

Primary menu - MAY 2026

VIERNES / FRIDAY				
1				
OFFICIAL HOLIDAYS				

LUNES / MONDAY						MARTES / TUESDAY						MIÉRCOLES / WEDNESDAY						JUEVES / THURSDAY						8 - ITALIAN FRIDAY															
4						5						6						7						8															
Judías verdes con tomate (elaboración casera)						Paella de verduras						Crema Vichyssoise (puerro, patata, cebolla, nata) (7,12)						Judías blancas estofadas con verduras						Espaguetis integrales "alla Siciliana" (1,3,6,7,10)															
Green beans and tomato sauce (homemade)						Veggie "paella"						Creamy of leeks soup (cold)						Organic beans soup & vegetables						Pasta (whole grain) with homemade tomato sauce															
Hamburguesa al horno sobre cama de vegetales y patatas panaderas (6,10,11,12)						Fil. Merluza al ajo y pimentón con ens. De lechuga, cebolla, maíz (4)						Tortilla de patata con ensalada variada (lechuga, maíz, zanahoria) (3)						Escalope de pollo al estilo Vienés con tomate aliñado al AOVE y orégano (1,3,6,10,12)						Salmón "alla Caponata" (salmón al horno sobre cama de ratatouille) (4)															
Veal hamburger on vegetables bed and roasted potato						Hake fillet with Garlic & paprika served with salad						Potato omelette with mixed salad						Chicken scalloped with tossed tomato						"Caponata" salmon (grilled fish on ratatouille bed)															
Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit						Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts															
kcal	790	Líp	42,4	Prot	22,2	HdC	80	kcal	720	Líp	20,3	Prot	29,7	HdC	105	kcal	680	Líp	31,9	Prot	22,0	HdC	76	kcal	745	Líp	26,5	Prot	40,6	HdC	86	kcal	787	Líp	34,2	Prot	46,5	HdC	73
11 - SUSTAINABLE DAY						12						13						14						15															
Arroz integral con salsa de tomate casera						Lentejas ecológicas campesinas						Puré de zanahorias y puerros (12)						Sopa de cocido (1,3,6,10)						"SAN ISIDRO" OFFICIAL HOLIDAYS															
Brown rice with homemade tomato sauce						Organic Lentil soup						Carrots and leek soup						"Cocido" soup																					
Quiché vegetal con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)						Filete de merluza al horno con jardinera de verduras (4)						Ragout de pavo guisado con patatitas a las finas hierbas (horno) (12)						Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)																					
Vegetarian quiche and salad						Grilled hake with vegetables						Turkey ragout & herby potatoes						Assortment "cocido"																					
Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit						Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts															
kcal	691	Líp	24,7	Prot	15,6	HdC	101	kcal	736	Líp	22,6	Prot	46,1	HdC	87	kcal	665	Líp	19,4	Prot	30,4	HdC	92	kcal	656	Líp	21,9	Prot	22,1	HdC	93	kcal		Líp		Prot		HdC	
18 - PARENT'S SUGGESTIONS						19						20						21						22 - ORIENTAL FRIDAY															
Pasta al wok con verduras y soja (1,3,6,9,10)						Judías blancas estofadas con verduras						Brócoli rehogado con ajitos						Garbanzos a la hortelana						Arroz con tricolor de verduras (pimiento verde, zanahoria y cebolla)															
Wok-fried noodles with vegetables and soy sauce						Organic beans soup & vegetables						Sautéed broccoli						Chickpea soup & vegetable						Sautéed rice & vegetables															
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con jardinera (1,6,7,12)						Huevos revueltos con queso y ensalada de la casa (tomate, lechuga, pepino y maíz) (3,7)						Magro de cerdo en salsa de tomate con patatitas a las finas hierbas						Sepia rebosada (horno) con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)						Pollo a la naranja c/verduras (Pimiento rojo, cebolla, ajo, zumo de naranja, maicena, ralladura naranja)															
Veal meatballs in sauce with steamed rice						Scrambled eggs with cheese, served with salad						Pork meat in sauce with herby potatoes						Breaded cuttlefish and salad						Chicken cooked in orange sauce & vegetables															
Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit						Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts															
kcal	674	Líp	32,6	Prot	24,5	HdC	71	kcal	622	Líp	17,7	Prot	25,1	HdC	91	kcal	629	Líp	30,1	Prot	30,3	HdC	59	kcal	772	Líp	27,7	Prot	24,7	HdC	106	kcal	775	Líp	28,3	Prot	39,8	HdC	90
25						26						27						28						29 - MEXICAN FRIDAY															
Guisantes con bacon						Lentejas ecológicas con verduras						Puré de calabacín con croutons al horno (1,12)						Ensalada de pasta de colores (tomate, queso, york) (1,3,6,7,10)						Arroz con Frijoles															
Sautéed peas and bacon						Organic Lentils & Veggie soup						Courgette soup with oven-baked croutons						Pasta salad						Rice and black bean stew															
Lomo de cerdo a la plancha con puré de patata (7,12)						Ventresca de bacalao sobre cama de pisto (2,4,14)						Tortilla española con ensalada Mediterránea (lechuga, tomate, pepino, cebolla) (3,12)						Fish (merluza) and chips (1,4,6,10,12)						Fajitas de pollo con ensalada pico de gallo (1)															
Pork loin with vegetables and mashed potato						Codfish on pisto bed						Spanish potato omelette and mediterranean salad						Fish and chips (1,4,6,10,12)						Chicken "fajitas" with "Pico de gallo" salad															
Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit						Yogur natural S/A (7) / Natural Yogurts															
kcal	679	Líp	26,1	Prot	40,5	HdC	70	kcal	674	Líp	17,4	Prot	40,9	HdC	89	kcal	588	Líp	17,1	Prot	15,4	HdC	93	kcal	710	Líp	39,8	Prot	33,0	HdC	55	kcal	722	Líp	23,5	Prot	43,2	HdC	84