

Menú Early Years C/Paseo de la Habana - JUNE 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

LUNES / MONDAY									MARTES / TUESDAY									MIÉRCOLES / WEDNESDAY									JUEVES / THURSDAY									VIERNES / FRIDAY								
2									3									4									5									6 FLAVOURS OF ANDALUCIA								
Lentejas ecológicas estofadas con verduras									Arroz con salsa casera de tomate									Patatas gratinadas con bacon y bechamel (1,6,7,10,12)									Pasta salteada al aglio e olio (1,3,6,10)									Puré de verduras (12)								
Organic lentil soup									Rice with homemade tomato sauce									Au gratin potatoes with bacon and bechamel sauce									Sautéed pasta & garlic									Creamy vegetables soup								
Tortilla de york acompañados de daditos de calabacín salteados (3,6)									Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)									Muslitos de pollo al horno con pisto									Lagrimitas de pescado al limón y ensalada Capresse (tomate queso y orégano) (1,3,4,7,10)									Flamenquines de york y queso con ensalada de tomate y orégano (1,2,3,4,6,7,14)								
Ham omelette and diced courgettes.									Hake fillet fritter & Mediterranean salad									Roasted Chicken thighs with ratatouille vegetables.									Lemon fish goujons and Capresse salad									Breaded ham and cheese roll with tomato & oregano salad								
Fruta de temporada / Seasonal fruit									Fruta de temporada / Seasonal fruit									Fruta de temporada / Seasonal fruit									Fruta de temporada / Seasonal fruit									Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts								
kcal	668	Líp	19,4	Prot	27,3	HdC	96		kcal	707	Líp	13,0	Prot	36,1	HdC	111		kcal	702	Líp	30,8	Prot	29,5	HdC	77		kcal	677	Líp	20,1	Prot	37,1	HdC	87		kcal	711	Líp	27,9	Prot	39,2	HdC	76	
9									10									11									12									13 MEDITERRANEAN FLAVOURS								
Fideuá vegetal (1,3,6,10)									Crema de calabacín (12)									Judías verdes salteadas con taquitos de bacon									Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate) (1,6,10)									Paella Valenciana (pollo, pimiento verde, rojo, ajo, tomate, laurel)								
Veggie fideua									Courgette cream soup									Green beans & diced bacon									Veggie cus cus									Paella, "Valencia" style rice with vegetables and chicken.								
Salmón al horno con ratatouille de verduras (4)									Cinta de lomo con verduritas salteadas al pimentón									Tortilla de patata con tomate asado (con AOVE y orégano) (3)									Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maiz									Croquetas de bacalao con ens.de tomate y quesito (1,2,3,4,6,7,9,14)								
Grilled salmon & ratatouille									Grilled pork loin & sautéed vegetables (with paprika)									Spanish omelette & roasted tomato (Olive oil and oregano)									Turkey stew & green salad									Cod croquettes & tomato and cheese salad								
Fruta de temporada / Seasonal fruit									Fruta de temporada / Seasonal fruit									Fruta de temporada / Seasonal fruit									Fruta de temporada / Seasonal fruit									Helado/ Ice cream (7)								
kcal	751	Líp	27,8	Prot	31,0	HdC	94		kcal	603	Líp	24,3	Prot	29,5	HdC	67		kcal	664	Líp	35,1	Prot	14,0	HdC	73		kcal	736	Líp	20,3	Prot	38,3	HdC	100		kcal	752	Líp	23,5	Prot	28,1	HdC	107	
16									17									18									19									20 FLAVOURS OF THE NORTH								
Crema de calabaza (7,12)									Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10)									Judías blancas estofadas									Arroz con tomate (salsa casera)									Ensaladilla rusa (patata, zanahoria, guisantes, huevo, pimiento rojo con mayonesa) (3,6,12)								
Pumpkin soup									Carbonara whole-grain pasta									White bean soup									Rice with tomato sauce									Potato, vegetables & mayo salad								
Albóndigas de ternera en salsa casera con guarnición de arroz hervido al laurel (1,6,7,12)									Fil. de merluza en salsa verde con guarnición de guisantes (4)									Pollo asado con patatitas al vapor (12)									Omelette queso con calabacín a la plancha (3,7)									Empanada Gallega de atún claro y pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (1,3,4,5,6,7,8,10,11)								
Meatballs cooked in homemade sauce with steamed rice									Hake fillet in sauce with peas									Roasted chicken & boiled potatoes									Cheese omelette with grilled courgette									Tuna & pisto homemada pasty								
Fruta de temporada / Seasonal fruit									Fruta de temporada / Seasonal fruit									Fruta de temporada / Seasonal fruit									Fruta de temporada / Seasonal fruit									Helado/ Ice cream (7)								
kcal	720	Líp	31,8	Prot	21,4	HdC	87		kcal	725	Líp	23,5	Prot	37,7	HdC	91		kcal	724	Líp	23,9	Prot	38,8	HdC	88		kcal	714	Líp	22,1	Prot	18,0	HdC	111		kcal	654	Líp	35,4	Prot	37,7	HdC	46	
23									24									25									26									27 HAPPY SUMMER BREAK								
Gazpacho andaluz casero (1,12)									Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3)									Crema Esaú de legumbres (12)									Espirales con salsa casera de tomate (1,3,6,10)									Último día de Clase								
Gazpacho (cold tomato soup)									Special fried rice									Creamy of legumes soup									Pasta in homemade tomato sauce & cheese									Last day of School								
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)									Fil. De pollo al horno c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE)									Lasaña de carne gratinada (1,3,6,7,10)									Merluza (al horno) con verduras variadas salteadas									Paninis caseros con york y queso (rallado) (1,6,7)								
Spanish potato and onion omelette with salad									Roasted chicken with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)									Bolognese Lasagna									Grilled hake with sauteed vegetables									Homemade ham & cheese panninis								
