

Menú Early Years C/Paseo de la Habana - MAY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY										MARTES / TUESDAY										MIÉRCOLES / WEDNESDAY																															
5										6										7										8										9											
Crema hortelana al queso (7)										Paella de verduras										Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)										Judías verdes rehogadas con bacon										Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)											
Creamy of vegetables soup & cheese										Veggie "paella"										Creamy of leeks soup (cold)										Green beans & bacon										Pasta with homemade tomato sauce											
Hamburguesa con verduras y patatas panaderas (6,10,11,12)										Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)										Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)										Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)										Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)											
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato										Oven baked hake & tomato salad										Potato omelette with mixed salad										Chicken scalloped with rosemary potatoes										"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)											
Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Yogures surtidos (7)											
kcal	816	Líp	31,8	Prot	56,7	HdC	76			kcal	597	Líp	22,7	Prot	31,5	HdC	66			kcal	785	Líp	27,9	Prot	31,6	HdC	102			kcal	816	Líp	31,8	Prot	56,7	HdC	76			kcal	597	Líp	22,7	Prot	31,5	HdC	66				
12 Día vegano										13										14										15										16											
Lentejas ecológicas campesinas										Arroz con salsa de tomate casera										Puré de zanahorias y puerros (12)										OFFICIAL HOLIDAYS										SCHOOL HOLIDAYS											
Organic Lentil soup										Rice with homemade tomato sauce										Carrots and leek soup																															
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduritas (1)										Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)										Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)																															
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables										Grilled hake with vegetables										Turkey ragout & herby potatoes																															
Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit																															
kcal	472	Líp	27,3	Prot	17,0	HdC	39			kcal	580	Líp	20,2	Prot	35,2	HdC	64			kcal	720	Líp	29,2	Prot	35,7	HdC	79																								
19										20										21										22										23											
Brócoli rehogado con ajitos										Judías blancas estofadas con verduras										Patatas Riojanas (12)										Sopa de cocido (1,3,6,10)										Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)											
Sautéed broccoli										Organic beans soup & vegetables										Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole										"Cocido" soup										Sautéed pasta & vegetables											
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)										Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)										Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)										Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)										Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)											
Veal meatballs in sauce with steamed rice										Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)										Grilled hake & vegetables										Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots										Chicken cooked in orange sauce & vegetables											
Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Yogures surtidos (7)											
kcal	708	Líp	30,9	Prot	19,8	HdC	87			kcal	669	Líp	24,4	Prot	26,9	HdC	85			kcal	416	Líp	9,8	Prot	32,5	HdC	50			kcal	785	Líp	27,9	Prot	31,6	HdC	102			kcal	727	Líp	27,9	Prot	34,9	HdC	84				
26										27										28										29										30											
Pisto con Huevo (3)										Lentejas ecológicas con verduras										Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)										Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)										Arroz con Frijoles											
Ratatouille with egg										Organic Lentils & Veggie soup										Courgette soup with oven-baked croutons										Pasta salad										Rice and black bean stew											
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)										Salmón al horno con batata asada (4)										Ternera guisada con jardinera										Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)										Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)											
Pork loin with vegetables and mashed potato										Baked salmon with sweet potato										Veal ragout and vegetables										Fish and chips (1,4,6,10,12)										Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad											
Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit										Yogures surtidos/ Dairy desserts											
kcal		Líp		Prot		HdC				kcal		Líp		Prot		HdC				kcal		Líp		Prot		HdC				kcal		Líp		Prot		HdC				kcal		Líp		Prot		HdC					

Menú sin carne de cerdo - MAY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Crema hortelana al queso (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas (no bacon)	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)
Creamy of vegetables soup & cheese	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans (no bacon)	Pasta with homemade tomato sauce
Omelette de calabacín y patatas panaderas (3,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)
Zucchini omelette and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduritas (1)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (homo) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognese and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
19	20	21		
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas guisadas con verduras (12)		
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Potatoes and vegetables casserole		
Albóndigas vegetales en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). Sin carne.	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Vegetarian meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with potatoes and carrots. No meat.	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,,7,10)	Arroz con Frijoles
Ratatouille	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera	Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Scrambled eggs and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	1	2
Crema hortelana al queso (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS
Creamy of vegetables soup & cheese	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)		
Hamburguesa con verduras y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		
12 Día vegano	13	14		
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)		
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduritas (1)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (homo) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		
19	20	21	15	16
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas Riojanas (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole		
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)		
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		
26	27	28	22	23
Pisto con Huevo (3)	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Ratatouille with egg	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	"Cocido" soup	Sautéed pasta & vegetables
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Pork loin with vegetables and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
			29	30
			Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,,7,10)	Arroz con Frijoles
			Pasta salad	Rice and black bean stew
			Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
			Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
			Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Crema hortelana al queso (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas con bacon	Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio
Creamy of vegetables soup & cheese	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans & bacon	Pasta (allergen free) aggio e olio
Hamburguesa con verduras y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata (con harina de garbanzos) con ens.variada (lechuga, maíz, zanahoria) (12)	Escalope de pollo al estilo Vienés c/patatas al romero (elaborado con harina de maíz; no huevo)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette (with chickpeas flour) with mixed salad	Chicken scalloped (gluten and egg free) with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa (carne) y verduritas	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (homo) (12)		
Baked potato with bolognese and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
19	20	21		
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas Riojanas (12)		
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole		
Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz integral	Tortilla española (con harina de garbanzos) y ensalada (tomate, lechuga, pepino y maíz) (12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Veal meatballs (allergen free) in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" (with chickpeas flour) & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta sin alérgenos (tomate,maíz, zanahoria rallada)	Arroz con Frijoles
Ratatouille	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera	Fish (merluza) and chips (elaborado con harina de maíz, no huevo) (12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Pork loin with vegetables and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Fish and chips	Chicken "Fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY		
5	6	7	8	9
Crema hortelana sin queso	Paella de verduras	Puré de puerros (puerro, patata, cebolla)	Judías verdes rehogadas con bacon	Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio
Creamy of vegetables soup	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold). No cream.	Green beans & bacon	Pasta (allergen free) aggio e olio
Hamburguesa con verduras y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,3,6,10,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloop with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduritas (1)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		
19	20	21	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas Riojanas (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole	"Cocido" soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Albóndigas sin alérgenos en salsa con guarnición de arroz integral	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Veal meatballs (allergen free) in sauce with steamed rice	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)
26	27	28	29	30
Pisto con Huevo (3)	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta sin alérgenos (tomate,maíz, zanahoria rallada)	Arroz con Frijoles
Ratatouille with egg	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Lomo de cerdo a la plancha con patatas dado (12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera	Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
Pork loin with vegetables and diced potatoes	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY		
5	6	7	8	9
Crema hortelana al queso (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas (no bacon)	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)
Creamy of vegetables soup & cheese	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans (no bacon)	Pasta with homemade tomato sauce
Omelette de calabacín y patatas panaderas (3,12)	Falafel casero con ens. De tomate y orégano (1,6,10)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de seitán al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,6,10,12)	Croquetas vegetales con ensalada (1,6,7,10)
Zucchini omelette and roasted potato	Homemade falafel & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Seitan scalloop with rosemary potatoes	Vegetarian croquettes and salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduritas (1)	Huevos revueltos con jardinera de verduras (3)	Salchichas vegetales con patatitas a las finas hierbas (horno) (1,6,10,12)		
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables	Scrambled eggs with vegetables	Vegetarian saussages & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		
19	20	21	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas guisadas con verduras (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Potatoes and vegetables casserole	Vegetables soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas vegetales en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Nuggets vegetarianos con verduritas rehogadas (1,6,10)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). Sin carne.	Tofu a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja) (1,6,10)
Vegetarian meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Vegetarian nuggets & vegetables	Chick-peas stewed with potatoes and carrots. No meat.	Tofu cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,,7,10)	Arroz con Frijoles
Ratatouille	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)	Pakorras de verduras con batata asada	Hamburguesa vegetal con champinones y zanahorias (1,6,10)	Tortilla francesa con chips (3)	Fajitas de seitán c/ensalada pico de gallo (1,6,10)
Scrambled eggs and mashed potato	Vegetables pakoras with sweet potato	Vegetarian hamburger with mushrooms and carrot	Plain omelette with chips	Seitan "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Menú ovolacteo sin lentejas - MAY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	8	9
Crema hortelana al queso (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas (no bacon)	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)
Creamy of vegetables soup & cheese	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans (no bacon)	Pasta with homemade tomato sauce
Omelette de calabacín y patatas panaderas (3,12)	Falafel casero con ens. De tomate y orégano (1,6,10)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de seitán al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,6,10,12)	Croquetas vegetales con ensalada (1,6,7,10)
Zucchini omelette and roasted potato	Homemade falafel & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Seitan scalloped with rosemary potatoes	Vegetarian croquettes and salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Sautéed peas	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduras (1)	Huevos revueltos con jardinera de verduras (3)	Salchichas vegetales con patatitas a las finas hierbas (homo) (1,6,10,12)		
Baked potato with vegan protein bolognese and vegetables	Scrambled eggs with vegetables	Vegetarian sausages & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
19	20	21		
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas guisadas con verduras (12)		
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Potatoes and vegetables casserole		
Albóndigas vegetales en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Nuggets vegetarianos con verduritas rehogadas (1,6,10)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). Sin carne.	Tofu a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja) (1,6,10)
Vegetarian meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Vegetarian nuggets & vegetables	Chick-peas stewed with potatoes and carrots. No meat.	Tofu cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto	Judías verdes con tomate (casero)	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,,7,10)	Arroz con Frijoles
Ratatouille	Green beans & homemade tomato sauce	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)	Pakorras de verduras con batata asada	Hamburguesa vegetal con champinones y zanahorias (1,6,10)	Tortilla francesa con chips (3)	Fajitas de seitán c/ensalada pico de gallo (1,6,10)
Scrambled eggs and mashed potato	Vegetables pakoras with sweet potato	Vegetarian hamburger with mushrooms and carrot	Plain omelette with chips	Seitan "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	1	2
Crema hortelana al queso (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS
Creamy of vegetables soup & cheese	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)		
Hamburguesa con verduras y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		
12 Día vegano	13	14		
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)		
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduritas (1)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (homo) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		
19	20	21	15	16
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas Riojanas (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole		
Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)		
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		
26	27	28	22	23
Pisto con Huevo (3)	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Ratatouille with egg	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	"Cocido" soup	Sautéed pasta & vegetables
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Fil. de pollo al horno con batata asada	Ternera guisada con jardinera	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Pork loin with vegetables and mashed potato	Baked chicken fillet with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
			29	30
			Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,,7,10)	Arroz con Frijoles
			Pasta salad	Rice and black bean stew
			Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)
			Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad
			Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY		
5	6	7	8	9
Crema hortelana al queso (7)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías verdes rehogadas (no bacon)	Espaguetis "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)
Creamy of vegetables soup & cheese	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Green beans (no bacon)	Pasta with homemade tomato sauce
Omelette de calabacín y patatas panaderas (3,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de seitán al estilo Vienés con patatas asadas al romero (1,6,10,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)
Zucchini omelette and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad	Seitan scalloop with rosemary potatoes	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con salsa de tomate casera	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduritas (1)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Salchichas vegetales con patatitas a las finas hierbas (horno) (1,6,10,12)		
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables	Grilled hake with vegetables	Vegetarian sausages & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		
19	20	21	22	23
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas guisadas con verduras (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Potatoes and vegetables casserole	Vegetables soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas vegetales en salsa con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). Sin carne.	Tofu a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja) (1,6,10)
Vegetarian meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (tomato, lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with potatoes and carrots. No meat.	Tofu cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Pisto	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,,7,10)	Arroz con Frijoles
Ratatouille	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew
Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Hamburguesa vegetal con champinones y zanahorias (1,6,10)	Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de seitán c/ensalada pico de gallo (1,6,10)
Scrambled eggs and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Vegetarian hamburger with mushrooms and carrot	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Seitan "fajitas" with "Pico de gallo" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
5	6	7	1	2
Crema hortelana al queso (7)	Paella de verduras (sin sofrito con tomate)	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS
Creamy of vegetables soup & cheese	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)		
Hamburguesa con verduras y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		
Veal hamburger cooked in sauce and roasted potato	Oven baked hake & tomato salad	Potato omelette with mixed salad		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	8	9
12 Día vegano	13	14	15	16
Lentejas ecológicas campesinas	Arroz con verduras	Puré de zanahorias y puerros (12)	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
Organic Lentil soup	Rice with vegetables	Carrots and leek soup		
Patata rellena de boloñesa de proteína vegetal y verduritas (1). SIN TOMATE.	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (homo) (12)		
Baked potato with vegan protein bolognaise and vegetables	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22	23
19	20	21	24	25
Brócoli rehogado con ajitos	Judías blancas estofadas con verduras	Patatas Riojanas (12). No tomate.	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Tallarines salteados con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla) (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Organic beans soup & vegetables	Rioja Style potatoes and "chorizo" casserole	"Cocido" soup	Sautéed pasta & vegetables
Albóndigas de ternera en salsa (no tomate) con guarnición de arroz integral (1,6,7,12)	Tortilla española con ensalada de la casa (lechuga, pepino y maíz aderezada con AOVE) (3,12)	Medallón de merluza al horno verduritas rehogadas (4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Spanish "tortilla" & salad (lettuce, cucumber and corn tossed with extra olive oil)	Grilled hake & vegetables	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken cooked in orange sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7)
26	27	28	29	30
Rehogado de verduras	Lentejas ecológicas con verduras (NO TOMATE)	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (lechuga, queso, york) (1,3,6,7,10)	Arroz con Frijoles
Sautéed vegetables	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad (no tomato)	Rice and black bean stew
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Salmón al horno con batata asada (4)	Ternera guisada con jardinera	Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de pollo con ensalada (sin tomate) (1)
Pork loin with vegetables and mashed potato	Baked salmon with sweet potato	Veal ragout and vegetables	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with salad (no tomato).
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts