



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES																															
6		7		8		9		10																															
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS																															
13		14		15		16 - PARENTS SUGGESTIONS		17 AMERICAN FRIDAY																															
Macarrones con chorizo (1,3,6,10)		Judías verdes rehogadas		Lentejas Campesinas		Sopa casera de picadillo (1,3,6,10)		Ensalada César (1,3,4,6,7,10)																															
Surtido de croquetas y empanadillas (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)		Tortilla de patata (3)		Pollo asado		Monkfish curry (4)		Hamburguesa de ternera completa con bacon, cebolla, tomate, lechuga y queso (1,3,6,7,12)																															
Seitán con cebolla caramelizada (1,6)		Calabacín relleno de sanfaina y proteína vegetal (6)		Tomate relleno de quinoa y verduras		Empanada casera de pisto (1,3,4,5,6,7,8,10,11)		Hamburguesa completa vegana (1,6,12)																															
Espárragos blancos con mahonesa (6)		Cous cous (1,6,10)		Champiñones rehogados		Espinacas o Acelgas rehogadas con patata		Sweet potatoes																															
Brócoli salteados con ajitos		Pan de ajo casero (1,6,10)		Patatas fritas (12)		Arroz al vapor		Guacamole																															
Ensalada con huevo duro (3)		Ensalada Caprese (7)		Ensalada 4 estaciones con vinagreta (12)		Ensalada verde		Ensalada Coleslaw (6)																															
Fruta fresca de temporada		Fruta fresca de temporada		Fruta fresca de temporada		Postre lácteo (7)		Postre casero (1,3,6,7,10)																															
kcal	770,1	Líp	32,2	Prot	26,4	HdC	94	kcal	650,3	Líp	26,4	Prot	19,4	HdC	84	kcal	713,8	Líp	24,2	Prot	41,0	HdC	83	kcal	714,2	Líp	22,4	Prot	36,3	HdC	92	kcal	721,4	Líp	35,4	Prot	59,3	HdC	41
20		21		22 - STUDENTS FAVOURITES		23		24 ANDALUSIAN FRIDAY																															
Menestra de verduras al pimentón		Paella marinera (2,4,14)		Patatas guisadas con magro (12)		Sopa de cocido (1,3,6,10)		Salmorejo (1,12)																															
Albóndigas mixtas en salsa (6,10,11,12)		Brochetas de pollo adobadas		Huevos revueltos con jamón (3)		Complemento del cocido		Flamenquines (1,2,3,4,6,7,14)																															
Albóndigas veganas en salsa (6,9,12)		Revuelto de verduras con tofu (6,9,12)		Salmón al horno (4)		Cocido vegano (1,6,10)		Tortilla Española (3)																															
Patatas asadas		Surtido de verduras al grill		Espárragos blancos con mahonesa (6)		Repollo rehogado		Pimientos verde fritos																															
Tomate asado		Patatas dadas (12)		Champiñones al ajillo		Pan de ajo (1,6)		Papas aliñadas al estilo de Cádiz (4,12)																															
Ensalada mixta con atún y huevo (3,4)		Ensalada de la Casa		Moje Murciano (3,4)		Ensalada con salsa rosa (3,6)		Aliño andaluz: (tomate, cebolla, pimineto verde, aceite, vinagre)																															
Fruta fresca de temporada		Fruta fresca de temporada		Fruta fresca de temporada		Postre lácteo (7)		Postre casero (1,3,6,7,10)																															
kcal	691,9	Líp	37,0	Prot	26,8	HdC	63	kcal	729,8	Líp	23,9	Prot	41,1	HdC	88	kcal	652,1	Líp	23,2	Prot	22,7	HdC	88	kcal	655,9	Líp	21,9	Prot	22,1	HdC	93	kcal	685,9	Líp	26,1	Prot	38,4	HdC	74
27		28		29		30																																	
Arroz con salsa casera de tomate		Judías blancas con chorizo		Puré de calabacín y puerros con croutons (horno) (1)		Espagueti al Tonno (tomate, atún, cebolla, albahaca y perejil) (1,3,4,6,10)																																	
Magro de cerdo con verduras		Bacalao con tomate (2,4,14)		Filete de pollo con salsa de mostaza (10)		Longaniza de cerdo fresca encbollada (6,12)																																	
Falafel con salsa de yogur (1,6,7)		Tiras de "pollo" vegano (1,6)		Wok de tofu con tricolor de vegetales y salsa de soja (6)		Pakorras de verduras																																	
Cinta de lomo a la plancha																																							
Minipizzas de berenjena, tomate y queso (7)		Salteado de lumbarda		Espárragos con salsa rosa (6)		Patatas dadas (12)																																	
Hummus con Crudités		Patatas cuadradillo (12)		Verduras salteadas		Grill de verduras de temporada																																	
Ensalada del Cheff		Ensalada Mediterránea (3,4)		Ensalada Verde		Ensalada Griega (7)																																	
Fruta fresca de temporada		Fruta fresca de temporada		Fruta fresca de temporada		Postre lácteo (7)																																	
kcal	725,6	Líp	20,4	Prot	30,7	HdC	105	kcal	684,3	Líp	18,2	Prot	40,1	HdC	90	kcal	722,4	Líp	28,8	Prot	43,3	HdC	73	kcal	709,4	Líp	27,7	Prot	21,4	HdC	94								

Secondary menu
Abril 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6		7		1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS
13		14		8	9	10
Macarrones con tomate y orégano (1,3,6,10)		Judías verdes rehogadas (no bacon)		Lentejas Campesinas	Sopa casera de verduras (1,3,6,9,10)	Ensalada César (1,3,4,6,7,10)
Surtido de croquetas (no jamón) y empanadillas (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)		Tortilla de patata (3)		Pollo (carne con certificado Halal) asado	Monkfish curry (4)	Hamburguesa de ternera (casera picada certificado Halal) completa con cebolla, tomate, lechuga y queso (1,3,6,7,12)
Espárragos blancos con mahonesa (6) Brócoli salteados con ajitos Ensalada con huevo duro (3) Fruta fresca de temporada		Cous cous (1,6,10) Pan de ajo casero (1,6,10) Ensalada Caprese (7) Fruta fresca de temporada		Champiñones rehogados Patatas fritas (12) Ensalada 4 estaciones con vinagreta (12) Fruta fresca de temporada	Espinacas o Acelgas rehogadas con patata Arroz al vapor Ensalada verde Postre lácteo (7)	Sweet potatoes Guacamole Ensalada Coleslaw (6) Postre casero (1,3,6,7,10)
20		21		22 - STUDENTS FAVOURITES	23	24 ANDALUSIAN FRIDAY
Menestra de verduras al pimentón		Paella marinera (2,4,14)		Patatas guisadas con espinacas (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Salmorejo (1,12). Sin guarnición de jamón
Albóndigas caseras de ternera (certificado Halal) en salsa		Filete de pollo (certificado Halal) al ajo y perejil		Salmón al horno (4)	Cocido vegano (1,6,10)	Tortilla Española (3)
Patatas asadas Tomate asado Ensalada mixta con atún y huevo (3,4) Fruta fresca de temporada		Surtido de verduras al grill Patatas dado (12) Ensalada de la Casa Fruta fresca de temporada		Espárragos blancos con mahonesa (6) Champiñones al ajillo Moje Murciano (3,4) Fruta fresca de temporada	Repollo rehogado Pan de ajo (1,6) Ensalada con salsa rosa (3,6) Postre lácteo (7)	Pimientos verde fritos Papas aliñás al estilo de Cádiz (4,12) Aliño andaluz: (tomate, cebolla, piminetto verde, aceite, vinagre) Postre casero (1,3,6,7,10)
27		28		29	30	
Arroz con salsa casera de tomate		Judías blancas campesinas (no chorizo)		Puré de calabacín y puerros con croutons (horno) (1)	Espagueti al Tonno (tomate, atún, cebolla, albahaca y perejil) (1,3,4,6,10)	
Falafel con salsa de yogur (1,6,7)		Bacalao con tomate (2,4,14)		Filete de pollo (certificado Halal) con salsa de mostaza (10)	Pakorras de verduras	
Minipizzas de berenjena, tomate y queso (7) Hummus con Crudités Ensalada del Chef Fruta fresca de temporada		Salteado de lombarda Patatas cuadradillo (12) Ensalada Mediterránea (3,4) Fruta fresca de temporada		Espárragos con salsa rosa (6) Verduras salteadas Ensalada Verde Fruta fresca de temporada	Patatas dado (12) Grill de verduras de temporada Ensalada Griega (7) Postre lácteo (7)	

Menú Halal
Secondary - Abril 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
6		7		1	2	3	
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		OFFICIAL HOLIDAYS	
13		14		8	9	10	
Macarrones sin alérgenos con chorizo		Judías verdes rehogadas		Lentejas Campesinas		Ensalada César (cROUTONS sin gluten,3,4,6,7,10)	
<u>Croquetas sin gluten (2,3,4,6,7,8,9,10,14)</u>		Tortilla de patata (3)		Pollo asado		Hamburguesa de ternera completa con bacon, cebolla, tomate, lechuga y queso (6,10,13); pan sin gluten)	
Espárragos blancos con mahonesa (6) Brócoli salteados con ajitos Ensalada con huevo duro (3) Fruta fresca de temporada		Cous cous (pasta sin alérgenos) Pan (sin gluten) de ajo casero (6,10,13) Ensalada Capresse (7) Fruta fresca de temporada		Champiñones rehogados Patatas fritas (12) Ensalada 4 estaciones con vinagreta (12) Fruta fresca de temporada		Espinacas o Acelgas rehogadas con patata Arroz al vapor Ensalada verde Postre lácteo (7)	
20		21		22 - STUDENTS FAVOURITES		23	
Menestra de verduras al pimentón		Paella marinera (2,4,14)		Patatas guisadas con magro (12)		Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	
<u>Albóndigas caseras de ternera sin alérgenos en salsa</u>		Brochetas de pollo adobadas		Huevos revueltos con jamón (3)		Complemento del cocido	
Patatas asadas Tomate asado Ensalada mixta con atún y huevo (3,4) Fruta fresca de temporada		Surtido de verduras al grill Patatas dado (12) Ensalada de la Casa Fruta fresca de temporada		Espárragos blancos con mahonesa (6) Champiñones al ajillo Moje Murciano (3,4) Fruta fresca de temporada		Repollo rehogado Pan (sin gluten) de ajo casero (6,10,13) Ensalada con salsa rosa (3,6) Postre lácteo (7)	
27		28		29		30	
Arroz con salsa casera de tomate		Judías blancas con chorizo		Puré de calabacín y puerros con cROUTONS sin gluten al horno		Pasta sin alérgenos al Tonno (tomate, atún, cebolla, albahaca y perejil) (4)	
Magro de cerdo con verduritas		Bacalao con tomate (2,4,14)		Filete de pollo con salsa de mostaza (10)		Longaniza de cerdo fresca encbollada (6,12)	
Minipizzas de berenjena, tomate y queso (7) Hummus con Crudités Ensalada del Cheff Fruta fresca de temporada		Salteado de lombarda Patatas cuadradillo (12) Ensalada Mediterránea (3,4) Fruta fresca de temporada		Espárragos con salsa rosa (6) Verduras salteadas Ensalada Verde Fruta fresca de temporada		Patatas dado (12) Grill de verduras de temporada Ensalada Griega (7) Postre lácteo (7)	

Menú sin gluten
Secondary - Abril 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
6		7		1	2	3	
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		OFFICIAL HOLIDAYS	
13		14		8	9	10	
Brócoli salteado con ajitos		Judías verdes rehogadas		Champiñones rehogados		Espinacas o Acelgas rehogadas	
<u>Filete de pollo con jardinera</u>		Tortilla francesa de calabacín (3)		Pollo asado (retirar piel antes de consumo)		Monkfish curry (4)	
Espárragos blancos Ensalada con huevo duro (3) Fruta fresca de temporada		Cous cous (1,6,10) Ensalada Capresse (7) Fruta fresca de temporada		Patatas al vapor (12) Ensalada 4 estaciones con vinagreta (12) Fruta fresca de temporada		Arroz al vapor Ensalada verde Postre lácteo (7)	
20		21		22 - STUDENTS FAVOURITES		23	
Menestra de verduras al pimentón		Surtido de verduras al grill		Champiñones al ajillo		Repollo rehogado	
<u>Omelette de espinacas (3)</u>		Brochetas de pollo adobadas (a la plancha)		Salmón al horno (4)		Cocido vegano (1,6,10)	
Patatas asadas Tomate asado Ensalada mixta con atún y huevo (3,4) Fruta fresca de temporada		Patatas cocidas (12) Ensalada de la Casa Fruta fresca de temporada		Espárragos blancos Moje Murciano (3,4) Fruta fresca de temporada		Pan de ajo (1,6) Ensalada con salsa rosa (3,6) Postre lácteo (7)	
27		28		29		30	
Minipizzas de berenjena, tomate y queso (7)		Salteado de lombarda		Verduras salteadas		Espagueti al Tonno (tomate, atún, cebolla, albahaca y perejil) (1,3,4,6,10)	
<u>Tortilla de calabacín (3)</u>		Cinta de lomo a la plancha		<u>Filete de pollo al ajo y perejil (no salsa) (10)</u>		<u>Longaniza de cerdo fresca a la plancha (6,12)</u>	
Hummus con Crudités Ensalada del Cheff Fruta fresca de temporada		Patatas cuadradillo al vapor (12) Ensalada Mediterránea (3,4) Fruta fresca de temporada		Espárragos blancos Ensalada Verde Fruta fresca de temporada		Grill de verduras de temporada Ensalada Griega (7) Postre lácteo (7)	
						16 - PARENTS SUGGESTIONS	
						17 AMERICAN FRIDAY	
						Ensalada César (1,3,4,6,7,10). Sin salsa.	
						Hamburguesa de ternera a la plancha con cebolla, tomate, lechuga (6,10,11,12)	
						Sweet potatoes Guacamole Ensalada Coleslaw (6) Postre casero (1,3,6,7,10)	
						24 ANDALUSIAN FRIDAY	
						Salmorejo (1,12) Tortilla francesa (3) Pimientos verde fritos Papas aliñás al estilo de Cádiz (4,12) Aliño andaluz: (tomate, cebolla, piminetto verde, aceite, vinagre) Postre casero (1,3,6,7,10)	

Menu hipocalórico
Secondary - Abril 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6		7		1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS		SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS
13		14		8	9	10
Macarrones con tomate y orégano (1,3,6,10)		Judías verdes rehogadas (no bacon)		Lentejas Campesinas	Sopa casera de verduras (1,3,6,9,10)	Ensalada Coleslaw (6)
Seitán con cebolla caramelizada (1,6)		Tortilla de patata (3)		Tomate relleno de quinoa y verduras	Empanada casera de pisto (1,3,4,5,6,7,8,10,11)	Hamburguesa completa vegana (1,6,12)
Espárragos blancos con mahonesa (6) Brócoli salteados con ajitos Ensalada con huevo duro (3) Fruta fresca de temporada		Cous cous (1,6,10) Pan de ajo casero (1,6,10) Ensalada Caprese (7) Fruta fresca de temporada		Champiñones rehogados Patatas fritas (12) Ensalada 4 estaciones con vinagreta (12) Fruta fresca de temporada	Espinacas o Acelgas rehogadas con patata Arroz al vapor Ensalada verde Postre lácteo (7)	Sweet potatoes Guacamole Ensalada Coleslaw (6) Postre casero (1,3,6,7,10)
20		21		22 - STUDENTS FAVOURITES	23	24 ANDALUSIAN FRIDAY
Menestra de verduras al pimentón		Paella vegetal		Patatas guisadas con espinacas (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Salmorejo (1,12). Sin guarnición de jamón
Albóndigas veganas en salsa (6,9,12)		Revuelto de verduras con tofu (6,9,12)		Huevos revueltos con calabacín (3)	Cocido vegano (1,6,10)	Tortilla Española (3)
Patatas asadas Tomate asado Ensalada mixta (sin atún) Fruta fresca de temporada		Surtido de verduras al grill Patatas dado (12) Ensalada de la Casa (sin atún) Fruta fresca de temporada		Espárragos blancos con mahonesa (6) Champiñones al ajillo Ensalada de tomate, cebolla y aceitunas Fruta fresca de temporada	Repollo rehogado Pan de ajo (1,6) Ensalada con salsa rosa (3,6) Postre lácteo (7)	Pimientos verde fritos Papas aliñás con AOVE, ajo y perejil (sin atún) Aliño andaluz: (tomate, cebolla, piminetto verde, aceite, vinagre) Postre casero (1,3,6,7,10)
27		28		29	30	
Arroz con salsa casera de tomate		Judías blancas campesinas (no chorizo)		Puré de calabacín y puerros con croutons (horno) (1)	Espagueti en salsa casera (tomate, cebolla, albahaca y perejil) (1,3,6,7,10)	
Falafel con salsa de yogur (1,6,7)		Tiras de "pollo" vegano (1,6)		Wok de tofu con tricolor de vegetales y salsa de soja (6)	Pakoros de verduras	
Minipizzas de berenjena, tomate y queso (7) Hummus con Crudités Ensalada del Chef Fruta fresca de temporada		Salteado de lombarda Patatas cuadradillo (12) Ensalada Mediterránea (sin atún) Fruta fresca de temporada		Espárragos con salsa rosa (6) Verduras salteadas Ensalada Verde Fruta fresca de temporada	Patatas dado (12) Grill de verduras de temporada Ensalada Griega (7) Postre lácteo (7)	

Menú ovo-lacto vegetariano
Secondary - Abril 2026