

# Early Years menu - APRIL 2026



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3
SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY															
6	7	8	9	10															
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS															
kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC								
13	14	15	16	17 - AMERICAN FRIDAY															
Arroz integral con salsa casera de tomate	Puré de calabacín y puerros c/croutons (1,12)	Patatas a la riojana (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Mac and Cheese (1,3,6,7,10)															
Brown rice and home made tomato sauce	Creamy of zucchini and leeks soup	"Rioja" style potatoes casserole	"Cocido" soup	Mac and Cheese															
Sepia rebozada (horno) con brócoli salteado (1,2,3,4,6,7,10,14)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas	Tortilla francesa de atún claro con tomate asado al orégano (3,4)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Hamburguesa de ternera encebollada con patatitas dado (6,7,12)															
Breaded cuttlefish and sautéed broccoli	Pork meat in sauce with diced potatoes	Tuna omelette with roasted tomato	Assortment "cocido"	Hamburger with Onion & diced potatoes															
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts															
kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC								
721	11,9	12,7	141	722	34,7	29,0	74	712	34,5	24,0	76	656	21,9	22,1	93	781	30,1	44,7	83
20	21 - SUSTAINABLE DAY	22	23	24 - ANDALUSIAN FRIDAY															
Judías verdes rehogadas	Garbanzos estofados con vegetales	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Salmorejo con huevo duro (1,3,12)															
Sautéed green beans	Chick peas soup and vegetables	Vegetables cream soup	Special fried rice	Classic Andalusian "salmorejo" with egg															
Lomo de cerdo fresco en salsa de verduras con arroz integral salteado	Tortilla española de patata y cebolla c/ens.lechuga, tomate y zanahoria (3,12)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)	Salmón con pisto casero (tomate, pimientos, cebolla, calabacín, berenjena) (4)	Flamenquines con papas aliñás (1,2,3,4,6,7,12,14)															
Fresh pork loin with vegetable sauce and brown rice	Spanish potato and onion omelette and salad	Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Salmon on pisto bed	"Flamenquines" breaded pork rolls & seasoned potatoes															
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts															
kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC				
624	24,8	31,1	69	722	24,9	23,4	101	687	21,2	36,1	88	707	23,8	30,7	93	739	27,4	39,7	83
27	28	29	30																
Lentejas estofadas con vegetales y chorizo	Puré de verduras naturales	Arroz blanco con salsa casera de tomate	Coditos con tomate y atún claro (1,3,4,6,10)																
Lentils soup and "chorizo"	Creamy of vegetables soup	Rice with home made tomato sauce	Pasta with tomato sauce and tuna																
Fil. Merluza a la andaluza casera c/ens. Mediterránea (1,4,6,10)	Pollo asado con patatas a las finas hierbas (12)	Huevos revueltos con queso y ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3,7)	Cinta de lomo con ensalada variada (lechuga, zanahoria rallada, maíz, pepino)																
Home made breaded hake fillet and salad	Roasted chicken and herby potatoes	Scrambled eggs and cheese with salad	Grilled pork loin and mixed salad																
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit																
kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC	kcal	Líp	Prot	HdC				
709	19,3	45,8	88	642	22,9	32,9	76	735	22,4	19,6	114	650	29,0	58,7	39				