Fruta de temporada / Seasonal fruit									Fruta de temporada / Seasonal fruit									Fruta de temporada / Seasonal fruit									Fruta de temporada / Seasonal fruit									Helado/ Ice cream (7)								
kcal	675	Líp	26,5	Prot	22,8	HdC	86		kcal	734	Líp	20,5	Prot	31,5	HdC	106		kcal	676	Líp	21,0	Prot	30,1	HdC	92		kcal	705	Líp	18,3	Prot	38,2	HdC	97		kcal	677	Líp	22,0	Prot	37,7	HdC	82	

Menú sin carne de cerdo - JUNE 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6 FLAVOURS OF ANDALUCIA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz con salsa casera de tomate	Patatas gratinadas con bechamel (1,6,7,10,12). No bacon.	Pasta salteada al aglio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras (12)
Organic lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Au gratin potatoes with bechamel sauce	Sautéed pasta & garlic	Creamy vegetables soup
Tortilla francesa acompañados de daditos de calabacín salteados (3)	Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Muslitos de pollo al horno con pisto	Lagrimitas de pescado al limón y ensalada Capresse (tomate queso y orégano) (1,3,4,7,10)	Tiras veganas Mediterráneas con ensalada de tomate y orégano (6)
French omelette and diced courgettes.	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Roasted Chicken thighs with ratatouille vegetables.	Lemon fish goujons and Capresse salad	Vegetarian strips with tomato & oregano salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
9	10	11	12	13 MEDITERRANEAN FLAVOURS
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabacín (12)	Judías verdes salteadas con cebolla	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate) (1,6,10)	Paella Valenciana (pollo, pimiento verde, rojo, ajo, tomate, laurel)
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & onion	Veggie cus cus	Paella, "Valencia" style rice with vegetables and chicken.
Salmón al horno con ratatouille de verduras (4)	Filete de pollo con verduritas salteadas al pimentón	Tortilla de patata con tomate asado (con AOVE y orégano) (3)	Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz	Croquetas de bacalao con ens.de tomate y queso (1,2,3,4,6,7,9,14)
Grilled salmon & ratatouille	Grilled pork loin & sautéed vegetables (with paprika)	Spanish omelette & roasted tomato (Olive oil and oregano)	Turkey stew & green salad	Cod croquettes & tomato and cheese salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
16	17	18	19	20 FLAVOURS OF THE NORTH
Crema de calabaza (7,12)	Pasta integral con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Judías blancas estofadas	Arroz con tomate (salsa casera)	Ensaladilla rusa (patata, zanahoria, guisantes, huevo, pimiento rojo con mayonesa) (3,6,12)
Pumpkin soup	Whole-grain pasta & homemade tomato sauce	White bean soup	Rice with tomato sauce	Potato, vegetables & mayo salad
Albóndigas de ternera en salsa casera con guarnición de arroz hervido al laurel (1,6,7,12)	Fil. de merluza en salsa verde con guarnición de guisantes (4)	Pollo asado con patatitas al vapor (12)	Omelette queso con calabacín a la plancha (3,7)	Empanada Gallega de atún claro y pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (1,3,4,5,6,7,8,10,11)
Meatballs cooked in homemade sauce with steamed rice	Hake fillet in sauce with peas	Roasted chicken & boiled potatoes	Cheese omelette with grilled courgette	Tuna & pisto homemada pasty
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
23	24	25	26	27 HAPPY SUMMER BREAK
Gazpacho andaluz casero (1,12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3)	Crema Esaú de legumbres (12)	Espirales con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Último día de Clase
Gazpacho (cold tomato soup)	Special fried rice	Creamy of legumes soup	Pasta in homemade tomato sauce & cheese	Last day of School
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Fil. De pollo al horno c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE)	Lasaña de "carne" vegetal gratinada (1,3,6,7,10)	Merluza (al horno) con verduras variadas salteadas	Paninis caseros con pavo y queso (rallado) (1,6,7)
Spanish potato and onion omelette with salad	Roasted chicken with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Vegetarian Lasagna	Grilled hake with sauteed vegetables	Homemade turkey & cheese panninis
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)

Menú sin frutos secos - JUNE 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6 FLAVOURS OF ANDALUCIA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz con salsa casera de tomate	Patatas gratinadas con bacon y bechamel (1,6,7,10,12)	Pasta salteada al aglio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras (12)
Organic lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Au gratin potatoes with bacon and bechamel sauce	Sautéed pasta & garlic	Creamy vegetables soup
Tortilla de york acompañados de daditos de calabacín salteados (3,6)	Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Muslitos de pollo al horno con pisto	Lagrimitas de pescado al limón y ensalada Capresse (tomate queso y orégano) (1,3,4,7,10)	Lomo adobado con ensalada (sin tomate)
Ham omelette and diced courgettes.	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Roasted Chicken thighs with ratatouille vegetables.	Lemon fish goujons and Capresse salad	Marinated pork loin with salad (no tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
9	10	11	12	13 MEDITERRANEAN FLAVOURS
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabacín (12)	Judías verdes salteadas con taquitos de bacon	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate) (1,6,10)	Paella Valenciana (pollo, pimiento verde, rojo, ajo, tomate, laurel)
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & diced bacon	Veggie cus cus	Paella, "Valencia" style rice with vegetables and chicken.
Salmón al horno con ratatouille de verduras (4)	Cinta de lomo con verduritas salteadas al pimentón	Tortilla de patata con tomate asado (con AOVE y orégano) (3)	Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz	Croquetas de bacalao con ens.de tomate y queso (1,2,3,4,6,7,9,14)
Grilled salmon & ratatouille	Grilled pork loin & sautéed vegetables (with paprika)	Spanish omelette & roasted tomato (Olive oil and oregano)	Turkey stew & green salad	Cod croquettes & tomato and cheese salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
16	17	18	19	20 FLAVOURS OF THE NORTH
Crema de calabaza (7,12)	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10)	Judías blancas estofadas	Arroz con tomate (salsa casera)	Ensaladilla rusa (patata, zanahoria, guisantes, huevo, pimiento rojo con mayonesa) (3,6,12)
Pumpkin soup	Carbonara whole-grain pasta	White bean soup	Rice with tomato sauce	Potato, vegetables & mayo salad
Albóndigas de ternera en salsa casera con guarnición de arroz hervido al laurel (1,6,7,12)	Fil. de merluza en salsa verde con guarnición de guisantes (4)	Pollo asado con patatitas al vapor (12)	Omelette queso con calabacín a la plancha (3,7)	Salmón con pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (4)
Meatballs cooked in homemade sauce with steamed rice	Hake fillet in sauce with peas	Roasted chicken & boiled potatoes	Cheese omelette with grilled courgette	Grilled salmon & pisto homemada pasty
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
23	24	25	26	27 HAPPY SUMMER BREAK
Gazpacho andaluz casero (1,12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3)	Crema Esaú de legumbres (12)	Espirales con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Último día de Clase
Gazpacho (cold tomato soup)	Special fried rice	Creamy of legumes soup	Pasta in homemade tomato sauce & cheese	Last day of School
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Fil. De pollo al horno c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE)	Lasaña de carne gratinada (1,3,6,7,10)	Merluza (al horno) con verduras variadas salteadas	Paninis caseros con york y queso (rallado) (1,6,7)
Spanish potato and onion omelette with salad	Roasted chicken with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Bolognese Lasagna	Grilled hake with sauteed vegetables	Homemade ham & cheese panninis
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)

Menú sin huevo - JUNE 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6 FLAVOURS OF ANDALUCIA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz con salsa casera de tomate	Patatas gratinadas con bacon y bechamel (6, 7; bechamel elaborada con harina de maíz)	Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio	Puré de verduras (12)
Organic lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Au gratin potatoes w/bacon and bechamel sauce (allergen free)	Sautéed pasta (allergen free) & garlic	Creamy vegetables soup
"Tortilla" de york (elaborada con harina de garbanzos) y daditos de calabacín (6)	Merluza a la andaluza (casera) c/ens. (lechuga, tomate, aceitunas) (harina de maíz; 4)	Muslitos de pollo al horno con pisto	Lagrimitas pescado al limón y ens. Capresse (tomate, queso y orégano) (harina de maíz; 4,7)	Lomo adobado con ensalada (sin tomate)
Ham omelette (with chickpeas flour) and diced courgettes.	Hake fillet fritter (corn flour) & Mediterranean salad	Roasted Chicken thighs with ratatouille vegetables.	Lemon fish goujons (corn flour) and Capresse salad	Marinated pork loin with salad (no tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
9	10	11	12	13 MEDITERRANEAN FLAVOURS
Fideuá (pasta sin alérgenos) vegetal	Crema de calabacín (12)	Judías verdes salteadas con taquitos de bacon	Cus-cus (sin alérgenos) con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate).	Paella Valenciana (pollo, pimiento verde, rojo, ajo, tomate, laurel)
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & diced bacon	Veggie cus cus (allergen free)	Paella, "Valencia" style rice with vegetables and chicken.
