

Menú Primaria Hastings C/Azulinas - OCTUBRE/ OCTOBER 2024



Fruta de temporada en función de su estado de maduración:
manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY																															
7		1		2		3		4 - FRANCE FRIDAY																															
Crema de perros con queso (3,7,12)		Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)		Judías verdes rehogadas		Macarrones carbonara (1,3,6,7,10)		Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)																															
Creamy of leeks soup & cheese		Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)		Sauteed Green beans		Pasta carbonara		Cassoulet (organic beans soup)																															
Ragout de ternera con zanahorias y patatitas dado (1,2)		Fil. De bacalao a la andaluza con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)		Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco		Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)		Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)																															
Veal ragout with carrots & diced potatoes		Breaded codfish with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)		Roasted chicken & apple with plain rice		Grilled hake fillet with herby potatoes		"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, maize)																															
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts																															
kcal	409	Lip	14,6	Prot	25,1	HdC	45	kcal	430	Lip	8,8	Prot	13,0	HdC	40	kcal	446	Lip	20,0	Prot	15,2	HdC	51	kcal	420	Lip	15,1	Prot	17,9	HdC	53								
14		8		9		10		11 - INDIAN FRIDAY																															
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)		Espirales salteados al aggio e olio (1,3,6,10)		Sopa de cocido (1,3,6,10)		Crema de verduras de temporada (12)		Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)																															
Pasta & "chorizo"		Sautéed pasta (garlic and olive oil)		"Cocido" soup		Cream of vegetables soup		Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)																															
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Merluza con pisto de calabacín, berenjena, tomate y pimientos (4)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)		Taquitos de lomo de cerdo con verduritas y patatas al horno		Curry suave de pollo con tomate asado (7)																															
Grilled hake fillet with vegetables		Hake & "pisto" (zucchini, aubergine, tomato and bell peppers)		Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots		Diced pork with vegetables & roasted potato		Curry chicken & roasted tomato																															
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts																															
kcal	567	Lip	27,6	Prot	29,3	HdC	50	kcal	396	Lip	13,4	Prot	14,9	HdC	54	kcal	443	Lip	16,6	Prot	21,0	HdC	53	kcal	443	Lip	15,1	Prot	13,1	HdC	63								
21		15		16		17		18 - MEXICAN FRIDAY																															
Paella Mixta		Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)		Judías pintas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		Arroz Tres Delicias (zanahoria, maíz, guisantes)		Sopa mexicana (pollo y maíz) (1,3,6,10)																															
Chicken and vegetable Paella		Creamy of fresh vegetables soup		Organic beans soup & vegetables		Special fried rice (carrot, sweet corn, peas)		Chicken soup & maize																															
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)		Pollo asado con ensalada		Tortilla española de patata y con tomate grillé (asado) (3,12)		Salmón a la naranja con guarnición de verduritas salteadas (4)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)																															
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)		Roasted Chicken & salad		Potato omelette & roast tomato		Salmon cooked in orange sauce with vegetables		Chicken fajitas & "pico de gallo"																															
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts																															
kcal	455	Lip	10,3	Prot	13,5	HdC	77	kcal	440	Lip	11,6	Prot	15,8	HdC	68	kcal	446	Lip	20,0	Prot	15,2	HdC	51	kcal	496	Lip	15,9	Prot	22,3	HdC	66	kcal	415	Lip	15,1	Prot	11,3	HdC	59
28		22		23		24		25 - GERMANY FRIDAY																															
Schnitzel de Pollo al etilo alemán con ensalada (1,3,6,10)		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		Puré de calabaza y zanahoria (12)		Espaguetis con salsa de tomate casera (1,3,6,10)		Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)																															
Chicken Schnitzel & salad		Organic Lentils soup & vegetables		Creamy of pumpkin and carrot soup		Spaghetti with home made tomato sauce		Kartoffelsuppe (Potato soup)																															
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts																															
kcal	486	Lip	17,6	Prot	17,2	HdC	65	kcal	445	Lip	14,4	Prot	17,3	HdC	61	kcal	568	Lip	22,1	Prot	16,0	HdC	74	kcal	399	Lip	14,6	Prot	14,1	HdC	53								
29		30		31		31		31																															
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS																															
kcal		Lip		Prot		HdC		kcal		Lip		Prot		HdC		kcal		Lip		Prot		HdC		kcal		Lip		Prot		HdC									

Menú Primaria sin carne de cerdo ni ternera - OCTUBRE/ OCTOBER 2024



MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
1		2		3		4 - FRANCE FRIDAY	
Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)		Judías verdes rehogadas		Macarrones a la Sorrentina (tomate, cebolla, berenjena). (1,3,6,10)		Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)	
Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)		Sautéed Green beans		Allergen free pasta "Sorrentina" (tomato sauce, onion, diced aubergine)		Cassoulet (organic beans soup)	
Fil. De bacalao a la andaluz con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)		Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco		Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)		Tortilla francesa de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3).	
Breaded codfish with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)		Roasted chicken & apple with plain rice		Grilled hake fillet with herby potatoes		Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, maize)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts	
LUNES / MONDAY		8		9		10	
7		8		9		10	
Crema de puerros con queso (3,7,12)		Espirales salteados al aglio e olio (1,3,6,10)		Sopa de verduras (1,3,6,10)		Crema de verduras de temporada (12)	
Creamy of leeks soup & cheese		Sautéed pasta (garlic and olive oil)		Vegetables soup		Cream of vegetables soup	
Tortilla francesa con zanahorias y patatitas dado (3,12)		Merluza con pisto de calabacín, berenjena, tomate y pimientos (4)		Garbanzos salteados con verduras		Hamburguesa casera vegetal con verduritas y patatas al horno (1,6,10,12)	
Plain omelette with carrots and diced potato		Hake & "pisto" (zucchini, aubergine, tomato and bell peppers)		Sautéed chick-peas & vegetables		Homemade veggie hamburger with vegetables and roasted potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	
14		15		16		17	
14		15		16		17	
Caracolas con salsa de tomate casera y orégano (1,3,6,10)		Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)		Judías pintas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		Arroz Tres Delicias (zanahoria, maíz, guisantes)	
Pasta & tomato sauce with oregano		Creamy of fresh vegetables soup		Organic beans soup & vegetables		Special fried rice (carrot, sweet corn, peas)	
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Pollo asado con ensalada		Tortilla española de patata y con tomate grillé (asado) (3,12)		Salmón a la naranja con guarnición de verduritas salteadas (4)	
Grilled hake fillet with vegetables		Roasted Chicken & salad		Potato omelette & roast tomato		Salmon cooked in orange sauce with vegetables	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	
21		22		23		24	
21		22		23		24	
Paella Mixta (vegetales y pollo)		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		Puré de calabaza y zanahoria (12)		Espaguetis con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	
Chicken and vegetable Paella		Organic Lentils soup & vegetables		Creamy of pumpkin and carrot soup		Spaghetti with home made tomato sauce	
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)		Tortilla española de patata con ensalada de tomate aderezado con ac. Oliva y orégano (3,12)		Albóndigas vegetales en salsa casera con champiñones y con guarnición de arroz al laurel (1,6,8,10,11)		Fil. de merluza a las finas hierbas con patatas dado (4,12)	
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)		Spanish Potato Omelette with Tomato Salad		Veggie Meatballs in sauce with mushrooms and diced potatoes		Herby hake fillet with diced potatoes	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	
28		29		30		31	
28		29		30		31	
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	
Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...							

Menú Primaria sin frutos secos - OCTUBRE/ OCTOBER 2024



	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 – FRANCE FRIDAY
	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Judías verdes rehogadas	Macarrones carbonara (1,3,6,7,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Sauteed Green beans	Pasta carbonara	Cassoulet (organic beans soup)
	Fil. De bacalao a la andaluz con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Tortilla francesa de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3)
	Breaded codfish with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fillet with herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
7	8	9	10	11 – INDIAN FRIDAY
Crema de puerros con queso (3,7,12)	Espirales salteados al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Crema de verduras de temporada (12)	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Creamy of leeks soup & cheese	Sautéed pasta (garlic and olive oil)	"Cocido" soup	Cream of vegetables soup	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Ragout de ternera con zanahorias y patatitas dado (12)	Merluza con pisto de calabacín, berenjena, tomate y pimientos (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Taquitos de lomo de cerdo con verduritas y patatas al horno	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Veal ragout with carrots & diced potatoes	Hake & "pisto" (zucchini, aubergine, tomato and bell peppers)	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Diced pork with vegetables & roasted potato	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
14	15	16	17	18 – MEXICAN FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Judías pintas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz Tres Delicias (zanahoria, maíz, guisantes)	Sopa mexicana (pollo y maíz) (1,3,6,10)
Pasta & "chorizo"	Creamy of fresh vegetables soup	Organic beans soup & vegetables	Special fried rice (carrot, sweet corn, peas)	Chicken soup & maize
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Pollo asado con ensalada	Tortilla española de patata y con tomate grillé (asado) (3,12)	Salmón a la naranja con guarnición de verduritas salteadas (4)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Grilled hake fillet with vegetables	Roasted Chicken & salad	Potato omelette & roast tomato	Salmon cooked in orange sauce with vegetables	Chicken fajitas & "pico de gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
21	22	23	24	25 – GERMANY FRIDAY
Paella Mixta (vegetales y pollo)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Puré de calabaza y zanahoria (12)	Espaguetis con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Chicken and vegetable Paella	Organic Lentils soup & vegetables	Creamy of pumpkin and carrot soup	Spaghetti with home made tomato sauce	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Tortilla española de patata con ensalada de tomate aderezado con ac. Oliva y orégano (3,12)	Albóndigas de ternera en salsa casera con champiñones y con guarnición de arroz al laurel (1,6,7,12)	Fil. de merluza a las finas hierbas con patatas dado (4,12)	Schnitzel de Pollo al estilo alemán con ensalada (1,3,6,10)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Spanish Potato Omelette with Tomato Salad	Meatballs in sauce with mushrooms and diced potatoes	Herby hake fillet with diced potatoes	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
28	29	30	31	
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	<i>Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...</i>

Menú Primaria sin frutos secos ni pescado - OCTUBRE/ OCTOBER 2024



	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 – FRANCE FRIDAY
	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Judías verdes rehogadas	Macarrones carbonara (1,3,6,7,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Sauteed Green beans	Pasta carbonara	Cassoulet (organic beans soup)
	Revuelto de huevo y calabacín con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Cinta de lomo con patatas hervidas a las finas hierbas (12)	Tortilla francesa de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3)
	Scrambled egg with zucchini and salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled Pork loin with herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
7	8	9	10	11 – INDIAN FRIDAY
Crema de puerros con queso (3,7,12)	Espirales salteados al aggio e olio (1,3,6,10)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Crema de verduras de temporada (12)	Kedgeree Indio (3) (arroz con huevo condimentado con especias)
Creamy of leeks soup & cheese	Sautéed pasta (garlic and olive oil)	"Cocido" soup	Cream of vegetables soup	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Ragout de ternera con zanahorias y patatitas dado (12)	Fil. de pollo con pisto de calabacín, berenjena, tomate y pimientos	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Taquitos de lomo de cerdo con verduritas y patatas al horno	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Veal ragout with carrots & diced potatoes	Chicken fillet & "pisto" (zucchini, aubergine, tomato and bell peppers)	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Diced pork with vegetables & roasted potato	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
14	15	16	17	18 – MEXICAN FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Judías pintas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz Tres Delicias (zanahoria, maíz, guisantes)	Sopa mexicana (pollo y maíz) (1,3,6,10)
Pasta & "chorizo"	Creamy of fresh vegetables soup	Organic beans soup & vegetables	Special fried rice (carrot, sweet corn, peas)	Chicken soup & maize
Huevos revueltos con jardinera de verduras (3)	Pollo asado con ensalada	Tortilla española de patata y con tomate grillé (asado) (3,12)	Taquitos de pavo con guarnición de verduritas salteadas	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Scrambled eggs with vegetables	Roasted Chicken & salad	Potato omelette & roast tomato	Diced turkey cooked in orange sauce with vegetables	Chicken fajitas & "pico de gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
21	22	23	24	25 – GERMANY FRIDAY
Paella vegetal	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Puré de calabaza y zanahoria (12)	Espaguetis con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Rice & vegetables	Organic Lentils soup & vegetables	Creamy of pumpkin and carrot soup	Spaghetti with home made tomato sauce	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Fil. pollo empanado con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,3,6,10)	Tortilla española de patata con ensalada de tomate aderezado con ac. Oliva y orégano (3,12)	Albóndigas de ternera en salsa casera con champiñones y con guarnición de arroz al laurel (1,6,7,12)	Tortilla francesa con toque de finas hierbas con patatas dado (3,12)	Schnitzel de Pollo al estilo alemán con ensalada (1,3,6,10)
Breaded chicken fillet & salad (lettuce, maize, carrot)	Spanish Potato Omelette with Tomato Salad	Meatballs in sauce with mushrooms and diced potatoes	Herby plain omelette with diced potatoes	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
28	29	30	31	
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	<i>Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...</i>

Menú Primaria sin gluten - OCTUBRE/ OCTOBER 2024



	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 – FRANCE FRIDAY
	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pasta sin alérgenos)	Judías verdes rehogadas	Macarrones sin alérgenos a la carbonara (6,7)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Sauteed Green beans	Pasta carbonara	Cassoulet (organic beans soup)
	Fil. De bacalao a la andaluz con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (HARINA DE MAÍZ)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Tortilla francesa de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3)
	Breaded codfish with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fillet with herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
7	8	9	10	11 – INDIAN FRIDAY
Crema de puerros con queso (3,7,12)	Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	Crema de verduras de temporada (12)	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Creamy of leeks soup & cheese	Sautéed pasta (garlic and olive oil). Allergen free pasta.	"Cocido" soup	Cream of vegetables soup	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Ragout de ternera con zanahorias y patatitas dado (12)	Merluza con pisto de calabacín, berenjena, tomate y pimientos (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Taquitos de lomo de cerdo con verduritas y patatas al horno	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Veal ragout with carrots & diced potatoes	Hake & "pisto" (zucchini, aubergine, tomato and bell peppers)	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Diced pork with vegetables & roasted potato	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
14	15	16	17	18 – MEXICAN FRIDAY
Pasta sin alérgenos con salsa de tomate casera y chorizo	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Judías pintas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz Tres Delicias (zanahoria, maíz, guisantes)	Sopa mexicana (pollo y maíz) (pasta sin alérgenos)
Pasta (allergen free) & "chorizo"	Creamy of fresh vegetables soup	Organic beans soup & vegetables	Special fried rice (carrot, sweet corn, peas)	Chicken soup & maize
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Pollo asado con ensalada	Tortilla española de patata y con tomate grillé (asado) (3,12)	Salmón a la naranja con guarnición de verduritas salteadas (4)	Fajitas sin gluten de pollo con ensalada pico de gallo
Grilled hake fillet with vegetables	Roasted Chicken & salad	Potato omelette & roast tomato	Salmon cooked in orange sauce with vegetables	Chicken fajitas (gluten free) & "pico de gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
21	22	23	24	25 – GERMANY FRIDAY
Paella Mixta (vegetales y pollo)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Puré de calabaza y zanahoria (12)	Espaguetis sin alérgenos con salsa de tomate casera	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Chicken and vegetable Paella	Organic Lentils soup & vegetables	Creamy of pumpkin and carrot soup	Spaghetti with home made tomato sauce	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Fil. de pescado blanco a las finas hierbas (horno) (merluza) con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (4)	Tortilla española de patata con ensalada de tomate aderezado con ac. Oliva y orégano (3,12)	Albóndigas caseras sin alérgenos en salsa casera con champiñones y con guarnición de arroz al laurel	Fil. de merluza a las finas hierbas con patatas dado (4,12)	Schnitzel de Pollo al estilo alemán con ensalada (elaborada con HARINA DE MAÍZ; 3)
Grilled fillet fish & salad (lettuce, maize, carrot)	Spanish Potato Omelette with Tomato Salad	Homemade Meatballs (allergen free) in sauce with mushrooms and diced potatoes	Herby hake fillet with diced potatoes	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
28	29	30	31	
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	<i>Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...</i>

Menú Primaria sin huevo ni lactosa - OCTUBRE/ OCTOBER 2024



MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
1		2		3		4 – FRANCE FRIDAY	
Fideuá mixta (pasta sin alérgenos)		Judías verdes rehogadas		Macarrones sin alérgenos a la Sorrentina (tomate, cebolla, berenjena)		Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)	
Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)		Sautéed Green beans		Allergen free pasta "Sorrentina" (tomato sauce, onion, diced aubergine)		Cassoulet (organic beans soup)	
Fil. De bacalao a la andaluz con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)		Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco		Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)		"Tortilla francesa" vegana de calabacín con ens. Mixta (elaborada con harina de garbanzos)	
Breaded codfish with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)		Roasted chicken & apple with plain rice		Grilled hake fillet with herby potatoes		Zucchini "omelette" (with chickpeas flour) & salad (lettuce, fresh tomato, maize)	
LUNES / MONDAY		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	
7		8		9		10	
Crema de puerros (12). No queso.		Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio		Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)		Crema de verduras de temporada (12)	
Creamy of leeks soup (no cheese)		Sautéed pasta (garlic and olive oil). Allergen free pasta.		"Cocido" soup		Cream of vegetables soup	
Ragout de ternera con zanahorias y patatitas dado (12)		Merluza con pisto de calabacín, berenjena, tomate y pimientos (4)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)		Taquitos de lomo de cerdo con verduritas y patatas al horno	
Veal ragout with carrots & diced potatoes		Hake & "pisto" (zucchini, aubergine, tomato and bell peppers)		Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots		Diced pork with vegetables & roasted potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	
14		15		16		17	
Pasta sin alérgenos con salsa de tomate casera y chorizo		Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)		Judías pintas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		Arroz Tres Delicias (zanahoria, maíz, guisantes)	
Pasta (allergen free) & "chorizo"		Creamy of fresh vegetables soup		Organic beans soup & vegetables		Special fried rice (carrot, sweet corn, peas)	
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Pollo asado con ensalada		Tortilla española de patata y con tomate grillé (asado) (elaborado con harina de maíz,12)		Salmón a la naranja con guarnición de verduritas salteadas (4)	
Grilled hake fillet with vegetables		Roasted Chicken & salad		Potato veggie "omelette" (with chickpeas flour) & roast tomato		Salmon cooked in orange sauce with vegetables	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	
21		22		23		24	
Paella Mixta (vegetales y pollo)		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		Puré de calabaza y zanahoria (12)		Espaguetis sin alérgenos con salsa de tomate casera	
Chicken and vegetable Paella		Organic Lentils soup & vegetables		Creamy of pumpkin and carrot soup		Spaghetti with home made tomato sauce	
Fil. de pescado blanco a las finas hierbas (horno) (merluza) con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (4)		Tortilla española de patata con ens. de tomate aderezado con ac. Oliva y orégano (harina de garbanzos,12)		Albóndigas caseras sin alérgenos en salsa casera con champiñones y con guarnición de arroz al laurel		Fil. de merluza a las finas hierbas con patatas dado (4,12)	
Grilled fillet fish & salad (lettuce, maize, carrot)		"Spanish Potato Omelette" (chickpeas flour, no egg) with Tomato Salad		Homemade Meatballs (allergen free) in sauce with mushrooms and diced potatoes		Herby hake fillet with diced potatoes	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	
28		29		30		31	
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	
Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...							

Menú Primaria sin lactosa - OCTUBRE/ OCTOBER 2024



	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 – FRANCE FRIDAY
	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Judías verdes rehogadas	Macarrones sin alérgenos a la Sorrentina (tomate, cebolla, berenjena).	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Sauteed Green beans	Allergen free pasta "Sorrentina" (tomato sauce, onion, diced aubergine)	Cassoulet (organic beans soup)
	Fil. De bacalao a la andaluz con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Tortilla francesa de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3).
	Breaded codfish with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fillet with herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (6,8) / Soya dessert
7	8	9	10	11 – INDIAN FRIDAY
Crema de puerros (12). No queso.	Espirales salteados al aggio e olio (1,3,6,10)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Crema de verduras de temporada (12)	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Creamy of leeks soup (no cheese)	Sautéed pasta (garlic and olive oil)	"Cocido" soup	Cream of vegetables soup	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Ragout de ternera con zanahorias y patatitas dado (12)	Merluza con pisto de calabacín, berenjena, tomate y pimientos (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Taquitos de lomo de cerdo con verduritas y patatas al horno	Pollo guisado con toque de curry y tomate asado (no nata)
Veal ragout with carrots & diced potatoes	Hake & "pisto" (zucchini, aubergine, tomato and bell peppers)	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Diced pork with vegetables & roasted potato	Stewed chicken with a fine touch of curry & roasted tomato (no cream)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (6,8) / Soya dessert
14	15	16	17	18 – MEXICAN FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Judías pintas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz Tres Delicias (zanahoria, maíz, guisantes)	Sopa mexicana (pollo y maíz) (1,3,6,10)
Pasta & "chorizo"	Creamy of fresh vegetables soup	Organic beans soup & vegetables	Special fried rice (carrot, sweet corn, peas)	Chicken soup & maize
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Pollo asado con ensalada	Tortilla española de patata y con tomate grillé (asado) (3,12)	Salmón a la naranja con guarnición de verduritas salteadas (4)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Grilled hake fillet with vegetables	Roasted Chicken & salad	Potato omelette & roast tomato	Salmon cooked in orange sauce with vegetables	Chicken fajitas & "pico de gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (6,8) / Soya dessert
21	22	23	24	25 – GERMANY FRIDAY
Paella Mixta (vegetales y pollo)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Puré de calabaza y zanahoria (12)	Espaguetis con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Chicken and vegetable Paella	Organic Lentils soup & vegetables	Creamy of pumpkin and carrot soup	Spaghetti with home made tomato sauce	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Fil. de pescado blanco a las finas hierbas (horno) (merluza) con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (4)	Tortilla española de patata con ensalada de tomate aderezado con ac. Oliva y orégano (3,12)	Albóndigas caseras sin alérgenos en salsa casera con champiñones y con guarnición de arroz al laurel.	Fil. de merluza a las finas hierbas con patatas dado (4,12)	Schnitzel de Pollo al estilo alemán con ensalada (1,3,6,10)
Grilled fillet fish & salad (lettuce, maize, carrot)	Spanish Potato Omelette with Tomato Salad	Homemade Meatballs (allergen free) in sauce with mushrooms and diced potatoes	Herby hake fillet with diced potatoes	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (6,8) / Soya dessert
28	29	30	31	
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	<i>Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...</i>

Menú Primaria sin marisco - OCTUBRE/ OCTOBER 2024



	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 – FRANCE FRIDAY
	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Judías verdes rehogadas	Macarrones carbonara (1,3,6,7,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Sauteed Green beans	Pasta carbonara	Cassoulet (organic beans soup)
	Fil. De bacalao a la andaluza con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)
	Breaded codfish with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fillet with herby potatoes	"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
7	8	9	10	11 – INDIAN FRIDAY
Crema de puerros con queso (3,7,12)	Espirales salteados al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Crema de verduras de temporada (12)	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Creamy of leeks soup & cheese	Sautéed pasta (garlic and olive oil)	"Cocido" soup	Cream of vegetables soup	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Ragout de ternera con zanahorias y patatitas dado (12)	Merluza con pisto de calabacín, berenjena, tomate y pimientos (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Taquitos de lomo de cerdo con verduritas y patatas al horno	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Veal ragout with carrots & diced potatoes	Hake & "pisto" (zucchini, aubergine, tomato and bell peppers)	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Diced pork with vegetables & roasted potato	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
14	15	16	17	18 – MEXICAN FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Judías pintas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz Tres Delicias (zanahoria, maíz, guisantes)	Sopa mexicana (pollo y maíz) (1,3,6,10)
Pasta & "chorizo"	Creamy of fresh vegetables soup	Organic beans soup & vegetables	Special fried rice (carrot, sweet corn, peas)	Chicken soup & maize
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Pollo asado con ensalada	Tortilla española de patata y con tomate grillé (asado) (3,12)	Salmón a la naranja con guarnición de verduritas salteadas (4)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Grilled hake fillet with vegetables	Roasted Chicken & salad	Potato omelette & roast tomato	Salmon cooked in orange sauce with vegetables	Chicken fajitas & "pico de gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
21	22	23	24	25 – GERMANY FRIDAY
Paella Mixta (vegetales y pollo)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Puré de calabaza y zanahoria (12)	Espaguetis con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Chicken and vegetable Paella	Organic Lentils soup & vegetables	Creamy of pumpkin and carrot soup	Spaghetti with home made tomato sauce	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Fil. pollo empanado con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,3,6,10)	Tortilla española de patata con ensalada de tomate aderezado con ac. Oliva y orégano (3,12)	Albóndigas de ternera en salsa casera con champiñones y con guarnición de arroz al laurel (1,6,7,12)	Fil. de merluza a las finas hierbas con patatas dado (4,12)	Schnitzel de Pollo al estilo alemán con ensalada (1,3,6,10)
Breaded chicken fillet & salad (lettuce, maize, carrot)	Spanish Potato Omelette with Tomato Salad	Meatballs in sauce with mushrooms and diced potatoes	Herby hake fillet with diced potatoes	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
28	29	30	31	
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	<i>Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...</i>

Menú Primaria ovolacteo vegetariano - OCTUBRE/ OCTOBER 2024



	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 – FRANCE FRIDAY
	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Judías verdes rehogadas	Macarrones a la Sorrentina (tomate, cebolla, berenjena) (1,3,6,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Sauteed Green beans	Allergen free pasta "Sorrentina" (tomato sauce, onion, diced aubergine)	Cassoulet (organic beans soup)
	Revuelto de huevo y calabacín con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3)	Calabacín relleno de vegetales, arroz y proteína vegetal de soja (1,6)	Nuggets vegetales con patatas hervidas a las finas hierbas (1,6,9,10)	Tortilla francesa de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3)
	Scrambled egg with zucchini and salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Stuffed zucchini with rice, vegetables and veggie protein	Vegetarian nuggets with herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
7	8	9	10	11 – INDIAN FRIDAY
Crema de puerros con queso (3,7,12)	Espirales salteados al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa de verduras (1,3,6,10)	Crema de verduras de temporada (12)	Kedgerie Indio (3) (arroz con huevo condimentado con especias)
Creamy of leeks soup & cheese	Sautéed pasta (garlic and olive oil)	Vegetables soup	Cream of vegetables soup	Kedgerie (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Tortilla francesa con zanahorias y patatitas dado (3,12)	Daditos de tofu con pisto de calabacín, berenjena, tomate y pimientos (1,6,10)	Garbanzos salteados con verduras	Hamburguesa casera vegetal con verduritas y patatas al horno (1,6,10,12)	Curry suave de seitán con tomate asado (1,6,10)
Plain omelette with carrots and diced potato	Diced tofu & "pisto" (zucchini, aubergine, tomato and bell peppers)	Sautéed chick-peas & vegetables	Homemade veggie hamburger with vegetables and roasted potato	Curry seitan & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
14	15	16	17	18 – MEXICAN FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera y orégano (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Judías pintas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz Tres Delicias (zanahoria, maíz, guisantes)	Sopa de maíz y verduras (1,3,6,10)
Pasta & tomato sauce with oregano	Creamy of fresh vegetables soup	Organic beans soup & vegetables	Special fried rice (carrot, sweet corn, peas)	Vegetables soup & maize
Huevos revueltos con jardinera de verduras (3)	Tomates rellenos de arroz, vegetales y bolañesa vegetal (soja) (1,6)	Tortilla española de patata y con tomate grillé (asado) (3,12)	Falafel casero con guarnición de verduritas salteadas (1,6,10)	Fajitas de tofu y vegetales con ensalada pico de gallo (1,6,10)
Scrambled eggs with vegetables	Stuffed tomato (rice, vegetables and veggie protein)	Potato omelette & roast tomato	Homemade falafel with vegetables	Tofu and vegetables fajitas & "pico de gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
21	22	23	24	25 – GERMANY FRIDAY
Paella vegetal	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Puré de calabaza y zanahoria (12)	Espaguetis con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12). Sin carne.
Rice & vegetables	Organic Lentils soup & vegetables	Creamy of pumpkin and carrot soup	Spaghetti with home made tomato sauce	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Pakoros vegetales con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (elaboradas con harina de garbanzos)	Tortilla española de patata con ensalada de tomate aderezado con ac. Oliva y orégano (3,12)	Albóndigas vegetales en salsa casera con champiñones y con guarnición de arroz al laurel (1,6,8,10,11)	Tortilla francesa con toque de finas hierbas con patatas dado (3,12)	Schnitzel de seitán al estilo alemán con ensalada (1,3,6,10)
Vegetables pakoras & salad (lettuce, maize, carrot)	Spanish Potato Omelette with Tomato Salad	Veggie Meatballs in sauce with mushrooms and diced potatoes	Herby plain omelette with diced potatoes	Seitan Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
28	29	30	31	
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	<i>Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...</i>

Menú Primaria sin pescado - OCTUBRE/ OCTOBER 2024



	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 – FRANCE FRIDAY
	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Judías verdes rehogadas	Macarrones carbonara (1,3,6,7,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Sauteed Green beans	Pasta carbonara	Cassoulet (organic beans soup)
	Revuelto de huevo y calabacín con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Cinta de lomo con patatas hervidas a las finas hierbas (12)	Tortilla francesa de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3)
	Scrambled egg with zucchini and salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled Pork loin with herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
7	8	9	10	11 – INDIAN FRIDAY
Crema de puerros con queso (3,7,12)	Espirales salteados al aggio e olio (1,3,6,10)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Crema de verduras de temporada (12)	Kedgeree Indio (3) (arroz con huevo condimentado con especias)
Creamy of leeks soup & cheese	Sautéed pasta (garlic and olive oil)	"Cocido" soup	Cream of vegetables soup	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Ragout de ternera con zanahorias y patatitas dado (12)	Fil. de pollo con pisto de calabacín, berenjena, tomate y pimientos	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Taquitos de lomo de cerdo con verduritas y patatas al horno	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Veal ragout with carrots & diced potatoes	Chicken fillet & "pisto" (zucchini, aubergine, tomato and bell peppers)	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Diced pork with vegetables & roasted potato	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
14	15	16	17	18 – MEXICAN FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Judías pintas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz Tres Delicias (zanahoria, maíz, guisantes)	Sopa mexicana (pollo y maíz) (1,3,6,10)
Pasta & "chorizo"	Creamy of fresh vegetables soup	Organic beans soup & vegetables	Special fried rice (carrot, sweet corn, peas)	Chicken soup & maize
Huevos revueltos con jardinera de verduras (3)	Pollo asado con ensalada	Tortilla española de patata y con tomate grillé (asado) (3,12)	Taquitos de pavo con guarnición de verduritas salteadas	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Scrambled eggs with vegetables	Roasted Chicken & salad	Potato omelette & roast tomato	Diced turkey cooked in orange sauce with vegetables	Chicken fajitas & "pico de gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
21	22	23	24	25 – GERMANY FRIDAY
Paella vegetal	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Puré de calabaza y zanahoria (12)	Espaguetis con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Rice & vegetables	Organic Lentils soup & vegetables	Creamy of pumpkin and carrot soup	Spaghetti with home made tomato sauce	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Fil. pollo empanado con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,3,6,10)	Tortilla española de patata con ensalada de tomate aderezado con ac. Oliva y orégano (3,12)	Albóndigas de ternera en salsa casera con champiñones y con guarnición de arroz al laurel (1,6,7,12)	Tortilla francesa con toque de finas hierbas con patatas dado (3,12)	Schnitzel de Pollo al estilo alemán con ensalada (1,3,6,10)
Breaded chicken fillet & salad (lettuce, maize, carrot)	Spanish Potato Omelette with Tomato Salad	Meatballs in sauce with mushrooms and diced potatoes	Herby plain omelette with diced potatoes	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
28	29	30	31	
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	<i>Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...</i>

Menú Primaria sin ternera - OCTUBRE/ OCTOBER 2024



	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 – FRANCE FRIDAY
	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Judías verdes rehogadas	Macarrones sin alérgenos a la Sorrentina (tomate, cebolla, berenjena).	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Sauteed Green beans	Allergen free pasta "Sorrentina" (tomato sauce, onion, diced aubergine)	Cassoulet (organic beans soup)
	Fil. De bacalao a la andaluz con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Tortilla francesa de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3).
	Breaded codfish with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fillet with herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (6,8) / Soya dessert
7	8	9	10	11 – INDIAN FRIDAY
Crema de puerros (1,2). No queso.	Espirales salteados al aglio e olio (1,3,6,10)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Crema de verduras de temporada (12)	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Creamy of leeks soup (no cheese)	Sautéed pasta (garlic and olive oil)	"Cocido" soup	Cream of vegetables soup	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Tortilla francesa con zanahorias y patatitas dado (3,12)	Merluza con pisto de calabacín, berenjena, tomate y pimientos (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno	Pollo guisado con toque de curry y tomate asado (no nata)
Plain omelette with carrots and diced potato	Hake & "pisto" (zucchini, aubergine, tomato and bell peppers)	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Diced pork with vegetables & roasted potato	Stewed chicken with a fine touch of curry & roasted tomato (no cream)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (6,8) / Soya dessert
14	15	16	17	18 – MEXICAN FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Judías pintas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz Tres Delicias (zanahoria, maíz, guisantes)	Sopa mexicana (pollo y maíz) (1,3,6,10)
Pasta & "chorizo"	Creamy of fresh vegetables soup	Organic beans soup & vegetables	Special fried rice (carrot, sweet corn, peas)	Chicken soup & maize
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Pollo asado con ensalada	Tortilla española de patata y con tomate grillé (asado) (3,12)	Salmón a la naranja con guarnición de verduras salteadas (4)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Grilled hake fillet with vegetables	Roasted Chicken & salad	Potato omelette & roast tomato	Salmon cooked in orange sauce with vegetables	Chicken fajitas & "pico de gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (6,8) / Soya dessert
21	22	23	24	25 – GERMANY FRIDAY
Paella Mixta (vegetales y pollo)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Puré de calabaza y zanahoria (12)	Espaguetis con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Chicken and vegetable Paella	Organic Lentils soup & vegetables	Creamy of pumpkin and carrot soup	Spaghetti with home made tomato sauce	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Fil. de pescado blanco a las finas hierbas (horno) (merluza) con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (4)	Tortilla española de patata con ensalada de tomate aderezado con ac. Oliva y orégano (3,12)	Albóndigas caseras sin alérgenos en salsa casera con champiñones y con guarnición de arroz al laurel.	Fil. de merluza a las finas hierbas con patatas dado (4,12)	Schnitzel de Pollo al estilo alemán con ensalada (1,3,6,10)
Grilled fillet fish & salad (lettuce, maize, carrot)	Spanish Potato Omelette with Tomato Salad	Homemade Meatballs (allergen free) in sauce with mushrooms and diced potatoes	Herby hake fillet with diced potatoes	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (6,8) / Soya dessert
28	29	30	31	
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	<i>Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...</i>