

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES																												
2	3	4	5	6 - French FRIDAY																												
Panaché de verduras rehogadas	Arroz del Senyoret (con pescados y mariscos) (2,4,14)	Judías blancas con hortalizas y chorizo (12)	Pasta Alfredo (1,3,6,7,10)	Tartiflette sin bacon (pastel de patatas, cebolla, ajo, nata, queso, romero) (7,12)																												
Albóndigas mixtas en salsa (6,10,11,12)	Pinchos Morunos	Tortilla española de patata y cebolla (3)	Pollo asado	Fil. De merluza al horno con champiñones y zanahorias baby (4)																												
Albóndigas veganas en salsa (6,9,12)	Revuelto de verduras con tofu (6,9,12)	Salmón al horno (4)	Tacos de verduras asadas y seitán (1,6)	Tofu guisado con champiñones y zanahorias baby (6)																												
Cus-cus (1,6,10) Tomate asado Ensalada mixta con atún y huevo (3,4)	Champiñones con bacon Batata asada Ensalada de la Casa	Espárragos con mahonesa (6) Calabaza al horno Ensalada Mediterránea (3,4)	Patatas fritas Grill de verduras de temporada Ensalada Griega (7)	Arroz blanco Berenjena al horno Ensalada de manzana y miel mostaza (10)																												
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)																												
9	10	11	12	13 - CHINESE FRIDAY																												
Lentejas ecológicas con chorizo (12)	Ensalada Capresse (7)	Guiso de garbanzos con fideos (1,3,6,10)	Judías verdes al pimenton	Rollitos de primavera (1,2,3,4,7,8,9,10,14)																												
Tortilla francesa de queso (3,7)	Lasagna casera bolognese (1,3,6,7,10)	Libritos de lomo con queso en salsa de mostaza (1,3,6,7,10)	Empanada casera de atún (1,3,4,5,6,7,8,10,11)	Salmón con salsa de soja (4,6)																												
Calamares a la romana (1,2,3,4,6,10,14)	Lasagna casera estilo bolognese de proteína vegetal (prot. De guisante o soja text) (1,3,6,10)	Tomate relleno de quinoa y verduras	Empanada casera de pisto (1,3,4,5,6,7,8,10,11)	Seitan oriental con salsa de soja (1,6)																												
Grill de verduras Patatas cuadradillo (12) Ensalada Tabouleh (1,6,10)	Pan de ajo (1,6) Zanahorias baby Ensalada de manzana y miel mostaza (10)	Patatas asadas (12) Espárragos blancos con mayonesa (6) Ensalada 4 estaciones con vinagreta (12)	Pasta salteada al ajillo (1,3,6,10) Champiñones salteados Ensalada de manzana con salsa cocktail (3,6)	Arroz 3 delicias (3,6) Verduras Stir fried Ensalada oriental (6)																												
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)																												
16	17	18	19 - Parent lunch suggestions	20 DÍA MUNDIAL SIN CARNE																												
Pasta integral con salsa Pirata (1,3,6,7,10)	Crema de calabaza y zanahoria (12)	Patatas a la Riojana (12)	Potaje de garbanzos ecológicos y espinacas	Espaguettis integrales al aglio e olio (1,3,6,10)																												
Tortilla española (3)	Longaniza fresca con tomate (6,12)	Bacalao con tomate (2,4,14)	Wraps de Pollo Tika para niños (1)	Mousaka casera de pisto y proteína vegetal (1,6)																												
Merluza a la andaluza casera (1,4,6,10)	Pakoras de verduras	Hamburguesa a la plancha (10,11,12) Tortilla vegana de calabacín (12)	Wraps de tiras veganas con verduras (1,6)	Hamburguesa vegana con cebolla asada (1,6)																												
Esparragos blancos Pimiento verde frito Ensalada con vinagreta de frutos rojos (12)	Coles de bruselas Cous Cous salteado (1,6,10) Ensalada Mediterránea (3,4)	Batata asada Brócoli salteado Ensalada con huevo cocido (3)	Patatas asadas al pimentón (12) Salteado de zanahoria con champiñones Ensalada Tabouleh (1,6,10)	Daditos de calabacín salteados Patatas cuadradillo (12) Ensalada griega (3,7)																												
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)																												
23	24	25	26 Student favourites	27 - MEXICAN FRIDAY																												
Risotto de bacon y champiñones (7)	Guisantes con jamón	Pasta Carbonara (1,3,6,7,10)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Arroz mexicano (arroz, judías, pimientos, tomate, cebolla y cilantro)																												
Ragout de pavo	Salmón al grill (4)	Alitas de pollo con salsa BBQ (6,12)	Complemento del cocido	Tortilla española (3)																												
Falafel con salsa de yogur (1,6,7)	Escalope de pollo (1,3,6,10) Tiras de "pollo" vegano (1,6)	Filete de merluza al ajillo suave con perejil (horno) (4) Wok de tofu c/tricolor de vegetales y salsa de soja (6)	Cocido vegano (1,6,10)	Taco vegano con cebolla caramelizada (1,6)																												
Minipizzas de berenjena, tomate y queso (7) Hummus con Crudités Ensalada del Cheff	Salteado de lombarda Patatas cuadradillo (12) Ensalada Mediterránea (3,4)	Espárragos con salsa rosa (6) Verduras salteadas Ensalada Verde	Repollo rehogado Pan de ajo (1,6) Ensalada con salsa rosa (3,6)	Pimientos Tricolor Guacamole Ensalada de la casa (3,4)																												
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)																												
30	31																															
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	HASTINGS SCHOOL <table><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>Gluten</td><td>Crustáceos</td><td>Huevos</td><td>Pescado</td><td>Cacahuete</td><td>Soja</td><td>Leche</td><td>Frutos de cáscara</td><td>Apio</td><td>Mostaza</td><td>Sésamo</td><td>Sulfitos</td><td>Altramuzes</td><td>Moluscos</td></tr></table> Secondary menu - Cuaresma - Marzo 2026			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14																			
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos																			