Salmón al horno con ratatouille de verduras (4)	Cinta de lomo con verduritas salteadas al pimentón	Tortilla de patata con tomate asado (con AOVE y orégano) (elaborada con harina de garbanzos)	Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz	Filete de pollo con ens.de lechuga y quesito (7)
Grilled salmon & ratatouille	Grilled pork loin & sautéed vegetables (with paprika)	Spanish omelette (chickpeas flour) & roasted tomato	Turkey stew & green salad	Chicken fillet & lettuce and cheese salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
16	17	18	19	20 FLAVOURS OF THE NORTH
Crema de calabaza (7,12)	Pasta sin alérgenos a la carbonara (7)	Judías blancas estofadas	Arroz con tomate (salsa casera)	Ensaladilla rusa (patata, zanahoria, guisantes, pimiento, rojo) (12).Sin huevo ni mahonesa.
Pumpkin soup	Carbonara pasta (allergen free)	White bean soup	Rice with tomato sauce	Potato, vegetables & mayo salad. No egg, no mayo.
Albóndigas caseras sin alérgenos con guarnición de arroz al laurel	Fil. de merluza en salsa verde con guarnición de guisantes (4)	Pollo asado con patatitas al vapor (12)	Omelette (elaborada con harina de garbanzos) queso con calabacín a la plancha (7)	Salmón con pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (4)
Meatballs cooked in homemade sauce with steamed rice	Hake fillet in sauce with peas	Roasted chicken & boiled potatoes	Cheese omelette (chickpeas flour) with grilled courgette	Grilled salmon & pisto homemade pasty
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
23	24	25	26	27 HAPPY SUMMER BREAK
Gazpacho andaluz casero (elaborado sin pan,12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, maíz)	Crema Esaú de legumbres (12)	Pasta sin alérgenos con salsa casera de tomate	Último día de Clase
Gazpacho (cold tomato soup)	Special fried rice (no egg)	Creamy of legumes soup	Pasta (allergen free) in homemade tomato sauce & cheese	Last day of School
Tortilla española (elaborada con harina de garbanzos) con ens. lechuga, maíz y zanahoria (12)	Fil. De pollo al horno c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE)	Lasaña de carne gratinada (placas de pasta sin alérgenos; 7)	Merluza (al horno) con verduras variadas salteadas	Paninis caseros (pan sin gluten) con york y queso (rallado) (6,7)
Spanish potato and onion omelette (with chickpeas flour) with salad	Roasted chicken with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Bolognese Lasagna (allergen free pasta)	Grilled hake with sautéed vegetables	Homemade ham & cheese panninis (gluten free)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6 FLAVOURS OF ANDALUCIA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz con salsa casera de tomate	Guiso de patatas con vegetales	Pasta salteada al aglio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras (12)
Organic lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Potato and vegetables casserole	Sautéed pasta & garlic	Creamy vegetables soup
Tortilla de york acompañados de daditos de calabacín salteados (3,6)	Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Muslitos de pollo al horno con pisto	Lagrimitas de pescado al limón y ensalada (no queso) (1,3,4,10)	Lomo adobado con ensalada (sin tomate)
Ham omelette and diced courgettes.	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Roasted Chicken thighs with ratatouille vegetables.	Lemon fish goustons and salad (no cheese)	Marinated pork loin with salad (no tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert
9	10	11	12	13 MEDITERRANEAN FLAVOURS
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabacín (12)	Judías verdes salteadas con taquitos de bacon	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate) (1,6,10)	Paella Valenciana (pollo, pimiento verde, rojo, ajo, tomate, laurel)
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & diced bacon	Veggie cus cus	Paella, "Valencia" style rice with vegetables and chicken.
Salmón al horno con ratatouille de verduras (4)	Cinta de lomo con verduritas salteadas al pimentón	Tortilla de patata con tomate asado (con AOVE y orégano) (3)	Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz	Filete de pollo con ens.de lechuga y quesito (7)
Grilled salmon & ratatouille	Grilled pork loin & sautéed vegetables (with paprika)	Spanish omelette & roasted tomato (Olive oil and oregano)	Turkey stew & green salad	Chicken fillet & lettuce and cheese salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert
16	17	18	19	20 FLAVOURS OF THE NORTH
Crema de calabaza (12). Sin queso, nata.	Pasta con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Judías blancas estofadas	Arroz con tomate (salsa casera)	Ensaladilla rusa (patata, zanahoria, guisantes, huevo, pimiento rojo con mayonesa) (3,6,12)
Pumpkin soup	Pasta & homemade tomato sauce	White bean soup	Rice with tomato sauce	Potato, vegetables & mayo salad
Albóndigas caseras sin alérgenos con guarnición de arroz al laurel	Fil. de merluza en salsa verde con guarnición de guisantes (4)	Pollo asado con patatitas al vapor (12)	Omelette queso con calabacín a la plancha (3,7)	Empanada Gallega de atún claro y pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (1,3,4,5,6,7,8,10,11)
Meatballs cooked in homemade sauce with steamed rice	Hake fillet in sauce with peas	Roasted chicken & boiled potatoes	Cheese omelette with grilled courgette	Tuna & pisto homemada pasty
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert
23	24	25	26	27 HAPPY SUMMER BREAK
Gazpacho andaluz casero (1,12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3)	Crema Esaú de legumbres (12)	Espirales con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Último día de Clase
Gazpacho (cold tomato soup)	Special fried rice	Creamy of legumes soup	Pasta in homemade tomato sauce & cheese	Last day of School
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Fil. De pollo al horno c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE)	Lasaña de carne gratinada (1,3,6,10). SIN BECHAMEL.	Merluza (al horno) con verduras variadas salteadas	Paninis caseros con york, tomate y orégano (1,6)
Spanish potato and onion omelette with salad	Roasted chicken with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Bolognese Lasagna (NO BECHAMEL)	Grilled hake with sauteed vegetables	Homemade ham panninis (no cheese)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert

Menú ovolacteo vegetariano - JUNE 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6 FLAVOURS OF ANDALUCIA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz con salsa casera de tomate	Patatas gratinadas con bechamel (1,6,7,10,12). No bacon.	Pasta salteada al aglio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras (12)
Organic lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Au gratin potatoes with bechamel sauce	Sautéed pasta & garlic	Creamy vegetables soup
Tortilla francesa acompañados de daditos de calabacín salteados (3)	Pakorras caseras vegetales c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,6,10)	Hamburguesa vegetal con pisto (1,6)	Croquetas vegetales y ensalada Capresse (tomate, queso y orégano) (1,6,7,10)	Tiras veganas Mediterráneas con ensalada de tomate y orégano (6)
French omelette and diced courgettes.	Homemade vegetarian pakoras & Mediterranean salad	Vegetarian hamburger with ratatouille vegetables.	Vegetarian croquettes and Capresse salad	Vegetarian strips with tomato & oregano salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
9	10	11	12	13 MEDITERRANEAN FLAVOURS
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabacín (12)	Judías verdes salteadas con cebolla	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate) (1,6,10)	Paella de verduras
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & onion	Veggie cus cus	Vegetarian "paella"
Huevos revueltos con ratatouille de verduras (3)	Berenjena rellena de tofu y verduras (1,6)	Tortilla de patata con tomate asado (con AOVE y orégano) (3)	Falafel con salsa de yogur y con ensalada de lechuga y maíz (1,6,7,10)	Croquetas vegetales con ens.de lechuga y quesito (1,6,7)
Scrambled egg & ratatouille	Stuffed aubergine	Spanish omelette & roasted tomato (Olive oil and oregano)	Falafel & yoghurt sauce	Vegetarian croquettes & lettuce and cheese salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
16	17	18	19	20 FLAVOURS OF THE NORTH
Crema de calabaza (7,12)	Pasta integral con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Ensalada coleslaw (3,6)	Arroz con tomate (salsa casera)	Ensaladilla rusa (patata, zanahoria, guisantes, huevo, pimiento rojo con mayonesa) (3,6,12)
Pumpkin soup	Whole-grain pasta & homemade tomato sauce	Coleslaw salad	Rice with tomato sauce	Potato, vegetables & mayo salad
Hamburguesa vegetal en salsa con arroz al laurel (1,6)	Huevos cocidos con guarnición de guisantes (3)	Judías blancas estofadas	Omelette queso con calabacín a la plancha (3,7)	Empanada Gallega de boloñesa vegetal y pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (1,3,5,6,7,8,10,11)
Vegetarian hamburger cooked in homemade sauce with steamed rice	Hard boiled egg in sauce with peas	White bean soup	Cheese omelette with grilled courgette	Tuna & pisto homemada pasty
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
23	24	25	26	27 HAPPY SUMMER BREAK
Gazpacho andaluz casero (1,12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3)	Crema Esaú de legumbres (12)	Espirales con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Último día de Clase
Gazpacho (cold tomato soup)	Special fried rice	Creamy of legumes soup	Pasta in homemade tomato sauce & cheese	Last day of School
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Tofu agrí dulce c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE) (1,6,10)	Lasaña de "carne" vegetal gratinada (1,3,6,7,10)	Huevo al horno sobre cama de verduras variadas salteadas (3)	Tosta casera de escalivada de verduras (1)
Spanish potato and onion omelette with salad	Sweet and sour tofu with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Vegetarian Lasagna	Oven baked egg on sautéed vegetables bed	Homemade roasted vegetables toast
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)

Menú ovolacteo vegetariano sin lentejas - JUNE 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6 FLAVOURS OF ANDALUCIA
Brócoli rehogado con ajitos	Arroz con salsa casera de tomate	Patatas gratinadas con bechamel (1,6,7,10,12). No bacon.	Pasta salteada al aglio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras (12)
Sautéed broccoli	Rice with homemade tomato sauce	Au gratin potatoes with bechamel sauce	Sautéed pasta & garlic	Creamy vegetables soup
Tortilla francesa acompañados de daditos de calabacín salteados (3)	Pakoras caseras vegetales c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,6,10)	Hamburguesa vegetal con pisto (1,6)	Croquetas vegetales y ensalada Capresse (tomate, queso y orégano) (1,6,7,10)	Tiras veganas Mediterráneas con ensalada de tomate y orégano (6)
French omelette and diced courgettes.	Homemade vegetarian pakoras & Mediterranean salad	Vegetarian hamburger with ratatouille vegetables.	Vegetarian croquettes and Capresse salad	Vegetarian strips with tomato & oregano salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
9	10	11	12	13 MEDITERRANEAN FLAVOURS
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabacín (12)	Judías verdes salteadas con cebolla	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate) (1,6,10)	Paella de verduras
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & onion	Veggie cus cus	Vegetarian "paella"
Huevos revueltos con ratatouille de verduras (3)	Berenjena rellena de tofu y verduras (1,6)	Tortilla de patata con tomate asado (con AOVE y orégano) (3)	Falafel con salsa de yogur y con ensalada de lechuga y maíz (1,6,7,10)	Croquetas vegetales con ens.de lechuga y quesito (1,6,7)
Scrambled egg & ratatouille	Stuffed aubergine	Spanish omelette & roasted tomato (Olive oil and oregano)	Falafel & yoghurt sauce	Vegetarian croquettes & lettuce and cheese salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
16	17	18	19	20 FLAVOURS OF THE NORTH
Crema de calabaza (7,12)	Pasta integral con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Ensalada coleslaw (3,6)	Arroz con tomate (salsa casera)	Ensaladilla rusa (patata, zanahoria, guisantes, huevo, pimiento rojo con mayonesa) (3,6,12)
Pumpkin soup	Whole-grain pasta & homemade tomato sauce	Coleslaw salad	Rice with tomato sauce	Potato, vegetables & mayo salad
Hamburguesa vegetal en salsa con arroz al laurel (1,6)	Huevos cocidos con guarnición de guisantes (3)	Judías blancas estofadas	Omelette queso con calabacín a la plancha (3,7)	Empanada Gallega de boloñesa vegetal y pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (1,3,5,6,7,8,10,11)
Vegetarian hamburger cooked in homemade sauce with steamed rice	Hard boiled egg in sauce with peas	White bean soup	Cheese omelette with grilled courgette	Tuna & pisto homemada pasty
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
23	24	25	26	27 HAPPY SUMMER BREAK
Gazpacho andaluz casero (1,12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3)	Crema Esaú de legumbres (12)	Espirales con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Último día de Clase
Gazpacho (cold tomato soup)	Special fried rice	Creamy of legumes soup	Pasta in homemade tomato sauce & cheese	Last day of School
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Tofu agrí dulce c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE) (1,6,10)	Lasaña de "carne" vegetal gratinada (1,3,6,7,10)	Huevo al horno sobre cama de verduras variadas salteadas (3)	Tosta casera de escalivada de verduras (1)
Spanish potato and onion omelette with salad	Sweet and sour tofu with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Vegetarian Lasagna	Oven baked egg on sautéed vegetables bed	Homemade roasted vegetables toast
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)

Menú sin pescado azul - JUNE 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6 FLAVOURS OF ANDALUCIA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz con salsa casera de tomate	Patatas gratinadas con bacon y bechamel (1,6,7,10,12)	Pasta salteada al aglio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras (12)
Organic lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Au gratin potatoes with bacon and bechamel sauce	Sautéed pasta & garlic	Creamy vegetables soup
Tortilla de york acompañados de daditos de calabacín salteados (3,6)	Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Muslitos de pollo al horno con pisto	Lagrimitas de pescado (merluza, bacalao) al limón y ensalada Capresse (1,3,4,7,10)	Lomo adobado con ensalada (sin tomate)
Ham omelette and diced courgettes.	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Roasted Chicken thighs with ratatouille vegetables.	Lemon fish goujons and Capresse salad	Marinated pork loin with salad (no tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
9	10	11	12	13 MEDITERRANEAN FLAVOURS
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabacín (12)	Judías verdes salteadas con taquitos de bacon	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate) (1,6,10)	Paella Valenciana (pollo, pimiento verde, rojo, ajo, tomate, laurel)
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & diced bacon	Veggie cus cus	Paella, "Valencia" style rice with vegetables and chicken.
Fil. merluza al horno con ratatouille de verduras (4)	Cinta de lomo con verduritas salteadas al pimentón	Tortilla de patata con tomate asado (con AOVE y orégano) (3)	Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz	Filete de pollo con ens.de lechuga y quesito (7)
Grilled hake fillet & ratatouille	Grilled pork loin & sautéed vegetables (with paprika)	Spanish omelette & roasted tomato (Olive oil and oregano)	Turkey stew & green salad	Chicken fillet & lettuce and cheese salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
16	17	18	19	20 FLAVOURS OF THE NORTH
Crema de calabaza (7,12)	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10)	Judías blancas estofadas	Arroz con tomate (salsa casera)	Ensaladilla rusa (patata, zanahoria, guisantes, huevo, pimiento rojo con mayonesa) (3,6,12)
Pumpkin soup	Carbonara whole-grain pasta	White bean soup	Rice with tomato sauce	Potato, vegetables & mayo salad
Albóndigas de ternera en salsa casera con guarnición de arroz hervido al laurel (1,6,7,12)	Fil. de merluza en salsa verde con guarnición de guisantes (4)	Pollo asado con patatitas al vapor (12)	Omelette queso con calabacín a la plancha (3,7)	Merluza con pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (4)
Meatballs cooked in homemade sauce with steamed rice	Hake fillet in sauce with peas	Roasted chicken & boiled potatoes	Cheese omelette with grilled courgette	Grilled hake & pisto homemade pasty
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
23	24	25	26	27 HAPPY SUMMER BREAK
Gazpacho andaluz casero (1,12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3)	Crema Esaú de legumbres (12)	Espirales con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Último día de Clase
Gazpacho (cold tomato soup)	Special fried rice	Creamy of legumes soup	Pasta in homemade tomato sauce & cheese	Last day of School
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Fil. De pollo al horno c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE)	Lasaña de carne gratinada (1,3,6,7,10)	Merluza (al horno) con verduras variadas salteadas	Paninis caseros con york y queso (rallado) (1,6,7)
Spanish potato and onion omelette with salad	Roasted chicken with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Bolognese Lasagna	Grilled hake with sautéed vegetables	Homemade ham & cheese panninis
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)

Menú pesquetariano - JUNE 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6 FLAVOURS OF ANDALUCIA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz con salsa casera de tomate	Patatas gratinadas con bechamel (1,6,7,10,12). No bacon.	Pasta salteada al aglio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras (12)
Organic lentil soup	Rice with homemade tomato sauce	Au gratin potatoes with bechamel sauce	Sautéed pasta & garlic	Creamy vegetables soup
Tortilla francesa acompañados de daditos de calabacín salteados (3)	Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Hamburguesa vegetal con pisto (1,6)	Lagrimitas de pescado al limón y ensalada Capresse (tomate queso y orégano) (1,3,4,7,10)	Tiras veganas Mediterráneas con ensalada de tomate y orégano (6)
French omelette and diced courgettes.	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Vegetarian hamburger with ratatouille vegetables.	Lemon fish goujons and Capresse salad	Vegetarian strips with tomato & oregano salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
9	10	11	12	13 MEDITERRANEAN FLAVOURS
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabacín (12)	Judías verdes salteadas con cebolla	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de tomate) (1,6,10)	Paella de verduras
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & onion	Veggie cus cus	Vegetarian "paella"
Salmón al horno con ratatouille de verduras (4)	Berenjena rellena de tofu y verduras (1,6)	Tortilla de patata con tomate asado (con AOVE y orégano) (3)	Falafel con salsa de yogur y con ensalada de lechuga y maíz (1,6,7,10)	Croquetas de bacalao con ens.de tomate y queso (1,2,3,4,6,7,9,14)
Grilled salmon & ratatouille	Stuffed aubergine	Spanish omelette & roasted tomato (Olive oil and oregano)	Falafel & yoghurt sauce	Cod croquettes & tomato and cheese salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
16	17	18	19	20 FLAVOURS OF THE NORTH
Crema de calabaza (7,12)	Pasta integral con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Ensalada coleslaw (3,6)	Arroz con tomate (salsa casera)	Ensaladilla rusa (patata, zanahoria, guisantes, huevo, pimiento rojo con mayonesa) (3,6,12)
Pumpkin soup	Whole-grain pasta & homemade tomato sauce	Coleslaw salad	Rice with tomato sauce	Potato, vegetables & mayo salad
Hamburguesa vegetal en salsa con arroz al laurel (1,6)	Fil. de merluza en salsa verde con guarnición de guisantes (4)	Judías blancas estofadas	Omelette queso con calabacín a la plancha (3,7)	Empanada Gallega de atún claro y pisto (tomate, pimiento, calabacín, cebolla) (1,3,4,5,6,7,8,10,11)
Vegetarian hamburger cooked in homemade sauce with steamed rice	Hake fillet in sauce with peas	White bean soup	Cheese omelette with grilled courgette	Tuna & pisto homemada pasty
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
23	24	25	26	27 HAPPY SUMMER BREAK
Gazpacho andaluz casero (1,12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3)	Crema Esaú de legumbres (12)	Espirales con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Último día de Clase
Gazpacho (cold tomato soup)	Special fried rice	Creamy of legumes soup	Pasta in homemade tomato sauce & cheese	Last day of School
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Tofu agrí dulce c/ens. israelí (tomate, pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE) (1,6,10)	Lasaña de "carne" vegetal gratinada (1,3,6,7,10)	Merluza (al horno) con verduras variadas salteadas	Tosta casera de escalivada de verduras (1)
Spanish potato and onion omelette with salad	Sweet and sour tofu with Israeli salad (fresh tomato, cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Vegetarian Lasagna	Grilled hake with sautéed vegetables	Homemade roasted vegetables toast
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)

Menú sin tomate - JUNE 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6 FLAVOURS OF ANDALUCIA
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz caldoso con verduras	Patatas gratinadas con bacon y bechamel (1,6,7,10,12)	Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras (12)
Organic lentil soup	Soupy rice and vegetables	Au gratin potatoes with bacon and bechamel sauce	Sautéed pasta & garlic	Creamy vegetables soup
Tortilla de york acompañados de daditos de calabacín salteados (3,6)	Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Muslitos de pollo al horno con pisto	Lagrimitas de pescado al limón y ensalada sin tomate. (1,3,4,7,10)	Lomo adobado con ensalada (sin tomate).
Ham omelette and diced courgettes.	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Roasted Chicken thighs with ratatouille vegetables.	Lemon fish goujons and salad (no tomato)	Marinated pork loin with salad (no tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
9	10	11	12	13 MEDITERRANEAN FLAVOURS
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabacín (12)	Judías verdes salteadas con cebolla	Cus-cus con vegetales (zanahoria, calabacín, picadillo de cebolla) (1,6,10)	Paella de verduras
Veggie fideua	Courgette cream soup	Green beans & onion	Veggie cus cus (carrot, zucchini and diced onion)	Vegetarian "paella"
Salmón al horno con verduras (no tomate) (4)	Cinta de lomo con verduritas salteadas al pimentón	Tortilla de patata con ensalada (sin tomate) (3)	Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz	Croquetas de bacalao con ensalada (no tomate) (1,2,3,4,6,7,9,14)
Grilled salmon & ratatouille	Grilled pork loin & sautéed vegetables (with paprika)	Spanish omelette & salad (no tomato)	Turkey stew & green salad	Cod croquettes & tomato and salad (no tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
16	17	18	19	20 FLAVOURS OF THE NORTH
Crema de calabaza (7,12)	Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10)	Judías blancas estofadas (no tomate)	Arroz con champiñones	Ensaladilla rusa (patata, zanahoria, guisantes, huevo, pimiento rojo con mayonesa) (3,6,12)
Pumpkin soup	Carbonara whole-grain pasta	White bean soup	Rice with mushrooms	Potato, vegetables & mayo salad
Albóndigas de ternera en salsa casera (sin tomate) c/ arroz hervido al laurel (1,6,7,12)	Fil. de merluza en salsa verde con guarnición de guisantes (4)	Pollo asado con patatitas al vapor (12)	Omelette queso con calabacín a la plancha (3,7)	Empanada Gallega de boloñesa vegetal (pimiento, calabacín, cebolla) (1,3,5,6,7,8,10,11)
Meatballs cooked in homemade sauce with steamed rice	Hake fillet in sauce with peas	Roasted chicken & boiled potatoes	Cheese omelette with grilled courgette	Tuna & vegetables (no tomato) homemada pasty
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
23	24	25	26	27 HAPPY SUMMER BREAK
Puré de verduras (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, huevo) (3)	Crema Esaú de legumbres (12)	Ensalada de pasta (maíz, zanahoria, york) (1,3,6,10)	Último día de Clase
Creamy of vegetables soup	Special fried rice	Creamy of legumes soup	Pasta salad (sweet corn, carrot, york)	Last day of School
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Fil. De pollo al horno c/ens. israelí (pepino, pimiento, cebolla, perejil, zumo de limón and AOVE) . NO TOMATE.	Lasaña de carne gratinada (1,3,6,7,10)	Merluza (al horno) con verduras variadas salteadas	Paninis caseros con york y queso (rallado) . SIN TOMATE (1,6,7)
Spanish potato and onion omelette with salad	Roasted chicken with Israeli salad (cucumber, onion, parsley, lemon juice, and extra-virgin olive oil)	Bolognese Lasagna	Grilled hake with sauteed vegetables	Homemade ham & cheese panninis
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)