

Menú Early Years C/Ronda de Sobradriel - DECEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

PARENTS' MENU								MARTES / TUESDAY								MIÉRCOLES / WEDNESDAY								JUEVES / THURSDAY								VIERNES / FRIDAY							
1								2								3								4								5 ITALIAN FRIDAY							
Judías verdes con huevo cocido (3)								Garbanzos ecológicos estofados con verduras								Crema de zanahoria y calabaza (12)								Patatas guisadas a la Riojana (con vegetales y rodaja de chorizo) (12)								Coliflor a la Italiana (al horno con queso y orégano)							
Green beans with boiled egg								Organic chickpeas & vegetables soup								Creamy of carrot and pumpkin soup								Vegetables and potato casserole with slices of chorizo								Italian style cauliflower							
Guiso de carne picada, guisantes y zanahorias y guarnición de arroz								Pollo asado con ensalada variada (lechuga, zanahoria, cebolla)								Cinta de lomo a la plancha con patata al vapor								Fil. De merluza al ajo y perejil (plancha) con tomate aliñado con AOVE y orégano (4)								Lasaña casera de atún claro, tomate y huevo con ensalada (1,3,4,6,7,10)							
Peas, carrot and meat stew with rice as side dish								Roasted chicken and salad								Grilled pork loin and baked potatoes								Hake fillet & garlic with tossed tomato								Tuna lasagne & salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Yogur natural (7) / Yogurts							
kcal	400	Lip	18,0	Prot	14,8	HdC	45	kcal	391	Lip	14,2	Prot	21,4	HdC	44	kcal	392	Lip	9,9	Prot	16,6	HdC	59	kcal	419	Lip	14,7	Prot	25,6	HdC	46	kcal	427	Lip	18,2	Prot	23,6	HdC	42
8								9								10								11								12 INDIAN FRIDAY							
OFFICIAL HOLIDAYS								Brócoli rehogado								Coditos con nata y jamón york (1,3,6,7,10)								Sopa casera de cocido (1,3,6,10)								Kedgerее indio (arroz especiado con pescado y huevo) (3,4)							
								Sautéed broccoli								Pasta with cream and ham sauce								Cocido soup								Kedgerее (rice seasoned, fish and egg)							
								Hamburguesa de ternera con jardinera y puré de patata (7,10,11,12)								Salmón a la naranja c/ratatouille al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)								Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera								Curry suave de pollo con tomate asado (7)							
								Veal hamburger "jardinere" and mashed potato								Salmon with orange sauce & ratatouille								Chick-peas & vegetables stew								Mild curry chicken & roasted tomato							
								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Yogur natural (7) / Yogurts							
kcal		Lip		Prot		HdC		kcal	395	Lip	15,8	Prot	14,9	HdC	48	kcal	430	Lip	8,3	Prot	18,7	HdC	70	kcal	399	Lip	16,7	Prot	14,5	HdC	48	kcal	399	Lip	13,1	Prot	26,3	HdC	44
15								16								17								18 SUSTAINABLE DAY								19 HAPPY CHRISTMAS!							
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)								Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)								Lentejas ecológicas estofadas con verduras								Crema esaú de legumbres y verduras								Nuggets de pollo y pizzas variadas (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14) Chicken nuggets & assorted pizzas							
Aggio e olio pasta								Creamy soup of zucchini and leeks with croutons								Organic lentil & veggie soup								Creamy of vegetables and legumes soup															
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)								Ragout de pavo en salsa de manzana con cous cous (1,6,10)								Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con batata asada (1,4,6,10)								Tortilla francesa de queso con ensalada de patata (3,7,12)															
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)								Turkey ragout with apple sauce & cous cous								Breaded hake fillet & roasted sweet potato								Cheese omelette & potato salad															
Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit															
kcal	390	Lip	13,5	Prot	9,9	HdC	57	kcal	406	Lip	11,6	Prot	19,4	HdC	56	kcal	389	Lip	9,6	Prot	25,4	HdC	50	kcal	420	Lip	15,2	Prot	16,3	HdC	54	kcal	392	Lip	9,1	Prot	26,6	HdC	51
22								23								24								25								26							
SCHOOL HOLIDAYS								SCHOOL HOLIDAYS								SCHOOL HOLIDAYS								MERRY CHRISTMAS								SCHOOL HOLIDAYS							
kcal		Lip		Prot		HdC		kcal		Lip		Prot		HdC		kcal		Lip		Prot		HdC		kcal		Lip		Prot		HdC		kcal		Lip		Prot		HdC	

Menú Primaria C/Ronda de Sobradriel - DECEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

PARENTS' MENU								MARTES / TUESDAY								MIÉRCOLES / WEDNESDAY								JUEVES / THURSDAY								VIERNES / FRIDAY							
1								2								3								4								5 ITALIAN FRIDAY							
Judías verdes con huevo cocido (3)								Garbanzos ecológicos estofados con verduras								Crema de zanahoria y calabaza (12)								Patatas guisadas a la Riojana (con vegetales y rodaja de chorizo) (12)								Coliflor a la Italiana (al horno con queso y orégano)							
Green beans with boiled egg								Organic chickpeas & vegetables soup								Creamy of carrot and pumpkin soup								Vegetables and potato casserole with slices of chorizo								Italian style cauliflower							
Guiso de carne picada, guisantes y zanahorias y guarnición de arroz								Pollo asado con ensalada variada (lechuga, zanahoria, cebolla)								Cinta de lomo a la plancha con patata al vapor								Fil. De merluza al ajo y perejil (plancha) con tomate aliñado con AOVE y orégano (4)								Lasaña casera de atún claro, tomate y huevo con ensalada (1,3,4,6,7,10)							
Peas, carrot and meat stew with rice as side dish								Roasted chicken and salad								Grilled pork loin and baked potatoes								Hake fillet & garlic with tossed tomato								Tuna lasagne & salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Yogur natural (7) / Yogurts							
kcal	400	Lip	18,0	Prot	14,8	HdC	45	kcal	391	Lip	14,2	Prot	21,4	HdC	44	kcal	392	Lip	9,9	Prot	16,6	HdC	59	kcal	419	Lip	14,7	Prot	25,6	HdC	46	kcal	427	Lip	18,2	Prot	23,6	HdC	42
8								9								10								11								12 INDIAN FRIDAY							
OFFICIAL HOLIDAYS								Brócoli rehogado								Coditos con nata y jamón york (1,3,6,7,10)								Sopa casera de cocido (1,3,6,10)								Kedgerree indio (arroz especiado con pescado y huevo) (3,4)							
								Sautéed broccoli								Pasta with cream and ham sauce								Cocido soup								Kedgerree (rice seasoned, fish and egg)							
								Hamburguesa de ternera con jardinera y puré de patata (7,10,11,12)								Salmón a la naranja c/ratatouille al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)								Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera								Curry suave de pollo con tomate asado (7)							
								Veal hamburger "jardinere" and mashed potato								Salmon with orange sauce & ratatouille								Chick-peas & vegetables stew								Mild curry chicken & roasted tomato							
								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Yogur natural (7) / Yogurts							
kcal		Lip		Prot		HdC		kcal	395	Lip	15,8	Prot	14,9	HdC	48	kcal	430	Lip	8,3	Prot	18,7	HdC	70	kcal	399	Lip	16,7	Prot	14,5	HdC	48	kcal	399	Lip	13,1	Prot	26,3	HdC	44
15								16								17								18 SUSTAINABLE DAY								19 HAPPY CHRISTMAS!							
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)								Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)								Lentejas ecológicas estofadas con verduras								Crema esaú de legumbres y verduras								Nuggets de pollo y pizzas variadas (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14) Chicken nuggets & assorted pizzas							
Aggio e olio pasta								Creamy soup of zucchini and leeks with croutons								Organic lentil & veggie soup								Creamy of vegetables and legumes soup															
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)								Ragout de pavo en salsa de manzana con cous cous (1,6,10)								Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con batata asada (1,4,6,10)								Tortilla francesa de queso con ensalada de patata (3,7,12)															
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)								Turkey ragout with apple sauce & cous cous								Breaded hake fillet & roasted sweet potato								Cheese omelette & potato salad															
Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit															
kcal	390	Lip	13,5	Prot	9,9	HdC	57	kcal	406	Lip	11,6	Prot	19,4	HdC	56	kcal	389	Lip	9,6	Prot	25,4	HdC	50	kcal	420	Lip	15,2	Prot	16,3	HdC	54	kcal	392	Lip	9,1	Prot	26,6	HdC	51
22								23								24								25								26							
SCHOOL HOLIDAYS								SCHOOL HOLIDAYS								SCHOOL HOLIDAYS								MERRY CHRISTMAS								SCHOOL HOLIDAYS							
kcal		Lip		Prot		HdC		kcal		Lip		Prot		HdC		kcal		Lip		Prot		HdC		kcal		Lip		Prot		HdC		kcal		Lip		Prot		HdC	

Menú sin carne de cerdo, marisco, pescado ni ternera - DECEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

PARENTS' MENU	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5 ITALIAN FRIDAY
Judías verdes con huevo cocido (3)	Garbanzos ecológicos estofados con verduras	Crema de zanahoria y calabaza (12)	Patatas guisadas con verduras (12)	Coliflor a la Italiana (al horno con queso y orégano)
Green beans with boiled egg	Organic chickpeas & vegetables soup	Creamy of carrot and pumpkin soup	Potato and vegetables casserole	Italian style cauliflower
Guiso de "carne" vegana, guisantes y zanahorias y guarnición de arroz (6)	Pollo asado con ensalada variada (lechuga, zanahoria, cebolla)	Tortilla de queso con patata al vapor (3,7,12)	Daditos de tofu al ajo y perejil con tomate aliñado con AOVE y orégano (1,6)	Lasaña casera de boloñesa vegetal y pisto con ensalada (1,3,4,5,6,7,8,10,11)
Peas, carrot and vegetarian "meat" stew with rice as side dish	Roasted chicken and salad	Cheesy omelette and baked potatoes	Diced tofu & garlic with tossed tomato	Vegetarian lasagne & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural (7) / Yogurts
8	9	10	11	12 INDIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Brócoli rehogado	Coditos con nata (1,3,6,7,10). NO YORK.	Sopa casera de verduras (1,3,6,9,10)	Kedgeriee indio adaptado sin pescado (3)
	Sautéed broccoli	Pasta with cream sauce	Homemade vegetable soup	Kedgeriee (rice seasoned,, no fish)(3)
	Hamburguesa vegetal con jardinera y puré de patata (6,7,12)	Tortilla francesa de calabacín c/ratatouille al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Complemento del cocido sin carne ni chorizo	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
	Vegetarian hamburger "jardinera" and mashed potato	Zucchini omelette & ratatouille	Assortment cocido (no meat, no "chorizo")	Mild curry chicken & roasted tomato
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural (7) / Yogurts
15	16	17	18 SUSTAINABLE DAY	19 HAPPY CHRISTMAS!
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Crema esaú de legumbres y verduras	Fingers de pollo sin rebozar y panini casero vegetal (1,6,7,10)
Aggio e olio pasta	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Organic lentil & veggie soup	Creamy of vegetables and legumes soup	Chicken fingers (not breaded) and homemade panini
Huevo revuelto con champiñones y ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Ragout de pavo en salsa de manzana con cous cous (1,6,10)	Pakoras vegetales (elaboración casera) con batata asada	Tortilla francesa de queso con ensalada de patata (3,7,12)	
Scrambled eggs and mushrooms with salad	Turkey ragout with apple sauce & cous cous	Vegetarian pakoras & roasted sweet potato	Cheese omelette & potato salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
22	23	24	25	26
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	MERRY CHRISTMAS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin champiñones - DECEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).														
PARENTS' MENU	MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY							
1	2		3		4		5 ITALIAN FRIDAY							
Judías verdes con huevo cocido (3)	Garbanzos ecológicos estofados con verduras		Crema de zanahoria y calabaza (12)		Patatas guisadas a la Riojana (con vegetales y rodaja de chorizo) (12)		Coliflor a la Italiana (al horno con queso y orégano)							
Green beans with boiled egg	Organic chickpeas & vegetables soup		Creamy of carrot and pumpkin soup		Vegetables and potato casserole with slices of chorizo		Italian style cauliflower							
Guiso de carne picada, guisantes y zanahorias y guarnición de arroz	Pollo asado con ensalada variada (lechuga, zanahoria, cebolla)		Cinta de lomo a la plancha con patata al vapor		Fil. De merluza al ajo y perejil (plancha) con tomate aliñado con AOVE y orégano (4)		Lasaña casera de atún claro, tomate y huevo con ensalada (1,3,4,6,7,10)							
Peas, carrot and meat stew with rice as side dish	Roasted chicken and salad		Grilled pork loin and baked potatoes		Hake fillet & garlic with tossed tomato		Tuna lasagne & salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7) / Yogurts							
8	9		10		11		12 INDIAN FRIDAY							
OFFICIAL HOLIDAYS	Brócoli rehogado		Coditos con nata y jamón york (1,3,6,7,10)		Sopa casera de cocido (1,3,6,10)		Kedgerree indio (arroz especiado con pescado y huevo) (3,4)							
	Sautéed broccoli		Pasta with cream and ham sauce		Cocido soup		Kedgerree (rice seasoned, fish and egg)							
	Hamburguesa de ternera con jardinera y puré de patata (7,10,11,12)		Salmón a la naranja c/ratatouille al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)		Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera		Curry suave de pollo con tomate asado (7)							
	Veal hamburger "jardinere" and mashed potato		Salmon with orange sauce & ratatouille		Chick-peas & vegetables stew		Mild curry chicken & roasted tomato							
	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7) / Yogurts							
15	16		17		18 SUSTAINABLE DAY		19 HAPPY CHRISTMAS!							
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)		Lentejas ecológicas estofadas con verduras		Crema esaú de legumbres y verduras		Nuggets de pollo y pizzas variadas (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14)							
Aggio e olio pasta	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons		Organic lentil & veggie soup		Creamy of vegetables and legumes soup		Chicken nuggets & assorted pizzas							
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Ragout de pavo en salsa de manzana con cous cous (1,6,10)		Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con batata asada (1,4,6,10)		Tortilla francesa de queso con ensalada de patata (3,7,12)									
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Turkey ragout with apple sauce & cous cous		Breaded hake fillet & roasted sweet potato		Cheese omelette & potato salad									
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit									
22	23		24		25		26							
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		MERRY CHRISTMAS		SCHOOL HOLIDAYS							

Menú FRUCTOSEMIA - DECEMBER 2025



(*) OBSERVACIONES:

- SIN MANZANA, PERA, MELOCOTÓN, CIRUELA, PARAGUAYAS, ALBARICOQUES, NECTARINAS, SIN ZUMOS DE FRUTAS
- SIN TOMATE FRESCO, SALSA DE TOMATE NI TOMATE FRITO. NO PIMIENTOS, NO PIMENTÓN.
- SIN GUISANTES, MAÍZ, ALIMENTOS ENLATADOS
- NO YOGURES AZUCARADOS NI HELADOS.
- NO ALIMENTOS INTEGRALES.
- VERDURAS PERMITIDAS: ACELGA, BRÓCOLI, ESPINACAS, APIO, ALCACHOFAS, CHAMPIÑONES, LECHUGA, CALABACÍN, CALABAZA, COLIFLOR, PUERRO, PEPINO, NABO

Ante la duda llamar al departamento de nutrición.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

PARENTS' MENU	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5 ITALIAN FRIDAY
Judías verdes cocidas con huevo cocido (3)	Alcachofas rehogadas	Crema de zanahoria (no puerro, no ajo, no cebolla) (12)	Guiso de patatas con verduras (zanahoria, calabacín, espinacas) (12)	Coliflor aliñada con AOVE y vinagre
Green beans with boiled egg	Sautéed artichokes	Creamy of carrot soup	Potato casserole and vegetables	Cauliflower tossed with olive oil extra and vinegar
Guiso de carne picada y zanahorias (NO CEBOLLA, NO AJO) y guarnición de arroz	Pollo asado con ensalada de lechuga	Cinta de lomo a la plancha con patata al vapor	Fil. De merluza al perejil (plancha) con tomate aliñado con AOVE y orégano (4)	Lasaña casera de atún claro y huevo con ensalada (1,3,4,6,7,10). NO TOMATE.
Carrot and meat stew with rice as side dish	Roasted chicken and salad (lettuce)	Grilled pork loin and baked potatoes	Hake fillet & parsley with tossed tomato	Tuna lasagne & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural sin azúcar (7)
8	9	10	11	12 INDIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Brócoli salteado con ac. Oliva, sal (no cebolla, no ajo, no pimentón)	Coditos con nata (1,3,6,7,10). NO YORK.	Sopa casera de ave y verduras (zanahoria, apio, patata) (1,3,6,9,10). NO PUERROS.	Kedgeriee indio (arroz especiado con pescado y huevo) (3,4). SIN AJO, CEBOLLA, PIMIENTOS, PIMENTÓN.
	Sautéed broccoli (no garlic, no onion or paprika)	Pasta with cream sauce (no york)	Homemade vegetables soup (no leeks)	Kedgeriee (rice seasoned, fish and egg)
	Tortilla francesa con puré de patata casero (3,7)	Salmón a la plancha c/rodaja de calabacín al horno (4)	Ternera con patata y zanahoria	Filete de pollo a la plancha con toque de curry y ensalada de lechuga
	Plain omelette and homemade mashed potato	Baked Salmon & roasted zucchini	Veal, potato and carrot	Chicken fillet and lettuce salad
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural sin azúcar (7)
15	16	17	18 SUSTAINABLE DAY	19 HAPPY CHRISTMAS!
Pasta salteada con AOVE y orégano (no ajo, no cebolla) (1,3,6,10)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras (zanahoria, apio, calabacín) (9)	Brócoli salteado con ac. Oliva, sal (no cebolla, no ajo, no pimentón)	Fingers de pollo sin rebozar y panini casero (sin cebolla, ajo, pimientos) (1,6,10)
Sautéed pasta (olive oil extra, oregano)	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Organic lentil & veggie soup (no garlic, no onion, no pepper)	Sautéed broccoli (no garlic, no onion or paprika)	Chicken fingers (not breaded) and homemade panini (no garlic, no onion, peppers)
Filete de pollo con patata vapor	Ragout de pavo a la plancha (no ajo, no cebolla) con cous. (1,6,10)	Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con batata asada (1,4,6,10)	Tortilla francesa de queso con ensalada de patata (3,7,12)	
Chicken fillet & boiled potato	Sautéd turkey ragout & cous cous	Breaded hake fillet & roasted sweet potato	Cheese omelette & potato salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
22	23	24	25	26
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	MERRY CHRISTMAS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin frutos secos - DECEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).														
PARENTS' MENU	MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY							
1	2		3		4		5 ITALIAN FRIDAY							
Judías verdes con huevo cocido (3)	Garbanzos ecológicos estofados con verduras		Crema de zanahoria y calabaza (12)		Patatas guisadas a la Riojana (con vegetales y rodaja de chorizo) (12)		Coliflor a la Italiana (al horno con queso y orégano)							
Green beans with boiled egg	Organic chickpeas & vegetables soup		Creamy of carrot and pumpkin soup		Vegetables and potato casserole with slices of chorizo		Italian style cauliflower							
Guiso de carne picada, guisantes y zanahorias y guarnición de arroz	Pollo asado con ensalada variada (lechuga, zanahoria, cebolla)		Cinta de lomo a la plancha con patata al vapor		Fil. De merluza al ajo y perejil (plancha) con tomate aliñado con AOVE y orégano (4)		Lasaña casera de atún claro, tomate y huevo con ensalada (1,3,4,6,7,10)							
Peas, carrot and meat stew with rice as side dish	Roasted chicken and salad		Grilled pork loin and baked potatoes		Hake fillet & garlic with tossed tomato		Tuna lasagne & salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7) / Yogurts							
8	9		10		11		12 INDIAN FRIDAY							
OFFICIAL HOLIDAYS	Brócoli rehogado		Coditos con nata y jamón york (1,3,6,7,10)		Sopa casera de cocido (1,3,6,10)		Kedgeriee indio (arroz especiado con pescado y huevo) (3,4)							
	Sautéed broccoli		Pasta with cream and ham sauce		Cocido soup		Kedgeriee (rice seasoned, fish and egg)							
	Hamburguesa de ternera con jardinera y puré de patata (7,10,11,12)		Salmón a la naranja c/ratatouille al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)		Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera		Curry suave de pollo con tomate asado (7)							
	Veal hamburger "jardinere" and mashed potato		Salmon with orange sauce & ratatouille		Chick-peas & vegetables stew		Mild curry chicken & roasted tomato							
	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7) / Yogurts							
15	16		17		18 SUSTAINABLE DAY		19 HAPPY CHRISTMAS!							
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)		Lentejas ecológicas estofadas con verduras		Crema esaú de legumbres y verduras		Fingers de pollo sin rebozar y panini casero (1,6,7,10)							
Aggio e olio pasta	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons		Organic lentil & veggie soup		Creamy of vegetables and legumes soup									
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Ragout de pavo en salsa de manzana con cous cous (1,6,10)		Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con batata asada (1,4,6,10)		Tortilla francesa de queso con ensalada de patata (3,7,12)		Chicken fingers (not breaded) and homemade panini							
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Turkey ragout with apple sauce & cous cous		Breaded hake fillet & roasted sweet potato		Cheese omelette & potato salad									
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit									
22	23		24		25		26							
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		MERRY CHRISTMAS		SCHOOL HOLIDAYS							

Menú sin frutos secos, huevo (tolera trazas), pescados planos, salmón ni tomate natural - DECEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

PARENTS' MENU	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5 ITALIAN FRIDAY
<u>Judías verdes (sin huevo)</u>	<u>Garbanzos ecológicos</u> estofados con verduras	Crema de zanahoria y calabaza (12)	Patatas guisadas a la Riojana (con vegetales y rodaja de chorizo) (12)	Coliflor a la Italiana (al horno con queso y orégano)
Green beans (no boiled egg)	Organic chickpeas & vegetables soup	Creamy of carrot and pumpkin soup	Vegetables and potato casserole with slices of chorizo	Italian style cauliflower
Guiso de carne picada, guisantes y zanahorias y guarnición de arroz	Pollo asado con ensalada variada (lechuga, zanahoria, cebolla)	Cinta de lomo a la plancha con patata al vapor	Fil. De merluza al ajo y perejil (plancha) con ensalada (no tomate) (4)	Lasaña casera de atún claro, tomate frito con ensalada sin tomate (1,4,6,7,10). NO HUEVO.
Peas, carrot and meat stew with rice as side dish	Roasted chicken and salad	Grilled pork loin and baked potatoes	Hake fillet & garlic with salad (no tomato)	Tuna lasagne (NO EGG) & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural (7) / Yogurts
8	9	10	11	12 INDIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Brócoli rehogado	Coditos con nata y jamón york (1,3,6,7,10)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	<u>Kedgerree indio</u> (arroz especiado con pescado, SIN HUEVO) (4)
	Sautéed broccoli	Pasta with cream and ham sauce	Cocido soup	Kedgerree (rice seasoned, fish). NO EGG.
	Hamburguesa de ternera con jardinera y puré de patata (7,10,11,12)	<u>Merluza a la naranja c/ratatouille al horno</u> (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Complemento del cocido: <u>garbanzos ecológicos</u> , puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Curry suave de pollo con ensalada (no tomate natural) (7)
	Veal hamburger "jardinere" and mashed potato	Baked hake fillet & ratatouille	Chick-peas & vegetables stew	Mild curry chicken & roasted tomato
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural (7) / Yogurts
15	16	17	18 SUSTAINABLE DAY	19 HAPPY CHRISTMAS!
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	<u>Lentejas ecológicas</u> estofadas con verduras	Crema esaú de legumbres y verduras	<u>Fingers de pollo sin rebozar y panini casero</u> (1,6,7,10)
Aggio e olio pasta	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Organic lentil & veggie soup	Creamy of vegetables and legumes soup	
<u>Sepia rebozada</u> con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	<u>Ragout de pavo en salsa de manzana con cous cous</u> (1,6,10)	<u>Fil. de merluza a la andaluza</u> (elaboración casera) con <u>batata asada</u> (1,4,6,10)	<u>Tortilla (elaborada con harina de garbanzos) con ens.patata</u> (12)	Chicken fingers (not breaded) and homemade panini
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Turkey ragout with apple sauce & cous cous	Breaded hake fillet & roasted sweet potato	Plain "omelette" (with chickpeas flour) & potato salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
22	23	24	25	26
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	MERRY CHRISTMAS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin gluten - DECEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

PARENTS' MENU	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5 ITALIAN FRIDAY
Judías verdes con huevo cocido (3)	Garbanzos ecológicos estofados con verduras	Crema de zanahoria y calabaza (12)	Patatas guisadas a la Riojana (con vegetales y rodaja de chorizo) (12)	Coliflor a la Italiana (al horno con queso y orégano)
Green beans with boiled egg	Organic chickpeas & vegetables soup	Creamy of carrot and pumpkin soup	Vegetables and potato casserole with slices of chorizo	Italian style cauliflower
Guiso de carne picada, guisantes y zanahorias y guarnición de arroz	Pollo asado con ensalada variada (lechuga, zanahoria, cebolla)	Cinta de lomo a la plancha con patata al vapor	Fil. De merluza al ajo y perejil (plancha) con tomate aliñado con AOVE y orégano (4)	Lasaña (SIN GLUTEN) de atún claro, tomate y huevo con ensalada (4)
Peas, carrot and meat stew with rice as side dish	Roasted chicken and salad	Grilled pork loin and baked potatoes	Hake fillet & garlic with tossed tomato	Tuna lasagne (allergen free pasta) & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural (7) / Yogurts
8	9	10	11	12 INDIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Brócoli rehogado	Pasta sin alérgenos c/tomate y jamón york (6)	Sopa casera de cocido (fideos sin alérgenos)	Kedgerree indio (arroz especiado con pescado y huevo) (3,4)
	Sautéed broccoli	Pasta (allergen free) with tomato and ham sauce	Cocido soup	Kedgerree (rice seasoned, fish and egg)
	Hamburguesa de ternera con jardinera y puré de patata (7,10,11,12)	Salmón a la naranja c/ratatouille al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Curry suave de pollo con tomate asado (7)
	Veal hamburger "jardinere" and mashed potato	Salmon with orange sauce & ratatouille	Chick-peas & vegetables stew	Mild curry chicken & roasted tomato
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural (7) / Yogurts
15	16	17	18 SUSTAINABLE DAY	19 HAPPY CHRISTMAS!
Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Crema esaú de legumbres y verduras	Fingers de pollo sin rebozar y panini sin gluten casero (7)
Aggio e olio pasta (allergen free)	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Organic lentil & veggie soup	Creamy of vegetables and legumes soup	Chicken fingers (not breaded) and homemade panini
Filete de pollo con champiñones y ensalada (lechuga, maíz, zanahoria)	Ragout de pavo en salsa de manzana con cous cous (pasta sin alérgenos)	Fil. de merluza a la andaluza (con harina de maíz) con batata asada (4)	Tortilla francesa de queso con ensalada de patata (3,7,12)	
Chicken fillet and mushrooms with salad	Turkey ragout with apple sauce & cous cous (allergen free)	Breaded hake fillet (GLUTEN FREE) & roasted sweet potato	Cheese omelette & potato salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
22	23	24	25	26
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	MERRY CHRISTMAS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin gluten ni proteína de la vaca - DECEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

PARENTS' MENU	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5 ITALIAN FRIDAY
Judías verdes con huevo cocido (3)	Garbanzos ecológicos estofados con verduras	Crema de zanahoria y calabaza (12)	Patatas guisadas a la Riojana (con vegetales y rodaja de chorizo) (12)	Coliflor salteada con ajitos
Green beans with boiled egg	Organic chickpeas & vegetables soup	Creamy of carrot and pumpkin soup	Vegetables and potato casserole with slices of chorizo	Cauliflowr and garlic
Guiso de "carne" vegana, guisantes y zanahorias y guarnición de arroz (6)	Pollo asado con ensalada variada (lechuga, zanahoria, cebolla)	Cinta de lomo a la plancha con patata al vapor	Fil. De merluza al ajo y perejil (plancha) con tomate aliñado con AOVE y orégano (4)	Lasaña (SIN GLUTEN NI BECHAMEL) de atún claro, tomate y huevo con ensalada (4)
Peas, carrot and vegetarian "meat" stew with rice as side dish	Roasted chicken and salad	Grilled pork loin and baked potatoes	Hake fillet & garlic with tossed tomato	Tuna lasagne (allergen free pasta) & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de SOJA vainilla / Soy dessert
8	9	10	11	12 INDIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Brócoli rehogado	Pasta sin alérgenos c/tomate y jamón york (6)	Sopa casera de verduras (fideos sin alérgenos, 9)	Kedgerree indio (arroz especiado con pescado y huevo) (3,4)
	Sautéed broccoli	Pasta (allergen free) with tomato and ham sauce	Homemade vegetable soup (allergen free pasta)	Kedgerree (rice seasoned, fish and egg)
	Hamburguesa vegetal con jardinera y patata asada (6)	Salmón a la naranja c/ratatouille al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Complemento del cocido sin carne ni chorizo	Pollo con toque de curry y tomate asado
	Vegetarian hamburger "jardinera" and roasted potato	Salmon with orange sauce & ratatouille	Assortment cocido (no meat, no "chorizo")	Mild curry chicken & roasted tomato
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de SOJA vainilla / Soy dessert
15	16	17	18 SUSTAINABLE DAY	19 HAPPY CHRISTMAS!
Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Crema esaú de legumbres y verduras	Fingers de pollo sin rebozar y panini sin gluten casero (no queso)
Aggio e olio pasta (allergen free)	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Organic lentil & veggie soup	Creamy of vegetables and legumes soup	Chicken fingers (not breaded) and homemade panini
Filete de pollo con champiñones y ensalada (lechuga, maíz, zanahoria)	Ragout de pavo en salsa de manzana con cous cous (pasta sin alérgenos)	Fil. de merluza a la andaluza (con harina de maíz) con batata asada (4)	Tortilla francesa de queso con ensalada de patata (3,7,12)	
Chicken fillet and mushrooms with salad	Turkey ragout with apple sauce & cous cous (allergen free)	Breaded hake fillet (GLUTEN FREE) & roasted sweet potato	Cheese omelette & potato salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
22	23	24	25	26
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	MERRY CHRISTMAS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú Halal sin carne de cerdo - DECEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar). (*) Carne de ave con certificado Halal.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

PARENTS' MENU	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5 ITALIAN FRIDAY
Judías verdes con huevo cocido (3)	Garbanzos ecológicos estofados con verduras	Crema de zanahoria y calabaza (12)	Patatas guisadas con verduras (12)	Coliflor a la Italiana (al horno con queso y orégano)
Green beans with boiled egg	Organic chickpeas & vegetables soup	Creamy of carrot and pumpkin soup	Potato and vegetables casserole	Italian style cauliflower
Guiso de "carne" vegana, guisantes y zanahorias y guarnición de arroz (1,6,10)	Pollo (*) asado con ensalada variada (lechuga, zanahoria, cebolla)	Tortilla de queso con patata al vapor (3,7,12)	Fil. De merluza al ajo y perejil (plancha) con tomate aliñado con AOVE y orégano (4)	Lasaña casera de atún claro, tomate y huevo con ensalada (1,3,4,6,7,10)
Peas, carrot and vegetarian "meat" stew with rice as side dish	Roasted chicken and salad	Cheesy omelette and baked potatoes	Hake fillet & garlic with tossed tomato	Tuna lasagne & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural (7) / Yogurts
8	9	10	11	12 INDIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Brócoli rehogado	Coditos con nata (1,3,6,7,10). NO YORK.	Sopa casera de verduras (1,3,6,9,10)	Kedgeriee indio (arroz especiado con pescado y huevo) (3,4)
	Sautéed broccoli	Pasta with cream sauce	Homemade vegetable soup	Kedgeriee (rice seasoned, fish and egg)
	Hamburguesa de ternera con jardinera y puré de patata (7,10,11,12)	Salmón a la naranja c/ratatouille al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Complemento del cocido sin carne ni chorizo	Curry suave de pollo (*) con tomate asado (7)
	Veal hamburger "jardinere" and mashed potato	Salmon with orange sauce & ratatouille	Assortment cocido (no meat, no "chorizo")	Mild curry chicken & roasted tomato
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural (7) / Yogurts
15	16	17	18 SUSTAINABLE DAY	19 HAPPY CHRISTMAS!
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Crema esaú de legumbres y verduras	Nuggets de pollo (*) y pizzas variadas (sin cerdo ni derivados) (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14) Chicken nuggets & assorted pizzas
Aggio e olio pasta	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Organic lentil & veggie soup	Creamy of vegetables and legumes soup	
Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,7,14)	Ragout de pavo (*) en salsa de manzana con cous cous (1,6,10)	Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con batata asada (1,4,6,10)	Tortilla francesa de queso con ensalada de patata (3,7,12)	
Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Turkey ragout with apple sauce & cous cous	Breaded hake fillet & roasted sweet potato	Cheese omelette & potato salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
22	23	24	25	26
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	MERRY CHRISTMAS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin huevo - DECEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

PARENTS' MENU	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5 ITALIAN FRIDAY
<u>Judías verdes (sin huevo)</u>	<u>Garbanzos ecológicos</u> estofados con verduras	Crema de zanahoria y calabaza ⁽¹²⁾	Patatas guisadas a la Riojana (con vegetales y rodaja de chorizo) ⁽¹²⁾	Coliflor a la Italiana (al horno con queso y orégano)
Green beans (no boiled egg)	Organic chickpeas & vegetables soup	Creamy of carrot and pumpkin soup	Vegetables and potato casserole with slices of chorizo	Italian style cauliflower
<u>Guiso de carne picada, guisantes y zanahorias y guarnición de arroz</u>	<u>Pollo asado con ensalada variada</u> (lechuga, zanahoria, cebolla)	Cinta de lomo a la plancha con patata al vapor	Fil. De merluza al ajo y perejil (plancha) con tomate aliñado con AOVE y orégano ⁽⁴⁾	<u>Lasaña (placas sin alérgenos) de atún claro, tomate y huevo con ensalada (1,4,6,7,10)</u>
Peas, carrot and meat stew with rice as side dish	Roasted chicken and salad	Grilled pork loin and baked potatoes	Hake fillet & garlic with tossed tomato	Tuna lasagne (allergen free pasta) & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural ⁽⁷⁾ / Yogurts
8	9	10	11	12 INDIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Brócoli rehogado	<u>Pasta sin alérgenos c/tomate y jamón york</u> ⁽⁶⁾	Sopa casera de cocido (fideos sin alérgenos)	<u>Kedgerree indio</u> (arroz especiado con pescado, SIN HUEVO) ⁽⁴⁾
	Sautéed broccoli	Pasta (allergen free) with tomato and ham sauce	Cocido soup	Kedgerree (rice seasoned, fish). NO EGG.
	<u>Hamburguesa de ternera con jardinera y puré de patata</u> ^(7,10,11,12)	<u>Salmón a la naranja c/ratatouille al horno</u> (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) ⁽⁴⁾	Complemento del cocido: <u>garbanzos ecológicos</u> , puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Curry suave de pollo con tomate asado ⁽⁷⁾
	Veal hamburger "jardinere" and mashed potato	Salmon with orange sauce & ratatouille	Chick-peas & vegetables stew	Mild curry chicken & roasted tomato
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural ⁽⁷⁾ / Yogurts
15	16	17	18 SUSTAINABLE DAY	19 HAPPY CHRISTMAS!
<u>Pasta sin alérgenos salteada al aggio e olio</u>	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno ^(1,12)	<u>Lentejas ecológicas</u> estofadas con verduras	Crema esaú de legumbres y verduras	<u>Fingers de pollo sin rebozar y panini casero</u> ^(1,6,7,10)
Aggio e olio pasta (allergen free)	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Organic lentil & veggie soup	Creamy of vegetables and legumes soup	
<u>Filete de pollo con champiñones y ensalada (lechuga, maíz, zanahoria)</u>	<u>Ragout de pavo en salsa de manzana con cous cous</u> (pasta sin alérgenos)	<u>Fil. de merluza a la andaluza</u> (elaboración casera) con <u>batata asada</u> ^(1,4,6,10)	<u>Tortilla (elaborada con harina de garbanzos) con ens.patata</u> ⁽¹²⁾	Chicken fingers (not breaded) and homemade panini
Chicken fillet and mushrooms with salad	Turkey ragout with apple sauce & cous cous (allergen free)	Breaded hake fillet & roasted sweet potato	Plain "omelette" (with chickpeas flour) & potato salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
22	23	24	25	26
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	MERRY CHRISTMAS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú ovolacteo vegetariano - DECEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

PARENTS' MENU	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5 ITALIAN FRIDAY
Judías verdes con huevo cocido (3)	Garbanzos ecológicos estofados con verduras	Crema de zanahoria y calabaza (12)	Patatas guisadas con verduras (12)	Coliflor a la Italiana (al horno con queso y orégano)
Green beans with boiled egg	Organic chickpeas & vegetables soup	Creamy of carrot and pumpkin soup	Potato and vegetables casserole	Italian style cauliflower
Guiso de "carne" vegana, guisantes y zanahorias y guarnición de arroz (6)	Tiras Mediterráneas vegetales con ensalada variada (lechuga, zanahoria, cebolla) (1,6)	Tortilla de queso con patata al vapor (3,7,12)	Daditos de tofu al ajo y perejil con tomate aliñado con AOVE y orégano (1,6)	Lasaña casera de boloñesa vegetal y pisto con ensalada (1,3,4,5,6,7,8,10,11)
Peas, carrot and vegetarian "meat" stew with rice as side dish	Mediterranean Strips (vegetarian) and salad	Cheesy omelette and baked potatoes	Diced tofu & garlic with tossed tomato	Vegetarian lasagne & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural (7) / Yogurts
8	9	10	11	12 INDIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Brócoli rehogado	Coditos con nata (1,3,6,7,10). NO YORK.	Sopa casera de verduras (1,3,6,9,10)	Kedgeriee indio adaptado sin pescado (3)
	Sautéed broccoli	Pasta with cream sauce	Homemade vegetable soup	Kedgeriee (rice seasoned,, no fish)(3)
	Hamburguesa vegetal con jardinera y puré de patata (6,7,12)	Tortilla francesa de calabacín c/ratatouille al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Complemento del cocido sin carne ni chorizo	Curry suave de "pollo" vegano con tomate asado (1,6,7)
	Vegetarian hamburger "jardinere" and mashed potato	Zucchini omelette & ratatouille	Assortment cocido (no meat, no "chorizo")	Mild curry vegetarian "chicken" & roasted tomato
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural (7) / Yogurts
15	16	17	18 SUSTAINABLE DAY	19 HAPPY CHRISTMAS!
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Crema esaú de legumbres y verduras	Tiras vegetarianas sin rebozar y panini casero vegetal (1,6,7,10)
Aggio e olio pasta	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Organic lentil & veggie soup	Creamy of vegetables and legumes soup	Vegetarian fingers (not breaded) and homemade panini
"Tortilla" de champiñones (con harina de garbanzos) y ensalada (lechuga, maíz, zanahoria)	Falafel con salsa de yogur y cous cous (1,7,9,10)	Pakoras vegetales (elaboración casera) con batata asada	Tortilla francesa de queso con ensalada de patata (3,7,12)	
"Tortilla" with chickpeas flour and salad	Falafel & yoghourt sauce with cous cous	Vegetarian pakoras & roasted sweet potato	Cheese omelette & potato salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
22	23	24	25	26
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	MERRY CHRISTMAS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú sin proteína de la vaca - DECEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

PARENTS' MENU	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5 ITALIAN FRIDAY
Judías verdes con huevo cocido (3)	Garbanzos ecológicos estofados con verduras	Crema de zanahoria y calabaza (12)	Patatas guisadas a la Riojana (con vegetales y rodaja de chorizo) (12)	Coliflor salteada con ajitos
Green beans with boiled egg	Organic chickpeas & vegetables soup	Creamy of carrot and pumpkin soup	Vegetables and potato casserole with slices of chorizo	Cauliflowr and garlic
Guiso de "carne" vegana, guisantes y zanahorias y guarnición de arroz (6)	Pollo asado con ensalada variada (lechuga, zanahoria, cebolla)	Cinta de lomo a la plancha con patata al vapor	Fil. De merluza al ajo y perejil (plancha) con tomate aliñado con AOVE y orégano (4)	Lasaña casera de atún claro, tomate y huevo con ensalada (1,3,4,6,10). SIN BECHAMEL
Peas, carrot and vegetarian "meat" stew with rice as side dish	Roasted chicken and salad	Grilled pork loin and baked potatoes	Hake fillet & garlic with tossed tomato	Tuna lasagne & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de SOJA vainilla / Soy dessert
8	9	10	11	12 INDIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Brócoli rehogado	Coditos con tomate y jamón york (1,3,6,10)	Sopa casera de verduras (1,3,6,9,10)	Kedgerree indio (arroz especiado con pescado y huevo) (3,4)
	Sautéed broccoli	Pasta with tomato and ham sauce	Homemade vegetable soup	Kedgerree (rice seasoned, fish and egg)
	Hamburguesa vegetal con jardinera y patata asada (6)	Salmón a la naranja c/ratatouille al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Complemento del cocido sin carne ni chorizo	Pollo con toque de curry y tomate asado
	Vegetarian hamburger "jardinera" and roasted potato	Salmon with orange sauce & ratatouille	Assortment cocido (no meat, no "chorizo")	Mild curry chicken & roasted tomato
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de SOJA vainilla / Soy dessert
15	16	17	18 SUSTAINABLE DAY	19 HAPPY CHRISTMAS!
Pasta salteada al aggio e olio (1,3,6,10)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Crema esaú de legumbres y verduras	Fingers de pollo sin rebozar y panini casero SIN QUESO (1,6,10)
Aggio e olio pasta	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Organic lentil & veggie soup	Creamy of vegetables and legumes soup	Chicken fingers (not breaded) and homemade panini (no cheese)
Filete de pollo con champiñones y ensalada (lechuga, maíz, zanahoria)	Ragout de pavo en salsa de manzana con cous cous (1,6,10)	Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con batata asada (1,4,6,10)	Tortilla francesa con ensalada de patata (3,12)	
Chicken fillet and mushrooms with salad	Turkey ragout with apple sauce & cous cous	Breaded hake fillet & roasted sweet potato	Plain omelette & potato salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
22	23	24	25	26
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	MERRY CHRISTMAS	SCHOOL HOLIDAYS

Menú vegano - DECEMBER 2025



Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Yogures surtidos (preferentemente yogur natural sin azúcar).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

PARENTS' MENU	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5 ITALIAN FRIDAY
<u>Judías verdes rehogadas</u>	<u>Garbanzos ecológicos</u> estofados con verduras	Crema de zanahoria y calabaza (12)	<u>Patatas guisadas con verduras</u> (12)	<u>Coliflor salteada con ajitos</u>
Sautéed green beans	Organic chickpeas & vegetables soup	Creamy of carrot and pumpkin soup	Potato and vegetables casserole	Cauliflowr and garlic
<u>Guiso de "carne" vegana, guisantes y zanahorias y guarnición de arroz</u> (6)	<u>Tiras Mediterráneas vegetales con ensalada variada</u> (lechuga, zanahoria, cebolla) (1,6)	<u>"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) de patata, cebolla y pimientos con ensalada</u>	<u>Daditos de tofu al ajo y perejil con tomate aliñado con AOVE y orégano</u> (1,6)	<u>Lasaña casera de boloñesa vegetal y pisto con ensalada</u> (1,3,4,5,6,7,8,10,11)
Peas, carrot and vegetarian "meat" stew with rice as side dish	Mediterranean Strips (vegetarian) and salad	Vegetarian "omelette" and salad	Diced tofu & garlic with tossed tomato	Vegetarian lasagne & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
8	9	10	11	12 INDIAN FRIDAY
OFFICIAL HOLIDAYS	Brócoli rehogado	<u>Coditos alla Norma (tomate casero, berenjena)</u> (1,3,6,10)	<u>Sopa casera de verduras</u> (1,3,6,9,10)	<u>Arroz con verduras especiado</u>
	Sautéed broccoli	Pasta alla Norma (homemade tomato sauce, aubergine)	Homemade vegetable soup	Rice seasoned & vegetables
	<u>Hamburguesa vegetal con jardinera y puré de patata</u> (6,7,12)	<u>"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) de calabacín c/ratatouille al horno</u>	<u>Complemento del cocido sin carne ni chorizo</u>	<u>Curry suave de "pollo" vegano con tomate asado</u> (1,6,7)
	Vegetarian hamburger "jardinere" and mashed potato	Zucchini "omelette" (with chickpeas flour) & ratatouille	Assortment cocido (no meat, no "chorizo")	Mild curry vegetarian "chicken" & roasted tomato
	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
15	16	17	18 SUSTAINABLE DAY	19 HAPPY CHRISTMAS!
<u>Pasta salteada al aggio e olio</u> (1,3,6,10)	<u>Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno</u> (1,12)	<u>Lentejas ecológicas</u> estofadas con verduras	<u>Crema esaú de legumbres y verduras</u>	<u>Tiras vegetarianas sin rebozar y panini casero vegetal</u> (1,6,7,10)
Aggio e olio pasta	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Organic lentil & veggie soup	Creamy of vegetables and legumes soup	Vegearian fingers (not breaded) and homemade panini
<u>"Tortilla" de champiñones (con harina de garbanzos) y ensalada</u> (lechuga, maíz, zanahoria)	<u>Falafel con salsa de yogur y cous cous</u> (1,7,9,10)	<u>Pakoros vegetales (elaboración casera) con batata asada</u>	<u>Tortilla (elaborada con harina de garbanzos) con ens.patata</u> (12)	
"Tortilla" with chickpeas flour and salad	Falafel & yoghourt sauce with cous cous	Vegetarian pakoras & roasted sweet potato	Plain "omelette" (with chickpeas flour) & potato salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
22	23	24	25	26
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	MERRY CHRISTMAS	SCHOOL HOLIDAYS