

Menú Primaria C/Azulinas - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Salmón al horno con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada de tomate y orégano (3)
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
kcal 506 Líp 29,1 Prot 28,4 HdC 33	kcal 545 Líp 14,6 Prot 36,5 HdC 67	kcal 442 Líp 18,7 Prot 23,4 HdC 45
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout pavo c/ verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
kcal 401 Líp 20,0 Prot 12,0 HdC 43	kcal 497 Líp 25,6 Prot 25,8 HdC 41	kcal 458 Líp 22,4 Prot 12,1 HdC 52
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimienta verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
kcal 385 Líp 12,7 Prot 20,2 HdC 48	kcal 442 Líp 14,8 Prot 26,2 HdC 51	kcal 494 Líp 16,0 Prot 20,6 HdC 67
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (1,3,6,10)	
Sautéed broccoli	"Cocido" soup	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
kcal 401 Líp 18,9 Prot 12,5 HdC 45	kcal 410 Líp 13,7 Prot 13,8 HdC 58	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Rollitos de primavera al horno (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)
Aggio e olio pasta	Spring rolls (oven baked)
Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
kcal 542 Líp 18,1 Prot 21,2 HdC 74	kcal 484 Líp 22,4 Prot 23,9 HdC 47
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
kcal 468 Líp 12,0 Prot 24,1 HdC 66	kcal 484 Líp 22,4 Prot 23,9 HdC 47
18	19
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
kcal 458 Líp 15,7 Prot 10,8 HdC 69	kcal 662 Líp 19,5 Prot 48,4 HdC 72
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
kcal 459 Líp 9,9 Prot 6,9 HdC 36	kcal 542 Líp 18,1 Prot 21,2 HdC 74

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

Menú Primaria bajo en colesterol - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Cinta de lomo fresca a la plancha con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao al horno con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Grilled pork loin with salad (shredded carrot and sweet corn)	Grilled codfish & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor rehogada con ajitos
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	Sautéed cauliflower
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3)	Salmón al horno con arroz integral hervido al laurel (4)	Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)
French omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice (brown rice)	Turkey ragout and vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas guisadas con verduras (12)	Arroz con champiñones
Creamy carrots soup	Potatoes and vegetables casserole	Rice and mushrooms
Hamburguesa de ternera con jardinera (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo a la plancha con daditos de calabacín a las finas hierbas
Veal hamburger & vegetable stew	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Grilled chicken with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	
Sautéed broccoli	Home made vegetables soup	
Tortilla francesa con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo. NO CHORIZO.	
French omelette with salad	Assorted "cocido". NO "CHORIZO"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
Tortilla francesa con jardinera de verduras salteadas (3)	Filete de pollo a la plancha con toque de curry y ensalada
French omelette and vegetables	Chicken fillet with a fine touch of curry and salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Merluza al ajillo (plancha) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (4)	Pollo al horno con daditos de calabacín (ac. Oliva, sal)
Hake and garlic & Mediterranean salad	Roasted chicken with diced zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de vegetales y maiz (1,3,6,10)
Vegetable "Fideua"	Vegetables & sweetcorn soup
Fil. de merluza a la plancha con ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Grilled hake fillet and ratatouille	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Macarrones integrales salteados con AOVE y albahaca (1,3,6,10)
Organic beans & vegetables stew	Sautéed whole grain pasta
Huevos revueltos con ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fil. de merluza a la plancha con daditos de calabacín salteados con ac. oliva (4)
Scrambled eggs with salad	Grilled hake fillet and diced zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin carne roja - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Huevos revueltos con calabacín y ens. De zanahoria rallada y maíz (3)	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Scrambleed egg & zuchinni with salad	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas guisadas con verduras (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes and vegetables casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa vegetales con jardinera y patatas dado (6,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Vegetarian hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	
Sautéed broccoli	Home made vegetables soup	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro. Sin carne.	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido" (no meat)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
Albóndigas vegetales (prot. Guisante) con jardinera de verduras y patatitas dado (6)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Vegetarian meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin carne de cerdo - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Huevos revueltos con calabacín y ens. De zanahoria rallada y maíz (3)	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Scrambleed egg & zuchinni with salad	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas guisadas con verduras (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes and vegetables casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	
Sautéed broccoli	Home made vegetables soup	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro. Sin carne.	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido" (no meat)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin carne de cerdo ni marisco - SEPTEMBER 2025



			JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			4	5
			Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
			Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
			Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
			Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
8	9	10	11	12
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables	Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Huevos revueltos con calabacín y ens. De zanahoria rallada y maíz (3)	Taquitos de pavo con pasta integral salteada (1,3,6,10)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)	Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Scrambleed egg & zuchinni with salad	Diced turkey in sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
15	16	17	18	19
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)	Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)	Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables	Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
22	23	24	25	26
Crema de zanahorias (12)	Patatas guisadas con verduras (12)	Arroz con salsa casera de tomate	Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Creamy carrots soup	Potatoes and vegetables casserole	Rice and homemade tomato sauce	Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas	Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini	Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).		
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)			
Sautéed broccoli	Home made vegetables soup			
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro. Sin carne.			
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido" (no meat)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin carne de cerdo, pescado, ternera - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
8		9		10		11		12					
<u>Ensalada campera</u> (patata, cebolla, tomate, huevo cocido) (3,12)		Puré de calabacín y puerros (12)		<u>Lentejas ecológicas</u> campesinas (estofadas con verduras)		Arroz (integral) con salsa casera de tomate		Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)					
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg)		Creamy of zucchini and leeks soup		Organic Lentils soup & vegetables		Brown rice with homemade tomato sauce		Minestrone soup					
<u>Falafel con salsa de yogur y ens. De zanahoria rallada y maíz</u> (1,6)		<u>Daditos de tofu en salsa de tomate con pasta integral salteada</u> (1,3,6,10)		Tortilla a la francesa con ensalada de tomate y orégano (3)		<u>Empanada casera de espinacas y queso c/ens. mediterránea</u> (1,3,5,6,7,8,10,11)		<u>Tiras Mediterráneas (Heura) con ensalada Panzanella</u> (1,6)					
Falafel and yogurth sauce with salad		Diced tofu on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta		French omelette & salad		Home made spinach and cheese pastry & Mediterranean salad		Vegetarian strips & "Panzanella" salad					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
15		16		17		18		19					
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos		<u>Tosta casera de escalivada de verduras</u> (1)		Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)		Fideuá vegetal (1,3,6,10)		<u>Sopa de vegetales y maíz</u> (1,3,6,10)					
Green beans & onion, garlic		Home made "escalivada" (roasted vegetables) toast		"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)		Vegetable "Fideua"		Vegetables & sweetcorn soup					
<u>Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz</u> (3,12)		<u>Garbanzos ecológicos</u> con verduras y arroz		<u>Tomate relleno de vegetales</u> (calabacín, zanahoria, cebolla) y <u>bolonesa vegetal</u> (1,6)		<u>Pakorras caseras vegetarianas con ratatouille</u>		<u>Fajitas de seitán (Heura) con ensalada "Pico de Gallo"</u> (1,6)					
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)		Organic chick-peas & vegetables, rice stew		Stuffed tomato with vegetables, soya bolognese		Home made vegetarian pakoras & ratatouille		Vegetarian (seitan) "Fajitas" with "Pico de Gallo"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
22		23		24		25		26					
Crema de zanahorias (12)		<u>Guisantes salteados con cebolla y ajitos</u>		Arroz con salsa casera de tomate		<u>Judías blancas ecológicas</u> estofadas c/verduras		Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)					
Creamy carrots soup		Sautéed peas, garlic and onion		Rice and homemade tomato sauce		Organic beans & vegetables stew		Mac (whole grain pasta) & cheese					
<u>Hamburguesa vegetales con jardinera y patatas dado</u> (6,12)		<u>Patatas guisadas con verduras y seitán</u> (1,6,12)		<u>Tiras vegetales Mediterráneas al ajillo c/daditos de calabacín a las finas hierbas</u> (1,6)		<u>Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz</u> (3,6)		<u>Fingers de seitán & chips con ensalada de col Americana</u> (1,3,6,10). Elaboración casera.					
Vegetarian hamburger & vegetable stew and diced potatoes		Potatoes, vegetables and seitan stew		Vegetarian strips with herby zucchini		Scrambled eggs & turkey ham with salad		Seitan fingers & chips and American coleslaw salad					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
29		30		Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).									
Brócoli rehogado con ajitos		<u>Sopa casera de verduras</u> (1,3,6,10)											
Sautéed broccoli		Home made vegetables soup											
<u>Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria</u> (3,12)		<u>Cocido vegetariano: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, SIN CARNE</u>											
Spanish potato and onion omelette with salad		Assorted "cocido" (no meat)											
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit											

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin crustáceos - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Taquitos de pavo con pasta integral salteada (1,3,6,10)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Grilled pork loin with salad (shredded carrot and sweet corn)	Diced turkey in sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (1,3,6,10)	
Sautéed broccoli	"Cocido" soup	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish (no bacalao) & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin frutos secos - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (1,3,6,10)	
Sautéed broccoli	"Cocido" soup	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin frutos secos, higo ni kiwi - SEPTEMBER 2025



			JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			4	5
			Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
			Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
			Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
			Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
8	9	10	11	12
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables	Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)	Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
15	16	17	18	19
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)	Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)	Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables	Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
22	23	24	25	26
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate	Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce	Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas	Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini	Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).		
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (1,3,6,10)			
Sautéed broccoli	"Cocido" soup			
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo			
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú Fructosemia (sin leche líquida, precocinados, azúcar, cebolla, ajo, alubias, pimiento, pimentón, puerro, maíz, remolacha, berenjena) - SEPTEMBER 2025



PUEDEN TOMAR LÁCTEOS SIN AZÚCAR PERO NO UN VASO DE LECHE.
PUEDEN TOMAR QUESO Y NATA (POCA CANTIDAD).
ELIMINAR LECHUGA ICEBERG Y LECHUGA ROMANA.
ELIMINAR EL MAÍZ, LA REMOLACHA Y LA ZANAHORIA DE BOTE.
NO OFRECER PAN INTEGRAL NI PAN DE MOLDE.
NO PRODUCTOS INTEGRALES.

COLIFLOR SOLO 1 VEZ AL MES
LEGUMBRES SOLO 1 VEZ AL MES.

SIN MANZANA, NI PERA, MELOCOTÓN, NÍSPEROS, FRESQUILLAS NI NECTARINAS.

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
8	9	10	4	5
Ensalada campera (patata, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín (con patata: no puerros, no cebolla) (12)	Lentejas ecológicas estofadas con apio, zanahoria, tomate. NO PIMENTÓN. NO CEBOLLA. NO AJO	Pasta salteada con aceite de oliva y orégano (sin cebolla, ajo) (1,3,6,10)	Puré de zanahoria y patata (no puerros, no cebolla) (12)
Potato salad (fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini soup (no leeks)	Organic Lentils soup & vegetables (NO ONION, GARLIC, PEPPER)	Sautéed pasta (olive oil, oregano; no garlic, no onion)	Creamy of carrots and potato soup
Cinta de lomo fresca a la plancha	Bacalao al horno con pasta salteada con ac, oliva (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con gajos de tomate aliñados con AOVE, sal (3)	Tortilla francesa con patatas al vapor (3)	Filete de pollo a la plancha y ensalada de tomate (aliñado con AOVE)
Grilled pork loin	Grilled codfish & sautéed pasta	French omelette & salad (tossed tomato)	French omelette and boiled potatoes	Grilled chicken filett and tossed tomato
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural sin azúcar (7)
15	16	17	11	12
Judías verdes rehogadas con aceite de oliva y sal (no, cebolla, no ajo)	Acelgas rehogadas con aceite de oliva y sal. NO cebolla, no ajo, no pimentón.	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)	Arroz blanco con zanahorias (sin cebolla, ajo)	Espinacas rehogadas con aceite de oliva y sal. NO cebolla, no ajo, no pimentón.
Green beans (no garlic, no onion)	Sautéed chards	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)	Steamed rice & carrots (no garlic, no onion)	Sautéed spinach
Tortilla de patata (sin cebolla) (3)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo con salteado de calabacín y zanahoria (sin cebolla, ajo)	Merluza a la plancha c/ mediterránea (tomate, aceitunas) (4)	Pollo al horno con daditos de calabacín (ac. Oliva, sal)
Potato omelette (no onion)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables	Grilled hake fillet and salad (tomato, olives)	Roasted chicken with diced zucchini
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azúcar (7)
22	23	24	18	19
Crema de zanahorias (patata, calabacín) (12)	Brócoli rehogado con ac, Oliva, sal (no cebolla, no ajo, no pimentón)	Arroz blanco con zanahorias (sin cebolla, ajo)	Fideuá vegetal (1,3,6,10) (ZANAHORIA, BRÓCOLI)	Sopa de pollo (en caldo de patata, apio, zanahoria) (1,3,6,10)
Creamy carrots soup	Sautéed broccoli	Steamed rice & carrots (no garlic, no onion)	Vegetable "Fideua" (with broccoli, carrot)	Chicken & vegetable soup (potato, carrot, celery)
Filete de pollo a la plancha con patatas dado	Fil. de pescadilla al horno con toque de perejil (4)	Pollo a la plancha con daditos de calabacín a las finas hierbas	Fil. de merluza con gajos de tomate aliñados con AOVE, sal (4)	Fajitas de pollo (1). NO PICO DE GALLO.
Grilled chicken fillet and diced potatoes	Whiting fillet and parsley	Grilled chicken with herby zucchini	Hake fillet & diced tomato	Chicken Fajitas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azúcar (7)
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).		26
Brócoli rehogado con ac, Oliva, sal (no cebolla, no ajo, no pimentón)	Sopa de pollo (en caldo de patata, apio, zanahoria) (1,3,6,10)			Macarrones salteados con AOVE y albahaca (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	Chicken & vegetable soup (potato, carrot, celery)			Sautéed pasta
Tortilla de patata (sin cebolla) (3)	Ternera con patata y zanahoria			Fil. de merluza a la plancha con daditos de calabacín salteados con ac, oliva (4)
Potato omelette (no onion)	Veal, carrot and potatoes			Grilled hake fillet and diced zucchini
Fruta	Fruta			Yogur natural sin azúcar (7)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin gluten - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao en salsa de tomate con pasta sin alérgenos (2,4,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Grilled pork loin with salad (shredded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed allergen free pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar). Servicio diario de pan sin gluten.
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	
Sautéed broccoli	"Cocido" soup (allergen free noodles)	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta (allergen free)	Creamy of vegetables soup
Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (9; pasta sin alérgenos)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup (allergen free pasta)
Merluza a la andaluza (casera con harina de maíz) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (4)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (sin gluten; 3,7)
Hake fillet fritter (corn flour, gluten free) & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" (gluten free) & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (pasta sin alérgenos)	Sopa de pollo y maíz (pasta sin alérgenos)
Vegetable "Fideua" (allergen free pasta)	Chicken & sweetcorn soup (allergen free pasta)
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (fajita de maíz sin gluten)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta sin alérgenos) & cheese (7)
Organic beans & vegetables stew	Mac (allergen free pasta) & cheese
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana sin mahonesa (4; elaboración casera con harina de maíz)
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips (allergen free) & American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin gluten ni proteína de la leche - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao en salsa de tomate con pasta sin alérgenos (2,4,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed allergen free pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar). Servicio diario de pan sin gluten.
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	
Sautéed broccoli	"Cocido" soup (allergen free noodles)	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta (allergen free)	Creamy of vegetables soup
Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (9; pasta sin alérgenos)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup (allergen free pasta)
Merluza a la andaluza (casera con harina de maíz) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (4)	Pollo a la Parmigiana con ensalada (sin gluten ni queso; 3)
Hake fillet fritter (corn flour, gluten free) & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" (gluten free) & salad (no cheese)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert
18	19
Fideuá vegetal (pasta sin alérgenos)	Sopa de pollo y maíz (pasta sin alérgenos)
Vegetable "Fideua" (allergen free pasta)	Chicken & sweetcorn soup (allergen free pasta)
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (fajita de maíz sin gluten)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Macarrones (pasta sin alérgenos) con salsa casera de tomate
Organic beans & vegetables stew	Macaronni (allergen free) with homemade tomato sauce
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana sin mahonesa (4; elaboración casera con harina de maíz)
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips (allergen free) & American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú Primaria sin habas, judías ni atún - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido) (3,12). Sin atún.	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Brócoli salteado	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Sautéed broccoli	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa de ternera con verduras (pimientos, cebolla) y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (1,3,6,10)	
Sautéed broccoli	"Cocido" soup	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras (sin judías verdes, habas) (12)
Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
Albóndigas de ternera con verduras (pimientos, cebolla) y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (1,3,6,10). SIN JUDÍAS VERDES, HABAS.	Sopa de pollo y maiz (1,3,6,10)
Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Puré de verduras (no judías verde, guisantes, habas) (12)	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Creamy of vegetables (no legumes) soup	Mac (whole grain pasta) & cheese
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin lactosa - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		Fruta de temporada / Seasonal fruit				Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert			
8		9		10		11				12			
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)		Puré de calabacín y puerros (12)		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		Arroz (intergral) con salsa casera de tomate				Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)			
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)		Creamy of zucchini and leeks soup		Organic Lentils soup & vegetables		Brown rice with homemade tomato sauce				Minestrone soup			
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz		Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)		Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)		Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)				Escalope de pollo con ensalada Panzanella (1,3,6,10). NO QUESO.			
Grilled pork loin with salad (shredded carrot and sweet corn)		Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta		French omelette & salad		Hake fillet fritter & Mediterranean salad				Chicken scalloope & "Panzanella" salad. NO QUESO.			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit				Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert			
15		16		17		18				19			
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos		Garbanzos ecológicos con verduras		Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)		Fideuá vegetal (1,3,6,10)				Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)			
Green beans & onion, garlic		Organic chick-peas & vegetables stew		"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)		Vegetable "Fideua"				Chicken & sweetcorn soup			
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)		Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)		Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)		Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)				Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)			
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)		Grilled salmon & steamed rice		Turkey ragout and vegetables		Hake fillet on ratatouille bed				Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit				Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert			
22		23		24		25				26			
Crema de zanahorias (12)		Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)		Arroz con salsa casera de tomate		Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras				Macarrones integrales & salsa casera de tomate(1,3,6,10)			
Creamy carrots soup		Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole		Rice and homemade tomato sauce		Organic beans & vegetables stew				Whole grain pasta and home made tomato sauce			
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)		Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)		Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas		Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)				Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.			
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes		Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas		Chicken in garlic sauce with herby zucchini		Scrambled eggs & turkey ham with salad				Fish & chips and American coleslaw salad			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit				Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert			
29		30		Fruta de temporada en función de su estado de maduración.									
Brócoli rehogado con ajitos		Sopa de cocido (1,3,6,10)											
Sautéed broccoli		"Cocido" soup											
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)		Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo											
Spanish potato and onion omelette with salad		Assorted "cocido"											
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit											

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú Primaria sin lentejas - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
8		9		10		11		12					
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)		Puré de calabacín y puerros (12)		Ensalada de pasta (sin alérgenos) (daditos de tomate, maíz, zanahoria rallada)		Arroz (intergral) con salsa casera de tomate		Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)					
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)		Creamy of zucchini and leeks soup		Pasta (allergen free) salad (tomato, sweet corn, grated carrot)		Brown rice with homemade tomato sauce		Minestrone soup					
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz		Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)		Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)		Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)		Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)					
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)		Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta		French omelette & salad		Hake fillet fritter & Mediterranean salad		Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
15		16		17		18		19					
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos		Garbanzos ecológicos con verduras		Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)		Fideuá vegetal (1,3,6,10)		Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)					
Green beans & onion, garlic		Organic chick-peas & vegetables stew		"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)		Vegetable "Fideua"		Chicken & sweetcorn soup					
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)		Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)		Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)		Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)		Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)					
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)		Grilled salmon & steamed rice		Turkey ragout and vegetables		Hake fillet on ratatouille bed		Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
22		23		24		25		26					
Crema de zanahorias (12)		Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)		Arroz con salsa casera de tomate		Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras		Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)					
Creamy carrots soup		Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole		Rice and homemade tomato sauce		Organic beans & vegetables stew		Mac (whole grain pasta) & cheese					
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)		Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)		Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas		Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)		Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.					
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes		Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas		Chicken in garlic sauce with herby zucchini		Scrambled eggs & turkey ham with salad		Fish & chips and American coleslaw salad					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
29		30		Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).									
Brócoli rehogado con ajitos		Sopa de cocido (1,3,6,10)											
Sautéed broccoli		"Cocido" soup											
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)		Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo											
Spanish potato and onion omelette with salad		Assorted "cocido"											
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit											

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú Primaria intolerancia a pescados planos (lenguado, gallo, lenguadina, platija...).No tomate natural- SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (sin tomate natural) (3)
Grilled pork loin with salad (shredded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad (NO FRESH TOMATO)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (1,3,6,10)	
Sautéed broccoli	"Cocido" soup	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, maíz, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada (lechuga, zanahoria, maíz) (1,3,6,7,10)
Hake fillet fritter & Mediterranean salad (no fresh tomato)	Chicken "Parmigiana" & salad (no fresh tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada (sin tomate natural) (1)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, maíz (3,6). NO tomate natural.	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú vegetariano (ovolacteo vegetariano) - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
8		9		10		11		12					
<u>Ensalada campera</u> (patata, cebolla, tomate, huevo cocido) (3,12)		Puré de calabacín y puerros (12)		<u>Lentejas ecológicas</u> campesinas (estofadas con verduras)		Arroz (integral) con salsa casera de tomate		Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)					
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg)		Creamy of zucchini and leeks soup		Organic Lentils soup & vegetables		Brown rice with homemade tomato sauce		Minestrone soup					
<u>Falafel con salsa de yogur y ens. De zanahoria rallada y maíz</u> (1,6)		<u>Daditos de tofu en salsa de tomate con pasta integral salteada</u> (1,3,6,10)		Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)		<u>Empanada casera de espinacas y queso c/ens. mediterránea</u> (1,3,5,6,7,8,10,11)		<u>Tiras Mediterráneas (Heura) con ensalada Panzanella</u> (1,6)					
Falafel and yogurth sauce with salad		Diced tofu on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta		French omelette & salad		Home made spinach and cheese pastry & Mediterranean salad		Vegetarian strips & "Panzanella" salad					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
15		16		17		18		19					
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos		<u>Tosta casera de escalivada de verduras</u> (1)		Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)		Fideuá vegetal (1,3,6,10)		<u>Sopa de vegetales y maíz</u> (1,3,6,10)					
Green beans & onion, garlic		Home made "escalivada" (roasted vegetables) toast		"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)		Vegetable "Fideua"		Vegetables & sweetcorn soup					
<u>Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz</u> (3,12)		<u>Garbanzos ecológicos</u> con verduras y arroz		<u>Tomate relleno de vegetales</u> (calabacín, zanahoria, cebolla) y <u>boloñesa vegetal</u> (1,6)		<u>Pakoras caseras vegetarianas con ratatouille</u>		<u>Fajitas de seitán (Heura) con ensalada "Pico de Gallo"</u> (1,6)					
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)		Organic chick-peas & vegetables, rice stew		Stuffed tomato with vegetables, soya bolognese		Home made vegetarian pakoras & ratatouille		Vegetarian (seitan) "Fajitas" with "Pico de Gallo"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
22		23		24		25		26					
Crema de zanahorias (12)		<u>Guisantes salteados con cebolla y ajitos</u>		Arroz con salsa casera de tomate		<u>Judías blancas ecológicas</u> estofadas c/verduras		Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)					
Creamy carrots soup		Sautéed peas, garlic and onion		Rice and homemade tomato sauce		Organic beans & vegetables stew		Mac (whole grain pasta) & cheese					
<u>Hamburguesa vegetales con jardinera y patatas dado</u> (6,12)		<u>Patatas guisadas con verduras y seitán</u> (1,6,12)		<u>Tiras vegetales Mediterráneas al ajillo c/daditos de calabacín a las finas hierbas</u> (1,6)		<u>Huevos revueltos con queso y ensalada de lechuga, tomate, maíz</u> (3,7)		<u>Fingers de seitán & chips con ensalada de col Americana</u> (1,3,6,10). Elaboración casera.					
Vegetarian hamburger & vegetable stew and diced potatoes		Potatoes, vegetables and seitan stew		Vegetarian strips with herby zucchini		Scrambled eggs & cheese ham with salad		Seitan fingers & chips and American coleslaw salad					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
29		30		Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).									
Brócoli rehogado con ajitos		<u>Sopa casera de verduras</u> (1,3,6,10)											
Sautéed broccoli		Home made vegetables soup											
<u>Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria</u> (3,12)		<u>Cocido vegetariano: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, SIN CARNE</u>											
Spanish potato and onion omelette with salad		Assorted "cocido" (no meat)											
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit											

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos