

# Early Years menu - MAY 2026

LUNES / MONDAY													MARTES / TUESDAY					MIÉRCOLES / WEDNESDAY					JUEVES / THURSDAY					VIERNES / FRIDAY											
4													5					6					7					8 - ITALIAN FRIDAY											
Judías verdes con tomate (elaboración casera)													Paella de verduras					Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)					Judías blancas estofadas con verduras					Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)											
Green beans and tomato sauce (homemade)													Veggie "paella"					Creamy of leeks soup (cold)					Organic beans soup & vegetables					Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce											
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)													Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)					Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)					Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)					Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)											
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato													Hake fillet with Garlic & paprika served with salad					Potato omelette with mixed salad					Chicken scalloped with tossed tomato					"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)											
Fruta de temporada / Seasonal fruit													Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts											
kcal	790	Líp	42,4	Prot	22,2	HdC	80	kcal	720	Líp	20,3	Prot	29,7	HdC	105	kcal	680	Líp	31,9	Prot	22,0	HdC	76	kcal	745	Líp	26,5	Prot	40,6	HdC	86	kcal	787	Líp	34,2	Prot	46,5	HdC	73
11 - SUSTAINABLE DAY													12					13					14					15											
Arroz integral con salsa de tomate casera													Lentejas ecológicas campesinas					Puré de zanahorias y puerros (12)					Sopa de cocido (1,3,6,10)					"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS											
Brown rice with homemade tomato sauce													Organic Lentil soup					Carrots and leek soup					"Cocido" soup																
Quiché vegetal con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)													Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)					Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)					Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)																
Vegetarian quiche and salad													Grilled hake with vegetables					Turkey ragout & herby potatoes					Assortment "cocido"																
Fruta de temporada / Seasonal fruit													Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit											
kcal	691	Líp	24,7	Prot	15,6	HdC	101	kcal	736	Líp	22,6	Prot	46,1	HdC	87	kcal	665	Líp	19,4	Prot	30,4	HdC	92	kcal	656	Líp	21,9	Prot	22,1	HdC	93	kcal		Líp		Prot		HdC	
18 - PARENT'S SUGGESTIONS													19					20					21					22 - ORIENTAL FRIDAY											
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)													Judías blancas estofadas con verduras					Brócoli rehogado con ajitos					Garbanzos a la hortelana					Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)											
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce													Organic beans soup & vegetables					Sautéed broccoli					Chickpea soup & vegetable					Sautéed rice & vegetables											
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)													Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)					Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas					Sepia rebosada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)					Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)											
Veal meatballs in sauce with steamed rice													Scrambled eggs with cheese, served with salad					Pork meat in sauce with herby potatoes					Breaded cuttlefish and salad					Chicken cooked in orange sauce & vegetables											
Fruta de temporada / Seasonal fruit													Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts											
kcal	674	Líp	32,6	Prot	24,5	HdC	71	kcal	622	Líp	17,7	Prot	25,1	HdC	91	kcal	629	Líp	30,1	Prot	30,3	HdC	59	kcal	772	Líp	27,7	Prot	24,7	HdC	106	kcal	775	Líp	28,3	Prot	39,8	HdC	90
25													26					27					28					29 - MEXICAN FRIDAY											
Guisantes con bacon													Lentejas ecológicas con verduras					Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)					Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)					Arroz con Frijoles											
Sautéed peas and bacon													Organic Lentils & Veggie soup					Courgette soup with oven-baked croutons					Pasta salad					Rice and black bean stew											
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)													Fil. merluza sobre cama de pisto (4)					Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)					Fish and chips (1,4,6,10,12)					Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)											
Pork loin with vegetables and mashed potato													Hake fillet on pisto bed					Spanish potato omelette and mediterranean salad					Fish and chips (1,4,6,10,12)					Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad											
Fruta de temporada / Seasonal fruit													Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts											
kcal	679	Líp	26,1	Prot	40,5	HdC	70	kcal	674	Líp	17,4	Prot	40,9	HdC	89	kcal	588	Líp	17,1	Prot	15,4	HdC	93	kcal	710	Líp	39,8	Prot	33,0	HdC	55	kcal	722	Líp	23,5	Prot	43,2	HdC	84