

LUNES								MARTES								MIÉRCOLES								JUEVES								VIERNES												
5								6								7								8								9 - Japanese Friday												
SCHOOL HOLIDAYS								OFFICIAL HOLIDAYS								SCHOOL HOLIDAYS								Spagheti integrales salteados (1,3,6,10)								Rollitos de primavera (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)												
																								Albóndigas de ternera en salsa (6,10,11,12)								Taqitos de pollo Katsu con salsa de curry al estilo Japonés (1,3,6,10)												
																								Albóndigas veganas (1,6,10)								Seitán al estilo Katsu (1,6,10)												
																								Patatas cuadradillo (12) Verduras a la plancha Ensalada del Cheff								Arroz al vapor Verdura salteada agridulce Ensalada con miel y mostaza (10)												
																								Postre lácteo (7)								Postre casero (1,3,6,7,10)												
								kcal		Lip		Prot		HdC	kcal		Lip		Prot		HdC	690,7	Lip	27,2		Prot	21,3	HdC	90	kcal		Lip	679,7	Lip	21,8		Prot	45,7	HdC	75				
12								13								14 - SUSTAINABLE DAY								15								16 - USA Friday												
Guisantes rehogados con tiras de jamón serrano								Patatas Riojanas (12)								Macarrones Cacio e Peppe (1,3,6,7,10)								Judías blancas ecológicas con verduras (12)								Ensalada César con Pollo (1,3,4,6,7,10)												
Magro de cerdo con tomate								Bacalao a la Gallega (con pimentón) (2,4,14)								Huevo sobre cama de pisto (3)								Cazón en adobo casero (1,4,6,10)								Hamburguesa completa (con bacon, lechuga, cebolla y queso) (1,3,6,7,12)												
Nuggets veganas (1,6,10)								Salteado de Garbanzos al curry con Seitan (1,6,10) Filete de pollo a las finas hierbas								Berenjena rellena con proteína vegetal (1,6)								Burrito vegano de hummus y verduras (1)								Hamburguesa vegana completa (1,6,12)												
Patatas al horno (12) Brócoli salteados con ajitos Ensalada con huevo duro (3)								Cous Cous (1,6,10) Hervido valenciano de verduras Ensalada de la Casa								Patatas cuadradillo (12) Tomate asado al orégano Ensalada Verde								Calabaza asada Guisantes salteados Ensalada Pico de gallo								Patatas gajo al horno (12) Aritos de cebolla con salsa rancha (1,2,3,4,6,8,9,10) Ensalada Coleslaw (3,6)												
Fruta fresca de temporada								Fruta fresca de temporada								Fruta fresca de temporada								Postre lácteo (7)								Postre casero (1,3,6,7,10)												
kcal	675,3	Lip	23,3		Prot	40,7	HdC	76	kcal	682,3	Lip	19,9		Prot	38,7	HdC	87	kcal	643,3	Lip	20,7		Prot	13,3	HdC	101	kcal	696,4	Lip	23,5		Prot	22,0	HdC	99	kcal	721,4	Lip	35,4		Prot	59,3	HdC	41
19								20 - PARENT'S MENU								21 - STUDENTS' FAVOURITES								22								23 - Mexican Friday												
Pasta integral con salsa de tomate casera (1,3,6,10)								Lentejas rojas estofadas con zanahoria								Coditos con nata y jamón york (1,3,6,7,10)								Sopa de cocido (1,3,6,10)								Arroz rojo al estilo Mexicano												
Calamares al wok (14) Cinta de lomo con pimientos verdes Falafel con salsa de yogur (1,6,7,10)								Quiche de salmón (1,3,4,5,6,7,8,10,12) Hamburguesa casera vegetal de alubias blancas (1,6)								Pollo asado Tortilla francesa de queso (3,7) Tortilla vegana (12)								Complemento del cocido Cocido vegano								Fajitas de pollo (1) Fajitas vegetarianas con verduras y frijoles (1)												
Pimientos verdes Patatas al horno (12) Ensalada mixta con huevo y atún (3,4)								Patatas cuadradillo (12) Coliflor con mahonesa (3,6) Ensalada Mediterránea (3,4)								Cus cus (1,6,10) Judías verdes rehogadas Ensalada tricolor con pimientos								Repollo rehogado Patatas cocidas al pimentón (12) Ensalada del Cheff								Cebolla y pimiento al horno Guacamole Ensalada verde												
Fruta fresca de temporada								Fruta fresca de temporada								Fruta fresca de temporada								Postre lácteo (7)								Postre casero (1,3,6,7,10)												
kcal	665,6	Lip	10,7		Prot	37,4	HdC	105	kcal	710,5	Lip	25,1		Prot	38,4	HdC	83	kcal	700,5	Lip	28,0		Prot	32,7	HdC	79	kcal	655,9	Lip	21,9		Prot	22,1	HdC	93	kcal	689,6	Lip	23,4		Prot	37,3	HdC	82
26								27								28								29								30												
Coliflor Orly (1,2,3,4,6,7,8,9,14)								Fideuá marinera (1,2,3,4,6,10,14)								Crema de Calabacín (12)								Garbanzos ecológicos guisados con chorizo								Kartoffelsuppe (sopa Alemana) (7,9,12)												
Carcamusa de cerdo								Albóndigas de ternera a la jardinera (10,11,12)								Filete de merluza a la andaluza (casero) (1,3,4,6,10)								Filete de pollo a las finas hierbas								Salchichas de pavo con salsa de mostaza (6,10)												
Tiras veganas Mediterráneas (1,6)								Salteado de tofu con salsa chili (1,6)								Hamburguesas vegetarianas encebolladas (1,6,12)								Pakoras de verduras								*Salchicha* vegana (1,6,12)												
Arroz blanco Champiñones salteados Ensalada variada								Verduras a la parrilla Patatas al horno (12) Ensalada de la Casa (3,4)								Pan de ajo (1,6) Rehogado de verduras naturales Ensalada de pasta (1,3,4,6,10)								Brócoli salteado Batata asada Ensalada con tiras de bacon								Puré de patata (7,12) Salteado de lombarda Ensalada de manzana												
Fruta fresca de temporada								Fruta fresca de temporada								Fruta fresca de temporada								Postre lácteo (7)								Postre casero (1,3,6,7,10)												
kcal	698,9	Lip	32,4		Prot	28,6	HdC	73	kcal	674,1	Lip	24,6		Prot	24,2	HdC	89	kcal	664,0	Lip	26,0		Prot	34,2	HdC	73	kcal	645,4	Lip	21,0		Prot	31,1	HdC	83	kcal	659,0	Lip	29,0		Prot	44,8	HdC	55

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9 - Japanese Friday
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	Spagheti integrales salteados (1,3,6,10)	Rollitos de primavera (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)
			Albóndigas de ternera en salsa (6,10,11,12)	Taquitos de pollo Katsu con salsa de curry al estilo Japonés (1,3,6,10)
			Patatas cuadradillo (12) Verduras a la plancha Ensalada del Cheff	Arroz al vapor Verdura salteada agridulce Ensalada con miel y mostaza (10)
			Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
12	13	14 - Sustainable day	15	16 - USA Friday
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos (sin jamón)	Patatas en salsa verde (12)	Macarrones Cacio e Peppe (1,3,6,7,10)	Judías blancas ecológicas con verduras (12)	Ensalada César con Pollo (1,3,4,6,7,10)
Filete de pollo con tomate	Bacalao a la Gallega (con pimentón) (2,4,14)	Huevo sobre cama de pisto (3)	Cazón en adobo casero (1,4,6,10)	Hamburguesa (NO BACON, lechuga, cebolla y queso) (1,3,6,7,12)
Patatas al horno (12) Brócoli salteados con ajitos Ensalada con huevo duro (3) Fruta fresca de temporada	Cous Cous (1,6,10) Hervido valenciano de verduras Ensalada de la Casa Fruta fresca de temporada	Patatas cuadradillo (12) Tomate asado al orégano Ensalada Verde Fruta fresca de temporada	Calabaza asada Guisantes salteados Ensalada Pico de gallo Postre lácteo (7)	Patatas gajo al horno (12) Aritos de cebolla con salsa rancha (1,2,3,4,6,8,9,10) Ensalada Coleslaw (3,6) Postre casero (1,3,6,7,10)
19	20 - PARENT'S MENU	21 - STUDENTS' FAVOURITES	22	23 - Mexican Friday
Pasta integral con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Lentejas rojas estofadas con zanahoria	Coditos con nata (1,3,6,7,10)	Sopa casera de verduras (1,3,6,9,10)	Arroz rojo al estilo Mexicano
Calamares al wok (14)	Quiche de salmón (1,3,4,5,6,7,8,10,12)	Pollo asado	Complemento (sin carne de cerdo ni derivados)	Fajitas de pollo (1)
Pimientos verdes Patatas al horno (12) Ensalada mixta con huevo y atún (3,4) Fruta fresca de temporada	Patatas cuadradillo (12) Coliflor con mahonesa (3,6) Ensalada Mediterránea (3,4) Fruta fresca de temporada	Cus cus (1,6,10) Judías verdes rehogadas Ensalada tricolor con pimientos Fruta fresca de temporada	Repollo rehogado Patatas cocidas al pimentón (12) Ensalada del Cheff Postre lácteo (7)	Cebolla y pimiento al horno Guacamole Ensalada verde Postre casero (1,3,6,7,10)
26	27	28	29	30
Coliflor Orly (1,2,3,4,6,7,8,9,14)	Fideuá marinera (1,2,3,4,6,10,14)	Crema de Calabacín (12)	Garbanzos ecológicos guisados con verduras	Kartoffelsuppe adaptado sin carne (sopa Alemana) (7,9,12)
Tiras veganas Mediterráneas (1,6)	Albóndigas de ternera a la jardinera (10,11,12)	Filete de merluza a la andaluza (casero) (1,3,4,6,10)	Filete de pollo a las finas hierbas	Salchichas de pavo con salsa de mostaza (6,10)
Arroz blanco Champiñones salteados Ensalada variada Fruta fresca de temporada	Verduras a la parrilla Patatas al horno (12) Ensalada de la Casa (3,4) Fruta fresca de temporada	Pan de ajo (1,6) Rehogado de verduras naturales Ensalada de pasta (1,3,4,6,10) Fruta fresca de temporada	Brócoli salteado Batata asada Ensalada (no bacon) Postre lácteo (7)	Puré de patata (7,12) Salteado de lombarda Ensalada de manzana Postre casero (1,3,6,7,10)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú secundaria sin carne de cerdo - Enero 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9 - Japanese Friday
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	Espaguetis sin alérgenos salteados	Arroz tres delicias (zanahoria, guisante, york) (6)
			Albóndigas de ternera en salsa (6,10,11,12)	Taquitos de pollo Katsu con salsa de curry al estilo Japonés (elaborada sin alérgenos)
			Patatas cuadradillo (12) Verduras a la plancha Ensalada del Cheff	Espárragos blancos Verdura salteada agridulce Ensalada con miel y mostaza (10)
			Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
12	13	14 - Sustainable day	15	16 - USA Friday
Guisantes rehogados con tiras de jamón serrano	Patatas Rlojanas (12)	Macarrones sin alérgenos Cacio e Peppe (7)	Judías blancas ecológicas con verduras (12)	Ensalada César con Pollo (picatostes sin gluten) (4,7)
Magro de cerdo con tomate	Bacalao a la Gallega (con pimentón) (2,4,14)	Huevo sobre cama de pisto (3)	Cazón en adobo casero (4: elaborado con harina de maíz)	Hamburguesa completa sin gluten (con bacon, lechuga, cebolla y queso) (7)
Patatas al horno (12) Brócoli salteados con ajitos Ensalada con huevo duro (3) Fruta fresca de temporada	Cous Cous (sin alérgenos) Hervido valenciano de verduras Ensalada de la Casa Fruta fresca de temporada	Patatas cuadradillo (12) Tomate asado al orégano Ensalada Verde Fruta fresca de temporada	Calabaza asada Guisantes salteados Ensalada Pico de gallo Postre lácteo (7)	Patatas gajo al horno (12) Aritos de cebolla caseros elaborados con harina de maíz Ensalada Coleslaw (3,6) Postre casero (sin alérgenos)
19	20 - PARENT'S MENU	21 - STUDENTS' FAVOURITES	22	23 - Mexican Friday
Pasta sin alérgenos con salsa de tomate casera	Lentejas rojas estofadas con zanahoria	Pasta sin alérgenos con nata y jamón york (6,7)	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	Arroz rojo al estilo Mexicano
Calamares al wok (14)	Tortilla francesa de atún claro (3,4)	Pollo asado	Complemento del cocido	Fajitas de pollo (tortilla sin gluten)
Pimientos verdes Patatas al horno (12) Ensalada mixta con huevo y atún (3,4) Fruta fresca de temporada	Patatas cuadradillo (12) Coliflor con mahonesa (3,6) Ensalada Mediterránea (3,4) Fruta fresca de temporada	Cus cus (sin alérgenos) Judías verdes rehogadas Ensalada tricolor con pimientos Fruta fresca de temporada	Repollo rehogado Patatas cocidas al pimentón (12) Ensalada del Cheff Postre lácteo (7)	Cebolla y pimiento al horno Guacamole Ensalada verde Postre casero (sin alérgenos)
26	27	28	29	30
Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Fideuá marinera (2,4,14; pasta sin alérgenos)	Crema de Calabacín (12)	Garbanzos ecológicos guisados con chorizo	Kartoffelsuppe (sopa Alemana) (7,9,12)
Carcamusa de cerdo	Albóndigas de ternera a la jardinera (10,11,12)	Filete de merluza a la andaluza (casero) (4: elaborado sin gluten con harina de maíz)	Filete de pollo a las finas hierbas	Salchichas de pavo con salsa de mostaza (6,10)
Arroz blanco Champiñones salteados Ensalada variada Fruta fresca de temporada	Verduras a la parrilla Patatas al horno (12) Ensalada de la Casa (3,4) Fruta fresca de temporada	Pan de ajo (1,6) Rehogado de verduras naturales Ensalada de pasta (sin alérgenos; 4) Fruta fresca de temporada	Brócoli salteado Batata asada Ensalada con tiras de bacon Postre lácteo (7)	Puré de patata (7,12) Salteado de lombarda Ensalada de manzana Postre casero (sin alérgenos)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú secundaria sin gluten - Enero 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9 - Japanese Friday
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	Spaghetti integrales salteados (1,3,6,10)	Rollitos de primavera (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)
			Albóndigas veganas (1,6,10)	Taquitos de pollo (certificado Halal) Katsu con salsa de curry al estilo Japonés (1,3,6,10)
			Patatas cuadradillo (12) Verduras a la plancha Ensalada del Cheff	Arroz al vapor Verdura salteada agridulce Ensalada con miel y mostaza (10)
			Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
12	13	14 - Sustainable day	15	16 - USA Friday
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos (sin jamón)	Patatas en salsa verde (12)	Macarrones Cacio e Peppe (1,3,6,7,10)	Judías blancas ecológicas con verduras (12)	Ensalada César con Pollo (certificado Halal) (1,3,4,6,7,10)
Filete de pollo (certificado Halal) con tomate	Bacalao a la Gallega (con pimentón) (2,4,14)	Huevo sobre cama de pisto (3)	Cazón en adobo casero (1,4,6,10)	Hamburguesa ternera (certificada Halal) (NO BACON, lechuga, cebolla y queso) (1,3,6,7,12)
Patatas al horno (12) Brócoli salteados con ajitos Ensalada con huevo duro (3) Fruta fresca de temporada	Cous Cous (1,6,10) Hervido valenciano de verduras Ensalada de la Casa Fruta fresca de temporada	Patatas cuadradillo (12) Tomate asado al orégano Ensalada Verde Fruta fresca de temporada	Calabaza asada Guisantes salteados Ensalada Pico de gallo Postre lácteo (7)	Patatas gajo al horno (12) Aritos de cebolla con salsa rancha (1,2,3,4,6,8,9,10) Ensalada Coleslaw (3,6) Postre casero (1,3,6,7,10)
19	20 - PARENT'S MENU	21 - STUDENTS' FAVOURITES	22	23 - Mexican Friday
Pasta integral con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Lentejas rojas estofadas con zanahoria	Coditos con nata (1,3,6,7,10)	Sopa casera de verduras (1,3,6,9,10)	Arroz rojo al estilo Mexicano
Calamares al wok (14)	Quiche de salmón (1,3,4,5,6,7,8,10,12)	Pollo (certificado Halal) asado	Complemento (sin carne de cerdo ni derivados)	Fajitas de pollo (certificado Halal) (1)
Pimientos verdes Patatas al horno (12) Ensalada mixta con huevo y atún (3,4) Fruta fresca de temporada	Patatas cuadradillo (12) Coliflor con mahonesa (3,6) Ensalada Mediterránea (3,4) Fruta fresca de temporada	Cus cus (1,6,10) Judías verdes rehogadas Ensalada tricolor con pimientos Fruta fresca de temporada	Repollo rehogado Patatas cocidas al pimentón (12) Ensalada del Cheff Postre lácteo (7)	Cebolla y pimiento al horno Guacamole Ensalada verde Postre casero (1,3,6,7,10)
26	27	28	29	30
Coliflor Orly (1,2,3,4,6,7,8,9,14)	Fideuá marinera (1,2,3,4,6,10,14)	Crema de Calabacín (12)	Garbanzos ecológicos guisados con verduras	Kartoffelsuppe adaptado sin carne (sopa Alemana) (7,9,12)
Tortilla francesa de espinacas (3)	Albóndigas de ternera caseras (carne picada certificada Halal) a la jardinera (1,6,10)	Filete de merluza a la andaluza (casero) (1,3,4,6,10)	Filete de pollo (certificado Halal) a las finas hierbas	Daditos de pavo (certificado Halal) encebollados
Arroz blanco Champiñones salteados Ensalada variada Fruta fresca de temporada	Verduras a la parrilla Patatas al horno (12) Ensalada de la Casa (3,4) Fruta fresca de temporada	Pan de ajo (1,6) Rehogado de verduras naturales Ensalada de pasta (1,3,4,6,10) Fruta fresca de temporada	Brócoli salteado Batata asada Ensalada (no bacon) Postre lácteo (7)	Puré de patata (7,12) Salteado de lombarda Ensalada de manzana Postre casero (1,3,6,7,10)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú secundaria Halal sin carne de cerdo - Enero 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9 - Japanese Friday
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	Verduras a la plancha	<u>Verdura saltada</u> <u>agriculce</u>
			<u>Omelette de calabacín y cebolla</u> (3)	<u>Taquitos de pollo salteados con tricolor de verduras</u>
			Patatas cuadrillo al horno (12) Spaguettis integrales salteados (1,3,6,10) Ensalada del Cheff	Arroz al vapor Ensalada con miel y mostaza (10)
			Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
12	13	14 - Sustainable day	15	16 - USA Friday
<u>Guisantes rehogados con cebolla y ajitos (sin jamón)</u>	<u>Patatas en salsa verde</u> (12)	<u>Pasta Integral Caccio e Peppe</u> (1,3,6,7,10)	Judías blancas ecológicas con verduras (12)	Ensalada con Pollo (sin salsa César ni croutons)
<u>Filete de pollo al limón</u>	<u>Bacalao al horno con pimentón</u> (2,4,14)	Huevo (cocidos) sobre cama de pisto (3)	<u>Cazón a la plancha con ajo y perejil</u> (4)	Hamburguesa a la plancha servida con lechuga, rodaja de tomate y cebolla (1,3,6,7,12)
Patatas al horno (12) Brócoli salteados con ajitos Ensalada con huevo duro (3) Fruta fresca de temporada	Cous Cous (1,6,10) Hervido valenciano de verduras Ensalada de la Casa Fruta fresca de temporada	Patatas cuadrillo al horno (12) Tomate asado al orégano Ensalada Verde Fruta fresca de temporada	Calabaza asada Guisantes salteados Ensalada Pico de gallo Postre lácteo (7)	Patatas gajo al horno (12) Espárragos blancos Ensalada Coleslaw (3,6) Postre casero (1,3,6,7,10)
19	20 - PARENT'S MENU	21 - STUDENTS' FAVOURITES	22	23 - Mexican Friday
<u>Pasta Integral salteada con ajo y guindilla</u> (1,3,6,10)	<u>Lentejas rojas estofadas con zanahoria</u>	<u>Judías verdes rehogadas</u>	<u>Sopa casera de verduras</u> (1,3,6,9,10)	Parrillada de verduras
<u>Calamares al wok</u> (14)	<u>Tortilla francesa de atún claro</u> (3,4)	Pollo asado (retirar piel)	Cocido vegano	Fajitas de pollo (1)
Pimientos verdes Patatas al horno (12) Ensalada mixta con huevo y atún (3,4) Fruta fresca de temporada	Patatas cuadrillo hervidas (12) Coliflor al natural (3,6) Ensalada Mediterránea (3,4) Fruta fresca de temporada	Cus cus (1,6,10) Espárragos blancos Ensalada tricolor con pimientos Fruta fresca de temporada	Repollo rehogado Patatas cocidas al pimentón (12) Ensalada del Cheff Postre lácteo (7)	Cebolla y pimiento al horno Guacamole Ensalada verde Postre casero (1,3,6,7,10)
26	27	28	29	30
Coliflor aliñada (con pimentón, AOVE)	<u>Verduras a la parrilla</u>	Crema de Calabacín (12)	Garbanzos ecológicos guisados con verduras	Salteado de lombarda con manzana
<u>Tortilla francesa de espinacas</u> (3)	<u>Lomo a la plancha con jardinera</u>	Filete de merluza a la plancha/horno (casero) (4)	Filete de pollo a las finas hierbas	<u>Daditos de pavo encebollados</u>
Arroz blanco Champiñones salteados Ensalada variada Fruta fresca de temporada	Patatas al horno (12) Ensalada de la Casa (3,4) Fruta fresca de temporada	Pan de ajo (1,6) Rehogado de verduras naturales Ensalada de pasta (1,3,4,6,10) Fruta fresca de temporada	Brócoli salteado Batata asada Ensalada con tiras de bacon Postre lácteo (7)	Puré de patata (7,12) Espárragos blancos Ensalada variada Postre casero (1,3,6,7,10)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú secundaria low calories - Enero 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9 - Japanese Friday
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	Spagheti integrales salteados (1,3,6,10)	Rollitos de primavera (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)
			Albóndigas veganas (1,6,10)	Seitán al estilo Katsu (1,6,10)
			Patatas cuadradillo (12) Verduras a la plancha Ensalada del Cheff (sin proteína animal)	Arroz al vapor Verdura salteada agridulce Ensalada con mostaza (10)
			Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
12	13	14 - Sustainable day	15	16 - USA Friday
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos (sin jamón)	Patatas en salsa verde (12)	Macarrones Cacio e Peppe (1,3,6,7,10)	Judías blancas ecológicas con verduras (12)	Ensalada César vegetariana (sin pollo) (1,3,4,6,7,10)
Nuggets veganas (1,6,10)	Filete de pollo a las finas hierbas	Berenjena rellena con proteína vegetal (1,6)	Burrito vegano de hummus y verduras (1)	Hamburguesa vegana completa (1,6,12)
Patatas al horno (12) Brócoli salteados con ajitos Ensalada (sin proteína animal)	Cous Cous (1,6,10) Hervido valenciano de verduras Ensalada de la Casa (no proteína animal)	Patatas cuadradillo (12) Tomate asado al orégano Ensalada Verde	Calabaza asada Guisantes salteados Ensalada Pico de gallo	Patatas gajo al horno (12) Aritos de cebolla con salsa rancha (1,2,3,4,6,8,9,10) Ensalada Coleslaw (3,6)
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
19	20 - PARENT'S MENU	21 - STUDENTS' FAVOURITES	22	23 - Mexican Friday
Pasta integral con salsa de tomate casera (1,3,6,10)	Lentejas rojas estofadas con zanahoria	Coditos salteados al ajollo e olio (1,3,6,10)	Sopa casera de verduras (1,3,6,9,10)	Arroz rojo al estilo Mexicano
Falafel con salsa de yogur (1,6,7,10)	Hamburguesa casera vegetal de alubias blancas (1,6)	Tortilla vegana (12)	Cocido vegano	Fajitas vegetarianas con verduras y frijoles (1)
Pimientos verdes Patatas al horno (12) Ensalada mixta con huevo y atún (3,4)	Patatas cuadradillo (12) Coliflor con mahonesa (3,6) Ensalada Mediterránea (3,4)	Cus cus (1,6,10) Judías verdes rehogadas Ensalada tricolor con pimientos	Repollo rehogado Patatas cocidas al pimentón (12) Ensalada del Cheff	Cebolla y pimiento al horno Guacamole Ensalada verde
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
26	27	28	29	30
Coliflor Orly (1,2,3,4,6,7,8,9,14)	Fideuá vegetal (1,3,6,10)	Crema de Calabacín (12)	Garbanzos ecológicos guisados con verduras	Kartoffelsuppe adaptado sin carne (sopa Alemana) (7,9,12)
Tiras veganas Mediterráneas (1,6)	Salteado de tofu con salsa chili (1,6)	Hamburguesas vegetarianas encebolladas (1,6,12)	Pakoras de verduras	"Salchicha" vegana (1,6,12)
Arroz blanco Champiñones salteados Ensalada variada (sin proteína animal)	Verduras a la parrilla Patatas al horno (12) Ensalada de la Casa (sin proteína animal)	Pan de ajo (1,6) Rehogado de verduras naturales Ensalada de pasta (1,3,6,10). Sin proteína animal	Brócoli salteado Batata asada Ensalada (no bacon)	Puré de patata (7,12) Salteado de lombarda Ensalada de manzana
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú secundaria ovolacteo vegetariano - Enero 2026

