

LUNES / MONDAY								MARTES / TUESDAY								MIÉRCOLES / WEDNESDAY								JUEVES / THURSDAY								VIERNES / FRIDAY							
June 29th								June 30 th								1								2								3							
Pasta con salsa casera de tomate (1,3,6,10)								Puré de calabacín								Arroz integral con tomate								school trip								Rehogado de verduras al pimentón							
Pasta with home made tomato sauce								Creamy of leek soup								Rice (brown rice) & vegetables																Sautéed vegetables and paprika							
Tortilla francesa con ens. De tomate y orégano (3)								Filete de pollo a las finas hierbas con patatas fritas								Fil. De merluza con ajo y perejil (horno) y ensalada variada (4)																Garbanzos con tomate y sofrito de pimientos							
French omelette & tomato salad								Herby chicken fillet & french fries								Hake fillet and garlic with salad																Chickpeas with tomato and sautéed peppers and onions							
Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit																Yogur natural (7)							
kcal	664	Líp	18,5	Prot	17,2	HdC	107	kcal	614	Líp	26,0	Prot	31,9	HdC	63	kcal	705	Líp	22,5	Prot	33,2	HdC	93	kcal		Líp		Prot		HdC		kcal	626	Líp	21,7	Prot	30,8	HdC	77
6								7								8								9								10							
Gazpacho tradicional (1)								Lentejas ecológicas estofadas								Pasta Caccio e Peppe (con queso y toque de pimienta) (1,3,6,7,10)								school trip								Ensalada Campera (patata, tomate, aceitunas, huevo, atún claro) (3,4)							
Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)								Organic lentil stew								Pasta Caccio e Peppe																Potato salad & vegetables							
Cinta de lomo en salsa con patatitas dado								Empanada casera de pisto al horno con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)								Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)																Hamburguesa de ternera con jardinera (1,6,12)							
Grilled pork loin and diced potatoes								Homemade pisto pastry & salad								Breaded cuttlefish and salad																Veal burger cooked in sauce							
Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit																Yogur natural (7)							
kcal	630	Líp	19,7	Prot	32,8	HdC	80	kcal	618	Líp	21,4	Prot	19,2	HdC	87	kcal	671	Líp	16,3	Prot	33,1	HdC	98	kcal		Líp		Prot		HdC		kcal	772	Líp	32,5	Prot	40,6	HdC	79
13								14								15								16								17							
Arroz Tres Delicias (guisante, zanahoria, york)(6)								Crema hortelana con croutons al horno (1)								Rehogado de verduras con ajo y cebolla								Mac and cheese (1,3,6,7,10)								school trip							
Special fried rice								Creamy of vegetables soup & croutons								Sautéed vegetables								Mac and cheese (1,3,6,7,10)															
Salmón con sanfaina (casera) (4)								Ensalada de alubias blancas eco con verduras (tomate, cebolla, pepino, perejil)								Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado (6,10,11,12)								Huevos revueltos con toque de pimienta y daditos de calabacín (3)															
Grilled salmon on pisto bed								Beans salad & vegetables (tomato, onion, ...)								Veal meatballs in sauce with diced potatoes								Scrambled eggs with a touch of pepper & diced zucchini															
Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit															
kcal	693	Líp	13,7	Prot	42,1	HdC	100	kcal		Líp		Prot		HdC		kcal	614	Líp	26,0	Prot	31,9	HdC	63	kcal	725	Líp	25,6	Prot	50,3	HdC	73	kcal	725	Líp	25,6	Prot	50,3	HdC	73
20								21								22								23								24							
Salmorejo suave con picadillo de huevo (1)								Pasta al aggio e olio (1,3,6,10)								School trip								Arroz con tomate								HOLIDAYS							
Creamy tomato & bread cold soup w/chopped egg								Pasta aggio e olio																Rice with tomato sauce															
Lentejas ecológicas estofadas con verduras								Fritura andaluza con ensalada (1,4,6,10)																Tortilla francesa con ensalada (3)															
Organic lentil stew & vegetables								Andalusian-style fried fish with salad																French omelette and salad															
Fruta de temporada / Seasonal fruit								Fruta de temporada / Seasonal fruit																Fruta de temporada / Seasonal fruit															
kcal	679	Líp	31,9	Prot	24,9	HdC	73	kcal	736	Líp	20,3	Prot	38,3	HdC	100	kcal		Líp		Prot		HdC		kcal	736	Líp	20,3	Prot	38,3	HdC	100	kcal		Líp		Prot		HdC	

(*) Carne certificada Halal.

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
June 29th	June 30 th	1	2	3
Pasta con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Puré de calabacín	Arroz integral con tomate	school trip	Rehogado de verduras con ajo y cebolla
Pasta with home made tomato sauce	Creamy of leek soup	Rice (brown rice) & vegetables		Sautéed vegetables
Tortilla francesa con ens. De tomate y orégano (3)	<u>Filete de pollo a las finas hierbas con patatas fritas</u>	Fil. De merluza con ajo y perejil (horno) y ensalada variada (4)		Garbanzos con tomate y sofrito de pimientos
French omelette & tomato salad	Herby chicken fillet (Halal) & french fries	Hake fillet and garlic with salad		Chickpeas with tomato and sautéed peppers and onions
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
6	7	8	9	10
Gazpacho tradicional (1)	Lentejas ecológicas estofadas	Pasta Caccio e Peppe (con queso y toque de pimienta) (1,3,6,7,10)	school trip	Ensalada Campera (patata, tomate, aceitunas, huevo, atún claro) (3,4)
Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Organic lentil stew	Pasta Caccio e Peppe		Potato salad & vegetables
<u>Ragout de pavo en salsa con patatitas dado (1,2)</u>	Empanada casera de pinto al horno con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)	Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		<u>Hamburguesa casera (carne picada Halal) con jardinera (1,6,10)</u>
Turkey ragout and diced potatoes	Homemade pinto pastry & salad	Breaded cuttlefish and salad		Veal burger (*) cooked in sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
13	14	15	16	17
Arroz Tres Delicias (guisante, zanahoria, york)(6)	Crema hortelana con croutons al horno (1)	Rehogado de verduras con ajo y cebolla	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	school trip
Special fried rice	Creamy of vegetables soup & croutons	Sautéed vegetables	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	
Salmón con sanfaina (casera) (4)	Ensalada de alubias blancas eco con verduras (tomate, cebolla, pepino, perejil)	Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado (6,10,11,12)	Huevos revueltos con toque de pimienta y daditos de calabacín (3)	
Grilled salmon on pinto bed	Beans salad & vegetables (tomato, onion, ...)	Veal meatballs in sauce with diced potatoes	Scrambled eggs with a touch of pepper & diced zucchini	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
20	21	22	23	24
Salmorejo suave con picadillo de huevo (1)	Pasta al aglio e olio (1,3,6,10)	School trip	Arroz con tomate	HOLIDAYS
Creamy tomato & bread cold soup w/chopped egg	Pasta aglio e olio		Rice with tomato sauce	
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Fritura andaluza con ensalada (1,4,6,10)		Tortilla francesa con ensalada (3)	
Organic lentil stew & vegetables	Andalusian-style fried fish with salad		French omelette and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	

(*) Carne certificada Halal.

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
June 29th	June 30 th	1	2	3
Pasta con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Puré de calabacín	Arroz integral con tomate	school trip	Rehogado de verduras con ajo y cebolla
Pasta with home made tomato sauce	Creamy of leek soup	Rice (brown rice) & vegetables		Sautéed vegetables
Tortilla francesa con ens. De tomate y orégano (3)	<u>Filete de pollo a las finas hierbas con patatas fritas</u>	Fil. De merluza con ajo y perejil (horno) y ensalada variada (4)		Garbanzos con tomate y sofrito de pimientos
French omelette & tomato salad	Herby chicken fillet (Halal) & french fries	Hake fillet and garlic with salad		Chickpeas with tomato and sautéed peppers and onions
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
6	7	8	9	10
Gazpacho tradicional (1)	Lentejas ecológicas estofadas	Pasta Caccio e Peppe (con queso y toque de pimienta) (1,3,6,7,10)	school trip	Ensalada Campera (patata, tomate, aceitunas, huevo, atún claro) (3,4)
Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Organic lentil stew	Pasta Caccio e Peppe		Potato salad & vegetables
<u>Ragout de pavo en salsa con patatitas dado (1,2)</u>	Empanada casera de pinto al horno con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)	<u>Tortilla francesa con ensalada (3)</u>		<u>Hamburguesa casera (carne picada Halal) con jardinera (1,6,10)</u>
Turkey ragout and diced potatoes	Homemade pinto pastry & salad	French omelette & salad		Veal burger (*) cooked in sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
13	14	15	16	17
Arroz Tres Delicias (guisante, zanahoria, york)(6)	Crema hortelana con croutons al horno (1)	Rehogado de verduras con ajo y cebolla	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	school trip
Special fried rice	Creamy of vegetables soup & croutons	Sautéed vegetables	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	
Salmón con sanfaina (casera) (4)	Ensalada de alubias blancas eco con verduras (tomate, cebolla, pepino, perejil)	Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado (6,10,11,12)	Huevos revueltos con toque de pimienta y daditos de calabacín (3)	
Grilled salmon on pinto bed	Beans salad & vegetables (tomato, onion, ...)	Veal meatballs in sauce with diced potatoes	Scrambled eggs with a touch of pepper & diced zucchini	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
20	21	22	23	24
Salmorejo suave con picadillo de huevo (1)	Pasta al aggio e olio (1,3,6,10)	School trip	Arroz con tomate	HOLIDAYS
Creamy tomato & bread cold soup w/chopped egg	Pasta aggio e olio		Rice with tomato sauce	
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Fritura andaluza con ensalada (1,4,6,10)		Tortilla francesa con ensalada (3)	
Organic lentil stew & vegetables	Andalusian-style fried fish with salad		French omelette and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
June 29th	June 30 th	1	2	3
Pasta con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Puré de calabacín	Arroz integral con tomate	school trip	Brócoli al pimentón
Pasta with home made tomato sauce	Creamy of leek soup	Rice (brown rice) & vegetables		Rehogado de verduras con ajo y cebolla
Tortilla francesa con ens. De tomate y orégano (3)	Filete de pollo a las finas hierbas con patatas fritas	Fil. De merluza con ajo y perejil (horno) y ensalada variada (4)		Sautéed vegetables
French omelette & tomato salad	Herby chicken fillet & french fries	Hake fillet and garlic with salad		Chickpeas with tomato and sautéed peppers and onions
Fruta (no manzana, pera, melocotón, nectarina,melón)	Fruta (no manzana, pera, melocotón, nectarina,melón)	Fruta (no manzana, pera, melocotón, nectarina,melón)		Leche o yogur natural sin azúcar (7)
6	7	8	9	10
Gazpacho tradicional (1)	Lentejas ecológicas estofadas	Pasta Caccio e Peppe (con queso y toque de pimienta) (1,3,6,7,10)	school trip	Ensalada Campera (patata, tomate, aceitunas, huevo, atún claro) (3,4)
Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Organic lentil stew	Pasta Caccio e Peppe		Potato salad & vegetables
Cinta de lomo en salsa con patatitas dado	Filete de pollo con pisto	Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		Hamburguesa de ternera con jardinera (1,6,12)
Grilled pork loin and diced potatoes	Chicken fillet and "pisto"	Breaded cuttlefish and salad		Veal burger cooked in sauce
Fruta (no manzana, pera, melocotón, nectarina,melón)	Fruta (no manzana, pera, melocotón, nectarina,melón)	Fruta (no manzana, pera, melocotón, nectarina,melón)		Leche o yogur natural sin azúcar (7)
13	14	15	16	17
Arroz Tres Delicias (guisante, zanahoria, york)(6)	Crema hortelana con croutons al horno (1)	Rehogado de verduras con ajo y cebolla	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	school trip
Special fried rice	Creamy of vegetables soup & croutons	Sautéed vegetables	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	
Salmón con sanfaina (casera) (4)	Ensalada de alubias blancas eco con verduras (tomate, cebolla, pepino, perejil)	Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado (6,10,11,12)	Huevos revueltos con toque de pimienta y daditos de calabacín (3)	
Grilled salmon on pisto bed	Beans salad & vegetables (tomato, onion, ...)	Veal meatballs in sauce with diced potatoes	Scrambled eggs with a touch of pepper & diced zucchini	
Fruta (no manzana, pera, melocotón, nectarina,melón)	Fruta (no manzana, pera, melocotón, nectarina,melón)	Fruta (no manzana, pera, melocotón, nectarina,melón)	Fruta (no manzana, pera, melocotón, nectarina,melón)	
20	21	22	23	24
Salmorejo suave con picadillo de huevo (1)	Pasta al aggio e olio (1,3,6,10)	School trip	Arroz con tomate	HOLIDAYS
Creamy tomato & bread cold soup w/chopped egg	Pasta aggio e olio		Rice with tomato sauce	
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Fritura andaluza con ensalada (1,4,6,10)		Tortilla francesa con ensalada (3)	
Organic lentil stew & vegetables	Andalusian-style fried fish with salad		French omelette and salad	
Fruta (no manzana, pera, melocotón, nectarina,melón)	Fruta (no manzana, pera, melocotón, nectarina,melón)		Fruta (no manzana, pera, melocotón, nectarina,melón)	

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
June 29th	June 30 th	1	2	3
Pasta con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Puré de calabacín	Arroz integral con tomate	school trip	Rehogado de verduras con ajo y cebolla
Pasta with home made tomato sauce	Creamy of leek soup	Rice (brown rice) & vegetables		Sautéed vegetables
Tortilla francesa con ens. De tomate y orégano (3)	Filete de pollo a las finas hierbas con patatas fritas	Fil. De merluza con ajo y perejil (horno) y ensalada variada (4)		Garbanzos con tomate y sofrito de pimientos
French omelette & tomato salad	Herby chicken fillet & french fries	Hake fillet and garlic with salad		Chickpeas with tomato and sautéed peppers and onions
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
6	7	8	9	10
Gazpacho tradicional (1)	Lentejas ecológicas estofadas	Pasta Caccio e Peppe (con queso y toque de pimienta) (1,3,6,7,10)	school trip	Ensalada Campera (patata, tomate, aceitunas, huevo, atún claro) (3,4)
Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Organic lentil stew	Pasta Caccio e Peppe		Potato salad & vegetables
Cinta de lomo en salsa con patatitas dado	<u>Filete de pollo con pisto</u>	Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		Hamburguesa de ternera con jardinera (1,6,12)
Grilled pork loin and diced potatoes	Chicken fillet and "pisto"	Breaded cuttlefish and salad		Veal burguer cooked in sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
13	14	15	16	17
Arroz Tres Delicias (guisante, zanahoria, york)(6)	Crema hortelana con croutons al horno (1)	Rehogado de verduras con ajo y cebolla	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	school trip
Special fried rice	Creamy of vegetables soup & croutons	Sautéed vegetables	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	
Salmón con sanfaina (casera) (4)	Ensalada de alubias blancas eco con verduras (tomate, cebolla, pepino, perejil) (1,6,10)	Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado (6,10,11,12)	Huevos revueltos con toque de pimienta y daditos de calabacín (3)	
Grilled salmon on pisto bed	Beans salad & vegetables (tomato, onion, ...)	Veal meatballs in sauce with diced potatoes	Scrambled eggs with a touch of pepper & diced zucchini	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
20	21	22	23	24
Salmorejo suave con picadillo de huevo (1)	Pasta al aggio e olio (1,3,6,10)	School trip	Arroz con tomate	HOLIDAYS
Creamy tomato & bread cold soup w/chopped egg	Pasta aggio e olio		Rice with tomato sauce	
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Fritura andaluza con ensalada (1,4,6,10)		Tortilla francesa con ensalada (3)	
Organic lentil stew & vegetables	Andalusian-style fried fish with salad		French omelette and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
June 29th	June 30 th	1	2	3
<u>Pasta sin alérgenos con salsa casera de tomate</u>	Puré de calabacín	Arroz integral con tomate	school trip	Rehogado de verduras con ajo y cebolla
Pasta (allergen free) with home made tomato sauce	Creamy of leek soup	Rice (brown rice) & vegetables		Sautéed vegetables
<u>"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) francesa con ens. De tomate y orégano</u>	Filete de pollo a las finas hierbas con patatas fritas	Fil. De merluza con ajo y perejil (horno) y ensalada variada (4)		Garbanzos con tomate y sofrito de pimientos
"Omelette" (with chickpeas flour) & tomato salad	Herby chicken fillet & french fries	Hake fillet and garlic with salad		Chickpeas with tomato and sautéed peppers and onions
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
6	7	8	9	10
<u>Gazpacho tradicional (pan sin gluten)</u>	Lentejas ecológicas estofadas	<u>Pasta sin alérgenos Caccio e Peppe</u> (con queso y toque de pimienta) (7)	school trip	<u>Ensalada Campera</u> (patata, tomate, aceitunas, atún claro) (4)
Homemade "gazpacho" (cold tomato soup with gluten free bread)	Organic lentil stew	Pasta (allergen free) Caccio e Peppe		Potato salad & vegetables (no egg)
Cinta de lomo en salsa con patatitas dado	<u>Filete de pollo con pisto</u>	Fil. De merluza al horno con ensalada (4)		<u>Hamburguesa casera sin alérgenos con jardinera</u>
Grilled pork loin and diced potatoes	Chicken fillet and "pisto"	Grilled hake fillet and salad		Homemade burger cooked in sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
13	14	15	16	17
Arroz Tres Delicias (guisante, zanahoria, york)(6)	Crema hortelana (croutons pan sin gluten)	Rehogado de verduras con ajo y cebolla	<u>Mac (pasta sin alérgenos) and cheese (7)</u>	school trip
Special fried rice	Creamy of vegetables soup & croutons (gluten free)	Sautéed vegetables	Mac (allergen free pasta) and cheese	
<u>Salmón con sanfaina (casera) (4)</u>	<u>Ensalada de alubias blancas eco con verduras</u> (tomate, cebolla, pepino, perejil)	<u>Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado</u> (6,10,11,12)	<u>"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) con toque de pimienta y daditos de calabacín</u>	
Grilled salmon on pisto bed	Beans salad & vegetables (tomato, onion, ...)	Veal meatballs in sauce with diced potatoes	"Omelette" (chick peas flour) with a touch of pepper & diced zucchini	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
20	21	22	23	24
<u>Salmorejo (elaborado con pan sin gluten) suave (no picadillo de huevo)</u>	<u>Pasta sin alérgenos al aggio e olio</u>	School trip	Arroz con tomate	HOLIDAYS
Creamy tomato & bread (gluten free) cold soup	Pasta (allergen free) aggio e olio		Rice with tomato sauce	
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	<u>Fil. De merluza al horno con ensalada (4)</u>		<u>"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) con ensalada</u>	
Organic lentil stew & vegetables	Grilled hake fillet and salad		"Omelette" (with chickpeas flour) and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	

(*) Carne certificada Halal.

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
June 29th	June 30 th	1	2	3
Pasta con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Puré de calabacín	Arroz integral con tomate	school trip	Rehogado de verduras con ajo y cebolla
Pasta with home made tomato sauce	Creamy of leek soup	Rice (brown rice) & vegetables		Sautéed vegetables
Tortilla francesa con ens. De tomate y orégano (3)	<u>Filete de pollo (*) a las finas hierbas con patatas fritas</u>	Fil. De merluza con ajo y perejil (horno) y ensalada variada (4)		Garbanzos con tomate y sofrito de pimientos
French omelette & tomato salad	Herby chicken fillet (Halal) & french fries	Hake fillet and garlic with salad		Chickpeas with tomato and sautéed peppers and onions
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
6	7	8	9	10
Gazpacho tradicional (1)	Lentejas ecológicas estofadas	Pasta Caccio e Peppe (con queso y toque de pimienta) (1,3,6,7,10)	school trip	Ensalada Campera (patata, tomate, aceitunas, huevo, atún claro) (3,4)
Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Organic lentil stew	Pasta Caccio e Peppe		Potato salad & vegetables
<u>Ragout de pavo (*) en salsa con patatitas dado (1,2)</u>	Empanada casera de pinto al horno con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)	Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		<u>Hamburguesa casera (carne picada Halal) con jardinera (1,6,10)</u>
Turkey ragout and diced potatoes	Homemade pinto pastry & salad	Breaded cuttlefish and salad		Veal burger (*) cooked in sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
13	14	15	16	17
Arroz Tres Delicias (guisante, zanahoria, york)(6)	Crema hortelana con croutons al horno (1)	Rehogado de verduras con ajo y cebolla	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	school trip
Special fried rice	Creamy of vegetables soup & croutons	Sautéed vegetables	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	
Salmón con sanfaina (casera) (4)	Ensalada de alubias blancas eco con verduras (tomate, cebolla, pepino, perejil)	Fil. de pollo (*) a las finas hierbas con patatas dado	Huevos revueltos con toque de pimienta y daditos de calabacín (3)	
Grilled salmon on pinto bed	Beans salad & vegetables (tomato, onion, ...)	Herby chicken fillet and diced potatoes	Scrambled eggs with a touch of pepper & diced zucchini	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
20	21	22	23	24
Salmorejo suave con picadillo de huevo (1)	Pasta al aglio e olio (1,3,6,10)	School trip	Arroz con tomate	HOLIDAYS
Creamy tomato & bread cold soup w/chopped egg	Pasta aglio e olio		Rice with tomato sauce	
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Fritura andaluza con ensalada (1,4,6,10)		Tortilla francesa con ensalada (3)	
Organic lentil stew & vegetables	Andalusian-style fried fish with salad		French omelette and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
June 29th	June 30 th	1	2	3
Pasta con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Puré de calabacín	Arroz integral con tomate	school trip	Rehogado de verduras con ajo y cebolla
Pasta with home made tomato sauce	Creamy of leek soup	Rice (brown rice) & vegetables		Sautéed vegetables
Tortilla francesa con ens. De tomate y orégano (3)	Filete de pollo a las finas hierbas con patatas fritas	Tortilla francesa con ensalada variada (3)		Garbanzos con tomate y sofrito de pimientos
French omelette & tomato salad	Herby chicken fillet & french fries	French omelette with salad		Chickpeas with tomato and sautéed peppers and onions
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
6	7	8	9	10
Gazpacho tradicional (1)	Lentejas ecológicas estofadas	Pasta Caccio e Peppe (con queso y toque de pimienta) (1,3,6,7,10)	school trip	Ensalada Campera (patata, tomate, aceitunas, huevo) (3). <u>NO ATÚN.</u>
Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Organic lentil stew	Pasta Caccio e Peppe		Potato salad & vegetables. No tuna.
Cinta de lomo en salsa con patatitas dado	Empanada casera de pinto al horno con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)	Tortilla francesa con ensalada (3)		Hamburguesa de ternera con jardinera (1,6,12)
Grilled pork loin and diced potatoes	Homemade pinto pastry & salad	French omelette & salad		Veal burger cooked in sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
13	14	15	16	17
Arroz Tres Delicias (guisante, zanahoria, york)(6)	Crema hortelana con croutons al horno (1)	Rehogado de verduras con ajo y cebolla	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	school trip
Special fried rice	Creamy of vegetables soup & croutons	Sautéed vegetables	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	
Pollo con sanfaina (casera)	Ensalada de alubias blancas eco con verduras (tomate, cebolla, pepino, perejil)	Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado (6,10,11,12)	Huevos revueltos con toque de pimienta y daditos de calabacín (3)	
Grilled chicken on pinto bed	Beans salad & vegetables (tomato, onion, ...)	Veal meatballs in sauce with diced potatoes	Scrambled eggs with a touch of pepper & diced zucchini	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
20	21	22	23	24
Salmorejo suave con picadillo de huevo (1)	Pasta al aggio e olio (1,3,6,10)	School trip	Arroz con tomate	HOLIDAYS
Creamy tomato & bread cold soup w/chopped egg	Pasta aggio e olio		Rice with tomato sauce	
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Escalope de pollo con ensalada (1,3,6,10)		Tortilla francesa con ensalada (3)	
Organic lentil stew & vegetables	Breaded chicken fillet and salad		French omelette and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
June 29th	June 30 th	1	2	3
Pasta con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Puré de calabacín	Arroz integral con tomate	school trip	Rehogado de verduras con ajo y cebolla
Pasta with home made tomato sauce	Creamy of leek soup	Rice (brown rice) & vegetables		Sautéed vegetables
Tortilla francesa con ens. De tomate y orégano (3)	Filete de pollo a las finas hierbas con patatas fritas	Fil. De merluza con ajo y perejil (horno) y ensalada variada (4)		Garbanzos con tomate y sofrito de pimientos
French omelette & tomato salad	Herby chicken fillet & french fries	Hake fillet and garlic with salad		Chickpeas with tomato and sautéed peppers and onions
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural sin azúcar o fruta (7)
6	7	8	9	10
Gazpacho tradicional (1)	Lentejas ecológicas estofadas	Pasta Caccio e Peppe (con queso y toque de pimienta) (1,3,6,7,10)	school trip	Ensalada Campera (patata, tomate, aceitunas, huevo, atún claro) (3,4)
Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Organic lentil stew	Pasta Caccio e Peppe		Potato salad & vegetables
Cinta de lomo en salsa con patatitas dado	Empanada casera de pisto al horno con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)	Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		Hamburguesa de ternera con jardinera (1,6,12)
Grilled pork loin and diced potatoes	Homemade pisto pastry & salad	Breaded cuttlefish and salad		Veal burguer cooked in sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural sin azúcar o fruta (7)
13	14	15	16	17
Arroz Tres Delicias (guisante, zanahoria, york)(6)	Crema hortelana con croutons al horno (1)	Rehogado de verduras con ajo y cebolla	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	school trip
Special fried rice	Creamy of vegetables soup & croutons	Sautéed vegetables	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	
Salmón con sanfaina (casera) (4)	Ensalada de alubias blancas eco con verduras (tomate, cebolla, pepino, perejil)	Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado (6,10,11,12)	Huevos revueltos con toque de pimienta y daditos de calabacín (3)	
Grilled salmon on pisto bed	Beans salad & vegetables (tomato, onion, ...)	Veal meatballs in sauce with diced potatoes	Scrambled eggs with a touch of pepper & diced zucchini	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
20	21	22	23	24
Salmorejo suave con picadillo de huevo (1)	Pasta al aggio e olio (1,3,6,10)	School trip	Arroz con tomate	HOLIDAYS
Creamy tomato & bread cold soup w/chopped egg	Pasta aggio e olio		Rice with tomato sauce	
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Fritura andaluza con ensalada (1,4,6,10)		Tortilla francesa con ensalada (3)	
Organic lentil stew & vegetables	Andalusian-style fried fish with salad		French omelette and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
June 29th	June 30 th	1	2	3
Pasta con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	<u>Ensalada Mediterránea con huevo duro (3)</u>	Arroz integral con tomate	school trip	Rehogado de verduras con ajo y cebolla
Pasta with home made tomato sauce	Mediterranean salad and hard-boiled egg	Rice (brown rice) & vegetables		Sautéed vegetables
Tortilla francesa con ens. De tomate y orégano (3)	<u>Falafel con patatas fritas (1,6)</u>	<u>Nuggets vegetales y ensalada variada (1,6)</u>		Garbanzos con tomate y sofrito de pimientos
French omelette & tomato salad	Falafel and fries	Plant-based nuggets with salad		Chickpeas with tomato and sautéed peppers and onions
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
6	7	8	9	10
Gazpacho tradicional (1)	Lentejas ecológicas estofadas	Pasta Caccio e Peppe (con queso y toque de pimienta) (1,3,6,7,10)	school trip	<u>Ensalada Campera (patata, tomate, aceitunas, huevo) (3)</u>
Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Organic lentil stew	Pasta Caccio e Peppe		Potato salad & vegetables (no tuna)
<u>Falafel en salsa con patatas fritas (1,6,12)</u>	Empanada casera de pisto al horno con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)	<u>Tortilla española con ensalada (3)</u>		<u>Hamburguesa vegetal con jardinera (1,6,12)</u>
Falafel in sauce with fries	Homemade pisto pastry & salad	Breaded cuttlefish and salad		Veal burguer cooked in sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
13	14	15	16	17
Arroz Tres Delicias (guisante, zanahoria, york)(6)	Crema hortelana con croutons al horno (1)	Rehogado de verduras con ajo y cebolla	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	school trip
Special fried rice	Creamy of vegetables soup & croutons	Sautéed vegetables	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	
Salmón con sanfaina (casera) (4)	Ensalada de alubias blancas eco con verduras (tomate, cebolla, pepino, perejil)	<u>Albóndigas vegetales con patatas dado (6,10,11)</u>	Huevos revueltos con toque de pimienta y daditos de calabacín (3)	
Grilled salmon on pisto bed	Beans salad & vegetables (tomato, onion, ...)	Vegetarian "meatballs" in sauce w/diced potatoes	Scrambled eggs with a touch of pepper & diced zucchini	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
20	21	22	23	24
Salmorejo suave con picadillo de huevo (1)	Pasta al aggio e olio (1,3,6,10)	School trip	Arroz con tomate	HOLIDAYS
Creamy tomato & bread cold soup w/chopped egg	Pasta aggio e olio		Rice with tomato sauce	
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	<u>Nuggets vegetales con ensalada (1,6)</u>		Tortilla francesa con ensalada (3)	
Organic lentil stew & vegetables	Plant-based nuggets with salad		French omelette and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
June 29th	June 30 th	1	2	3
Pasta con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	<u>Ensalada Mediterránea con huevo duro (3)</u>	Arroz integral con tomate	school trip	Rehogado de verduras con ajo y cebolla
Pasta with home made tomato sauce	Mediterranean salad and hard-boiled egg	Rice (brown rice) & vegetables		Sautéed vegetables
Tortilla francesa con ens. De tomate y orégano (3)	<u>Falafel con patatas fritas (1,6)</u>	<u>Nuggets vegetales y ensalada variada (1,6)</u>		Garbanzos con tomate y sofrito de pimientos
French omelette & tomato salad	Falafel and fries	Plant-based nuggets with salad		Chickpeas with tomato and sautéed peppers and onions
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
6	7	8	9	10
Gazpacho tradicional (1)	Lentejas ecológicas estofadas	Pasta Caccio e Peppe (con queso y toque de pimienta) (1,3,6,7,10)	school trip	<u>Ensalada Campera (patata, tomate, aceitunas, huevo) (3)</u>
Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Organic lentil stew	Pasta Caccio e Peppe		Potato salad & vegetables (no tuna)
<u>Falafel en salsa con patatas fritas (1,6,12)</u>	Empanada casera de pisto al horno con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)	<u>Tortilla española con ensalada (3)</u>		<u>Hamburguesa vegetal con jardinera (1,6,12)</u>
Falafel in sauce with fries	Homemade pisto pastry & salad	Breaded cuttlefish and salad		Veal burguer cooked in sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
13	14	15	16	17
Arroz Tres Delicias (guisante, zanahoria, york)(6)	Crema hortelana con croutons al horno (1)	Rehogado de verduras con ajo y cebolla	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	school trip
Special fried rice	Creamy of vegetables soup & croutons	Sautéed vegetables	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	
Salmón con sanfaina (casera) (4)	Ensalada de alubias blancas eco con verduras (tomate, cebolla, pepino, perejil)	<u>Albóndigas vegetales con patatas dado (6,10,11)</u>	Huevos revueltos con toque de pimienta y daditos de calabacín (3)	
Grilled salmon on pisto bed	Beans salad & vegetables (tomato, onion, ...)	Vegetarian "meatballs" in sauce w/diced potatoes	Scrambled eggs with a touch of pepper & diced zucchini	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
20	21	22	23	24
Salmorejo suave con picadillo de huevo (1)	Pasta al aggio e olio (1,3,6,10)	School trip	Arroz con tomate	HOLIDAYS
Creamy tomato & bread cold soup w/chopped egg	Pasta aggio e olio		Rice with tomato sauce	
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	<u>Nuggets vegetales con ensalada (1,6)</u>		Tortilla francesa con ensalada (3)	
Organic lentil stew & vegetables	Plant-based nuggets with salad		French omelette and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
June 29th	June 30 th	1	2	3
Pasta con salsa casera de tomate (1,3,6,10)	Puré de calabacín	Arroz integral con tomate	school trip	Rehogado de verduras con ajo y cebolla
Pasta with home made tomato sauce	Creamy of leek soup	Rice (brown rice) & vegetables		Sautéed vegetables
Tortilla francesa con ens. De tomate y orégano (3)	Filete de pollo a las finas hierbas con patatas fritas	Fil. De merluza con ajo y perejil (horno) y ensalada variada (4)		Garbanzos con tomate y sofrito de pimientos
French omelette & tomato salad	Herby chicken fillet & french fries	Hake fillet and garlic with salad		Chickpeas with tomato and sautéed peppers and onions
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
6	7	8	9	10
Gazpacho tradicional (1)	Lentejas ecológicas estofadas	Pasta Caccio e Peppe (con queso y toque de pimienta) (1,3,6,7,10)	school trip	Ensalada Campera (patata, tomate, aceitunas, huevo, atún claro) (3,4)
Homemade "gazpacho" (cold tomato soup)	Organic lentil stew	Pasta Caccio e Peppe		Potato salad & vegetables
Cinta de lomo en salsa con patatitas dado	Empanada casera de pisto al horno con ensalada (1,3,5,6,7,8,10,11)	Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,6,7,10,14)		Hamburguesa de ternera con jardinera (1,6,12)
Grilled pork loin and diced potatoes	Homemade pisto pastry & salad	Breaded cuttlefish and salad		Veal burguer cooked in sauce
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Yogur natural (7)
13	14	15	16	17
Arroz Tres Delicias (guisante, zanahoria, york)(6)	Crema hortelana con croutons al horno (1)	Rehogado de verduras con ajo y cebolla	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	school trip
Special fried rice	Creamy of vegetables soup & croutons	Sautéed vegetables	Mac and cheese (1,3,6,7,10)	
Salmón con sanfaina (casera) (4)	Ensalada de alubias blancas eco con verduras (tomate, cebolla, pepino, perejil)	Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado (6,10,11,12)	Huevos revueltos con toque de pimienta y daditos de calabacín (3)	
Grilled salmon on pisto bed	Beans salad & vegetables (tomato, onion, ...)	Veal meatballs in sauce with diced potatoes	Scrambled eggs with a touch of pepper & diced zucchini	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
20	21	22	23	24
Salmorejo suave con picadillo de huevo (1)	Pasta al aggio e olio (1,3,6,10)	School trip	Arroz con tomate	HOLIDAYS
Creamy tomato & bread cold soup w/chopped egg	Pasta aggio e olio		Rice with tomato sauce	
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Fritura andaluza con ensalada (1,4,6,10)		Tortilla francesa con ensalada (3)	
Organic lentil stew & vegetables	Andalusian-style fried fish with salad		French omelette and salad	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit	