

Menú Campamento Hastings Paseo de la Habana - JULY 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

										MARTES / TUESDAY								MIÉRCOLES / WEDNESDAY								JUEVES / THURSDAY								VIERNES / FRIDAY																				
										1								2								3								4																				
										Pasta con tomate y verduras (1,3,6,10)								Puré de verduras								Paella vegetal								Judías verdes rehogadas																				
										Pasta with home made tomato sauce								Creamy of vegetables soup								Rice & vegetables								Sauteed green beans																				
										Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)								Hamburguesa de ternera en salsa con patatitas (6,10,11,12)								Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)								Magro de cerdo con cous cous (1,6,10)																				
										Omelette & tomato salad								Veal burger & diced potato								Breaded cuttlefish with salad								Diced pork meat & cus cus																				
										Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Helado/ Ice cream (7)																				
LUNES / MONDAY										kcal		664	Lip	18,5	Prot		17,2	HdC	107	kcal		606	Lip	18,5	Prot		22,1	HdC	88	kcal		769	Lip	24,4	Prot		16,5	HdC	121	kcal		647	Lip	25,4	Prot		44,7	HdC	60					
7										8								9								10								11																				
Brócoli rehogado con ajitos										Lentejas estofadas								Arroz Tres Delicias (maíz, zanahoria, guisantes)								Puré de calabacín (12)								Pasta con chorizo (1,3,6,10)																				
Sautéed broccoli										Lentil stew								Special fried rice (sweet corn, carrot, peas)								Creamy of zucchini soup								Pasta and "chorizo"																				
Cinta de lomo adobada con patatas fritas										Empanada casera de atún claro al horno con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)								Muslitos de pollo al horno con ens. De tomate natural								Tortilla francesa de queso con ensalada (3,7)								Merluza en salsa verde con guisantes (4)																				
Grilled Pork loin & french fries										Homemade tuna pastry & salad								Roast chicken & fresh tomato salad								Cheesy omelette with salad								Hake in sauce & peas																				
Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Helado/ Ice cream (7)																				
kcal		614	Lip		26,0	Prot		31,9	HdC	63	kcal		797	Lip		28,3	Prot		29,1	HdC	107	kcal		661	Lip		20,2	Prot		28,2	HdC	92	kcal		623	Lip		26,7	Prot		17,9	HdC	78	kcal		725	Lip		25,6	Prot		50,3	HdC	73
14										15								16								17								18																				
Guisantes salteados con jamón										school trip								Arroz blanco con salsa casera de tomate								Gazpacho tradicional (1)								Macarrones Pomodoro (1,3,6,10)																				
Sauteed peas with ham																		White rice with home made tomato sauce								Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)								Macaroni Pomodoro																				
Tortilla española con ens. De tomate aliñado con AOVE y orégano (3)																		Ragout de Pavo con Verduras								Albóndigas mixtas con patatitas dado (10,11,12)								Merluza en salsa con verduritas (4)																				
Potato omelette & fresh tomato salad																		Turkey stew with vegetables								Veal meatball with diced potatoes								Hake in sauce & vegetables																				
Fruta de temporada / Seasonal fruit																		Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Helado/ Ice cream (7)												
kcal		618	Lip		21,4	Prot		19,2	HdC	87	kcal			Lip			Prot			HdC		kcal		683	Lip		15,1	Prot		32,3	HdC	105	kcal		679	Lip		31,9	Prot		24,9	HdC	73	kcal		683	Lip		22,5	Prot		47,1	HdC	73
21										22								23								24								25																				
Lentejas estofadas										Puré de calabaza								school trip								Mac and cheese (1,3,6,7,10)								National Holidays																				
Lentil stew										Creamy of vegetables soup																Mac and cheese (1,3,6,7,10)																												
