

Energía expresada en Kcal y macronutrientes en gramos (valoración platos principales del menú). Utilización de legumbres de producción ecológica. Agua como bebida única en el menú.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES																			
1					2					3					4 - Student favourites					5 - CHINA FRIDAY																			
Arroz integral con salsa de tomate					Brócoli al ajillo					Ensalada de alubias ecológicas con croutons (horno) (tomate, cebolla, croutons, AOVE, vinagre y sal) (12)					Espaguetis integrales al tonno (1,3,4,6,10)					Rollito de primavera (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)																			
Hamburguesa al grill con cebolla (1,6,7,10,11,12)					Cinta de lomo con pimientos					Omelette de queso (3,7)					Fajitas de verduras y pollo (1)					Tofu al estilo Katsu servido con salsa de curry (1,6,10,12)																			
Hamburguesa vegetariana de col Kale y quinoa (1,6)					Salchichas vegetales encebolladas (6)					Calamares a la andaluza (1,6,10,14)					Fajitas de verduras y pollo vegano (1,6)					Pollo Katsu con salsa de curry al estilo Japonés (1,3,6,10)																			
Grill de verduras Patata al horno (12) Ensalada de con vinagreta de frutos rojos					Puré de patatas (7) Tomate grillé Ensalada de pasta (1,3,6,10)					Coliflor rehogada Espárragos con mahonesa (6) Ensalada 4 Estaciones					Patatas dado (12) Guacamole Ensalada Mediterránea (3,4)					Arroz blanco Salteado tricolor de verduras Ensalada agridulce																			
Fruta fresca de temporada					Fruta fresca de temporada					Fruta fresca de temporada					Postre lácteo (7)					Postre casero (1,3,6,7,10)																			
kcal	782,1	Lip	31,7	Prot	42,7	HdC	82	kcal	774,2	Lip	27,6	Prot	37,9	HdC	94	kcal	794,8	Lip	18,0	Prot	41,7	HdC	117	kcal	750,7	Lip	27,4	Prot	39,3	HdC	87	kcal	795,7	Lip	28,9	Prot	47,7	HdC	86
8					9					10					11					12 - COSTA RICA FRIDAY																			
Ensalada rusa (3,4,6)					Lentejas ecológicas estofadas a la campesina					Fideua con verduras (1,3,6,10)					Ensalada de garbanzos con cebolla, pimiento rojo y verde y huevo cocido (3)					Arroz Gallo Pinto al estilo de Costa Rica (arroz, judías, pimientos, tomate, cebolla y cilantro)																			
Albóndigas de ternera en salsa de verduras (6,10,11,12)					Empanada Casera de pisto (1,3,5,6,7,8,10,11)					Bacalao a la Llauna (pimentón, AOVE, ajo, perejil) (2,4,14)					Carne de cerdo con tomate					Quesadilla de pollo con cebolla caramelizada (1)																			
Albóndigas vegetales con jardinera (1,6)					Empanada casera de atún con tomate (horno) (1,3,4,5,6,7,8,10,11)					Escalope de pollo (1,3,6,10)					Tiras vegetales (heura) Mediterráneas (1,6)					Quesadilla vegana con cebolla caramelizada (1,6)																			
Arroz integral al laurel Palitos de berenjena en tempura (harina de maíz) Ensalada Mediterránea (3,4)					Daditos de calabacín salteados Cus cus (1,6,10) Ensalada caprese (7)					Patatas a las finas hierbas (12) Hummus con crudités Ensalada verde					Puré de patata (7) Champiñones salteados Ensalada de manzana con salsa cocktail (3,6)					Pimientos tricolor al horno Guacamole Ensalada de la casa (3,4)																			
Fruta fresca de temporada					Fruta fresca de temporada					Fruta fresca de temporada					Postre lácteo (7)					Postre casero (1,3,6,7,10)																			
kcal	783,2	Lip	23,3	Prot	28,8	HdC	115	kcal	772,2	Lip	36,3	Prot	34,1	HdC	77	kcal	799,6	Lip	30,8	Prot	49,4	HdC	81	kcal	778,7	Lip	14,4	Prot	44,2	HdC	118	kcal	763,5	Lip	22,7	Prot	47,1	HdC	93
15					16					17					18					19 - AMERICAN FRIDAY																			
Judías verdes con tomate					Pasta al aglio e olio (1,3,6,10)					Ensalada Campera de patata, pimiento, cebolla, aceitunas y atún claro (3,4,6,12)					Lentejas ecológicas estofadas con chorizo					Ensalada César (1,3,4,6,7,10)																			
Tortilla española (3)					Mousaka vegana (1,6,7,10)					Salmón al horno con toque de estragón (4)					Wok de boloñesa vegetal (soja texturizada) (6)					Hamburguesa completa (1,6,7,10,11,12)																			
Albóndigas veganas en salsa jardinera (6,9,12)					Mousaka Tradicional de carne (1,6,7,10)					Surtido de croquetas (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,14)					Brocheta de pollo adobada					Hamburguesa vegana (1,6,10,11,12)																			
Pan de ajo (1,6,10) Ensalada mixta Espárragos blancos con mahonesa (3,6)					Guisantes rehogados Patatas fritas (12) Moje Murciano (3,4,12)					Cous-cous (1,6,10) Brócoli rehogado Ensalada de la Casa (3,4)					Quinoa con vegetales (Tr.1,5,6,7,8,11) Grill de tomate y orégano Ensalada Mediterránea (3,4)					Patatas deluxe Parrillada de verduras Ensalada Coleslaw (3,6)																			
Fruta fresca de temporada					Fruta fresca de temporada					Fruta fresca de temporada					Postre lácteo (7)					Postre casero (1,3,6,7,10)																			
kcal	714,5	Lip	27,6	Prot	22,2	HdC	94	kcal	833,2	Lip	43,4	Prot	23,1	HdC	87	kcal	807,4	Lip	35,0	Prot	44,7	HdC	78	kcal	763,1	Lip	27,0	Prot	27,7	HdC	102	kcal	825,8	Lip	26,6	Prot	45,8	HdC	101
22					23					24					25					26																			
Arroz con verduras al estilo Pilaf					Ensalada de garbanzos (tomate, cebolla, pepino, atún claro) (4)					Gazpacho (1,12)					Ensalada Tricolor de pasta (1,3,4,6,10)					<h2 style="text-align: center;">LAST DAY OF SCHOOL</h2>																			
Filete de merluza a la Bilbaína (4)					Schnitzel vegetariano (1,3,6,7,10)					Pollo asado al laurel					Fingers de pollo (1,3,6,10)																								
Calabacín relleno de proteína vegetal (6)					Quiche de bacon y cebolla (1,3,5,6,7,8,10,11)					Tiras de "pollo" vegano (6)					Fingers vegetarianos (1,6)																								
Cinta de lomo a la plancha																																							
Patata asada (12) Escalivada Ensalada del Cheff con huevo duro (3)					Sanfaina Patatas dado (12) Ensalada verde					Cous-cous (1,6,10) Verduras rehogadas Ensalada del Cheff					Parrillada de verduras Espárragos con mahonesa (3,6) Ensalada Mediterránea (3,4)																								
Fruta fresca de temporada					Fruta fresca de temporada					Fruta fresca de temporada					Postre lácteo (7)																								
kcal	757,6	Lip	21,5	Prot	32,0	HdC	109	kcal	716,5	Lip	27,0	Prot	24,2	HdC	94	kcal	816,2	Lip	49,2	Prot	30,2	HdC	63	kcal	791,2	Lip	43,1	Prot	35,5	HdC	65								

Utilización de legumbres de producción ecológica.
Agua como bebida única en el menú.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4 - Student favourites	5 - CHINA FRIDAY
Arroz integral con salsa de tomate	Brócoli al ajillo	Ensalada de alubias ecológicas con croutons (horno) (tomate, cebolla, croutons, AOVE, vinagre y sal) (12)	Espaguetis integrales al tonno (1,3,4,6,10)	Rollito de primavera (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)
Hamburguesa vegetariana de col Kale y quínoa (1,6)	Salchichas vegetales encebolladas (6)	Omelette de queso (3,7)	Fajitas de verduras y pollo (certificado Halal) (1)	Pollo (certificado Halal) Katsu con salsa de curry al estilo Japonés (1,3,6,10)
Grill de verduras Patata al horno (12) Ensalada de con vinagreta de frutos rojos	Puré de patatas (7) Tomate grillé Ensalada de pasta (1,3,6,10)	Coliflor rehogada Espárragos con mahonesa (6) Ensalada 4 Estaciones	Patatas dado (12) Guacamole Ensalada Mediterránea (3,4)	Arroz blanco Salteado tricolor de verduras Ensalada agridulce
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
8	9	10	11	12 - COSTA RICA FRIDAY
Ensalada rusa (3,4,6)	Lentejas ecológicas estofadas a la campesina	Fideua con verduras (1,3,6,10)	Ensalada de garbanzos con cebolla, pimiento rojo y verde y huevo cocido (3)	Arroz Gallo Pinto al estilo de Costa Rica (arroz, judías, pimientos, tomate, cebolla y cilantro)
Albóndigas de ternera (certificado Halal) en salsa de verduras (6,10,11,12)	Empanada casera de atún con tomate (horno) (1,3,4,5,6,7,8,10,11)	Bacalao a la Llauna (pimentón, AOVE, ajo, perejil) (2,4,14)	Tiras vegetales (heura) Mediterráneas (1,6)	Quesadilla de pollo (certificado Halal) con cebolla caramelizada (1)
Arroz integral al laurel Palitos de berenjena en tempura (harina de maíz) Ensalada Mediterránea (3,4)	Daditos de calabacín salteados Cus cus (1,6,10) Ensalada caprese (7)	Patatas a las finas hierbas (12) Hummus con crudités Ensalada verde	Puré de patata (7) Champiñones salteados Ensalada de manzana con salsa cocktail (3,6)	Pimientos tricolor al horno Guacamole Ensalada de la casa (3,4)
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
15	16	17	18	19 - AMERICAN FRIDAY
Judías verdes con tomate	Pasta al aglio e olio (1,3,6,10)	Ensalada Campera de patata, pimiento, cebolla, aceitunas y atún claro (3,4,6,12)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Ensalada César (no bacon) (1,3,4,6,7,10)
Tortilla española (3)	Mousaka Tradicional de carne (picada de ternera Halal, no cerdo) (1,6,7,10)	Salmón al horno con toque de estragón (4)	Filete de pollo a las finas hierbas (certificado Halal)	Hamburguesa (carne Halal) (1,6,10,11,12)
Pan de ajo (1,6,10) Ensalada mixta Espárragos blancos con mahonesa (3,6)	Guisantes rehogados Patatas fritas (12) Moje Murciano (3,4,12)	Cous-cous (1,6,10) Brócoli rehogado Ensalada de la Casa (3,4)	Quinoa con vegetales (Tr.1,5,6,7,8,11) Grill de tomate y orégano Ensalada Mediterránea (3,4)	Patatas deluxe Parrillada de verduras Ensalada Coleslaw (3,6)
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
22	23	24	25	26
Arroz con verduras al estilo Pilaf	Ensalada de garbanzos (tomate, cebolla, pepino, atún claro) (4)	Gazpacho (1,12)	Ensalada Tricolor de pasta (1,3,4,6,10). NO york.	LAST DAY OF SCHOOL
Filete de merluza a la Bilbaína (4)	Tortilla española (3)	Pollo (certificado Halal) asado al laurel	Fingers de pollo (caseros, certificado Halal) (1,3,6,10)	
Patata asada (12) Escalivada Ensalada del Cheff con huevo duro (3)	Sanfaina Patatas dado (12) Ensalada verde	Cous-cous (1,6,10) Verduras rehogadas Ensalada del Cheff	Parrillada de verduras Espárragos con mahonesa (3,6) Ensalada Mediterránea (3,4)	
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	

Menú secundaria sin gluten - Junio 2026

Utilización de legumbres de producción ecológica.
Agua como bebida única en el menú.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4 - Student favourites	5 - CHINA FRIDAY
Arroz integral con salsa de tomate	Brócoli al ajillo	Ensalada de alubias ecológicas con croutons (horno) (tomate, cebolla, croutons, AOVE, vinagre y sal) (12)	Pasta sin alérgenos al tonno (4)	Arroz blanco
Hamburguesa sin alérgenos al grill con cebolla	Cinta de lomo con pimientos	Omelette de queso (3,7)	Fajitas de verduras y pollo (fajita sin gluten)	Pollo Katsu con salsa de curry al estilo Japonés (elaborado sin alérgenos)
Grill de verduras Patata al horno (12) Ensalada de con vinagreta de frutos rojos	Puré de patatas (7) Tomate grillé Ensalada de pasta (sin alérgenos)	Coliflor rehogada Espárragos con mahonesa (6) Ensalada 4 Estaciones	Patatas dado (12) Guacamole Ensalada Mediterránea (3,4)	Salteado tricolor de verduras Ensalada agrídulce
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero sin alérgenos
8	9	10	11	12 - COSTA RICA FRIDAY
Ensalada rusa (3,4,6)	Lentejas ecológicas estofadas a la campesina	Fideua con verduras (pasta sin alérgenos)	Ensalada de garbanzos con cebolla, pimiento rojo y verde y huevo cocido (3)	Arroz Gallo Pinto al estilo de Costa Rica (arroz, judías, pimientos, tomate, cebolla y cilantro)
Albóndigas de ternera en salsa de verduras (6,10,11,12)	Tortilla española (3)	Bacalao a la Llauna (pimentón, AOVE, ajo, perejil) (2,4,14)	Carne de cerdo con tomate	Quesadilla de pollo con cebolla caramelizada (tortita sin gluten)
Arroz integral al laurel Palitos de berenjena en tempura (harina de maíz) Ensalada Mediterránea (3,4)	Daditos de calabacín salteados Cus cus (1,6,10) Ensalada capresse (7)	Patatas a las finas hierbas (12) Hummus con crudités Ensalada verde	Puré de patata (7) Champiñones salteados Ensalada de manzana con salsa cocktail (3,6)	Pimientos tricolor al horno Guacamole Ensalada de la casa (3,4)
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero sin alérgenos
15	16	17	18	19 - AMERICAN FRIDAY
Judías verdes con tomate	Pasta sin alérgenos al aggio e olio	Ensalada Campera de patata, pimiento, cebolla, aceitunas y atún claro (3,4,6,12)	Lentejas ecológicas estofadas con chorizo	Ensalada César (pan sin gluten) (3,4,6,7,10)
Tortilla española (3)	Mousaka Tradicional de carne (bechamel sin alérgenos)	Salmón al horno con toque de estragón (4)	Brocheta de pollo adobada	Hamburguesa completa (pan sin gluten;6,7,10,11,12)
Pan (sin gluten) de ajo Ensalada mixta Espárragos blancos con mahonesa (3,6)	Guisantes rehogados Patatas fritas (12) Moje Murciano (3,4,12)	Cous-cous (sin alérgenos) Brócoli rehogado Ensalada de la Casa (3,4)	Pasta sin alérgenos Grill de tomate y orégano Ensalada Mediterránea (3,4)	Patatas deluxe Parrillada de verduras Ensalada Coleslaw (3,6)
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero sin alérgenos
22	23	24	25	26
Arroz con verduras al estilo Pilaf	Ensalada de garbanzos (tomate, cebolla, pepino, atún claro) (4)	Gazpacho (1,12)	Ensalada Tricolor de pasta sin alérgenos (4)	LAST DAY OF SCHOOL
Filete de merluza a la Bilbaína (4)	Tortilla española (3)	Pollo asado al laurel	Fingers de pollo (caseros sin alérgenos)	
Patata asada (12) Escalivada Ensalada del Cheff con huevo duro (3)	Sanfaina Patatas dado (12) Ensalada verde	Cous-cous (1,6,10) Verduras rehogadas Ensalada del Cheff	Parrillada de verduras Espárragos con mahonesa (3,6) Ensalada Mediterránea (3,4)	
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	

Menú secundaria ovolacteo vegetariano - Junio 2026

Utilización de legumbres de producción ecológica.
Agua como bebida única en el menú.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4 - Student favourites	5 - CHINA FRIDAY
Arroz integral con salsa de tomate	Brócoli al ajillo	Ensalada de alubias ecológicas con croutons (horno) (tomate, cebolla, croutons, AOVE, vinagre y sal) (12)	Espaguetis integrales al aglio e olio (1,3,4,6,10)	Rollito de primavera (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)
Hamburguesa vegetariana de col Kale y quinoa (1,6)	Salchichas vegetales encebolladas (6)	Omelette de queso (3,7)	Fajitas de verduras y pollo vegano (1,6)	Tofu al estilo Katsu servido con salsa de curry (1,6,10,12)
Grill de verduras Patata al horno (12) Ensalada de con vinagreta de frutos rojos	Puré de patatas (7) Tomate grillé Ensalada de pasta (1,3,6,10)	Coliflor rehogada Espárragos con mahonesa (6) Ensalada 4 Estaciones	Patatas dado (12) Guacamole Ensalada Mediterránea (3,4)	Arroz blanco Salteado tricolor de verduras Ensalada agrídulce
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
8	9	10	11	12 - COSTA RICA FRIDAY
Ensalada rusa (3,4,6)	Lentejas ecológicas estofadas a la campesina	Fideua con verduras (1,3,6,10)	Ensalada de garbanzos con cebolla, pimiento rojo y verde y huevo cocido (3)	Arroz Gallo Pinto al estilo de Costa Rica (arroz, judías, pimientos, tomate, cebolla y cilantro)
Albóndigas vegetales con jardinera (1,6)	Empanada Casera de pisto (1,3,5,6,7,8,10,11)	Falafel con salsa de yogur (1,6,7,10)	Tiras vegetales (heura) Mediterráneas (1,6)	Quesadilla vegana con cebolla caramelizada (1,6)
Arroz integral al laurel Palitos de berenjena en tempura (harina de maíz) Ensalada Mediterránea (3,4)	Daditos de calabacín salteados Cus cus (1,6,10) Ensalada caprese (7)	Patatas a las finas hierbas (12) Hummus con crudités Ensalada verde	Puré de patata (7) Champiñones salteados Ensalada de manzana con salsa cocktail (3,6)	Pimientos tricolor al horno Guacamole Ensalada de la casa (sin proteína animal)
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
15	16	17	18	19 - AMERICAN FRIDAY
Judías verdes con tomate	Pasta al aglio e olio (1,3,6,10)	Ensalada Campera de patata, pimiento, cebolla, aceitunas (12). Sin proteína animal.	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Ensalada César (no bacon, no pollo) (1,3,4,6,7,10)
Tortilla española (3)	Mousaka vegana (1,6,7,10)	Tofu sobre cama de pimientos y salsa chili (1,6)	Wok de bolofesa vegetal (soja texturizada) (6)	Hamburguesa vegana (1,6,10,11,12)
Pan de ajo (1,6,10) Ensalada mixta Espárragos blancos con mahonesa (3,6)	Guisantes rehogados Patatas fritas (12) Ensalada de tomate, cebolla, aceitunas	Cous-cous (1,6,10) Brócoli rehogado Ensalada de la Casa (3,4)	Quinoa con vegetales (Tr.1,5,6,7,8,11) Grill de tomate y orégano Ensalada Mediterránea (3,4)	Patatas deluxe Parrillada de verduras Ensalada Coleslaw (3,6)
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
22	23	24	25	26
Arroz con verduras al estilo Pilaf	Ensalada de garbanzos (tomate, cebolla, pepino, atún claro) (4)	Gazpacho (1,12)	Ensalada Tricolor de pasta (1,3,6,10). Sin proteína animal.	LAST DAY OF SCHOOL
Calabacín relleno de proteína vegetal (6)	Schnitzel vegetariano (1,3,6,7,10)	Tiras de "pollo" vegano (6)	Fingers vegetarianos (1,6)	
Patata asada (12) Escalivada Ensalada del Cheff con huevo duro (3)	Sanfaina Patatas dado (12) Ensalada verde	Cous-cous (1,6,10) Verduras rehogadas Ensalada del Cheff	Parrillada de verduras Espárragos con mahonesa (3,6) Ensalada Mediterránea (3,4)	
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	

Menú secundaria bajo en calorías Junio 2026

Utilización de legumbres de producción ecológica.
Agua como bebida única en el menú.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4 - Student favourites	5 - CHINA FRIDAY
Grill de verduras	Brócoli al ajillo	Ensalada de alubias ecológicas con croutons (horno) (tomate, cebolla, croutons, AOVE, vinagre y sal) (12)	Espaguetis integrales al aglio e olio (1,3,4,6,10)	Salteado tricolor de verduras
Hamburguesa al grill con cebolla (1,6,7,10,11,12)	Cinta de lomo con pimientos	Omelette de queso (3,7)	Fajitas de verduras y pollo (1)	Pollo a la plancha con toque de curry (no empanado)
Patata al horno (12) Ensalada de con vinagreta de frutos rojos	Puré de patatas (7) Tomate grillé Ensalada de pasta (1,3,6,10)	Coliflor rehogada Espárragos Ensalada 4 Estaciones	Patatas dado (12) Guacamole Ensalada Mediterránea (3,4)	Arroz blanco Ensalada agrídulce
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
8	9	10	11	12 - COSTA RICA FRIDAY
Ensalada de arroz integral	Lentejas ecológicas estofadas a la campesina	Fideua con verduras (1,3,6,10)	Ensalada de garbanzos con cebolla, pimiento rojo y verde y huevo cocido (3)	Arroz Gallo Pinto al estilo de Costa Rica (arroz, judías, pimientos, tomate, cebolla y cilantro)
Filet. De merluza a las finas hierbas (horno) (4)	Tortilla francesa (3)	Bacalao a la plancha (pimentón, AOVE, ajo, perejil) (2,4,14)	Carne de cerdo salteada con ajo y perejil	Filete de pollo con pimientos tricolor
Palitos de berenjena en tempura (harina de maíz) Ensalada Mediterránea (3,4)	Daditos de calabacín salteados Cus cus (1,6,10) Ensalada caprese (7)	Patatas a las finas hierbas (12) Hummus con crudités Ensalada verde	Champiñones salteados Ensalada de manzana con salsa cocktail (3,6)	Guacamole Ensalada de la casa (3,4)
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
15	16	17	18	19 - AMERICAN FRIDAY
Judías verdes salteadas al pimentón	Pasta al aglio e olio (1,3,6,10)	Brócoli rehogado	Quinoa con vegetales (1,5,6,7,8,11)	Ensalada de pollo (sin salsa César) (1,3,4,6,7,10)
Tortilla francesa (3)	Mousaka Tradicional de carne sin bechamel	Salmón al horno con toque de estragón (4)	Brocheta de pollo adobada a la plancha	Hamburguesa a la plancha (6,10,11,12)
Ensalada mixta Espárragos blancos con mahonesa (3,6)	Guisantes rehogados Patatas fritas (12) Moje Murciano (3,4,12)	Cous-cous (1,6,10) Ensalada Campera (3,4,12) Ensalada de la Casa (3,4)	Grill de tomate y orégano Ensalada Mediterránea (3,4)	Parrillada de verduras Ensalada Coleslaw (no salsa)
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	Postre casero (1,3,6,7,10)
22	23	24	25	26
Escalivada	Ensalada de garbanzos (tomate, cebolla, pepino, atún claro) (4)	Gazpacho (1,12)	Parrillada de verduras	LAST DAY OF SCHOOL
Filete de merluza a la plancha (4)	Tortilla francesa de calabacín (3)	Pollo asado al laurel (retirar piel antes de consumo)	Cinta de lomo al ajillo (horno)	
Patata asada (12) Arroz al estilo Pilaf Ensalada del Cheff con huevo duro (3)	Sanfaina Patatas dado (12) Ensalada verde	Cous-cous (1,6,10) Verduras rehogadas Ensalada del Cheff	Ensalada de pasta (1,3,6,10) Espárragos Ensalada Mediterránea (3,4)	
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Postre lácteo (7)	