

# Early Years menu - MAY 2026

VIERNES / FRIDAY				
1				
OFFICIAL HOLIDAYS				
8 - ITALIAN FRIDAY				
15				
"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS				
22 - ORIENTAL FRIDAY				
29 - MEXICAN FRIDAY				

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY
4	5	6	7
Judías verdes con tomate (elaboración casera)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías blancas estofadas con verduras
Green beans and tomato sauce (homemade)	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Organic beans soup & vegetables
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato	Hake fillet with Garlic & paprika served with salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with tossed tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
11 - SUSTAINABLE DAY	12	13	14
Arroz integral con salsa de tomate casera	Lentejas ecológicas campesinas	Puré de zanahorias y puerros (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Organic Lentil soup	Carrots and leek soup	"Cocido" soup
Quiché vegetal con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)
Vegetarian quiche and salad	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes	Assortment "cocido"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18 - PARENT'S SUGGESTIONS	19	20	21
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)	Judías blancas estofadas con verduras	Brócoli rehogado con ajitos	Garbanzos a la hortelana
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce	Organic beans soup & vegetables	Sautéed broccoli	Chickpea soup & vegetable
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)	Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas	Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Scrambled eggs with cheese, served with salad	Pork meat in sauce with herby potatoes	Breaded cuttlefish and salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27	28
Guisantes con bacon	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)
Sautéed peas and bacon	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Early: Fil. merluza sobre cama de pisto (4) Primary: V. Bacalao sobre cama de pisto (2,4,14)	Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)	Fish and chips (1,4,6,10,12)
Pork loin with vegetables and mashed potato	Hake fillet on pisto bed/ Codfish on pisto bed	Spanish potato omelette and mediterranean salad	Fish and chips (1,4,6,10,12)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
			Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts

# Menú adaptado Kosher - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY							
					1							
					OFFICIAL HOLIDAYS							
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal		Líp	Prot	HdC
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY				
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)				
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce				
<u>Hamburguesa ternera al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)</u>		Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)				
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato		Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15				
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS				
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		Vegetables soup						
<u>Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)</u>		Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		<u>Complemento del cocido sin carne de cerdo ni derivados (chorizo)</u>						
Zucchini omelette and salad		Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido". NO pork meat, no "chorizo"						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		22 - ORIENTAL FRIDAY				
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21						
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)				
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables				
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)		Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		<u>Falafel en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas (1,6)</u>		Fil. De merluza al horno con patatas (4,12)		Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)				
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs with cheese, served with salad		Falafel n sauce with herby potatoes		Baked hake with potatoes		Chicken cooked in orange sauce & vegetables				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY				
Guisantes con cebolla y ajitos (no bacon)		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles				
Sautéed peas (no bacon)		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad (no york)		Rice and black bean stew				
<u>Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)</u>		Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)				
Scrambled egg and mashed potato		Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				

# Menú sin atún, habas, judías - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY									
					1									
					OFFICIAL HOLIDAYS									
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal		Líp		Prot		HdC
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY						
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras (no habas ni judías verdes)		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Brócoli rehogado con ajitos		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)						
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Sautéed broccoli & garlic		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce						
<u>Hamburguesa al horno con patatas panaderas</u> (6,10,11,12)		Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)						
Veal hamburger and oasted potato		Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15						
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa de cocido (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS						
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		"Cocido" soup								
Quiché vegetal con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)		Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (sin judías verdes ni habas) (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)								
Vegetarian quiche and salad		Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido"								
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit								
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY						
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)						
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables						
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (sin judías ni habas) (1,6,7,12)		Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas		Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)						
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs with cheese, served with salad		Pork meat in sauce with herby potatoes		Breaded cuttlefish and salad		Chicken cooked in orange sauce & vegetables						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY						
Guisantes con bacon		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles						
Sautéed peas and bacon		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad		Rice and black bean stew						
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)		Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)						
Pork loin with vegetables and mashed potato		Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						

# Menú sin carne roja - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY					
					1					
					OFFICIAL HOLIDAYS					
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal	Líp	Prot	HdC
4	5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY			
Judías verdes con tomate (elaboración casera)	Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)			
Green beans and tomato sauce (homemade)	Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce			
<u>Hamburguesa vegetal al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6)</u>	Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)			
Plant-based hamburger on vegetables bed and roasted potato	Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
11 - SUSTAINABLE DAY	12		13		14		15			
Arroz integral con salsa de tomate casera	Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS			
Brown rice with homemade tomato sauce	Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		Vegetables soup					
<u>Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)</u>	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		<u>Complemento del cocido sin carne de cerdo ni derivados (chorizo)</u>					
Zucchini omelette and salad	Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido". NO pork meat, no "chorizo"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit					
18 - PARENT'S SUGGESTIONS	19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY			
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)	Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)			
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce	Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables			
<u>Albóndigas vegetales en salsa de tomate con jardinera (6)</u>	Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		<u>Falafel en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas (1,6)</u>		Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)			
Plant-based meatballs in sauce with steamed rice	Scrambled eggs with cheese, served with salad		Falafel n sauce with herby potatoes		Breaded cuttlefish and salad		Chicken cooked in orange sauce & vegetables			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
25	26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY			
Guisantes con cebolla y ajitos (no bacon)	Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles			
Sautéed peas (no bacon)	Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad (no york)		Rice and black bean stew			
<u>Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)</u>	Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)			
Scrambled egg and mashed potato	Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			

# Menú sin carne de cerdo - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY					
					1					
					OFFICIAL HOLIDAYS					
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal	Líp	Prot	HdC
4	5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY			
Judías verdes con tomate (elaboración casera)	Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)			
Green beans and tomato sauce (homemade)	Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce			
<u>Hamburguesa ternera al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)</u>	Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)			
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato	Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
11 - SUSTAINABLE DAY	12		13		14		15			
Arroz integral con salsa de tomate casera	Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS			
Brown rice with homemade tomato sauce	Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		Vegetables soup					
<u>Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)</u>	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		<u>Complemento del cocido sin carne de cerdo ni derivados (chorizo)</u>					
Zucchini omelette and salad	Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido". NO pork meat, no "chorizo"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		22 - ORIENTAL FRIDAY			
18 - PARENT'S SUGGESTIONS	19		20		21		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)			
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)	Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Sautéed rice & vegetables			
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce	Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)			
<u>Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)</u>	Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		<u>Falafel en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas (1,6)</u>		Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		Chicken cooked in orange sauce & vegetables			
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Scrambled eggs with cheese, served with salad		Falafel n sauce with herby potatoes		Breaded cuttlefish and salad		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		29 - MEXICAN FRIDAY			
25	26		27		28		Arroz con Frijoles			
Guisantes con cebolla y ajitos (no bacon)	Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso) (1,3,6,7,10)		Rice and black bean stew			
Sautéed peas (no bacon)	Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad (no york)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)			
<u>Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)</u>	Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad			
Scrambled egg and mashed potato	Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit					

# Menú Halal - sin carne de cerdo - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY									
					1									
					OFFICIAL HOLIDAYS									
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal		Líp		Prot		HdC
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY						
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)						
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce						
<u>Hamburguesa ternera (Halal) al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)</u>		Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		<u>Esc. Pollo (certificado Halal) al estilo Vienés c/tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)</u>		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)						
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato		Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15						
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS						
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		Vegetables soup								
<u>Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)</u>		Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		<u>Ragout de pollo (certificado Halal) guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)</u>		<u>Complemento del cocido sin carne de cerdo ni derivados (chorizo)</u>								
Zucchini omelette and salad		Grilled hake with vegetables		Chicken (Halal-certificated) ragout & herby potatoes		Assortment "cocido". NO pork meat, no "chorizo"								
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit						
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY						
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)						
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables						
<u>Albóndigas de ternera (carne picada Halal) en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)</u>		Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		<u>Falafel en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas (1,6)</u>		Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		Pollo (certificado Halal) a la naranja c/verduras						
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs with cheese, served with salad		Falafel n sauce with herby potatoes		Breaded cuttlefish and salad		Chicken (Halal certificated) cooked in orange sauce & vegetables						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY						
Guisantes con cebolla y ajitos (no bacon)		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles						
Sautéed peas (no bacon)		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad (no york)		Rice and black bean stew						
<u>Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)</u>		Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo (certificado Halal) con ensalada pico de gallo (1)						
Scrambled egg and mashed potato		Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken (Halal certificated) "fajitas" with "Pico de gallo" salad						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						

# Menú Halal - sin carne de cerdo ni champiñones - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY							
					1							
					OFFICIAL HOLIDAYS							
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal	Líp	Prot	HdC	
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY				
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)				
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce				
<u>Hamburguesa ternera (Halal) al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)</u>		Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		<u>Esc. Pollo (certificado Halal) al estilo Vienés c/tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)</u>		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)				
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato		Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15				
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS				
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		Vegetables soup						
<u>Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)</u>		Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		<u>Ragout de pollo (certificado Halal) guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)</u>		<u>Complemento del cocido sin carne de cerdo ni derivados (chorizo)</u>						
Zucchini omelette and salad		Grilled hake with vegetables		Chicken (Halal-certificated) ragout & herby potatoes		Assortment "cocido". NO pork meat, no "chorizo"						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit						
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY				
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)				
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables				
<u>Albóndigas de ternera (carne picada Halal) en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)</u>		Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		<u>Falafel en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas (1,6)</u>		Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		Pollo (certificado Halal) a la naranja c/verduras				
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs with cheese, served with salad		Falafel n sauce with herby potatoes		Breaded cuttlefish and salad		Chicken (Halal certificated) cooked in orange sauce & vegetables				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY				
Guisantes con cebolla y ajitos (no bacon)		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles				
Sautéed peas (no bacon)		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad (no york)		Rice and black bean stew				
<u>Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)</u>		Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo (certificado Halal) con ensalada pico de gallo (1)				
Scrambled egg and mashed potato		Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken (Halal certificated) "fajitas" with "Pico de gallo" salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				

# Menú sin carne de cerdo, manzana ni pera - MAY 2026

VIERNES / FRIDAY					
1					
OFFICIAL HOLIDAYS					
kcal		Líp		Prot	HdC
8 - ITALIAN FRIDAY					
Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)					
Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce					
Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)					
"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)					
Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts					
15					
"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS					
22 - ORIENTAL FRIDAY					
Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)					
Sautéed rice & vegetables					
Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)					
Chicken cooked in orange sauce & vegetables					
Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts					
29 - MEXICAN FRIDAY					
Arroz con Frijoles					
Rice and black bean stew					
Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)					
Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad					
Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts					

Fruta de temporada en función de su estado de madur:

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY		
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY	
Judías verdes con tomate (elaboración casera)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías blancas estofadas con verduras	Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)	
Green beans and tomato sauce (homemade)	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Organic beans soup & vegetables	Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce	
Hamburguesa ternera al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)	
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato	Hake fillet with Garlic & paprika served with salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with tossed tomato	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts	
11 - SUSTAINABLE DAY	12	13	14	15	
Arroz integral con salsa de tomate casera	Lentejas ecológicas campesinas	Puré de zanahorias y puerros (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS	
Brown rice with homemade tomato sauce	Organic Lentil soup	Carrots and leek soup	Vegetables soup		
Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)	Complemento del cocido sin carne de cerdo ni derivados (chorizo)		
Zucchini omelette and salad	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes	Assortment "cocido". NO pork meat, no "chorizo"		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22 - ORIENTAL FRIDAY	
18 - PARENT'S SUGGESTIONS	19	20	21	22 - ORIENTAL FRIDAY	
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)	Judías blancas estofadas con verduras	Brócoli rehogado con ajitos	Garbanzos a la hortelana	Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)	
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce	Organic beans soup & vegetables	Sautéed broccoli	Chickpea soup & vegetable	Sautéed rice & vegetables	
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)	Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)	Falafel en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas (1,6)	Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)	Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)	
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Scrambled eggs with cheese, served with salad	Falafel n sauce with herby potatoes	Breaded cuttlefish and salad	Chicken cooked in orange sauce & vegetables	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts	
25	26	27	28	29 - MEXICAN FRIDAY	
Guisantes con cebolla y ajitos (no bacon)	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso) (1,3,6,7,10)	Arroz con Frijoles	
Sautéed peas (no bacon)	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad (no york)	Rice and black bean stew	
Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)	Fil. merluza sobre cama de pisto (4)	Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)	
Scrambled egg and mashed potato	Hake fillet on pisto bed	Spanish potato omelette and mediterranean salad	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts	

# Menú sin carne de cerdo ni marisco - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY									
					1									
					OFFICIAL HOLIDAYS									
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal		Líp		Prot		HdC
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY						
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)						
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce						
<u>Hamburguesa ternera al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)</u>		Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)						
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato		Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15						
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS						
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		Vegetables soup								
<u>Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)</u>		Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		<u>Complemento del cocido sin carne de cerdo ni derivados (chorizo)</u>								
Zucchini omelette and salad		Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido". NO pork meat, no "chorizo"								
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit						
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY						
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)						
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables						
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)		Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		<u>Falafel en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas (1,6)</u>		Fil. De merluza al horno con patatas (4,12)		Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)						
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs with cheese, served with salad		Falafel n sauce with herby potatoes		Baked hake with potatoes		Chicken cooked in orange sauce & vegetables						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY						
Guisantes con cebolla y ajitos (no bacon)		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles						
Sautéed peas (no bacon)		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad (no york)		Rice and black bean stew						
<u>Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)</u>		Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)						
Scrambled egg and mashed potato		Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						

# Menú sin carne de cerdo, pescado ni ternera - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY						
					1						
					OFFICIAL HOLIDAYS						
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal	Líp	Prot	HdC
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY			
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)			
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce			
<u>Hamburguesa vegetal al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6)</u>		<u>Tomate relleno de vegetales y boloñesa vegetal (soja texturiada) (6)</u>		<u>Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)</u>		<u>Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)</u>		<u>Pakoros vegetales con ratatouille</u>			
Plant-based hamburger on vegetables bed and roasted potato		Stuffed tomato (vegetables and plant-based protein)		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		Vegetarian pakoras and ratatouille			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15			
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS			
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		Vegetables soup					
<u>Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)</u>		<u>Daditos de tofu con jardinera de verduras (6)</u>		<u>Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)</u>		<u>Complemento del cocido sin carne de cerdo ni derivados (chorizo)</u>					
Zucchini omelette and salad		Falafel with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido". NO pork meat, no "chorizo"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit					
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY			
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)			
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables			
<u>Albóndigas vegetales en salsa de tomate con jardinera (6)</u>		Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		<u>Falafel en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas (1,6)</u>		<u>Nuggets vegetales con ensalada (1,6)</u>		Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)			
Plant-based meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs with cheese, served with salad		Falafel n sauce with herby potatoes		Plant based nuggets and salad		Chicken cooked in orange sauce & vegetables			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY			
Guisantes con cebolla y ajitos (no bacon)		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles			
Sautéed peas (no bacon)		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad (no york)		Rice and black bean stew			
<u>Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)</u>		<u>Salchichas vegetales sobre cama de pisto (1,6)</u>		<u>Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)</u>		<u>Fingers de verduras and chips</u>		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)			
Scrambled egg and mashed potato		Plant based sausage on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Vegetarian fingers and chips		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			

# Menú sin carne de cerdo ni ternera - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY					
					1					
					OFFICIAL HOLIDAYS					
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal	Líp	Prot	HdC
4	5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY			
Judías verdes con tomate (elaboración casera)	Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)			
Green beans and tomato sauce (homemade)	Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce			
<u>Hamburguesa vegetal al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6)</u>	Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)			
Plant-based hamburger on vegetables bed and roasted potato	Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
11 - SUSTAINABLE DAY	12		13		14		15			
Arroz integral con salsa de tomate casera	Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS			
Brown rice with homemade tomato sauce	Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		Vegetables soup					
<u>Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)</u>	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		<u>Complemento del cocido sin carne de cerdo ni derivados (chorizo)</u>					
Zucchini omelette and salad	Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido". NO pork meat, no "chorizo"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit					
18 - PARENT'S SUGGESTIONS	19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY			
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)	Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)			
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce	Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables			
<u>Albóndigas vegetales en salsa de tomate con jardinera (6)</u>	Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		<u>Falafel en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas (1,6)</u>		Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)			
Plant-based meatballs in sauce with steamed rice	Scrambled eggs with cheese, served with salad		Falafel n sauce with herby potatoes		Breaded cuttlefish and salad		Chicken cooked in orange sauce & vegetables			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
25	26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY			
Guisantes con cebolla y ajitos (no bacon)	Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles			
Sautéed peas (no bacon)	Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad (no york)		Rice and black bean stew			
<u>Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)</u>	Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)			
Scrambled egg and mashed potato	Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			

# Menú sin crustáceos - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY									
					1									
					OFFICIAL HOLIDAYS									
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal		Líp		Prot		HdC
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY						
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)						
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce						
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)		Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)						
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato		Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15						
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa de cocido (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS						
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		"Cocido" soup								
Quiché vegetal con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)		Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)								
Vegetarian quiche and salad		Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido"								
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit								
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY						
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)						
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables						
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)		Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas		Fil. De merluza al horno con patatas (4,12)		Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)						
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs with cheese, served with salad		Pork meat in sauce with herby potatoes		Baked hake with potatoes		Chicken cooked in orange sauce & vegetables						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY						
Guisantes con bacon		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles						
Sautéed peas and bacon		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad		Rice and black bean stew						
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)		Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)						
Pork loin with vegetables and mashed potato		Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						

# Menú sin champiñones - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY					
					1					
					OFFICIAL HOLIDAYS					
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal	Líp	Prot	HdC
4	5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY			
Judías verdes con tomate (elaboración casera)	Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)			
Green beans and tomato sauce (homemade)	Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce			
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales (no champis) y panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)			
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato	Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
11 - SUSTAINABLE DAY	12		13		14		15			
Arroz integral con salsa de tomate casera	Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa de cocido (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS			
Brown rice with homemade tomato sauce	Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		"Cocido" soup					
Quiché vegetal (no champis) con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (no champiñones) (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)					
Vegetarian quiche and salad	Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit					
18 - PARENT'S SUGGESTIONS	19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY			
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)	Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)			
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce	Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables			
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)	Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas		Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)			
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Scrambled eggs with cheese, served with salad		Pork meat in sauce with herby potatoes		Breaded cuttlefish and salad		Chicken cooked in orange sauce & vegetables			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
25	26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY			
Guisantes con bacon	Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles			
Sautéed peas and bacon	Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad		Rice and black bean stew			
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)			
Pork loin with vegetables and mashed potato	Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			

# Menú sin frutos secos - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY					
					1					
					OFFICIAL HOLIDAYS					
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal	Líp	Prot	HdC
4	5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY			
Judías verdes con tomate (elaboración casera)	Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)			
Green beans and tomato sauce (homemade)	Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce			
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)			
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato	Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
11 - SUSTAINABLE DAY	12		13		14		15			
Arroz integral con salsa de tomate casera	Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa de cocido (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS			
Brown rice with homemade tomato sauce	Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		"Cocido" soup					
Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)					
Zucchini omelette and salad	Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit					
18 - PARENT'S SUGGESTIONS	19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY			
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)	Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)			
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce	Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables			
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)	Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas		Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)			
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Scrambled eggs with cheese, served with salad		Pork meat in sauce with herby potatoes		Breaded cuttlefish and salad		Chicken cooked in orange sauce & vegetables			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
25	26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY			
Guisantes con bacon	Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles			
Sautéed peas and bacon	Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad		Rice and black bean stew			
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)			
Pork loin with vegetables and mashed potato	Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			

# Menú sin frutos secos ni carne de cerdo - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY									
					1									
					OFFICIAL HOLIDAYS									
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal		Líp		Prot		HdC
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY						
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)						
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce						
<u>Hamburguesa ternera al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)</u>		Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)						
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato		Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15						
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS						
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		Vegetables soup								
<u>Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)</u>		Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		<u>Complemento del cocido sin carne de cerdo ni derivados (chorizo)</u>								
Zucchini omelette and salad		Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido". NO pork meat, no "chorizo"								
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		22 - ORIENTAL FRIDAY						
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)						
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana								
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable								
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)		Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		<u>Falafel en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas (1,6)</u>		Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)								
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs with cheese, served with salad		Falafel n sauce with herby potatoes		Breaded cuttlefish and salad		Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY						
<u>Guisantes con cebolla y ajitos (no bacon)</u>		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		<u>Ensalada de pasta de colores (tomate, queso) (1,3,6,7,10)</u>		Arroz con Frijoles						
Sautéed peas (no bacon)		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad (no york)		Rice and black bean stew						
<u>Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)</u>		Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)						
Scrambled egg and mashed potato		Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						

# Menú sin frutos secos, carne de cerdo ni ternera - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY							
					1							
					OFFICIAL HOLIDAYS							
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal		Líp	Prot	HdC
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY				
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)				
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce				
<u>Hamburguesa vegetal al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6)</u>		Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)				
Plant-based hamburger on vegetables bed and roasted potato		Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15				
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS				
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		Vegetables soup						
<u>Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)</u>		Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		<u>Complemento del cocido sin carne de cerdo ni derivados (chorizo)</u>						
Zucchini omelette and salad		Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido". NO pork meat, no "chorizo"						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit						
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY				
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)				
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables				
<u>Albóndigas vegetales en salsa de tomate con jardinera (6)</u>		Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		<u>Falafel en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas (1,6)</u>		Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)				
Plant-based meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs with cheese, served with salad		Falafel n sauce with herby potatoes		Breaded cuttlefish and salad		Chicken cooked in orange sauce & vegetables				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY				
Guisantes con cebolla y ajitos (no bacon)		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles				
Sautéed peas (no bacon)		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad (no york)		Rice and black bean stew				
<u>Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)</u>		Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)				
Scrambled egg and mashed potato		Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				

# Menú sin frutos secos, higo ni kiwi - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY						
					1						
					OFFICIAL HOLIDAYS						
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal	Líp	Prot	HdC
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY			
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)			
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce			
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)		Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)			
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato		Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15			
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa de cocido (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS			
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		"Cocido" soup					
Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)		Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)					
Zucchini omelette and salad		Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit					
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY			
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)			
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables			
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)		Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas		Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)			
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs with cheese, served with salad		Pork meat in sauce with herby potatoes		Breaded cuttlefish and salad		Chicken cooked in orange sauce & vegetables			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY			
Guisantes con bacon		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles			
Sautéed peas and bacon		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad		Rice and black bean stew			
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)		Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)			
Pork loin with vegetables and mashed potato		Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			

# Menú sin frutos secos, huevo (tolera trazas), trucha, melocotón, nectarina, paraguaya, albaricoque, melón, kiwi - MAY 2026

				VIERNES / FRIDAY				
				1				
				OFFICIAL HOLIDAYS				
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	kcal		Líp	Prot	HdC
4				8 - ITALIAN FRIDAY				
Judías verdes con tomate (elaboración casera)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías blancas estofadas con verduras	Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)				
Green beans and tomato sauce (homemade)	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Organic beans soup & vegetables	Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce				
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)	<u>Tortilla (elaborada con harina de garbanzo) española con ensalada variada</u>	<u>Escalope pollo (sin gluten ni huevo) al estilo Vienés Con lechuga aliñada</u>	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)				
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato	Hake fillet with Garlic & paprika served with salad	Potato omelette (chick pea flour) with mixed salad	Chicken scalloped (allergen free) with tossed lettuce	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
11 - SUSTAINABLE DAY				15				
Arroz integral con salsa de tomate casera	Lentejas ecológicas campesinas	Puré de zanahorias y puerros (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS				
Brown rice with homemade tomato sauce	Organic Lentil soup	Carrots and leek soup	"Cocido" soup					
<u>"Tortilla" de calabacín (harina de garbanzos) c/ lechuga y zanahoria rallada</u>	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)					
Zucchini omelette (no egg) with salad (no tomato)	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes	Assortment "cocido"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22 - ORIENTAL FRIDAY				
18 - PARENT'S SUGGESTIONS				21				
Paella vegetal (zanahoria, pimiento, cebolla, judía verde)	Judías blancas estofadas con verduras	Brócoli rehogado con ajitos	Garbanzos a la hortelana	Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)				
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce	Organic beans soup & vegetables	Sautéed broccoli	Chickpea soup & vegetable	Sautéed rice & vegetables				
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)	<u>"Tortilla" de patata c/ensalada (no tomate) (elaborada con harina de garbanzos)</u>	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas	Sepia rebozada (horno) con ensalada (no tomate) (1,2,3,4,6,7,10,14)	Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)				
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Potato "omelette" (with chickpea flour) and salad	Pork meat in sauce with herby potatoes	Breaded cuttlefish and salad	Chicken cooked in orange sauce & vegetables				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
25				29 - MEXICAN FRIDAY				
Guisantes con bacon	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	<u>Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10). NO HUEVO COCIDO.</u>	Arroz con Frijoles				
Sautéed peas and bacon	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew				
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Fil. merluza sobre cama de pisto (4)	<u>Tortilla (elaborada con harina de garbanzo) española con ensalada Mediterránea (12)</u>	<u>Fish (no pasar por huevo) and chips (1,4,6,10,12)</u>	Fajitas de pollo con ensalada (sin tomate) (1)				
Pork loin with vegetables and mashed potato	Hake fillet on pisto bed	Spanish potato omelette and mediterranean salad	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with salad (no tomato)				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				

# Menú sin huevo - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY																			
					1																			
					OFFICIAL HOLIDAYS																			
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	kcal		Líp		Prot		HdC														
4					5					6					7					8 - ITALIAN FRIDAY				
Judías verdes con tomate (elaboración casera)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías blancas estofadas con verduras	Espaguetis sin alérgenos "alla Siciliana" (7)																				
Green beans and tomato sauce (homemade)	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Organic beans soup & vegetables	Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce																				
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)	<u>Tortilla (elaborada con harina de garbanzo) española con ensalada variada</u>	<u>Escalope pollo (sin gluten ni huevo) al estilo Vienés c/tomate aliñado al AOVE y orégano</u>	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)																				
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato	Hake fillet with Garlic & paprika served with salad	Potato omelette (chick pea flour) with mixed salad	Chicken scalloped (allergen free) with tossed tomato	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)																				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts																				
11 - SUSTAINABLE DAY					12					13					14					15				
Arroz integral con salsa de tomate casera	Lentejas ecológicas campesinas	Puré de zanahorias y puerros (12)	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS																				
Brown rice with homemade tomato sauce	Organic Lentil soup	Carrots and leek soup	"Cocido" soup																					
<u>"Tortilla" de calabacín (harina de garbanzos) c/ens.tomate, lechuga y zanahoria rallada</u>	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)																					
Zucchini omelette (no egg) with salad	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes	Assortment "cocido"																					
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22 - ORIENTAL FRIDAY																				
18 - PARENT'S SUGGESTIONS					19					20					21									
Paella vegetal (zanahoria, pimiento, cebolla, judía verde)	Judías blancas estofadas con verduras	Brócoli rehogado con ajitos	Garbanzos a la hortelana	Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)																				
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce	Organic beans soup & vegetables	Sautéed broccoli	Chickpea soup & vegetable	Sautéed rice & vegetables																				
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)	<u>"Tortilla" de patata c/ens (elaborada con harina de garbanzos)</u>	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas	Fil. De merluza al horno con patatas (4,12)	Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)																				
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Potato "omelette" (with chickpea flour) and salad	Pork meat in sauce with herby potatoes	Baked hake with potatoes	Chicken cooked in orange sauce & vegetables																				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts																				
25					26					27					28					29 - MEXICAN FRIDAY				
Guisantes con bacon	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta (sin alérgeno) de colores (tomate, queso, york) (7)	Arroz con Frijoles																				
Sautéed peas and bacon	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew																				
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Fil. merluza sobre cama de pisto (4)	<u>Tortilla (elaborada con harina de garbanzo) española con ensalada Mediterránea (12)</u>	<u>Fish (no pasar por huevo) and chips (1,4,6,10,12)</u>	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)																				
Pork loin with vegetables and mashed potato	Hake fillet on pisto bed	Spanish potato omelette and mediterranean salad	Fish and chips (1,4,6,10,12)	Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad																				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts																				

# Menú sin huevo (tolera trazas) - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY									
					1									
					OFFICIAL HOLIDAYS									
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal		Líp		Prot		HdC
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY						
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)						
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce						
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)		Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		<u>Tortilla (elaborada con harina de garbanzo) española con ensalada variada</u>		<u>Escalope pollo (sin gluten ni huevo) al estilo Vienés c/tomate aliñado al AOVE y orégano</u>		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)						
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato		Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette (chick pea flour) with mixed salad		Chicken scalloped (allergen free) with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15						
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa de cocido (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS						
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		"Cocido" soup								
<u>"Tortilla" de calabacín (harina de garbanzos) c/ens.tomate, lechuga y zanahoria rallada</u>		Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)								
Zucchini omelette (no egg) with salad		Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido"								
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY						
<u>Paella vegetal (zanahoria, pimiento, cebolla, judía verde)</u>		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)						
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables						
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)		<u>"Tortilla" de patata c/ens (elaborada con harina de garbanzos)</u>		Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas		Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)						
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Potato "omelette" (with chickpea flour) and salad		Pork meat in sauce with herby potatoes		Breaded cuttlefish and salad		Chicken cooked in orange sauce & vegetables						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY						
Guisantes con bacon		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		<u>Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10). NO HUEVO COCIDO.</u>		Arroz con Frijoles						
Sautéed peas and bacon		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad		Rice and black bean stew						
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)		Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		<u>Tortilla (elaborada con harina de garbanzo) española con ensalada Mediterránea (12)</u>		<u>Fish (no pasar por huevo) and chips (1,4,6,10,12)</u>		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)						
Pork loin with vegetables and mashed potato		Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						

# Menú sin huevo ni lactosa - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY									
					1									
					OFFICIAL HOLIDAYS									
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal		Líp		Prot		HdC
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY						
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Puré de puerros (no nata, queso ni derivados)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis sin alérgenos con tomate (no queso)						
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (no cheese, no cream)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce						
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)		Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla (elaborada con harina de garbanzo) española con ensalada variada		Escalope pollo (sin gluten ni huevo) al estilo Vienés c/tomate aliñado al AOVE y orégano		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)						
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato		Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette (chick pea flour) with mixed salad		Chicken scalloped (allergen free) with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla, 6)						
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15						
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS						
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		"Cocido" soup								
"Tortilla" de calabacín (harina de garbanzos) c/ens.tomate, lechuga y zanahoria rallada		Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)								
Zucchini omelette (no egg) with salad		Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido"								
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		22 - ORIENTAL FRIDAY						
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21								
Paella vegetal (zanahoria, pimiento, cebolla, judía verde)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)						
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables						
Albóndigas de ternera sin alérgenos en salsa de tomate con jardinera (12)		"Tortilla" de patata c/ens (elaborada con harina de garbanzos)		Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas		Fil. De merluza al horno con patatas (4,12)		Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)						
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Potato "omelette" (with chickpea flour) and salad		Pork meat in sauce with herby potatoes		Baked hake with potatoes		Chicken cooked in orange sauce & vegetables						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla, 6)						
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY						
Guisantes con bacon		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta (sin alérgeno) de colores (tomate, queso, york) (7)		Arroz con Frijoles						
Sautéed peas and bacon		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad		Rice and black bean stew						
Lomo de cerdo a la plancha con patata asada (12)		Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla (elaborada con harina de garbanzo) española con ensalada Mediterránea (12)		Fish (no pasar por huevo) and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)						
Pork loin with vegetables and roasted potato		Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla, 6)						

# Menú sin gluten - MAY 2026

VIERNES / FRIDAY					
1					
OFFICIAL HOLIDAYS					
8 - ITALIAN FRIDAY					
15					
"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS					
22 - ORIENTAL FRIDAY					
29 - MEXICAN FRIDAY					

Pan sin gluten como acompañamiento del menú.

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	kcal	Líp	Prot	HdC
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY			
Judías verdes con tomate (elaboración casera)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías blancas estofadas con verduras	Pasta sin alérgenos "alla Siciliana" (7)			
Green beans and tomato sauce (homemade)	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Organic beans soup & vegetables	Allergen free pasta with homemade tomato sauce			
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope pollo (sin gluten ni huevo) al estilo Vienés c/tomate aliñado al AOVE y orégano	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)			
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato	Hake fillet with Garlic & paprika served with salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped (allergen free) with tossed tomato	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
11 - SUSTAINABLE DAY	12	13	14	15			
Arroz integral con salsa de tomate casera	Lentejas ecológicas campesinas	Puré de zanahorias y puerros (12)	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS			
Brown rice with homemade tomato sauce	Organic Lentil soup	Carrots and leek soup	"Cocido" soup (gluten free noodles)				
Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				
Zucchini omelette and salad	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes	Assortment "cocido"				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				
18 - PARENT'S SUGGESTIONS	19	20	21	22 - ORIENTAL FRIDAY			
Pasta sin alérgenos al wok c/verduras y soja (9)	Judías blancas estofadas con verduras	Brócoli rehogado con ajitos	Garbanzos a la hortelana	Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)			
Wok-fried allergen free pasta with vegetables and soy sauce	Organic beans soup & vegetables	Sautéed broccoli	Chickpea soup & vegetable	Sautéed rice & vegetables			
Albóndigas de ternera sin alérgenos en salsa de tomate con jardinera (12)	Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas	Fil. De merluza al horno con patatas (4,12)	Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)			
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Scrambled eggs with cheese, served with salad	Pork meat in sauce with herby potatoes	Baked hake with potatoes	Chicken cooked in orange sauce & vegetables			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
25	26	27	28	29 - MEXICAN FRIDAY			
Guisantes con bacon	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons sin gluten al horno (1,12)	Ensalada de pasta (sin alérgeno) de colores (tomat, york) (6). NO QUESO.	Arroz con Frijoles			
Sautéed peas and bacon	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons (gluten free)	Pasta salad (NO CHEESE)	Rice and black bean stew			
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Fil. merluza sobre cama de pisto (4)	Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)	Fish (elaborado sin gluten ni huevo) and chips (4)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (fajita sin gluten)			
Pork loin with vegetables and mashed potato	Hake fillet on pisto bed	Spanish potato omelette and mediterranean salad	Fish (gluten free pasta) and chips (4)	Chicken "fajitas" (gluten free) with "Pico de gallo" salad			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			

# Menú sin gluten - MAY 2026

VIERNES / FRIDAY					
1					
OFFICIAL HOLIDAYS					
8 - ITALIAN FRIDAY					
Pasta sin alérgenos "alla Siciliana" (7)					
Allergen free pasta with homemade tomato sauce					
Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)					
"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)					
Postre de soja (vainilla, 6)					
15					
"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS					
22 - ORIENTAL FRIDAY					
Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)					
Sautéed rice & vegetables					
Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)					
Chicken cooked in orange sauce & vegetables					
Postre de soja (vainilla, 6)					
29 - MEXICAN FRIDAY					
Arroz con Frijoles					
Rice and black bean stew					
Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (fajita sin gluten)					
Chicken "fajitas" (gluten free) with "Pico de gallo" salad					
Postre de soja (vainilla, 6)					

Pan sin gluten como acompañamiento del menú.

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	kcal	Líp	Prot	HdC
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY			
Judías verdes con tomate (elaboración casera)	Paella de verduras	Puré de puerros (no nata, queso ni derivados)	Judías blancas estofadas con verduras	Pasta sin alérgenos "alla Siciliana" (7)			
Green beans and tomato sauce (homemade)	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (no cheese, no cream)	Organic beans soup & vegetables	Allergen free pasta with homemade tomato sauce			
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)	Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope pollo (sin gluten ni huevo) al estilo Vienés c/tomate aliñado al AOVE y orégano	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)			
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato	Hake fillet with Garlic & paprika served with salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped (allergen free) with tossed tomato	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla, 6)			
11 - SUSTAINABLE DAY	12	13	14	15			
Arroz integral con salsa de tomate casera	Lentejas ecológicas campesinas	Puré de zanahorias y puerros (12)	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS			
Brown rice with homemade tomato sauce	Organic Lentil soup	Carrots and leek soup	"Cocido" soup (gluten free noodles)				
Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)				
Zucchini omelette and salad	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes	Assortment "cocido"				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit				
18 - PARENT'S SUGGESTIONS	19	20	21	22 - ORIENTAL FRIDAY			
Pasta sin alérgenos al wok c/verduras y soja (9)	Judías blancas estofadas con verduras	Brócoli rehogado con ajitos	Garbanzos a la hortelana	Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)			
Wok-fried allergen free pasta with vegetables and soy sauce	Organic beans soup & vegetables	Sautéed broccoli	Chickpea soup & vegetable	Sautéed rice & vegetables			
Albóndigas de ternera sin alérgenos en salsa de tomate con jardinera (12)	Huevos revueltos y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas	Fil. De merluza al horno con patatas (4,12)	Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)			
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Scrambled eggs served with salad	Pork meat in sauce with herby potatoes	Baked hake with potatoes	Chicken cooked in orange sauce & vegetables			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla, 6)			
25	26	27	28	29 - MEXICAN FRIDAY			
Guisantes con bacon	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons sin gluten al horno (1,12)	Ensalada de pasta (sin alérgeno) de colores (tomat, york) (6). NO QUESO.	Arroz con Frijoles			
Sautéed peas and bacon	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons (gluten free)	Pasta salad (NO CHEESE)	Rice and black bean stew			
Lomo de cerdo a la plancha con patata asada (12)	Fil. merluza sobre cama de pisto (4)	Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)	Fish (elaborado sin gluten ni huevo) and chips (4)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (fajita sin gluten)			
Pork loin with vegetables and roasted potato	Hake fillet on pisto bed	Spanish potato omelette and mediterranean salad	Fish (gluten free pasta) and chips (4)	Chicken "fajitas" (gluten free) with "Pico de gallo" salad			
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla, 6)			

# Menú sin gluten ni proteína de la vaca (caseína, lactosa) - MAY 2026

VIERNES / FRIDAY				
1				
OFFICIAL HOLIDAYS				
kcal		Líp	Prot	HdC
8 - ITALIAN FRIDAY				
Pasta sin alérgenos "alla Siciliana" (7)				
Allergen free pasta with homemade tomato sauce				
Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)				
"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)				
Postre de soja (vainilla, 6)				
15				
"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS				
22 - ORIENTAL FRIDAY				
Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)				
Sautéed rice & vegetables				
Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)				
Chicken cooked in orange sauce & vegetables				
Postre de soja (vainilla, 6)				
29 - MEXICAN FRIDAY				
Arroz con Frijoles				
Rice and black bean stew				
Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (fajita sin gluten)				
Chicken "fajitas" (gluten free) with "Pico de gallo" salad				
Postre de soja (vainilla, 6)				

Pan sin gluten como acompañamiento del menú.

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY
4	5	6	7
Judías verdes con tomate (elaboración casera)	Paella de verduras	Puré de puerros (no nata, queso ni derivados)	Judías blancas estofadas con verduras
Green beans and tomato sauce (homemade)	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (no cheese, no cream)	Organic beans soup & vegetables
Hamburguesa vegetal al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6)	Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Escalope pollo (sin gluten ni huevo) al estilo Vienés c/tomate aliñado al AOVE y orégano
Plant-based hamburger on vegetables bed and roasted potato	Hake fillet with Garlic & paprika served with salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped (allergen free) with tossed tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
11 - SUSTAINABLE DAY	12	13	14
Arroz integral con salsa de tomate casera	Lentejas ecológicas campesinas	Puré de zanahorias y puerros (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)
Brown rice with homemade tomato sauce	Organic Lentil soup	Carrots and leek soup	Vegetables soup
Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)	Complemento del cocido sin carne de cerdo ni derivados (chorizo)
Zucchini omelette and salad	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes	Assortment "cocido". NO pork meat, no "chorizo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
18 - PARENT'S SUGGESTIONS	19	20	21
Pasta sin alérgenos al wok c/verduras y soja (9)	Judías blancas estofadas con verduras	Brócoli rehogado con ajitos	Garbanzos a la hortelana
Wok-fried allergen free pasta with vegetables and soy sauce	Organic beans soup & vegetables	Sautéed broccoli	Chickpea soup & vegetable
Albóndigas vegetales en salsa de tomate con jardinera (6)	Huevos revueltos y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas	Fil. De merluza al horno con patatas (4,12)
Plant-based meatballs in sauce with steamed rice	Scrambled eggs served with salad	Pork meat in sauce with herby potatoes	Baked hake with potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit
25	26	27	28
Guisantes con bacon	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons sin gluten al horno (1,12)	Ensalada de pasta (sin alérgeno) de colores (tomat, york) (6). NO QUESO.
Sautéed peas and bacon	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons (gluten free)	Pasta salad (NO CHEESE)
Lomo de cerdo a la plancha con patata asada (12)	Fil. merluza sobre cama de pisto (4)	Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)	Fish (elaborado sin gluten ni huevo) and chips (4)
Pork loin with vegetables and roasted potato	Hake fillet on pisto bed	Spanish potato omelette and mediterranean salad	Fish (gluten free pasta) and chips (4)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit



# Menú sin lactosa - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY							
					1							
					OFFICIAL HOLIDAYS							
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal	Líp	Prot	HdC	
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY				
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Puré de puerros (no nata, queso ni derivados)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis sin alérgenos con tomate (no queso)				
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (no cheese, no cream)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce				
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)		Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Filete de pollo a la plancha con patatas (12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)				
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato		Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped (allergen free) with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla, 6)				
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15				
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS				
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		"Cocido" soup						
Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)		Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)						
Zucchini omelette and salad		Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido"						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit						
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY				
Paella vegetal (zanahoria, pimiento, cebolla, judía verde)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)				
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables				
Albóndigas de ternera sin alérgenos en salsa de tomate con jardinera (12)		Huevos revueltos y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3)		Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas		Fil. De merluza al horno con patatas (4,12)		Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)				
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs served with salad		Pork meat in sauce with herby potatoes		Baked hake with potatoes		Chicken cooked in orange sauce & vegetables				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla, 6)				
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY				
Guisantes con bacon		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, york) (1,3,6,10)		Arroz con Frijoles				
Sautéed peas and bacon		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad (NO CHEESE)		Rice and black bean stew				
Lomo de cerdo a la plancha con patata asada (12)		Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish (no pasar por huevo) and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)				
Pork loin with vegetables and roasted potato		Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla, 6)				

# Menú sin lactosa ni lentejas - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY						
					1						
					OFFICIAL HOLIDAYS						
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal	Líp	Prot	HdC
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY			
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Puré de puerros (no nata, queso ni derivados)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis sin alérgenos con tomate (no queso)			
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (no cheese, no cream)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce			
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)		Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Filete de pollo a la plancha con patatas (12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)			
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato		Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped (allergen free) with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla, 6)			
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15			
Arroz integral con salsa de tomate casera		Judías verdes rehogadas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS			
Brown rice with homemade tomato sauce		Sautéed green beans		Carrots and leek soup		"Cocido" soup					
Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)		Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)					
Zucchini omelette and salad		Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit					
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY			
Paella vegetal (zanahoria, pimiento, cebolla, judía verde)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)			
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables			
Albóndigas de ternera sin alérgenos en salsa de tomate con jardinera (12)		Huevos revueltos y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3)		Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas		Fil. De merluza al horno con patatas (4,12)		Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)			
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs served with salad		Pork meat in sauce with herby potatoes		Baked hake with potatoes		Chicken cooked in orange sauce & vegetables			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla, 6)			
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY			
Guisantes con bacon		Judías verdes rehogadas		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, york) (1,3,6,10)		Arroz con Frijoles			
Sautéed peas and bacon		Sautéed green beans		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad (NO CHEESE)		Rice and black bean stew			
Lomo de cerdo a la plancha con patata asada (12)		Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish (no pasar por huevo) and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)			
Pork loin with vegetables and roasted potato		Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Postre de soja (vainilla, 6)			

# Menú low calories - MAY 2026

				VIERNES / FRIDAY				
				1				
				OFFICIAL HOLIDAYS				
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	kcal		Líp	Prot	HdC
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY				
<b>Judías verdes salteadas</b>	<b>Paella de verduras</b>	<b>Puré de puerros (no nata, no queso)</b>	<b>Judías blancas estofadas con verduras</b>	<b>Espaguetis integrales al aglio e olio (1,3,6,10)</b>				
Sautéed green beans	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (no cream no cheese)	Organic beans soup & vegetables	Pasta (whole grain) aglio e olio				
<b>Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales (6,10,11,12)</b>	<b>Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)</b>	<b>Tortilla francesa con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)</b>	<b>Filete de pollo con tomate aliñado al AOVE y orégano.</b>	<b>Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)</b>				
Veal hamburger on vegetables bed	Hake fillet with Garlic & paprika served with salad	French omelette with mixed salad	Chicken fillet with tossed tomato	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts</b>				
11 - SUSTAINABLE DAY	12	13	14	15				
<b>Ensalada de arroz integral</b>	<b>Lentejas ecológicas campesinas</b>	<b>Puré de zanahorias y puerros (12)</b>	<b>Sopa casera de verduras (1,3,6,10)</b>	<b>"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS</b>				
Brown rice salad	Organic Lentil soup	Carrots and leek soup	Vegetables soup					
<b>Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)</b>	<b>Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)</b>	<b>Ragout de pavo salteado con ensalada</b>	<b>Complemento del cocido sin carne de cerdo ni derivados (chorizo)</b>					
Zucchini omelette and salad	Grilled hake with vegetables	Diced turkey and salad	Assortment "cocido". NO pork meat, no "chorizo"					
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>					
18 - PARENT'S SUGGESTIONS	19	20	21	22 - ORIENTAL FRIDAY				
<b>Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)</b>	<b>Judías blancas estofadas con verduras</b>	<b>Brócoli rehogado con ajitos</b>	<b>Garbanzos a la hortelana</b>	<b>Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)</b>				
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce	Organic beans soup & vegetables	Sautéed broccoli	Chickpea soup & vegetable	Sautéed rice & vegetables				
<b>Filete de pollo con jardinera</b>	<b>Huevos revueltos y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3)</b>	<b>Magro de cerdo salteado al ajillo con ensalada</b>	<b>Fil. De merluza al horno con patatas (4,12)</b>	<b>Pollo a la plancha con verduritas</b>				
Chicken fillet and vegetables	Scrambed eggs served with salad	Pork loin and garlic with salad	Baked hake with potatoes	Grilled chicken and vegetables				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts</b>				
25	26	27	28	29 - MEXICAN FRIDAY				
<b>Guisantes con cebolla y ajitos (no bacon)</b>	<b>Lentejas ecológicas con verduras</b>	<b>Puré de calabacín</b>	<b>Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)</b>	<b>Ensalada de arroz con vegetales</b>				
Sautéed peas (no bacon)	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup	Pasta salad	Rice salad				
<b>Lomo de cerdo a la plancha con ensalada</b>	<b>Fil. merluza a la plancha con ensalada (4)</b>	<b>Tortilla francesa con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)</b>	<b>Fil. De pescado a la plancha con ensalada (4)</b>	<b>Filete de pollo con ensalada pico de gallo</b>				
Pork loin with vegetables and salad	Hake fillet and salad	French omelette and mediterranean salad	Grilled fish fillet and salad	Chicken fillet with "Pico de gallo" salad				
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts</b>				

# Menú sin nueces, sésamo ni mostaza - MAY 2026

VIERNES / FRIDAY					
1					
OFFICIAL HOLIDAYS					
8 - ITALIAN FRIDAY					
kcal		Líp		Prot	HdC
15					
"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS					
22 - ORIENTAL FRIDAY					
29 - MEXICAN FRIDAY					

Pan sin gluten como acompañamiento del menú.

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY		
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY	
Judías verdes con tomate (elaboración casera)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías blancas estofadas con verduras	Pasta sin alérgenos "alla Siciliana" (7)	
Green beans and tomato sauce (homemade)	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Organic beans soup & vegetables	Allergen free pasta with homemade tomato sauce	
<u>Hamburguesa sin alérgenos al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (12)</u>	Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	<u>Escalope pollo (sin gluten ni huevo) al estilo Vienés c/tomate aliñado al AOVE y orégano</u>	Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)	
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato	Hake fillet with Garlic & paprika served with salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with tossed tomato	"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts	
11 - SUSTAINABLE DAY	12	13	14	15	
Arroz integral con salsa de tomate casera	Lentejas ecológicas campesinas	Puré de zanahorias y puerros (12)	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS	
Brown rice with homemade tomato sauce	Organic Lentil soup	Carrots and leek soup	"Cocido" soup (gluten free noodles)		
<u>Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)</u>	Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)		
Zucchini omelette and salad	Grilled hake with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes	Assortment "cocido"		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		
18 - PARENT'S SUGGESTIONS	19	20	21	22 - ORIENTAL FRIDAY	
Pasta sin alérgenos al wok c/verduras y soja (9)	Judías blancas estofadas con verduras	Brócoli rehogado con ajitos	Garbanzos a la hortelana	Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)	
Wok-fried allergen free pasta with vegetables and soy sauce	Organic beans soup & vegetables	Sautéed broccoli	Chickpea soup & vegetable	Sautéed rice & vegetables	
<u>Albóndigas de ternera sin alérgenos en salsa de tomate con jardinera (12)</u>	Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas	Fil. De merluza al horno con patatas (4,12)	Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)	
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Scrambled eggs with cheese, served with salad	Pork meat in sauce with herby potatoes	Baked hake with potatoes	Chicken cooked in orange sauce & vegetables	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts	
25	26	27	28	29 - MEXICAN FRIDAY	
Guisantes con bacon	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons sin gluten al horno (1,12)	Ensalada de pasta sin alérgenos (tomate, queso, york) (7)	Arroz con Frijoles	
Sautéed peas and bacon	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons (gluten free)	Pasta salad (allergen free pasta)	Rice and black bean stew	
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	Fil. merluza sobre cama de pisto (4)	Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)	Fish (elaborado sin gluten ni huevo) and chips (4)	Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (fajita sin gluten)	
Pork loin with vegetables and mashed potato	Hake fillet on pisto bed	Spanish potato omelette and mediterranean salad	Fish (gluten free pasta) and chips (4)	Chicken "fajitas" (gluten free) with "Pico de gallo" salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts	

# Menú ovo-lacto vegetariano - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY						
					1						
					OFFICIAL HOLIDAYS						
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal	Líp	Prot	HdC
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY			
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)			
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce			
<u>Hamburguesa vegetal al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6)</u>		<u>Tomate relleno de vegetales y boloñesa vegetal (soja texturizada) (6)</u>		<u>Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)</u>		<u>Tiras de "pollo" vegano con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,6)</u>		<u>Pakoros vegetales con ratatouille</u>			
Plant-based hamburger on vegetables bed and roasted potato		Stuffed tomato (vegetables and plant-based protein)		Potato omelette with mixed salad		Plant-based strips and tossed tomato		Vegetarian pakoras and ratatouille			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15			
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS			
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		Vegetables soup					
<u>Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)</u>		<u>Daditos de tofu con jardinera de verduras (6)</u>		<u>Fil. Ruso casero (soja texturizada) con patatitas a las finas hierbas (horno) (6)</u>		<u>Complemento del cocido sin carne ni derivados</u>					
Zucchini omelette and salad		Diced tofu with vegetables		Homemade hamburger (plant based protein) and potatoes		Assortment "cocido". NO meat, no "chorizo"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit					
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY			
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)			
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables			
<u>Albóndigas vegetales en salsa de tomate con jardinera (6)</u>		Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		<u>Falafel en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas (1,6)</u>		<u>Nuggets vegetales con ensalada (1,6)</u>		<u>Tofu a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)(6)</u>			
Plant-based meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs with cheese, served with salad		Falafel n sauce with herby potatoes		Plant based nuggets and salad		Tofu cooked in orange sauce & vegetables			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY			
Guisantes con cebolla y ajitos (no bacon)		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles			
Sautéed peas (no bacon)		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad (no york)		Rice and black bean stew			
<u>Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)</u>		<u>Salchichas vegetales sobre cama de pisto (1,6)</u>		<u>Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)</u>		<u>Fingers de verduras and chips</u>		<u>Fajitas de "pollo" vegano con ensalada pico de gallo (1)</u>			
Scrambled egg and mashed potato		Plant based sausage on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Vegetarian fingers and chips		Plant-based protein "fajitas" with "Pico de gallo" salad			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			

# Menú ovo-lacto vegetariano sin lentejas - MAY 2026

				VIERNES / FRIDAY				
				1				
				OFFICIAL HOLIDAYS				
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY				
Judías verdes con tomate (elaboración casera)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías blancas estofadas con verduras	Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)				
Green beans and tomato sauce (homemade)	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Organic beans soup & vegetables	Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce				
Hamburguesa vegetal al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6)	Tomate relleno de vegetales y boloñesa vegetal (soja texturizada) (6)	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	Tiras de "pollo" vegano con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,6)	Pakoras vegetales con ratatouille				
Plant-based hamburger on vegetables bed and roasted potato	Stuffed tomato (vegetables and plant-based protein)	Potato omelette with mixed salad	Plant-based strips and tossed tomato	Vegetarian pakoras and ratatouille				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
11 - SUSTAINABLE DAY	12	13	14	15				
Arroz integral con salsa de tomate casera	Judías verdes rehogadas	Puré de zanahorias y puerros (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS				
Brown rice with homemade tomato sauce	Sautéed green beans	Carrots and leek soup	Vegetables soup					
Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)	Daditos de tofu con jardinera de verduras (6)	Fil. Ruso casero (soja texturizada) con patatitas a las finas hierbas (horno) (6)	Complemento del cocido sin carne ni derivados					
Zucchini omelette and salad	Diced tofu with vegetables	Homemade hamburger (plant based protein) and potatoes	Assortment "cocido". NO meat, no "chorizo"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit					
18 - PARENT'S SUGGESTIONS	19	20	21	22 - ORIENTAL FRIDAY				
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)	Judías blancas estofadas con verduras	Brócoli rehogado con ajitos	Garbanzos a la hortelana	Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)				
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce	Organic beans soup & vegetables	Sautéed broccoli	Chickpea soup & vegetable	Sautéed rice & vegetables				
Albóndigas vegetales en salsa de tomate con jardinera (6)	Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)	Falafel en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas (1,6)	Nuggets vegetales con ensalada (1,6)	Tofu a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)(6)				
Plant-based meatballs in sauce with steamed rice	Scrambled eggs with cheese, served with salad	Falafel n sauce with herby potatoes	Plant based nuggets and salad	Tofu cooked in orange sauce & vegetables				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
25	26	27	28	29 - MEXICAN FRIDAY				
Guisantes con cebolla y ajitos (no bacon)	Judías verdes rehogadas	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso) (1,3,6,7,10)	Arroz con Frijoles				
Sautéed peas (no bacon)	Sautéed green beans	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad (no york)	Rice and black bean stew				
Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)	Salchichas vegetales sobre cama de pisto (1,6)	Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)	Fingers de verduras and chips	Fajitas de "pollo" vegano con ensalada pico de gallo (1)				
Scrambled egg and mashed potato	Plant based sausage on pisto bed	Spanish potato omelette and mediterranean salad	Vegetarian fingers and chips	Plant-based protein "fajitas" with "Pico de gallo" salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				

# Menú sin pescado - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY							
					1							
					OFFICIAL HOLIDAYS							
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal	Líp	Prot	HdC	
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY				
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)				
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce				
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)		Fil. pollo al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)		Lomo de cerdo al horno con ratatouille				
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato		Chicken fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		Pork loin and ratatouille				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15				
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa de cocido (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS				
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		"Cocido" soup						
Quiché vegetal con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)		Lomo de cerdo al horno con jardinera de verduras		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)						
Vegetarian quiche and salad		Grilled pork loin with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido"						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit						
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY				
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)				
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables				
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)		Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas		Tortilla francesa con york y patatas (3,6,12)		Pollo a la naranja c/verduritas (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)				
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs with cheese, served with salad		Pork meat in sauce with herby potatoes		York omelette and potatoes		Chicken cooked in orange sauce & vegetables				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY				
Guisantes con bacon		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles				
Sautéed peas and bacon		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad		Rice and black bean stew				
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)		Pollo al horno sobre cama de pisto		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Hamburguesa de ternera and chips (12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)				
Pork loin with vegetables and mashed potato		Chicken on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Veal hamburger and chips (12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				

# Menú sin pescado azul - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY							
					1							
					OFFICIAL HOLIDAYS							
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal	Líp	Prot	HdC	
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY				
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)				
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce				
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)		Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)		Lomo de cerdo al horno con ratatouille				
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato		Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		Pork loin and ratatouille				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15				
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa de cocido (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS				
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		"Cocido" soup						
Quiché vegetal con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)		Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)						
Vegetarian quiche and salad		Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido"						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit						
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY				
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)				
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables				
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)		Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas		Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)				
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs with cheese, served with salad		Pork meat in sauce with herby potatoes		Breaded cuttlefish and salad		Chicken cooked in orange sauce & vegetables				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY				
Guisantes con bacon		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles				
Sautéed peas and bacon		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad		Rice and black bean stew				
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)		Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish (no pescado azul) and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)				
Pork loin with vegetables and mashed potato		Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				

# Menú sin pescado ni tomate natural - MAY 2026

				VIERNES / FRIDAY				
				1				
				OFFICIAL HOLIDAYS				
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	kcal		Líp	Prot	HdC
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY				
Judías verdes con tomate (elaboración casera)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías blancas estofadas con verduras	Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)				
Green beans and tomato sauce (homemade)	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Organic beans soup & vegetables	Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce				
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)	<u>Fil. pollo al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz</u>	Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)	<u>Escalope de pollo al estilo Vienés con lechuga aliñada (1,3,6,10,12)</u>	<u>Lomo de cerdo al horno con ratatouille</u>				
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato	Chicken fillet with Garlic & paprika served with salad	Potato omelette with mixed salad	Chicken scalloped with tossed lettuce	Pork loin and ratatouille				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
11 - SUSTAINABLE DAY	12	13	14	15				
Arroz integral con salsa de tomate casera	Lentejas ecológicas campesinas	Puré de zanahorias y puerros (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS				
Brown rice with homemade tomato sauce	Organic Lentil soup	Carrots and leek soup	"Cocido" soup					
Quiché vegetal con ensalada (no tomate) (1,3,5,6,7,8,10,11)	<u>Lomo de cerdo al horno con jardinera de verduras</u>	Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)					
Vegetarian quiche and salad	Grilled pork loin with vegetables	Turkey ragout & herby potatoes	Assortment "cocido"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit					
18 - PARENT'S SUGGESTIONS	19	20	21	22 - ORIENTAL FRIDAY				
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)	Judías blancas estofadas con verduras	Brócoli rehogado con ajitos	Garbanzos a la hortelana	Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)				
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce	Organic beans soup & vegetables	Sautéed broccoli	Chickpea soup & vegetable	Sautéed rice & vegetables				
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)	Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (lechuga, pepino y maíz) (3,7)	Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas	<u>Tortilla francesa con york y patatas (3,6,12)</u>	Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)				
Veal meatballs in sauce with steamed rice	Scrambled eggs with cheese, served with salad (no tomato)	Pork meat in sauce with herby potatoes	York omelette and potatoes	Chicken cooked in orange sauce & vegetables				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
25	26	27	28	29 - MEXICAN FRIDAY				
Guisantes con bacon	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)	Arroz con Frijoles				
Sautéed peas and bacon	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad	Rice and black bean stew				
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)	<u>Pollo al horno sobre cama de pisto</u>	Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, pepino, cebolla) (3,12)	<u>Hamburguesa de ternera and chips (12)</u>	<u>Fajitas de pollo con ensalada (sin tomate) (1)</u>				
Pork loin with vegetables and mashed potato	Chicken on pisto bed	Spanish potato omelette and mediterranean salad	Veal hamburger and chips (12)	Chicken "fajitas" with salad (no tomato)				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				

# Menú pesquetariano - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY							
					1							
					OFFICIAL HOLIDAYS							
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal	Líp	Prot	HdC	
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY				
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)				
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce				
<u>Hamburguesa vegetal al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6)</u>		Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Tiras de "pollo" vegano con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,6)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)				
Plant-based hamburger on vegetables bed and roasted potato		Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Plant-based strips and tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15				
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS				
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		Vegetables soup						
<u>Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)</u>		Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		<u>Fil. Ruso casero (soja texturizada) con patatitas a las finas hierbas (horno) (6)</u>		Complemento del cocido sin carne ni derivados						
Zucchini omelette and salad		Grilled hake with vegetables		Homemade hamburger (plant based protein) and potatoes		Assortment "cocido". NO meat, no "chorizo"						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit						
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY				
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)				
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables				
<u>Albóndigas vegetales en salsa de tomate con jardinera (6)</u>		Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		<u>Falafel en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas (1,6)</u>		Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		<u>Tofu a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)(6)</u>				
Plant-based meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs with cheese, served with salad		Falafel n sauce with herby potatoes		Breaded cuttlefish and salad		Tofu cooked in orange sauce & vegetables				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY				
Guisantes con cebolla y ajitos (no bacon)		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles				
Sautéed peas (no bacon)		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad (no york)		Rice and black bean stew				
<u>Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)</u>		Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de "pollo" vegano con ensalada pico de gallo (1)				
Scrambled egg and mashed potato		Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Plant-based protein "fajitas" with "Pico de gallo" salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts				

# Menú pesquetariano, kiwi, frutos secos ni melón - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY						
					1						
					OFFICIAL HOLIDAYS						
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal	Líp	Prot	HdC
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY			
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)			
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce			
<u>Hamburguesa vegetal al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6)</u>		Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Tiras de "pollo" vegano con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,6)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)			
Plant-based hamburger on vegetables bed and roasted potato		Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Plant-based strips and tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15			
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS			
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		Vegetables soup					
<u>Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)</u>		Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		<u>Fil. Ruso casero (soja texturizada) con patatitas a las finas hierbas (horno) (6)</u>		Complemento del cocido sin carne ni derivados					
Zucchini omelette and salad		Grilled hake with vegetables		Homemade hamburger (plant based protein) and potatoes		Assortment "cocido". NO meat, no "chorizo"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit					
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY			
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)			
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables			
<u>Albóndigas vegetales en salsa de tomate con jardinera (6)</u>		Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		<u>Falafel en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas (1,6)</u>		Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		<u>Tofu a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)(6)</u>			
Plant-based meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs with cheese, served with salad		Falafel n sauce with herby potatoes		Breaded cuttlefish and salad		Tofu cooked in orange sauce & vegetables			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY			
Guisantes con cebolla y ajitos (no bacon)		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, queso) (1,3,6,7,10)		Arroz con Frijoles			
Sautéed peas (no bacon)		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad (no york)		Rice and black bean stew			
<u>Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)</u>		Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de "pollo" vegano con ensalada pico de gallo (1)			
Scrambled egg and mashed potato		Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Plant-based protein "fajitas" with "Pico de gallo" salad			
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts			

# Menú sin proteína de la leche - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY																			
					1																			
					OFFICIAL HOLIDAYS																			
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	kcal		Líp		Prot		HdC														
4					5					6					7					8 - ITALIAN FRIDAY				
Judías verdes con tomate (elaboración casera)					Paella de verduras					Puré de puerros (no nata, queso ni derivados)					Judías blancas estofadas con verduras					Espaguetis sin alérgenos con tomate (no queso)				
Green beans and tomato sauce (homemade)					Veggie "paella"					Creamy of leeks soup (no cheese, no cream)					Organic beans soup & vegetables					Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce				
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)					Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)					Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)					Filete de pollo a la plancha con patatas (12)					Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)				
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato					Hake fillet with Garlic & paprika served with salad					Potato omelette with mixed salad					Chicken scalloped (allergen free) with tossed tomato					"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)				
Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Postre de soja (vainilla, 6)				
11 - SUSTAINABLE DAY					12					13					14					15				
Arroz integral con salsa de tomate casera					Lentejas ecológicas campesinas					Puré de zanahorias y puerros (12)					Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)					"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS				
Brown rice with homemade tomato sauce					Organic Lentil soup					Carrots and leek soup					"Cocido" soup									
Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)					Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)					Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)					Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)									
Zucchini omelette and salad					Grilled hake with vegetables					Turkey ragout & herby potatoes					Assortment "cocido"									
Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit									
18 - PARENT'S SUGGESTIONS					19					20					21					22 - ORIENTAL FRIDAY				
Paella vegetal (zanahoria, pimiento, cebolla, judía verde)					Judías blancas estofadas con verduras					Brócoli rehogado con ajitos					Garbanzos a la hortelana					Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)				
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce					Organic beans soup & vegetables					Sautéed broccoli					Chickpea soup & vegetable					Sautéed rice & vegetables				
Albóndigas de ternera sin alérgenos en salsa de tomate con jardinera (12)					Huevos revueltos y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3)					Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas					Fil. De merluza al horno con patatas (4,12)					Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)				
Veal meatballs in sauce with steamed rice					Scrambled eggs served with salad					Pork meat in sauce with herby potatoes					Baked hake with potatoes					Chicken cooked in orange sauce & vegetables				
Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Postre de soja (vainilla, 6)				
25					26					27					28					29 - MEXICAN FRIDAY				
Guisantes con bacon					Lentejas ecológicas con verduras					Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)					Ensalada de pasta de colores (tomate, york) (1,3,6,10)					Arroz con Frijoles				
Sautéed peas and bacon					Organic Lentils & Veggie soup					Courgette soup with oven-baked croutons					Pasta salad (NO CHEESE)					Rice and black bean stew				
Lomo de cerdo a la plancha con patata asada (12)					Fil. merluza sobre cama de pisto (4)					Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)					Fish (no pasar por huevo) and chips (1,4,6,10,12)					Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)				
Pork loin with vegetables and roasted potato					Hake fillet on pisto bed					Spanish potato omelette and mediterranean salad					Fish and chips (1,4,6,10,12)					Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Fruta de temporada / Seasonal fruit					Postre de soja (vainilla, 6)				

# Menú sin queso - MAY 2026

					VIERNES / FRIDAY									
					1									
					OFFICIAL HOLIDAYS									
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		kcal		Líp		Prot		HdC
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY						
Judías verdes con tomate (elaboración casera)		Paella de verduras		Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)		Judías blancas estofadas con verduras		Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)						
Green beans and tomato sauce (homemade)		Veggie "paella"		Creamy of leeks soup (cold)		Organic beans soup & vegetables		Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce						
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)		Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)		Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)		Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)		Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)						
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato		Hake fillet with Garlic & paprika served with salad		Potato omelette with mixed salad		Chicken scalloped with tossed tomato		"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						
11 - SUSTAINABLE DAY		12		13		14		15						
Arroz integral con salsa de tomate casera		Lentejas ecológicas campesinas		Puré de zanahorias y puerros (12)		Sopa de cocido (1,3,6,10)		"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS						
Brown rice with homemade tomato sauce		Organic Lentil soup		Carrots and leek soup		"Cocido" soup								
Tortilla francesa de calabacín con ensalada (3)		Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)		Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)								
Zucchini omelette and salad		Grilled hake with vegetables		Turkey ragout & herby potatoes		Assortment "cocido"								
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit								
18 - PARENT'S SUGGESTIONS		19		20		21		22 - ORIENTAL FRIDAY						
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)		Judías blancas estofadas con verduras		Brócoli rehogado con ajitos		Garbanzos a la hortelana		Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)						
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce		Organic beans soup & vegetables		Sautéed broccoli		Chickpea soup & vegetable		Sautéed rice & vegetables						
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)		Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)		Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas		Sepia rebozada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)						
Veal meatballs in sauce with steamed rice		Scrambled eggs with cheese, served with salad		Pork meat in sauce with herby potatoes		Breaded cuttlefish and salad		Chicken cooked in orange sauce & vegetables						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						
25		26		27		28		29 - MEXICAN FRIDAY						
Guisantes con bacon		Lentejas ecológicas con verduras		Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)		Ensalada de pasta de colores (tomate, york) (1,3,6,10)		Arroz con Frijoles						
Sautéed peas and bacon		Organic Lentils & Veggie soup		Courgette soup with oven-baked croutons		Pasta salad (NO CHEESE)		Rice and black bean stew						
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)		Fil. merluza sobre cama de pisto (4)		Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)						
Pork loin with vegetables and mashed potato		Hake fillet on pisto bed		Spanish potato omelette and mediterranean salad		Fish and chips (1,4,6,10,12)		Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad						
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts						

# Menú vegano - MAY 2026

				VIERNES / FRIDAY				
				1				
				OFFICIAL HOLIDAYS				
LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	kcal	Líp	Prot	HdC	
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY				
Judías verdes con tomate (elaboración casera)	Paella de verduras	Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)	Judías blancas estofadas con verduras	Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)				
Green beans and tomato sauce (homemade)	Veggie "paella"	Creamy of leeks soup (cold)	Organic beans soup & vegetables	Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce				
Hamburguesa vegetal al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6)	Tomate relleno de vegetales y boloñesa vegetal (soja texturiada) (6)	Tortilla (elaborada con harina de garbanzo) española con ensalada variada	Tiras de "pollo" vegano con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,6)	Pakoras vegetales con ratatouille				
Plant-based hamburger on vegetables bed and roasted potato	Stuffed tomato (vegetables and plant-based protein)	Potato omelette (chick pea flour) with mixed salad	Plant-based strips and tossed tomato	Vegetarian pakoras and ratatouille				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla, 6)				
11 - SUSTAINABLE DAY	12	13	14	15				
Arroz integral con salsa de tomate casera	Lentejas ecológicas campesinas	Puré de zanahorias y puerros (12)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS				
Brown rice with homemade tomato sauce	Organic Lentil soup	Carrots and leek soup	Vegetables soup					
"Tortilla" de calabacín (harina de garbanzos) c/ens.tomate, lechuga y zanahoria rallada	Daditos de tofu con jardinera de verduras (6)	Fil. Ruso casero (soja texturizada) con patatitas a las finas hierbas (horno) (6)	Complemento del cocido sin carne ni derivados					
Zucchini omelette (no egg) with salad	Diced tofu with vegetables	Homemade hamburger (plant based protein) and potatoes	Assortment "cocido". NO meat, no "chorizo"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	22 - ORIENTAL FRIDAY				
18 - PARENT'S SUGGESTIONS	19	20	21	22 - ORIENTAL FRIDAY				
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)	Judías blancas estofadas con verduras	Brócoli rehogado con ajitos	Garbanzos a la hortelana	Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)				
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce	Organic beans soup & vegetables	Sautéed broccoli	Chickpea soup & vegetable	Sautéed rice & vegetables				
Albóndigas vegetales en salsa de tomate con jardinera (6)	"Tortilla" de patata c/ens (elaborada con harina de garbanzos)	Falafel en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas (1,6)	Nuggets vegetales con ensalada (1,6)	Tofu a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)(6)				
Plant-based meatballs in sauce with steamed rice	Potato "omelette" (with chickpea flour) and salad	Falafel n sauce with herby potatoes	Plant based nuggets and salad	Tofu cooked in orange sauce & vegetables				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla, 6)				
25	26	27	28	29 - MEXICAN FRIDAY				
Guisantes con cebolla y ajitos (no bacon)	Lentejas ecológicas con verduras	Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)	Ensalada de pasta de colores (tomate, queso) (1,3,6,7,10)	Arroz con Frijoles				
Sautéed peas (no bacon)	Organic Lentils & Veggie soup	Courgette soup with oven-baked croutons	Pasta salad (no york)	Rice and black bean stew				
Huevos revueltos con puré de patata (3,7,12)	Salchichas vegetales sobre cama de pisto (1,6)	Tortilla (elaborada con harina de garbanzo) española con ensalada Mediterránea (12)	Fingers de verduras and chips	Fajitas de "pollo" vegano con ensalada pico de gallo (1)				
Scrambled egg and mashed potato	Plant based sausage on pisto bed	Spanish potato omelette and mediterranean salad	Vegetarian fingers and chips	Plant-based protein "fajitas" with "Pico de gallo" salad				
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (vainilla, 6)				