Huevos revueltos york y ensalada variada (3,6)										Pollo asado con patatas																Cinta de lomo con ensalada																												
Scrambled egg & york with salad										Roasted chicken with potatoes																Pork loin and salad																												
Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit																Helado/ Ice cream (7)																												
kcal		673	Lip		19,4	Prot		27,7	HdC	97	kcal		651	Lip		27,4	Prot		29,3	HdC	72	kcal			Lip			Prot			HdC		kcal		706	Lip		17,1	Prot		40,2	HdC	98	kcal			Lip			Prot			HdC	

Menú Campamento Hastings Paseo de la Habana - Menú sin azúcares añadidos - JULY 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4
	Pasta con tomate y verduras (1,3,6,10)	Puré de verduras	Paella vegetal	Judías verdes rehogadas
	Pasta with home made tomato sauce	Creamy of vegetables soup	Rice & vegetables	Sauteed green beans
	Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)	Hamburguesa de ternera en salsa con patatitas (6,10,11,12)	Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)	Magro de cerdo cous cous (1,6,10)
	Omelette & tomato salad	Veal burger & diced potato	Breaded cuttlefish with salad	Diced pork meat & cus cus
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural sin azúcar/ Sugar free yogurth
7	8	9	10	11
Brócoli rehogado con ajitos	Lentejas estofadas	Arroz Tres Delicias (maíz, zanahoria, guisantes)	Puré de calabacín (12)	<u>Pasta al aggio e olio (1,3,6,10)</u>
Sautéed broccoli	Lentil stew	Special fried rice (sweet corn, carrot, peas)	Creamy of zucchini soup	Aggio e olio pasta
Cinta de lomo adobada con patatas fritas	Empanada casera de atún claro al horno con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)	Muslitos de pollo al horno con ens. De tomate natural	Tortilla francesa de queso con ensalada (3,7)	Merluza en salsa verde con guisantes (4)
Grilled Pork loin & french fries	Homemade tuna pastry & salad	Roast chicken & fresh tomato salad	Cheesy omelette with salad	Hake in sauce & peas
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural sin azúcar/ Sugar free yogurth
14	15	16	17	18
Guisantes salteados con jamón	school trip	<u>Arroz con champiñones</u>	Gazpacho tradicional (1)	<u>Macarrones Pomodoro (salsa casera de tomate sin azúcar) (1,3,6,10)</u>
Sauteed peas with ham		White rice and mushrooms	Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Macaroni Pomodoro
Tortilla española con ens. De tomate aliñado con AOVE y orégano (3)		Ragout de Pavo con Verduras	Albóndigas mixtas con patatitas dado (10,11,12)	Merluza en salsa con verduritas (4)
Potato omelette & fresh tomato salad		Turkey stew with vegetables	Veal meatball with diced potatoes	Hake in sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural sin azúcar/ Sugar free yogurth
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas	Puré de calabaza	school trip	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	National Holidays
Lentil stew	Creamy of vegetables soup		Mac and cheese (1,3,6,7,10)	
Huevos revueltos york y ensalada variada (3,6)	Pollo asado con patatas		Cinta de lomo con ensalada	
Scrambled egg & york with salad	Roasted chicken with potatoes		Pork loin and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Helado/ Ice cream (7)	

Menú Campamento Hastings Paseo de la Habana - Menú sin azúcares añadidos y bajo en grasas - JULY 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4
	Pasta con tomate y verduras (1,3,6,10)	Puré de verduras	Paella vegetal	Judías verdes al vapor
	Pasta with home made tomato sauce	Creamy of vegetables soup	Rice & vegetables	Sauteed green beans
	Tortilla francesa con ens. De tomate y orégano (3)	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Filete de pescado al horno (merluza) con ensalada (4)	Magro de cerdo salteado cous cous (1,6,10)
	French omelette & tomato salad	Grilled chicken fillet and salad	Grilled hake fillet with salad	Diced pork meat & cus cus
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural sin azúcar/ Sugar free yogurth
7	8	9	10	11
Brócoli rehogado con ajitos	Lentejas estofadas (no chorizo)	Arroz Tres Delicias (maíz, zanahoria, guisantes)	Puré de calabacín (12)	Pasta al aggio e olio (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Lentil stew	Special fried rice (sweet corn, carrot, peas)	Creamy of zucchini soup	Aggio e olio pasta
Cinta de lomo a la plancha con patatas al vapor	Revuelto de huevo y atún claro con ensalada (3,4)	Muslitos de pollo al horno con ens. De tomate natural	Tortilla francesa con ensalada (3)	Merluza en salsa verde con guisantes (4)
Grilled pork loin and boiled potatoes	Scrambled egg and tuna & salad	Roast chicken & fresh tomato salad	French omelette with salad	Hake in sauce & peas
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural sin azúcar/ Sugar free yogurth
14	15	16	17	18
Guisantes salteados	school trip	Arroz con champiñones	Gazpacho tradicional (1)	Macarrones Pomodoro (salsa casera de tomate sin azúcar) (1,3,6,10)
Sauteed peas		White rice and mushrooms	Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Macaroni Pomodoro
Tortilla francesa con ens. De tomate aliñado con AOVE y orégano (3)		Ragout de Pavo con Verduras	Filete de pollo al horno con ensalada	Merluza en salsa con verduritas (4)
French omelette & fresh tomato salad		Turkey stew with vegetables	Grilled chicken fillet and salad	Hake in sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural sin azúcar/ Sugar free yogurth
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas (no chorizo)	Puré de calabaza	school trip	Ensalada de pasta (tomate natural, fiambre pavo o york, cebolla) (1,3,6,10)	National Holidays
Lentil stew	Creamy of vegetables soup		Pasta salad	
Huevos revueltos y ensalada variada (3)	Pollo asado con ensalada		Cinta de lomo con ensalada	
Scrambled egg with salad	Roasted chicken with salad		Pork loin and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Helado/ Ice cream (7)	

Menú Campamento Hastings Paseo de la Habana - Menú sin frutos secos ni cacahuetes - JULY 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4
	Pasta con tomate y verduras (1,3,6,10)	Puré de verduras	Paella vegetal	Judías verdes rehogadas
	Pasta with home made tomato sauce	Creamy of vegetables soup	Rice & vegetables	Sauteed green beans
	Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)	Hamburguesa de ternera en salsa con patatitas (6,10,11,12)	Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)	Magro de cerdo cous cous (1,6,10)
	Omelette & tomato salad	Veal burger & diced potato	Breaded cuttlefish with salad	Diced pork meat & cus cus
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
7	8	9	10	11
Brócoli rehogado con ajitos	Lentejas estofadas	Arroz Tres Delicias (maíz, zanahoria, guisantes)	Puré de calabacín (12)	Pasta con chorizo (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Lentil stew	Special fried rice (sweet corn, carrot, peas)	Creamy of zucchini soup	Pasta and "chorizo"
Cinta de lomo adobada con patatas fritas	Revuelto de huevo y atún claro con ensalada (3,4)	Muslitos de pollo al horno con ens. De tomate natural	Tortilla francesa de queso con ensalada (3,7)	Merluza en salsa verde con guisantes (4)
Grilled Pork loin & french fries	Scrambled egg and tuna & salad	Roast chicken & fresh tomato salad	Cheesy omelette with salad	Hake in sauce & peas
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
14	15	16	17	18
Guisantes salteados con jamón	school trip	Arroz blanco con salsa casera de tomate	Gazpacho tradicional (1)	Macarrones Pomodoro (1,3,6,10)
Sauteed peas with ham		White rice with home made tomato sauce	Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Macaroni Pomodoro
Tortilla española con ens. De tomate aliñado con AOVE y orégano (3)		Ragout de Pavo con Verduras	Albóndigas mixtas con patatitas dado (10,11,12)	Merluza en salsa con verduritas (4)
Potato omelette & fresh tomato salad		Turkey stew with vegetables	Veal meatball with diced potatoes	Hake in sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas	Puré de calabaza	school trip	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	National Holidays
Lentil stew	Creamy of vegetables soup		Mac and cheese (1,3,6,7,10)	
Huevos revueltos york y ensalada variada (3,6)	Pollo asado con patatas		Cinta de lomo con ensalada	
Scrambled egg & york with salad	Roasted chicken with potatoes		Pork loin and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Helado/ Ice cream (7)	

Menú Campamento Hastings Paseo de la Habana - Menú sin frutos secos - JULY 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4
	Pasta con tomate y verduras (1,3,6,10)	Puré de verduras	Paella vegetal	Judías verdes rehogadas
	Pasta with home made tomato sauce	Creamy of vegetables soup	Rice & vegetables	Sauteed green beans
	Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)	Hamburguesa de ternera en salsa con patatitas (6,10,11,12)	Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)	Magro de cerdo cous cous (1,6,10)
	Omelette & tomato salad	Veal burger & diced potato	Breaded cuttlefish with salad	Diced pork meat & cus cus
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
7	8	9	10	11
Brócoli rehogado con ajitos	Lentejas estofadas	Arroz Tres Delicias (maíz, zanahoria, guisantes)	Puré de calabacín (12)	Pasta con chorizo (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Lentil stew	Special fried rice (sweet corn, carrot, peas)	Creamy of zucchini soup	Pasta and "chorizo"
Cinta de lomo adobada con patatas fritas	Revuelto de huevo y atún claro con ensalada (3,4)	Muslitos de pollo al horno con ens. De tomate natural	Tortilla francesa de queso con ensalada (3,7)	Merluza en salsa verde con guisantes (4)
Grilled Pork loin & french fries	Scrambled egg and tuna & salad	Roast chicken & fresh tomato salad	Cheesy omelette with salad	Hake in sauce & peas
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
14	15	16	17	18
Guisantes salteados con jamón	school trip	Arroz blanco con salsa casera de tomate	Gazpacho tradicional (1)	Macarrones Pomodoro (1,3,6,10)
Sauteed peas with ham		White rice with home made tomato sauce	Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Macaroni Pomodoro
Tortilla española con ens. De tomate aliñado con AOVE y orégano (3)		Ragout de Pavo con Verduras	Albóndigas mixtas con patatitas dado (10,11,12)	Merluza en salsa con verduritas (4)
Potato omelette & fresh tomato salad		Turkey stew with vegetables	Veal meatball with diced potatoes	Hake in sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas	Puré de calabaza	school trip	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	National Holidays
Lentil stew	Creamy of vegetables soup		Mac and cheese (1,3,6,7,10)	
Huevos revueltos york y ensalada variada (3,6)	Pollo asado con patatas		Cinta de lomo con ensalada	
Scrambled egg & york with salad	Roasted chicken with potatoes		Pork loin and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Helado/ Ice cream (7)	

Menú Campamento Hastings Paseo de la Habana - Menú sin frutos secos ni carne de cerdo - JULY 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4
	Pasta con tomate y verduras (1,3,6,10)	Puré de verduras	Paella vegetal	Judías verdes rehogadas
	Pasta with home made tomato sauce	Creamy of vegetables soup	Rice & vegetables	Sauteed green beans
	Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)	Hamburguesa de ternera en salsa con patatitas (6,10,11,12)	Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)	Filete de pollo con cous cous (1,6,10)
	Omelette & tomato salad	Veal burger & diced potato	Breaded cuttlefish with salad	Grilled chicken fillet & cus cus
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
7	8	9	10	11
Brócoli rehogado con ajitos	Lentejas estofadas (no chorizo)	Arroz Tres Delicias (maíz, zanahoria, guisantes)	Puré de calabacín (12)	Pasta al aggio e olio (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Lentil stew	Special fried rice (sweet corn, carrot, peas)	Creamy of zucchini soup	Aggio e olio pasta
Falafel con salsa de yogur y patatas fritas (1,6)	Revuelto de huevo y atún claro con ensalada (3,4)	Muslitos de pollo al horno con ens. De tomate natural	Tortilla francesa de queso con ensalada (3,7)	Merluza en salsa verde con guisantes (4)
Falafel with yogurt sauce & french fries	Scrambled egg and tuna & salad	Roast chicken & fresh tomato salad	Cheesy omelette with salad	Hake in sauce & peas
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
14	15	16	17	18
Guisantes salteados con ajitos	school trip	Arroz blanco con salsa casera de tomate	Gazpacho tradicional (1)	Macarrones Pomodoro (1,3,6,10)
Sauteed peas with garlic		White rice with home made tomato sauce	Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Macaroni Pomodoro
Tortilla española con ens. De tomate aliñado con AOVE y orégano (3)		Ragout de Pavo con Verduras	Tortilla francesa con patatitas dado (3,12)	Merluza en salsa con verduritas (4)
Potato omelette & fresh tomato salad		Turkey stew with vegetables	French omelette potatoes	Hake in sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas (no chorizo)	Puré de calabaza	school trip	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	National Holidays
Lentil stew	Creamy of vegetables soup		Mac and cheese (1,3,6,7,10)	
Huevos revueltos y ensalada variada (3)	Pollo asado con patatas		Escalope de pollo con ensalada (1,3,6,10)	
Scrambled egg with salad	Roasted chicken with potatoes		Chicken scallop and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Helado / Ice cream (7)	

Menú Campamento Hastings Paseo de la Habana - Menú sin frutos secos ni huevo - JULY 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4
	<u>Pasta sin alérgenos con tomate y verduras</u>	Puré de verduras	Paella vegetal	Judías verdes rehogadas
	Pasta (allergen free) with home made tomato sauce	Creamy of vegetables soup	Rice & vegetables	Sauteed green beans
	<u>"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos, no huevo) con ens. De tomate y orégano</u>	Hamburguesa de ternera en salsa con patatitas (6,10,11,12)	<u>Filete de pescado al horno (merluza) con ensalada (4)</u>	<u>Magro de cerdo con pasta sin alérgenos salteada</u>
	Omelette (with chickpeas flour; no egg) & tomato salad	Veal burger & diced potato	Grilled hake filet with salad	Diced pork meat & sautéed pasta (allergen free)
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
7	8	9	10	11
Brócoli rehogado con ajitos	Lentejas estofadas	Arroz Tres Delicias (maíz, zanahoria, guisantes)	Puré de calabacín (12)	<u>Pasta sin alérgenos con chorizo</u>
Sautéed broccoli	Lentil stew	Special fried rice (sweet corn, carrot, peas)	Creamy of zucchini soup	Pasta (allergen free) and "chorizo"
Cinta de lomo adobada con patatas fritas	<u>"Tortilla de atún" elaborada con harina de garbanzos con ensalada (4)</u>	Muslitos de pollo al horno con ens. De tomate natural	"Tortilla de queso" con ensalada (7)	Merluza en salsa verde con guisantes (4)
Grilled Pork loin & french fries	"Tuna omelette" (with chickpeas flour) & salad	Roast chicken & fresh tomato salad	"Cheesy omelette" (with chickpeas flour with salad	Hake in sauce & peas
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
14	15	16	17	18
Guisantes salteados con jamón	school trip	Arroz blanco con salsa casera de tomate	Gazpacho tradicional (1)	Macarrones sin alérgenos Pomodoro
Sauteed peas with ham		White rice with home made tomato sauce	Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Macaroni (allergen free) Pomodoro
<u>"Tortilla española" (elaborada con harina de garbanzos) con ens. De tomate aliñado</u>		Ragout de Pavo con Verduras	Albóndigas mixtas con patatitas dado (10,11,12)	Merluza en salsa con verduritas (4)
Potato "omelette" (with chickpeas flour) & salad		Turkey stew with vegetables	Veal meatball with diced potatoes	Hake in sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas	Puré de calabaza	school trip	<u>Mac and cheese (7; pasta sin alérgenos)</u>	National Holidays
Lentil stew	Creamy of vegetables soup		Mac and cheese (7; allergen free pasta)	
<u>"Tortilla de york" elaborada con harina de garbanzos con ensalada (6)</u>	Pollo asado con patatas		Cinta de lomo con ensalada	
"York omelette" (with chickpeas flour) & salad	Roasted chicken with potatoes		Pork loin and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Helado / Ice cream (7)	

Menú Campamento Hastings Paseo de la Habana - Menú sin huevo - JULY 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4
	<u>Pasta sin alérgenos con tomate y verduras</u>	Puré de verduras	Paella vegetal	Judías verdes rehogadas
	Pasta (allergen free) with home made tomato sauce	Creamy of vegetables soup	Rice & vegetables	Sauteed green beans
	<u>"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos, no huevo) con ens. De tomate y orégano</u>	Hamburguesa de ternera en salsa con patatitas (6,10,11,12)	<u>Filete de pescado al horno (merluza) con ensalada (4)</u>	<u>Magro de cerdo con pasta sin alérgenos salteada</u>
	Omelette (with chickpeas flour; no egg) & tomato salad	Veal burger & diced potato	Grilled hake filet with salad	Diced pork meat & sautéed pasta (allergen free)
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
7	8	9	10	11
Brócoli rehogado con ajitos	Lentejas estofadas	Arroz Tres Delicias (maíz, zanahoria, guisantes)	Puré de calabacín (12)	<u>Pasta sin alérgenos con chorizo</u>
Sautéed broccoli	Lentil stew	Special fried rice (sweet corn, carrot, peas)	Creamy of zucchini soup	Pasta (allergen free) and "chorizo"
Cinta de lomo adobada con patatas fritas	<u>"Tortilla de atún" elaborada con harina de garbanzos con ensalada (4)</u>	Muslitos de pollo al horno con ens. De tomate natural	"Tortilla de queso" con ensalada (7)	Merluza en salsa verde con guisantes (4)
Grilled Pork loin & french fries	"Tuna omelette" (with chickpeas flour) & salad	Roast chicken & fresh tomato salad	"Cheesy omelette" (with chickpeas flour with salad	Hake in sauce & peas
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
14	15	16	17	18
Guisantes salteados con jamón	school trip	Arroz blanco con salsa casera de tomate	Gazpacho tradicional (1)	Macarrones sin alérgenos Pomodoro
Sauteed peas with ham		White rice with home made tomato sauce	Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Macaroni (allergen free) Pomodoro
<u>"Tortilla española" (elaborada con harina de garbanzos) con ens. De tomate aliñado</u>		Ragout de Pavo con Verduras	Albóndigas mixtas con patatitas dado (10,11,12)	Merluza en salsa con verduritas (4)
Potato "omelette" (with chickpeas flour) & salad		Turkey stew with vegetables	Veal meatball with diced potatoes	Hake in sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado/ Ice cream (7)
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas	Puré de calabaza	school trip	<u>Mac and cheese (7; pasta sin alérgenos)</u>	National Holidays
Lentil stew	Creamy of vegetables soup		Mac and cheese (7; allergen free pasta)	
<u>"Tortilla de york" elaborada con harina de garbanzos con ensalada (6)</u>	Pollo asado con patatas		Cinta de lomo con ensalada	
"York omelette" (with chickpeas flour) & salad	Roasted chicken with potatoes		Pork loin and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Helado/ Ice cream (7)	

Menú Campamento Hastings Paseo de la Habana - Menú sin lactosa- JULY 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4
	Pasta con tomate y verduras (1,3,6,10)	Puré de verduras	Paella vegetal	Judías verdes rehogadas
	Pasta with home made tomato sauce	Creamy of vegetables soup	Rice & vegetables	Sauteed green beans
	Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)	Hamburguesa de ternera en salsa con patatitas (6,10,11,12)	Filete de pescado al horno (merluza) con ensalada (4)	Magro de cerdo con cous cous (1,6,10)
	Omelette & tomato salad	Veal burger & diced potato	Grilled hake filet with salad	Diced pork meat & cus cus
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla) (6)/ Soya dessert
7	8	9	10	11
Brócoli rehogado con ajitos	Lentejas estofadas	Arroz Tres Delicias (maíz, zanahoria, guisantes)	Puré de calabacín (12)	Pasta con chorizo (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Lentil stew	Special fried rice (sweet corn, carrot, peas)	Creamy of zucchini soup	Pasta and "chorizo"
Cinta de lomo adobada con patatas fritas	Revuelto de huevo y atún claro con ensalada (3,4)	Muslitos de pollo al horno con ens. De tomate natural	Tortilla francesa con ensalada (3)	Merluza en salsa verde con guisantes (4)
Grilled Pork loin & french fries	Scrambled egg and tuna & salad	Roast chicken & fresh tomato salad	French omelette with salad	Hake in sauce & peas
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla) (6)/ Soya dessert
14	15	16	17	18
Guisantes salteados con jamón	school trip	Arroz blanco con salsa casera de tomate	Gazpacho tradicional (1)	Macarrones Pomodoro (1,3,6,10)
Sauteed peas with ham		White rice with home made tomato sauce	Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Macaroni Pomodoro
Tortilla española con ens. De tomate aliñado con AOVE y orégano (3)		Ragout de Pavo con Verduras	Albóndigas mixtas con patatitas dado (10,11,12)	Merluza en salsa con verduritas (4)
Potato omelette & fresh tomato salad		Turkey stew with vegetables	Veal meatball with diced potatoes	Hake in sauce & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla) (6)/ Soya dessert
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas	Puré de calabaza	school trip	Ensalada de pasta (tomate natural, fiambre pavo o york, cebolla) (1,3,6,10)	National Holidays
Lentil stew	Creamy of vegetables soup		Pasta salad	
Huevos revueltos york y ensalada variada (3,6)	Pollo asado con patatas		Cinta de lomo con ensalada	
Scrambled egg & york with salad	Roasted chicken with potatoes		Pork loin and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Helado/ Ice cream (7)	

Menú Campamento Hastings Paseo de la Habana - Menú vegetariano (ovolacteo) - JULY 2025



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: sandía, melón, pera, manzana...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4
	Pasta con tomate y verduras (1,3,6,10)	Puré de verduras	Paella vegetal	Judías verdes rehogadas
	Pasta with home made tomato sauce	Creamy of vegetables soup	Rice & vegetables	Sauteed green beans
	Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)	Hamburguesa de ternera en salsa con patatitas (6,10,11,12)	Nuggets vegetales con ensalada (1,6)	Tiras Mediterráneas (Heura) con cous cous (1,6,10)
	Omelette & tomato salad	Vegetarian burger & diced potato	Vegetarian nuggets with salad	Vegetarian strips & cus cus
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
7	8	9	10	11
Brócoli rehogado con ajitos	Lentejas estofadas (no chorizo)	Arroz Tres Delicias (maíz, zanahoria, guisantes)	Puré de calabacín (12)	Pasta al aglio e olio (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Lentil stew	Special fried rice (sweet corn, carrot, peas)	Creamy of zucchini soup	Aglio e olio pasta
Falafel con salsa de yogur y patatas fritas (1,6)	Empanada casera de pisto al horno con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)	Tofu salteado con tricolor de vegetales (1,6)	Tortilla francesa de queso con ensalada (3,7)	Daditos de seitán en salsa verde con guisantes (1,6)
Falafel with yogurt sauce & french fries	Homemade pisto pastry & salad	Sautéed tofu and vegetables	Cheesy omelette with salad	Diced seitan in sauce & peas
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
14	15	16	17	18
Guisantes salteados con ajitos	school trip	Arroz blanco con salsa casera de tomate	Gazpacho tradicional (1)	Macarrones Pomodoro (1,3,6,10)
Sauteed peas with garlic		White rice with home made tomato sauce	Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Macaroni Pomodoro
Tortilla española con ens. De tomate aliñado con AOVE y orégano (3)		Pakoras caseras con salteado de verduras	Albóndigas vegetales con patatitas dado (10,11,12)	Huevos cocidos en salsa con verduritas (3)
Potato omelette & fresh tomato salad		Home made pakoras and sautéed vegetables	Vegetarian meatball with diced potatoes	Hardo boiled egg & vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Helado / Ice cream (7)
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas (no chorizo)	Puré de calabaza	school trip	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	National Holidays
Lentil stew	Creamy of vegetables soup		Mac and cheese (1,3,6,7,10)	
Tiras vegetarianas and chips (1,6,10)	Ensalada de lentejas y arroz (pimientos, cebolla, maíz, zanahoria rallada)		Revuelto de huevo y berenjena con ensalada (3)	
Vegetarian strips and chips	Lentils and rice salad		Pork loin and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Helado / Ice cream (7)	