

Menú Primaria C/Bendición de Campos - OCTOBER 2025



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY								MARTES / TUESDAY								kcal				Lip		Prot		HdC		kcal				Lip		Prot		HdC																									
6								7								8								9								10 - MEXICAN FRIDAY																											
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)								Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)								Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)								Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)								Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)																											
Pasta & "chorizo"								Beans soup & vegetables								Creamy of fresh vegetables soup								Organic Lentils soup & vegetables								Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)																											
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)								Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)								Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)								Salmón a la naranja con guarnición de cous cous con verduritas salteadas (4)								Curry suave de pollo con tomate asado (7)																											
Grilled hake fille with vegetables								Potato omelette & roast tomato								Roasted Chicken & mixed salad								Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables								Curry chicken & roasted tomato																											
Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts																											
kcal		417	Lip		12,1	Prot		17,1	HdC		60	kcal		439	Lip		19,3	Prot		18,5	HdC		48	kcal		423	Lip		12,6	Prot		23,2	HdC		54	kcal		442	Lip		8,1	Prot		22,6	HdC		70	kcal		445	Lip		17,4	Prot		24,5	HdC		47
13								14								15								16								17 - GERMAN FRIDAY																											
Brócoli rehogado con ajitos								Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)								Crema de puerros (12)								Sopa de cocido (1,3,6,10)								Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)																											
Sautéed broccoli								Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)								Creamy of leeks soup								"Cocido" soup								Kartoffelsuppe (Potato soup)																											
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)								Tortilla francesa de queso y tomate grillé (asado con especias) (3)								Albóndigas de ternera con zanahorias y patatitas dado (10,11,12)								Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)								Schnitzel de Pollo al etilo alemán con ensalada (1,3,6,7,10)																											
Hake with tomato sauce & whole grain rice								Cheese omelette and roasted tomato								Veal hamburger with carrots & diced potatoes								Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots								Chicken Schnitzel & salad																											
Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts																											
kcal		469	Lip		17,4	Prot		19,4	HdC		59	kcal		377	Lip		15,2	Prot		18,4	HdC		42	kcal		415	Lip		21,9	Prot		8,8	HdC		46	kcal		460	Lip		12,7	Prot		23,9	HdC		63	kcal			Lip			Prot			HdC		
20								21								22								23								24 - ITALIAN FRIDAY																											
Paella vegetal								Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)								Patatas riojanas								Puré de verduras naturales (12)								Mini pizzas de berenjena con tomate, queso y orégano (3,7)																											
Vegetarian "paella"								Organic beans soup & vegetables								Riojan potato & chorizo casserole								Creamy of vegetables soup								Homemade aubergine minipizzas (with tomato sauce, cheese, oregano)																											
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)								Revuelto de huevo, jamón y queso con tomate asado (3,17)								Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)								Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)								Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,7,10)																											
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)								Scrambled eggs with ham and cheese & roasted tomato								Herby hake fillet with vegetables								Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes								Tuna Lasagna & salad																											
Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts																											
kcal		452	Lip		14,9	Prot		24,2	HdC		55	kcal		453	Lip		14,7	Prot		23,6	HdC		57	kcal		450	Lip		19,9	Prot		13,4	HdC		54	kcal		446	Lip		13,8	Prot		11,2	HdC		69	kcal		409	Lip		22,1	Prot		23,6	HdC		29
27								28								29								30								31																											
SCHOOL HOLIDAYS								SCHOOL HOLIDAYS								SCHOOL HOLIDAYS								SCHOOL HOLIDAYS								SCHOOL HOLIDAYS																											
kcal			Lip			Prot			HdC			kcal			Lip			Prot			HdC			kcal			Lip			Prot			HdC			kcal			Lip			Prot			HdC														

Menú adaptado Kosher - OCTOBER 2025



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3
Caracolas alla Norma (con salsa de tomate casera y berenjena) (1,3,6,10)	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Judías verdes rehogadas	Fussilli con champiñones (cebolla, ajo, AOVE, pimienta) (1,3,6,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas CON VERDURAS)
Pasta alla Norma (tomato sauce and aubergine)	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Pasta & mushrooms	Cassoulet (organic beans soup Ç& vegetables)
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché casero de espinacas y queso con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)
Grilled hake fille with vegetables	Potato omelette & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fille with herby potatoes	Spinach "Quiche" & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeree Indio vegetariano (3) (arroz con huevo, condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeree (3) (Rice seasoned and egg)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	Tortilla francesa de calabacín y tomate grillé (asado con especias) (3)	Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón a la naranja con guarnición de cous cous con verduritas salteadas (1,4,6,10)	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Zucchinni omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa casera de verduras y fideos (1,3,6,10)	Gratinado de patata y coliflor con bechamel (1,6,7,10)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	Homemade vegetables soup	Potato & cauliflower au gratin
Pakorás vegetales con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (con harina de garbanzos)	Revuelto de huevo y queso con ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada (3,7)	Albóndigas vegetarianas (prot. Soja texturizada, c/zanahorias y patatitas) (1,6,10)	Garbanzos ecológicos con verduras (patata, zanahoria, repollo)	Schnitzel de Pollo al etilo alemán con ensalada (1,3,6,7,10)
Vegetarian n"pakoras" & salad (lettuce, maize, carrot)	Spanish Potato Omelette with Tomato Salad	Vegetarian hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas, carrot, potato, cabbage	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24
	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas en salsa verde (guisantes, espinacas)	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
	Organic beans soup & vegetables	Potato in sauce (peas, spinach)	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
	Revuelto de huevo y queso con ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada (3,7)	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	Lasaña de proteína texturizada de soja y tomate con ensalada (1,3,6,7,10)
	Spanish Potato Omelette with Tomato Salad	Herby hake filliet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Vegetarian Lasagna & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
31	32	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú con arroz y pasta a diario - OCTOBER 2025



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Judías pintas con arroz (estofadas con verduras)	Judías verdes rehogadas	Fussilli carbonara (1,3,6,7,10)	Guiso de judías blancas con vegetales y arroz
Pasta & "chorizo"	Beans soup & vegetables and rice	Sauteed Green beans	Pasta carbonara	Organic beans soup & rice
Fil. de merluza a la andaluza casera con jardinera de verduras (1,4,6,10)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)
Breaded hake fillet with vegetables	Potato omelette & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fillet with herby potatoes	"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos y patatas	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli & boiled potatoes	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	Tortilla francesa de queso y patata asada (3,12)	Pollo asado con ensalada de pasta (1,3,6,10)	Salmón a la naranja con guarnición de cous cous con verduritas salteadas (1,4,6,10)	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Cheese omelette and roasted potato	Roasted Chicken & pasta salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas con arroz	Crema de puerros (12). Agregar AOVE crudo.	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables, rice	Creamy of leeks soup	"Cocido" soup	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Revuelto de huevo, jamón y queso con tomate asado (3,7)	Albóndigas de ternera con zanahorias y patatitas dado (10,11,12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Schnitzel de Pollo al estilo alemán con ens. De arroz (1,3,6,7,10)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Scrambled eggs with ham and cheese & roasted tomato	Veal hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken Schnitzel & rice salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
		Patatas riojanas	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
		Riojan potato & chorizo casserole	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
		Fil. de merluza a las finas hierbas con ens. De pasta y jardinera (1,3,4,6,10,12)	Pollo asado en salsa casera con champiñones, arroz y patatas asadas (12)	Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,7,10)
		Herby hake fillet with vegetables	Chicken in sauce with mushroom, rice and diced potatoes	Tuna Lasagna & salad
		Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
		29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Judías verdes rehogadas	Fussilli carbonara (1,3,6,7,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas con verdura y chorizo)
Pasta & "chorizo"	Beans soup & vegetables	Sautéed green beans	Pasta carbonara	Cassoulet (organic beans soup)
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)
Grilled hake fille with vegetables	Potato omelette & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fille with herby potatoes	"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	Tortilla francesa de queso y tomate grillé (asado con especias) (3)	Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón a la naranja con guarnición de cous cous con verduritas salteadas (1,4,6,10)	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Cheese omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	"Cocido" soup	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Ragout de pavo con champiñones	Revuelto de huevo, jamón y queso con tomate asado (3,7)	Albóndigas de ternera con zanahorias y patatitas dado (10,11,12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Schnitzel de Pollo al etilo alemán con ensalada (1,3,6,7,10)
Turkey ragout and mushrooms	Scrambled eggs with ham and cheese & roasted tomato	Veal hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas riojanas	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Riojan potato & chorizo casserole	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
Ragout de pavo con champiñones	Revuelto de huevo, jamón y queso con tomate asado (3,7)	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	Lasaña de proteína texturizada de soja y tomate con ensalada (1,3,6,7,10)
Turkey ragout and mushrooms	Scrambled eggs with ham and cheese & roasted tomato	Herby hake fillet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Vegetarian Lasagna & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
31	31	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin atún, habas ni judías - OCTOBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Brócoli al pimentón	Puré de calabacín (12)	Fussilli carbonara (1,3,6,7,10)	Coliflor rehogada con ajitos
Pasta & "chorizo"	Broccoli and paprika	Creamy of zucchini soup	Pasta carbonara	Cauliflower and garlic
Fil. de merluza al horno con salteado de verduras (cebolla, pimiento, zanahoria) (4)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)
Grilled hake fillet with vegetables	Potato omelette & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fillet with herby potatoes	"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas (sin judías ni habas) (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	Tortilla francesa de queso y tomate grillé (asado con especias) (3)	Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón a la naranja c/cous cous y verduritas salteadas (cebolla, pimiento, calabacín) (1,4,6,10)	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Cheese omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal (sin judías ni habas)	Salteado de coliflor y brócoli	Crema de puerros (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Sautéed cauliflower and broccoli	Creamy of leeks soup	"Cocido" soup	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Ragout de pavo con champiñones	Revuelto de huevo, jamón y queso con tomate asado (3,7)	Albóndigas de ternera con zanahorias y patatitas dado (10,11,12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Schnitzel de Pollo al estilo alemán con ensalada (1,3,6,7,10)
Turkey ragout and mushrooms	Scrambled eggs with ham and cheese & roasted tomato	Veal hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
		Patatas riojanas	Puré de verduras naturales (sin judías ni habas) (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
		Riojan potato & chorizo casserole	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
		Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (cebolla, pimiento, calabacín) (4,12)	Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	Lasaña de proteína texturizada de soja y tomate con ensalada (1,3,6,7,10)
		Herby hake fillet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Vegetarian Lasagna & salad
		Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
		29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin carne de cerdo, manzana ni pera - OCTOBER 2025



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Judías verdes rehogadas	Fussilli salteados con aceite de oliva y orégano (1,3,6,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas CON VERDURAS)
Pasta & homemade tomato sauce	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Sautéed pasta	Cassoulet (organic beans soup)
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Pollo asado con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Tortilla francesa con ens. Mixta (lechuga, tomate) (3)
Grilled hake fille with vegetables	Potato omelette & roast tomato	Roasted chicken with plain rice	Grilled hake fille with herby potatoes	Plain omelette & salad (lettuce, fresh tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgerree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgerree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	Tortilla francesa de queso y tomate grillé (asado con especias) (3,7)	Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón a la naranja con guarnición de cous cous con verduritas salteadas (1,4,6,10)	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Cheese omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa casera de verduras y fideos (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata sin carne) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	Homemade vegetables soup	Kartoffelsuppe (Potato soup). NO meat.
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Revuelto de huevo y queso con tomate asado (3,7)	Albóndigas de ternera con zanahorias y patatitas dado (10,11,12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) sin chorizo ni partes grasas	Schnitzel de Pollo al etilo alemán con ensalada (1,3,6,7,10)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Scrambled eggs with heese & roasted tomato	Veal hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots. NO chorizo.	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas guisadas con verduras	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
	Organic beans soup & vegetables	Potato and vegetables casserole (no chorizo)	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
	Revuelto de huevo y queso con tomate asado (3,7)	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,7,10)
	Scrambled eggs with heese & roasted tomato	Herby hake fiillet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Tuna Lasagna & salad
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
	28	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin cerdo, pescado, ternera - OCTOBER 2025



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Caracolas alla Norma (con salsa de tomate casera y berenjena) (1,3,6,10)	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Judías verdes rehogadas	Fussilli con champiñones (cebolla, ajo, AOVE, pimienta) (1,3,6,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas CON VERDURAS)
Pasta alla Norma (tomato sauce and aubergine)	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Pasta & mushrooms	Cassoulet (organic beans soup Ç& vegetables)
Nuggets vegetales con salteado de verduras (elaboradas con harina de garbanzos) (1,6,10)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	"Fil. Ruso" casero vegetariano (prot. Soja/guisante) c/patatas a las finas hierbas (1,6,12)	Quiché casero de espinacas y queso con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)
Vegetarian nuggets and sautéed vegetables	Potato omelette & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Homemade vegetarian hamburger with herby potatoes	Spinach "Quiche" & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgerie Indio vegetariano (3) (arroz con huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgerie (3) (Rice seasoned and egg)
Daditos de tofu al pimentón con guarnición de arroz integral (1,6)	Tortilla francesa de calabacín y tomate grillé (asado con especias) (3)	Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Tomates rellenos de arroz, seitán y tricolor de vegetales (1,6)	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Diced tofu and paprika with brown rice	Zucchini omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Stuffed tomato (rice and vegetables)	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa casera de verduras y fideos (1,3,6,10)	Gratinado de patata y coliflor con bechamel (1,6,7,10)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	Homemade vegetables soup	Potato & cauliflower au gratin
Pakorás vegetales con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (con harina de garbanzos)	Revuelto de huevo y queso con ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada (3,7)	Albóndigas vegetarianas (prot. Soja texturizada) c/zanahorias y patatitas (1,6,10)	Garbanzos ecológicos con verduras (patata, zanahoria, repollo)	Schnitzel de Pollo al etilo alemán con ensalada (1,3,6,7,10)
Vegetarian n"pakoras" & salad (lettuce, maize, carrot)	Spanish Potato Omelette with Tomato Salad	Vegetarian hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas, carrot, potato, cabbage	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24
	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas en salsa verde (guisantes, espinacas)	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
	Organic beans soup & vegetables	Potato in sauce (peas, spinach)	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
	Revuelto de huevo y queso con ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada (3,7)	Hamburguesa vegetal a las finas hierbas con jardinera (1,6,10)	Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	Lasaña de proteína texturizada de soja y tomate con ensalada (1,3,6,7,10)
	Spanish Potato Omelette with Tomato Salad	Vegetarian hamburger and vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Vegetarian Lasagna & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
31	30	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin carne de cerdo ni ternera - OCTOBER 2025



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Judías verdes rehogadas	Fussilli salteados con aceite de oliva y orégano (1,3,6,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas CON VERDURAS)
Pasta & homemade tomato sauce	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Sautéed pasta	Cassoulet (organic beans soup)
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Tortilla francesa con ens. Mixta (lechuga, tomate) (3)
Grilled hake fille with vegetables	Potato omelette & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fille with herby potatoes	Plain omelette & salad (lettuce, fresh tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeriee Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeriee (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	Tortilla francesa de queso y tomate grillé (asado con especias) (3,7)	Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón a la naranja con guarnición de cous cous con verduritas salteadas (1,4,6,10)	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Cheese omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa casera de verduras y fideos (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata sin carne) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	Homemade vegetables soup	Kartoffelsuppe (Potato soup). NO meat.
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Revuelto de huevo y queso con tomate asado (3,7)	Albóndigas vegetarianas (prot. Soja texturizada). c/zanahorias y patatitas (1,6,10)	Garbanzos ecológicos con verduras (patata, zanahoria, repollo)	Schnitzel de Pollo al etilo alemán con ensalada (1,3,6,7,10)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Scrambled eggs with heese & roasted tomato	Vegetarian hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas, carrot, potato, cabbage	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas guisadas con verduras	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
	Organic beans soup & vegetables	Potato and vegetables casserole (no chorizo)	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
	Revuelto de huevo y queso con tomate asado (3,7)	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,7,10)
	Scrambled eggs with heese & roasted tomato	Herby hake fiillet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Tuna Lasagna & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
31	30	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin carne de cerdo ni frutos secos - OCTOBER 2025



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Puré de judías verdes	Fussilli salteados con aceite de oliva y orégano (1,3,6,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas CON VERDURAS)
Pasta & homemade tomato sauce	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Sautéed pasta	Cassoulet (organic beans soup)
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Tortilla francesa con ens. Mixta (lechuga, tomate) (3)
Grilled hake fillet with vegetables	Potato omelette & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fillet with herby potatoes	Plain omelette & salad (lettuce, fresh tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	Tortilla francesa de queso y tomate grillé (asado con especias) (3,7)	Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón a la naranja con guarnición de cous cous con verduritas salteadas (1,4,6,10)	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Cheese omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa casera de verduras y fideos (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata sin carne) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	Homemade vegetables soup	Kartoffelsuppe (Potato soup). NO meat.
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Revuelto de huevo y queso con tomate asado (3,7)	Albóndigas de ternera con zanahorias y patatitas dado (10,11,12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) sin chorizo ni partes grasas	Schnitzel de Pollo al estilo alemán con ensalada (1,3,6,7,10)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Scrambled eggs with cheese & roasted tomato	Veal hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots. NO chorizo.	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas guisadas con verduras	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
	Organic beans soup & vegetables	Potato and vegetables casserole (no chorizo)	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
	Revuelto de huevo y queso con tomate asado (3,7)	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,7,10)
	Scrambled eggs with cheese & roasted tomato	Herby hake fillet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Tuna Lasagna & salad
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
	28	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin tomate, no chocolate, no cítricos, no comida muy fritas, no salsas ketchup/barbacoa, no croquetas o pollo empanado.

OCTOBER 2025



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Caracolas salteadas con AOVE y orégano (1,3,6,10)	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Judías verdes rehogadas	Fussilli carbonara (1,3,6,7,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas con verdura y verduras)
Sautéed pasta	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Pasta carbonara	Cassoulet (organic beans soup)
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Tortilla francesa y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Tortilla francesa con ens. Mixta (lechuga, tomate) (3)
Grilled hake fillet with vegetables	Plain omelette & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fillet with herby potatoes	Plain omelette & salad (lettuce, fresh tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeriee Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeriee (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Fil. merluza al horno con guarnición de arroz integral (4)	Tortilla francesa de queso y lechuga (3)	Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón a la naranja con guarnición de cous cous con verduritas salteadas (1,4,6,10)	Pollo al horno con toque de curry y tomate asado
Grilled hake fillet & whole grain rice	Cheese omelette and lettuce	Roasted Chicken & mixed salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Chicken with a fine touch of curry & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10). Desagrasada.	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	"Cocido" soup	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Ragout de pavo con champiñones	Revuelto de huevo, jamón y queso con tomate asado (3,7)	Albóndigas de ternera con zanahorias y patatitas dado al vapor (10,11,12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). NO chorizo, no partes grasas.	Filete de pollo al horno con ensalada
Turkey ragout and mushrooms	Scrambled eggs with ham and cheese & roasted tomato	Veal hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Grilled chicken fillet & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas riojanas	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Riojan potato & chorizo casserole	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
Ragout de pavo con champiñones	Revuelto de huevo, jamón y queso con tomate asado (3,7)	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	Salmón a la plancha con ensalada (4)
Turkey ragout and mushrooms	Scrambled eggs with ham and cheese & roasted tomato	Herby hake fillet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Grilled salmon with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
31	31	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin carne de cerdo (Halal) ni frutos secos - OCTOBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).
(*) Carne con certificado Halal.

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Judías verdes rehogadas	Fussilli carbonara (1,3,6,7,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas CON VERDURAS)
Pasta & homemade tomato sauce	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Pasta carbonara	Cassoulet (organic beans soup)
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Pollo (*) asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Tortilla francesa con ens. Mixta (lechuga, tomate) (3)
Grilled hake fillet with vegetables	Potato omelette & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fillet with herby potatoes	Plain omelette & salad (lettuce, fresh tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	Tortilla francesa de queso y tomate grillé (asado con especias) (3,7)	Pollo (*) asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón a la naranja con guarnición de cous cous con verduritas salteadas (1,4,6,10)	Curry suave de pollo (*) con tomate asado (7)
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Cheese omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa casera de verduras y fideos (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata sin carne) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	Homemade vegetables soup	Kartoffelsuppe (Potato soup). NO meat.
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Revuelto de huevo y queso con tomate asado (3,7)	Albóndigas vegetarianas con zanahorias y patatitas dado (1,6)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) sin chorizo ni partes grasas	Schnitzel de Pollo (*) al estilo alemán con ensalada (1,3,4,6,7,10)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Scrambled eggs with cheese & roasted tomato	Vegetarian hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots. NO chorizo.	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas guisadas con verduras	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
	Organic beans soup & vegetables	Potato and vegetables casserole (no chorizo)	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
	Revuelto de huevo y queso con tomate asado (3,7)	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Pollo (*) asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,7,10)
	Scrambled eggs with cheese & roasted tomato	Herby hake fillet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Tuna Lasagna & salad
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
	29	30	31	
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin frutos secos - OCTOBER 2025



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Puré de judías verdes	Fussilli carbonara (1,3,6,7,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas con verdura y chorizo)
Pasta & "chorizo"	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Pasta carbonara	Cassoulet (organic beans soup)
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Tortilla francesa con ens. Mixta (lechuga, tomate) (3)
Grilled hake fillet with vegetables	Potato omelette & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fillet with herby potatoes	Plain omelette & salad (lettuce, fresh tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	Tortilla francesa de queso y tomate grillé (asado con especias) (3,7)	Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón a la naranja con guarnición de cous cous con verduritas salteadas (1,4,6,10)	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Cheese omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	"Cocido" soup	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Revuelto de huevo, jamón y queso con tomate asado (3,7)	Albóndigas de ternera con zanahorias y patatitas dado (10,11,12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Schnitzel de Pollo al estilo alemán con ensalada (1,3,6,7,10)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Scrambled eggs with ham and cheese & roasted tomato	Veal hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas riojanas	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Riojan potato & chorizo casserole	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Revuelto de huevo, jamón y queso con tomate asado (3,7)	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,7,10)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Scrambled eggs with ham and cheese & roasted tomato	Herby hake fillet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Tuna Lasagna & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
31	31	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin frutos secos ni frutas (piña, plátano, sandía, kiwi, mango) - OCTOBER 2025



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Puré de judías verdes	Fussilli carbonara (1,3,6,7,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas con verdura y chorizo)
Pasta & "chorizo"	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Pasta carbonara	Cassoulet (organic beans soup)
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Tortilla francesa con ens. Mixta (lechuga, tomate) (3)
Grilled hake fillet with vegetables	Potato omelette & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fillet with herby potatoes	Plain omelette & salad (lettuce, fresh tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	Tortilla francesa de queso y tomate grillé (asado con especias) (3,7)	Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón a la naranja con guarnición de cous cous con verduritas salteadas (1,4,6,10)	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Cheese omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	"Cocido" soup	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Revuelto de huevo, jamón y queso con tomate asado (3,7)	Albóndigas de ternera con zanahorias y patatitas dado (10,11,12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Schnitzel de Pollo al estilo alemán con ensalada (1,3,6,7,10)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Scrambled eggs with ham and cheese & roasted tomato	Veal hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas riojanas	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
	Organic beans soup & vegetables	Riojan potato & chorizo casserole	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
	Revuelto de huevo, jamón y queso con tomate asado (3,7)	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,7,10)
	Scrambled eggs with ham and cheese & roasted tomato	Herby hake fillet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Tuna Lasagna & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
31	30	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Pasta sin alérgenos con salsa de tomate casera y chorizo	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Puré de judías verdes	Pasta sin alérgenos salteados con aceite de oliva y orégano	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas con verdura y chorizo)
Pasta (allergen free) & "chorizo"	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Sautéed pasta (allergen free)	Cassoulet (organic beans soup)
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Tortilla francesa con ens. Mixta (lechuga, tomate) (3)
Grilled hake fille with vegetables	Potato omelette & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fille with herby potatoes	Plain omelette & salad (lettuce, fresh tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo, champiñones) (pasta sin alérgenos)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeriee Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeriee (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	Tortilla francesa de queso y tomate grillé (asado con especias) (3)	Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón a la naranja con guarnición de cous cous sin alérgenos con verduritas salteadas (4)	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Cheese omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	"Cocido" soup	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Ragout de pavo con champiñones	Revuelto de huevo, jamón y queso con tomate asado (3,7)	Ragout de ternera con zanahorias	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Escalope de pollo casero (harina de maíz, no huevo) con ensalada
Turkey ragout and mushrooms	Scrambled eggs with ham and cheese & roasted tomato	Veal ragout and carrots	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Homemade chicken scallop (allergen free) & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas riojanas	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Riojan potato & chorizo casserole	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
Ragout de pavo con champiñones	Revuelto de huevo, jamón y queso con tomate asado (3,7)	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	Lasaña (placas sin alérgenos) de atún claro (sin bechamel) y tomate con ensalada (4)
Turkey ragout and mushrooms	Scrambled eggs with ham and cheese & roasted tomato	Herby hake fillet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Tuna Lasagna (no bechamel) & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
31	31	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin gluten ni lactosa - OCTOBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MÍRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Pasta sin alérgenos con salsa de tomate casera y chorizo	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Judías verdes rehogadas	Pasta sin alérgenos salteados con aceite de oliva y orégano	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas con verdura y chorizo)
Pasta (allergen free) & "chorizo"	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Sautéed pasta (allergen free)	Cassoulet (organic beans soup)
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Tortilla francesa con ens. Mixta (lechuga, tomate) (3)
Grilled hake fille with vegetables	Potato omelette & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fille with herby potatoes	Plain omelette & salad (lettuce, fresh tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla)(6) / Soya dessert
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo, champiñones) (pasta sin alérgenos)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeriee Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeriee (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	Tortilla francesa y tomate grillé (asado con especias) (3)	Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón a la naranja con guarnición de cous cous sin alérgenos con verduritas salteadas (4)	Pollo al horno con toque de curry y tomate asado
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Plain omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Chicken with a fine touch of curry & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla)(6) / Soya dessert
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	"Cocido" soup	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Ragout de pavo con champiñones	Revuelto de huevo y jamón con tomate asado (3)	Ragout de ternera con zanahorias	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Escalope de pollo casero (harina de maíz, no huevo) con ensalada
Turkey ragout and mushrooms	Scrambled eggs with ham cheese & roasted tomato	Veal ragout and carrots	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Homemade chicken scallop (allergen free) & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla)(6) / Soya dessert
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas riojanas	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con tomate y toque de albahaca (12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Riojan potato & chorizo casserole	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
Ragout de pavo con champiñones	Revuelto de huevo y jamón con tomate asado (3)	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	Lasaña (placas sin alérgenos) de atún claro (sin bechamel) y tomate con ensalada (4)
Turkey ragout and mushrooms	Scrambled eggs with ham cheese & roasted tomato	Herby hake fillet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Tuna Lasagna (no bechamel) & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla)(6) / Soya dessert
31	31	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú hipocalórico (sin hidratos de carbono, azúcares, precocinados...) - OCTOBER 2025



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogur sin azúcar.

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Jardinera de verduras rehogadas	Judías verdes al vapor	Judías verdes rehogadas	Rehogado de verduras tiernas	Guisantes salteados
Sautéed vegetablese	Boiled green beans	Sauteed Green beans	Sautéed vegetables	Sautéed peas
Fil. de merluza al horno con ensalada (4)	Tortilla francesa y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3)	Fil. De pollo asado con ensalada variada	Fil. merluza al horno con tomate aliñado (4)	Tortilla francesa con ens. Mixta (lechuga, tomate) (3)
Grilled hake fille with salad	PLAIN omelette & roast tomato	Roasted chicken fillet & salad	Grilled hake fille with tossed tomato	Plain omelette & salad (lettuce, fresh tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur sin azúcar
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	Guisantes salteados	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Ensalada Mediterránea con huevo cocido (3)	Espinacas rehogadas
Sautéed broccoli	Sautéed peas	Creamy of fresh vegetables soup	Mediterranean salad (with hard boiled egg)	Sautéed spinach
Fil. merluza al ajillo (a la plancha con ajo y perejil) y ensalada (2,4,14)	Tortilla francesa con tomate grillé (asado con especias) (3)	Pollo asado (retirar piel) con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón al horno con verduritas salteadas (4)	Fil. De pollo con toque de curry y tomate asado
Grilled hake & garlic with salad	Plain omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Grilled salmon in orange sauce with vegetables	Chicken fillet & curry with roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur sin azúcar
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Champiñones rehogados	Rollitos de espárragos con york (6)	Crema de puerros (12)	Repollo al pimentón (salteado)	Salteado de verduras de temporada
Sautéed mushrooms	Asparagus rolls & ham	Creamy of leeks soup	Cabbage and paprika	Sautéed vegetables
Ragout de pavo con zanahorias	Revuelto de huevo con tomate asado (3)	Filete de pollo con salteado de zanahorias y calabaza	Ternera con patata y zanahoria	Filete de pollo al horno con ensalada
Turkey ragout with carrots	Plain omelette & roasted tomato	Chicken fillet and sautéed vegetables	Veal, potato and carrots	Grilled chicken fillet & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur sin azúcar
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
Champiñones rehogados	Rollitos de espárragos con york (6)	Salteado de verduras de temporada	Puré de verduras naturales (12)	Rodajas de berenjena asadas al tomillo
Sautéed mushrooms	Asparagus rolls & ham	Sautéed vegetables	Creamy of vegetables soup	Grilled aubergines
Ragout de pavo con zanahorias	Revuelto de huevo con tomate asado (3)	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Filete de pollo asado con champiñones	Salmón a la plancha con ensalada (4)
Turkey ragout with carrots	Plain omelette & roasted tomato	Herby hake fiillet with vegetables	Chicken fillet and mushrooms	Grilled salmon with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
31	31	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin huevo - OCTOBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MÍRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Pasta sin alérgenos con salsa de tomate casera y chorizo	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Puré de judías verdes	Pasta sin alérgenos salteados con aceite de oliva y orégano	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas con verdura y chorizo)
Pasta (allergen free) & "chorizo"	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Sautéed pasta (allergen free)	Cassoulet (organic beans soup)
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	"Tortilla" española de patata (harina de garbanzos) c/ens.de tomate aliñado con AOVE y orégano (12)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	"Tortilla" con harina de garbanzos con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz)
Grilled hake fille with vegetables	Potato omelette (with chickpeas flour) & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fille with herby potatoes	"Tortilla" (with chickpeas flour) & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo, champiñones) (pasta sin alérgenos)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeriee Indio (4) (arroz con pescado condimentado con especias). NO HUEVO.
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeriee (4) (Rice seasoned, fish)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) de queso y tomate grillé	Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón a la naranja con guarnición de cous cous sin alérgenos con verduritas salteadas (4)	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Cheese omelette (with chickpeas flour) and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	"Cocido" soup	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Ragout de pavo con champiñones	Revuelto (elaborado con harina de garbanzos) jamón con tomate asado	Albóndigas de ternera con zanahorias y patatitas dado (10,11,12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Escalope de pollo casero (harina de maíz, no huevo) con ensalada
Turkey ragout and mushrooms	"Omelette" (with chickpeas flour) & roasted tomato	Veal hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Homemade chicken scallop (allergen free) & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas riojanas	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Riojan potato & chorizo casserole	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
Ragout de pavo con champiñones	Revuelto (elaborado con harina de garbanzos) jamón con tomate asado	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	Lasaña (placas sin alérgenos) de atún claro (sin bechamel) y tomate con ensalada (4)
Turkey ragout and mushrooms	"Omelette" (with chickpeas flour) & roasted tomato	Herby hake fillet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Tuna Lasagna (no bechamel) & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
31	31	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin lactosa - OCTOBER 2025



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Puré de judías verdes	Fussilli salteados con aceite de oliva y orégano (1,3,6,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas con verdura y chorizo)
Pasta & "chorizo"	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Sautéed pasta	Cassoulet (organic beans soup)
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Tortilla francesa con ens. Mixta (lechuga, tomate) (3)
Grilled hake fille with vegetables	Potato omelette & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fille with herby potatoes	Plain omelette & salad (lettuce, fresh tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla)(6) / Soya dessert
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeriee Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeriee (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	Tortilla francesa y tomate grillé (asado con especias) (3)	Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón a la naranja con guarnición de cous cous con verduritas salteadas (1,4,6,10)	Pollo al horno con toque de curry y tomate asado
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Plain omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Chicken with a fine touch of curry & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla)(6) / Soya dessert
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	"Cocido" soup	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Ragout de pavo con champiñones	Revuelto de huevo y jamón con tomate asado (3)	Ragout de ternera con zanahorias	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Escalope de pollo casero (harina de maíz, no huevo) con ensalada
Turkey ragout and mushrooms	Scrambled eggs with ham cheese & roasted tomato	Veal ragout and carrots	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Homemade chicken scallop (allergen free) & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla)(6) / Soya dessert
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas riojanas	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con tomate y toque de albahaca (12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Riojan potato & chorizo casserole	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
Ragout de pavo con champiñones	Revuelto de huevo y jamón con tomate asado (3)	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	Lasaña de atún claro (NO BECHAMEL) y tomate con ensalada (1,3,4,6,10)
Turkey ragout and mushrooms	Scrambled eggs with ham cheese & roasted tomato	Herby hake fillet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Tuna Lasagna (NO BECHAMEL SAUCE) & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla)(6) / Soya dessert
31	31	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin pescado - OCTOBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Judías verdes rehogadas	Fussilli carbonara (1,3,6,7,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
Pasta & "chorizo"	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Pasta carbonara	Cassoulet (organic beans soup)
<u>Magro de cerdo con jardinera de verduras</u>	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	<u>Lomo al horno con patatas hervidas a las finas hierbas</u> (12)	Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)
Diced pork with vegetables	Potato omelette & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled pork loin with herby potatoes	"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	<u>Kedgerie Indio</u> (3) (arroz con <u>huevo condimentado con especias</u>)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgerie (3,4) (Rice seasoned and egg)
<u>Lomo de cerdo en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral</u>	Tortilla francesa de queso y tomate grillé (asado con especias) (3)	Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	<u>Fil ruso casero (carne picada) con guarnición de cous. cous con verduritas salteadas</u> (1,6,10)	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Pork loin with tomato sauce & whole grain rice	Cheese omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Homemade hamburger with cous cous and vegetables	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	"Cocido" soup	Kartoffelsuppe (Potato soup)
<u>Ragout de pavo con champiñones</u>	Revuelto de huevo, jamón y queso con tomate asado (3,7)	Albóndigas de ternera con zanahorias y patatitas dado (10,11,12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Schnitzel de Pollo al etilo alemán con ensalada (1,3,6,7,10)
Turkey ragout and mushrooms	Scrambled eggs with ham and cheese & roasted tomato	Veal hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas riojanas	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Riojan potato & chorizo casserole	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
<u>Ragout de pavo con champiñones</u>	Revuelto de huevo, jamón y queso con tomate asado (3,7)	<u>Fil. De pollo a las finas hierbas con jardinera</u>	Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	<u>Lasaña de boloñesa vegetal y tomate con ensalada</u> (1,3,6,7,10)
Turkey ragout and mushrooms	Scrambled eggs with ham and cheese & roasted tomato	Herby chicken fillet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Vegetarian Lasagna & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
31	31	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú pesquetariano - OCTOBER 2025



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Caracolas alla Norma (con salsa de tomate casera y berenjena) (1,3,6,10)	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Judías verdes rehogadas	Fussilli con champiñones (cebolla, ajo, AOVE, pimienta) (1,3,6,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas CON VERDURAS)
Pasta alla Norma (tomato sauce and aubergine)	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Pasta & mushrooms	Cassoulet (organic beans soup Ç& vegetables)
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Tiras de "pollo" vegano (seitán Heura) a la manzana con guarnición de arroz blanco (1,6)	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché casero de espinacas y queso con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)
Grilled hake fille with vegetables	Potato omelette & roast tomato	Vegetarian strips & apple with plain rice	Grilled hake fille with herby potatoes	Spinach "Quiche" & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeriee Indio vegetariano (3) (arroz con huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeriee (3) (Rice seasoned and egg)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	Tortilla francesa de calabacín y tomate grillé (asado con especias) (3)	Salchichas veganas encebolladas c/ensalada (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón a la naranja con guarnición de cous cous con verduritas salteadas (1,4,6,10)	Curry suave de tofu con tomate asado (1,6,7)
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Zucchini omelette and roasted tomato	Vegetarian sausage & onion with mixed salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Curry tofu & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa casera de verduras y fideos (1,3,6,10)	Gratinado de patata y coliflor con bechamel (1,6,7,10)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	Homemade vegetables soup	Potato & cauliflower au gratin
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Revuelto de huevo y queso con ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada (3,7)	Albóndigas vegetarianas (prot. Soja texturizada) c/zanahorias y patatitas (1,6,10)	Garbanzos ecológicos con verduras (patata, zanahoria, repollo)	Schnitzel de seitán (Heura Tiras) al estilo alemán con ensalada (1,3,6,7,10)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Scrambled egg & cheese with Tomato Salad	Vegetarian hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas, carrot, potato, cabbage	Seitan Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24
	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas en salsa verde (guisantes, espinacas)	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
	Organic beans soup & vegetables	Potato in sauce (peas, spinach)	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
	Revuelto de huevo y queso con ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada (3,7)	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Tiras Mediterráneas con champiñones y patatas asadas (1,6,10)	Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,7,10)
	Scrambled egg & cheese with Tomato Salad	Herby hake filliet with vegetables	Mediterranean strips with mushrooms and diced potatoes	Tuna Lasagna & salad
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
	28	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Puré de judías verdes	Fussilli carbonara (1,3,6,7,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas con verdura y chorizo)
Pasta & "chorizo"	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Pasta carbonara	Cassoulet (organic beans soup)
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Tortilla francesa con ens. Mixta (lechuga, tomate) (3)
Grilled hake fille with vegetables	Potato omelette & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fille with herby potatoes	Plain omelette & salad (lettuce, fresh tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeriee Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeriee (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	Tortilla francesa de queso y tomate grillé (asado con especias) (3)	Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón a la naranja con guarnición de cous cous con verduritas salteadas (1,4,6,10)	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Cheese omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	"Cocido" soup	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Revuelto de huevo y jamón con tomate asado (3)	Albóndigas de ternera con zanahorias y patatitas dado (10,11,12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Schnitzel de Pollo al etilo alemán con ensalada (1,3,6,7,10)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Scrambled eggs with ham cheese & roasted tomato	Veal hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas riojanas	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con tomate y toque de albahaca (12)
	Organic beans soup & vegetables	Riojan potato & chorizo casserole	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
	Revuelto de huevo y jamón con tomate asado (3)	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,7,10)
	Scrambled eggs with ham cheese & roasted tomato	Herby hake fiillet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Tuna Lasagna & salad
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
	28	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú ovolacteo vegetariano - OCTOBER 2025



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Caracolas alla Norma (con salsa de tomate casera y berenjena) (1,3,6,10)	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Judías verdes rehogadas	Fussilli con champiñones (cebolla, ajo, AOVE, pimienta) (1,3,6,10)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas CON VERDURAS)
Pasta alla Norma (tomato sauce and aubergine)	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Pasta & mushrooms	Cassoulet (organic beans soup Ç& vegetables)
Nuggets vegetales con salteado de verduras (elaboradas con harina de garbanzos) (1,6,10)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Tiras de "pollo" vegano (seitán Heura) a la manzana con guarnición de arroz blanco (1,6)	"Fil. Ruso" casero vegetariano (prot. Soja/guisante) c/patatas a las finas hierbas (1,6,12)	Quiché casero de espinacas y queso con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)
Vegetarian nuggets and sautéed vegetables	Potato omelette & roast tomato	Vegetarian strips & apple with plain rice	Homemade vegetarian hamburger with herby potatoes	Spinach "Quiche" & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeree Indio vegetariano (3) (arroz con huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeree (3) (Rice seasoned and egg)
Daditos de tofu al pimentón con guarnición de arroz integral (1,6)	Tortilla francesa de calabacín y tomate grillé (asado con especias) (3)	Salchichas veganas encebolladas c/ensalada (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Tomates rellenos de arroz, seitán y tricolor de vegetales (1,6)	Curry suave de tofu con tomate asado (1,6,7)
Diced tofu and paprika with brown rice	Zucchinni omelette and roasted tomato	Vegetarian sausage & onion with mixed salad	Stuffed tomato (rice and vegetables)	Curry tofu & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17
Paella vegetal	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	Sopa casera de verduras y fideos (1,3,6,10)	Gratinado de patata y coliflor con bechamel (1,6,7,10)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	Homemade vegetables soup	Potato & cauliflower au gratin
Pakorás vegetales con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (con harina de garbanzos)	Revuelto de huevo y queso con ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada (3,7)	Albóndigas vegetarianas (prot. Soja texturizada) c/zanahorias y patatitas (1,6,10)	Garbanzos ecológicos con verduras (patata, zanahoria, repollo)	Schnitzel de seitán (Heura Tiras) al estilo alemán con ensalada (1,3,6,7,10)
Vegetarian n"pakoras" & salad (lettuce, maize, carrot)	Scrambled egg & cheese with Tomato Salad	Vegetarian hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas, carrot, potato, cabbage	Seitan Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24
	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Patatas en salsa verde (guisantes, espinacas)	Puré de verduras naturales (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
	Organic beans soup & vegetables	Potato in sauce (peas, spinach)	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
	Revuelto de huevo y queso con ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada (3,7)	Hamburguesa vegetal a las finas hierbas con jardinera (1,6,10)	Tiras Mediterráneas con champiñones y patatas asadas (1,6,10)	Lasaña de proteína texturizada de soja y tomate con ensalada (1,3,6,7,10)
	Scrambled egg & cheese with Tomato Salad	Vegetarian hamburger and vegetables	Mediterranean strips with mushrooms and diced potatoes	Vegetarian Lasagna & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
31	32	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú bajo en sal - OCTOBER 2025



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogur sin azúcar.

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
<u>Caracolas con salsa de tomate casera (no azúcar) (1,3,6,10)</u>	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras)	Puré de judías verdes	Fussilli salteados con aceite de oliva y orégano (1,3,6,10)	Cassoulet (guiso de <u>judías blancas ecológicas CON VERDURAS</u>)
Pasta & homemade tomato sauce	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Sautéed pasta	Cassoulet (organic beans soup)
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	<u>Tortilla francesa y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3)</u>	<u>Fil. De pollo asado con guarnición de arroz blanco</u>	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	<u>Tortilla francesa con ens. Mixta</u> (lechuga, tomate) (3)
Grilled hake fille with vegetables	PLAIN omelette & roast tomato	Roasted chicken fillet & plain rice	Grilled hake fille with herby potatoes	Plain omelette & salad (lettuce, fresh tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur sin azúcar
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	<u>Fideuá vegetal</u> (zanahoria, pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones) (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas de temporada (12)	<u>Lentejas ecológicas</u> campesinas (estofadas con verduras)	Kedgeriee Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (carrot, assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeriee (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	<u>Tortilla francesa con tomate grillé (asado con especias) (3)</u>	Pollo asado (retirar piel) con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	<u>Salmón al horno con guarnición de cous cous con verduritas salteadas (4)</u>	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Plain omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Grilled salmon in orange sauce with cous cous and vegetables	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur sin azúcar
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal	<u>Judías blancas ecológicas campesinas</u> (estofadas con verduras)	Crema de puerros (12)	<u>Sopa casera de verduras y fideos (1,3,6,10)</u>	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	Homemade vegetables soup	Kartoffelsuppe (Potato soup)
<u>Ragout de pavo con champiñones</u>	<u>Revuelto de huevo con tomate asado (3)</u>	<u>Ragout de ternera con zanahorias</u>	<u>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) sin chorizo ni partes grasas</u>	<u>Filete de pollo al horno con ensalada</u>
Turkey ragout and mushrooms	Plain omelette & roasted tomato	Veal ragout and carrots	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots. NO chorizo.	Grilled chicken fillet & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur sin azúcar
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
	<u>Judías blancas ecológicas campesinas</u> (estofadas con verduras)	<u>Patatas guisadas con verduras</u>	Puré de verduras naturales (12)	<u>Mini pizzas de berenjenas con tomate y toque de albahaca (12)</u>
	Organic beans soup & vegetables	Potato and vegetables casserole (no chorizo)	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
	<u>Revuelto de huevo con tomate asado (3)</u>	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Pollo asado (retirar piel) en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	<u>Lasaña de atún claro (sin bechamel) y tomate con ensalada (1,3,4,6,10)</u>
	Plain omelette & roasted tomato	Herby hake fillet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Tuna Lasagna (no bechamel) & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
31	30	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin zanahorias - OCTOBER 2025



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
6	7	1	2	3 - FRANCE FRIDAY
Caracolas con salsa de tomate casera y chorizo (1,3,6,10)	Judías pintas campesinas (estofadas con verduras NO ZANAHORIAS)	Judías verdes rehogadas	Fussilli carbonara (1,3,6,7,10)	Cassoulet (guiso de <u>judías blancas ecológicas con verdura y chorizo</u>). Sin zanahorias.
Pasta & "chorizo"	Beans soup & vegetables	Sauteed Green beans	Pasta carbonara	Cassoulet (organic beans soup)
Fil. de merluza al horno con jardinera de verduras (NO ZANAHORIAS) (4)	Tortilla española de patata y con ensalada de tomate aliñado con AOVE y orégano (3,12)	Pollo asado a la manzana con guarnición de arroz blanco	Fil. merluza al horno con patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)
Grilled hake fillet with vegetables	Potato omelette & roast tomato	Roasted chicken & apple with plain rice	Grilled hake fillet with herby potatoes	"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, maize)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
13	14	8	9	10 - MEXICAN FRIDAY
Brócoli rehogado con ajitos	Fideuá vegetal (pimiento verde y rojo, cebolla, ajo champiñones). (1,3,6,10)	Puré de verduras y hortalizas (NO ZANAHORIAS) (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras, SIN ZANAHORIAS)	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
Sautéed broccoli	Vegetarian fideua (assorted pepper, onion, mushrooms)	Creamy of fresh vegetables soup	Organic Lentils soup & vegetables	Kedgeree (3,4) (Rice seasoned, fish and egg)
Fil. merluza en salsa casera de tomate y guarnición de arroz integral (4)	Tortilla francesa de queso y tomate grillé (asado con especias) (3)	Pollo asado con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla)	Salmón a la naranja con cous cous con verduritas salteadas (NO ZANAHORIAS) (1,4,6,10)	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
Hake with tomato sauce & whole grain rice	Cheese omelette and roasted tomato	Roasted Chicken & mixed salad	Salmon cooked in orange sauce with cous cous and vegetables	Curry chicken & roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
20	21	15	16	17GERMAN FRIDAY
Paella vegetal (no zanahorias)	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras). NO ZANAHORIAS	Crema de puerros (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10). No zanahorias.	Kartoffelsuppe (sopa alemana de patata) (6,9,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Creamy of leeks soup	"Cocido" soup	Kartoffelsuppe (Potato soup)
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Revuelto de huevo, jamón y queso con tomate asado (3,7)	Albóndigas de ternera con zanahorias y patatitas dado (10,11,12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). No zanahorias.	Schnitzel de Pollo al estilo alemán con ensalada (1,3,6,7,10)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Scrambled eggs with ham and cheese & roasted tomato	Veal hamburger with carrots & diced potatoes	Chick-peas stewed with meat, potatoes	Chicken Schnitzel & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
27	28	22	23	24 - ITALIAN FRIDAY
Paella vegetal (no zanahorias)	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras). NO ZANAHORIAS	Patatas riojanas (NO ZANAHORIAS)	Puré de verduras naturales (NO ZANAHORIAS) (12)	Mini pizzas de berenjenas con queso rallado y toque de albahaca (7,12)
Vegetarian "paella"	Organic beans soup & vegetables	Riojan potato & chorizo casserole	Creamy of vegetables soup	Aubergine mini pizzas
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Revuelto de huevo, jamón y queso con tomate asado (3,7)	Fil. de merluza a las finas hierbas con jardinera (4,12)	Pollo asado en salsa casera con champiñones y patatas asadas (12)	Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,7,10)
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Scrambled eggs with ham and cheese & roasted tomato	Herby hake fillet with vegetables	Chicken in sauce with mushrooms and diced potatoes	Tuna Lasagna & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
30	31	29	30	31
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS