

Menú Primaria C/Bendición de Campos - MAY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY										MARTES / TUESDAY										MIÉRCOLES / WEDNESDAY																															
5										6										7										8										9											
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (7)										Paella de verduras										Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)										Judías verdes rehogadas con bacon										Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)											
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas										Veggie "paella"										Creamy of leeks soup (cold)										Green beans & bacon										Pasta with homemade tomato sauce											
Hamburguesa con verduras y patatas panaderas (6,10,11,12)										Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)										Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)										Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)										Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)											
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato										Oven baked hake & tomato salad										Potato omelette with mixed salad										Chicken scalloop with rosemary potatoes										"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)											
Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Yogures surtidos (7)											
kcal	766	Lip	26,5	Prot	33,3	HdC	99			kcal	726	Lip	20,9	Prot	33,8	HdC	101			kcal	709	Lip	36,1	Prot	20,7	HdC	75			kcal	684	Lip	30,1	Prot	33,7	HdC	69			kcal	744	Lip	25,3	Prot	47,4	HdC	82				
12 Día vegano										13										14										15										16											
Lentejas ecológicas campesinas										Arroz con salsa de tomate casera										Puré de zanahorias y puerros (12)										OFFICIAL HOLIDAYS										SCHOOL HOLIDAYS											
Organic Lentil soup										Rice with homemade tomato sauce										Carrots and leek soup																															
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduras (1)										Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)										Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)																															
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables										Grilled hake with vegetables										Turkey ragout & herby potatoes																															
Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit																															
kcal	693	Lip	23,6	Prot	23,3	HdC	97			kcal	671	Lip	16,3	Prot	33,1	HdC	98			kcal	699	Lip	29,4	Prot	31,1	HdC	78																								
19										20										21										22										23											
Brócoli rehogado con ajitos										Judías blancas estofadas con verduras										Patatas Riojanas (12)										Sopa de cocido (1,3,6,10)										Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)											
Sautéed broccoli										Organic beans soup & vegetables										Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole										"Cocido" soup										Sautéed pasta & vegetables											
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)										Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)										Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)										Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)										Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)											
Veal meatballs in sauce with steamed rice										Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)										Grilled hake & vegetables										Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots										Chicken cooked in orange sauce & vegetables											
Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Yogures surtidos (7)											
kcal	755	Lip	43,7	Prot	27,3	HdC	63			kcal	702	Lip	21,9	Prot	23,6	HdC	103			kcal	742	Lip	28,9	Prot	43,0	HdC	78			kcal	656	Lip	21,9	Prot	22,1	HdC	93			kcal	733	Lip	24,8	Prot	54,0	HdC	74				
26										27										28										29										30											
Pisto con Huevo (3)										Lentejas ecológicas con verduras										Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)										Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10,)										Arroz con Frijoles											
Ratatouille with egg										Organic Lentils & Veggie soup										Courgette soup with oven-baked croutons										Pasta salad										Rice and black bean stew											
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)										Salmón al horno con batata asada (4)										Ternera guisada con jardinera										Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)										Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)											
Pork loin with vegetables and mashed potato										Baked salmon with sweet potato										Veal ragout and vegetables										Fish and chips (1,4,6,10,12)										Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad											
Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Yogures surtidos/ Dairy desserts											
kcal	796	Lip	45,0	Prot	44,3	HdC	54			kcal	710	Lip	25,1	Prot	38,4	HdC	83			kcal	651	Lip	23,3	Prot	34,8	HdC	76			kcal	677	Lip	30,0	Prot	46,9	HdC	55			kcal	759	Lip	27,9	Prot	45,1	HdC	82				

Menú adaptado Kosher - MAY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

JUEVES / THURSDAY			VIERNES / FRIDAY	
1			2	
OFFICIAL HOLIDAYS			OFFICIAL HOLIDAYS	
LUNES / MONDAY			MIÉRCOLES / WEDNESDAY	
5			7	
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (7)			Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas			Creamy of leeks soup (cold)	
Omelette de calabacín y patatas panaderas (3,12)			Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	
Zucchini omelette and roasted potato			Potato omelette with mixed salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit			Fruta de temporada / Seasonal fruit	
12 Día vegano			14	
Lentejas ecológicas campesinas			Puré de zanahorias y puerros (12)	
Organic Lentil soup			Carrots and leek soup	
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduras (1)			Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)	
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables			Turkey ragout & herby potatoes	
Fruta de temporada / Seasonal fruit			Fruta de temporada / Seasonal fruit	
19			21	
Brócoli rehogado con ajitos			Patatas guisadas con verduras (12)	
Sautéed broccoli			Potatoes and vegetables casserole	
Albóndigas vegetales en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)			Nuggets vegetarianos con verduritas rehogadas (1,6,10)	
Vegetarian meatballs in sauce with steamed rice			Vegetarian nuggets & vegetables	
Fruta de temporada / Seasonal fruit			Fruta de temporada / Seasonal fruit	
26			28	
Pisto			Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	
Ratatouille			Courgette soup with oven-baked croutons	
Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)			Hamburguesa vegetal con champiñones y zanahorias (1,6,10)	
Scrambled eggs and mashed potato			Vegetarian hamburger with mushrooms and carrot	
Fruta de temporada / Seasonal fruit			Fruta de temporada / Seasonal fruit	
JUEVES / THURSDAY			VIERNES / FRIDAY	
8			9	
Judías verdes rehogadas (no bacon)			Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)	
Green beans (no bacon)			Pasta with homemade tomato sauce	
Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)			Croquetas vegetales con ensalada (1,6,7,10)	
Chicken scalloped with rosemary potatoes			Vegetarian croquettes and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit			Yogures surtidos (7)	
15			16	
OFFICIAL HOLIDAYS			SCHOOL HOLIDAYS	
22			23	
Sopa casera de verduras (1,3,6,10)			Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)	
Vegetables soup			Sautéed pasta & vegetables	
Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). Sin carne.			Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)	
Chick-peas stewed with potatoes and carrots. No meat.			Chicken cooked in orange sauce & vegetables	
Fruta de temporada / Seasonal fruit			Yogures surtidos (7)	
29			30	
Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)			Arroz con Frijoles	
Pasta salad			Rice and black bean stew	
Tortilla francesa con chips (3)			Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)	
Plain omelette with chips			Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit			Yogures surtidos/ Dairy desserts	

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas con bacon	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & bacon	Pasta with homemade tomato sauce
Hamburguesa con verduras y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduras (1)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognese and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas Riojanas (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole	"Cocido" soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto con Huevo (3)	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)	Arroz con Frijoles
Ratatouille with egg	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera	Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Pork loin with vegetables and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Menú sin atún, habas ni judías - MAY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (7)	Paella de verduras (sin judías verdes ni habas)	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Brócoli rehogado	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Sautéed broccoli	Pasta with homemade tomato sauce
Hamburguesa al horno y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduras (1)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Puré de verduras (sin judías verdes ni habas) (12)	Patatas Riojanas (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Creamy of vegetables soup	Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole	"Cocido" soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada (lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto con Huevo (3)	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (queso, york, NO TOMATE) (1,3,6,7,10)	Arroz con tomate
Ratatouille with egg	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad (NO FRESH TOMATO)	Rice with tomato sauce
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera (cebolla, pimiento, zanahoria)	Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Pork loin with vegetables and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables (onion, pepper, carrot)	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Menú sin carne de cerdo, manzana ni pera - MAY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración (EXCEPTO MANZANAS Y PERAS).



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas (no bacon)	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans (no bacon)	Pasta with homemade tomato sauce
Omelette de calabacín y patatas panaderas (3,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)
Zucchini omelette and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduritas (1)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas guisadas con verduras (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Potatoes and vegetables casserole	Vegetables soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas vegetales en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). Sin carne.	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Vegetarian meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with potatoes and carrots. No meat.	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)	Arroz con Frijoles
Ratatouille	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera	Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Scrambled eggs and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Menú sin carne de cerdo ni marisco - MAY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración (EXCEPTO MANZANAS Y PERAS).



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas (no bacon)	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans (no bacon)	Pasta with homemade tomato sauce
Omelette de calabacín y patatas panaderas (3,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)
Zucchini omelette and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduritas (1)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas guisadas con verduras (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Potatoes and vegetables casserole	Vegetables soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas vegetales en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). Sin carne.	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Vegetarian meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with potatoes and carrots. No meat.	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)	Arroz con Frijoles
Ratatouille	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera	Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Scrambled eggs and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Menú sin cerdo, pescado ni ternera - MAY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas (no bacon)	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans (no bacon)	Pasta with homemade tomato sauce
Omelette de calabacín y patatas panaderas (3,12)	Falafel casero con ens. De tomate y orégano (1,6,10)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)	Croquetas vegetales con ensalada (1,6,7,10)
Zucchini omelette and roasted potato	Homemade falafel & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	Vegetarian croquettes and salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduras (1)	Huevos revueltos con jardinera de verduras (3)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables	Scrambled eggs with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		
19	20	21	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas guisadas con verduras (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Potatoes and vegetables casserole	Vegetables soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas vegetales en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Nuggets vegetarianos con verduritas rehogadas (1,6,10)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). Sin carne.	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Vegetarian meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Vegetarian nuggets & vegetables	Chick-peas stewed with potatoes and carrots. No meat.	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)	Arroz con Frijoles
Ratatouille	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)	Pakoras de verduras con batata asada	Hamburguesa vegetal con champiñones y zanahorias (1,6,10)	Tortilla francesa con chips (3)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Scrambled eggs and mashed potato	Vegetables pakoras with sweet potato	Vegetarian hamburger with mushrooms and carrot	Plain omelette with chips	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Menú sin carne de cerdo ni ternera - MAY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas (no bacon)	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans (no bacon)	Pasta with homemade tomato sauce
Omelette de calabacín y patatas panaderas (3,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)
Zucchini omelette and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduritas (1)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas guisadas con verduras (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Potatoes and vegetables casserole	Vegetables soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas vegetales en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). Sin carne.	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Vegetarian meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with potatoes and carrots. No meat.	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)	Arroz con Frijoles
Ratatouille	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Hamburguesa vegetal con champiñones y zanahorias (1,6,10)	Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Scrambled eggs and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Vegetarian hamburger with mushrooms and carrot	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Menú sin champiñones - MAY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (7)	Paella de verduras (no champiñones)	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas con bacon	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & bacon	Pasta with homemade tomato sauce
Hamburguesa con verduras (no champiñones) y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4). NO CHAMPIÑONES.
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduritas (1)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4). No champiñones.	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas Riojanas (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole	"Cocido" soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (no champiñones) (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto con Huevo (3)	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)	Arroz con Frijoles
Ratatouille with egg	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera (no champiñones)	Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Pork loin with vegetables and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Menú sin frutos secos - MAY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas con bacon	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & bacon	Pasta with homemade tomato sauce
Hamburguesa con verduras y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduras (1)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognese and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas Riojanas (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole	"Cocido" soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto con Huevo (3)	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)	Arroz con Frijoles
Ratatouille with egg	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera	Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Pork loin with vegetables and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Menú sin frutos secos, mostaza ni sésamo - MAY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas con bacon	Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & bacon	Pasta (allergen free) aggio e olio
Omelette de calabacín y patatas panaderas (3,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés c/patatas al romero (elaborado con harina de maíz; no huevo)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)
Zucchini omelette and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloop (gluten and egg free) with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa (carne) y verduritas	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with bolognaise and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
19	20	21		
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas Riojanas (12)		
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole		
Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz integral	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Veal meatballs (allergen free) in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto con Huevo (3)	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta sin alérgenos (tomate,maíz, zanahoria rallada)	Arroz con Frijoles
Ratatouille with egg	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera	Fish (merluza) and chips (elaborado con harina de maíz, no huevo) (12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Pork loin with vegetables and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Fish and chips	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas con bacon	Pasta sin alérgenos "alla Siciliana" (7)
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & bacon	Pasta (allergen free) with homemade tomato sauce
Hamburguesa con verduras y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés c/patatas al romero (elaborado con harina de maíz; no huevo)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloop (gluten and egg free) with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa (carne) y verduritas	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with bolognaise and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
19	20	21	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas Riojanas (12)	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	Pasta sin alérgenos salteada c/tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole	"Cocido" soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz integral	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Veal meatballs (allergen free) in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto con Huevo (3)	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta sin alérgenos (tomate,maíz, zanahoria rallada)	Arroz con Frijoles
Ratatouille with egg	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera	Fish (merluza) and chips (elaborado con harina de maíz, no huevo) (12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (tortitas sin gluten)
Pork loin with vegetables and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Fish and chips	Chicken "fajitas" (gluten free) with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Menú sin gluten ni lactosa - MAY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano	Paella de verduras	Puré de puerros (puerro, patata, cebolla)	Judías verdes rehogadas con bacon	Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold). No cream.	Green beans & bacon	Pasta (allergen free) aggio e olio
Hamburguesa con verduras y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés c/patatas al romero (elaborado con harina de maíz; no huevo)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloop (gluten and egg free) with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa (carne) y verduritas	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with bolognaise and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
19	20	21	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas Riojanas (12)	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	Pasta sin alérgenos salteada c/tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole	"Cocido" soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz integral	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Veal meatballs (allergen free) in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)
26	27	28	29	30
Pisto con Huevo (3)	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta sin alérgenos (tomate,maíz, zanahoria rallada)	Arroz con Frijoles
Ratatouille with egg	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Lomo de cerdo a la plancha con patatas dado (12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera	Fish (merluza) and chips (elaborado con harina de maíz, no huevo) (12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (tortitas sin gluten)
Pork loin with vegetables and diced potatoes	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Fish and chips	Chicken "fajitas" (gluten free) with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas con bacon	Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & bacon	Pasta (allergen free) aggio e olio
Hamburguesa con verduras y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata (con harina de garbanzos) con ens.variada (lechuga, maíz, zanahoria) (12)	Escalope de pollo al estilo Vienés c/patatas al romero (elaborado con harina de maíz; no huevo)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette (with chickpeas flour) with mixed salad	Chicken scalloop (gluten and egg free) with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa (carne) y verduritas	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with bolognaise and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
19	20	21	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas Riojanas (12)	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	Pasta sin alérgenos salteada c/tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole	"Cocido" soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz integral	Tortilla española (con harina de garbanzos) y ensalada (tomate, lechuga, pepino y maíz) (12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Veal meatballs (allergen free) in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" (with chickpeas flour) & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta sin alérgenos (tomate,maíz, zanahoria rallada)	Arroz con Frijoles
Ratatouille	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera	Fish (merluza) and chips (elaborado con harina de maíz, no huevo) (12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Pork loin with vegetables and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Fish and chips	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Menú sin carne de cerdo ni lactosa - MAY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano	Paella de verduras	Puré de puerros (puerro, patata, cebolla)	Judías verdes rehogadas (no bacon)	Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold). No cream.	Green beans (no bacon)	Pasta (allergen free) aggio e olio
Omelette de calabacín y patatas panaderas (3,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)
Zucchini omelette and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduras (1)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
19	20	21	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas guisadas con verduras (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Potatoes and vegetables casserole	Vegetables soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas vegetales en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). Sin carne.	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Vegetarian meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with potatoes and carrots. No meat.	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)
26	27	28	29	30
Pisto	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)	Arroz con Frijoles
Ratatouille	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera	Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Scrambled eggs and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano	Paella de verduras	Puré de puerros (puerro, patata, cebolla)	Judías verdes rehogadas con bacon	Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold). No cream.	Green beans & bacon	Pasta (allergen free) aggio e olio
Hamburguesa con verduras y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduras (1)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
19	20	21	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas Riojanas (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole	"Cocido" soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz integral	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Veal meatballs (allergen free) in sauce with steamed rice	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)
26	27	28	29	30
Pisto con Huevo (3)	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta sin alérgenos (tomate, maíz, zanahoria rallada)	Arroz con Frijoles
Ratatouille with egg	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Lomo de cerdo a la plancha con patatas dado (12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera	Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Pork loin with vegetables and diced potatoes	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas (no bacon)	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans (no bacon)	Pasta with homemade tomato sauce
Omelette de calabacín y patatas panaderas (3,12)	Falafel casero con ens. De tomate y orégano (1,6,10)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de seitán al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,6,10,12)	Croquetas vegetales con ensalada (1,6,7,10)
Zucchini omelette and roasted potato	Homemade falafel & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Seitan scalloped with rosemary potatoes	Vegetarian croquettes and salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduritas (1)	Huevos revueltos con jardinera de verduras (3)	Salchichas vegetales con patatitas a las finas hierbas (horno) (1,6,10,12)		
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables	Scrambled eggs with vegetables	Vegetarian sausages & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas guisadas con verduras (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Potatoes and vegetables casserole	Vegetables soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas vegetales en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Nuggets vegetarianos con verduritas rehogadas (1,6,10)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). Sin carne.	Tofu a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja) (1,6,10)
Vegetarian meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Vegetarian nuggets & vegetables	Chick-peas stewed with potatoes and carrots. No meat.	Tofu cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)	Arroz con Frijoles
Ratatouille	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)	Pakorras de verduras con batata asada	Hamburguesa vegetal con champiñones y zanahorias (1,6,10)	Tortilla francesa con chips (3)	Fajitas de seitán c/ensalada pico de gallo (1,6,10)
Scrambled eggs and mashed potato	Vegetables pakoras with sweet potato	Vegetarian hamburger with mushrooms and carrot	Plain omelette with chips	Seitan "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, tomate, queso y orégano (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas con bacon	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)
Aubergine, tomato, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & bacon	Pasta with homemade tomato sauce
Hamburguesa con verduras y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. pollo al horno con ens. De tomate y orégano	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)	Lomo "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille)
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato	Oven baked chicken fillet & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" pork loin (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduras (1)	Huevos revueltos con jardinera de verduras (3)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables	Scrambled eggs with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas Riojanas (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole	"Cocido" soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Taquitos de pavo con verduritas rehogadas	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Turkey ragout & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto con Huevo (3)	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)	Arroz con Frijoles
Ratatouille with egg	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Fil. de pollo al horno con batata asada	Ternera guisada con jardinera	Tortilla francesa con chips (3)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Pork loin with vegetables and mashed potato	Baked chicken fillet with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Plain omelette with chips	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, tomate y orégano	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas con bacon	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,10). Sin queso.
Aubergine, tomato and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & bacon	Pasta with homemade tomato sauce. No cheese.
Hamburguesa con verduras y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduritas (1)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas Riojanas (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole	"Cocido" soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto con Huevo (3)	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, maíz, zanahoria, rallada) (1,3,6,10)	Arroz con Frijoles
Ratatouille with egg	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad (fresh tomato, sweet corn, carrot)	Rice and black bean stew
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera	Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Pork loin with vegetables and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Mini pizzas de berenjena, queso y orégano (7)	Paella de verduras (sin sofrito con tomate)	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas con bacon	Espaguetis al aggio e olio (1,3,6,7,10)
Aubergine, cheese and oregano mini pizzas	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & bacon	Pasta aggio e olio
Hamburguesa con verduras y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)	Salmón al horno con verduritas (no tomate) (4)
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	Grilled salmon and vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con verduras	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with vegetables	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduritas (1), SIN TOMATE	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognese and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas Riojanas (12). No tomato.	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole	"Cocido" soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas de ternera en salsa (no tomate) con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Rehogado de verduras	Lentejas ecológicas con verduras (NO TOMATE)	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (lechuga, queso, york) (1,3,6,7,10)	Arroz con Frijoles
Sautéed vegetables	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad (no tomato)	Rice and black bean stew
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera	Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de pollo con ensalada (sin tomate) (1)
Pork loin with vegetables and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with salad (no tomato).
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts