

Menú adaptado Kosher - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas guisadas con verduras (12)				Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)				Macarrones con tomate casero y orégano (1,3,6,10)			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	Potato stew and vegetables				Homemade vegetables soup and noodles				Macaronni and homemade tomato sauce			
Fil. Merluza al ajo y perejil con brócoli salteado (4)	Filete de pollo en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de calabacín con tomate asado al orégano (3)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). SIN CARNE NI CHORIZO.				Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)			
Hake & garlic with sautéed broccoli	Chicken fillet in sauce with diced potatoes	Zucchini omelette with roasted tomato				Assortment "cocido". No "chorizo", no meat.				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo con huevo duro (1,3,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo" with egg			
Filete de merluza en salsa de verduras con arroz integral salteado (4)	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)				Ragout de pavo con papas aliñás (4,12)			
Hake fillet in sauce with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad	Roasted chicken with apple sauce & cous cous				Salmon on pisto bed				Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Coditos con tomate y albahaca (1,3,6,10)							
Lentils soup and vegetables	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta with tomato sauce and basil							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7)				Muslitos de pollo asados con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Home made breaded hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and cheese with salad				Roasted chicken and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin atún, habas ni judías - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas a la riojana (12).				Sopa de cocido (1,3,6,10)				Mac and Cheese (1,3,6,7,10)			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Mac and Cheese			
Sepia rebozada (horno) con brócoli salteado (1,2,3,4,6,7,10,14)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de calabacín con tomate asado al orégano (3)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)			
Breaded cuttlefish and sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Zucchini omelette with cheese with roasted tomato				Assortment "cocido"				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Brócoli rehogado con ajitos	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (no judías ni habas) (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo con huevo duro (1,3,12)			
Sautéed broccoli and garlic	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo" with egg			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)				Flamenquines con papas aliñás (1,2,3,4,6,7,12,14)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad	Roasted chicken with apple sauce & cous cous				Salmon on pisto bed				"Flamenquines" breaded pork rolls & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales (no judías ni habas)	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Coditos con tomate y york (1,3,6,10)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta with tomato sauce and ham							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7)				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Home made breaded hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and cheese with salad				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin carne de cerdo - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY															
1		2		3															
SCHOOL HOLIDAYS		OFFICIAL HOLIDAYS		OFFICIAL HOLIDAYS															
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		kcal		Líp		Prot		HdC		kcal		Líp		Prot		HdC	
6		7		8		9		10		13		14		15		16		17 - AMERICAN FRIDAY	
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	
Arroz integral con salsa casera de tomate		Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)		Patatas guisadas con verduras (12)		Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)		Mac and Cheese (1,3,6,7,10)											
Brown rice and home made tomato sauce		Creamy of zucchini and leeks soup		Potato stew and vegetables		Homemade vegetables soup and noodles		Mac and Cheese											
Sepia rebozada (horno) con brócoli salteado (1,2,3,4,6,7,10,14)		Filete de pollo en salsa de tomate con patatitas		Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). SIN CARNE NI CHORIZO.		Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)											
Breaded cuttlefish and sautéed broccoli		Chicken fillet in sauce with diced potatoes		Tuna omelette with roasted tomato		Assortment "cocido". No "chorizo", no meat.		Hamburger with Onion & diced potatoes											
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts											
20		21 - SUSTAINABLE DAY		22		23		24 - ANDALUSIAN FRIDAY											
Judías verdes rehogadas		Garbanzos estofados con vegetales		Crema de verduras de temporada (12)		Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)		Salmorejo con huevo duro (1,3,12)											
Sautéed green beans		Chick peas soup and vegetables		Vegetables cream soup		Special fried rice		Classic Andalusian "salmorejo" with egg											
Filete de merluza en salsa de verduras con arroz integral salteado (4)		Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)		Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)		Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)		Ragout de pavo con papas aliñás (4,12)											
Hake fillet in sauce with vegetable sauce and brown rice		Spanish potato and onion omelette and salad		Roasted chicken with apple sauce & cous cous		Salmon on pisto bed		Turkey ragout & seasoned potatoes											
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts											
27		28		29		30													
Lentejas estofadas con vegetales		Puré de verduras naturales		Arroz blanco con salsa casera de tomate		Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10)													
Lentils soup and vegetables		Creamy of vegetables soup		Rice with home made tomato sauce		Pasta with tomato sauce and tuna													
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)		Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)		Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7)		Muslitos de pollo asados con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)													
Home made breaded hake fillet and salad		Roasted chicken and herby potatoes		Scrambled eggs and cheese with salad		Roasted chicken and mixed salad													
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit													

Menú Halal sin carne de cerdo - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

(*) Carne con certificado Halal.

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas guisadas con verduras (12)				Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)				Mac and Cheese (1,3,6,7,10)			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	Potato stew and vegetables				Homemade vegetables soup and noodles				Mac and Cheese			
Sepia rebozada (horno) con brócoli salteado (1,2,3,4,6,7,10,14)	Filete de pollo (*) en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). SIN CARNE NI CHORIZO.				Hamburguesa casera de ternera (*) encebollada con patatitas dado.			
Breaded cuttlefish and sautéed broccoli	Chicken fillet in sauce with diced potatoes	Tuna omelette with roasted tomato				Assortment "cocido". No "chorizo", no meat.				Hamburger (homemade) with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo con huevo duro (1,3,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo" with egg			
Filete de merluza en salsa de verduras con arroz integral salteado (4)	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)	Pollo (*) asado a la manzana con cous cous (1,6,10)				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)				Ragout de pavo (*) con papas aliñás (4,12)			
Hake fillet in sauce with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad	Roasted chicken with apple sauce & cous cous				Salmon on pisto bed				Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10)							
Lentils soup and vegetables	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta with tomato sauce and tuna							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)	Pollo (*) asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7)				Muslitos de pollo (*) asados con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Home made breaded hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and cheese with salad				Roasted chicken and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú Halal sin carne de cerdo ni champiñones - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

(*) Carne con certificado Halal.

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate Brown rice and home made tomato sauce	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12) Creamy of zucchini and leeks soup	Patatas guisadas con verduras (12) Potato stew and vegetables				Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10) Homemade vegetables soup and noodles				Mac and Cheese (1,3,6,7,10) Mac and Cheese			
Sepia rebozada (horno) con brócoli salteado (1,2,3,4,6,7,10,14) Breaded cuttlefish and sautéed broccoli	Filete de pollo (*) en salsa de tomate con patatitas Chicken fillet in sauce with diced potatoes	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4) Tuna omelette with roasted tomato				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). SIN CARNE NI CHORIZO. Assortment "cocido". No "chorizo", no meat.				Hamburguesa casera de ternera (*) encebollada con patatitas dado. Hamburger (homemade) with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas Sautéed green beans	Garbanzos estofados con vegetales Chick peas soup and vegetables	Crema de verduras de temporada (12) Vegetables cream soup				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3) Special fried rice				Salmorejo con huevo duro (1,3,12) Classic Andalusian "salmorejo" with egg			
Filete de merluza en salsa de verduras con arroz integral salteado (4) Hake fillet in sauce with vegetable sauce and brown rice	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12) Spanish potato and onion omelette and salad	Pollo (*) asado a la manzana con cous cous (1,6,10) Roasted chicken with apple sauce & cous cous				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4) Salmon on pisto bed				Ragout de pavo (*) con papas aliñás (4,12) Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales Lentils soup and vegetables	Puré de verduras naturales Creamy of vegetables soup	Arroz blanco con salsa casera de tomate Rice with home made tomato sauce				Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10) Pasta with tomato sauce and tuna							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10) Home made breaded hake fillet and salad	Pollo (*) asado con patatas a las finas hierbas (12) Roasted chicken and herby potatoes	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7) Scrambled eggs and cheese with salad				Muslitos de pollo (*) asados con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino) Roasted chicken and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin carne de cerdo, manzana ni pera - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY							
1		2		3							
SCHOOL HOLIDAYS		OFFICIAL HOLIDAYS		OFFICIAL HOLIDAYS							
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		kcal		Líp		Prot		HdC	
6		7		8		9		10		10	
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	
13		14		15		16		17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate		Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)		Patatas guisadas con verduras (12)		Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)		Mac and Cheese (1,3,6,7,10)			
Brown rice and home made tomato sauce		Creamy of zucchini and leeks soup		Potato stew and vegetables		Homemade vegetables soup and noodles		Mac and Cheese			
Sepia rebozada (horno) con brócoli salteado (1,2,3,4,6,7,10,14)		Filete de pollo en salsa de tomate con patatitas		Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). SIN CARNE NI CHORIZO.		Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)			
Breaded cuttlefish and sautéed broccoli		Chicken fillet in sauce with diced potatoes		Tuna omelette with roasted tomato		Assortment "cocido". No "chorizo", no meat.		Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20		21 - SUSTAINABLE DAY		22		23		24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas		Garbanzos estofados con vegetales		Crema de verduras de temporada (12)		Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)		Salmorejo con huevo duro (1,3,12)			
Sautéed green beans		Chick peas soup and vegetables		Vegetables cream soup		Special fried rice		Classic Andalusian "salmorejo" with egg			
Filete de merluza en salsa de verduras con arroz integral salteado (4)		Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)		Pollo asado con cous cous (1,6,10)		Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)		Ragout de pavo con papas aliñás (4,12)			
Hake fillet in sauce with vegetable sauce and brown rice		Spanish potato and onion omelette and salad		Roasted chicken & cous cous		Salmon on pisto bed		Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27		28		29		30					
Lentejas estofadas con vegetales		Puré de verduras naturales		Arroz blanco con salsa casera de tomate		Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10)					
Lentils soup and vegetables		Creamy of vegetables soup		Rice with home made tomato sauce		Pasta with tomato sauce and tuna					
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)		Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)		Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7)		Ragout de pavo salteado con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)					
Home made breaded hake fillet and salad		Roasted chicken and herby potatoes		Scrambled eggs and cheese with salad		Sautéed turkey ragout and mixed salad					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit					

Menú sin carne de cerdo ni marisco - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate Brown rice and home made tomato sauce	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12) Creamy of zucchini and leeks soup	Patatas guisadas con verduras (12) Potato stew and vegetables				Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10) Homemade vegetables soup and noodles				Mac and Cheese (1,3,6,7,10) Mac and Cheese			
Fil. Merluza al ajo y perejil con brócoli salteado (4) Hake & garlic with sautéed broccoli	Filete de pollo en salsa de tomate con patatitas Chicken fillet in sauce with diced potatoes	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4) Tuna omelette with roasted tomato				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). SIN CARNE NI CHORIZO. Assortment "cocido". No "chorizo", no meat.				Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12) Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas Sautéed green beans	Garbanzos estofados con vegetales Chick peas soup and vegetables	Crema de verduras de temporada (12) Vegetables cream soup				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3) Special fried rice				Salmorejo con huevo duro (1,3,12) Classic Andalusian "salmorejo" with egg			
Filete de merluza en salsa de verduras con arroz integral salteado (4) Hake fillet in sauce with vegetable sauce and brown rice	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12) Spanish potato and onion omelette and salad	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10) Roasted chicken with apple sauce & cous cous				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4) Salmon on pisto bed				Ragout de pavo con papas aliñás (4,12) Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales Lentils soup and vegetables	Puré de verduras naturales Creamy of vegetables soup	Arroz blanco con salsa casera de tomate Rice with home made tomato sauce				Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10) Pasta with tomato sauce and tuna							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10) Home made breaded hake fillet and salad	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12) Roasted chicken and herby potatoes	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7) Scrambled eggs and cheese with salad				Muslitos de pollo asados con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino) Roasted chicken and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin carne de cerdo, pescado ni ternera - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate <small>Brown rice and home made tomato sauce</small>	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12) <small>Creamy of zucchini and leeks soup</small>	Patatas guisadas con verduras (12) <small>Potato stew and vegetables</small>				Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10) <small>Homemade vegetables soup and noodles</small>				Mac and Cheese (1,3,6,7,10) <small>Mac and Cheese</small>			
Huevos revueltos con brócoli salteado (3) <small>Scrambled egg with sautéed broccoli</small>	Filete de pollo en salsa de tomate con patatitas <small>Chicken fillet in sauce with diced potatoes</small>	Tortilla francesa de calabacín con tomate asado al orégano (3) <small>Zucchini omelette with roasted tomato</small>				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). SIN CARNE NI CHORIZO. <small>Assortment "cocido". No "chorizo", no meat.</small>				Hamburguesa vegetal encebollada con patatitas dado (6,12) <small>Vegetarian hamburger (plant-based) with Onion & diced potatoes</small>			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas <small>Sautéed green beans</small>	Garbanzos estofados con vegetales <small>Chick peas soup and vegetables</small>	Crema de verduras de temporada (12) <small>Vegetables cream soup</small>				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3) <small>Special fried rice</small>				Salmorejo con huevo duro (1,3,12) <small>Classic Andalusian "salmorejo" with egg</small>			
Salchichas vegetales en salsa de verduras con arroz integral salteado (6) <small>Vegetarian sausage (plant-based) in sauce with vegetable sauce and brown rice</small>	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12) <small>Spanish potato and onion omelette and salad</small>	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10) <small>Roasted chicken with apple sauce & cous cous</small>				Tofu con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (6) <small>Tofu on pisto bed</small>				Ragout de pavo con papas aliñás (sin atún,12) <small>Turkey ragout & seasoned potatoes</small>			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales <small>Lentils soup and vegetables</small>	Puré de verduras naturales <small>Creamy of vegetables soup</small>	Arroz blanco con salsa casera de tomate <small>Rice with home made tomato sauce</small>				Coditos con tomate y albahaca (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce and basil</small>							
Tortilla de patata y cebolla c/ens. Mediterránea (3,12) <small>Spanish potato omelette and salad</small>	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12) <small>Roasted chicken and herby potatoes</small>	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7) <small>Scrambled eggs and cheese with salad</small>				Muslitos de pollo asados con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino) <small>Roasted chicken and mixed salad</small>							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin carne de cerdo ni ternera - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY															
1		2		3															
SCHOOL HOLIDAYS		OFFICIAL HOLIDAYS		OFFICIAL HOLIDAYS															
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		kcal		Líp		Prot		HdC		kcal		Líp		Prot		HdC	
6		7		8		9		10		13		14		15		16		17 - AMERICAN FRIDAY	
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	
Arroz integral con salsa casera de tomate		Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)		Patatas guisadas con verduras (12)		Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)		Mac and Cheese (1,3,6,7,10)											
Brown rice and home made tomato sauce		Creamy of zucchini and leeks soup		Potato stew and vegetables		Homemade vegetables soup and noodles		Mac and Cheese											
Sepia rebozada (horno) con brócoli salteado (1,2,3,4,6,7,10,14)		Filete de pollo en salsa de tomate con patatitas		Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). SIN CARNE NI CHORIZO.		Filete de pollo encebollado con patatitas dado (12)											
Breaded cuttlefish and sautéed broccoli		Chicken fillet in sauce with diced potatoes		Tuna omelette with roasted tomato		Assortment "cocido". No "chorizo", no meat.		Chicken fillet with Onion & diced potatoes											
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts											
20		21 - SUSTAINABLE DAY		22		23		24 - ANDALUSIAN FRIDAY											
Judías verdes rehogadas		Garbanzos estofados con vegetales		Crema de verduras de temporada (12)		Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)		Salmorejo con huevo duro (1,3,12)											
Sautéed green beans		Chick peas soup and vegetables		Vegetables cream soup		Special fried rice		Classic Andalusian "salmorejo" with egg											
Filete de merluza en salsa de verduras con arroz integral salteado (4)		Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)		Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)		Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)		Ragout de pavo con papas aliñás (4,12)											
Hake fillet in sauce with vegetable sauce and brown rice		Spanish potato and onion omelette and salad		Roasted chicken with apple sauce & cous cous		Salmon on pisto bed		Turkey ragout & seasoned potatoes											
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts											
27		28		29		30													
Lentejas estofadas con vegetales		Puré de verduras naturales		Arroz blanco con salsa casera de tomate		Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10)													
Lentils soup and vegetables		Creamy of vegetables soup		Rice with home made tomato sauce		Pasta with tomato sauce and tuna													
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)		Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)		Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7)		Muslitos de pollo asados con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)													
Home made breaded hake fillet and salad		Roasted chicken and herby potatoes		Scrambled eggs and cheese with salad		Roasted chicken and mixed salad													
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit													

Menú sin champiñones - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate Brown rice and home made tomato sauce	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12) Creamy of zucchini and leeks soup	Patatas a la riojana (12) "Rioja" style potatoes casserole				Sopa de cocido (1,3,6,10) "Cocido" soup				Mac and Cheese (1,3,6,7,10) Mac and Cheese			
Sepia rebozada (horno) con brócoli salteado (1,2,3,4,6,7,10,14) Breaded cuttlefish and sautéed broccoli	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas Pork meat in sauce with diced potatoes	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4) Tuna omelette with roasted tomato				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) Assortment "cocido"				Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12) Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas Sautéed green beans	Garbanzos estofados con vegetales Chick peas soup and vegetables	Crema de verduras de temporada (12) Vegetables cream soup				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3) Special fried rice				Salmorejo con huevo duro (1,3,12) Classic Andalusian "salmorejo" with egg			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12) Spanish potato and onion omelette and salad	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10) Roasted chicken with apple sauce & cous cous				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4) Salmon on pisto bed				Flamenquines con papas aliñás (1,2,3,4,6,7,12,14) "Flamenquines" breaded pork rolls & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo Lentils soup and "chorizo"	Puré de verduras naturales Creamy of vegetables soup	Arroz blanco con salsa casera de tomate Rice with home made tomato sauce				Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10) Pasta with tomato sauce and tuna							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10) Home made breaded hake fillet and salad	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12) Roasted chicken and herby potatoes	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7) Scrambled eggs and cheese with salad				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino) Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin crustáceos - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido (1,3,6,10)				Mac and Cheese (1,3,6,7,10)			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Mac and Cheese			
Fil. Merluza al ajo y perejil con brócoli salteado (4)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)			
Hake & garlic with sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Tuna omelette with roasted tomato				Assortment "cocido"				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo con huevo duro (1,3,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo" with egg			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)				Ragout de pavo con papas aliñás (4,12)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad	Roasted chicken with apple sauce & cous cous				Salmon on pisto bed				Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta with tomato sauce and tuna							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7)				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Home made breaded hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and cheese with salad				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin frutos secos - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido (1,3,6,10)				Mac and Cheese (1,3,6,7,10)			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Mac and Cheese			
Sepia rebozada (horno) con brócoli salteado (1,2,3,4,6,7,10,14)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)			
Breaded cuttlefish and sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Tuna omelette with roasted tomato				Assortment "cocido"				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo con huevo duro (1,3,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo" with egg			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)				Flamenquines con papas aliñás (1,2,3,4,6,7,12,14)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad	Roasted chicken with apple sauce & cous cous				Salmon on pisto bed				"Flamenquines" breaded pork rolls & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta with tomato sauce and tuna							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7)				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Home made breaded hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and cheese with salad				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin frutos secos, cerdo ni ternera - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate Brown rice and home made tomato sauce	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12) Creamy of zucchini and leeks soup	Patatas guisadas con verduras (12) Potato stew and vegetables				Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10) Homemade vegetables soup and noodles				Mac and Cheese (1,3,6,7,10) Mac and Cheese			
Sepia rebozada (horno) con brócoli salteado (1,2,3,4,6,7,10,14) Breaded cuttlefish and sautéed broccoli	Filete de pollo en salsa de tomate con patatitas Chicken fillet in sauce with diced potatoes	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4) Tuna omelette with roasted tomato				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). SIN CARNE NI CHORIZO. Assortment "cocido". No "chorizo", no meat.				Filete de pollo encebollado con patatitas dado (12) Chicken fillet with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas Sautéed green beans	Garbanzos estofados con vegetales Chick peas soup and vegetables	Crema de verduras de temporada (12) Vegetables cream soup				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3) Special fried rice				Salmorejo con huevo duro (1,3,12) Classic Andalusian "salmorejo" with egg			
Filete de merluza en salsa de verduras con arroz integral salteado (4) Hake fillet in sauce with vegetable sauce and brown rice	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12) Spanish potato and onion omelette and salad	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10) Roasted chicken with apple sauce & cous cous				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4) Salmon on pisto bed				Ragout de pavo con papas aliñás (4,12) Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales Lentils soup and vegetables	Puré de verduras naturales Creamy of vegetables soup	Arroz blanco con salsa casera de tomate Rice with home made tomato sauce				Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10) Pasta with tomato sauce and tuna							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10) Home made breaded hake fillet and salad	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12) Roasted chicken and herby potatoes	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7) Scrambled eggs and cheese with salad				Muslitos de pollo asados con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino) Roasted chicken and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin frutos secos ni carne de cerdo - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY															
1		2		3															
SCHOOL HOLIDAYS		OFFICIAL HOLIDAYS		OFFICIAL HOLIDAYS															
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		kcal		Líp		Prot		HdC		kcal		Líp		Prot		HdC	
6		7		8		9		10		13		14		15		16		17 - AMERICAN FRIDAY	
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	
Arroz integral con salsa casera de tomate		Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)		Patatas guisadas con verduras (12)		Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)		Mac and Cheese (1,3,6,7,10)											
Brown rice and home made tomato sauce		Creamy of zucchini and leeks soup		Potato stew and vegetables		Homemade vegetables soup and noodles		Mac and Cheese											
Sepia rebozada (horno) con brócoli salteado (1,2,3,4,6,7,10,14)		Filete de pollo en salsa de tomate con patatitas		Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). SIN CARNE NI CHORIZO.		Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)											
Breaded cuttlefish and sautéed broccoli		Chicken fillet in sauce with diced potatoes		Tuna omelette with roasted tomato		Assortment "cocido". No "chorizo", no meat.		Hamburger with Onion & diced potatoes											
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts											
20		21 - SUSTAINABLE DAY		22		23		24 - ANDALUSIAN FRIDAY											
Judías verdes rehogadas		Garbanzos estofados con vegetales		Crema de verduras de temporada (12)		Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)		Salmorejo con huevo duro (1,3,12)											
Sautéed green beans		Chick peas soup and vegetables		Vegetables cream soup		Special fried rice		Classic Andalusian "salmorejo" with egg											
Filete de merluza en salsa de verduras con arroz integral salteado (4)		Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)		Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)		Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)		Ragout de pavo con papas aliñás (4,12)											
Hake fillet in sauce with vegetable sauce and brown rice		Spanish potato and onion omelette and salad		Roasted chicken with apple sauce & cous cous		Salmon on pisto bed		Turkey ragout & seasoned potatoes											
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts											
27		28		29		30													
Lentejas estofadas con vegetales		Puré de verduras naturales		Arroz blanco con salsa casera de tomate		Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10)													
Lentils soup and vegetables		Creamy of vegetables soup		Rice with home made tomato sauce		Pasta with tomato sauce and tuna													
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)		Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)		Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7)		Ragout de pavo salteado con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)													
Home made breaded hake fillet and salad		Roasted chicken and herby potatoes		Scrambled eggs and cheese with salad		Sautéed turkey ragout and mixed salad													
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit													

Menú sin frutos secos, higo ni kiwi - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido (1,3,6,10)				Mac and Cheese (1,3,6,7,10)			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Mac and Cheese			
Sepia rebozada (horno) con brócoli salteado (1,2,3,4,6,7,10,14)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)			
Breaded cuttlefish and sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Tuna omelette with roasted tomato				Assortment "cocido"				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo con huevo duro (1,3,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo" with egg			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)				Flamenquines con papas aliñás (1,2,3,4,6,7,12,14)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad	Roasted chicken with apple sauce & cous cous				Salmon on pisto bed				"Flamenquines" breaded pork rolls & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta with tomato sauce and tuna							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7)				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Home made breaded hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and cheese with salad				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin frutos secos, huevo (tolera trazas), pescados planos, salmón ni tomate natural - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido (1,3,6,10)				Macarrones con tomate casero y orégano (1,3,6,10)			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Macaronni and homemade tomato sauce			
Fil. Merluza al ajo y perejil con brócoli salteado (4)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) de atún claro c/lechuga (4)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)			
Hake & garlic with sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Homemade "omelette" (no egg) with lettuce				Assortment "cocido"				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, maíz)				Salmorejo (1,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice (no egg)				Classic Andalusian "salmorejo"			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) española c/ensalada (sin tomate) (12)	Pollo asado a la manzana con pasta sin alérgenos salteada				Lomo de cerdo con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena)				Ragout de pavo con papas aliñás (4,12)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish "omelette" (with chickpeas flour) and salad	Roasted chicken with apple sauce & sautéed pasta (allergen free)				Pork loin on pisto bed				Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta with tomato sauce and tuna							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea sin tomate (1,4,6,10)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) con calabacín y ensalada sin tomate				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Home made breaded hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Zucchini "omelette" with chickpeas flour and salad				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin gluten - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons SIN GLUTEN (12)	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)				Mac (sin alérgenos) and Cheese (7)			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Mac (allergen free pasta) and Cheese			
Fil. Merluza al ajo y perejil con brócoli salteado (4)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa casera sin alérgenos de ternera encebollada con patatitas dado (12)			
Hake & garlic with sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Tuna omelette with roasted tomato				Assortment "cocido"				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo (elaborado con pan sin gluten) con huevo duro (3,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo" ((gluten free) with egg			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)	Pollo asado a la manzana con pasta sin alérgenos salteada				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)				Ragout de pavo con papas aliñás (4,12)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad	Roasted chicken with apple sauce & sautéed pasta (allergen free)				Salmon on pisto bed				Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Pasta sin alérgenos c/tomate y atún claro (4)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta (allergen free) with tomato sauce and tuna							
F. merluza a la andaluza (harina de maíz) casera c/ens. Mediterránea (4)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7)				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Home made breaded (gluten free) hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and cheese with salad				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin gluten ni lactosa - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons SIN GLUTEN (12)	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)				Mac (sin alérgenos) con salsa casera de tomate y orégano			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Mac (allergen free pasta) and homemade tomato sauce			
Fil. Merluza al ajo y perejil con brócoli salteado (4)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa casera sin alérgenos de ternera encebollada con patatitas dado (12)			
Hake & garlic with sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Tuna omelette with roasted tomato				Assortment "cocido"				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Postre de soja vainilla (6) / Soy dessert			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo (elaborado con pan sin gluten) con huevo duro (3,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo" ((gluten free) with egg			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)	Pollo asado a la manzana con pasta sin alérgenos salteada				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)				Ragout de pavo con papas aliñás (4,12)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad	Roasted chicken with apple sauce & sautéed pasta (allergen free)				Salmon on pisto bed				Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Postre de soja vainilla (6) / Soy dessert			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Pasta sin alérgenos c/tomate y atún claro (4)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta (allergen free) with tomato sauce and tuna							
F. merluza a la andaluza (harina de maíz) casera c/ens. Mediterránea (4)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con calabacín y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3)				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Home made breaded (gluten free) hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and zucchini with salad				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin gluten (no pan ni pasta sin gluten), proteína de la leche ni soja - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido con arroz				Arroz con salsa casera de tomate y orégano			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup (with rice)				Rice and homemade tomato sauce			
Fil. Merluza al ajo y perejil con brócoli salteado (4)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa casera sin alérgenos de ternera encebollada con patatitas dado (12)			
Hake & garlic with sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Tuna omelette with roasted tomato				Assortment "cocido"				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo (sin pan) con huevo duro (3,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo" ((gluten free) with egg			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)	Pollo asado a la manzana con arroz de guarnición				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)				Ragout de pavo con papas aliñás (4,12)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad	Roasted chicken with apple sauce & rice				Salmon on pisto bed				Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Arroz con tomate y atún claro (4)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Rice with tomato sauce and tuna							
F. merluza a la plancha c/ens. Mediterránea (4)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con calabacín y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3)				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Grilled hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and zucchini with salad				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin gluten, proteína de la vaca (caseína, lactosa...) - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons SIN GLUTEN (12)	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)				Mac (sin alérgenos) con salsa casera de tomate y orégano			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Mac (allergen free pasta) and homemade tomato sauce			
Fil. Merluza al ajo y perejil con brócoli salteado (4)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)				Garbanzos estofados con verduras				Filete de pollo encebollado con patatitas dado (12)			
Hake & garlic with sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Tuna omelette with roasted tomato				Chickpeas stew & vegetables				Chicken fillet with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Postre de soja vainilla (6) / Soy dessert			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo (elaborado con pan sin gluten) con huevo duro (3,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo" ((gluten free) with egg			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)	Pollo asado a la manzana con pasta sin alérgenos salteada				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)				Ragout de pavo con papas aliñás (4,12)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad	Roasted chicken with apple sauce & sautéed pasta (allergen free)				Salmon on pisto bed				Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Postre de soja vainilla (6) / Soy dessert			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Pasta sin alérgenos c/tomate y atún claro (4)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta (allergen free) with tomato sauce and tuna							
F. merluza a la andaluza (harina de maíz) casera c/ens. Mediterránea (4)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con calabacín y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3)				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Home made breaded (gluten free) hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and zucchini with salad				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin huevo - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)				Mac (sin alérgenos) and Cheese (7)			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Mac (allergen free pasta) and Cheese			
Fil. Merluza al ajo y perejil con brócoli salteado (4)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) de atún claro c/tomate asado (4)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)			
Hake & garlic with sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Homemade "omelette" (no egg) with roasted tomato				Assortment "cocido"				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, maíz)				Salmorejo (1,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice (no egg)				Classic Andalusian "salmorejo"			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) española c/ensalada (12)	Pollo asado a la manzana con pasta sin alérgenos salteada				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)				Ragout de pavo con papas aliñás (4,12)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish "omelette" (with chickpeas flour) and salad	Roasted chicken with apple sauce & sautéed pasta (allergen free)				Salmon on pisto bed				Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Pasta sin alérgenos c/tomate y atún claro (4)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta (allergen free) with tomato sauce and tuna							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) con calabacín y ensalada				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Home made breaded hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Zucchini "omelette" with chickpeas flour and salad				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin huevo (tolera trazas) - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido (1,3,6,10)				Macarrones con tomate casero y orégano (1,3,6,10)			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Macaronni and homemade tomato sauce			
Fil. Merluza al ajo y perejil con brócoli salteado (4)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) de atún claro c/tomate asado (4)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)			
Hake & garlic with sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Homemade "omelette" (no egg) with roasted tomato				Assortment "cocido"				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, maíz)				Salmorejo (1,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice (no egg)				Classic Andalusian "salmorejo"			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) española c/ensalada (12)	Pollo asado a la manzana con pasta sin alérgenos salteada				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)				Ragout de pavo con papas aliñás (4,12)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish "omelette" (with chickpeas flour) and salad	Roasted chicken with apple sauce & sautéed pasta (allergen free)				Salmon on pisto bed				Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta with tomato sauce and tuna							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) con calabacín y ensalada				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Home made breaded hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Zucchini "omelette" with chickpeas flour and salad				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin huevo ni lactosa - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)				Mac (sin alérgenos) con salsa casera de tomate y orégano			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Mac (allergen free pasta) and home made tomato sauce			
Fil. Merluza al ajo y perejil con brócoli salteado (4)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) de atún claro c/tomate asado (4)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa casera sin alérgenos de ternera encebollada con patatitas dado (12)			
Hake & garlic with sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Homemade "omelette" (no egg) with roasted tomato				Assortment "cocido"				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Postre de soja vainilla (6) / Soy dessert			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, maíz)				Salmorejo (1,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice (no egg)				Classic Andalusian "salmorejo"			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) española c/ensalada (12)	Pollo asado a la manzana con pasta sin alérgenos salteada				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)				Ragout de pavo con papas aliñás (4,12)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish "omelette" (with chickpeas flour) and salad	Roasted chicken with apple sauce & sautéed pasta (allergen free)				Salmon on pisto bed				Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Postre de soja vainilla (6) / Soy dessert			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Pasta sin alérgenos c/tomate y atún claro (4)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta (allergen free) with tomato sauce and tuna							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) con calabacín y ensalada				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Home made breaded hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Zucchini "omelette" with chickpeas flour and salad				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido (1,3,6,10)				Macarrones con tomate casero y orégano (1,3,6,10)			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Macaronni and homemade tomato sauce			
Fil. Merluza al ajo y perejil con brócoli salteado (4)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa casera sin alérgenos de ternera encebollada con patatitas dado (12)			
Hake & garlic with sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Tuna omelette with roasted tomato				Assortment "cocido"				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Postre de soja vainilla (6) / Soy dessert			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo con huevo duro (1,3,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo" with egg			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)				Flamenquines con papas aliñás (1,2,3,4,6,7,12,14)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad	Roasted chicken with apple sauce & cous cous				Salmon on pisto bed				"Flamenquines" breaded pork rolls & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Postre de soja vainilla (6) / Soy dessert			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta with tomato sauce and tuna							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con calabacín y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3)				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Home made breaded hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and zucchini with salad				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin lactosa ni lentejas - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido (1,3,6,10)				Macarrones con tomate casero y orégano (1,3,6,10)			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Macaronni and homemade tomato sauce			
Fil. Merluza al ajo y perejil con brócoli salteado (4)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa casera sin alérgenos de ternera encebollada con patatitas dado (12)			
Hake & garlic with sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Tuna omelette with roasted tomato				Assortment "cocido"				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Postre de soja vainilla (6) / Soy dessert			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo con huevo duro (1,3,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo" with egg			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)				Flamenquines con papas aliñás (1,2,3,4,6,7,12,14)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad	Roasted chicken with apple sauce & cous cous				Salmon on pisto bed				"Flamenquines" breaded pork rolls & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Postre de soja vainilla (6) / Soy dessert			
27	28	29				30							
Guisantes rehogados con bacon	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10)							
Sautéed peas and bacon	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta with tomato sauce and tuna							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con calabacín y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3)				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Home made breaded hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and zucchini with salad				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin mostaza, nueces ni sésamo - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons SIN GLUTEN (12)	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)				Mac (sin alérgenos) and Cheese (7)			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Mac (allergen free pasta) and Cheese			
Fil. Merluza al ajo y perejil con brócoli salteado (4)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)			
Hake & garlic with sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Tuna omelette with roasted tomato				Assortment "cocido"				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo (elaborado con pan sin gluten) con huevo duro y jamon serrano (3,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo" ((gluten free) with egg and "Serrano" han			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)	Pollo asado a la manzana con pasta sin alérgenos salteada				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)				Ragout de pavo con papas aliñás (4,12)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad	Roasted chicken with apple sauce & sautéed pasta (allergen free)				Salmon on pisto bed				Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Pasta sin alérgenos c/tomate y atún claro (4)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta (allergen free) with tomato sauce and tuna							
F. merluza a la andaluza (harina de maíz) casera c/ens. Mediterránea (4)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7)				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Home made breaded (gluten free) hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and cheese with salad				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú ovolacteo vegetariano - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate <small>Brown rice and home made tomato sauce</small>	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12) <small>Creamy of zucchini and leeks soup</small>	Patatas guisadas con verduras (12) <small>Potato stew and vegetables</small>				Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10) <small>Homemade vegetables soup and noodles</small>				Mac and Cheese (1,3,6,7,10) <small>Mac and Cheese</small>			
Huevos revueltos con brócoli salteado (3) <small>Scrambled egg with sautéed broccoli</small>	Fingers de seitán en salsa de tomate con patatitas (1,6,12) <small>Seitan fingers in sauce with diced potatoes</small>	Tortilla francesa de calabacín con tomate asado al orégano (3) <small>Zucchini omelette with roasted tomato</small>				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). SIN CARNE NI CHORIZO. <small>Assortment "cocido". No "chorizo", no meat.</small>				Hamburguesa vegetal encebollada con patatitas dado (6,12) <small>Vegetarian hamburger (plant-based) with Onion & diced potatoes</small>			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas <small>Sautéed green beans</small>	Garbanzos estofados con vegetales <small>Chick peas soup and vegetables</small>	Crema de verduras de temporada (12) <small>Vegetables cream soup</small>				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3) <small>Special fried rice</small>				Salmorejo con huevo duro (1,3,12) <small>Classic Andalusian "salmorejo" with egg</small>			
Salchichas vegetales en salsa de verduras con arroz integral salteado (6) <small>Vegetarian sausage (plant-based) in sauce with vegetable sauce and brown rice</small>	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12) <small>Spanish potato and onion omelette and salad</small>	Tomate relleno con cous cous, vegetales y proteína vegetal (1,6,10) <small>Stuffed tomato (cous cous, vegetables and plant based protein)</small>				Tofu con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (6) <small>Tofu on pisto bed</small>				Pakoros vegetarianas con papas aliñás (sin atún,12) <small>Vegetarian pakoras & seasoned potatoes</small>			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales <small>Lentils soup and vegetables</small>	Puré de verduras naturales <small>Creamy of vegetables soup</small>	Arroz blanco con salsa casera de tomate <small>Rice with home made tomato sauce</small>				Coditos con tomate y albahaca (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce and basil</small>							
Tortilla de patata y cebolla c/ens. Mediterránea (3,12) <small>Spanish potato omelette and salad</small>	Nuggets vegetales con patatas a las finas hierbas (1,6,12) <small>Vegetarian nuggets (plant based) and herby potatoes</small>	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7) <small>Scrambled eggs and cheese with salad</small>				Falafel en salsa con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino) (1,6,10) <small>Falafel in sauce and mixed salad</small>							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú ovo-lacto vegetariano sin lentejas - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate <small>Brown rice and home made tomato sauce</small>	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12) <small>Creamy of zucchini and leeks soup</small>	Patatas guisadas con verduras (12) <small>Potato stew and vegetables</small>				Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10) <small>Homemade vegetables soup and noodles</small>				Mac and Cheese (1,3,6,7,10) <small>Mac and Cheese</small>			
Huevos revueltos con brócoli salteado (3) <small>Scrambled egg with sautéed broccoli</small>	Fingers de seitán en salsa de tomate con patatitas (1,6,12) <small>Seitan fingers in sauce with diced potatoes</small>	Tortilla francesa de calabacín con tomate asado al orégano (3) <small>Zucchini omelette with roasted tomato</small>				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). SIN CARNE NI CHORIZO. <small>Assortment "cocido". No "chorizo", no meat.</small>				Hamburguesa vegetal encebollada con patatitas dado (6,12) <small>Vegetarian hamburger (plant-based) with Onion & diced potatoes</small>			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas <small>Sautéed green beans</small>	Garbanzos estofados con vegetales <small>Chick peas soup and vegetables</small>	Crema de verduras de temporada (12) <small>Vegetables cream soup</small>				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3) <small>Special fried rice</small>				Salmorejo con huevo duro (1,3,12) <small>Classic Andalusian "salmorejo" with egg</small>			
Salchichas vegetales en salsa de verduras con arroz integral salteado (6) <small>Vegetarian sausage (plant-based) in sauce with vegetable sauce and brown rice</small>	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12) <small>Spanish potato and onion omelette and salad</small>	Tomate relleno con cous cous, vegetales y proteína vegetal (1,6,10) <small>Stuffed tomato (cous cous, vegetables and plant based protein)</small>				Tofu con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (6) <small>Tofu on pisto bed</small>				Pakoros vegetarianas con papas aliñás (sin atún,12) <small>Vegetarian pakoras & seasoned potatoes</small>			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos <small>Sautéed peas and garlic</small>	Puré de verduras naturales <small>Creamy of vegetables soup</small>	Arroz blanco con salsa casera de tomate <small>Rice with home made tomato sauce</small>				Coditos con tomate y albahaca (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce and basil</small>							
Tortilla de patata y cebolla c/ens. Mediterránea (3,12) <small>Spanish potato omelette and salad</small>	Nuggets vegetales con patatas a las finas hierbas (1,6,12) <small>Vegetarian nuggets (plant based) and herby potatoes</small>	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7) <small>Scrambled eggs and cheese with salad</small>				Falafel en salsa con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino) (1,6,10) <small>Falafel in sauce and mixed salad</small>							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin pescados - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido (1,3,6,10)				Mac and Cheese (1,3,6,7,10)			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Mac and Cheese			
Huevos revueltos con brócoli salteado (3)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de calabacín con tomate asado al orégano (3)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)			
Scrambled egg with sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Zucchini omelette with roasted tomato				Assortment "cocido"				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo con huevo duro (1,3,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo" with egg			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)				Lomo de cerdo con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena)				Ragout de pavo con papas aliñás (sin atún,12)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad	Roasted chicken with apple sauce & cous cous				Pork loin on pisto bed				Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Coditos con tomate y albahaca (1,3,6,10)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta with tomato sauce and basil							
Hamburguesa de ternera c/ens. Mediterránea (6,7,12)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7)				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Grilled hamburger and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and cheese with salad				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin pescado ni tomate natural - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido (1,3,6,10)				Mac and Cheese (1,3,6,7,10)			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Mac and Cheese			
Huevos revueltos con brócoli salteado (3)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de calabacín con lechuga aliñada y maíz (3)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)			
Scrambled egg with sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Tuna omelette with zucchini with salad (no raw tomato)				Assortment "cocido"				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo con huevo duro (1,3,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo" with egg			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga y zanahoria (3,12)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)				Lomo de cerdo con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena)				Ragout de pavo con papas aliñás (sin atún,12)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad (no raw tomato)	Roasted chicken with apple sauce & cous cous				Pork loin on pisto bed				Turkey ragout & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Coditos con tomate y albahaca (1,3,6,10)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta with tomato sauce and basil							
Hamburguesa de ternera c/ens. Mediterránea (sin tomate natural) (6,7,12)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada) (3,7)				Cinta de lomo con ensalada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Grilled hamburger and salad (no raw tomato)	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and cheese with salad (no raw tomato)				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú pesquetariano - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate <small>Brown rice and home made tomato sauce</small>	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12) <small>Creamy of zucchini and leeks soup</small>	Patatas guisadas con verduras (12) <small>Potato stew and vegetables</small>				Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10) <small>Homemade vegetables soup and noodles</small>				Mac and Cheese (1,3,6,7,10) <small>Mac and Cheese</small>			
Sepia rebozada (horno) con brócoli salteado (1,2,3,4,6,7,10,14) <small>Breaded cuttlefish and sautéed broccoli</small>	Fingers de seitán en salsa de tomate con patatitas (1,6,12) <small>Seitan fingers in sauce with diced potatoes</small>	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4) <small>Tuna omelette with roasted tomato</small>				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). SIN CARNE NI CHORIZO. <small>Assortment "cocido". No "chorizo", no meat.</small>				Hamburguesa vegetal encebollada con patatitas dado (6,12) <small>Vegetarian hamburger (plant-based) with Onion & diced potatoes</small>			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas <small>Sautéed green beans</small>	Garbanzos estofados con vegetales <small>Chick peas soup and vegetables</small>	Crema de verduras de temporada (12) <small>Vegetables cream soup</small>				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3) <small>Special fried rice</small>				Salmorejo con huevo duro (1,3,12) <small>Classic Andalusian "salmorejo" with egg</small>			
Salchichas vegetales en salsa de verduras con arroz integral salteado (6) <small>Vegetarian sausage (plant-based) in sauce with vegetable sauce and brown rice</small>	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12) <small>Spanish potato and onion omelette and salad</small>	Tomate relleno con cous cous, vegetales y proteína vegetal (1,6,10) <small>Stuffed tomato (cous cous, vegetables and plant based protein)</small>				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4) <small>Salmon on pisto bed</small>				Pakoros vegetarianas con papas aliñás (sin atún,12) <small>Vegetarian pakoras & seasoned potatoes</small>			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales <small>Lentils soup and vegetables</small>	Puré de verduras naturales <small>Creamy of vegetables soup</small>	Arroz blanco con salsa casera de tomate <small>Rice with home made tomato sauce</small>				Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10) <small>Pasta with tomato sauce and tuna</small>							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10) <small>Home made breaded hake fillet and salad</small>	Nuggets vegetales con patatas a las finas hierbas (1,6,12) <small>Vegetarian nuggets (plant based) and herby potatoes</small>	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7) <small>Scrambled eggs and cheese with salad</small>				Falafel en salsa con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino) (1,6,10) <small>Falafel in sauce and mixed salad</small>							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú pesquetariano, frutos secos, kiwi ni melón - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate <small>Brown rice and home made tomato sauce</small>	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12) <small>Creamy of zucchini and leeks soup</small>	Patatas guisadas con verduras (12) <small>Potato stew and vegetables</small>				Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10) <small>Homemade vegetables soup and noodles</small>				Mac and Cheese (1,3,6,7,10) <small>Mac and Cheese</small>			
Sepia rebozada (horno) con brócoli salteado (1,2,3,4,6,7,10,14) <small>Breaded cuttlefish and sautéed broccoli</small>	Fingers de seitán en salsa de tomate con patatitas (1,6,12) <small>Seitan fingers in sauce with diced potatoes</small>	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4) <small>Tuna omelette with roasted tomato</small>				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). SIN CARNE NI CHORIZO. <small>Assortment "cocido". No "chorizo", no meat.</small>				Hamburguesa vegetal encebollada con patatitas dado (6,12) <small>Vegetarian hamburger (plant-based) with Onion & diced potatoes</small>			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas <small>Sautéed green beans</small>	Garbanzos estofados con vegetales <small>Chick peas soup and vegetables</small>	Crema de verduras de temporada (12) <small>Vegetables cream soup</small>				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3) <small>Special fried rice</small>				Salmorejo con huevo duro (1,3,12) <small>Classic Andalusian "salmorejo" with egg</small>			
Salchichas vegetales en salsa de verduras con arroz integral salteado (6) <small>Vegetarian sausage (plant-based) in sauce with vegetable sauce and brown rice</small>	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12) <small>Spanish potato and onion omelette and salad</small>	Tomate relleno con cous cous, vegetales y proteína vegetal (1,6,10) <small>Stuffed tomato (cous cous, vegetables and plant based protein)</small>				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4) <small>Salmon on pisto bed</small>				Pakoros vegetarianas con papas aliñás (sin atún,12) <small>Vegetarian pakoras & seasoned potatoes</small>			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales <small>Lentils soup and vegetables</small>	Puré de verduras naturales <small>Creamy of vegetables soup</small>	Arroz blanco con salsa casera de tomate <small>Rice with home made tomato sauce</small>				Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10) <small>Pasta with tomato sauce and tuna</small>							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10) <small>Home made breaded hake fillet and salad</small>	Nuggets vegetales con patatas a las finas hierbas (1,6,12) <small>Vegetarian nuggets (plant based) and herby potatoes</small>	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7) <small>Scrambled eggs and cheese with salad</small>				Falafel en salsa con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino) (1,6,10) <small>Falafel in sauce and mixed salad</small>							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin proteína de la leche - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido (1,3,6,10)				Macarrones con tomate casero y orégano (1,3,6,10)			
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Macaronni and homemade tomato sauce			
Fil. Merluza al ajo y perejil con brócoli salteado (4)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa casera sin alérgenos de ternera encebollada con patatitas dado (12)			
Hake & garlic with sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Tuna omelette with roasted tomato				Assortment "cocido"				Hamburger with Onion & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Postre de soja vainilla (6) / Soy dessert			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo con huevo duro (1,3,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo" with egg			
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)				Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)				Flamenquines con papas aliñás (1,2,3,4,6,7,12,14)			
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad	Roasted chicken with apple sauce & cous cous				Salmon on pisto bed				"Flamenquines" breaded pork rolls & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Postre de soja vainilla (6) / Soy dessert			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta with tomato sauce and tuna							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con calabacín y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3)				Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)							
Home made breaded hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and zucchini with salad				Grilled pork loin and mixed salad							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú sin queso - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
1		2		3	
SCHOOL HOLIDAYS		OFFICIAL HOLIDAYS		OFFICIAL HOLIDAYS	
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	
6		7		8	
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	
13		14		15	
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas a la riojana (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Macarrones con tomate casero y orégano (1,3,6,10)	
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole	"Cocido" soup	Macaronni and homemade tomato sauce	
Sepia rebozada (horno) con brócoli salteado (1,2,3,4,6,7,10,14)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)	
Breaded cuttlefish and sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Tuna omelette with roasted tomato	Assortment "cocido"	Hamburger with Onion & diced potatoes	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts	
20		21 - SUSTAINABLE DAY		22	
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Salmorejo con huevo duro (1,3,12)	
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup	Special fried rice	Classic Andalusian "salmorejo" with egg	
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)	Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)	Flamenquines con papas aliñás (1,2,3,4,6,7,12,14)	
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad	Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Salmon on pisto bed	"Flamenquines" breaded pork rolls & seasoned potatoes	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts	
27		28		29	
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate	Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10)		
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce	Pasta with tomato sauce and tuna		
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con calabacín y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3)	Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)		
Home made breaded hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and zucchini with salad	Grilled pork loin and mixed salad		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		

Menú Primaria sin salsas - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC
6	7	8				9				10			
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS			
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY			
Arroz integral salteado (no salsa de tomate)	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas a la riojana (12)				Sopa de cocido (1,3,6,10)				Mac and Cheese (1,3,6,7,10)			
Sautéed brown rice (no tomato sauce)	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole				"Cocido" soup				Mac and Cheese			
Sepia rebozada (horno) con brócoli salteado (1,2,3,4,6,7,10,14)	Magro de cerdo salteado (no salsa de verduras) con patatitas	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (no aliño) (3,4)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				Hamburguesa de ternera a la plancha con patatitas dado (6,7,12)			
Breaded cuttlefish and sautéed broccoli	Sautéed pork meat (no sauce) with diced potatoes	Tuna omelette with roasted tomato (without vinegar and oil)				Assortment "cocido"				Grilled hamburger & diced potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo con huevo duro (1,3,12)			
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo" with egg			
Lomo de cerdo fresco al horno/plancha con arroz integral salteado	Tortilla española de patata y cebolla c/ensalada (sin aliño) (3,12)	Pollo asado (no salsa de manzana) con cous cous (1,6,10)				Salmón al horno con pisto casero (SERVIR POR SEPARADO) (4)				Flamenquines con papas aliñás (1,2,3,4,6,7,12,14)			
Grilled fresh pork loin (no sauce) and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad (without vinegar and oil)	Roasted chicken (no sauce) & cous cous				Salmon on pisto bed (not mixed)				"Flamenquines" breaded pork rolls & seasoned potatoes			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
27	28	29				30							
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con verduras				Coditos con atún claro (sin tomate) (1,3,4,6,10)							
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice and vegetables				Pasta with tuna (no tomato sauce)							
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ensalada (no aliño) (1,4,6,10)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con queso y ensalada (sin aliño) (3,7)				Cinta de lomo con ensalada variada (sin aliño)							
Home made breaded hake fillet and salad (without vinegar and oil)	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and cheese with salad (without dressing)				Grilled pork loin and mixed salad (without dressing)							
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit							

Menú vegano - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC			
6	7	8				9				10						
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS				SCHOOL HOLIDAYS						
13	14	15				16				17 - AMERICAN FRIDAY						
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas guisadas con verduras (12)				Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)				Macarrones con salsa casera de tomate y orégano (1,3,6,10)						
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	Potato stew and vegetables				Homemade vegetables soup and noodles				Macaronni and home made tomato sauce and oregano						
Revuelto vegetariano con brócoli (elaborado con harina de garbanzos) y ensalada	Fingers de seitán en salsa de tomate con patatitas (1,6,12)	Tortilla francesa de calabacín con tomate asado al orégano (3)				Complemento del cocido (garbanzos ecológicos). SIN CARNE NI CHORIZO.				Hamburguesa vegetal encebollada con patatitas dado (6,12)						
Vegetarian scramble with broccoli (made with chickpea flour) and salad	Seitan fingers in sauce with diced potatoes	Zucchini omelette with roasted tomato				Assortment "cocido". No "chorizo", no meat.				Vegetarian hamburger (plant-based) with Onion & diced potatoes						
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						
20	21 - SUSTAINABLE DAY				22				23				24 - ANDALUSIAN FRIDAY			
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)				Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)				Salmorejo (sin guarnición) (1,3,12)						
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup				Special fried rice				Classic Andalusian "salmorejo"						
Salchichas vegetales en salsa de verduras con arroz integral salteado (6)	"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) española c/ensalada (12)	Tomate relleno con cous cous, vegetales y proteína vegetal (1,6,10)				Tofu con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (6)				Pakoros vegetarianas con papas aliñás (sin atún,12)						
Vegetarian sausage (plant-based) in sauce with vegetable sauce and brown rice	Spanish "omelette" (with chickpeas flour) and salad	Stuffed tomato (cous cous, vegetables and plant based protein)				Tofu on pisto bed				Vegetarian pakoras & seasoned potatoes						
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						
27	28				29				30							
Lentejas estofadas con vegetales	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate				Coditos con tomate y albahaca (1,3,6,10)										
Lentils soup and vegetables	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce				Pasta with tomato sauce and basil										
"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) de patata y cebolla c/ens. Mediterránea (12)	Nuggets vegetales con patatas a las finas hierbas (1,6,12)	"Revuelto" vegetariano de calabacín y ensalada variada				Falafel en salsa con ensalada variada (lechuga, zanahoria, rallada, maíz, pepino) (1,6,10)										
Chickpea-flour tortilla with potato and onion with Mediterranean salad (12)	Vegetarian nuggets (plant based) and herby potatoes	Vegetarian scramble with zucchini (made with chickpea flour) and salad				Falafel in sauce and mixed salad										
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit										