

HASTINGS
SCHOOL

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú Early Years - Sin azúcar - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural sin azúcar (7) / Dairy dessert					
8		9		10		11		12					
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)		Puré de calabacín y puerros (12)		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		Arroz (integral) con salsa casera de tomate		Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)					
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)		Creamy of zucchini and leeks soup		Organic Lentils soup & vegetables		Brown rice with homemade tomato sauce		Minestrone soup					
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz		Bacalao al horno con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)		Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)		Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)		Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)					
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)		Grilled codfish & sautéed whole-grain pasta		French omelette & salad		Hake fillet fritter & Mediterranean salad		Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural sin azúcar (7) / Dairy dessert					
15		16		17		18		19					
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos		Garbanzos ecológicos con verduras		Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)		Fideuá vegetal (1,3,6,10)		Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)					
Green beans & onion, garlic		Organic chick-peas & vegetables stew		"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)		Vegetable "Fideua"		Chicken & sweetcorn soup					
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)		Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)		Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)		Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)		Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)					
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)		Grilled salmon & steamed rice		Turkey ragout and vegetables		Hake fillet on ratatouille bed		Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural sin azúcar (7) / Dairy dessert					
22		23		24		25		26					
Crema de zanahorias (12)		Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)		Arroz con salsa casera de tomate (sin azúcar)		Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras		Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)					
Creamy carrots soup		Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole		Rice and homemade tomato sauce		Organic beans & vegetables stew		Mac (whole grain pasta) & cheese					
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)		Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)		Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas		Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)		Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.					
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes		Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas		Chicken in garlic sauce with herby zucchini		Scrambled eggs & turkey ham with salad		Fish & chips and American coleslaw salad					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural sin azúcar (7) / Dairy dessert					
29		30		Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).									
Brócoli rehogado con ajitos		Sopa de cocido (1,3,6,10)											
Sautéed broccoli		"Cocido" soup											
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)		Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo											
Spanish potato and onion omelette with salad		Assorted "cocido"											
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit											

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú Early - Sin berenjena - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
8		9		10		11		12					
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)		Puré de calabacín y puerros (12)		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		Arroz (integral) con salsa casera de tomate		Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)					
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)		Creamy of zucchini and leeks soup		Organic Lentils soup & vegetables		Brown rice with homemade tomato sauce		Minestrone soup					
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz		Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)		Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)		Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)		Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)					
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)		Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta		French omelette & salad		Hake fillet fritter & Mediterranean salad		Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
15		16		17		18		19					
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos		Garbanzos ecológicos con verduras		Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)		Fideuá vegetal (1,3,6,10)		Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)					
Green beans & onion, garlic		Organic chick-peas & vegetables stew		"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)		Vegetable "Fideua"		Chicken & sweetcorn soup					
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)		Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)		Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)		Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)		Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)					
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)		Grilled salmon & steamed rice		Turkey ragout and vegetables		Hake fillet on ratatouille bed		Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
22		23		24		25		26					
Crema de zanahorias (12)		Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)		Arroz con salsa casera de tomate		Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras		Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)					
Creamy carrots soup		Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole		Rice and homemade tomato sauce		Organic beans & vegetables stew		Mac (whole grain pasta) & cheese					
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)		Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)		Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas		Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)		Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.					
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes		Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas		Chicken in garlic sauce with herby zucchini		Scrambled eggs & turkey ham with salad		Fish & chips and American coleslaw salad					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert					
29		30		Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).									
Brócoli rehogado con ajitos		Sopa de cocido (1,3,6,10)											
Sautéed broccoli		"Cocido" soup											
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)		Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo											
Spanish potato and onion omelette with salad		Assorted "cocido"											
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit											

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin carne de cerdo - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Huevos revueltos con calabacín y ens. De zanahoria rallada y maíz (3)	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Scrambleed egg & zuchinni with salad	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas guisadas con verduras (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes and vegetables casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	
Sautéed broccoli	Home made vegetables soup	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro. Sin carne.	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido" (no meat)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin carne de cerdo ni frutos secos - SEPTEMBER 2025



			JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			4	5
			Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
			Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
			Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
			Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
8	9	10	11	12
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables	Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Huevos revueltos con calabacín y ens. De zanahoria rallada y maíz (3)	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)	Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Scrambleed egg & zuchinni with salad	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad	Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
15	16	17	18	19
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)	Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)	Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables	Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
22	23	24	25	26
Crema de zanahorias (12)	Patatas guisadas con verduras (12)	Arroz con salsa casera de tomate	Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Creamy carrots soup	Potatoes and vegetables casserole	Rice and homemade tomato sauce	Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas	Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini	Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).		
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)			
Sautéed broccoli	Home made vegetables soup			
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro. Sin carne.			
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido" (no meat)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin frutos secos - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Grilled pork loin with salad (shredded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (1,3,6,10)	
Sautéed broccoli	"Cocido" soup	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)
Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin gluten - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao en salsa de tomate con pasta sin alérgenos (2,4,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Grilled pork loin with salad (shredded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed allergen free pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar). Servicio diario de pan sin gluten.
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	
Sautéed broccoli	"Cocido" soup (allergen free noodles)	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta (allergen free)	Creamy of vegetables soup
Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (9; pasta sin alérgenos)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup (allergen free pasta)
Merluza a la andaluza (casera con harina de maíz) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (4)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (sin gluten; 3,7)
Hake fillet fritter (corn flour, gluten free) & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" (gluten free) & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (pasta sin alérgenos)	Sopa de pollo y maíz (pasta sin alérgenos)
Vegetable "Fideua" (allergen free pasta)	Chicken & sweetcorn soup (allergen free pasta)
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (fajita de maíz sin gluten)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta sin alérgenos) & cheese (7)
Organic beans & vegetables stew	Mac (allergen free pasta) & cheese
Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana sin mahonesa (4; elaboración casera con harina de maíz)
Scrambled eggs & turkey ham with salad	Fish & chips (allergen free) & American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin huevo - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY
8	9
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate y atún claro) (4,12). NO HUEVO.	Puré de calabacín y puerros (12)
Potato salad (onion, fresh tomato and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao en salsa de tomate con pasta sin alérgenos (2,4,14)
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed allergen free pasta
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew
"Tortilla española" con ens. lechuga, cebolla y maíz (12; elaborada con harina de garbanzos)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)
Potato omelette (with chickpeas flour) & salad	Grilled salmon & steamed rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)
Sautéed broccoli	"Cocido" soup (allergen free noodles)
"Tortilla" de patata y cebolla (elaborada con harina de garbanzos) c/ensalada (12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo
Spanish "omelette" (with chickpeas flour) with salad	Assorted "cocido"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit

JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta (allergen free)	Creamy of vegetables soup
Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (9; pasta sin alérgenos)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup (allergen free pasta)
Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (sin gluten ni pasar por huevo) (7)
Hake fillet fritter & Mediterranean salad	Chicken "Parmigiana" (gluten free, no egg) & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (pasta sin alérgenos)	Sopa de pollo y maíz (pasta sin alérgenos)
Vegetable "Fideua" (allergen free pasta)	Chicken & sweetcorn soup (allergen free pasta)
Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta sin alérgenos) & cheese (7)
Organic beans & vegetables stew	Mac (allergen free pasta) & cheese
"Tortilla" de pavo y ens. de lechuga, tomate, maíz (elaborada con harina de garbanzos; 6)	Fish & chips con ensalada de col Americana sin mahonesa (4; sin gluten ni huevo). Elaboración casera.
Turkey "omelette" (with chickpeas flour) ham with salad	Fish & chips (allergen free) & American coleslaw salad (no mayo)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

Fruta de temporada en función de su estado de maduración.
Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin pescado - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert	
8		9		10		11		12	
<u>Ensalada campera</u> (patata, cebolla, tomate, huevo cocido) (3,12)		Puré de calabacín y puerros (12)		<u>Lentejas ecológicas</u> campesinas (estofadas con verduras)		Arroz (intergral) con salsa casera de tomate		Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)	
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg)		Creamy of zucchini and leeks soup		Organic Lentils soup & vegetables		Brown rice with homemade tomato sauce		Minestrone soup	
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz		<u>Taquitos de pavo con pasta integral salteada</u> (1,3,6,10)		Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)		<u>Lacón al horno con ens. mediterránea</u> (lechuga, tomate, aceitunas)		Pollo a la Parmigiana con ensalada Panzanella (1,3,6,7,10)	
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)		Diced turkey in sauce & sautéed whole-grain pasta		French omelette & salad		Roasted lacon & Mediterranean salad		Chicken "Parmigiana" & "Panzanella" salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert	
15		16		17		18		19	
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos		<u>Garbanzos ecológicos</u> con verduras		Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)		Fideuá vegetal (1,3,6,10)		Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)	
Green beans & onion, garlic		Organic chick-peas & vegetables stew		"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)		Vegetable "Fideua"		Chicken & sweetcorn soup	
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)		<u>Filete de pollo c/arroz blanco hervido al laurel</u>		Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)		<u>Omelette de calabacín con ratatouille</u> (3)		Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)	
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)		Grilled chicken fillet & steamed rice		Turkey ragout and vegetables		Zuchinni omelette and ratatouille		Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert	
22		23		24		25		26	
Crema de zanahorias (12)		Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)		Arroz con salsa casera de tomate		<u>Judías blancas ecológicas</u> estofadas c/verduras		Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)	
Creamy carrots soup		Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole		Rice and homemade tomato sauce		Organic beans & vegetables stew		Mac (whole grain pasta) & cheese	
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)		<u>Huevos guisados en salsa verde</u> (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (3)		Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas		Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)		<u>Fingers de pollo caseros & chips con ensalada de col Americana</u> (1,3,6,10). Elaboración casera.	
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes		Hard-boiled egg in sauce (onion, garlic, parsley) and peas		Chicken in garlic sauce with herby zucchini		Scrambled eggs & turkey ham with salad		Chicken fingers & chips and American coleslaw salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Dairy dessert	
29		30		Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).					
Brócoli rehogado con ajitos		Sopa de cocido (1,3,6,10)							
Sautéed broccoli		"Cocido" soup							
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)		Complemento del cocido: <u>garbanzos eco</u> , zanahoria, patata, puerro, carne, pollo							
Spanish potato and onion omelette with salad		Assorted "cocido"							
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin proteína de la leche - SEPTEMBER 2025



LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert																							
8		9		10		11		12																							
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)		Puré de calabacín y puerros (12)		Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)		Arroz (integral) con salsa casera de tomate		Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)																							
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)		Creamy of zucchini and leeks soup		Organic Lentils soup & vegetables		Brown rice with homemade tomato sauce		Minestrone soup																							
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz		Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)		Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)		Merluza a la andaluza (casera) c/ens. mediterránea (lechuga, tomate, aceitunas) (1,4,6,10)		Escalope de pollo con ensalada Panzanella (1,3,6,10). NO QUESO.																							
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)		Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta		French omelette & salad		Hake fillet fritter & Mediterranean salad		Chicken scalloope & "Panzanella" salad. NO QUESO.																							
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert																							
15		16		17		18		19																							
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos		Garbanzos ecológicos con verduras		Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)		Fideuá vegetal (1,3,6,10)		Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)																							
Green beans & onion, garlic		Organic chick-peas & vegetables stew		"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)		Vegetable "Fideua"		Chicken & sweetcorn soup																							
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)		Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)		Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)		Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)		Fajitas de pollo con ensalada "Pico de Gallo" (1)																							
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)		Grilled salmon & steamed rice		Turkey ragout and vegetables		Hake fillet on ratatouille bed		Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"																							
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert																							
22		23		24		25		26																							
Crema de zanahorias (12)		Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)		Arroz con salsa casera de tomate		Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras		Macarrones integrales&salsa casera de tomate(1,3,6,10)																							
Creamy carrots soup		Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole		Rice and homemade tomato sauce		Organic beans & vegetables stew		Whole grain pasta and home made tomato sauce																							
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)		Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)		Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas		Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,6)		Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.																							
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes		Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas		Chicken in garlic sauce with herby zucchini		Scrambled eggs & turkey ham with salad		Fish & chips and American coleslaw salad																							
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla) (6) / Soya dessert																							
29		30		Fruta de temporada en función de su estado de maduración.																											
Brócoli rehogado con ajitos		Sopa de cocido (1,3,6,10)																													
Sautéed broccoli		"Cocido" soup																													
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)		Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo																													
Spanish potato and onion omelette with salad		Assorted "cocido"																													
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14	
				Gluten		Crustáceos		Huevos		Pescado		Cacahuete		Soja		Leche		Frutos de cáscara		Apio		Mostaza		Sésamo		Sulfitos		Altramuces		Moluscos	

Menú Early Years - Sin tomate natural - SEPTEMBER 2025



			JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			4	5
			Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
			Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
			Albóndigas de ternera con jardinera de verduras y patatitas dado (6,10,11,12)	Filete de pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry
			Veal meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
8	9	10	11	12
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido y atún claro) (3,4,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg and tuna)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables	Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Cinta de lomo fresca con ens. De zanahoria rallada y maíz	Bacalao en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,2,3,4,6,10,14)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (SIN TOMATE) (3)	Merluza a la andaluza (casera) c/ensalada (lechuga, aceitunas) (1,4,6,10)	Pollo a la Parmigiana con ensalada (sin tomate) (1,3,6,7,10)
Grilled pork loin with salad (shreded carrot and sweet corn)	Codfish on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad (NO RAW TOMATO)	Hake fillet fritter & Mediterranean salad (lettuce, olives)	Chicken "Parmigiana" & salad (no raw tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
15	16	17	18	19
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Garbanzos ecológicos con verduras	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Green beans & onion, garlic	Organic chick-peas & vegetables stew	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)	Vegetable "Fideua"	Chicken & sweetcorn soup
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Salmón al horno con arroz blanco hervido al laurel (4)	Ragout de pavo con sus verduras (salteado de calabacín, zanahoria, cebolla)	Fil. de merluza sobre cama de ratatouille (4)	Fajitas de pollo con ensalada (sin tomate) (1)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Grilled salmon & steamed rice	Turkey ragout and vegetables	Hake fillet on ratatouille bed	Chicken Fajitas with salad (no raw tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
22	23	24	25	26
Crema de zanahorias (12)	Patatas a la Riojana (guisadas con zanahorias, pimiento verde y rojo, cebolla y rodaja de chorizo) (12)	Arroz con salsa casera de tomate	Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Creamy carrots soup	Potatoes, vegetables and "chorizo" casserole	Rice and homemade tomato sauce	Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Hamburguesa de ternera con jardinera y patatas dado (6,10,11,12)	Fil. de pescadilla en salsa verde (cebolla, ajito, perejil) con guisantes (4)	Pollo al ajillo con daditos de calabacín a las finas hierbas	Huevos revueltos con pavo y ensalada de lechuga, maíz (3,6)	Fish & chips con ensalada de col Americana (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Veal hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Whiting fillet in sauce (onion, garlic, parsley) and peas	Chicken in garlic sauce with herby zucchini	Scrambled eggs & turkey ham with salad (no fresh tomato)	Fish & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).		
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa de cocido (1,3,6,10)			
Sautéed broccoli	"Cocido" soup			
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Complemento del cocido: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, carne, pollo			
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido"			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú vegetariano (ovolacteo vegetariano) - SEPTEMBER 2025



			JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			4	5
			Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
			Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
			Albóndigas vegetales (prot. Guisante) con jardinera de verduras y patatitas dado (6)	Fingers de seitán al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry (1,6)
			Vegetarian meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu seitan fingers & Japanese inspired curry sauce
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
8	9	10	11	12
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido) (3,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Lentejas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg)	Creamy of zucchini and leeks soup	Organic Lentils soup & vegetables	Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Falafel con salsa de yogur y ens. De zanahoria rallada y maíz (1,6)	Daditos de tofu en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,3,6,10)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)	Empanada casera de espinacas y queso c/ens. mediterránea (1,3,5,6,7,8,10,11)	Tiras Mediterráneas (Heura) con ensalada Panzanella (1,6)
Falafel and yogurth sauce with salad	Diced tofu on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad	Home made spinach and cheese pastry & Mediterranean salad	Vegetarian strips & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
15	16	17	18	19
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Tosta casera de escalivada de verduras (1)	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de vegetales y maíz (1,3,6,10)
Green beans & onion, garlic	Home made "escalivada" (roasted vegetables) toast	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)	Vegetable "Fideua"	Vegetables & sweetcorn soup
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Garbanzos ecológicos con verduras y arroz	Tomate relleno de vegetales (calabacín, zanahoria, cebolla) y boloñesa vegetal (1,6)	Pakoras caseras vegetarianas con ratatouille	Fajitas de seitán (Heura) con ensalada "Pico de Gallo" (1,6)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Organic chick-peas & vegetables, rice stew	Stuffed tomato with vegetables, soya bolognese	Home made vegetarian pakoras & ratatouille	Vegetarian (seitan) "Fajitas" with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
22	23	24	25	26
Crema de zanahorias (12)	Guisantes salteados con cebolla y ajitos	Arroz con salsa casera de tomate	Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Creamy carrots soup	Sautéed peas, garlic and onion	Rice and homemade tomato sauce	Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Hamburguesa vegetales con jardinera y patatas dado (6,12)	Patatas guisadas con verduras y seitán (1,6,12)	Tiras vegetales Mediterráneas al ajillo c/daditos de calabacín a las finas hierbas (1,6)	Huevos revueltos con queso y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,7)	Fingers de seitán & chips con ensalada de col Americana (1,3,6,10). Elaboración casera.
Vegetarian hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Potatoes, vegetables and seitan stew	Vegetarian strips with herby zucchini	Scrambled eggs & cheese ham with salad	Seitan fingers & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).		
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)			
Sautéed broccoli	Home made vegetables soup			
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Cocido vegetariano: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, SIN CARNE			
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido" (no meat)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú vegetariano (ovolacteo vegetariano) ni lentejas - SEPTEMBER 2025



JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de verduras de temporada (12)
Aggio e olio pasta	Creamy of vegetables soup
Albóndigas vegetales (prot. Guisante) con jardinera de verduras y patatitas dado (6)	Fingers de seitán al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry (1,6)
Vegetarian meatballs cooked in vegetables sauce & diced potatoes	Katsu seitan fingers & Japanese inspired curry sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
11	12
Arroz (intergral) con salsa casera de tomate	Sopa Minestrone (1,3,6,9,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Minestrone soup
Empanada casera de espinacas y queso c/ens. mediterránea (1,3,5,6,7,8,10,11)	Tiras Mediterráneas (Heura) con ensalada Panzanella (1,6)
Home made spinach and cheese pastry & Mediterranean salad	Vegetarian strips & "Panzanella" salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
18	19
Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Sopa de vegetales y maíz (1,3,6,10)
Vegetable "Fideua"	Vegetables & sweetcorn soup
Pakorras caseras vegetarianas con ratatouille	Fajitas de seitán (Heura) con ensalada "Pico de Gallo" (1,6)
Home made vegetarian pakoras & ratatouille	Vegetarian (seitan) "Fajitas" with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert
25	26
Judías blancas ecológicas estofadas c/verduras	Mac (pasta integral) & cheese (1,3,6,7,10)
Organic beans & vegetables stew	Mac (whole grain pasta) & cheese
Huevos revueltos con queso y ensalada de lechuga, tomate, maíz (3,7)	Fingers de seitán & chips con ensalada de col Americana (1,3,6,10). Elaboración casera.
Scrambled eggs & cheese ham with salad	Seitan fingers & chips and American coleslaw salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Dairy dessert

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY
8	9	10
Ensalada campera (patata, cebolla, tomate, huevo cocido) (3,12)	Puré de calabacín y puerros (12)	Ensalada de pasta (sin alérgenos) (daditos de tomate, maíz, zanahoria rallada)
Potato salad (onion, fresh tomato, hard boiled egg)	Creamy of zucchini and leeks soup	Pasta (allergen free) salad (tomato, sweet corn, grated carrot)
Falafel con salsa de yogur y ens. De zanahoria rallada y maíz (1,6)	Daditos de tofu en salsa de tomate con pasta integral salteada (1,3,6,10)	Tortilla a la francesa con ensalada variada (3)
Falafel and yogurth sauce with salad	Diced tofu on tomato sauce & sautéed whole-grain pasta	French omelette & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
15	16	17
Judías verdes salteadas con cebolla y ajitos	Tosta casera de escalivada de verduras (1)	Coliflor Orly casera (harina de maíz, no huevo)
Green beans & onion, garlic	Home made "escalivada" (roasted vegetables) toast	"Orly" cauliflower (corn flour, no egg)
Tortilla española de patata con ensalada de lechuga, cebolla y maíz (3,12)	Garbanzos ecológicos con verduras y arroz	Tomate relleno de vegetales (calabacín, zanahoria, cebolla) y boloñesa vegetal (1,6)
Potato omelette & salad (lettuce, onion and sweet corn)	Organic chick-peas & vegetables, rice stew	Stuffed tomato with vegetables, soya bolognese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
22	23	24
Crema de zanahorias (12)	Guisantes salteados con cebolla y ajitos	Arroz con salsa casera de tomate
Creamy carrots soup	Sautéed peas, garlic and onion	Rice and homemade tomato sauce
Hamburguesa vegetales con jardinera y patatas dado (6,12)	Patatas guisadas con verduras y seitán (1,6,12)	Tiras vegetales Mediterráneas al ajillo c/daditos de calabacín a las finas hierbas (1,6)
Vegetarian hamburger & vegetable stew and diced potatoes	Potatoes, vegetables and seitan stew	Vegetarian strips with herby zucchini
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).
Brócoli rehogado con ajitos	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	
Sautéed broccoli	Home made vegetables soup	
Tortilla española de patata y cebolla con ens. lechuga, maíz y zanahoria (3,12)	Cocido vegetariano: garbanzos eco, zanahoria, patata, puerro, SIN CARNE	
Spanish potato and onion omelette with salad	Assorted "cocido" (no meat)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos