6)	Croquetas caseras de espinacas con ens. Lechuga, tomate y zanahoria rallada (harina de maíz, bebida vegetal) (6)
Zucchini omelette (chickpeas flour) with sauteed baby carrots	Homemade falafel & sautéed vegetables (with paprika)	Mushroom omelette & roasted tomato (Extra olive oil and oregano)	Organic lentils salad & diced seitan	Homemade veggie croquettes & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
17	18	19	20	21 – FLAVOURS OF THE NORTH
Crema fría de puerros con queso (7,12)	Pasta integral al aglio e olio (1,3,6,10)	Ensalada de garbanzos ecológicos (tomate fresco,cebolla, pimiento, perejil, comino y jugo de limón)	Arroz con tomate	Ensaladilla rusa casera (3,6,12). No pescado.
Cold creamy leek soup	Aglio e olio whole-grain pasta	Salad (organic chickpeas, fresh tomato, onion, pepper)	Rice with tomato sauce	Potato, vegetables & mayo salad
Albóndigas vegetales en salsa casera con quarnición de arroz hervido al laurel (1,6,12)	Tomates rellenos de boloñesa vegetal (prot. Soja texturizada) y ratatouille de verduras (6)	Fil. de seitán a las finas hierbas con patatitas al vapor (1,12)	Pakoras de verduras con guisantes salteados	Tortilla francesa de pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (3)
Veggie meatballs cooked in homemade sauce with steamed rice	Stuffed tomato (soya protein & ratatouille)	Herby seitan fillet & boiled potatoes	Vegetable pakora with sautéed peas	Pisto omelette
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
24	25	26	27	
Gazpacho andaluz casero (1,12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3)	Espirales con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Último día de Clase	
Gazpacho (cold tomato soup)	Special fried rice	Pasta in homemade tomato sauce & cheese	Last day of School	
Tortilla española de patata y cebolla con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Daditos de tofu agrdulces c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE) (1,6)	Fajitas de hummus con calabacín salteado (1)	Paninis caseros sin gluten con seitán/tofu, maíz, orégano	
Spanish potato and onion omelette with salad	Marinated diced tofu with Israeli salad (fresh tomato o, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Hummus fajitas with sauteed courgette	Homemade panninis (gluten free)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)	

Menú Primaria sin ternera - JUNIO/ JUNE 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - FLAVOURS OF ANDALUCIA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Ens. de pasta tricolor colores con queso, york, tomate (1,3,6,7,10)	Patatas gratinadas con bacon, bechamel y queso (3,6,7,12)	Arroz con verduras al estilo Pilaf	Salmorejo cordobés suave (1,3,12)
Organic lentil soup	Pasta salad (with cheese, ham, diced fresh tomato)	Au gratin potatoes with bacon, cheese and bechamel.	Pilaf rice with vegetables	Salmorejo Cordobés (Cold Andalusian tomato soup)
Huevos revueltos con queso acompañados de daditos de calabacín salteados (3,7)	Bacalao a la andaluza c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, maíz, zanahoria rallada, aceitunas) (1,4)	Muslitos de pollo al horno con pisto	Lagrimitas de pescado al limón y ensalada Capresse (tomate queso y orégano) (1,3,4)	Flamenquines de york y queso con ensalada de tomate y orégano (1,2,3,4,6,7,14)
Scrambled eggs with cheese and diced courgettes.	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Roasted Chicken thighs with ratatouille vegetables.	Lemon fish goujons and Capresse salad	Breaded ham and cheese roll with tomato & oregano salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
10	11	12	13	14 - FLAVOURS OF VALENCIA
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabacín (12)	Judías verdes salteadas con taquitos de bacon	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate) (1,6,10)	Paella Valenciana (caldo de ave, pollo, pimiento verde, rojo, ajo, tomate, laurel)
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & diced bacon	Veggie cus cus	Paella, "Valencia" style rice with vegetables.
Fil. de merluza al limón con zanahorias aalteadas	Cinta de lomo con verduritas salteadas al pimentón	Tortilla francesa de jamón con tomate asado (con AOVE y orégano) (3)	Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz	Croquetas de bacalao con ens. Lechuga, tomate y zanahoria rallada (1,2,3,4,6,7,9,14)
Hake fillet with sauteed baby carrots	Grilled pork loin & sautéed vegetables (with paprika)	Ham omelette & roasted tomato (Extra olive oil and oregano)	Turkey stew & green salad	Cod croquettes & salad (lettuce, fresh tomato and shredded carrots tossed with extra olive oil)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
17	18	19	20	21 - FLAVOURS OF THE NORTH
Crema fría de puerros con queso (7,12)	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10)	Ensalada de garbanzos ecológicos (tomate fresco,cebolla, pimiento, perejil, comino y jugo de limón)	Arroz con tomate	Ensaladilla rusa casera (3,4,6,12)
Cold creamy leek soup	Carbonara whole-grain pasta	Salad (organic chickpeas, fresh tomato, onion, pepper)	Rice with tomato sauce	Potato, vegetables & mayo salad
Albóndigas vegetales en salsa casera con guarnición de arroz hervido al laurel (1,6,12)	Salmón al horno con ratatouille de verduras (4)	Fil. de pollo a las finas hierbas con patatitas al vapor (12)	Fil. de merluza en salsa verde con guarnición de guisantes (4)	Empanada Gallega de atún claro y pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (1,3,5,6,7,8,10,11)
Veggie meatballs cooked in homemade sauce with steamed rice	Grilled salmon & ratatouille	Herby chicken & boiled potatoes	Hake fillet in sauce with peas	Tuna & pisto homemade pasty
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
24	25	26	27	
Gazpacho andaluz casero (1,12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3)	Espirales con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Último día de Clase	
Gazpacho (cold tomato soup)	Special fried rice	Pasta in homemade tomato sauce & cheese	Last day of School	
Tortilla española de patata y cebolla con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Pollo asado c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE)	Merluza (al horno) con calabacín salteado	Paninis caseros con york y queso (rallado) (1,6,7)	
Spanish potato and onion omelette with salad	Roasted chicken with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Grilled hake with sauteed courgette	Homemade ham & cheese paninis	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)	