

NOVEMBER 25 DINNER MENU

MONDAY

POKE BOWL HAWAIIANO
CHULETITA DE PAVO A LA
PLANCHA

TOMATES ASADOS
PASTA AL PESTO

PURÉ DE CALABACÍN
SALPICÓN DE MARISCO CON
PULPO

ENSALADA DE ARROZ CON TOFU
Y VERDURAS ASADAS

TUESDAY

ENSALADA WALDORF
QUESADILLAS DE ATÚN

ENSALADA TEMPLADA DE ARROZ,
HUEVO Y VERDURAS ASADAS

TABOULEH
KEFTAS CON SALSA DE YOGUR

SOPA CASERA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATA Y
CALABACÍN

WEDNESDAY

GUISANTES A LA MENTA
TOSTA DE TORTILLA FRANCESA Y
AGUACATE

WOK DE VERDURAS CON TOQUE
DE SOJA
FILETE DE TERNERA A LA
PLANCHA

SETAS A LA PLANCHA CON
JAMÓN
LUBINA AL HORNO

ACELGAS AL PIMENTÓN
BROCHETAS CON SALSA TERIYAKI

THURSDAY

ENSALADA DE ARROZ CON
GAMBAS Y EDAMAME

ESPÁRRAGOS CON MAHONESA
CROQUÉ MONSIEUR

LOMBARDA CON MANZANA
HUEVOS CON BECHAMEL

ENSALADA DE PASTA INTEGRAL
CON QUESO FETA Y ACEITUNAS

FRIDAY

ENSALADA DE QUINOA
PASTEL DE MERLUZA

PICO DE GALLO
ENCHILADAS MEXICANAS

GOFRE SALADO DE PATATA Y
QUESO
TOMATE ALIÑADO

ENSALADA CÉSAR
PIZZA CASERA PEPPERONI



**HASTINGS
SCHOOL**

NOVEMBER 25 DINNER MENU

MONDAY

HAWAIIAN POKE BOWL
GRILLED TURKEY CHOP

ROASTED TOMATOES
PESTO PASTA

CREAMY OF ZUCCHINI SOUP
OCTOPUS AND SEAFOOD
CEVICHE-STYLE SALAD

RICE SALAD WITH TOFU AND
ROASTED VEGETABLES

TUESDAY

WALDORF SALAD
HOMEMADE TUNA
"QUESADILLAS"

ENSALADA TEMPLADA DE ARROZ,
HUEVO Y VERDURAS ASADAS

TABOULEH
KEFTAS & YOGHURT SAUCE

HOMEMADE FISH SOUP
POTATO AND ZUCCHINI
OMELETTE

WEDNESDAY

PEAS & MINT
PLAIN OMELETTE AND AVOCADO
TOAST

STIR-FRIED VEGETABLES WITH A
TOUCH OF SOY SAUCE FILET DE
GRILLED VEAL FILLET

GRILLED MUSHROOMS WITH HAM
BAKED SEA BASS

CHARD & PAPRIKA
SKEWERS WITH TERIYAKI SAUCE

THURSDAY

RICE SALAD WITH SHRIMP AND
EDAMAME

ASPARAGUS & MAYONNAISE
HOMEMADE "CROQUE MONSIEUR"

RED CABBAGE WITH APPLE
HARD BOILED EGGS AND
BECHAMEL SAUCE

WHOLE WHEAT PASTA SALAD
WITH FETA CHEESE AND OLIVES

FRIDAY

QUINOA SALAD
BAKED HAKE PIE

"PICO DE GALLO"
TRADITIONAL MEXICAN
"ENCHILADAS"

SAVORY POTATO AND CHEESE
WAFFLE
SEASONED TOMATO

CAESAR SALAD
HOMEMADE PEPPERONI PIZZA



**HASTINGS
SCHOOL**