

Menú Primaria C/Bendición de Campos - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY								MARTES / TUESDAY								MIÉRCOLES / WEDNESDAY								JUEVES / THURSDAY								VIERNES / FRIDAY							
3								4								5								6								7 MOROCCAN FRIDAY							
Arroz blanco con salsa de tomate casera								Puré de verduras de temporada (12)								Guiso de patatas a la marinera (con merluza y preparado de marisco sin concha) (2,4,12,14)								Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)								Harira (sopa de garbanzos, verduras y carne) (1,3,6,9,10)							
Rice with homemade tomato sauce								Fresh vegetables soup								Potato and mixed seafood casserole								Homemade Cauliflower Orly								"Harira"							
Croquetas de bacalao con zanahoria baby rehogada (1,2,3,4,6,7,8,14)								Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)								Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3,7)								Magro de cerdo guisado con verduras y pasta integral salteada (1,3,6,10)								Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (1,7,9,10)							
Codfish croquettes and sauteed baby carrots								Roasted Chicken & roasetd sweet potatoes								Cheesy omelette & diced zucchini								Pork loin with veggies and sautéed pasta (whole grain)								Falafel & roast aubergine with tomato and cheese							
Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts							
kcal	394	Líp	11,3	Prot	7,6	HdC	66	kcal	401	Líp	14,3	Prot	20,6	HdC	48	kcal	395	Líp	16,9	Prot	12,6	HdC	48	kcal	392	Líp	17,0	Prot	14,0	HdC	46	kcal	423	Líp	16,4	Prot	25,7	HdC	43
10								11								12								13								14 ASIAN FRIDAY							
OFFICIAL HOLIDAYS								Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera								Puré de calabacín (12)								Sopa casera de cocido (1,3,6,10)								Arroz frito al estilo Tailandés (2)							
								Organic lentils soup with vegetables								Soup of zucchini								Cocido soup								Thai fried rice							
								Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)								Salmón con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)								Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera								Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduras salteadas							
								Ham Omelette with roasted tomato with oregano								Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta								Chick-peas & vegetables stew								Kung Pao chicken							
								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts							
kcal		Líp		Prot		HdC		kcal	421	Líp	12,1	Prot	17,3	HdC	61	kcal	421	Líp	18,6	Prot	17,4	HdC	46	kcal	410	Líp	13,7	Prot	13,8	HdC	58	kcal	401	Líp	13,4	Prot	29,3	HdC	41
17								18 - SUSTAINABLE DAY								19								20								21 BRITISH FRIDAY							
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)								Judías blancas ecológicas con vegetales								Arroz alicantino con verduras								Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)								Guisantes con bacon							
Pasta Pomodoro								Beans (organic) stew with vegetables								Spanish veggie rice								Chickpeas (organic) stew with vegetables								Peas and bacon strips							
Albóndigas de ternera a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (6,10,11,12)								Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)								Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)								Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)								Fish & chips con ensalada de pasta (1,3,4,6,10). Elaboración casera.							
Veal meatballs stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)								Spanish potato omelette & lettuce								Garlic hake & ratatouille								Chicken cooked with Mediterranean salad								Fish & chips and pasta salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts							
kcal	406	Líp	16,0	Prot	14,7	HdC	51	kcal	392	Líp	10,3	Prot	13,5	HdC	61	kcal	423	Líp	9,9	Prot	21,0	HdC	62	kcal	409	Líp	13,9	Prot	20,5	HdC	51	kcal	406	Líp	13,2	Prot	34,6	HdC	37
24								25								26								27 THANKS GIVING								28 JAPANESE FRIDAY							
Lentejas ecológicas estofadas con verduras								Brócoli Rehogado								Fideuá vegetal (1,3,6,10)								Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)								Rollitos de primavera (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)							
Organic lentils soup								Sauteed Broccoli								"Fideua" & vegetables								Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup								Spring rolls							
Tortilla francesa de atún claro c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,4)								Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)								Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)								Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)								Fil. pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)							
Tuna omelette & mixed salad								Pork loin with vegetables & potatoes								Hake fillet with homemade pisto								Stewed diced turkey & roasted potato								Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice							
Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts							
kcal	411	Líp	11,3	Prot	17,9	HdC	59	kcal	402	Líp	18,9	Prot	21,4	HdC	37	kcal	408	Líp	12,0	Prot	17,6	HdC	57	kcal	391	Líp	15,3	Prot	18,7	HdC	45	kcal	394	Líp	12,1	Prot	26,3	HdC	45

Menú adaptado Kosher - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas con verduras (12)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Sopa de garbanzos y verduras (no carne) (1,3,6,10)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato casserole and vegetables	Homemade Cauliflower Orly	Homemade vegetables soup
Fil. De merluza al ajillo con zanahoria baby rehogada (4)	Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)	Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3,7)	Magro de cerdo guisado con verduritas y pasta integral salteada (1,3,6,10)	Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (1,7,9,10)
Grilled hake & garlic with sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasetd sweet potatoes	Cheesy omelette & diced zucchini	Pork loin with veggies and sautéed pasta (whole grain)	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Arroz frito con tricolor de verduras salteadas
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Vegetables soup	Fried rice and vegetables
	Tortilla francesa y tomate al horno con orégano (3)	Salmón con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Complemento del cocido sin carne ni derivados cárnicos.	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
	Plain Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew (no meat)	Kung Pao chicken
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes al pimentón
Pasta Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and paprika
Albóndigas vegetales a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (1,6,10)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	Fish & chips con ensalada de pasta (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Vegetarian "meatballs" stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Spanish potato omelette & lettuce	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Fish & chips and pasta salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Puré de verduras (12)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Creamy of vegetables soup
Tortilla francesa de calabacín c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)	Fil. pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)
Zucchini omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú Primaria con pasta o arroz diariamente - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas a la marinera (con merluza y preparado de marisco sin concha) (2,4,12,14)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Harira (sopa de garbanzos, verduras y carne) (1,3,6,9,10)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato and mixed seafood casserole	Homemade Cauliflower Orly	"Harira"
Croquetas de bacalao con zanahoria baby rehogada (1,2,3,4,6,7,8,14)	Pollo asado con guarnición de batata al horno y arroz blanco (12)	Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados y arroz (3,7)	Magro de cerdo guisado con verduritas y pasta integral salteada (1,3,6,10)	Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso y arroz (1,7,9,10)
Codfish croquettes and sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Cheesy omelette & diced zucchini	Pork loin with veggies and sautéed pasta (whole grain)	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera con arroz blanco	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Cocido soup	Thai fried rice
	Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)	Salmón con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
	Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Kung Pao chicken
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Judías blancas ecológicas con vegetales y arroz	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras) y cus cus (1,6,10)	Guisantes con arroz y bacon
Pasta Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and bacon strips
Albóndigas de ternera a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (6,10,11,12)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	Fish & chips con ensalada de pasta (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Veal meatballs stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Spanish potato omelette & lettuce	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Fish & chips and pasta salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras y arroz	Brócoli con arroz	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Rollitos de primavera (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)
Organic lentils soup	Broccoli and rice	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Puré de verduras (12)
Tortilla francesa de atún claro c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,4)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas y ens. De pasta (1,3,6,10,12)	Fil. pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)
Tuna omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato, pasta salad	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú sin atún - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas con verduras (12)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Harira (sopa de garbanzos, verduras y carne) (1,3,6,9,10)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato casserole and vegetables	Homemade Cauliflower Orly	"Harira"
Croquetas de bacalao con zanahoria baby rehogada (1,2,3,4,6,7,8,14)	Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)	Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3,7)	Magro de cerdo guisado con verduritas y pasta integral salteada (1,3,6,10)	Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (1,7,9,10)
Codfish croquettes and sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Cheesy omelette & diced zucchini	Pork loin with veggies and sautéed pasta (whole grain)	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Cocido soup	Thai fried rice
	Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)	Salmón con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
	Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Kung Pao chicken
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes con bacon
Pasta Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and bacon strips
Albóndigas de ternera a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (6,10,11,12)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	Fish & chips con ensalada de pasta (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Veal meatballs stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Spanish potato omelette & lettuce	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Fish & chips and pasta salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Puré de verduras (12)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Creamy of vegetables soup
Tortilla francesa de calabacín c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)	Fil. pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)
Zucchini omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú sin atún, habas ni judías - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12). SIN HABAS. NI JUDÍAS.	Guiso de patatas con verduras (12)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Harira (sopa de verduras (NO HABAS NI JUDÍAS) y carne) (1,3,6,10)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato casserole and vegetables	Homemade Cauliflower Orly	"Harira"
Croquetas de bacalao con zanahoria baby rehogada (1,2,3,4,6,7,8,14)	Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)	Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3,7)	Magro de cerdo guisado con verduritas (cebolla, pimiento, calabacín) y pasta integral (1,3,6,10)	Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (1,7,9,10)
Codfish croquettes and sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Cheesy omelette & diced zucchini	Pork loin with veggies and sautéed pasta (whole grain)	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera (sin judías ni habas)	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Cocido soup	Thai fried rice
	Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)	Salmón con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas (no judías ni habas)
	Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Kung Pao chicken
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Salteado de coliflor y brócoli	Arroz alicantino con verduras (no habas ni judías)	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes con bacon
Pasta Pomodoro	Sautéed cauliflower and broccoli	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and bacon strips
Albóndigas de ternera y patata asada (6,10,11,12)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	Fish & chips con ensalada de pasta (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Veal meatballs stew and baked potatoes	Spanish potato omelette & lettuce	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Fish & chips and pasta salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (1,3,6,10). Sin habas ni judías.	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Puré de verduras (12). No habas ni judías.
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Creamy of vegetables soup
Tortilla francesa de calabacín c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)	Fil. pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)
Zucchini omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú sin carne de cerdo ni frutos secos - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas a la marinera (con merluza y preparado de marisco sin concha) (2,4,12,14)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Sopa de garbanzos y verduras (no carne) (1,3,6,10)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato and mixed seafood casserole	Homemade Cauliflower Orly	Homemade vegetables soup
Fil. De merluza al ajillo con zanahoria baby rehogada (4)	Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)	Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3,7)	Fil. De merluza en salsa con verduritas y pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (1,7,9,10)
Grilled hake & garlic with sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Cheesy omelette & diced zucchini	Fish fillet with veggies and sautéed pasta (whole grain)	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Vegetables soup	Thai fried rice
	Tortilla francesa y tomate al horno con orégano (3)	Salmón con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Complemento del cocido sin carne ni derivados cárnicos.	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
	Plain Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew (no meat)	Kung Pao chicken
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes al pimentón
Pasta Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and paprika
Albóndigas vegetales a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (1,6,10)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	Fish & chips con ensalada de pasta (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Vegetarian "meatballs" stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Spanish potato omelette & lettuce	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Fish & chips and pasta salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Puré de verduras (12)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Creamy of vegetables soup
Tortilla francesa de atún claro c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,4)	Fil. De pollo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)	Fil. pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)
Tuna omelette & mixed salad	Grilled chicken fillet with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú sin carne de cerdo - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración (NO MANZANA, NO PERA). Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas a la marinera (con merluza y preparado de marisco sin concha) (2,4,12,14)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Sopa de garbanzos y verduras (no carne) (1,3,6,10)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato and mixed seafood casserole	Homemade Cauliflower Orly	Homemade vegetables soup
Croquetas de bacalao con zanahoria baby rehogada (1,2,3,4,6,7,8,14)	Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)	Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3,7)	Fil. De merluza en salsa con verduritas y pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (1,7,9,10)
Codfish croquettes and sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Cheesy omelette & diced zucchini	Fish fillet with veggies and sautéed pasta (whole grain)	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Vegetables soup	Thai fried rice
	Tortilla francesa y tomate al horno con orégano (3)	Salmón con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Complemento del cocido sin carne ni derivados cárnicos.	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
	Plain Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew (no meat)	Kung Pao chicken
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes al pimentón
Pasta Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and paprika
Albóndigas vegetales a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (1,6,10)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	Fish & chips con ensalada de pasta (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Vegetarian "meatballs" stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Spanish potato omelette & lettuce	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Fish & chips and pasta salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Rollitos de primavera (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Puré de verduras (12)
Tortilla francesa de atún claro c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,4)	Fil. De pollo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)	Fil. pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)
Tuna omelette & mixed salad	Grilled chicken fillet with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú sin cerdo, pescado, ternera - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas con espinacas (12)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Sopa de garbanzos y verduras (no carne) (1,3,6,10)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato casserole and spinach	Homemade Cauliflower Orly	Homemade vegetables soup
Nuggets vegetales con zanahoria baby rehogada (1,6)	Tiras de "pollo" vegano con guarnición de batata al horno (1,6)	Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3,7)	Wok de pasta integral con tricolor de vegetales y tofu (1,3,6,10)	Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (1,7,9,10)
Vegetarian nuggets and sauteed baby carrots	Vegetarian strips & roasetd sweet potatoes	Cheesy omelette & diced zucchini	Wheat pasta and tofu wok	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Arroz frito con tricolor de verduras salteadas
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Vegetables soup	Fried rice and vegetables
	Tortilla francesa y tomate al horno con orégano (3)	Fajitas vegetarianas(tiras "pollo" vegano) y guarnición de pasta integral salteada (1,3,6,10)	Cocido vegano (sin carne ni derivados cárnicos)	Seitán kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas (1,6)
	Plain Omelette with roasted tomato with oregano	Vegetarian "fajitas" with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew (no meat)	Kung Pao seitán
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes al pimentón
Pasta Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and paprika
Albóndigas vegetales a la jardinera (guisantes, i.verde, zanahoria) y patata asada (1,6,10)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Pakoras vegetales c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla)	Salchichas veganas encebolladas con ensalada Mediterránea (1,6,10)	Lagrimitas de tofu & chips con ensalada de pasta (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Vegetarian "meatballs" stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Spanish potato omelette & lettuce	Veegetarian pakoras & ratatouille	Vegetarian "sausages" and onion with salad	Tofu goujons & chips and pasta salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Puré de verduras (12)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Creamy of vegetables soup
Tortilla francesa de champis c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3)	Patata rellena de boloñesa vegetal (prot. Soja texturizada) y vegetales (1,6,10,12) con ensalada	Tosta de hummus casero y guarnición de pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (1,6,10)	Hamburguesa vegetariana encebollada con patata asada a las finas hierbas (1,6,10,12)	Tiras vegetarianas (seitán) al estilo Katsu Japonés c/salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10).
Mushrooms omelette & mixed salad	Stuffed potato (soya protein) and vegetables	Homemade hummus toast and "pisto"	Vegetarian hamburger and onion with roasted potato	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú sin carne de cerdo ni ternera - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas a la marinera (con merluza y preparado de marisco sin concha) (2,4,12,14)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Sopa de garbanzos y verduras (no carne) (1,3,6,10)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato and mixed seafood casserole	Homemade Cauliflower Orly	Homemade vegetables soup
Croquetas de bacalao con zanahoria baby rehogada (1,2,3,4,6,7,8,14)	Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)	Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3,7)	Fil. De merluza en salsa con verduritas y pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (1,7,9,10)
Codfish croquettes and sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Cheesy omelette & diced zucchini	Fish fillet with veggies and sautéed pasta (whole grain)	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Vegetables soup	Thai fried rice
	Tortilla francesa y tomate al horno con orégano (3)	Salmón con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Complemento del cocido sin carne ni derivados cárnicos.	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
	Plain Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew (no meat)	Kung Pao chicken
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes al pimentón
Pasta Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and paprika
Albóndigas vegetales a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (1,6,10)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	Fish & chips con ensalada de pasta (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Vegetarian "meatballs" stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Spanish potato omelette & lettuce	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Fish & chips and pasta salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Rollitos de primavera (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Puré de verduras (12)
Tortilla francesa de atún claro c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,4)	Fil. De pollo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)	Fil. pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)
Tuna omelette & mixed salad	Grilled chicken fillet with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú Halal sin carne de cerdo ni frutos secos - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

(*) Carne con certificado Halal.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas a la marinera (con merluza y preparado de marisco sin concha) (2,4,12,14)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Sopa de garbanzos y verduras (no carne) (1,3,6,10)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato and mixed seafood casserole	Homemade Cauliflower Orly	Homemade vegetables soup
Fil. De merluza al ajillo con zanahoria baby rehogada (4)	Pollo (*) asado con guarnición de batata al horno (12)	Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3,7)	Fil. De merluza en salsa con verduritas y pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (1,7,9,10)
Grilled hake & garlic with sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Cheesy omelette & diced zucchini	Fish fillet with veggies and sautéed pasta (whole grain)	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Vegetables soup	Thai fried rice
	Tortilla francesa y tomate al horno con orégano (3)	Salmón con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Complemento del cocido sin carne ni derivados cárnicos.	Pollo (*) kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
	Plain Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew (no meat)	Kung Pao chicken
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes al pimentón
Pasta Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and paprika
Albóndigas vegetales a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (1,6,10)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo (*) a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	Fish & chips con ensalada de pasta (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Vegetarian "meatballs" stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Spanish potato omelette & lettuce	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Fish & chips and pasta salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Puré de verduras (12)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Creamy of vegetables soup
Tortilla francesa de atún claro c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,4)	Fil. De pollo (*) con salsa de verduras y patata panadera (12)	Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado (*) con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)	Fil. pollo (*) al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)
Tuna omelette & mixed salad	Grilled chicken fillet with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú sin frutos secos - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas a la marinera (con merluza y preparado de marisco sin concha) (2,4,12,14)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Harira (sopa de garbanzos, verduras y carne) (1,3,6,9,10)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato and mixed seafood casserole	Homemade Cauliflower Orly	"Harira"
Fil. De merluza al ajillo con zanahoria baby rehogada (4)	Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)	Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3,7)	Magro de cerdo guisado con verduritas y pasta integral salteada (1,3,6,10)	Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (1,7,9,10)
Grilled hake & garlic with sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Cheesy omelette & diced zucchini	Pork loin with veggies and sautéed pasta (whole grain)	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Cocido soup	Thai fried rice
	Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)	Salmón con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
	Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Kung Pao chicken
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes con bacon
Pasta Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and bacon strips
Albóndigas de ternera a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (6,10,11,12)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	Fish & chips con ensalada de pasta (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Veal meatballs stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Spanish potato omelette & lettuce	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Fish & chips and pasta salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Puré de verduras (12)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Creamy of vegetables soup
Tortilla francesa de atún claro c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,4)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)	Fil. pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)
Tuna omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú sin frutos secos ni frutas (piña, plátano, sandía, kiwi, mango) - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas a la marinera (con merluza y preparado de marisco sin concha) (2,4,12,14)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Harira (sopa de garbanzos, verduras y carne) (1,3,6,9,10)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato and mixed seafood casserole	Homemade Cauliflower Orly	"Harira"
Fil. De merluza al ajillo con zanahoria baby rehogada (4)	Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)	Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3,7)	Magro de cerdo guisado con verduritas y pasta integral salteada (1,3,6,10)	Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (1,7,9,10)
Grilled hake & garlic with sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Cheesy omelette & diced zucchini	Pork loin with veggies and sautéed pasta (whole grain)	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Cocido soup	Thai fried rice
	Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)	Salmón con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
	Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Kung Pao chicken
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes con bacon
Pasta Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and bacon strips
Albóndigas de ternera a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (6,10,11,12)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	Fish & chips con ensalada de pasta (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Veal meatballs stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Spanish potato omelette & lettuce	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Fish & chips and pasta salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Puré de verduras (12)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Creamy of vegetables soup
Tortilla francesa de atún claro c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,4)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)	Fil. pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)
Tuna omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú sin gluten - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas a la marinera (con merluza y preparado de marisco sin concha) (2,4,12,14)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Harira (sopa de verduras y carne) (pasta sin alérgenos)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato and mixed seafood casserole	Homemade Cauliflower Orly	"Harira"
Fil. De merluza al ajillo con zanahoria baby rehogada (4)	Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)	Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3,7)	Magro de cerdo guisado con verduritas y pasta sin alérgenos salteada	Falafel casero con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (7)
Grilled hake & garlic with sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Cheesy omelette & diced zucchini	Pork loin with veggies and sautéed pasta (allergen free)	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (fideos sin alérgenos)	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Cocido soup (allergen free)	Thai fried rice
	Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)	Salmon con tomate y guarnición de pasta sin alérgenos salteados (4)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
	Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Kung Pao chicken
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones sin alérgenos al pomodoro	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes con bacon
Pasta (allergen free) Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and bacon strips
Albóndigas de ternera a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (6,10,11,12)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	Fish & chips c/ens. Pasta sin alérgenos. Elaboración casera sin gluten ni huevo.
Veal meatballs stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Spanish potato omelette & lettuce	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Fish & chips and pasta salad (gluten free)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (pasta sin alérgenos)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Puré de verduras (12)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Creamy of vegetables soup
Tortilla francesa de atún claro c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,4)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)	Fil. pollo al estilo Katsu (con harina de maíz) c/salsa suave de curry y arroz integral.
Tuna omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato	Katsu chicken fillet (gluten free) & curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú sin gluten ni lactosa - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas a la marinera (con merluza y preparado de marisco sin concha) (2,4,12,14)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Harira (sopa de verduras y carne) (pasta sin alérgenos)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato and mixed seafood casserole	Homemade Cauliflower Orly	"Harira"
Fil. De merluza al ajillo con zanahoria baby rehogada (4)	Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)	Tortilla francesa de calabacín con ensalada variada (3)	Magro de cerdo guisado con verduritas y pasta sin alérgenos salteada	Falafel casero con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y orégano
Grilled hake & garlic with sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Zucchini omelette & mixed salad	Pork loin with veggies and sautéed pasta (allergen free)	Falafel & roast aubergine with tomato and oregano
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre soja vainilla (6) / Soya Yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (fideos sin alérgenos)	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Cocido soup (allergen free)	Thai fried rice
	Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)	Salmon con tomate y guarnición de pasta sin alérgenos salteados (4)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
	Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Kung Pao chicken
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre soja vainilla (6) / Soya Yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones sin alérgenos al pomodoro	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes con bacon
Pasta (allergen free) Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and bacon strips
Albóndigas de ternera a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (6,10,11,12)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	Fish & chips c/ens. Pasta sin alérgenos. Elaboración casera sin gluten ni huevo.
Veal meatballs stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Spanish potato omelette & lettuce	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Fish & chips and pasta salad (gluten free)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre soja vainilla (6) / Soya Yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (pasta sin alérgenos)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Puré de verduras (12)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Creamy of vegetables soup
Tortilla francesa de atún claro c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,4)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)	Fil. pollo al estilo Katsu (con harina de maíz) c/salsa suave de curry y arroz integral.
Tuna omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato	Katsu chicken fillet (gluten free) & curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre soja vainilla (6) / Soya Yogurts

Menú sin gluten ni proteína de la leche - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas a la marinera (con merluza y preparado de marisco sin concha) (2,4,12,14)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Harira (sopa de verduras y carne) (pasta sin alérgenos)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato and mixed seafood casserole	Homemade Cauliflower Orly	"Harira"
Fil. De merluza al ajillo con zanahoria baby rehogada (4)	Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)	Tortilla francesa de calabacín con ensalada variada (3)	Magro de cerdo guisado con verduritas y pasta sin alérgenos salteada	Falafel casero con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y orégano
Grilled hake & garlic with sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Zucchini omelette & mixed salad	Pork loin with veggies and sautéed pasta (allergen free)	Falafel & roast aubergine with tomato and oregano
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre soja vainilla (6) / Soya Yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (fideos sin alérgenos)	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Cocido soup (allergen free)	Thai fried rice
	Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)	Salmon con tomate y guarnición de pasta sin alérgenos salteados (4)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
	Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Kung Pao chicken
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre soja vainilla (6) / Soya Yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones sin alérgenos al pomodoro	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes con bacon
Pasta (allergen free) Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and bacon strips
Albóndigas de ternera a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (6,10,11,12)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	Fish & chips c/ens. Pasta sin alérgenos. Elaboración casera sin gluten ni huevo.
Veal meatballs stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Spanish potato omelette & lettuce	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Fish & chips and pasta salad (gluten free)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre soja vainilla (6) / Soya Yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (pasta sin alérgenos)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Puré de verduras (12)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Creamy of vegetables soup
Tortilla francesa de atún claro c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,4)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)	Fil. pollo al estilo Katsu (con harina de maíz) c/salsa suave de curry y arroz integral.
Tuna omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato	Katsu chicken fillet (gluten free) & curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre soja vainilla (6) / Soya Yogurts

Menú sin huevo - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas a la marinera (con merluza y preparado de marisco sin concha) (2,4,12,14)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Harira (sopa de verduras y carne) (pasta sin alérgenos)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato and mixed seafood casserole	Homemade Cauliflower Orly	"Harira"
Fil. De merluza al ajillo con zanahoria baby rehogada (4)	Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)	"Tortilla de calabacín" elaborada con harina de garbanzos c/ensalada variada	Magro de cerdo guisado con verduritas y pasta integral salteada (1,3,6,10)	Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (1,7,9,10)
Grilled hake & garlic with sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasetd sweet potatoes	Zucchini "omelette" (with chickpea flour) & mixed salad	Pork loin with veggies and sautéed pasta (whole grain)	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (fideos sin alérgenos)	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Cocido soup (allergen free)	Thai fried rice
	"Tortilla" de york (elaborada con harina de garbanzos) y ens. Maíz y zanahoria	Salmón con tomate y guarnición de pasta sin alérgenos, salteados (4)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
	Ham "Omelette" (with chickpea flour) with salad (no raw tomato)	Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Kung Pao chicken
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones sin alérgenos al pomodoro	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes con bacon
Pasta (allergen free) Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and bacon strips
Albóndigas de ternera a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (6,10,11,12)	Tortilla de patata (elaborada con harina de garbanzos) c/ens. lechuga (12)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	Fish & chips c/ens. Pasta sin alérgenos. Elaboración casera sin gluten ni huevo.
Veal meatballs stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Homemade "tortilla" (with chickpea flour) and lettuce	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Fish & chips and pasta salad (gluten free)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (pasta sin alérgenos)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Puré de verduras (12)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Creamy of vegetables soup
"Tortilla" de calabacín (elaborada con harina de garbanzos) c/ensalada	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)	Fil. pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)
Zucchini "omelette" (with chickpea flour) & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú sin lactosa - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas a la marinera (con merluza y preparado de marisco sin concha) (2,4,12,14)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Harira (sopa de garbanzos, verduras y carne) (1,3,6,9,10)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato and mixed seafood casserole	Homemade Cauliflower Orly	"Harira"
Fil. De merluza al ajillo con zanahoria baby rehogada (4)	Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)	Tortilla francesa de calabacín con daditos de calabacín salteados (3)	Magro de cerdo guisado con verduritas y pasta integral salteada (1,3,6,10)	Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y orégano (1,9,10)
Grilled hake & garlic with sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Zucchini omelette & diced zucchini	Pork loin with veggies and sautéed pasta (whole grain)	Falafel & roast aubergine with tomato and oregano
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre soja vainilla (6) / Soya Yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Cocido soup	Thai fried rice
	Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)	Salmón con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
	Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Kung Pao chicken
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre soja vainilla (6) / Soya Yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes con bacon
Pasta Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and bacon strips
Albóndigas de ternera a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (6,10,11,12)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	Fish & chips con ensalada de pasta (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Veal meatballs stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Spanish potato omelette & lettuce	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Fish & chips and pasta salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre soja vainilla (6) / Soya Yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Puré de verduras (12)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Creamy of vegetables soup
Tortilla francesa de atún claro c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,4)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)	Fil. pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)
Tuna omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre soja vainilla (6) / Soya Yogurts

Menú hipocalórico sin hidratos de carbono - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
<u>Salteado de verduras naturales</u>	<u>Champiñones salteados</u>	<u>Espinacas rehogadas</u>	<u>Coliflor rehogada al pimentón</u>	<u>Sopa casera juliana (sin pasta)</u>
Sautéed vegetables	Sautéed mushrooms	Sautéed spinach	Cauliflower and paprika	Homemade vegetables soup
<u>Fil. De merluza al ajillo con zanahoria baby rehogada (4)</u>	<u>Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)</u>	<u>Tortilla francesa con daditos de calabacín salteados (3)</u>	<u>Fil. De pollo a la plancha con verduritas</u>	<u>Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (1,7,9,10)</u>
Grilled hake & garlic with sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Plain omelette & diced zucchini	Grilled chicken fillet with veggies	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	<u>Panaché de verduras</u>	<u>Puré de calabacín (12)</u>	<u>Sopa casera de verduras en juliana (sin fideos)</u>	<u>Ensalada de judías verdes</u>
	Sautéed vegetables	Soup of zucchini	Homemade vegetables soup	Green beans salad
	<u>Tortilla francesa y tomate al horno con orégano (3)</u>	<u>Salmón a la plancha con espárragos blancos (4)</u>	<u>Garbanzos salteados con vegetales</u>	<u>Fil. De pollo a la plancha con verduritas salteadas</u>
	Plain Omelette with roasted tomato with oregano	Grilled salmon with white asparagus	Sautéed chickpeas and vegetables	Grilled chicken fillet and sautéed vegetables
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
<u>Jardinera de verduras rehogadas</u>	<u>Coliflor a la vinagreta</u>	<u>Ratatouille de verduras al horno</u>	<u>Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)</u>	<u>Guisantes rehogados con cebolla y ajitos</u>
Vegetables stew	Cauliflower and vinaigrette	"Ratatouille" (roasted vegetables)	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Sautéed peas
<u>Lomo a la plancha con ensalada variada</u>	<u>Tortilla francesa con juliana de lechuga (3)</u>	<u>Fil. merluza al ajillo con ensalada variada (4)</u>	<u>Muslitos de pollo al horno (retirar piel antes de consumir) con ens. Mediterránea (3)</u>	<u>Fil. Pescado (salmón) al limón (plancha/horno) c/tomate asado (4)</u>
Grilled pork loin and salad	Plain omelette and salad	Garlic hake & salad	Roasted chicken with Mediterranean salad	Grilled fish and lemon with roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
<u>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</u>	<u>Brócoli Rehogado (no bacon, no jamón)</u>	<u>Rollitos de espárragos blancos con fiambre de pavo</u>	<u>Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)</u>	<u>Verduras variadas salteadas</u>
Organic lentils soup	Sautéed Broccoli	Asparagus rolls	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Sautéed vegetables
<u>Tortilla francesa de calabacín c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3)</u>	<u>Cinta de lomo a la plancha con verduritas salteadas</u>	<u>Merluza con salteado de calabacín, pimientos y cebolla (4)</u>	<u>Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)</u>	<u>Fil. pollo a la plancha con asadillo de pimientos y huevo duro (3)</u>
Zucchini omelette & mixed salad	Grilled pork loin and sautéed vegetables	Hake fillet with sautéed vegetables	Stewed diced turkey & roasted potato	Grilled chicken fillet, roasted pepper and hard-boiled egg
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú Primaria sin salsa de tomate, ketchup (y otras salsas), chocolate, cítricos, fritos y empanados - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
<u>Arroz con verduras</u>	<u>Puré de verduras de temporada</u> (12)	<u>Guiso de patatas a la marinera</u> (con merluza y preparado de marisco sin concha) (2,4,12,14)	<u>Coliflor rehogada al pimentón</u>	<u>Harira</u> (sopa de garbanzos, verduras y carne) (1,3,6,9,10)
Rice and vegetables	Fresh vegetables soup	Potato and mixed seafood casserole	Cauliflower and paprika	"Harira"
<u>Fil. De merluza al ajillo con zanahoria baby rehogada</u> (4)	<u>Pollo asado</u> con guarnición de batata al horno (12)	<u>Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados</u> (3,7)	<u>Magro de cerdo salteado</u> con verduritas y pasta integral salteada (1,3,6,10)	<u>Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada</u> (1,9,10)
Grilled hake & garlic with sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Cheesy omelette & diced zucchini	Pork loin with veggies and sautéed pasta (whole grain)	Falafel & roast aubergine
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	<u>Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera</u>	<u>Puré de calabacín</u> (12)	<u>Sopa casera de verduras en juliana</u> (sin fideos)	<u>Arroz con verduras</u>
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Homemade vegetables soup	Rice and vegetables
	<u>Tortilla francesa con jamón york</u> (3,6)	<u>Salmón a la plancha y guarnición de pasta integral salteada</u> (1,3,4,6,10)	<u>Garbanzos salteados con vegetales</u>	<u>Fil. De pollo a la plancha con verduritas salteadas</u>
	Ham Omelette	Grilled salmon with wheat pasta	Sautéed chickpeas and vegetables	Grilled chicken fillet and sautéed vegetables
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
<u>Macarrones salteados con AOVE y orégano</u> (1,3,6,10)	<u>Judías blancas ecológicas con vegetales</u>	<u>Arroz alicantino con verduras</u>	<u>Garbanzos ecológicos a la hortelana</u> (guisados con verduras)	<u>Guisantes rehogados con cebolla y ajitos</u>
Sautéed macaronni	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Sautéed peas
<u>Lomo de cerdo a la plancha y patata asada</u> (12)	<u>Tortilla francesa con juliana de lechuga</u> (3)	<u>Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno</u> (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	<u>Muslitos de pollo a la pepitoria</u> (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	<u>Fil. Pescado (salmón) al limón (plancha/horno) c/tomate asado</u> (4)
Grilled salmon and baked potato	Plain omelette and salad	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Grilled fish and lemon with roasted tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
<u>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</u>	<u>Brócoli Rehogado</u>	<u>Fideuá vegetal</u> (1,3,6,10)	<u>Crema de calabaza, zanahoria y boniatos</u> (12)	<u>Verduras variadas salteadas</u>
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Sautéed vegetables
<u>Tortilla francesa de atún claro c/ens.</u> (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,4)	<u>Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera</u> (12)	<u>Merluza con salteado de calabacín, pimientos y cebolla</u> (4)	<u>Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas</u> (12)	<u>Fil. pollo a la plancha con asadillo de pimientos y huevo duro</u> (3)
Tuna omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Hake fillet with sautéed vegetables	Stewed diced turkey & roasted potato	Grilled chicken fillet, roasted pepper and hard-boiled egg
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú ovolacteo vegetariano - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas con espinacas (12)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Sopa de garbanzos y verduras (no carne) (1,3,6,10)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato casserole and spinach	Homemade Cauliflower Orly	Homemade vegetables soup
Nuggets vegetales con zanahoria baby rehogada (1,6)	Tiras de "pollo" vegano con guarnición de batata al horno (1,6)	Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3,7)	Wok de pasta integral con tricolor de vegetales y tofu (1,3,6,10)	Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (1,7,9,10)
Vegetarian nuggets and sauteed baby carrots	Vegetarian strips & roasetd sweet potatoes	Cheesy omelette & diced zucchini	Wheat pasta and tofu wok	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Arroz frito con tricolor de verduras salteadas
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Vegetables soup	Fried rice and vegetables
	Tortilla francesa y tomate al horno con orégano (3)	Fajitas vegetarianas(tiras "pollo" vegano) y guarnición de pasta integral salteada (1,3,6,10)	Cocido vegano (sin carne ni derivados cárnicos)	Seitán kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas (1,6)
	Plain Omelette with roasted tomato with oregano	Vegetarian "fajitas" with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew (no meat)	Kung Pao seitán
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes al pimentón
Pasta Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and paprika
Albóndigas vegetales a la jardinera (guisantes, i.verde, zanahoria) y patata asada (1,6,10)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Pakoras vegetales c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla)	Salchichas veganas encebolladas con ensalada Mediterránea (1,6,10)	Lagrimitas de tofu & chips con ensalada de pasta (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Vegetarian "meatballs" stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Spanish potato omelette & lettuce	Veegetarian pakoras & ratatouille	Vegetarian "sausages" and onion with salad	Tofu goujons & chips and pasta salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Rollitos de primavera (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Spring rolls
Tortilla francesa de champis c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3)	Patata rellena de boloñesa vegetal (prot. Soja texturizada) y vegetales (1,6,10,12) con ensalada	Tosta de hummus casero y guarnición de pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (1,6,10)	Hamburguesa vegetariana encebollada con patata asada a las finas hierbas (1,6,10,12)	Tiras vegetarianas (seitán) al estilo Katsu Japonés c/salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)
Mushrooms omelette & mixed salad	Stuffed potato (soya protein) and vegetables	Homemade hummus toast and "pisto"	Vegetarian hamburger and onion with roasted potato	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú sin pescado - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas con espinacas (12)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Harira (sopa de garbanzos, verduras y carne) (1,3,6,9,10)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato casserole and spinach	Homemade Cauliflower Orly	"Harira"
Croquetas de bacalao con zanahoria baby rehogada (1,2,3,4,6,7,8,14)	Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)	Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3,7)	Magro de cerdo guisado con verduritas y pasta integral salteada (1,3,6,10)	Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (1,7,9,10)
Codfish croquettes and sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Cheesy omelette & diced zucchini	Pork loin with veggies and sautéed pasta (whole grain)	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Arroz frito con tricolor de verduras salteadas
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Cocido soup	Fried rice and vegetables
	Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)	Ternera con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
	Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Veal stew & tomato sauce (homemade) with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Kung Pao chicken
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes con bacon
Pasta Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and bacon strips
Albóndigas de ternera a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (6,10,11,12)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	Fish & chips con ensalada de pasta (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Veal meatballs stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Spanish potato omelette & lettuce	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Fish & chips and pasta salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Rollitos de primavera (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Puré de verduras (12)
Tortilla francesa de atún claro c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,4)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)	Fil. pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)
Tuna omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú pesquetariano - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY							
3		4		5		6		7 MOROCCAN FRIDAY							
Arroz blanco con salsa de tomate casera		Puré de verduras de temporada (12)		Guiso de patatas con espinacas (12)		Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)		Sopa casera juliana con pasta (1,3,6,10)							
Rice with homemade tomato sauce		Fresh vegetables soup		Potato casserole and spinach		Homemade Cauliflower Orly		Homemade vegetables soup							
Croquetas de bacalao con zanahoria baby rehogada (1,2,3,4,6,7,8,14)		Tiras de "pollo" vegano con guarnición de batata al horno (1,6)		Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3,7)		Wok de pasta integral con tricolor de vegetales y tofu (1,3,6,10)		Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (1,7,9,10)							
Codfish croquettes and sauteed baby carrots		Vegetarian strips & roasted sweet potatoes		Cheesy omelette & diced zucchini		Wheat pasta and tofu wok		Falafel & roast aubergine with tomato and cheese							
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts							
10		11		12		13		14 ASIAN FRIDAY							
OFFICIAL HOLIDAYS		Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera		Puré de calabacín (12)		Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		Arroz frito con tricolor de verduras salteadas							
		Organic lentils soup with vegetables		Soup of zucchini		Vegetables soup		Fried rice and vegetables							
		Tortilla francesa y tomate al horno con orégano (3)		Salmón con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)		Cocido vegano (sin carne ni derivados cárnicos)		Seitán kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas (1,6)							
		Plain Omelette with roasted tomato with oregano		Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta		Chick-peas & vegetables stew (no meat)		Kung Pao seitan							
		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts							
17		18 - SUSTAINABLE DAY		19		20		21 BRITISH FRIDAY							
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)		Judías blancas ecológicas con vegetales		Arroz alicantino con verduras		Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)		Guisantes al pimentón							
Pasta Pomodoro		Beans (organic) stew with vegetables		Spanish veggie rice		Chickpeas (organic) stew with vegetables		Peas and paprika							
Albóndigas vegetales a la jardinera (guisantes, i.verde, zanahoria) y patata asada (1,6,10)		Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)		Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)		Salchichas veganas encebolladas con ensalada Mediterránea (1,6,10)		Fish & chips con ensalada de pasta (1,3,4,6,10). Elaboración casera.							
Vegetarian "meatballs" stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)		Spanish potato omelette & lettuce		Garlic hake & ratatouille		Vegetarian "sausages" and onion with salad		Fish & chips and pasta salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts							
24		25		26		27 THANKS GIVING		28 JAPANESE FRIDAY							
Lentejas ecológicas estofadas con verduras		Brócoli Rehogado		Fideuá vegetal (1,3,6,10)		Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)		Rollitos de primavera (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)							
Organic lentils soup		Sauteed Broccoli		"Fideua" & vegetables		Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup		Spring rolls							
Tortilla francesa de atún claro c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,4)		Patata rellena de boloñesa vegetal (prot. Soja texturizada) y vegetales (1,6,10,12) con ensalada		Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)		Hamburguesa vegetariana encebollada con patata asada a las finas hierbas (1,6,10,12)		Tiras vegetarianas (seitán) al estilo Katsu Japonés c/salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)							
Tuna omelette & mixed salad		Stuffed potato (soya protein) and vegetables		Hake fillet with homemade pisto		Vegetarian hamburger and onion with roasted potato		Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice							
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts							

Menú sin queso - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
Arroz blanco con salsa de tomate casera	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas a la marinera (con merluza y preparado de marisco sin concha) (2,4,12,14)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Harira (sopa de garbanzos, verduras y carne) (1,3,6,9,10)
Rice with homemade tomato sauce	Fresh vegetables soup	Potato and mixed seafood casserole	Homemade Cauliflower Orly	"Harira"
Croquetas de bacalao con zanahoria baby rehogada (1,2,3,4,6,7,8,14)	Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)	Tortilla francesa de calabacín con ensalada variada (3)	Magro de cerdo guisado con verduritas y pasta integral salteada (1,3,6,10)	Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y orégano (1,9,10)
Codfish croquettes and sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Zucchini omelette & mixed salad	Pork loin with veggies and sautéed pasta (whole grain)	Falafel & roast aubergine with tomato and oregano
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Cocido soup	Thai fried rice
	Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)	Salmón con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
	Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & tomato sauce (homemade) with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Kung Pao chicken
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	Guisantes con bacon
Pasta Pomodoro	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Peas and bacon strips
Albóndigas de ternera a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (6,10,11,12)	Tortilla española c/juliana de lechuga (3,12)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	Fish & chips con ensalada de pasta (1,3,4,6,10). Elaboración casera.
Veal meatballs stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Spanish potato omelette & lettuce	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Fish & chips and pasta salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Rollitos de primavera (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Puré de verduras (12)
Tortilla francesa de atún claro c/ens. (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,4)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Merluza con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)	Fil. pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)
Tuna omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts

Menú bajo en sal - NOVEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 MOROCCAN FRIDAY
<u>Arroz caldoso con zanahorias</u>	Puré de verduras de temporada (12)	Guiso de patatas a la marinera (con merluza y preparado de marisco sin concha) (2,4,12,14)	Coliflor Orly casera (elaborada con harina de maíz)	Harira (sopa de garbanzos, verduras y carne) (1,3,6,9,10)
Soupy rice and vegetables	Fresh vegetables soup	Potato and mixed seafood casserole	Homemade Cauliflower Orly	"Harira"
<u>Fil. De merluza al ajillo con zanahoria baby rehogada</u> (4)	Pollo asado con guarnición de batata al horno (12)	<u>Tortilla francesa con daditos de calabacín salteados</u> (3)	Magro de cerdo guisado con verduritas y pasta integral salteada (1,3,6,10)	Falafel con rodajas/taquitos de berenjena asada con tomate y queso (1,7,9,10)
Grilled hake & garlic with sauteed baby carrots	Roasted Chicken & roasted sweet potatoes	Plain omelette & diced zucchini	Pork loin with veggies and sautéed pasta (whole grain)	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
10	11	12	13	14 ASIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de verduras en juliana (1,3,6,10).	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
	Organic lentils soup with vegetables	Soup of zucchini	Homemade vegetables soup	Thai fried rice
	<u>Tortilla francesa y tomate al horno con orégano</u> (3)	<u>Salmón a la plancha y guarnición de pasta integral salteada</u> (1,3,4,6,10)	<u>Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera . NO chorizo.</u>	<u>Fil. De pollo a la plancha con verduritas salteadas</u>
	Plain Omelette with roasted tomato with oregano	Grilled salmon with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew (no "chorizo")	Grilled chicken fillet and sautéed vegetables
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
17	18 - SUSTAINABLE DAY	19	20	21 BRITISH FRIDAY
<u>Macarrones salteados al aglio e olio</u> (1,3,6,10)	Judías blancas ecológicas con vegetales	Arroz alicantino con verduras	Garbanzos ecológicos a la hortelana (guisados con verduras)	<u>Guisantes rehogados con cebolla y ajitos</u>
Sautéed macaronni	Beans (organic) stew with vegetables	Spanish veggie rice	Chickpeas (organic) stew with vegetables	Sautéed peas
<u>Lomo a la plancha con pasta salteada al ajillo</u> (1,3,6,10)	<u>Tortilla francesa con juliana de lechuga</u> (3)	Fil. merluza al ajillo c/ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Muslitos de pollo a la pepitoria (sin frutos secos) con ens. Mediterránea (3)	<u>Fil. Pescado (salmón) al limón (plancha/horno) c/ensalada de pasta</u> (1,3,4,6,10)
Grilled pork loin and sautéed pasta	Plain omelette and salad	Garlic hake & ratatouille	Chicken cooked with Mediterranean salad	Grilled fish and lemon with pasta salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts
24	25	26	27 THANKS GIVING	28 JAPANESE FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Brócoli Rehogado (no bacon, no jamón)	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Puré de verduras (12)
Organic lentils soup	Sauteed Broccoli	"Fideua" & vegetables	Creamy of pumpkin, carrot & sweet potato soup	Creamy of vegetables soup
<u>Tortilla francesa de atún claro c/ens.</u> (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,4)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	<u>Merluza con pisto casero</u> (tomate natural triturado, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Pavo guisado con guarnición de patata asada a las finas hierbas (12)	Fil. pollo al estilo Katsu Japonés con salsa suave de curry y arroz integral (1,6,10)
Tuna omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Hake fillet with homemade pisto	Stewed diced turkey & roasted potato	Katsu chicken fillet & Japanese inspired curry sauce with brown rice
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Assorted yogurts