

**HASTINGS
SCHOOL**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú Primaria sin aceitunas - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
8		9		10		11		12					
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)		Puré de calabacín y puerros (12)		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		Arroz (intergral) con salsa casera de tomate		Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)					
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)		Creamy of zucchini and leeks soup		Organic Lentils soup & vegetables		Brown rice with homemade tomato sauce		Minestrone soup					
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz		Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)		Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)		Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, cebolla) (1,4,6,10)		Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)					
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)		Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta		French omelette & salad		Hake fillet fritter & Mediterranean salad (no olives)		Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
15		16		17		18		19					
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos		Garbanzos ecológicos con verduras		Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)		Fideuá vegetal (1,3,6,10)		Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)					
Green beans & onion, garlic		Organic chick-peas & vegetables stew		"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)		Vegetable "Fideua"		Chicken & sweetcorn soup					
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)		Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)		Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)		Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)		Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)					
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)		Grilled salmon & steamed rice		Turkey ragout and vegetables & cuscus		Hake fillet on ratatouille bed		Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
22		23		24		25		26					
Crema de zanahorias (12)		Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)		Arroz con salsa casera de tomate		Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras		Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)					
Creamy carrots soup		Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole		Rice and homemade tomato sauce		Organic beans & vegetables stew		Mac (whole grain pasta) & cheese					
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)		Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)		Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas		Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)		Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.					
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes		Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas		Chicken in garlic sauce with herby zucchini		Scrambled eggs & turkey ham with salad		Fish & chips and American coleslaw salad					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
29		30		Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).									
Brócoli rehogado con ajitos		Sopa de cocido (1,3,6,10)											
Sautéed broccoli		"Cocido" soup											
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)		Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo											
Spanish potato and onion omelette with salad		Assorted "cocido"											
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit											

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú adaptado Kosher - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido) (3,12). SIN ATÚN.	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Huevos revueltos con calabacín y ens. De zanahoria rallada y maíz (3)	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Scrambleed egg & zuchinni with salad	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmon al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables & cuscus
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas guisadas con verduras (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes and vegetables casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa vegetariana (proteína de soja y guisantes) c/jardinera y patatas dado (6)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Vegetarian hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	
Sautéed broccoli	Home made vegetables soup	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro. Sin carne.	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido" (no meat)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
Tortilla francesa con jardinera de verduras y patatitas dado (3)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
French omelette and vegetables & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Huevos revueltos con queso y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,7)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Scrambled eggs & cheese ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin atún - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido) (3,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Grilled pork loin with salad (shredded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables & cuscus
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (1,3,6,10)	
Sautéed broccoli	"Cocido" soup	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin carne de cerdo, manzana ni pera - SEPTEMBER 2025



			JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			4	5
			Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
			Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
			Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
			Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
8	9	10	11	12
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables	Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Huevos revueltos con calabacín y ens. De zanahoria rallada y maíz (3)	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)	Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Scrambleed egg & zuchinni with salad	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
15	16	17	18	19
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)	Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)	Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables & cuscus	Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
22	23	24	25	26
Crema de zanahorias (12)	Patatas guisadas con verduras (12)	Arroz con salsa casera de tomate	Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Creamy carrots soup	Potatoes and vegetables casserole	Rice and homemade tomato sauce	Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas	Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini	Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración (NO MANZANA NI PERA). Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).		
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)			
Sautéed broccoli	Home made vegetables soup			
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro. Sin carne.			
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido" (no meat)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin carne de cerdo (Halal) ni frutos secos - SEPTEMBER 2025



(*) Certificado Halal.

			JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			4	5
			Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
			Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
			Albóndigas vegetales (prot. Guisante) con jardinera (no champis) y patatitas dado (6)	Filete de pollo (*) al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
			Vegetarian meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
8	9	10	11	12
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables	Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Huevos revueltos con calabacín y ens. De zanahoria rallada y maíz (3)	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)	Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo (*) a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Scrambleed egg & zuchinni with salad	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
15	16	17	18	19
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)	Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmon al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo (*) c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)	Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (no champiñones) (4)	Fajitas de pollo (*) con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables & cuscus	Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
22	23	24	25	26
Crema de zanahorias (12)	Patatas guisadas con verduras (12)	Arroz con salsa casera de tomate	Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Creamy carrots soup	Potatoes and vegetables casserole	Rice and homemade tomato sauce	Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Hamburguesa vegetales con jardinera (no champiñones) y patatas dado (6,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo (*) al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas	Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Vegetarian hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini	Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).		
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)			
Sautéed broccoli	Home made vegetables soup			
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro. Sin carne.			
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido" (no meat)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin carne de cerdo, pescado ni ternera - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert	
8		9		10		11		12	
<u>Ensalada campera</u> (patata, cebolla, tomate, huevo cocido) (3,12)		Puré de calabacín y puerros (12)		<u>Lentejas ecológicas</u> campesinas (estofadas con verduras)		Arroz (intergral) con salsa casera de tomate		Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)	
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg)		Creamy of zucchini and leeks soup		Organic Lentils soup & vegetables		Brown rice with homemade tomato sauce		Minestrone soup	
<u>Falafel con salsa de yogur y ens. De zanahoria rallada y maíz</u> (1,6)		<u>Daditos de tofu en salsa de tomate con pasta integral salteada</u> (1,3,6,10)		Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)		<u>Empanada casera de espinacas y queso c/ens. mediterránea</u> (1,3,5,6,7,8,10,11)		Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)	
Falafel and yogurth sauce with salad		Diced tofu on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta		French omelette & salad		Home made spinach and cheese pastry & Mediterranean salad		Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert	
15		16		17		18		19	
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos		<u>Tosta casera de escalivada de verduras</u> (1)		Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)		Fideuá vegetal (1,3,6,10)		Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)	
Green beans & onion, garlic		Home made "escalivada" (roasted vegetables) toast		"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)		Vegetable "Fideua"		Chicken & sweetcorn soup	
<u>Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz</u> (3,12)		<u>Garbanzos ecológicos con verduras y arroz</u>		Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)		<u>Pakoras caseras vegetarianas con ratatouille</u>		Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)	
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)		Organic chick-peas & vegetables, rice stew		Turkey ragout and vegetables & cuscus		Home made vegetarian pakoras & ratatouille		Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert	
22		23		24		25		26	
Crema de zanahorias (12)		<u>Guisantes salteados con cebolla y ajitos</u>		Arroz con salsa casera de tomate		<u>Judías blancas ecológicas</u> estofadas c/verduras		Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)	
Creamy carrots soup		Sautéed peas, garlic and onion		Rice and homemade tomato sauce		Organic beans & vegetables stew		Mac (whole grain pasta) & cheese	
<u>Hamburguesa vegetales con jardinera y patatas dado</u> (6,12)		<u>Patatas guisadas con verduras y seitán</u> (1,6,12)		Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas		<u>Huevos revueltos con queso y ensalada de lechuga, tomate, maíz</u> (3,7)		<u>Fingers de seitán & chips con ensalada de col Americana</u> (1,3,6,10). Elaboración casera.	
Vegetarian hamburger & vegetable stew and diced potatoes		Potattoes, vegetables and seitan stew		Chicken in garlic sauce with herby zucchini		Scrambled eggs & cheese ham with salad		Seitan fingers & chips and American coleslaw salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert	
29		30		Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).					
Brócoli rehogado con ajitos		<u>Sopa casera de verduras</u> (1,3,6,10)							
Sautéed broccoli		Home made vegetables soup							
<u>Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria</u> (3,12)		<u>Cocido vegetariano: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro. SIN CARNE</u>							
Spanish potato and onion omelette with salad		Assorted "cocido" (no meat)							
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin carne de cerdo ni ternera - SEPTEMBER 2025



			JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			4	5
			Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
			Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
			Albóndigas vegetales (prot. Guisante) con jardinera de verduras y patatitas dado (6)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
			Vegetarian meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
8	9	10	11	12
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables	Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Huevos revueltos con calabacín y ens. De zanahoria rallada y maíz (3)	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)	Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Scrambleed egg & zuchinni with salad	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
15	16	17	18	19
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)	Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)	Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables & cuscus	Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
22	23	24	25	26
Crema de zanahorias (12)	Patatas guisadas con verduras (12)	Arroz con salsa casera de tomate	Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Creamy carrots soup	Potatoes and vegetables casserole	Rice and homemade tomato sauce	Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Hamburguesa vegetales con jardinera y patatas dado (6,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas	Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Vegetarian hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini	Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).		
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)			
Sautéed broccoli	Home made vegetables soup			
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro. Sin carne.			
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido" (no meat)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú Primaria adaptado a esofagitis (sin tomate, chocolate, cítricos, no fritos, salsas) - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
8	9	10	11	12
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz (integral) con verduras	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables	Brown rice with vegetables	Minestrone soup
Cinta de lomo fresca (a la plancha) con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao al horno con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)	Merluza a la plancha c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (4)	Pollo al horno con ensalada Panzanella (1,7)
Grilled pork loin with salad (shredded carrot and sweet corn)	Grilled codfish & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad	Grilled hake fillet & Mediterranean salad	Roasted chicken & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
15	16	17	18	19
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Puré de coliflor (12)	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	Creamy of cauliflower soup	Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)	Fil. de merluza al horno sobre cama de verduras (calabacín, cebolla) (4)	Fajitas de pollo con ensalada (1)
Plain omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables & cuscus	Hake fillet on vegetables bad (zucchini, onion)	Chicken Fajitas with salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
22	23	24	25	26
Crema de zanahorias (12)	Patatas guisadas con verduras (12)	Arroz caldoso con verduras	Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Macarrones salteados con AOVE, queso y orégano (1,3,6,7,10)
Creamy carrots soup	Potatoes and vegetables casserole	Soupy rice and vegetables	Organic beans & vegetables stew	Sautéed pasta, cheese, AOVE and oregano
Hamburguesa de ternera a la plancha con jardinera salteada y patatas hervidas (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla al horno con guisantes salteados (4)	Pollo al horno con daditos de calabacín a las finas hierbas	Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fil. de merluza a la plancha con ensalada (4)
Veal hamburger, vegetables and boiled potatoes	Grilled whiting fillet with sautéed peas	Rosted chicken with herby zucchini	Scrambled eggs & turkey ham with salad	Grilled hake fillet and salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).		
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (desgrasada) (1,3,6,10)			
Sautéed broccoli	"Cocido" soup			
Tortilla francesa con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo. NO CHORIZO.			
Plain omelette with salad	Assorted "cocido" (NO "CHORIZO")			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin frutos secos - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Grilled pork loin with salad (shredded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables & cuscus
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (1,3,6,10)	
Sautéed broccoli	"Cocido" soup	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin frutos secos ni carne de cerdo - SEPTEMBER 2025



			JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			4	5
			Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
			Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
			Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
			Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
8	9	10	11	12
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables	Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Huevos revueltos con calabacín y ens. De zanahoria rallada y maíz (3)	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)	Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Scrambleed egg & zuchinni with salad	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
15	16	17	18	19
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)	Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)	Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables & cuscus	Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
22	23	24	25	26
Crema de zanahorias (12)	Patatas guisadas con verduras (12)	Arroz con salsa casera de tomate	Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Creamy carrots soup	Potatoes and vegetables casserole	Rice and homemade tomato sauce	Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas	Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini	Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).		
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)			
Sautéed broccoli	Home made vegetables soup			
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro. Sin carne.			
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido" (no meat)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin frutos secos ni frutas (piña, sandía, kiwi, plátano ni mango) - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY
8	9
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (1,3,6,10)
Sautéed broccoli	"Cocido" soup
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin gluten - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao en salsa de tomate con pasta sin alérgenos (2,4,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Grilled pork loin with salad (shredded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed allergen free pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (sin alérgenos)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables & cuscus (allergen free)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar). Servicio diario de pan sin gluten.
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	
Sautéed broccoli	"Cocido" soup (allergen free noodles)	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta (allergen free)	Creamy of vegetables soup
Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (9; pasta sin alérgenos)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup (allergen free pasta)
Merluza a la andaluza (casera con harina de maíz) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (4)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (sin gluten; 3,7)
Hake fillet fritter (corn flour, gluten free) & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" (gluten free) & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (pasta sin alérgenos)	Sopa de pollo y maíz (pasta sin alérgenos)
Vegetable "Fideua" (allergen free pasta)	Chicken & sweetcorn soup (allergen free pasta)
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (fajita de maíz sin gluten)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta sin alérgenos) & cheese (7)
Organic beans & vegetables stew	Mac (allergen free pasta) & cheese
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (4; elaboración casera con harina de maíz)
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips (allergen free) & American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin gluten ni lactosa - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao en salsa de tomate con pasta sin alérgenos (2,4,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed allergen free pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmon al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables & cuscus
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración.
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	
Sautéed broccoli	"Cocido" soup (allergen free noodles)	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta (allergen free)	Creamy of vegetables soup
Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (9; pasta sin alérgenos)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup (allergen free pasta)
Merluza a la andaluza (casera con harina de maíz) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (4)	Escalope de pollo con ensalada Panzanella (elaborado con harina de maíz). NO QUESO.
Hake fillet fritter (corn flour, gluten free) & Mediterranean salad	Chicken scalloope (gluten free) & "Panzanella" salad. NO QUESO.
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert
18	19
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (pasta sin alérgenos)
Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup (allergen free pasta)
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (fajita de maíz sin gluten)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta sin alérgenos) & tomate
Organic beans & vegetables stew	Mac (allergen free pasta) & tomato sauce
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (4; elaboración casera con harina de maíz)
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips (allergen free) & American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin huevo - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
8	9	10	4	5
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate y atún claro) (4,12). NO HUEVO.	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio.	Puré de verduras de temporada (12)
Potato salad (onion, fresh tomato and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables	Aggio e olio pasta (allergen free)	Creamy of vegetables soup
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao en salsa de tomate con pasta sin alérgenos (2,4,14)	"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos, sin huevo) con ensalada variada	Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed allergen free pasta	"Omelette" (with chick-peas flour) & salad	Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
15	16	17	11	12
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)	Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (9; pasta sin alérgenos)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)	Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup (allergen free pasta)
"Tortilla española" con ens. lechuga, cebolla y maíz (12; elaborada con harina de garbanzos)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (sin alérgenos)	Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (sin gluten ni pasar por huevo) (7)
Potato omelette (with chickpeas flour) & salad	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables & cuscus (allergen free)	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" (gluten free, no egg) & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
22	23	24	18	19
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate	Fideuá vegetal (pasta sin alérgenos)	Sopa de pollo y maíz (pasta sin alérgenos)
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce	Vegetable "Fideua" (allergen free pasta)	Chicken & sweetcorn soup (allergen free pasta)
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas	Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini	Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).		
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)			
Sautéed broccoli	"Cocido" soup (allergen free noodles)			
"Tortilla" de patata y cebolla (elaborada con harina de garbanzos) c/ensalada (12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo			
Spanish "omelette" (with chickpeas flour) with salad	Assorted "cocido"			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin lactosa - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert	
8		9		10		11		12	
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)		Puré de calabacín y puerros (12)		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		Arroz (intergral) con salsa casera de tomate		Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)	
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)		Creamy of zucchini and leeks soup		Organic Lentils soup & vegetables		Brown rice with homemade tomato sauce		Minestrone soup	
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz		Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)		Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)		Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)		Escalope de pollo con ensalada Panzanella (1,3,6,10). NO QUESO.	
Grilled pork loin with salad (shredded carrot and sweet corn)		Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta		French omelette & salad		Hake fillet fritter & Mediterranean salad		Chicken scalloope & "Panzanella" salad. NO QUESO.	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert	
15		16		17		18		19	
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos		Garbanzos ecológicos con verduras		Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)		Fideuá vegetal (1,3,6,10)		Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)	
Green beans & onion, garlic		Organic chick-peas & vegetables stew		"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)		Vegetable "Fideua"		Chicken & sweetcorn soup	
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)		Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)		Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)		Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)		Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)	
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)		Grilled salmon & steamed rice		Turkey ragout and vegetables & cuscus		Hake fillet on ratatouille bed		Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert	
22		23		24		25		26	
Crema de zanahorias (12)		Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)		Arroz con salsa casera de tomate		Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras		Macarrones integrales&salsa casera de tomate(1,3,6,10)	
Creamy carrots soup		Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole		Rice and homemade tomato sauce		Organic beans & vegetables stew		Whole grain pasta and home made tomato sauce	
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)		Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)		Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas		Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)		Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.	
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes		Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas		Chicken in garlic sauce with herby zucchini		Scrambled eggs & turkey ham with salad		Fish & chips and American coleslaw salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert	
29		30		Fruta de temporada en función de su estado de maduración.					
Brócoli rehogado con ajitos		Sopa de cocido (1,3,6,10)							
Sautéed broccoli		"Cocido" soup							
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)		Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo							
Spanish potato and onion omelette with salad		Assorted "cocido"							
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin lactosa - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert	
8		9		10		11		12	
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)		Puré de calabacín y puerros (12)		Ensalada de pasta (sin alérgenos) (daditos de tomate, maíz, zanahoria rallada)		Arroz (intergral) con salsa casera de tomate		Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)	
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)		Creamy of zucchini and leeks soup		Pasta (allergen free) salad (tomato, sweet corn, grated carrot)		Brown rice with homemade tomato sauce		Minestrone soup	
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz		Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)		Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)		Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)		Escalope de pollo con ensalada Panzanella (1,3,6,10). NO QUESO.	
Grilled pork loin with salad (shredded carrot and sweet corn)		Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta		French omelette & salad		Hake fillet fritter & Mediterranean salad		Chicken scalloope & "Panzanella" salad. NO QUESO.	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert	
15		16		17		18		19	
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos		Garbanzos ecológicos con verduras		Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)		Fideuá vegetal (1,3,6,10)		Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)	
Green beans & onion, garlic		Organic chick-peas & vegetables stew		"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)		Vegetable "Fideua"		Chicken & sweetcorn soup	
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)		Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)		Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)		Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)		Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)	
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)		Grilled salmon & steamed rice		Turkey ragout and vegetables & cuscus		Hake fillet on ratatouille bed		Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert	
22		23		24		25		26	
Crema de zanahorias (12)		Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)		Arroz con salsa casera de tomate		Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras		Macarrones integrales&salsa casera de tomate(1,3,6,10)	
Creamy carrots soup		Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole		Rice and homemade tomato sauce		Organic beans & vegetables stew		Whole grain pasta and home made tomato sauce	
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)		Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)		Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas		Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)		Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.	
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes		Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas		Chicken in garlic sauce with herby zucchini		Scrambled eggs & turkey ham with salad		Fish & chips and American coleslaw salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert	
29		30		Fruta de temporada en función de su estado de maduración.					
Brócoli rehogado con ajitos		Sopa de cocido (1,3,6,10)							
Sautéed broccoli		"Cocido" soup							
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)		Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo							
Spanish potato and onion omelette with salad		Assorted "cocido"							
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú Primaria (con arroz o pasta diaria) - SEPTEMBER 2025



			JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			4	5
			Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
			Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
			Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Fil.pollo al estilo Katsu Japonés c/salsa suave de curry y acompañado de arroz
			Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
8	9	10	11	12
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	<u>Lentejas ecológicas</u> Con verduras y arroz	Arroz blanco con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables, rice.	Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Cinta de lomo fresca con ens. De pasta (1,3,6,10)	Bacalao en salsa de tomate con pasta BLANCA salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)	Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada de pasta (1,3,6,7,10)
Grilled pork loin with pasta salad	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & pasta salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
15	16	17	18	19
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos y arroz	<u>Garbanzos ecológicos</u> con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Green beans & onion, garlic, rice.	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)	Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)	Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada de arroz y pico de Gallo" (1)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables & cuscus	Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with rice salad and "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
22	23	24	25	26
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate	<u>Judías blancas ecológicas</u> estofadas c/verduras y arroz.	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce	Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Hamburguesa de ternera con jardinera, patatas dado y arroz. (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con pasta (1,3,4,6,10)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas	Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Veal hamburger & vegetable stew, diced potatoes, rice.	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini	Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).		
Brócoli rehogado con ajitos y arroz	Sopa de cocido (1,3,6,10)			
Sautéed broccoli & rice.	"Cocido" soup			
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: <u>garbanzos eco</u> , zanahoria, patata, puerro, carne, pollo			
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin pescado - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert	
8		9		10		11		12	
<u>Ensalada campera</u> (patata, cebolla, tomate, huevo cocido) (3,12)		Puré de calabacín y puerros (12)		<u>Lentejas ecológicas</u> campesinas (estofadas con verduras)		Arroz (intergral) con salsa casera de tomate		Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)	
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg)		Creamy of zucchini and leeks soup		Organic Lentils soup & vegetables		Brown rice with homemade tomato sauce		Minestrone soup	
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz		<u>Taquitos de pavo con pasta integral salteada</u> (1,3,6,10)		Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)		<u>Lacón al horno con ens. mediterránea</u> (lechuga, tomate, aceitunas)		Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)	
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)		Diced turkey in sauce & sautéed whole-grain pasta		French omelette & salad		Roasted lacon & Mediterranean salad		Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert	
15		16		17		18		19	
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos		<u>Garbanzos ecológicos</u> con verduras		Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)		Fideuá vegetal (1,3,6,10)		Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)	
Green beans & onion, garlic		Organic chick-peas & vegetables stew		"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)		Vegetable "Fideua"		Chicken & sweetcorn soup	
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)		<u>Filete de pollo c/arroz blanco hervido al laurel</u>		Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)		<u>Omelette de calabacín con ratatouille</u> (3)		Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)	
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)		Grilled chicken fillet & steamed rice		Turkey ragout and vegetables & cuscus		Zuchinni omelette and ratatouille		Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert	
22		23		24		25		26	
Crema de zanahorias (12)		Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)		Arroz con salsa casera de tomate		<u>Judías blancas ecológicas</u> estofadas c/verduras		Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)	
Creamy carrots soup		Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole		Rice and homemade tomato sauce		Organic beans & vegetables stew		Mac (whole grain pasta) & cheese	
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)		<u>Huevos guisados en salsa verde</u> (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (3)		Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas		Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)		<u>Fingers de pollo caseros & chips con ensalada de col Americana</u> (1,3,6,10). Elaboración casera.	
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes		Hard-boiled egg in sauce (onion, garlic, parsley) and peas		Chicken in garlic sauce with herby zucchini		Scrambled eggs & turkey ham with salad		Chicken fingers & chips and American coleslaw salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert	
29		30		Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).					
Brócoli rehogado con ajitos		Sopa de cocido (1,3,6,10)							
Sautéed broccoli		"Cocido" soup							
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)		Complemento del cocido: <u>garbanzos eco</u> , zanahoria, patata, puerro, carne, pollo							
Spanish potato and onion omelette with salad		Assorted "cocido"							
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú pesquetariana - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert	
8		9		10		11		12	
<u>Ensalada campera</u> (patata, cebolla, tomate, huevo cocido) (3,12)		Puré de calabacín y puerros (12)		<u>Lentejas ecológicas</u> campesinas (estofadas con verduras)		Arroz (intergral) con salsa casera de tomate		Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)	
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg)		Creamy of zucchini and leeks soup		Organic Lentils soup & vegetables		Brown rice with homemade tomato sauce		Minestrone soup	
<u>Falafel con salsa de yogur y ens. De zanahoria rallada y maíz</u> (1,6)		Salmón al horno con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)		Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)		Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)		<u>Tiras Mediterráneas</u> (Heura) con ensalada Panzanella (1,6)	
Falafel and yogurth sauce with salad		Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta		French omelette & salad		Hake fillet fritter & Mediterranean salad		Vegetarian strips & "Panzanella" salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert	
15		16		17		18		19	
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos		<u>Tosta casera de escalivada de verduras</u> (1)		Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)		Fideuá vegetal (1,3,6,10)		<u>Sopa de vegetales y maíz</u> (1,3,6,10)	
Green beans & onion, garlic		Home made "escalivada" (roasted vegetables) toast		"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)		Vegetable "Fideua"		Vegetables & sweetcorn soup	
<u>Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz</u> (3,12)		Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)		<u>Tomate relleno de vegetales</u> (calabacín, zanahoria, cebolla) y <u>boloñesa vegetal</u> (1,6)		Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)		<u>Fajitas de seitán</u> (Heura) con ensalada "Pico de Gallo" (1,6)	
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)		Grilled salmon & steamed rice		Stuffed tomato with vegetables, soya bolognese		Hake fillet on ratatouille bed		Vegetarian (seitan) "Fajitas" with "Pico de Gallo"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert	
22		23		24		25		26	
Crema de zanahorias (12)		<u>Guisantes salteados con cebolla y ajitos</u>		Arroz con salsa casera de tomate		<u>Judías blancas ecológicas</u> estofadas c/verduras		Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)	
Creamy carrots soup		Sautéed peas, garlic and onion		Rice and homemade tomato sauce		Organic beans & vegetables stew		Mac (whole grain pasta) & cheese	
<u>Hamburguesa vegetales con jardinera y patatas dado</u> (6,12)		Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)		<u>Tiras vegetales Mediterráneas al ajillo c/daditos de calabacín a las finas hierbas</u> (1,6)		<u>Huevos revueltos con queso y ensalada de lechuga, tomate, maíz</u> (3,7)		Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.	
Vegetarian hamburger & vegetable stew and diced potatoes		Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas		Vegetarian strips with herby zucchini		Scrambled eggs & cheese ham with salad		Fish & chips and American coleslaw salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert	
29		30		Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).					
Brócoli rehogado con ajitos		<u>Sopa casera de verduras</u> (1,3,6,10)							
Sautéed broccoli		Home made vegetables soup							
<u>Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria</u> (3,12)		<u>Cocido vegetariano: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro. SIN CARNE</u>							
Spanish potato and onion omelette with salad		Assorted "cocido" (no meat)							
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú intolerancia al queso - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables & cuscus
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (1,3,6,10)	
Sautéed broccoli	"Cocido" soup	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo al horno con ensalada (sin queso) (1,3,6,10)
Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Grilled chicken and salad (no cheese)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú vegetariano (ovolacteo vegetariano) - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
8		9		10		11		12					
<u>Ensalada campera</u> (patata, cebolla, tomate, huevo cocido) (3,12)		Puré de calabacín y puerros (12)		<u>Lentejas ecológicas</u> campesinas (estofadas con verduras)		Arroz (integral) con salsa casera de tomate		Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)					
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg)		Creamy of zucchini and leeks soup		Organic Lentils soup & vegetables		Brown rice with homemade tomato sauce		Minestrone soup					
<u>Falafel con salsa de yogur y ens. De zanahoria rallada y maíz</u> (1,6)		<u>Daditos de tofu en salsa de tomate con pasta integral salteada</u> (1,3,6,10)		Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)		<u>Empanada casera de espinacas y queso c/ens. mediterránea</u> (1,3,5,6,7,8,10,11)		<u>Tiras Mediterráneas (Heura) con ensalada Panzanella</u> (1,6)					
Falafel and yogurth sauce with salad		Diced tofu on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta		French omelette & salad		Home made spinach and cheese pastry & Mediterranean salad		Vegetarian strips & "Panzanella" salad					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
15		16		17		18		19					
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos		<u>Tosta casera de escalivada de verduras</u> (1)		Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)		Fideuá vegetal (1,3,6,10)		<u>Sopa de vegetales y maíz</u> (1,3,6,10)					
Green beans & onion, garlic		Home made "escalivada" (roasted vegetables) toast		"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)		Vegetable "Fideua"		Vegetables & sweetcorn soup					
<u>Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz</u> (3,12)		<u>Garbanzos ecológicos</u> con verduras y arroz		<u>Tomate relleno de vegetales</u> (calabacín, zanahoria, cebolla) y <u>boloñesa vegetal</u> (1,6)		<u>Pakoras caseras vegetarianas con ratatouille</u>		<u>Fajitas de seitán (Heura) con ensalada "Pico de Gallo"</u> (1,6)					
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)		Organic chick-peas & vegetables, rice stew		Stuffed tomato with vegetables, soya bolognese		Home made vegetarian pakoras & ratatouille		Vegetarian (seitan) "Fajitas" with "Pico de Gallo"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
22		23		24		25		26					
Crema de zanahorias (12)		<u>Guisantes salteados con cebolla y ajitos</u>		Arroz con salsa casera de tomate		<u>Judías blancas ecológicas</u> estofadas c/verduras		Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)					
Creamy carrots soup		Sautéed peas, garlic and onion		Rice and homemade tomato sauce		Organic beans & vegetables stew		Mac (whole grain pasta) & cheese					
<u>Hamburguesa vegetales con jardinera y patatas dado</u> (6,12)		<u>Patatas guisadas con verduras y seitán</u> (1,6,12)		<u>Tiras vegetales Mediterráneas al ajillo c/daditos de calabacín a las finas hierbas</u> (1,6)		<u>Huevos revueltos con queso y ensalada de lechuga, tomate, maíz</u> (3,7)		<u>Fingers de seitán & chips con ensalada de col Americana</u> (1,3,6,10). Elaboración casera.					
Vegetarian hamburger & vegetable stew and diced potatoes		Potatoes, vegetables and seitan stew		Vegetarian strips with herby zucchini		Scrambled eggs & cheese ham with salad		Seitan fingers & chips and American coleslaw salad					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
29		30		Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).									
Brócoli rehogado con ajitos		<u>Sopa casera de verduras</u> (1,3,6,10)											
Sautéed broccoli		Home made vegetables soup											
<u>Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria</u> (3,12)		<u>Cocido vegetariano: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, SIN CARNE</u>											
Spanish potato and onion omelette with salad		Assorted "cocido" (no meat)											
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit											

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú Primaria sin zanahorias - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
8	9	10	4	5
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	<u>Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con cebolla, tomate, pimientos: NO ZANAHORIAS)</u>	Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	<u>Puré de patata y calabacín (no zanahorias) (12)</u>
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables (NO CARROTS)	Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup (NO CARROT)
<u>Cinta de lomo fresca con ens. De tomate y maíz</u>	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)	<u>Albóndigas de ternera con patatitas dado (6,10,11,12)</u>	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Grilled pork loin with salad (raw tomato and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad	Veal meatballs & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
15	16	17	11	12
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	<u>Garbanzos ecológicos con verduras (estofadas con cebolla, tomate, pimientos): NO ZANAHORIAS</u>	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)	Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	<u>Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)</u>
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)	Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
<u>Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)</u>	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo c/verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y guarnición de couscous (1,6,10)	Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables & cuscus	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
22	23	24	18	19
<u>Puré de patata y calabacín (no zanahorias) (12)</u>	<u>Patatas a la Riojana (guisadas con pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12): NO ZANAHORIAS</u>	Arroz con salsa casera de tomate	<u>Fideuá vegetal (1,3,6,10): NO ZANAHORIAS</u>	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Creamy of vegetables soup (NO CARROT)	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce	Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
<u>Hamburguesa de ternera con patatas dado (6,10,11,12)</u>	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas	Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Veal hamburger & diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini	Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).		
Brócoli rehogado con ajitos	<u>Sopa de cocido especial (sin zanahoria) (1,3,6,10)</u>			
Sautéed broccoli	"Cocido" soup			
<u>Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y tomate (3,12)</u>	<u>Garbanzos salteados con carne (pollo, ternera) y patata (NO ZANAHORIA)</u>			
Spanish potato and onion omelette with salad	Sautéed chickpeas, meat and potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos