

SEPTEMBER 26 DINNER MENU

MONDAY

HAMBURGUESA DE QUINOA
CON CHIPS DE BATATA

SOPA DE CEBOLLA FRANCESA
CON QUESO
BROCHETAS DE SALMÓN Y
VERDURAS

HABITAS BABY CON JAMÓN
MEJILLONES AL CURRY CON
LECHE DE COCO

CALABACINES RELLENOS DE
GAMBAS Y POLLO AL HORNO
CON BECHAMEL

TUESDAY

PAK CHOI SALTEADO CON SÉSAMO Y
SOJA
LENGUADO AL LIMÓN

ENSALADA DE BURRATA CON
TOMATES ASADOS
ALITAS DE POLLO CON SOJA Y
MIEL AL HORNO

BERENJENAS RELLENAS DE
VERDURAS
HUEVOS TURCOS CON YOGUR

HUEVOS RANCHEROS
NACHOS CON QUESO

WEDNESDAY

PURÉ DE CALABACÍN
ROLLITOS DE TORTILLAS
RELLENOS DE ATÚN

BRÓCOLI GRATINADO AL HORNO
HUEVOS BENEDICTINOS

PURÉ DE VERDURAS
LUBINA AL PAPILLOTE

HAMBURGUESA DE BACALAO
COMPLETA CON CHIPS DE
BONIATO

THURSDAY

SINCRONIZADAS DE YORK Y
QUESO
GUACAMOLE CON NACHOS

PURÉ DE PATATA
FRICANDÓ DE TERNERA CON
VERDURAS

ENSALADA DE MANGO, AGUACATE
Y ATÚN CON QUINOA

FRIDAY

CREMA DE ESPÁRRAGOS
BLANCOS
MUFFINS DE VERDURAS Y QUESO
CON HUEVO

CHAMPIÑONES CON JAMÓN
SERRANO
HUEVOS RELLENOS DE CARNE
PICADA CON SALSA

ENSALADA DE CALABACÍN CON
PESTO, RÚCULA Y PIÑONES.
CROQUETAS DE ESPINACAS

MEATLOAF AMERICANA CON
GRAVY DE CEBOLLA Y PURÉ DE
PATATAS

SEPTEMBER 26 DINNER MENU

MONDAY

QUINOA BURGER WITH SWEET
POTATOE CHIPS

FRENCH SOUP WITH CHEESE
SALMON & VEGETABLES
BROCHETTES

BEAN BURRITO WITH HAM
MUSSEL WITH CURRY &
COCONUT MILK

STUFFED ZUCCHINI WITH
PRAWNS & CHICKEN WITH
BECHAMEL SAUCE

TUESDAY

SAUTEED PAK CHOI SALTEADO WITH
SESAME & SOYA SAUCE
SOLE WITH LEMON SAUCE

BURRATA & ROASTED TOMATO
SALAD
CHICKEN WINGS WITH SOYA &
HONEY SAUCE

AUBERGINE STUFFED WITH
VEGETABLES
TURKEY EGGS WITH YOGUR

RANCHER STYLE EGGS
NACHOS WITH CHEESE

WEDNESDAY

CREAM OF ZUCCHINI
ROLL OF OMELETTE TUNA

GRILLED BROCCOLI
BENEDICT EGGS

CREAM OF VEGETABLES
PAPILLOTE STYLE SEA BASS

COD BURGER WITH SWEET
POTATOE CHIPS

THURSDAY

HAM & CHEESE TACOS
GUACAMOLE WITH NACHOS

SMASH POTATOES
MEAT RAGOUT WITH
VEGETABLES

MANGO, AVOCADO & TUNA SALAD
WITH QUINOA

FRIDAY

CREAM OF ASPARAGUS
VEGETABLES MUFFINS WITH
CHEESE & EGG

MUSHROOM WITH SERRANO HAM
STUFFED EGGS WITH MINCEMEAT
& SAUCE

ZUCCHINI SALAD WITH PESTO &
PINE NUTS
SPINACH CROQUETTES

MEATLOAF WITH SMASHED
POTATOES & ONION