



Secondary menu  
Mayo 2026

VIERNES			
1			
OFFICIAL HOLIDAYS			
8 - MEXICAN FRIDAY			
Arroz rojo al estilo Mexicano			
Fajitas de verduras asadas y pollo (1)			
Fajitas de verduras asadas y prot. vegetal (1,6)			
Tricolor de pimientos al horno			
Guacamole			
Ensalada de tomate con cilantro			
Postre casero (1,3,6,7,10)			
kcal	753,4	Lip	25,5
Prot		HdC	40,8
			90
15			
"SAN ISIDRO"			
22 - ASIAN FRIDAY			
Arroz al estilo Oriental (tomate, cebolla, zanahoria, ajo, cilantro, pimienta)			
Pollo agridulce (6)			
Filete ruso vegetal con salsa chili (1,6,8,10)			
Patatas a la vinagreta (12)			
Verduras en tempura (1,3,6,10)			
Ensalada agridulce			
Postre casero (1,3,6,7,10)			
kcal	742,6	Lip	23,8
Prot		HdC	50,0
			82
29 - ITALIAN FRIDAY			
Espaguetis alla Siciliana (1,3,6,10)			
Milanesa de pollo al queso (1,3,6,7,10)			
Bruschetta italiana con verduras asadas (1)			
Patatas panadera (12)			
Verduras a la Provenzal			
Ensalada capresse (7)			
Postre casero (1,3,6,7,10)			
kcal	800,9	Lip	27,8
Prot		HdC	55,9
			82

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES																											
4 - PARENTS' SUGGESTED MENU				5				6				7																											
Noodles al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10) - Rita González				Lentejas ecológicas a la campesina				Pasta integral con salsa pirata (1,3,6,10)				Panaché de verduras rehogadas																											
Albóndigas de ternera con tomate (12) - Maya, Mintz				Tortilla española (3)				Filete de merluza a la romana con ali oli (1,3,4,6,10)				Magro de cerdo con tomate																											
Albóndigas veganas con Tomate (6,9,12)				Tiras de "pollo" vegano (1,6)				Calabacín relleno de bolofesa vegetal y verduras (1,6)				Falafel con salsa de yogur (1,6,7)																											
Patatas asadas (12)				Pan de ajo (1,6,10)				Batata asada				Patata dado (12)																											
Calabacín salteado				Verduras al grill				Champiñones salteados				Espárragos blancos con mayonesa (3,6)																											
Ensalada 4 estaciones				Ensalada de la casa (3,4)				Ensalada del Cheff				Ensalada de pasta (1,3,6,10)																											
Fruta fresca de temporada				Fruta fresca de temporada				Fruta fresca de temporada				Postre lácteo (7)																											
kcal	804,3	Lip	27,6	Prot	34,4	HdC	105	kcal	786,4	Lip	25,3	Prot	28,9	HdC	111	kcal	713,9	Lip	19,5	Prot	37,7	HdC	97	kcal	729,6	Lip	35,7	Prot	31,5	HdC	71								
11 - SUSTAINABLE DAY				12				13				14				15																							
Pasta con pomodoro (1,3,6,10)				Brócoli rehogado				Rissoto de champiñones y bacon (7)				Sopa de cocido (1,3,6,10)				"SAN ISIDRO"																							
Quiché vegetal (1,3,5,6,7,8,10,11)				Pollo al curry (7)				Buñuelos de bacalao (1,2,3,4,6,7,10)				Complemento del cocido																											
Wok de tofu con tricolor de vegetales y salsa de soja (6)				Nuggets vegetales (1,6)				Hamburguesa vegetal con cebolla caramelizada (1,6,8,10)				Cocido vegano																											
Patatas asadas (12)				Arroz integral				Verduras salteadas				Rapollo rehogado																											
Guisantes				Calabaza al horno				Patatas cuadradillo al horno (12)				Pan de ajo (1,6)																											
Ensalada Mediterránea (3,4)				Ensalada Raita				Ensalada verde				Ensalada con salsa rosa (3,6)																											
Fruta fresca de temporada				Fruta fresca de temporada				Fruta fresca de temporada				Postre lácteo (7)																											
kcal	760,6	Lip	26,4	Prot	24,8	HdC	106	kcal	745,8	Lip	26,8	Prot	33,3	HdC	93	kcal	784,3	Lip	31,5	Prot	18,5	HdC	107	kcal	716,6	Lip	23,9	Prot	24,1	HdC	101								
18				19				20				21				22 - ASIAN FRIDAY																							
Macarrones Amatriciana (1,3,6,7,10)				Salmorejo (1,3)				Ensalada Campera (3,4,12)				Judías blancas ecológicas a la campesina				Arroz al estilo Oriental (tomate, cebolla, zanahoria, ajo, cilantro, pimienta)																							
Flamenquines (1,2,3,4,6,7,14)				Salmón al estragón (4)				Empanada casera de atún (1,3,5,6,7,8,10,11)				Tortilla española (3)				Pollo agridulce (6)																							
Berenjena relleno de champiñones, vegetales y prot. Guisante o soja (6)				Brocheta de pollo con salsa de mostaza (10)				Empanada casera vegana (1,3,5,6,7,8,10,11)				Tofu adobado (1,6,10,12)				Filete ruso vegetal con salsa chili (1,6,8,10)																							
Patata asada (12)				Verduras salteadas				Cous Cous (1,6,10)				Tomate al horno con orégano				Patatas a la vinagreta (12)																							
Champiñones salteados				Arroz al estilo Pilaf				Escalivada				Calabacín a la plancha con especias				Verduras en tempura (1,3,6,10)																							
Ensalada con huevo duro (3)				Guisantes salteados				Espárragos con Mayonesa (3,6)				Ensalada del cheff				Ensalada agridulce																							
Fruta fresca de temporada				Ensalada de la casa (3,4)				Fruta fresca de temporada				Postre lácteo (7)				Postre casero (1,3,6,7,10)																							
kcal	741,6	Lip	18,4	Prot	21,9	HdC	122	kcal	757,2	Lip	15,8	Prot	38,9	HdC	115	kcal	789,9	Lip	34,6	Prot	29,3	HdC	90	kcal	719,7	Lip	22,9	Prot	23,5	HdC	105	kcal	742,6	Lip	23,8	Prot	50,0	HdC	82
25				26				27				28				29 - ITALIAN FRIDAY																							
Lentejas ecológicas hortelanas				Gazpacho (1,12)				Arroz Tres Delicias (3,6)				Crema de calabaza y zanahoria (12)				Espaguetis alla Siciliana (1,3,6,10)																							
Lomo de cerdo adobado				Pollo asado al limón				Cazón adobado (1,3,4,6,10,12)				Raxo gallego con tomate (tacos de cerdo con pimientos y patatas) (12)				Milanesa de pollo al queso (1,3,6,7,10)																							
Tortilla francesa de queso (3,7)				Wok de bolofesa vegetal con verduras (1,6)				Tofu en salsa chili con verduras (1,6)				Fingers vegetales tricolor (1,6)				Bruschetta italiana con verduras asadas (1)																							
Espárragos blancos				Mini pizza de berenjenas (7)				Coliflor con mahonesa (3,6)				Cus-cus (1,6,10)				Patatas panadera (12)																							
Ensaladilla Rusa (3,4,6)				Grill de verduras de temporada				Patatas finas hierbas (12)				Parrillada de verduras				Verduras a la Provenzal																							
Ensalada de la Casa				Ensalada Tabouleh (1,6,10)				Ensalada del Cheff				Ensalada con sofrito de bacon				Ensalada capresse (7)																							
Fruta fresca de temporada				Fruta fresca de temporada				Fruta fresca de temporada				Postre lácteo (7)				Postre casero (1,3,6,7,10)																							
kcal	709,8	Lip	14,7	Prot	31,1	HdC	113	kcal	745,4	Lip	30,5	Prot	35,3	HdC	82	kcal	796,4	Lip	36,5	Prot	18,9	HdC	98	kcal	751,4	Lip	26,1	Prot	31,2	HdC	98	kcal	800,9	Lip	27,8	Prot	55,9	HdC	82



MENÚ HALAL - SIN CARNE DE CERDO  
Mayo 2026

VIERNES

1  
OFFICIAL HOLIDAYS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>4 - PARENTS' SUGGESTED MENU</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8 - MEXICAN FRIDAY</b>
Noodles al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10) - Rita González	Lentejas ecológicas a la campesina	Pasta integral con salsa pirata (1,3,6,10)	Panaché de verduras rehogadas	Arroz rojo al estilo Mexicano
<u>Ternera (certificada Halal) con Tomate.</u>	Tortilla española (3)	Filete de merluza a la romana con ali oil (1,3,4,6,10)	Falafel con salsa de yogur (1,6,7)	Fajitas de verduras asadas y pollo (certificado Halal) (1)
Patatas asadas (12)	Pan de ajo (1,6,10)	Batata asada	Patata dado (12)	Tricolor de pimientos al horno
Calabacín salteado	Verduras al grill	Champiñones salteados	Espárragos blancos con mayonesa (3,6)	Guacamole
Ensalada 4 estaciones	Ensalada de la casa (3,4)	Ensalada del Cheff	Ensalada de pasta (1,3,6,10)	Ensalada de tomate con cilantro
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
<b>11 - SUSTAINABLE DAY</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Pasta con pomodoro (1,3,6,10)	Brócoli rehogado	Arroz con champiñones	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	<b>"SAN ISIDRO"</b>
Quiché vegetal (1,3,5,6,7,8,10,11)	Pollo (certificado Halal) al curry (7)	Buñuelos de bacalao (1,2,3,4,6,7,10)	Cocido vegano (1,6,10)	
Patatas asadas (12)	Arroz integral	Verduras salteadas	Repollo rehogado	
Guisantes	Calabaza al horno	Patatas cuadradillo al horno (12)	Pan de ajo (1,6,10)	
Ensalada Mediterránea (3,4)	Ensalada Raita	Ensalada verde	Ensalada con salsa rosa (3,6)	
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22 - ASIAN FRIDAY</b>
Macarrones Amatriciana (1,3,6,7,10)	Salmorejo (1,3), Sin jamón.	Ensalada Campera (3,4,12)	Judías blancas ecológicas a la campesina	Arroz al estilo Oriental (tomate, cebolla, zanahoria, ajo, cilantro, pimienta)
<u>Tortilla francesa de calabacín y cebolla (3)</u>	Salmón al estragón (4)	Empanada casera de atún (1,3,5,6,7,8,10,11)	Tortilla española (3)	Pollo (certificado Halal) agridulce (6)
Patata asada (12)	Arroz al estilo Pilaf	Cous Cous (1,6,10)	Tomate al horno con orégano	Patatas a la vinagreta (12)
Champiñones salteados	Verduras salteadas	Escalivada	Calabacín a la plancha con especias	Verduras en tempura (1,3,6,10)
Ensalada con huevo duro (3)	Ensalada de la casa (3,4)	Espárragos con Mayonesa (3,6)	Ensalada del cheff	Ensalada agridulce
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29 - ITALIAN FRIDAY</b>
Lentejas ecológicas hortelanas	Gazpacho (1,12)	Arroz con verduras	Crema de calabaza y zanahoria (12)	Espaguetis alla Siciliana (1,3,6,10)
Tortilla francesa de queso (3,7)	Pollo (certificado Halal) asado al limón	Cazón adobado (1,3,4,6,10,12)	Fingers vegetales tricolor (1,6)	Milanesa de pollo (certificado Halal) al queso (1,3,6,7,10)
Espárragos blancos	Mini pizza de berenjenas (7)	Coliflor con mahonesa (3,6)	Cus-cus (1,6,10)	Patatas panadera (12)
Ensaladilla Rusa (3,4,6)	Grill de verduras de temporada	Patatas finas hierbas (12)	Parrillada de verduras	Verduras a la Provenzal
Ensalada de la Casa	Ensalada Tabouleh (1,6,10)	Ensalada del Cheff	Ensalada	Ensalada capresse (7)
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)



MENÚ SIN GLUTEN  
Mayo 2026

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

VIERNES

1  
  
OFFICIAL HOLIDAYS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>4 - PARENTS' SUGGESTED MENU</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8 - MEXICAN FRIDAY</b>
Noodles al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10) - Rita González	Lentejas ecológicas a la campesina	<u>Pasta sin alérgenos con salsa pirata</u>	Panaché de verduras rehogadas	Arroz rojo al estilo Mexicano
Albóndigas de ternera con tomate (12)	Tortilla española (3)	<u>Filete de merluza a la andaluza (harina de maíz) con ali oli (3,6)</u>	Magro de cerdo con tomate	Fajitas (especificas sin gluten) de verduras asadas y pollo
Patatas asadas (12) Calabacín salteado Ensalada 4 estaciones Fruta fresca de temporada	Pan (sin gluten) de ajo (6) Verduras al grill Ensalada de la casa (3,4) Fruta fresca de temporada	Batata asada Champiñones salteados Ensalada del Chef Fruta fresca de temporada	Patata dado (12) Espárragos blancos con mayonesa (3,6) Ensalada de pasta sin alérgenos Postre lácteo (7)	Tricolor de pimientos al horno Guacamole Ensalada de tomate con cilantro Postre casero (1,3,6,7,10)
<b>11 - SUSTAINABLE DAY</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Pasta sin alérgenos con pomodoro	Brócoli rehogado	Risotto de champiñones y bacon (7)	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	<b>"SAN ISIDRO"</b>
<u>Tortilla española (3)</u>	Pollo al curry (7)	<u>Cinta de lomo con tomate</u>	Complemento del cocido	
Patatas asadas (12) Guisantes Ensalada Mediterránea (3,4) Fruta fresca de temporada	Arroz integral Calabaza al horno Ensalada Raita Fruta fresca de temporada	Verduras salteadas Patatas cuadradillo al horno (12) Ensalada verde Fruta fresca de temporada	Repollo rehogado Pan (sin gluten) de ajo (6) Ensalada con salsa rosa (3,6) Postre lácteo (7)	
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	
Macarrones sin alérgenos Amatriciana (7)	Salmorejo (elaborado con pan sin gluten) (3)	Ensalada Campera (3,4,12)	Judías blancas ecológicas a la campesina	Arroz al estilo Oriental (tomate, cebolla, zanahoria, ajo, cilantro, pimienta)
<u>Tortilla francesa de calabacín y cebolla (3)</u>	Salmón al estragón (4)	<u>Filete de pollo a las finas hierbas</u>	Tortilla española (3)	Pollo agridulce (6)
Patata asada (12) Champiñones salteados Ensalada con huevo duro (3) Fruta fresca de temporada	Arroz al estilo Pilaf Verduras salteadas Ensalada de la casa (3,4) Fruta fresca de temporada	Cous Cous (sin alérgenos) Escalivada Espárragos con Mayonesa (3,6) Fruta fresca de temporada	Tomate al horno con orégano Calabacín a la plancha con especias Ensalada del chef Postre lácteo (7)	Patatas a la vinagreta (12) Verduras en tempura (1,3,6,10) Ensalada agridulce Postre casero (1,3,6,7,10)
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29 - ITALIAN FRIDAY</b>
Lentejas ecológicas hortelanas	Gazpacho (elaborado con pan sin gluten,12)	Arroz Tres Delicias (3,6)	Crema de calabaza y zanahoria (12)	Espaguetis sin alérgenos alla Siciliana
Lomo de cerdo adobado	Pollo asado al limón	Cazón adobado (elaborado sin alérgenos; 4)	Raxo gallego con tomate (tacos de cerdo con pimientos y patatas) (12)	<u>Milanesa de pollo al queso (elaborada sin gluten ni huevo; 7)</u>
Espárragos blancos Ensaladilla Rusa (3,4,6) Ensalada de la Casa Fruta fresca de temporada	Mini pizza de berenjenas (7) Grill de verduras de temporada Ensalada Tabouleh (sin alérgenos) Fruta fresca de temporada	Coliflor con mahonesa (3,6) Patatas finas hierbas (12) Ensalada del Chef Fruta fresca de temporada	Cous Cous (sin alérgenos) Parrillada de verduras Ensalada con sofrito de bacon Postre lácteo (7)	Patatas panadera (12) Verduras a la Provenzal Ensalada capresse (7) Postre casero (1,3,6,7,10)



MENÚ OVOLACTEO VEGETARIANO  
Mayo 2026

VIERNES

1  
OFFICIAL HOLIDAYS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>4 - PARENTS' SUGGESTED MENU</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8 - MEXICAN FRIDAY</b>
Noodles al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10) - Rita González	Lentejas ecológicas a la campesina	Pasta integral con salsa pirata (1,3,6,10)	Panaché de verduras rehogadas	Arroz rojo al estilo Mexicano
Albóndigas veganas con Tomate (6,9,12) - Maya. Mintz	Tortilla española (3)	Calabacín relleno de bolofesa vegetal y verduras (1,6)	Falafel con salsa de yogur (1,6,7)	Fajitas de verduras asadas y prot. vegetal (1,6)
Patatas asadas (12) Calabacín salteado Ensalada 4 estaciones	Pan de ajo (1,6,10) Verduras al grill Ensalada de la casa (sin proteína animal)	Batata asada Champiñones salteados Ensalada del Cheff	Patata dado (12) Espárragos blancos con mayonesa (3,6) Ensalada de pasta (1,3,6,10). Sin proteína animal	Tricolor de pimientos al horno Guacamole Ensalada de tomate con cilantro
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
<b>11 - SUSTAINABLE DAY</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Pasta con pomodoro (1,3,6,10)	Brócoli rehogado	Arroz con champiñones	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	<b>"SAN ISIDRO"</b>
Quiché vegetal (1,3,5,6,7,8,10,11)	Nuggets vegetales (1,6)	Hamburguesa vegetal con cebolla caramelizada (1,6,8,10)	Cocido vegano (1,6,10)	
Patatas asadas (12) Guisantes Ensalada Mediterránea (sin proteína animal)	Arroz integral Calabaza al horno Ensalada Raita	Verduras salteadas Patatas cuadradillo al horno (12) Ensalada verde	Repollo rehogado Pan de ajo (1,6,10) Ensalada con salsa rosa (3,6)	
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22 - ASIAN FRIDAY</b>
Macarrones Amatriciana (1,3,6,7,10)	Salmorejo (1,3), Sin jamón.	Ensalada Campera (3,12). Sin atún.	Judías blancas ecológicas a la campesina	Arroz al estilo Oriental (tomate, cebolla, zanahoria, ajo, cilantro, pimienta)
Berenjena relleno de champiñones, vegetales y prot. Guisante o soja (6)	Tiras veganas de Heura (6)	Empanada casera vegana (1,3,5,6,7,8,10,11)	Tortilla española (3)	Filete ruso vegetal con salsa chili (1,6,8,10)
Patata asada (12) Champiñones salteados Ensalada variada (sin proteína animal)	Arroz al estilo Pilaf Verduras salteadas Ensalada de la casa (sin proteína animal)	Cous Cous (1,6,10) Escalivada Espárragos con Mayonesa (3,6)	Tomate al horno con orégano Calabacín a la plancha con especias Ensalada del cheff (sin proteína animal)	Patatas a la vinagreta (12) Verduras en tempura (1,3,6,10) Ensalada agridulce
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29 - ITALIAN FRIDAY</b>
Lentejas ecológicas hortelanas	Gazpacho (1,12)	Arroz con verduras	Crema de calabaza y zanahoria (12)	Espaguetis alla Siciliana (1,3,6,10)
Tortilla francesa de queso (3,7)	Wok de bolofesa vegetal con verduras (1,6)	Tofu en salsa chili con verduras (1,6)	Fingers vegetales tricolor (1,6)	Bruschetta italiana con verduras asadas (1)
Espárragos blancos Ensaladilla Rusa (patata y vegetales). No proteína animal Ensalada de la Casa (sin proteína animal)	Mini pizza de berenjenas (7) Grill de verduras de temporada Ensalada Tabouleh (1,6,10)	Coliflor con mahonesa (3,6) Patatas finas hierbas (12) Ensalada del Cheff (sin proteína animal)	Cus-cus (1,6,10) Parrillada de verduras Ensalada (sin proteína animal)	Patatas panadera (12) Verduras a la Provenzal Ensalada mixta (sin proteína animal)
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)



MENÚ HIPOCALÓRICO  
Mayo 2026

VIERNES

1  
OFFICIAL HOLIDAYS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 - PARENTS' SUGGESTED MENU	5	6	7	8 - MEXICAN FRIDAY
Noodles al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10) - Rita González	Lentejas ecológicas a la campesina	Champiñones salteados	Panaché de verduras rehogadas	Ensalada de tomate con cilantro
<u>Filete de pollo a las finas hierbas (horno)</u>	<u>Tortilla francesa (3)</u>	<u>Filete de merluza a la plancha (4)</u>	<u>Magro de cerdo salteado con ajo y perejil (no salsa)</u>	<u>Fajitas de verduras asadas y pollo (1)</u>
Patatas asadas (12) Calabacín salteado Ensalada 4 estaciones Fruta fresca de temporada	Verduras al grill Ensalada de la casa (3,4) Fruta fresca de temporada	Batata asada Champiñones salteados Ensalada del Cheff Fruta fresca de temporada	Patata dado (12) Espárragos blancos Ensalada de pasta (1,3,6,10) Postre lácteo (7)	Tricolor de pimientos al horno Guacamole Fruta fresca de temporada
11 - SUSTAINABLE DAY	12	13	14	15
<u>Guisantes rehogados</u>	<u>Brócoli rehogado</u>	<u>Verduras salteadas</u>	<u>Sopa casera de verduras (1,3,6,10)</u>	<b>"SAN ISIDRO"</b>
<u>Tortilla francesa (3)</u>	<u>Filete de pollo (horno) con toque de curry</u>	<u>Cinta de lomo al horno</u>	<u>Cocido vegano (1,6,10)</u>	
Patatas asadas (12) Ensalada Mediterránea (3,4) Fruta fresca de temporada	Arroz integral Calabaza al horno Ensalada Raita Fruta fresca de temporada	Patatas cuadradillo al horno (12) Ensalada verde Fruta fresca de temporada	Repollo rehogado Ensalada Postre lácteo (7)	
18	19	20	21	
<u>Champiñones salteados</u>	<u>Verduras salteadas</u>	<u>Escalivada</u>	<u>Judías blancas ecológicas a la campesina</u>	<u>Arroz al estilo Oriental (tomate, cebolla, zanahoria, ajo, cilantro, pimienta)</u>
<u>Tortilla francesa de calabacín y cebolla (3)</u>	<u>Salmón al estragón (4)</u>	<u>Filete de pollo a las finas hierbas</u>	<u>Tortilla francesa con toque de pimienta (3)</u>	<u>Filete de pollo con toque agrídulce (6)</u>
Patata asada (12) Ensalada con huevo duro (3) Fruta fresca de temporada	Arroz al estilo Pilaf Verduras salteadas Ensalada de la casa (3,4) Fruta fresca de temporada	Cous Cous (1,6,10) Espárragos Fruta fresca de temporada	Tomate al horno con orégano Calabacín a la plancha con especias Ensalada del cheff Postre lácteo (7)	Patatas a la vinagreta (12) Ensalada agrídulce Fruta fresca de temporada
25	26	27	28	29 - ITALIAN FRIDAY
<u>Lentejas ecológicas hortelanas</u>	<u>Gazpacho (1,12)</u>	<u>Coliflor rehogada</u>	<u>Parrillada de verduras</u>	<u>Verduras a la Provenzal</u>
<u>Tortilla francesa de queso (3,7)</u>	<u>Pollo asado al limón (retirar piel antes de consumo)</u>	<u>Cazón al pimentón (plancha; sin adobar) (4)</u>	<u>Tacos de cerdo a la plancha</u>	<u>Filete de pollo con verduras asadas</u>
Espárragos blancos Ensalada de la Casa Fruta fresca de temporada	Mini pizza de berenjenas (7) Grill de verduras de temporada Ensalada Tabouleh (1,6,10) Fruta fresca de temporada	Patatas finas hierbas (12) Ensalada del Cheff Fruta fresca de temporada	Cus-cus (1,6,10) Parrillada de verduras Ensalada con sofrito de bacon Postre lácteo (7)	Patata vapor (12) Ensalada capresse (7) Fruta fresca de temporada